

«Ўзбекистон почтаси» очик акциядорлик жамиятининг Тошкент шаҳар филиалида 1500 дан зиёд ишчи-хизматчи фаолият кўрсатди...

МЕҲНАТ МУҲОФАЗАСИ

учун маблағ

Ўзбекистон металлургия ва машинасозлик саноати тармоқлари ходимлари касаба уюшма Марказий кенгаши қорхона раҳбарлари ва мутасадди шахслар эътиборини жамоа шартномалари орқали меҳнат муҳофазаси ва иш шартларини яхшилашга қаратмоқда.

Меҳнаткашларнинг махсус кийим-бош, шахсий ҳимоя воситалари билан таъминланиши ҳам кенгашнинг доимий диққат марказида бўлиб келмоқда.

Бу қўрилаган тадбирлар натижасида тармоқ қорхоналарида йилдан-йилга бахтсиз ҳодисалар сони камаймоқда.

ҚОНУНИЙ МАНФААТЛАРИ

Ҳимоя қилинди

Меҳнаткашларнинг қонуний ҳуқуқ ва манфаатлари бузилган ҳолатда уларга ёрдам кўрсатиш, ҳужалик юришти субъектларининг мулкий шаклидан қатъий назар уларда меҳнат қонунчилигига амал қилинишини назорат этиш касаба уюшмаларининг асосий вазифаларидан биридир.

Тахтилар шунч қўрсатмоқдаки, меҳнат қонунчилигини бузилиши, меъёрий-ҳуқуқий қондаларга риоя этмаслик меҳнаткашлар ҳуқуқларининг поймол этилишига ҳамда уларнинг ҳақли эътирозлариға сабаб бўлмоқда.

Тармоқда ҳодимларга ётказилган зарарни йш берувчи томондан тўлиниши масаласида қилиб чиққан низозлар 59 мартада суд жараёнида қўриб чиқилди ва фуқаролар манфаати ҳимояланди.

Ўз мухбирларимиз

ШИРИН-ШАКАР ШАРБАТЛАР

Навоий шаҳридаги сўт заводидаги бўшаб қолган эски биноси қайта таъминланди.

2005 йил қорхонамиз учун тажриба-синав йили бўлди, - дейди қорхона директори Равайн Жуманиёв.

Қорхона жамоаси 2006 йилда 20 минг тоннадан ортиқ мевса-сабзавотларни қайта ишлаш ҳамда қорихиға 2 минг тонна томат пастаси, 2 минг тоннадан зиёд урик шарбати экспорт қилишни мўлжаллапти.

О.ЖУМАНАЗАРОВ, «Ишонч» мухбири

Бозор талаби қатъий

Ҳўжалик юришти тамойили тахлил ва таққосға боғлиқ. Аник режа, пухта ҳисоб-китоб, талаб ва тақлиф мутаносиблиғиға эришган қорхоналар иқтисоди гуьркирапти.

Утган давр мобайнида 38 ҳолатда худди шу масалаға оид ишлар қўриб чиқилди. 29 қорхона банкрот деб эътироф этилди.

Суд амалиётида ариза тушган кундан бошлаб қорхона мулкчини асраш ва унинг молиявий аҳволини тахлил қилиш мақсадида кузатув жараёнилари бошланади.

Суд амалиётида ариза тушган кундан бошлаб қорхона мулкчини асраш ва унинг молиявий аҳволини тахлил қилиш мақсадида кузатув жараёнилари бошланади.

Бундан роппа роса ўн беш йил илгари Оқолтин тумани ҳокими қарори билан 26-сонли қурилиш-монтаж бошқармаси ташкил этилган эди.

КОРХОНА БАНКРОТ ДЕБ ТОПИЛДИ

ҳонадаги молиявий интизомнинг бўшаши авж олди. Оқибатда ҳамкорлар олдидаги нуфуз йўқолди.

Пудрат ташкилотни манзили қўздан кеңирилганда капитал таъмирға муҳтоб маълумият биноси, носоз автобус, омонб биноси қарқаслари-ю темир тўсиқлардан ўзга ҳақ вако йўқ.

София НЎМОНОВА, Сирдарё вилает ҳўжалик суди судьяси



ИШОНЧ

ЎЗБЕКИСТОН КАСАБА УЮШМАЛАРИ ФЕДЕРАЦИЯСИ ГАЗЕТАСИ

2005 йил 21 декабр, чоршанба № 202 (2043)

СЕШАНБА, ЧОРШАНБА, ЖУМА ВА ШАНБА КУНЛАРИ ЧИҚАДИ



«Богот текстил» қўшма қорхонаси ташкил этилганиға бир йил ҳам бўлгани йўқ. Аммо шу қисқа давр ичида бу ерда катта ҳажмда ип-калава ишлаб чиқарилди.

И.ХАСАНОВ олган суратлар

ЎЗГАЛАР ТАШВИШИДА

Келажакимиз эгаларини баркамол авлод қилиб тарбиялашда ўқитувчиларнинг хизматлари беқийс.



лик қилаётган жамоа «Энг намунали бошланғич ташкилот» деб эътироф этилиб, вилает кўрик-танловига йўланма олди.

Абдуманнон ёшлиғидан ўқитувчиликка ҳавас қўйди. 1980 йилда Кори Нибезий номли ўрта мактабни тугаллаб, Самарқанд Давлат Университетиға ҳужжатларини топширди.

Фаолларимиз

тенгдошлари уни доимо ҳурмат қилар, ўғитларига қулоқ солар эди.

Айни пайтда илм даргоҳида 1475 нафар ўқувчиларға 91 нафар ўқитувчилар таълим-тарбия беришди.

Касаба уюшма етакчиси Абдуманнон Файзиев хонада ўтирганида эшик охиста очилиб, ичкариға 8-синф раҳбари Мавлуда Бўриева кириб келди.

— Келинг, марҳамат ўтиринг, - ўқитувчиға юзланди раис.

— Синфимиз ўқувчилари бир озгина маблағ тўплашибди. Шунч ижтимоий соҳаға йўналтирсак, - дейишар япти.

— Хайрли ишнинг кечи бўлмайди, - деди раис қувончдан юзлари порлаб ўқитувчиға боқаркан.

— Яхши-си ҳозир ҳаммаимиз биргаликда Китоб шаҳридаги «Гўдак-харидори ортиб бормоқда.

Кёльн (Германия) маъмурияти ЮНЕСКО талаби билан шаҳар марказида баланд бинолар барпо этиш лойиҳасидан воз кечди.

Шу боис ЮНЕСКО шаҳар маъмуриятидан бу қурилишдан воз кечишни қатъий талаб қилди.

даги махсулотлар чет давлатларға-жўнатилди. Бунда замонавий технология асосида сифатли ип-калава ишлаб чиқаришға эътибор қаратилганлиги асосий омил бўлмоқда.

Хозирда «Ритер» фирмасининг 3 та қайта тараш машиналаридан технология жараянида фойдаланилмоқда.

ернинг ўзидан тайёр махсулот ишлаб чиқариш йўлга қўйилапти. Айни дамда 4 дона трикотаж полотно ва 50 та тикув машинаси ўрнатилиб, ишға туширилди.

Суратларда: қорхонанинг илгор ишчилари.

«Богот текстил» қўшма қорхонаси ташкил этилганиға бир йил ҳам бўлгани йўқ. Аммо шу қисқа давр ичида бу ерда катта ҳажмда ип-калава ишлаб чиқарилди.

Тайёрланган махсулот ички бозорни тўлдирш билан бирға хорижға ҳам экспорт қилинмоқда.

Хусусан, ўтган тўққиз ой ичида 1266,3 минг АҚШ доллари миқдоридаги махсулотлар чет давлатларға-жўнатилди.

Бундан ташқари бир неча йил мактабда ишлаб, нафақаға чиққан ўқитувчилар эътибордан четда қолгани йўқ.

Фархрийлар ўтказилган турли тадбирларға тақлиф этилиб, иззат-икром кўрсатилапти.

«Қадрлар тайёрлаш миллий дастури» асосида иш олиб борилаётган шу кунларда Ўзбекистон Республикаси Президентининг «2004-2009 йилларда мактаб таълимини ривожлантириш Давлат Умуммиллий дастури тўғрисида»ги Фармони асосида таълим соҳасида бир қатор ишлар амалға оширилди.

Чунончи, ўтган ўқув йилида мактаб биноси қайтадан таъмирланди. Келажакимиз эгалари замонавий, шинма ва ёруғ қонларига эга бўлган биноларда билим олаштилар.

Таъмирлаш ишида қурилиш ташкилотларидан ташқари ота-оналар ҳамда ҳомийлар 1 миллион сўмға яқин кўмак бердилар.

Соҳада жисмоний тарбия ва спортни ривожлантиришға қатта эътибор берилапти. Кенгаш ва унинг жойлардаги бошланғич ташкилотлари ёшларни бакуват, эңчил, чаққон, соғлом бўлиб камол топишларида баҳоли қудрат меҳнат қилаптилар.

Ҳар йили ўтказилаётган оммавий спорт мусобақасида таълим ходимлари фаол иштирок этиб келаяптилар.

Жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириш учун мактаб маъмурияти ҳамда касаба уюшма кўмитаси бош-қош бўлиб келаяптилар.

Синфимиз ўқувчилари бир озгина маблағ тўплашибди. Шунч ижтимоий соҳаға йўналтирсак, - дейишар япти.

Хайрли ишнинг кечи бўлмайди, - деди раис қувончдан юзлари порлаб ўқитувчиға боқаркан.

Яхши-си ҳозир ҳаммаимиз биргаликда Китоб шаҳридаги «Гўдак-харидори ортиб бормоқда.

Кёльн (Германия) маъмурияти ЮНЕСКО талаби билан шаҳар марказида баланд бинолар барпо этиш лойиҳасидан воз кечди.

Унда жами 20 киши, жумладан, уч нафар ёш бола бўлган. Қўтқарувчилар хозирғача 19 кишининг жасадини топишға муваффақ бўлди.

Майамидидаги Федерал қидирув бюроси вакили Жуди Орихуэлнинг айтишича, бу фожиа террорчилик ҳаракати натижасими-йўқми - ҳали аник эмас.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

ИШ ЎРИНЛАРИ КЎПАЙМОҚДА

Кўкон шаҳрида фаолият кўрсатаётган «Cotton-export» компаниясида трикотаж махсулотларини ишлаб чиқарувчи янги линия ишға туширилган.

