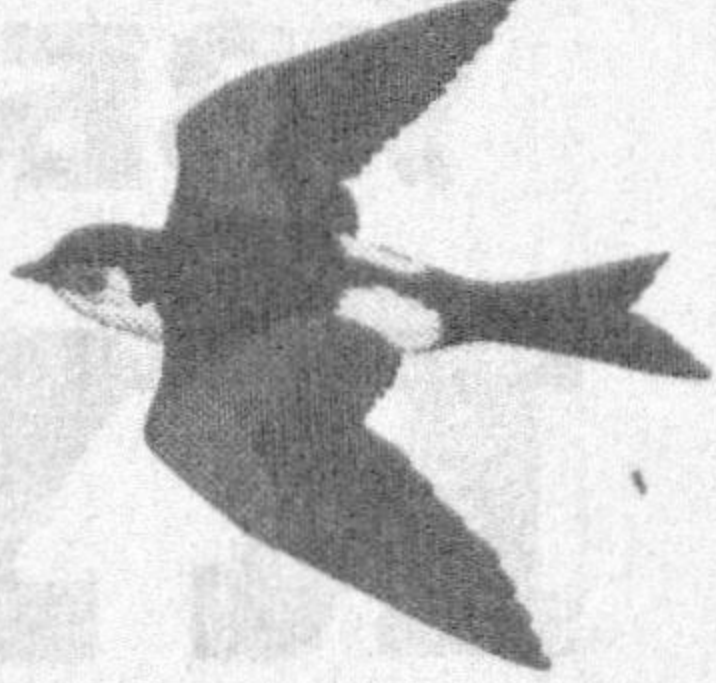


АЙЁМИНГ МУБОРАК, ДИЛБАР ВАТАНИМ!



Қадимий манбаларда айтилишича, Наврўз айёми «Гули сурх» (гул ва долалар сайли) билан бошланган. Ёш-яланглар уйма-уй юриб, ҳаммани байрам билан кутлашган. Улар кўшиқ айтиб ўйинга тушиб, кексаларга бойчек, гул ва долалар ҳада этганлар...



Уюшларга кўл урадилар. Айниқса, кўчат экиш ишлари авж олади...

узайиб боради; кунлар илиб, табиатда уйғониш, жонланиш бошланади. Бу ҳақда машҳур адиб Носириддин Рабўзий шундай ёзади: Кун келу минг кўрки ортиб, тирилур ўлимиш жаҳон, Тонг бадиизлаб нақши бирла безанур бу ер юзи.

ХУШ КЕЛДИНГ, «ГУЛИ СУРХ»

— Бу не ҳол? — дебди ёнидагилар. — Бу янги кун тугилганининг нишонаси! — дебди одамзот. Сўнг у «янги кун бошланур, олам яшарур, кўнгул шодланур» дея хитоб қилибди.

Кўеи Шарқдан бош кўтаргандек, дунёдаги барча эзгуликлар асосан, Шарқдан бошланган. Наврўз ҳам худди шундай Шарқда кенг тарқалган Кўеи тақвими бўйича йилнинг биринчи куниди.

Кўеи Шарқдан бош кўтаргандек, дунёдаги барча эзгуликлар асосан, Шарқдан бошланган. Наврўз ҳам худди шундай Шарқда кенг тарқалган Кўеи тақвими бўйича йилнинг биринчи куниди.

ЭЗГУЛИК ТИМСОЛИ

Наврўз — Одам Ато билан Момо Хавонинг топшиган куниди. Наврўз — Нуҳ алайҳиссаломнинг буюк сув тўфонидан кейин заминга илк қадам қўйган куниди.

— сумалак, ҳалим, кўксомса, кўкчучвара каби баҳорий таомлар тайёрланиб, биргаликда тановул қилинган, кўни-қўшнилари тарқатилган; — қариндош-уруғлар, дўсту танишлар йўқланган, дастурхонлар тузалиб, меҳмон кутилган;



Гулчехра ЖАМИЛОВА



Ш. СЎЛТОНОВ олт. кўчатлар

ЭЛ БИЛИБ СҮЙЛАР Эрта баҳорда какку кўрган одам унинг сайрашини эшитган замон ердан бир ҳовуч тулроқ олиши керак. Шундай қилинса, йил баракали келар эмиш.

