

Биласизми?

МУСИҚИЙ ЖОЗИБА СИРИ

Маълумки, кишининг ҳис-туйғулари ҳам маълум тарбияга, махсус парваршига, мунтазам қилинадиган машқларга муҳтож бўлади.

уёғунлашувидир. Юқорида ўзга юртлар муסיқашунослари асарларини таъсир кучи ҳақида тадқиқотчилар томонидан асосланган фикрларни келтириб ўтдик.

XVIII аср муסיқасида роҳат, ором бағишлайдиган оҳанглар устунлик қилган бўлса, XIX асрга келиб муסיқадан кўтаринки романтик ҳаёлотга, сирли, гуссали ҳисларга чорловчи оҳанглар кўчди.

Шу ўринда асрлар оша халқимиз қалбини жунбушга келтириб келётган «Алиқамбар» куйи ҳақидаги ривоятга эътиборни қаратсак. Унда айтилишича, «Утмишда Ҳазрати Алининг Дулдул оти бўлган, унга Қамбар деган отбқар қарар экан.

Муסיқа дори-дармон ўрнини бемалол босиши мумкин экан. Шу мақсадларда шифокорлар мумтоз (классик) муסיқани тавсия қиладилар. Англиканишича, Бетховеннинг 5-симфонияси юрак фаолиятига хуш таъсир қилади.

Муסיқа дори-дармон ўрнини бемалол босиши мумкин экан. Шу мақсадларда шифокорлар мумтоз (классик) муסיқани тавсия қиладилар. Англиканишича, Бетховеннинг 5-симфонияси юрак фаолиятига хуш таъсир қилади.

Классик муסיқа хатто сизгирилган ҳам хуш ёқиб фанда иботланган. Уларга айникса, Бах асарлари манзур бўлар экан. Тажриба ўтказилганда, симфоник муסיқа сизгир сунтинг 5-10 фоизга кўпайтиригани, замонавий сурони оҳанглар эса аксинча — сунти камайтириб юборгани аниқланган.

Бундан қарангки, ўсимликлар ҳам муסיқага берафқ эмас экан! Муסיқанинг бу хусусиятларидан одамлар аллақачонлардан бери фойдаланиб келадилар. Канадаллик мутахассислар

уёғунлашувидир. Юқорида ўзга юртлар муסיқашунослари асарларини таъсир кучи ҳақида тадқиқотчилар томонидан асосланган фикрларни келтириб ўтдик. Бизнинг қадимий ва улугвор оҳангларимиз ҳам ҳеч қайси халқ муסיқасидан қолишмайди. Сўзсиз уларнинг ҳам ўз сехри дунёси бор. Бу оҳанглар дунёсига киришининг ўзи битмас-туғанмас мўъжизалар дийёрига кириб қолиш билан баробар. Бунда кимдир ҳайратланган, кимдир эса юксак ижодий ҳаяжонлар билан яшай бошлайди.

Бундан сехри кўнга эга оҳангларимизни санаб адоғига етиш қийин. Сабаби ўзбекнинг ўзига ўхшаб нафақат кўшқилари, соз садолари, балки ўйинлари ҳам гоҳ шижоатли, гоҳ жўшқин бўлади. Бошида ола дўпли, эғнидаги беқасам тўн, белидаги атлас белбоғ жилваланиб, оёғидида ярақлаган хиром этик ҳар сафар гурсиллаганда рақоснинг ҳам, томошабининг ҳам завқи завақ қўшилади. Айтшадикки, Аму каби жўшимаси, Сирдарёдай тошмаси, Зарафшондай пишқирмаси, ўзбек рақсга тушгандай бўлмайди.

Хулоса ўрнида айтилгандай қалблар доимо эзгуликка интилиб яшайди. Бундай қалб, маънавий бойликлари бор юртнинг эса келажак порлоқ бўлади. Шу бола айтиш жоизки, ҳар қайси инсон санъатга ошно тўтиниб, ундан баҳра олиши, ўз маънавий дунёсини бойитиб бориши ҳам билмоғи лозим.

Роза САЙДАҲМЕДОВА тайёрлади

БОҒЧА МУДИРАСИННИНГ ҚўЛЛАНМАСИ

Кичик ёшдаги болаларда экологик саводхонликни ошириш йўлида муҳим тарбиявий ишлар олиб борилмоқда. Бундай ижодий холини Сурхондарё вилояти Бойсуни туманидаги «Нилуфар» болалар боғчаси мисолида ҳам кўришимиз мумкин. Шу боис бу бой тажриба экологик таълим ўқув-методик маркази томонидан республика бўйича оmmалаштирилди.