Бундан ташқари бир неча йил мактабда ишлаб, нафақаға чиққан ўқитувчилар эътибордан четда қолгани йўқ.

Фархрийлар ўтказилган турли тадбирларға тақлиф этилиб, иззат-икром кўрсатилапти.

«Қадрлар тайёрлаш миллий дастури» асосида иш олиб борилаётган шу кунларда Ўзбекистон Республикаси Президентининг «2004-2009 йилларда мактаб таълимини ривожлантириш Давлат Умуммиллий дастури тўғрисида»ги Фармони асосида таълим соҳасида бир қатор ишлар амалға оширилди.

Чунончи, ўтган ўқув йилида мактаб биноси қайтадан таъмирланди. Келажакимиз эгалари замонавий, шинма ва ёруғ қонларига эга бўлган биноларда билим олаштилар.

Таъмирлаш ишида қурилиш ташкилотларидан ташқари ота-оналар ҳамда ҳомийлар 1 миллион сўмға яқин кўмак бердилар.

Соҳада жисмоний тарбия ва спортни ривожлантиришға қатта эътибор берилапти. Кенгаш ва унинг жойлардаги бошланғич ташкилотлари ёшларни бакуват, эңчил, чаққон, соғлом бўлиб камол топишларида баҳоли қудрат меҳнат қилаптилар.

Ҳар йили ўтказилаётган оммавий спорт мусобақасида таълим ходимлари фаол иштирок этиб келаяптилар.

Жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириш учун мактаб маъмурияти ҳамда касаба уюшма кўмитаси бош-қош бўлиб келаяптилар.

Синфимиз ўқувчилари бир озгина маблағ тўплашибди. Шунч ижтимоий соҳаға йўналтирсак, - дейишар япти.

Хайрли ишнинг кечи бўлмайди, - деди раис қувончдан юзлари порлаб ўқитувчиға боқаркан.

Яхши-си ҳозир ҳаммаимиз биргаликда Китоб шаҳридаги «Гўдак-харидори ортиб бормоқда.

Кёльн (Германия) маъмурияти ЮНЕСКО талаби билан шаҳар марказида баланд бинолар барпо этиш лойиҳасидан воз кечди.

Унда жами 20 киши, жумладан, уч нафар ёш бола бўлган. Қўтқарувчилар хозирғача 19 кишининг жасадини топишға муваффақ бўлди.

Майамидидаги Федерал қидирув бюроси вакили Жуди Орихуэлнинг айтишича, бу фожиа террорчилик ҳаракати натижасими-йўқми - ҳали аник эмас.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

ЯХШИ ИШЛАБ, ЯХШИ ЯШАЁТГАНЛАР

Янгиқўрғон туманидаги «Исковат» ширкат ҳўжалиги Наманган вилаетидаги анча салқин иқлими худудда жойлашган.

Бундан ташқари бир неча йил мактабда ишлаб, нафақаға чиққан ўқитувчилар эътибордан четда қолгани йўқ.

Фархрийлар ўтказилган турли тадбирларға тақлиф этилиб, иззат-икром кўрсатилапти.

«Қадрлар тайёрлаш миллий дастури» асосида иш олиб борилаётган шу кунларда Ўзбекистон Республикаси Президентининг «2004-2009 йилларда мактаб таълимини ривожлантириш Давлат Умуммиллий дастури тўғрисида»ги Фармони асосида таълим соҳасида бир қатор ишлар амалға оширилди.

Чунончи, ўтган ўқув йилида мактаб биноси қайтадан таъмирланди. Келажакимиз эгалари замонавий, шинма ва ёруғ қонларига эга бўлган биноларда билим олаштилар.

Таъмирлаш ишида қурилиш ташкилотларидан ташқари ота-оналар ҳамда ҳомийлар 1 миллион сўмға яқин кўмак бердилар.

Соҳада жисмоний тарбия ва спортни ривожлантиришға қатта эътибор берилапти. Кенгаш ва унинг жойлардаги бошланғич ташкилотлари ёшларни бакуват, эңчил, чаққон, соғлом бўлиб камол топишларида баҳоли қудрат меҳнат қилаптилар.

Ҳар йили ўтказилаётган оммавий спорт мусобақасида таълим ходимлари фаол иштирок этиб келаяптилар.

Жисмоний тарбия ва спортни ривожлантириш учун мактаб маъмурияти ҳамда касаба уюшма кўмитаси бош-қош бўлиб келаяптилар.

Синфимиз ўқувчилари бир озгина маблағ тўплашибди. Шунч ижтимоий соҳаға йўналтирсак, - дейишар япти.

Хайрли ишнинг кечи бўлмайди, - деди раис қувончдан юзлари порлаб ўқитувчиға боқаркан.

Яхши-си ҳозир ҳаммаимиз биргаликда Китоб шаҳридаги «Гўдак-харидори ортиб бормоқда.

Кёльн (Германия) маъмурияти ЮНЕСКО талаби билан шаҳар марказида баланд бинолар барпо этиш лойиҳасидан воз кечди.

Унда жами 20 киши, жумладан, уч нафар ёш бола бўлган. Қўтқарувчилар хозирғача 19 кишининг жасадини топишға муваффақ бўлди.

Майамидидаги Федерал қидирув бюроси вакили Жуди Орихуэлнинг айтишича, бу фожиа террорчилик ҳаракати натижасими-йўқми - ҳали аник эмас.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

ХОРИЖДАН ХАБАРЛАР

Япониянинг «Тойота» корпорацияси 2006 йилда ишлаб чиқариш ҳажмини ўн фоизға оширмоқчи.

«Тойота»нинг режаси амалға ошса, АҚШнинг «Женерал моторс» корпорацияси иккинчи ўринға тушади.

Шу боис ЮНЕСКО шаҳар маъмуриятидан бу қурилишдан воз кечишни қатъий талаб қилди.

Кёльн (Германия) маъмурияти ЮНЕСКО талаби билан шаҳар марказида баланд бинолар барпо этиш лойиҳасидан воз кечди.

Унда жами 20 киши, жумладан, уч нафар ёш бола бўлган. Қўтқарувчилар хозирғача 19 кишининг жасадини топишға муваффақ бўлди.

Майамидидаги Федерал қидирув бюроси вакили Жуди Орихуэлнинг айтишича, бу фожиа террорчилик ҳаракати натижасими-йўқми - ҳали аник эмас.

Воқеа юзасидан жинсий иш кўзғатилиб, қидирув олиб борилмақда.

олиб ташланиши мумкин эди. АҚШнинг Флорида штатида кичик йўловчи самолёти ҳалокатга учради.

Хабарларға кўра, самолёт Майами шаҳридан Багам ороллариға улаштиб, портлаб кетган ва денгизға қулаган.

Унда жами 20 киши, жумладан, уч нафар ёш бола бўлган. Қўтқарувчилар хозирғача 19 кишининг жасадини топишға муваффақ бўлди.

Майамидидаги Федерал қидирув бюроси вакили Жуди Орихуэлнинг айтишича, бу фожиа террорчилик ҳаракати натижасими-йўқми - ҳали аник эмас.

(ЎЗА)

# ЭНГ ОЛИЙ ҚАДРИЯТ

**Бутун мамлакатимизда бўлгани каби вилоятимизда ҳам соғлиқни сақлаш тизимининг моддий-техника базасини мустахкамлаш, тиббиёт ходимлари учун муносиб меҳнат ва турмуш шароитлари муҳайё этиш, уларни моддий ва маънавий рағбатлантиришга алоҳида эътибор берилляпти.**

Президентимизнинг «Тиббиёт ходимлари меҳнати ҳақ тўлаш тизimini такомиллаштириш тўғрисида»ги қарори фўқаролар соғлигини сақлашни тўбдан яхшилаш, хотин-қизлар ва болалар саломатлигини асраб-авайлаш, тиббий ёрдам сифатини ошириш учун амалий шарт-шароитларни яратиш, қишлоқ врачлик пунктларини шакллантириш, ва биринчи навбатда аҳоли турмуш даражасини сезиларли даражада соғломлаштиришга қаратилган.

Иқтисодий салоҳияти юксалиб бораётган Қашқадарёда 2 миллион 414,5 минг нафар киши яшайди. Умумий аҳолининг 75,5 фоизи қишлоқларда истиқомат қилади. Юртбошимизнинг «Ўзбекистон Республикаси соғлиқни сақлаш тизimini ислоҳ қилиш Давлат дастури тўғрисида»ги Фармони ва «Сихат-саломатлик йили» Давлат дастурида белгиланган вазифалар талабидан келиб чиқиб, оналик ва болалик, репродуктив саломатлиқни ҳимоя қилиш, тиббий маданиятни ошириш, оилаларни соғломлаштиришнинг сифат даражаси анча яхшиланди. Воҳада 13 та туман, 1 та шаҳар марказий шифохонаси, 27 та участка касалхоналари, 81 та врачлик амбулаториялари, 204 та қишлоқ, 4 та шаҳар врачлик, 351 та фельдшер-акушерлик пунктлари, 898 та даволаш-профилактика муассасалари фаолият қўсатмоқда. Уларда ишлайётган 5 минг 262 нафар малакали врач, 23 минг 857 нафар ўрта маълумотли тиббиёт ходимлари аҳолига намунали хизмат қўсатмоқда.

Вилоят, шаҳар ва туман ҳокимликлари, ҳомий ташкилотларнинг қўсатётган амалий ёрдами туфайли тиббий соҳани янги босқичга кўтариш, аҳоли соғлигини муҳофазалаш борасида бир мунча утуқларга эришилди. Утган беш йил давомида 190 та қишлоқ врачлик пунктлари қурилиб, фойдаланишга топширилди. Қарши шаҳрида кардиология ва ихтисослашган урология маркази, «Шошилч тиббий ёрдам» республика илмий марказининг вилоят филиали, «Саломатлик» институтининг

Қашқадарё бўлими, ногиронларни реабилитация қилиш маркази ва бошқа тиббий муассасалар ишга туширилди. Вилоят ҳокимлиги томонидан марказлашган ҳолда ажратилган 473 миллион сўмлик маблағ ҳисобидан муассасаларга лапараскоп, эндоскоп, ультратовуш, катта жарроҳлик тўламлари, 17 та «Дамас» машиналари олиб берилди.

Нишон, Косон, Муборак, Китоб, Шаҳрисабз, Деҳқонобод, Чироқчи, Миришкор, Касби туман марказий шифохоналари мукамал таъмирдан чиқарилди. Осиё Тараққиёт Банкининг моддий ёрдами билан «Саломатлик-2» лойиҳаси асосида ҚВПларда ишлайдиган 40 та врач хорижий давлатлар ва мамлакатимиздаги малака ошириш институтларида ўқиб келишди.