Наврўз тарихи Ватанимиз тарихи билан чамбарчас боғлиқ. Тарихий манбаларнинг гувоҳлик беришича, қадимги Хоразмда Наврўз зўр шодона билан ўтказилган.

Бугун Хуриниса аянинг туғилган куниди. Ҳар йилнинг шу кунинда бу хонадон гавжум бўлар, фарзандлари набралар кулгулари ён атрофини тўлдириб турарди.

Наврўз айёми кўшиқ, нишонлаш тўғрисида Шарқнинг буюк алломалари Абу Райхон Берунийнинг «Қадимги халқлардан қолган ёдгорликлар», «Қонуний Масъудий» ва «Ат-Тафҳим», Умар Хайёмнинг «Наврўзнама», Махмуд Қашгарийнинг «Девону луготит турк» асариди, Алишер Навоийнинг «Тарихи мулки аҷам», «Сади Осқандрий» достониди, Фирдавсийнинг «Шоҳнома»сида муҳим маълумотлар берилган ва ушбу айёмга бағишланган халқ кўшиқларидан намуналар келтирилган.

Туш пайтида кўеи чарақлаб, содвуқнинг тафти пасайди. «Келманлар деб айтишим шартми?» дея ўз-ўзини койди ая. Ахир, набраларини қачондан бери соғинган, кундузлари борай деса ҳаммаси боғчаю мактабда, кечкурунлари борай деса уйга қайтишимни ўйлайди.

ҚАДИМИЙ ВА ҲАМИША НАВҚИРОН

Наврўзнинг байрам қилинишини Беруний ўзининг «Қадимги халқлардан қолган ёдгорликлар» китобининг «Судийлар ва хоразмликлар оиларидаги хайитлар» бобиди батафсил таърифлаган. Абу Бакр Муҳаммад Ибн Жаъфар Наршайийнинг «Бухоро тарихи» асаридида ёзилишича, Бухоридан 30 километр шимол-ғарбда жойлашган қадимий Вароҳша шаҳрида халқ йилнинг охирида йилнинг қон бозор қилиб, йилгирма биринчи куниди Наврўз — Янги йил байрамини кутиб олган.

БАХТ НАШИДАСИ

Баҳорда шамоллаш касалликларининг кўп турлари: тумов, нафас йўлларининг гриппга ўшаган адеовируслик ва бактериал касалликлари тез-тез учраб туради. Шунинг учун ҳар бир одам йил бўйи соғлом бўлиш учун илк баҳорда бир қанча тадбирларни амалга ошириши керак.

АНВОЙИ ИСЛАР ТАРОВАТИ

Наврўз келиши билан гулзорларимиздан анвойи ислаб таралади, ранго-ранг гуллар кўзимизни яшатиб, кўнглимизни яшратади. Айниқса, уларнинг шифобахлигини айтмайсизми! Қипқизил атиргул тангага тетиклиб баҳз этиди, иш қобилиятингизни яхшилаб, диққатни бир жойга жамлашга кўмаклашади.

Яхши одам кўзидан маълум, Яхши йил наврўзи дан... Кўрқма хутнинг қиши дан, Кўрқ ҳамалнинг беши дан... Наврўздан сўнг қиш бўлмас, Мизондан сўнг ёз бўлмас.

Рашид БОЙТИЛЛАЕВ

Баҳорда шамоллаш касалликларининг кўп турлари: тумов, нафас йўлларининг гриппга ўшаган адеовируслик ва бактериал касалликлари тез-тез учраб туради.

БАҲОРИЙ НЕЪМАТЛАР ЖОН ОЗИФИ

Баҳорда шамоллаш касалликларининг кўп турлари: тумов, нафас йўлларининг гриппга ўшаган адеовируслик ва бактериал касалликлари тез-тез учраб туради. Шунинг учун ҳар бир одам йил бўйи соғлом бўлиш учун илк баҳорда бир қанча тадбирларни амалга ошириши керак.

Саломатлик сабоқлари

Баҳорда ҳамда ошқўклардан таом тайёрлаб истеъмол қилиш лозим. Баҳорги ёмғир сувини қайнатиб, ундан бир неча бор чой далаб ичиши, таом тайёрлашда фойдаланиши, иситиб чўмилиши, бош ювиши соғлом бўлиш учун яхши тадбирлардир.