Қишлоқ-хўжалиги, қорхоналари ва фермер хўжаликлари диққати

«TULPOR» савдо уйи маъсулияти чекланган жамияти Россия Федерациясининг барча турдаги «УАЗ» ва «ВАЗ» автомобилларини нақд пулга ҳамда пул ўтказиш йўли билан сотишини маълум қилади.

Булбул навоси жарангдор, гоҳ тонг шамолидай майин овози булбулини ўзига мафтун этибди. Қушча дарҳол унинг елкасига қўниб: — Эй, хушовоз шоир, сен ўқиган шёрлар булбулларнинг эрта тонг-

Эл хизматида

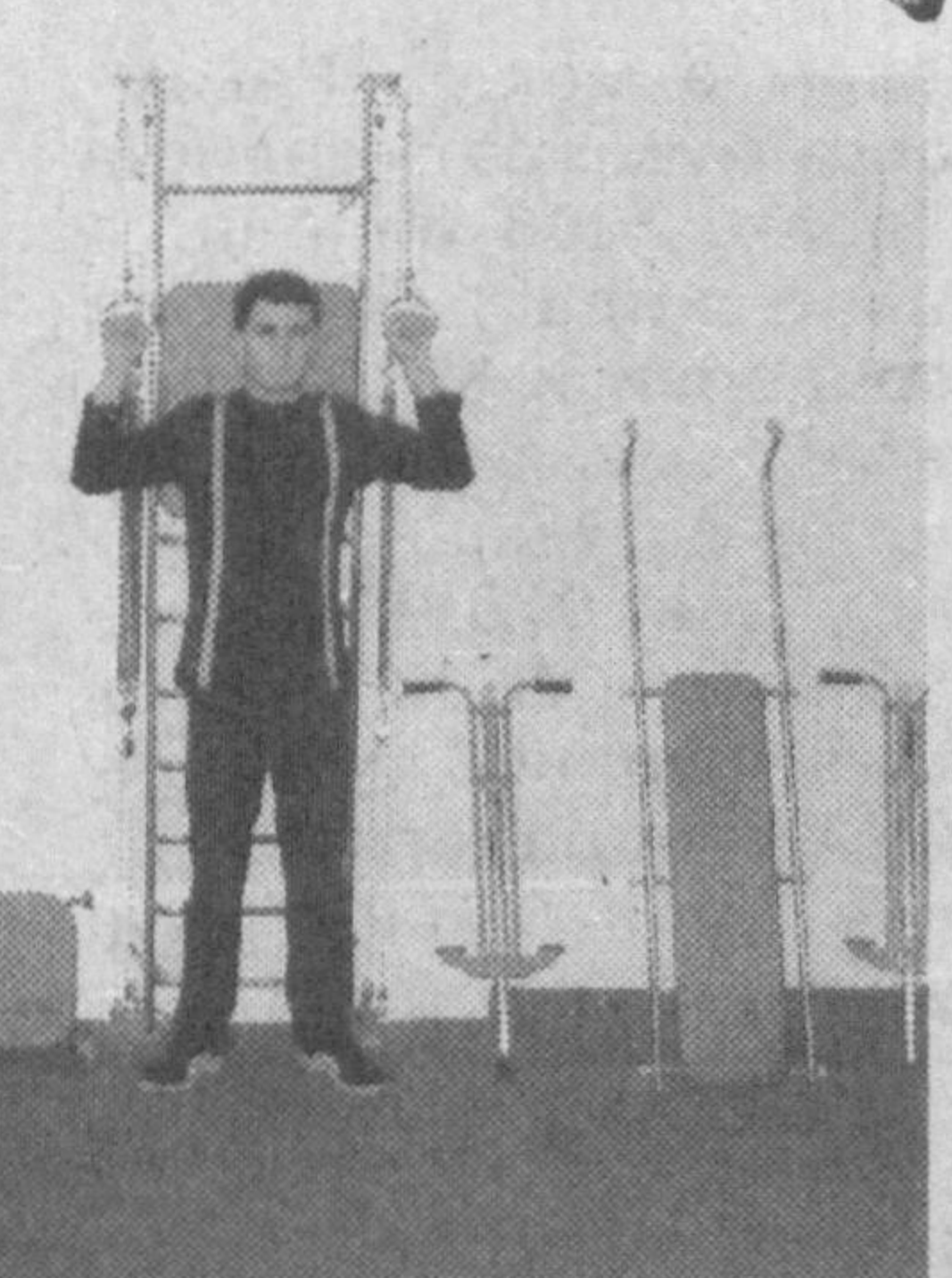
тида иш олиб бормоқда. Бу ҳақда бош шифокор шундай дейди: — Вилоятимизда экологик муҳит оғирлиги ҳеч кимга сир эмас. Бу эса аҳоли ўртасида турли касалликларнинг кўпайишига сабаб бўлмоқда. Ҳаммада ҳам пойтахт ёки ма-