Аҳоли ўртасида аниқ ва тўғри гигиеник тарбияни такомиллаштириш, оила тиббий маданияти ва санитария-тозалик ишларини яхшилаш, фўқаролар соғлигини мустахкамлаш, юқумли касалликларнинг олдини олиш учун 33 та кўма гурӯҳ ташкил қилиниб, олис қишлоқларга юборилди. Туғиш ёшидаги аёллар тўлиқ тиббий қўриқдан ўтказилиб, касал деб топилганлари шифохоналарда соғломлаштирилди.

Оналар ва болалар скрининги тизimini такомиллаштириш, никоҳдан олдин тиббий қўриқдан ўтказиш ва 1 ёшгача болаларнинг патронажлик ва эмлаш ишлари микёси кенгайтириди. Илк бор турмуш қўраётган 10 мингга яқин йигит-қиз тиббий қўриқдан ўтказилиб, тегишли маслаҳатлар берилди. Болалар ва ўсирилар соғлиги доимий назоратга олинган. 14 ёшгача бўлган 600 мингга яқин ўғил-қиз шифокорлар хузурида бўлиб, касал деб топилганлари соғломлаштирилди. Қўрилган тадбирлар туфайли оналар ва болалар ўлимини кескин камайтиришга эришилди.

Маъмурият билан ижтимоий шерикчилик тамойиллари асосида фаолият қўсатётган касаб уюшма қўмитаси ходимлар ҳуқуқ ва манфаатларини ҳимоя қилиш, меҳнатини рағбатланти-

риш, оилик машларини вақтида тўлаш, билим ва малакаларини ошириш, дам олишлари учун қўлай шароитлар яратиб беришга қаратилган кенг қўламли ишларни амалга оширмоқда. Мавжуд муаммоларни вақтида ҳал этиш тадбирлари ишлаб чиқилган.

Тиббиёт муассасалари учун ажратиладиган бюджет маблағлари умумий ҳажмининг 5 фоизигача бўлган қисми ҳомий ва донор ташкилотлардан, шунингдек, пулли даволаш ва хизматлардан тушадиган, меҳнатга ҳақ тўлашдан тежалган бюджет маблағлари ҳисобидан Тиббиёт му-



# ҲОМИЙЛАР

**Табиатан ёки қандайдир сабабларга қўра қўмак ва мададга муҳтож бўлган, ҳаётда омади юришмай турган инсонлар борлигини ҳам унутмаслигимиз, давлат ва жамият эътиборини ана шундай одамларга қаратиб, уларга ёрдам бериш учун барчамиз бир ёқадан бош чиқариб ҳаракат қилишимиз зарур.**

(Президент Ислам ҚАРИМОВнинг Ўзбекистон Республикаси Конституциясининг 13 йиллигига бағишланган тантанали маросимдаги маърузасидан)

ассасаларини моддий рағбатлантириш ва ривожлантириш жамғармаси ташкил этилганлиги биз шифокорларни бениҳоя қувонтириб юборди. Шунинг билан таъкидлаш керакки, ўтган йилларда саноат, қишлоқ ҳўжа-ҳўжлар корхоналари ва тадбиркорлар томонидан ўндан ортик тиббий пунктлар, 50 дан зиёд спорт-соғломлаштириш иншоотлари бунёд этилди. «Ўзбекнефть» холдинг» компанияси томонидан Қаршидаги кардиология ва урология маркази қурилишига 1 миллиард 450 миллион сўм маблағ ажратилди.

**Ш. ШЕРОВ,**  
Қашқадарё вилояти соғлиқни сақлаш бошқармаси касаб уюшма қўмитаси раиси

Ҳўжалигимиз ҳудуди кун сайн гўзаллашиб обод бўлиб бораляпти. Аҳолига биринчи тиббий ёрдамни яқинлаштириш мақсадида қурилайётган шифо масканлари қишлоқларимиз чиройига-чирой қўшиб турибди.

Кейинги йилларда Қовчин, Ширкент, Тўрақул қишлоқларида Яхши Омон номи ширкат ҳўжалигининг 300 миллион сўмдан зиёд маблағи сарфланиб, 3 та ҚВП бунёд этилди. Янги шифо масканларининг фойдаланишга топширилиши ҳомийларимизни тиббиётни тараққий эттириш ва халқ соғлигини мустахкамлаш тўғрисида қўсатётган гамўрлигининг ёрқин ифодаси.

Қишлоқ врачлик пунктлари қурилиб, замонавий асбоб-ускуналар билан жиҳазланган нур-устига аъло нур. Эндилиқда ҳамма гап

## ОЛИС ҚИШЛОҚДА ШИФО МАСКАНЛАРИ

фўқаролар соғлигини муҳофазалаш учун малакали тиббий ёрдамни ташкил этишда қолган. Бундай шароити вазифини шифокорларимиз виждондан адо этишляпти.

Хизмат қўрсатиш маданияти оширилиб, ҳудуддаги 2800 дан ортик туғиш ёшидаги аёллар, 500 га яқин ўсмир қизлар, 3624 нафар 14 ёшгача болалар тўлиқ тиббий қўриқдан ўтказилди. Бу ишларни амалга оширишда болалар ҳакими Йўлдош Пирназаров, акушер-гинеколог Хосият Мейлиева, стоматолог Ўлжа Сувонов, терапевт Баҳодир Жўраевларнинг ҳизмати катта.

Яратиб берилган қўлайликлар

## КОМИЛОН СПОРТ МАЖМУАСИ

Воҳанинг Комилон қишлоғидан доврўкли спортчилар етиштиб чиққан. Хўсусан, Сайфўлла ота Бекмирзаевни қўраги ёрга тегмаган машўр полвон сифатида билишди. Иккинчи даражали «Соғлом авлод» ордени билан мукофотланган, қишлоқдаги умумтаълим мактабининг жисмоний тарбия фани ўқитувчиси Хўдойназар Йўлдошевнинг шоғирдлари вилоят бўйича ўтказилаётган волейбол мусобақаларида ҳамisha пешқадам.

Қаршилиқ тадбиркор Ўткир Эркаевнинг «Гўлшан» маҳалласида болалар спорт саройини қўрганлигини эшитиб, менда ҳам ана шундай ташаббус пайдо бўлди. Ўзим туғилиб воғга етган қўркам масканда янги ана шундай мажмуа қўришга қарор қилдим. Жамғармадан 100 миллион сўм маблағ ажратиб, уни бунёд этишга киришдим. Яқин кўнларда ишга тушириладиган бу иншоот мингдан ортик ўсмир йигит-қизларни ўз бағрига олади.

Ташаббуснинг қаноти бор, дейдилар. Туманимиздаги «Қашқадарё», А.Навоий ва Ш.Рашидов номи ҳўжалиқларида ҳам ҳомийлар ҳисобидан болалар спорт саройлари қад кўтарди.

**И. РАВШАНОВ,**  
тадбиркор

## МАЪНАВИЙ МАДАД

**Инсонни комилликка етаклайди**

Табиати хўшхаво, сўлим Мирўқи қўргониди жойлашган маҳсус мактаб-интернатда сил касаллигига мойил болалар даволанади. Ўтган даврда бу шифо ва тарбия масканида таълим олаётган 385 нафар боланинг 70 фоизи соғайиб, ўз оиласи бағрига қайтди.

Тоза ҳаво, қўркам табиат манзаралари ва витаминларга бой дармондорилар, шифокорларнинг муолажалари туфайли ўғил-қизларнинг соғлиги тобора яхшиланмоқда. Муборак гази қайта ишлаш заводи жамоасининг беминнат ёрдами билан 15 миллион сўм сарфланиб, 120 ўринли ётоқхона биноси мукамал таъмирланди. Синфхоналарнинг томи шифр билан ёпиб берилди.

Ҳомийлар ҳимматидан тарбияланувчилар, мураббийлар ва тиббиёт ходимларининг кўнгли нуррашон бўлди.  
**У. ХУШВАҚТОВА,**  
Шаҳрисабз туманидаги 1-маҳсус мактаб-интернати директори

**Соғ-саломат бўлиб юришимизда спортнинг аҳамияти бекиёс эканлигини тушуниб етмайми. Оилалар тиббий маданиятини ошириш, муносиб меҳнат ва турмуш шароитини яратиш соҳасида олиб берилаётган ишлар келажакка ишонч ва умид тўйгуларини уйғотади.**

## ФАРЗАНД КАМОЛИ – ВАТАН ЖАМОЛИ

Унитар корхонамида оммавий спорт тадбирларини мунтазам ўтказиш одат тусига кирган. Бундай мусобақаларнинг ташаббускори касаб уюшма қўмитаси ҳисобланади. Олмалиқ шаҳрида ўтказилган «Она ва бола» кўрик-танловиди қизим Абу Али ибн Сино номидаги мактабнинг 4-синф ўқувчиси Ойдин Раҳмонова билан фаол қатнашди. Шартларни аъло даражада бажариб, совриндорлар сафидан жой олди. Республика ёқилги-энергетика комплекси, кимё саноати ва геология ходимлари касаб уюшмаси Марказий Кенгаши томонидан уюштириб келинаётган «Фарзанд камоли – Ватан жамоли» кўрик-танловиди турли вилоятлардан 50 дан ортик она-бола жуфтлиги иштирок этганлиги юртимизнинг барча қишлоқ ва шаҳарларида жисмоний тарбия, спорт кенг қўлоқ ёйганлигини қўрсатади.

Маъмурият ва касаб уюшмаси ходимлар ва уларнинг оила аъзолари ўртасида турли хилдаги спорт мусобақаларини ташкил этишга мунтазам ҳомийлик қилиб, голиболарни моддий ва маънавий жиҳатдан рағбатлантириб бораляпти.

**М. ҲАМДАМОВА,**  
«Муборакфтога» унитар корхонаси етакчи мутахассиси

## БОЛАЛАР ҚЎВОНЧИ

**Савоб ишни ҳар ким, ҳар кун қилиши керак. Шу боис келажакимиз эгалари болалар тўғрисида гамўрлик ҳар бир кишининг қалбидан чуқур жой олган.**

Саховатпеша инсонлар Қарши шаҳридаги «Муруват уйи»да тез-тез бўлиб, бу ерда тарбияланаётган кичкинтойлар ҳолидан хабар олиб туришляди. Хўсусан, нишонлик фермер Маматқул Оролов тарбияланувчилар учун дастурхон тузаб, ката дошқозонда ош дамлади. Қизил янги ой жамияти вилоят кенгаши, вилоят меҳнат ва аҳолини ижтимоий ҳимоя қилиш бошқармаси, «Дунё-М» ҳиссдорлик жамияти жамоалари ҳам моддий жиҳатдан қўллаб-қувватлаб келаяптилар.