Сафар МУҲАММАДИЕВ, доцент

ЎЗБЕКИСТОН КАСАБА УЮШМАЛАРИ ФЕДЕРАЦИЯСИ КЕНГАШИ КУРОРТЛАР БОШҚАРМАСИ

*Мамлакатимиз фуқаролари
ва меҳмонларини энг улуг,
энг азиз байрам — Наврўзи
Олам билан самимий
қутлайди.*

*Қалбингизни баҳорий
кайфият асло тарк
этмасин!*

*Барчангизга мустаҳкам
соғлиқ-саломатлик, бахту
саодат ёр бўлсин!*

**Бошқарма тасарруфида
фаолият юритаётган
шифобахш, табиий иқлимга,
маъданли сувларга ва барча
даволаш имкониятларига эга
бўлган санаторий ҳамда
курорт муассасаларида
даволаниш ва дам олишга
Сизларни чорлаймиз**

**ҚОРАҚАЛПОҒИСТОН
РЕСПУБЛИКАСИДАГИ
«ГУЛПАРШИН»
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, ҳаракат, ҳазм аъзолари, асаб тизими, гинекологик касалликлар.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**«АЙДОС ҚАЛА»
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, ҳаракат-таянч аъзолари, асаб тизими, гинекологик ва тери касалликлари.

**ТОШКЕНТ ШАҲРИДАГИ
«ТУРОН» ОАЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, асаб, гинекологик ва андрологик касалликлар.

**«ЧИНОБОД» ОАЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Ҳазм аъзолари, қанд (диабет) ва гинекологик касалликлар.

**ТОШКЕНТ ВИЛОЯТИДАГИ
«БОТАНИКА» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, асаб (марказий ва периферик) тизими ва ҳазм аъзолари касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**«БЎСТОН» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, ҳаракат-таянч асаб, гинекологик ва андрологик касалликлари.

**«УМИД ГУЛШАНИ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Гинекологик, андрологик ва асаб тизими касалликлари.

**«ОҚ-ТОШ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Нафас аъзоларининг силга алоқадор бўлмаган касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**АНДИЖОН ВИЛОЯТИДАГИ
«МАРҲАМАТ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, асаб ва сурункали тери касалликлари.

**БУХОРО ШАҲРИДАГИ
«СИТОРАИ МОҲИ ХОССА»
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Бўйрак касалликлари (ёз фаслида), ҳаракат ва асаб тизими, ҳазм аъзолари ва андрологик касалликлар.

**ЖИЗЗАХ ВИЛОЯТИДАГИ
«ЗОМИН» САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Нафас аъзолари (сил касалликларидан ташқари) ва асаб тизими касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**ҚАШҚАДАРЁ ВИЛОЯТИДАГИ
«ҚАШҚАДАРЁ СОҲИЛИ»
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак, асаб тизими, ҳаракат ва ҳазм аъзолари, гинекологик ва андрологик касалликлари.

**«МИРОҚИ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Асаб (марказий ва периферик) тизими, қон айланиш ва нафас аъзолари касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**НАМАНГАН ВИЛОЯТИДАГИ
«ЧОРТОҚ» САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Қон айланиши, ҳаракат, ҳазм аъзолари, асаб тизими, гинекологик ва тери касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**«КОСОНСОЙ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, ҳаракат, ҳазм аъзолари, асаб тизими, нафас йўллари ва гинекологик касалликлари.

**«НИҲОЛ» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Ҳаракат, ҳазм аъзолари, асаб тизими, ўт пуфаги ва бўйрак тоши касалликлари.