шҳур санаторий-курортларда даволаниш имконияти йўқ. Шу боис биз санаторий-профилакторийимизда пуллик хизмат кўрсатишни йўлга қўймоқчимиз. Шунда истаган фуқаро бу ерда даволаниш, профилактик кўмак олиш имконига эга

ЭШИҚЛААРИМИЗ ҲАММА УЧУН ОЧИҚ



Энг замонавий тиббий анжомлар билан жиҳозланган санаторий-профилакторийда 22 турдаги муолажалар амалга оширилади, — дейди бош шифокор. — Ун беш кун шу ерда даволандим, — дейди УрДУ профессори Жумабой Юсупов. — Катта ҳамшира Роза Цой, ҳамширалар Зебо Рузметова, Хурсандой Рузметова, Гулсара Хожиевалар муолажаларни меҳр билан амалга оширадидилар. Ошпазларни айтмайсики, улар тайёрлаган таомлар бизга жуда манзур.



Утган йили бу борада кичик тажриба қўлланилди. Маълум академиясининг 1000 йиллиги муносабати билан вилоят коллежларида тахсил олувчи 50 нафар талаба соғломлаштирилди. Айна пайтда пуллик хизмат кўрсатишни кенг йўлга қўйиш учун ҳужжатлар тайёрланмоқда.

Қишки Осиё ўйинлари УМУМЖАМОА ҲИСОБИДА 5-ЎРИН

Хитойнинг Чангчун шаҳрида VI қишки Осиё ўйинлари ўз ниҳоясига етди. Унда қиътанинг 26 мамлакатидан жами 796 нафар спортчи ўн тур бўйича мусобақалашдилар.

«Умид ниҳоллари — 2009»

Спорт инсон иродасини тоблайди, руҳан тетик қилади, ўзига бўлган ниҳончи мустаҳкамлаб, эзгу йўлдан боришга ундайди. Бу жиҳатга ёшлиқдан эътибор қаратилса, айна мундоо бўлади.

ТАЙЁРГАРЛИК ҚАНДАЙ БОРАЯПТИ?

«Умид ниҳоллари» спорт мусобақаларининг нуфузи тобора ортиб боришига айнан ушбу жиҳат ҳам сабаб бўлса, ажаб эмас.

Толландия ва Канаддан «Гольштин» зотли қорамол манийси (уруғи) ва эмбриони олиб келиш учун буюртмалар қабул қилинади.

Ривоят ва ҳақиқат

шоир экансан-да. Энди ўзинга чирройли бир тахаллус танлаб, шёрларнинг охирига ўшани қўшиб кетгин.



БОШ МУҲАРРИР Абдухалик АБДУРАЗЗОҚОВ Таҳрир хайъати: Алла Долженкова, Виктор Зверев (бош муҳаррир ўринбосари), Маъмура Адилова, Мирзохид Содиков, Носирхон Акбаров, Ойсулов Нафасова, Пиримқул Қодиров, Соғиндик Ниетуллоев, Шамси Эсонбоев, Элёр Ёқубов, Ғулмэоқир Юсупов

Бизга кўнғирок қилинг: Котибият 153-52-78 Бўлимлар: Касаба уюшмалари ҳаёти бўлими: 153-87-63 Хуқуқ ва халқаро ҳаёт бўлими: 153-87-73 Ижтимоий-иқтисодий сиёсат бўлими: 153-87-74 Миллий-маънавий қадриятлар ва спорт бўлими: 153-82-79 Хатлар ва муҳбирлар билан ишлаш бўлими: 153-85-43 Реклама ва эълонлар бўлими: 153-03-90

БИЗНИНГ МАНЗИЛ: 700165, Тошкент шаҳри, «Бухоро» кўчаси, 24-уй. Нашр қўрсаткичи: 133; 134 E-mail: ishonch_doverfe4@mail.ru Газета ҳафтанинг сешанба, пайшанба ва шанба кунлари чиқади. Навбатчи котиб - А.Алламуродов Навбатчи муҳаррир - Ф.Юсупов Навбатчи - А.Абдиев Мухасоҳх - А.Ербеков Саҳифаловчи-дизайнер: Ю.Михайловский

«Шарқ» нашриёт-матбаа акциядорлик компанияси босмаҳаснада chop этилди. Қорхона манзили: «Буюк Турон» кўчаси, 41-уй. Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 0116-рақам билан рўйхатга олинган. IBM компьютерда тервалди ва саҳифаланди. Офсет усулида босилди. Бачини А-2. Ҳажми 2 босма табоқ. Сотувда эркин нарҳда. Боснига топшириш вақти - 21.00. Топширилди - 20.20 Буюртма Г — 115 Тиражи: 19219 2 3 4 5