Ҳомийларнинг ҳиммати ва гамўрлиги тарбияланувчиларга олам-олам қувонч бағишляди.

**В. ШУКУРОВ,**  
Қарши шаҳридаги «Муруват уйи» директори

**Саҳифани «Ишонч» муҳбири Иzzат Ҳикмат тайёрлади**

**Вилоятнинг катта ҳудудини эгаллаган туманимизда ижтимоий ҳимоя асосий тамойилга айланган. Эзгу амалларни рўёбга чиқаришда ҳомийлар ҳамкор ва ҳамнафас бўлимоқдалар. Қишлоқларимизда умрғузaronлик қилаётган ўзгалар парварлишига муҳтож 65 нафар қария, 185 та уруш ногиронлари, 41 нафар уруш факрийлари корхона, ташкилот, муассаса ва тадбиркорларга бириктилган.**

## МАҲСУС ҲИСОБ РАҚАМИ ОЧИЛГАЧ

Ижтимоий таъминот бўлимида маҳсус ҳисоб рақами очилган бўлиб, ҳозирга қадар олиҳиммат жамоалардан 2,8 миллион сўм маблағ келиб тушди. «Чироқчи пахта тозалаш» очик ҳиссдорлик жамияти 1,5 миллион сўм пул ўтказиб, ўзининг саховатпешалигини намойён қилди. «Сувлисой», «Чалик» фермер ҳўжаликлари ҳам ёрдамга муҳтожларни яқиндан қўллаб-қувватладилар. 66 нафар етим болалар ва 59 та кам таъминланган оилаларнинг фарзандларига кишикийим-кечаклар, 25 та ногиронлик аравачаси тарқатилди. «Маҳалла» хайрия жамғармаси туман бўлими уйда ётиб қолган беморларга 100 минг сўм пул ва озиқ-овқат маҳсулотлари тарқатди. Ижтимоий ҳимоя ҳомийлар ва тадбиркорлар қалбидан яқин жой олганлигини йил бошдан бери 26 минг пенсионер, нафақахўрлар, яқна-ёлғиз қариялар ва ногиронларга 53 миллион сўмлик муруват ёрдами қўсатилганлигидан ҳам билса бўлади.

Яқинда фаолларимиздан бир гурўхи Урол Бозоров номи маҳаллада яшовчи Феруза Бокиева, Бойман Элмуродов номи маҳаллада 3

нафар ногиронни тарбиялаётган Баҳор Жумаева, Толмас Тиллаев номи маҳалладан ногирон болалар бошини силалётган Рўзиқол Норқобилова хонадониди бўлиб, оила аъзоларидан кўнгил сўрадилар.

«Меҳнатобод» қишлоғидан Жамол Абдурахмонов, «Оқчава» ширкат ҳўжалигидан Қувонч Хўрамов, туман марказидан Маъмур Исмоилов, «Бешчашма» қишлоғидан Шарофат Жумагулова қабиларга ногиронлар аравачаси тарқатилди.

Эзгулик фақат моддий меzonлар билан ўлчанмайди. Кўнгли ўксик кишилардан ҳол-аҳвол сўраш уларнинг қалбини меҳр нури билан чарогон этади. Маънавий мадад инсонни ҳамisha комилликка етакляйди.

2006 йилни «Ҳомийлар ва шифокорлар йили» деб эълон қилиниши муносабати билан кенгайтирилган дастур ишлаб чиқдик. Хайрли ва савоб амаллар, ҳомийларнинг амалга ошираётган олижаноб ишлари қалбларда сақланиб қолади.

**Н. НАЗАРОВ,**  
Чироқчи туман ижтимоий таъминот бўлими бошлиғи

## ЭЗГУЛИК НУРИ

2006 йилни ҳомийлар ва шифокорлар йили деб эълон қилиниши шаҳримиз тадбиркорларини руҳлантириб юборди. Маҳалламизда яшовчи ана шундай ишбилармонлардан бири Шермат Саидов кўт-луг ишга қўл урди.

Қалби саховатга тўла фидойи инсон маҳалладошларимиздан 10 нафар кам таъминланган оиланинг жорий йилдаги газ тўловларидан йилгилиб қолган қарзларини тўлаб беришни зиммасига олди.

Олиҳиммат тадбиркорнинг ташаббусига маҳалламиздаги бошқа мулкдорлар ҳам қўшилишди. Ёрдамга муҳтож кишиларга меҳр қўрсатиш ва оғирини енгил қилишларига бош қўшаётган ҳимматли кишилар марҳаматидан ҳамма мамнун.

**С. ТОШЕВ,**  
Қарши шаҳридаги Ҳўжахиёл маҳалла фўқаролар йигини раиси

## МЕҲР-ШАФҚАТ ҲАМШИРАЛАРИ

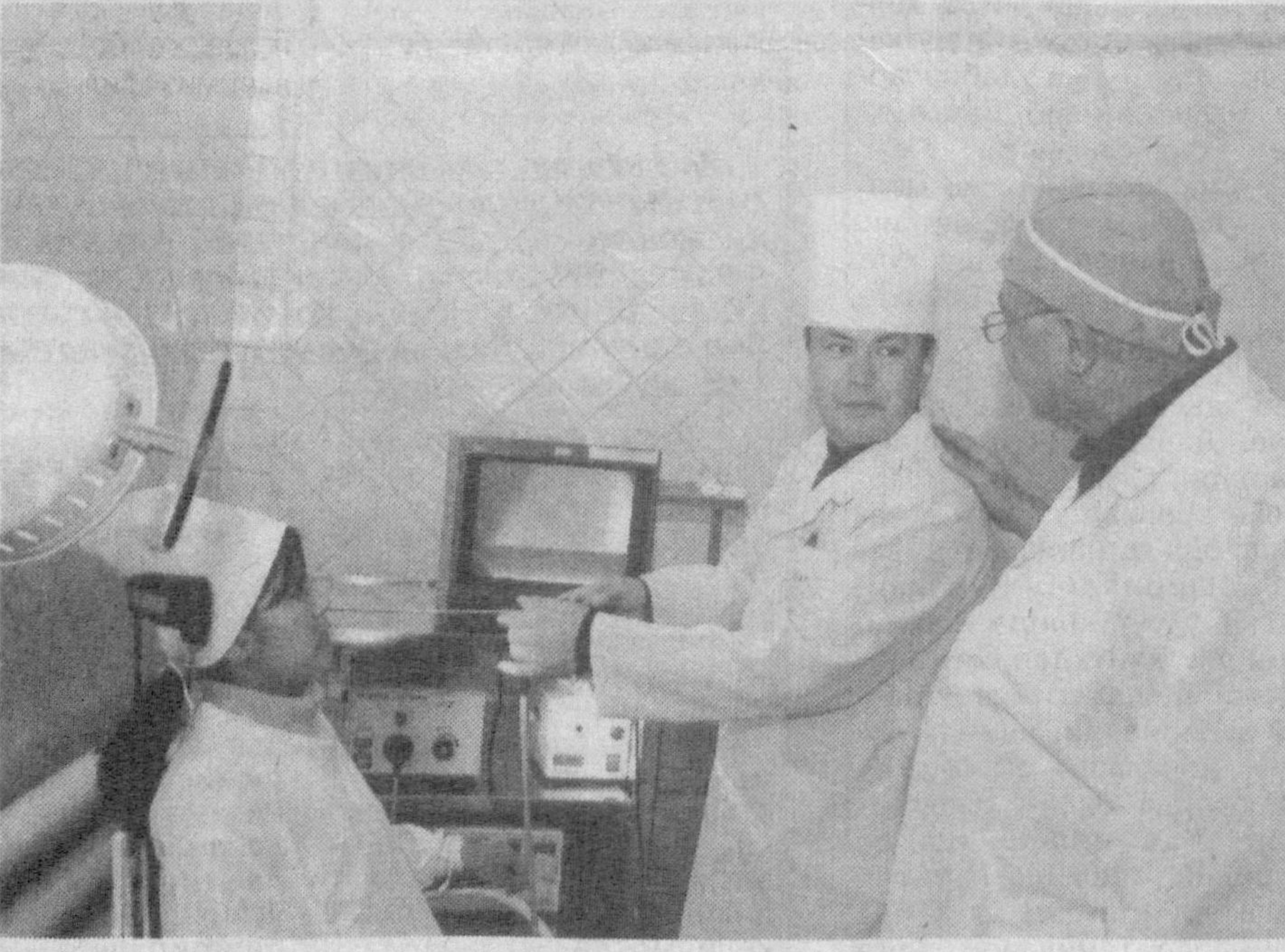
**Тинчлик, ҳамкорлик ва меҳр-шафқат рамзи ҳисобланган Қизил Ярим ой жамияти ёлғизлар, ногиронлар, уй-жойсиз қолганлар, кам таъминланган кўп болалар оилаларга, ота-онасидаан эрта ажралган етимларга берадза ёрдам қўрсатиб келмоқда.**

Болалар бахтимиз ва келажакимиз. Жамиятимиз ва «Болалар» жамғармасининг туман бўлими билан ҳамкорликда эликдан ортик етим-есирлар ҳар бирига 45 минг сўмликдан кийим-кечак тарқатилди. 2005 йилда эҳтиёжманд оилаларнинг фарзандларига 3 миллион сўмликдан ортик моддий ёрдам қўрсатилди.

Саховатли ва бегараз ҳомийларнинг қиладиган олижаноб ишлари инсонлар дардига малҳам бўлиб, кўнглини тоғдек оқсалтиради. «Косондон» масъулияти чекланган жамияти жамоаси 5 нафар етим боланинг суннат тўйини ўтказганлиги миннатдорлик билан тилга олинди.

Туманда Қизил Ярим ой жамиятининг 71 та бошланғич ташкилоти фаолият қўсатмоқда. Меҳр-шафқат ҳамширалари тўшақда ётиб қолган қарияларнинг уй-рўзғор ишларини бажариш ва даволаш юмушларида фаолиқ қўсатаяптилар.