**САМАРҚАНД ВИЛОЯТИДАГИ
«АБУ АЛИ ИБН СИНО»
САНАТОРИЙСИГА**

Даволаниш учун кўрсатма:
Қон айланиши, ҳаракат аъзолари, катталар ва болалар асаб тизими касалликлари.
Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**ФАРҒОНА ВИЛОЯТИДАГИ
«ЧИМЁН» МЧЖ
САНАТОРИЙСИГА**

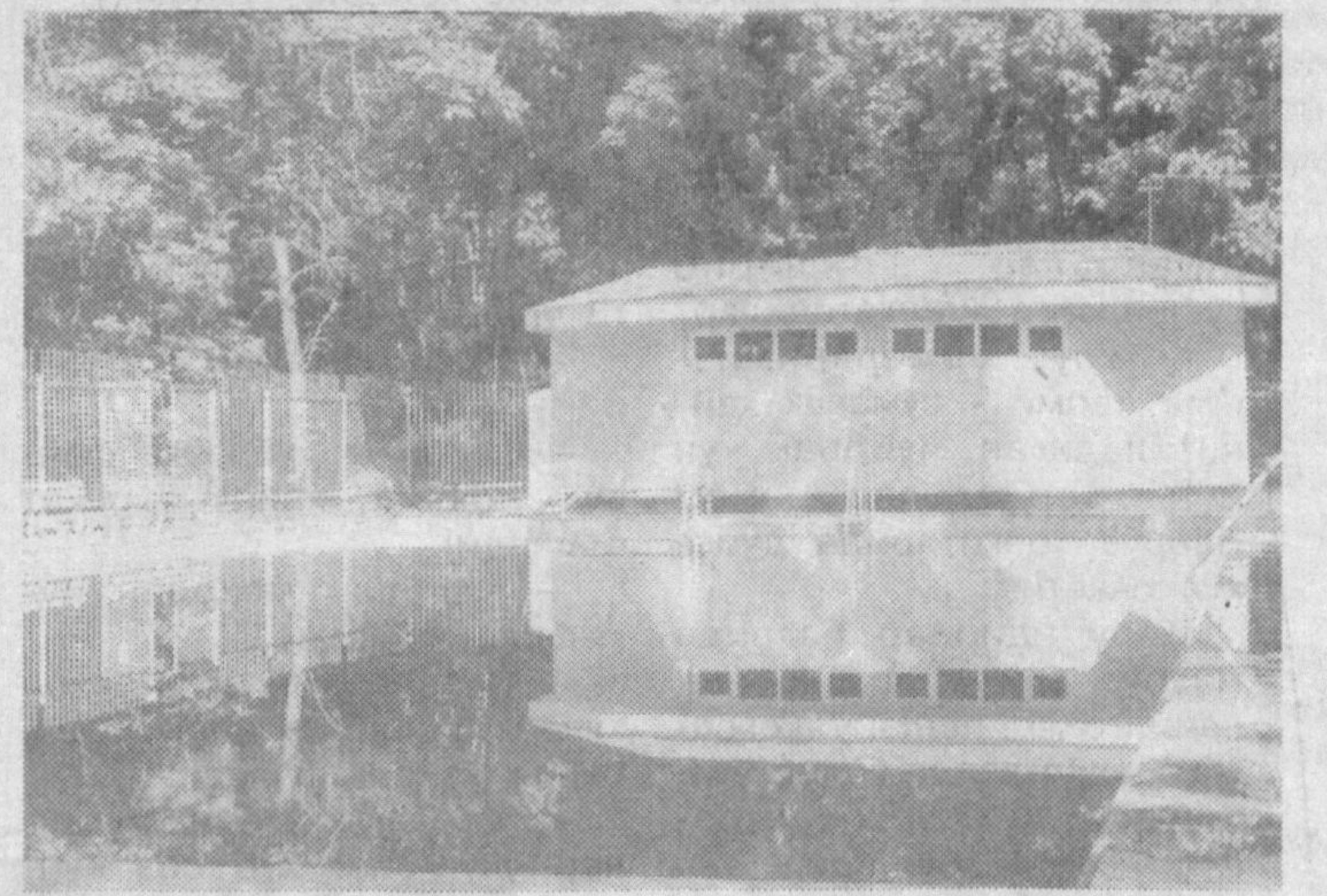
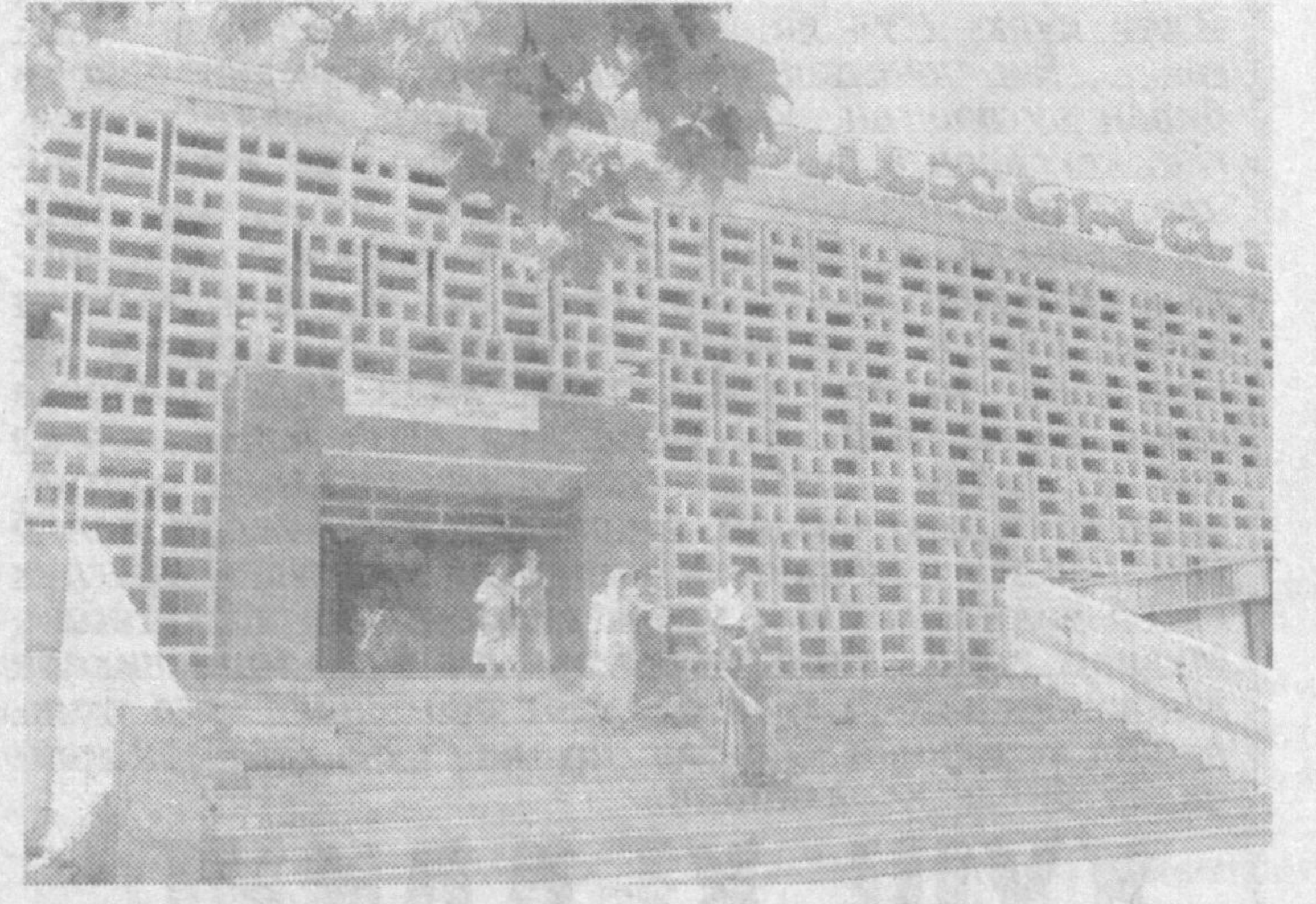