Хайрли ишларни амалга оширишда ҳимматини аймаётган «Тўлга» фермер ҳўжалиги бошлиғи Р. Шодмонов, «Эшқулбод» фермер ҳўжалиги раиси Р. Эшқулов, «Косонсаво» Очик



## ҲОКИСОР ИНСОНЛАР

**Халқимизда «ўнг қўлинг берганини чап қўлинг билмасин» деган ҳикмати нақл бор. Ҳамшаҳарларимиз орасида ҳеч кимга овоза ва ошқора қилмасдан болалар уйларида, эҳтиёжманд оилаларга ёрдам бериб, ногиронлар ва ёлғиз кексалардан муруватини аймаётган кишилар кўп.**

Очик акциядорлик жамияти аъзолари ва тадбиркорлик билан шуғулланаётган ҳиммати баянд инсонлар томонидан кам таъминланган оилалар, етим-есирлар ва ногиронларга 5 миллион сўмликка яқин моддий ёрдам қўрсатилди. Шаҳарнинг Ҳўжахиёл, Чармгар, Боғишамол маҳаллаларида яшовчи ногиронлар, 33-маҳсус мактаб ўқувчилари хузурига Гулбаҳор Баратова, Манзура Ҳасанова, Бўритош Шоқирова сингари тадбиркорлар тез-тез бориб турадилар.

— Ҳомийларнинг ҳар галги келиши кўнглимга бир олам

қувонч бағишляйди, — дейди Чармгар маҳалласининг Ҳамроқул Мамедов номи кўчасида яшовчи И. Гурўх ногирони Юсуф Қозоқов. — Қалби дарё, меҳри дунё инсонлардан умрбод миннатдорман.

Саҳийларнинг иши ҳам бориридан келади. Тижорат бозориди тадбиркорлик билан шуғулланаётган мулкдорлар фаолияти ривож топиб, савдо-солиқдан олинаётган фойда кўпайиб бормоқда.

**П. ҚЎРБОНОВ,**  
Қизил Ярим ой жамияти Косон туман кенгашининг раиси

**О. МУСАЕВА,**  
Қарши «Буюм бозори» очик ҳиссдорлик жамияти касаб уюшма ташкилоти раиси

## ҚАРС ИККИ ҚЎЛДАН

Шўртан газ кимё мажмуасида жисмоний тарбия ва спортни оммалаштиришга катта аҳамият бериляпти. Жаҳон андозлари асосида бунёд этилган ўйингоҳ ва спорт заллари ишчи-ҳизматчилар, инженер-техник ходимларнинг бўш вақтларини мароқли ўтказишга хизмат қилаяпти.

Корхона ҳомийлигида фаолият қўсатётган «Севинч» хотин-қизлар мини футбол жамоаси 2004 йил мавсумида мамлакат чемпионатининг олтин медалини олган эди. Жорий йилда республика кубогини қўлга киритган спортчиларимиз Таиланд пойтахтида ўтказилган биринчи Осиё ўйинларида қўта олтин медалига сазовор бўлишди.

Спортдаги муваффақиятлар муносиб рағбат топмоқда. Болалар спорт мажмуаси раҳбари Баҳодир Аҳмедов Ватаниннинг юксак мукофоти «Эл-юрт хўрмати» ордени билан тақдирланди. Маъмурият томонидан бош мураббий В. Хан ва менга «Матиз» енгил автомобили берилди. Бошқа футболчилар ҳам қимматбаҳо совғалар билан сийланди.

Клубимиз президенти, Олий Маҳлис Сенатининг аъзоси Алишер Султонов ва касаб уюшма қўмитасининг доимий гамўрлиги, қўллаб-қувватлаши жамоамизни жаҳон спорт майдонига олиб чиқди. Муваффақиятларни мустахкамлаш, халқро турнирларда юртимиз шарофини ҳимоя қилиш учун маҳоратимизни ошириб бораляпти.

**Г. АЪЗАМОВА,**  
«Севинч» хотин-қизлар футбол жамоаси ҳужумчиси



# 80

## «SAODAT» МЕҲМОНИМИЗ

Донишмандлар "Аёл ўтган кўчада кўкларнинг хиди қолади" деб беҳиз айтишмаган. Албатта, бу таъриф аёлнинг фақат гўзаллиги, латофати учун нисбат беролмайди. Аёл оёғи етган ерда хаёт гуллайди, яратувчилик меҳнати жўш уради, озодлик, покизалик, саранжом-саришталик хукм суради, орасталик ва боқираллик қарор топади. Азиз аёлларимиздаги ана шу гўзал хислатларни тарбиялашда "Саодат"нинг улкан ҳиссаси бор.

Узбекистон хотин-қизларининг сеvimли наشري "Саодат" 80 йиллик тарихий йўлини бахш этди. Журнал кўклар қалдирғонидек илк марта 1925 йилнинг декабрида "Янги йўл" номи билан миллат аёллари қалбига кириб келган эди. Утган даврда у қайси номда чоп этилмасин, умумбаشارий ва миллий қадриятлари ўлмас тарғиботчиси сифатида хотин-қизларни маънавий уйғоқликка, юксак маърифатга, ўз истеъдоди ва имкониятларини намоеён этишга даъват этди. "Саодат" миллионлаб мухлислар қалбига садоқат, иймон-этиқод чирогини ёқди. У ҳамisha миллий ва умуминсоний қадриятлар сарҳамаси, илғор тажрибалар тарғиботчиси бўлиб келди. Шунинг баро-

ларида хаётда ураб турадиган камчилик ва маънавий кусурларни ҳам меҳрибон онадек андиша, айна пайтда донишмандона мулоҳаза тарзида саҳифаларида ёрипти, маънавий баркамоллик йўлларида сабоқ берди.

"Саодат"ни муболагасиз аёл қалбининг кўзгуси десак арзийди. У нафақат хотин-қизлар, ҳаммамиз учун сеvimли, юракка яқин. Хар бир хонадон учун қадрдон дўст, сирдош ҳамда доно маслаҳатчидир. У гоҳ донишманд Ростонбуви, гоҳ зукко Зийракхон бўлиб қиз-жувонларимизга одоб-ахлоқдан сабоқ беради. Мухаббат ошён қурган қалбларга сирдош бўлади. Журнал қаҳрамонлари-кўш қалбли дехқон аёллар, беморга шифо

улашаётган шифокору хамширалар, юраги, тилиги яхшиликка, зийға йўрилган устоз-муаллимлар, замон билан ҳамқадам одимлаётган тадбиркору ишбилармонлар, орзулари юлдузлар билан бўйлашган талаба қизлар, кўйинги, элим, юртим, уйим-жойим дея йўлларни гўзалликка тўла эзгулик маъбудалари, халқимиз қалб тўрида турган она-сингилларимиздир.

Айни кунда мамлакатимизда "Саодат" журналининг 80 йиллиги нишонланмоқда. Муборак айём муносабати билан "Саодат" бугун тахриратимиз меҳмони. Қуйида сеvimли журналистларимизнинг сўзларида чоп этилган мақолалар билан танишасиз.

**Бир қараганда бир йилда саккиз марта журнал чиқариш осонга ўхшайди. Аслида журнал бизнинг гўзал ижодимиз, фарзандимиз, хаётимизнинг узвий қисмига айланиб қолган.**

"Саодат" ўзбекистон хотин-қизларининг жуда катта ижтимоий, сиёсий, маданий-маърифий хаётини акс эттирувчи нашрдир. Ана шу сабабли ҳам биз бугунги давримиз қаҳрамонларини, моддий-маънавий бойлик яратётган она-сингилларининг хаётини, орзуларини, қалб тўғнларини, ишда ва турмушдаги муаммоларини, ушбу муаммоларни ҳал қилиш йўлларидаги ҳаракатларини журнал саҳифаларига олиб чиқиш керак. Шу эзгу мақсад йўлида биз ҳар ойда вилонин-тинчимас масъул котибимиз Кутлибека Раҳимбоевнинг сидқидил билан меҳнат қилаётгани журналнинг яна ҳам салмоғини оширади. Бўлим муҳаррирларимиз Холтош Усмонова, Дилором Исмоилова, Тамара Хумматовалар ёритилажак материаллар моҳиятини тереанроқ очиб, ўқувчиларга яқинлаштириш учун муаллифлар излайдилар, қаҳрамонлари билан тақдор суҳбатлашадилар. Ташкилий масалаларда Бош муҳаррир ўринбосари Махмурад Саъдуллаева доимо хозиржавоб. Турли муаммо-

лаҳзаларини суратга туширади... Журналга келаятган хатларга алоҳида эътибор берамиз. Биргина яхши мисра ёки «йилт» этган фикр бўлса, журнал саҳифасига олиб чиқишга ҳаракат қиламиз. Аввалги йиллардагидек ўн минглаб бўлмасда да мактублар «Саодат»га ҳар кун келмоқда. Ўқувчиларимизнинг ҳеч қандай айтилмаган сирларини ўз қанотида етказмоқда. Биз уларни ўқиб, ўз юрагимизнинг титроғидай қабул этамиз, қўлдан келганча ёрдамимизни аямийми... «Саодат»нинг эл орасидаги қадриятини доимо баянлаб келган. Давлатимиз доимо «Саодат» ва унинг ходимларини диққат-эътиборида тутиб келмоқда. Кейинги йил-



ди, огоҳликка, уйғоқликка чорлади. Кейинги йилларда «Аёл ва сиёсат» рубрикасида берилаётган суҳбатларимиз ижтимоий хаётда хотин-қизларнинг ўрни кенгайтириб бораётганидан далолат беради. Аёл ва экология, муаммолари, ҳуқуқий, тиббий, иқтисодий саводхонлик борасида ҳали анча ишларни амалга оширмоғимиз даркор. Зулфияxonим бош муҳаррирлигида «Саодат»нинг ўқувчилари бир миллион нусхадан ошиб кетган эди. Биз мухлислар даврасини кенгайтиришга, «Саодат» даврасига тортишга ҳаракат қилмоғимиз даркор. Бунинг учун ҳар биримиз ўз касбимизга садоқат туйғусини янада тереанроқ ҳис этишимиз, хаёт бағрига чуқурроқ кириб боришимиз, муаллифларимиз ва қаҳрамонларимиз сафини янада кенгайтирмоғимиз керак бўлади. Бу йўлда бизни «Саодат»нинг жойлардаги вакиллари, элга танилган ижодкор қизларимиз қўллаб-қувватладилар, деб уйлаймиз.