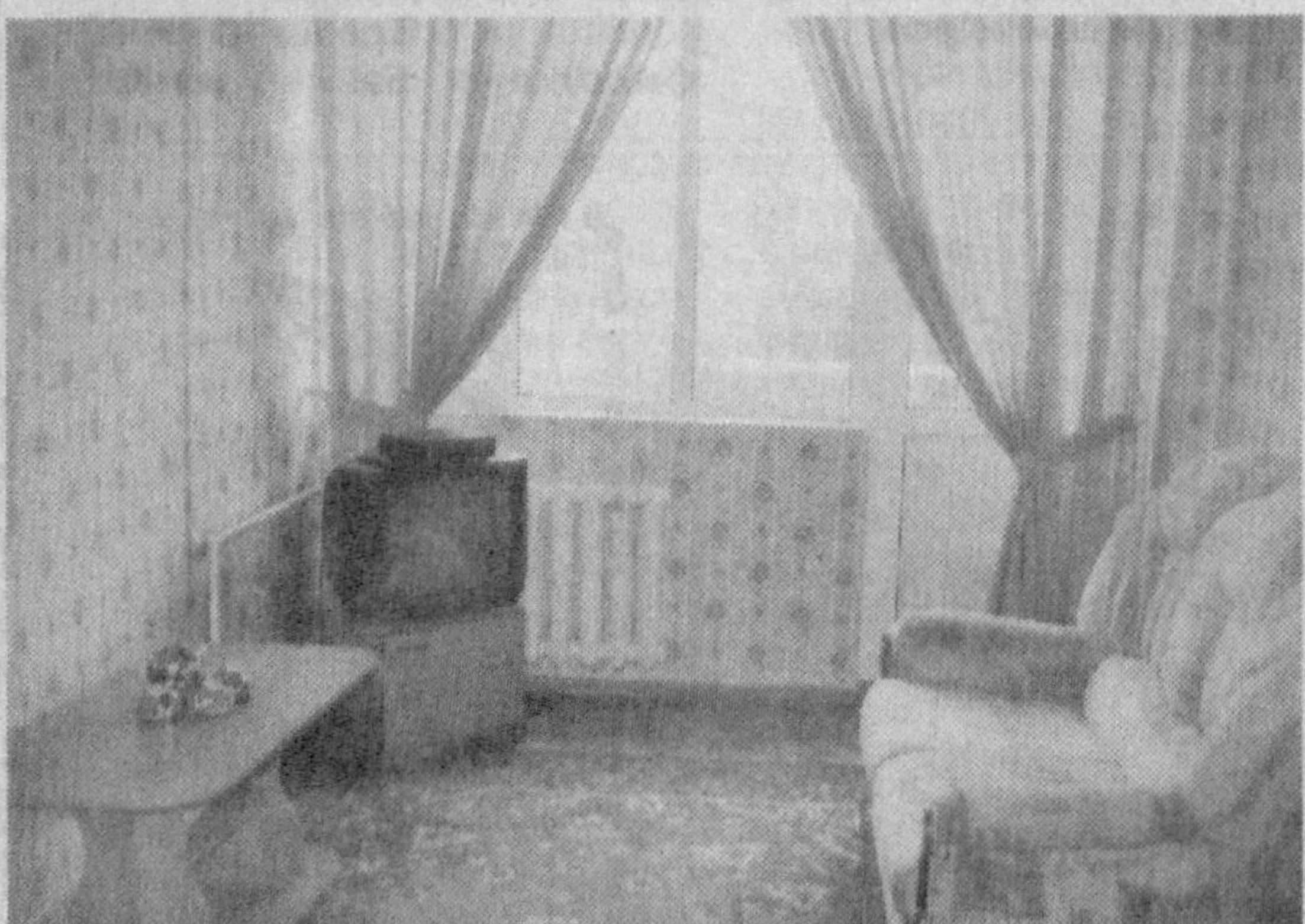
Даволаниш учун кўрсатма:
Қон айланиши, ҳаракат аъзолари, асаб тизими, гинекологик ва андрологик касалликлари.