## АЁЛ ҚАЛБИНИНГ КЎЗГУСИ

### САКСОН ЙИЛ ЛОВУЛЛАБ СЎНМАГАН ЎТМАН

Бу оқшом пориллар дил нурунгида, Дийдор бахти насиб ана Сиз билан. Турибман, азизлар, хузурингизда Ҳамон ўттиг кўнги, ёруғ юз билан.

Ҳамон мулкимадаги сийму зарим - шеър. Сочимда, чехрамда йиллардан нишон, Садағоҳим танҳо Ватан, Она Ер, Орзуларим қаров, сарбоним - ишонч...

Ҳикматлар бағрида дур, марваридим Аждодларим менга ифтихор, гурур Шу мавлардан томган нуқра умидим Шоира қизларим бахш этган сурур.

Бу назм боғига киролмас ҳазон, Бизни маҳв этолмас завол лашқари, Мен кетсам мунгаймас умрим ҳеч қачон, Бу боғлар - бир боғлар бўлади ҳали...

Ҳамон эътиқодим - ҳақиқат, ҳақдир, Сўзлайман, юзимни тутиб Қаблага, Емира олмайди ўткинчи тақдир, Осуда ўтади руҳим абадга.

Эъозлар, ардоғлар учун ташаккур Асли Сиз офтобим, мен зийбиман. Тонларингиз қулсин дорилман, хур, Бахтим шул - ўзбекининг Зулфияxonим.



Архив

Мен "Саодат" журнаliga мактабда муаллима бўлиб иш бошлаган даврларимдан буён обун бўлман. Узок йиллар давомида ўз меҳнати, аёл қалбига яқинлиги билан ўз исмини оқлаган, элнинг ишончини қозонган нашр бор. Биз - зиёлилар журналдан дарсларимизга зарур қўшимча материаллар оламиз. Тарихимизнинг ёритилмаган саҳифалари, қатогон қурбонларининг оиласи, фарзандларининг қисмати. Машҳур шахсларнинг руҳий дунёсини акс эттирувчи воқеа-ҳодисаларни биз мун-

### ФИКР БУЛОҒИНИНГ ТИНИҚ БЎЛСИН

тазам "Саодат"дан ўқиймиз. Маънавий сабоқлари математика, физика, кимё ўқитувчиси ҳам бирдай керак. Чунки бугун дарсада фақат фан билмилари билан чегараланиб қолиш мумкин эмас. Ўқувчиларнинг дунёси кенгаймоқда, боғлиқмоқда. Устоз ҳам шунга монанд тафаккур оламани юксалтирмоғи шарт.

"Саодат"нинг яна бир хизматини аёл сифатида жуда

рур. "Саодат" бу меъёрларга доим амал қилади.

Унутилмас шоирамиз Зулфияxonимнинг "Саксон йил ловуллаб сўнмаган ўтман", деган гўзал сатрлари бор. "Саодат" ҳам шундай 80 йилдан бери кўнгиларни иситиб келаятган олов.

Биз ўрганганларимиз учун муаллимларга, муаллималик учун журналга ташаккур билдирамиз. Фикр булоқларининг хамиша тиниқ бўлсин, "Саодат".

Мавлуда ИСМАТОВА, Ўзбекистон Қаҳрамони

ятларга сафарга чиқамиз. Қаҳрамонларимизни излаб далаларга, фабрикаларга, олий ўқув юрталарига, коллежларга борамиз, мухлисларимиз билан учрашувлар ўтказамиз ва ҳар гал бундай учрашувлардан куч-қувватга тўлиб, илҳомланиб қайтамиз. Унлаб, юзлаб фотосуратлардан танлаб-танлаб муқоваларга олиб чиқамиз, журналнинг саҳифаларини бу суратлар билан тўлдирмайди. Ун йилдан бери Рихситилла Нуринов ва замондош она-сингилларимизнинг меҳнатини, уларнинг шодлик ва байрам кунларини, ижод

ли масалаларни ҳал этиб, кўпгина аризаларнинг ижобий ҳал бўлишида Махмурадхоннинг ҳиссаси катта. Журнали саҳифаларига Зухра Буриваннинг иш доим қизгин...

Камтарин, олижаноб фотомухбиримиз Рихситилла Нуринов ҳаммамиздан кўпроқ вилоятларда бўлади. Қўр-ёғида очин-тўқин қолиб кетган пайтлари ҳам ўз ваазифасини бажаришга ҳаракат қилади. Ун йилдан бери Рихситилла Нуринов ва замондош она-сингилларимизнинг меҳнатини, уларнинг шодлик ва байрам кунларини, ижод

**Юксаклик, кенглик, тереанлик билан дучлашганда киши руҳиятида ажиб ўзгаришлар кечади. Тоғлар яқинига борса, ўзини чўқкида ҳис этади, ҳатто юраги шувиллайди. Денгизга киргюкдан қараса, шиддатланади. Поёнсизликларда эса кенгайи.**

**Қорақалпоғистондаги тоғларда у қалар салобат йўк. Сўлтон Вайс тоғларининг юксаклиги - номида. Орол денгизи ҳам изида кўмзорлар қолдириб чекингандан чекиняпти. Жайхун баҳорда бир тошмас, қолган уч фасл ювош... Аммо мени «Саодат» Қорақалпоғистонга йўлласа қанот боғлаб учиб кетаман. Чўл шамолларида матонатли поёнсизлик маҳкам турадиган саксовулзорларми ё тулпорлар дупури, чағалайлар кийкиригидан довуш олган қорақалпоқ қуйларими - нималардир менга ўзгача руҳият бахш этади. Балки, очик-бруғ, бир зумда айтишиб, тортишиб, бир зумда дўстлашиб, эллашиб кетадиган аёллари, қайвонилари юрагимга яқиндир...**

### ДЕНГИЗНИ СОҒИНАМИЗ

"Саодат" бизни ҳеч унутмайди. Байрамларда иллик-иссиқ тилаклар билан табриқномалари келади. Асраб қўямиз. Бизда журналнинг нақ 14 мингдан зиёдрок мухлиси бор. Шунча она-сингилларимиз бор-да, майли, кўпи тиши кемчик қизалоқлар бўлсин, бугун ўқимаса, эртага ўқийди-да, — дея бизни қаршилайти Мўйноқ тумани ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Бибихоним Утамбетова. Улар Мўйноққа келган кўноқни аввал Орол ташлаб кетган соҳилга бошлаб боришар экан.

— Бир замоналар тўлқинлар гулдирадиган ухлай олмас экан ҳокимлар. Болалигимда мана шу соҳилда қатор оромгоҳлар бўларди. Ёз буйи Қорақалпоқ, Хоразм болаларининг Қрим, Ялтаси бўлган бу жойлар... Бибихоним ширин хотираларини айта-айта соҳилдан сўнг Мўйноқ музейига бошлади. Уша хотираларининг қозғоларга мойбўкда муҳрланган манзаралари... Орол балиқчилари, тонгадиган, шомдаги денгиз, киргюкдаги севишганлар учрашуви, сўнг кумга қадалиб қолган кемалар, ярим тўнтарилган қайиқлар... Рассомлар яшил, қизил ранглардан сарик, қулрангларга қўнишган. Мўйноқ марказий шифохонасидаги учрашув соҳилдаги, музейдаги таассуротларимизни янгилайди.

— Бу шифохона қурилганига 70 йил бўлади. Бир пайтлар икки-учтагина бўлим бор эди. Кўзи оғриган ҳам, оёғи оғриган ҳам битта бўлимга келаверарди. Мустақиллик йилларида бўлимларимиз 12 тага өтди. Яқин-яқингача ҳам аниқ таш-

"Тугруқхонамиз таъмирлансин, йўлларимизни тузатиш керак, айрим ёшлар ишсизликдан узоқларга кетиб қолаётти", деб гапирган муаммолари эсидан чиқиб, шеър ўқишади, жўр бўлиб қўшиб айтишади. Мухими, Мўйноқ аёлларининг руҳи — бақувват, руҳияти кучли, эл эса экология билан боғлиқ кийинчиликми, иқтисодий, сиёсий муаммоми — йўл топиб чиқиб кетади.

### ОЙБАРЧИННИНГ СОЧБОГИ ТУШГАН...

Кўнгирут Мўйноқдан берирокда. Йирик санаот корхонаси — Кўнгирут сода заводи қурилиб ишга тушган бу туманининг маданий, иқтисодий иқлимини янгилабди. Завад атрафида ёшлар шаҳарчаси бунёд этилган. Кўнгирутнинг эски шаҳар қисмида ҳам истиқлол йиллари 100 ўринли санаторий-профилакторий қурилибди. Тўртинчи, бешинчи сонли маҳаллаларда янги гузарлар ишга тушибди.

### ҚИРҚ УРУҒЛИ ҚЎНҒИРОТ

— Кўнгирутта Ойбарчиннинг сочбоги тушиб қолган, дейишади. Қалмоқлар билан ол, дейишгани, суворий бўлиб майдонга кирганини эшитганимиз? Сочбоғида ҳам ҳикмат бўлади-да ботир қизларнинг. Шунинг учун Кўнгирутда бир-икки томчи ёмғир билан ҳам ниҳол кўкарверарди, — дейди ҳазил аришлар Кўнгирут туман ҳокими ўринбосари, хотин-қизлар кўмитаси раиси Гулжон Ийямбергенова.

— Бир ёши улқандан, бир ёши кичикдан хабар ол, дейишгани. Боғча борамиз энди, — дея у бизни туман марказидаги «Гулдаста» болалар боғчасига бошлади. «Гулдаста»га исми жисмига ярашиқ аёл Олмағул Ўрозбоева бош экан. 170 нафар кичкин-тойнинг 27 нафар «боғча она»лари билан суҳбатлашдик.

Мураббийлар боғча иши ўришиб турганидан, ўғил-қизлар спорт, мусика машғулотларига ҳавасмандлигидан хурсанд.

— «Истиқлол болалари», «Истиқлол боғчаси» деган сулува номи бор, қани энди биттагина компьютеримиз ҳам бўлса, — дейди Гулжон Давлат-

боева — ёшгина, гапдонгина мураббия.

Фақат Гулжор ёки Жангилой эмас, Кўнгирут маҳаллаларидаги аёллар ҳам жуда фаол.

— Биринчи сонли маҳаллада 6197 нафар аҳоли яшайди. 14 та кўчамиз бор. Бўлсин, бўлсин шу маҳаллага бўлсин, дедим. 20 миллион сўм кредит олиб, охинона қурдим. 9 нафар аёлни иш билан таъминладим, — дейди тадбиркор Тозагул Ҳўжамбетова. Бу ишсизлик нафақасини олаётган 276 нафар аёл сафи бир салки тортиди, дегани.

Марказдаги маҳаллаларда ҳам, «Равшан» кишлоқ фуқаролар йиғинидаги учрашувларда ҳам аёллар наватма-нават даврга чиқишди. Аввало ҳаммасининг дилида замонга, мустақилликка шукрона, қолаверса, янши яшаганининг яна ҳам яхши ярағиси келади, деганларидай тақлифларини ҳам айтиб қолишди.

— Мақтабларимизда дарсларларга эҳтиёж бор, ҳомийлик асосида мақтаб кутубхоналарига кўпроқ китоблар олинса...

— Мақтаб яқинида, кишлоқларда спорт майдончалари қуриляпти, аммо спорт жиҳозлари етишмайди.

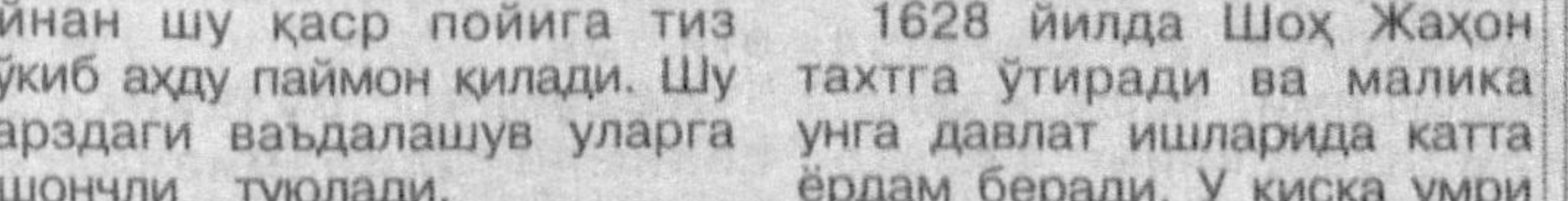
— Олис кишлоқларда истеъдодли болалар кўп. Улар мусика ёки расмийлик санъатини ўргангани туман марказига қатнай олмайдди. Санъат мактабининг кишлоқларда филиаллари очилса...

...Яхши тақлифлар ҳеч қачон ерда қолмайди. Ахир, бугун хаётимизда зийнатлаган кўп эзгуликлар ҳам кена кимнингдир дилида уйғониб, тилига тақлиф бўлиб қўнган-ку...

Қорақалпоқнинг оқ лачакли моллари «чирғоим» деб гап бошлади, эр кишилари «қариндош» дея мувожаат қилади. «Бойбека», «Бойбича» сифатларини ҳам қўллашади. Бир-бирини, ўзгаларни ҳам шундай чиройли атайдиган элда сафар доим яхши қарийди. Менинг ҳам сафарим шундай бўлди. «Саодат»га мухлисларин билан учрашдим, гап бердим, гап олдим, дея ҳисобот берарканман, икки кўзимнинг бири орқанда қолди. Бу ирода, сабот билан яшаётган, меҳнат қилаётган, яратётган элнинг кўнглини бир қалам-каш, бир ижодкор бўлиб олиб билманми? Бу ёши энди менинг саволи, менинг ўйларим, менинг изла-нишларим...

Кутлибека РАҲИМБОЕВА

### Бир суврат шарҳи ВАФО ҚАСРИ



айнан шу қаср пойга тиз чўкиб аҳду паймон қилади. Шу тарздаги ваъдалашув уларга ишончли тўлолади.

Парих ўзининг Эйфель минораси, Миср ўз эҳромлари билан машҳур бўлганидай Агра Тож Маҳал деб аталган қасри билан дунёда шухрат қозонган. Тож Маҳал тарихи ишқ тарихи, муҳаббатнинг ҳам қайғули, ҳам ҳайратли қиссасидир. Бу қисса, бу дoston қаҳрамони малика Мумтоз Маҳалнинг асл исми Аржуманд Бону. Уларнинг ота-оналари асли эронлик бўлиб, камбағаллик вақтидан Хиндистонга кўчиб келишган.

У 1613 йил 19 ёшида 21 ёшли бообурий шахзода Хуррам (Шоҳ Жаҳон) га турмушга чиқади. Аржуманд Бону гўзаллиги, оқиллиги, ўткир фаросати билан саройда катта хурмат қозонади. Қайнотаси Жаҳонгиршоҳ ҳам бу келинига алоҳида эҳтиром кўрсатарди. Чунки келин ота-ўғли орасида илиқ, самимий муносабатни сақлаб турарди. Қайнотаси хурмати, эрининг муҳаббатига эришган Аржуманд Бонуга Мумтоз Маҳал (саройнинг кўрки) дея ном бердилар.

### "ЯНГИБОҒ" БЕКАСИ

"Янгибоғ" Марғилондаги намунали маҳаллардан. Муаллимасидан тортиб шифокоригача дўпчини ўзи тикади, бозордан харид қилиб ўтирмайди. Ўғиллари-қосиб, қизлари-зардуз.

Зувайдаxon Аҳмедова 718 хонадон, 1247 та оиладан иборат бу маҳаллага диний маърифат ва маънавий-ахлоқий тарбия масалалари бўйича маслаҳатчи қилиб тайинланганда кўни-қўшиларининг тадбиркорлиги, фаоллигига суянди. "Обод маҳалла" йилида ободончилиги, аҳиллиги, ишбилармонлиги тўғрисида республикада 1-ўринни олган бу маҳаллага маслаҳатчи бўлиш кўнглига гурур, рағбат беради. Узок йиллик муаллимлик тажрибаси тўғрисида ўсимлар, ота-оналар билан тил топиша олди. Зувайда Аҳмедова иш бошлагандан буён иккита одам тўплаган жой-га боради, оддий маший мавзудаги суҳбатлардан маърифий анжуман тузади. Қиз болани оилага тайёрлашдан тортиб, тиббий кўрик муаммоларигача суҳбатга кириб келади.

Маслаҳатчининг чехраси хамиша очик, нигоҳлари самимий. Хушмуомаласи билан сончлари қирққоқ қизларда спортга ҳавас уяғотди. "Янгибоғ" оилавий спортчилар мусобақаларда голиб келди. Мавлуда Нажмидиннова бошчилигида хунарманд қизларга чех очиб беришга бош-қош бўлди.

Йил бошида ишга тушган Оила маркази ҳам "Янгибоғ"нинг гавжум жойларидан бирига айланди. Хуқуқшунослар, шифокорлар нават билан аёллар даврасида ҳуқуқ, тиббиётга оид саволларга жавоб берадилар. Кўнглини бериб қилган меҳнат ерда қолмайди. Ўзбекистон мустақиллигининг 14 йиллик байрами арафасида Зувайда Аҳмедова Президентимизнинг Фармонида кўра "Эл-юрт хурмати" ордени билан тақдирланди.

Ойдин ҲОЖИЕВА, Ўзбекистон халқ шоири

Тадбир

АНЪАНАВИЙ СПАРТАКИАДА

Чилонзор туман халқ таълими бўлими ҳамда тармоқ ходимлари касба уюшма туман кенгаши ўтиб борётган Сihat-саломатлик йиллини ўзига хос тарзда яқунлади...



Унда 25 та мактабдан 370 нафар ўқитувчи ва мураббийлар спортнинг 5 тури бўйича беллашишди. Кунги кеча ўқитувчилар ўртасида яна бир мусобақа ўтказилди...

Бор бўл, оқибат!

Кибрай туманидаги республика болалар полиомитли шифохонаси ишга тушганига салкам 50 йил бўлди. Ушундан то бугунги кунга қадар неча-неча юзлаб ногирон болалар даволашиб кайтишди бу даргоҳдан.

Шундай маскан бор

Мустақиллик йиллари мазкур шифо масканига ҳам ўзига хослик бахш этди. Тиббиётда кенаятган ислохотлар боис, шифохона деярли янгиланди. Ҳозирги кунда шифохонада учта бўлим мавжуд бўлиб, юздан ортиқ бемор болалар даволашни учун мулкаланган...

Спорт оламида



ҲАР КИМНИНГ ТАЪБИ

Мадриднинг «Реал» клуби чукр инкорозни бошдан кечирмоқда. Юлдузларга тўланаётган маоша бемалол учта юксак савияли жамоа тузиш мумкин бўлгани ҳолда, командада юзга келган вазиет тобора ёмонлашиб, турнир жадвалида эгаллаб турган ўрни ҳам муҳлислар кўнгли тўладиган даражада эмас.

РОНАЛДИНЬО - ЯНА ЭНГ ЯХШИ

Бразилиялик Роналдиньо ФИФА сўровига кўра, иккинчи марта қатарасига йилнинг энг яхши футболчиси деб эътироф этилди. 25 ёшли ярим ҳимоячи фахрли унвон учун курашда «Челси» ўйинчиси Фрэнк Лемпарт ҳамда ўз жамоадoshi Самюэл Это'они ортада қолдирди.

Рингга қайтишга рухсат беришди

Ўта оғир вазн тоифасидаги машҳур боксчи Джо Меси бир ярим йиллик танарфусдан сўнг яна рингга қайтадиган бўлди. Америка оммавий ахборот воситаларининг хабарига қараганда, Невада штати суди спортнинг умрбод боксдан четлаштирилиши тўғрисидаги қарорни ноқонуний деб топди.

Ўзига хос рекорд

АҚШ олимпия терма жамоасига жалб қилинган ҳимоячи Крис Челюс ўзига хос рекордни ўрнатгани мумкин. 44 ёшли хоккейчи Италиянинг Турин шаҳридаги муз майдонга чиққан вақт билан у илк бор Олимпиядада қатнашган фурсат оралигини 22 йил ахратиб туради. Гап шундаки, Крис 1984 йилда Сараевода ўтказилган Олимпиядада ҳам терма жамоа таркибида бор эди. Ана энди у яна мамлакат бош командага аъзоси сифатида майдонга тушишга ҳозирлик қўраётган.

Алонсо қарори

«Формула-1» йўналиши бўйича жаҳон чемпиони бўлган Фернандо Алонсо 2007 йилда «Макларен» жамоаси таркибига пойлаб қайта катнашади. Алонсоннинг «Рено» билан айна пайдаги шартномаси яна бир йилдан сўнг ўз кучини йўқотган. Унинг «Макларен»га ўтиши эса ўз навбатида ушбу жамоани ё Кими Райкконен, ё Хуан Пабло Монтояя тарк этгани ҳам билдирди.

Хар нарсага куйма дейишар менга, Куймаган юракни нима қиламан.

Бу мисралар севикили шоирамиз Саида Зуннунованинг қаламига мансуб. Унинг лирик кўшиқларини мириқиб тинглаб, ҳар бир сатри ҳаётда софлик, содиқликка ундовчи шёрларини ўртаниб-ўртаниб ўқийми. Адибанинг қисса ва ҳикояларидан эса ҳаёт ўзгаришларини кафш этамиз.

Куймаган юракни не қилай

Тўпламдаги ҳар бир мисра қалбга яқин. Сўз бошида муаллиф шундай дейди: «Кўлингиздаги китобча ўттиз йиллик меҳнатининг бир қисми. Уни ушлаганингизда типирчилаб уриб турган бир юракнинг бевозталиги сизга ҳам юкса дейман». Шоиранинг орузи ушалган. Унинг қалб куйлари аллақачон ўз ўқувчилари юрагини чертган, муҳаббатини қозонган. Сўзни «Нилуфар» китобидан бошладик. Аммо, шоиранинг ўзи айтмоқчи, ўттиз йиллик ижоди мобайнида китобхонларга инъом этган саккизта шёрлий тўплами, тўрт достон, бешта қисса ва икки драматик асар, кўплаб ҳикоялари унинг кўп қиррали ижодкор эканлигидан хабар беради.

Она Ватан мадҳи, оналик меҳри ва фарзанд мавзуси, киши маънавий дунёсининг бебаҳо гавҳари — соф муҳаббат хусусида, барча-барчасини замирида туганмас меҳр этади. Қалбни тўқилантириб юборадиган куй, дилга ором берувчи қўшиқ тингловчига қанот ато этади-ю, узоқларга етаклаб кетади. Китобдаги жозибали мисраларни ўқирканман, кўз ўнгимда куйловчининг самимий, ўйчан чехраси намоён бўлади. Назаримда, у шивирлаб: «Бахт куйлатади, қаҳрамонларим асосан аёллар, уларнинг инсонлик ҳуқуқини, қалб ҳиссиётини, меҳр-заковатини куйлагим, ёзим келадим, даянгандек туюлади. Шоира шёр ёзишини жуда эрта, ўқувчиллик пайтидаёқ бошлаганди. Ушанда 12 ёшли қизнинг биринчи шёри тўптам газетасида босилиб чиққан. 1943 йили Андижон ўқитувчилар тайёрлаш институтини тугатиб, мактабда дарс бериш билан бирга шёр мутлолаб қилиш, ўз дилидаги орзуларини куйлаш иштиғиб билан яшарди. Унинг дастлабки шёрлари маҳаллий газеталарда босилиб чиқди, кун-кувватимиз кетганини сезамиз. Бу, биринчидан, кесакли аломати бўлса, иккинчидан организмда анти оксидантларнинг камаяётганидир. Қариш жараёнида бундай ўзгаришлар организмда яшириниб ётган турли касалликларнинг кучайишига сабаб бўлади. Шунинг учун ҳам, ёши улғаяётган ҳар бир киши аввало фаол ҳаракатда бўлиши, асабини асраши, арзиманган нарсага сиқилмаслик, ўзини руҳан ва жисмонан тетиқ тутишга ҳаракат қилиши керак. Бунинг учун эса организмни руҳан кўтарилиш билан қувватлантириш баробарида турли мева-чева ва сабзавотларни истеъмол қилиш орқали ёшартирилади. Бу борада сабибе бода неъмат ҳисобланади. Ҳар кўни 2 дона сабзи ёб юрган одамларда холестерин миқдори меърида бўлади. Негаки, сабзи таркибидagi дармонлари ва фойдали микро элементлар қаришга ва турли касалликларга қарши қалқон бўлади. Жигар, юрак хуруқларига энг ишончли доридир. Қарам ва ундан тайёрланган овқатларни еб юрган одам ичак рақига йўлқмайди, шунингдек, қарам меъда рақининг олдини олади. Айниқса, кунора 1 стакан қарам шербати ичган киши соғлом, руҳан тетиқ юради.

Қаримай дсангиз

Ёшимиз улғайиб боргани сайин, юзимизда ахиқлар пайдо бўлиб, кун-кувватимиз кетганини, хотирамиз ёмонлашиб, кўзимиз хиралашганини сезамиз. Бу, биринчидан, кесакли аломати бўлса, иккинчидан организмда анти оксидантларнинг камаяётганидир. Қариш жараёнида бундай ўзгаришлар организмда яшириниб ётган турли касалликларнинг кучайишига сабаб бўлади. Шунинг учун ҳам, ёши улғаяётган ҳар бир киши аввало фаол ҳаракатда бўлиши, асабини асраши, арзиманган нарсага сиқилмаслик, ўзини руҳан ва жисмонан тетиқ тутишга ҳаракат қилиши керак. Бунинг учун эса организмни руҳан кўтарилиш билан қувватлантириш баробарида турли мева-чева ва сабзавотларни истеъмол қилиш орқали ёшартирилади. Бу борада сабибе бода неъмат ҳисобланади. Ҳар кўни 2 дона сабзи ёб юрган одамларда холестерин миқдори меърида бўлади. Негаки, сабзи таркибидagi дармонлари ва фойдали микро элементлар қаришга ва турли касалликларга қарши қалқон бўлади. Жигар, юрак хуруқларига энг ишончли доридир. Қарам ва ундан тайёрланган овқатларни еб юрган одам ичак рақига йўлқмайди, шунингдек, қарам меъда рақининг олдини олади. Айниқса, кунора 1 стакан қарам шербати ичган киши соғлом, руҳан тетиқ юради.

Лабдаги ўзгариш

Кўз — қалб кўзгуси эканлигини кўпчилик яхши билади. Мутахассис олимларнинг эътирофи эътишларича, лаблар меъда (ошқозон) кўзгуси экан. Негаки, азал-азалдан Шарқ табобатида табиблар лабларга қараб, беморларни еб юрган одам ичак рақига йўлқмайди, шунингдек, қарам меъда рақининг олдини олади. Айниқса, кунора 1 стакан қарам шербати ичган киши соғлом, руҳан тетиқ юради.

Қариш шахрининг 2700 йиллиги олдида

Жаҳон цивилизацияси ва маданияти тарихида алоҳида ўрин тутиб келган Қариш шаҳрининг 2700 йиллик юбилейига тайёргарлик ҳал қилувчи босқичга кирди. Республика Президентининг қарорида кўрсатилганидек, Қашқадарь воҳиса ва марказининг бугунги кибфасини тудан ўзгарттириш қаратилган қурилиш-реконструкция ва ободончилик ишлари замонавий талаблар асосида амалга ошириляпти.

Кўҳна насафнинг янги дарвозаси

Бугунги кунда кўҳна Захки Марон қалъаси яқинида қад қўзғадиган Қариш темирйўл вокзали поездлар ва йўловчиларни кутиб оладиган воҳанинг асосий дарвозасига айланди. Юртбошимиз Қашқадарьда ишлаган даврларида темирйўл вокзалини қайта қуришга бош-қош бўлган эдилар. Мустақиллик йилларида асосий шохбөкат ўзгача кибфа кашф этиб, тамоман қайтадан бунёд этилди. Вокзал биносига кираверишда яшилликка чўлганган кўркам хиббон эътиборингизни ўзига тортади. Тонги шабадада анвоий гулларнинг хушбўй хиди димоғингизга урилади. Кенг ҳовлига қадам қўйишигиз билан тоза ва озода йўлаклар, кутитиш майдончаларидаги саранжом-сариишликка дуч келасиз. Ораста йўлаклар ёр тушса ялагудек қилиб сўпуртилган. Маҳобатли ва мухташам залдаги гузалликни ва кўриб қойил қоласиз. Мухташам қоҳона табиий гуллар билан безатилган, рангдор Китоб мармари ётқизилган. Кейинги 3-4 йил ичида кенг кўламли қурилиш-таъмирлаш юмушлари олиб борилди. Ҳозирги замон шаҳарсозлиги ва қадимий халқ меъморчилигининг ютуқлари уйғунлаштирилиб

Биласизми?

Табобат илмининг донишлари фикрича, лаблар ингичка тортса, демак, меъда ости беэи яхши ишламаётганидан дарак беради ёки кислоталик даражаси пасайган. Бундай пайтда эса моддалар алмашинуви бузилади. Қолаверса, организм захарли моддаларга қарши кураша олмай қолади. Бу эса ўз-ўзидан беморда толиқиш ҳолатини пайдо қилади, ошқозон оғрийд, ичи бузилади. Оқарган қонсиз лаблар эса камқонлик аломатидир. Организмда қизил қон таначалари камлиги, темир моддаси танқислиги ўрнини тўлдиритиш учун асал, мева-сабзавот истеъмол қилиш зарур. Устки лаб пастдагисидан юпка бўлганда тўғри инакда хасталик аломатлари борлигидан дарак беради. Табассумга мойил лаблар эса саломатлик белгисидир. Лабдаги ҳар қандай ўзгариш, саломатлик билан боғлиқ ҳавфдан оғохлантиради. Ана шундай ҳоли сезилишигиз билан шифокорга мувожаат қилинг.

Н.ШАРИПОВ, олий тоифали шифокор

ISHONCH MUASSIS: Ўзбекистон касаба уюшмалари Федерацияси

Бош муҳаррир Мирғиёс ҚАЮМОВ Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлигида 035-рақам билан рўйхатга олинган. ИВМ компьютерида терилди ва саҳифаланди. Офсет усулида босилди. Бичими А-2. Ҳажми 2 босма табоқ. Сотувда эркин нархда. Тиражи: 7203 Буюртма Г— 216 E-mail: ishonch@mail.ru

ТЕЛЕФОНЛАР: Котибият 56-52-78; Хатлар бўлими 56-85-43; Касаба уюшмалари ҳаёти бўлими 56-87-63 Газета 1991 йил 21 мартдан чиқа бошлаган Босишга топшириш вақти - 21.00 Топширилди - 21.50

Манзил: 700165, Тошкент шаҳри, «Бухоро» кўчаси, 24-уй. Нашр кўрсаткичи: 133; 134 «Шарқ» нашрийт-матбаа акциядорлик компанияси босмахонасида чоп этилди. Корхона манзили: «Буёқ Турон» кўчаси, 41-уй.