Махсус йўлланма бўйича ота ёки она 4 ёшдан 14 ёшгача бўлган бир фарзанди билан даволаниши мумкин.

**ХОРАЗМ ВИЛОЯТИДАГИ
«ХОНҚА» САНАТОРИЙСИГА**

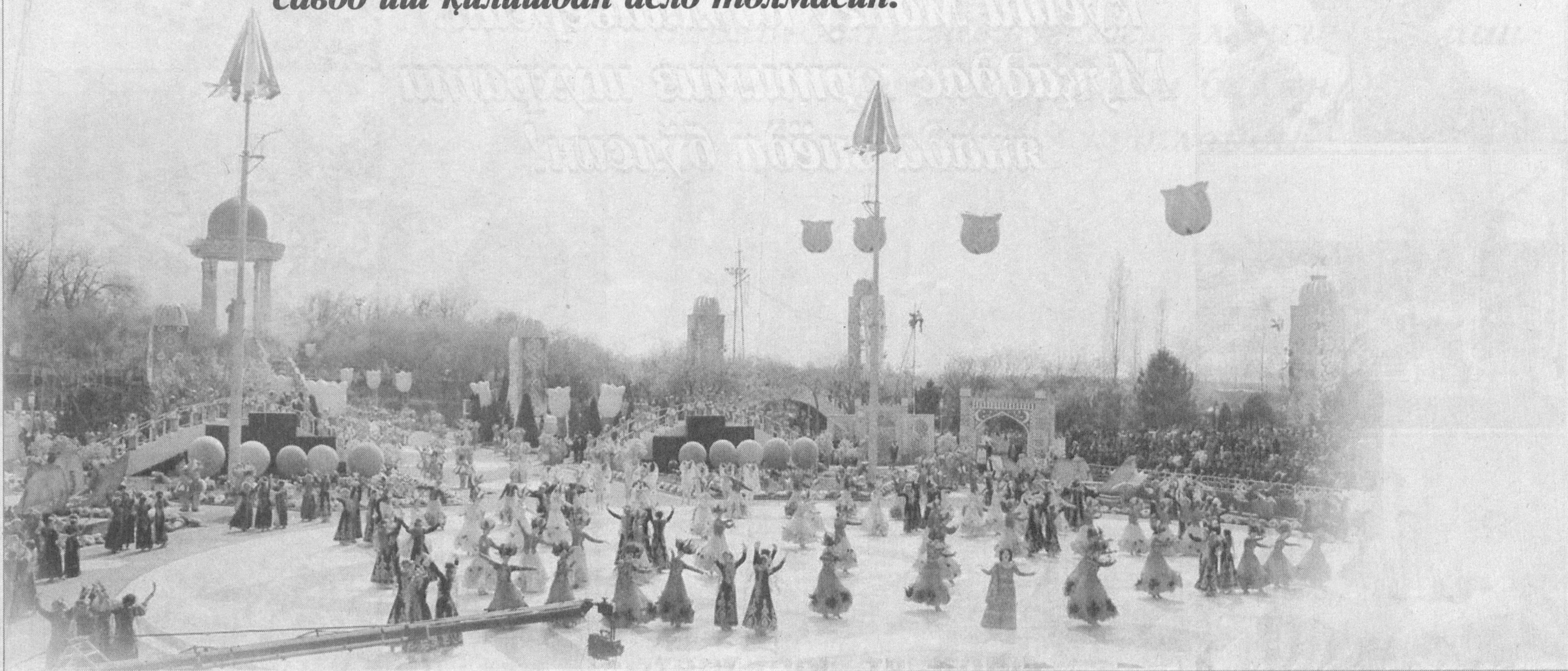
Даволаниш учун кўрсатма:
Юрак-қон томир, асаб тизими, ҳаракат аъзолари, гинекологик ва тери касалликлари.
Даволаниш муддати - 14 кун.

Йўлланмаларимиз Марказий Осиёда энг арзон йўлланмалардир!



ЎЗБЕКИСТОН МЕТАЛЛУРГИЯ ВА МАШИНАСОЗЛИК САНОАТИ ТАРМОҚ ХОДИМЛАРИ КАСАБА УЮШМА МАРКАЗИЙ КЕНГАШИ

*Юртимиз равнақига ҳисса қўшаётган тар-
моқ ходимларини ва фуқароларни улуғ айём
— яшариш ва янгилашиш фасли билан му-
боракбод этади. Саховатпеша халқимиз
савоб иш қилишдан асло толмасин!*



ЎЗБЕКИСТОН СОғЛИҚНИ САҚЛАШ ХОДИМЛАРИ КАСАБА УЮШМА МАРКАЗИЙ КЕНГАШИ

*Мамлакатимиз фуқаролари ва
меҳмонларини энг ардоқли
байрам билан самимий
қутлайди.*

*Қалбингизда баҳорий кайфият
гул-чечаклар очсин.*

*Умрингиз узун, хонадонингиз
қут-баракали бўлсин!*

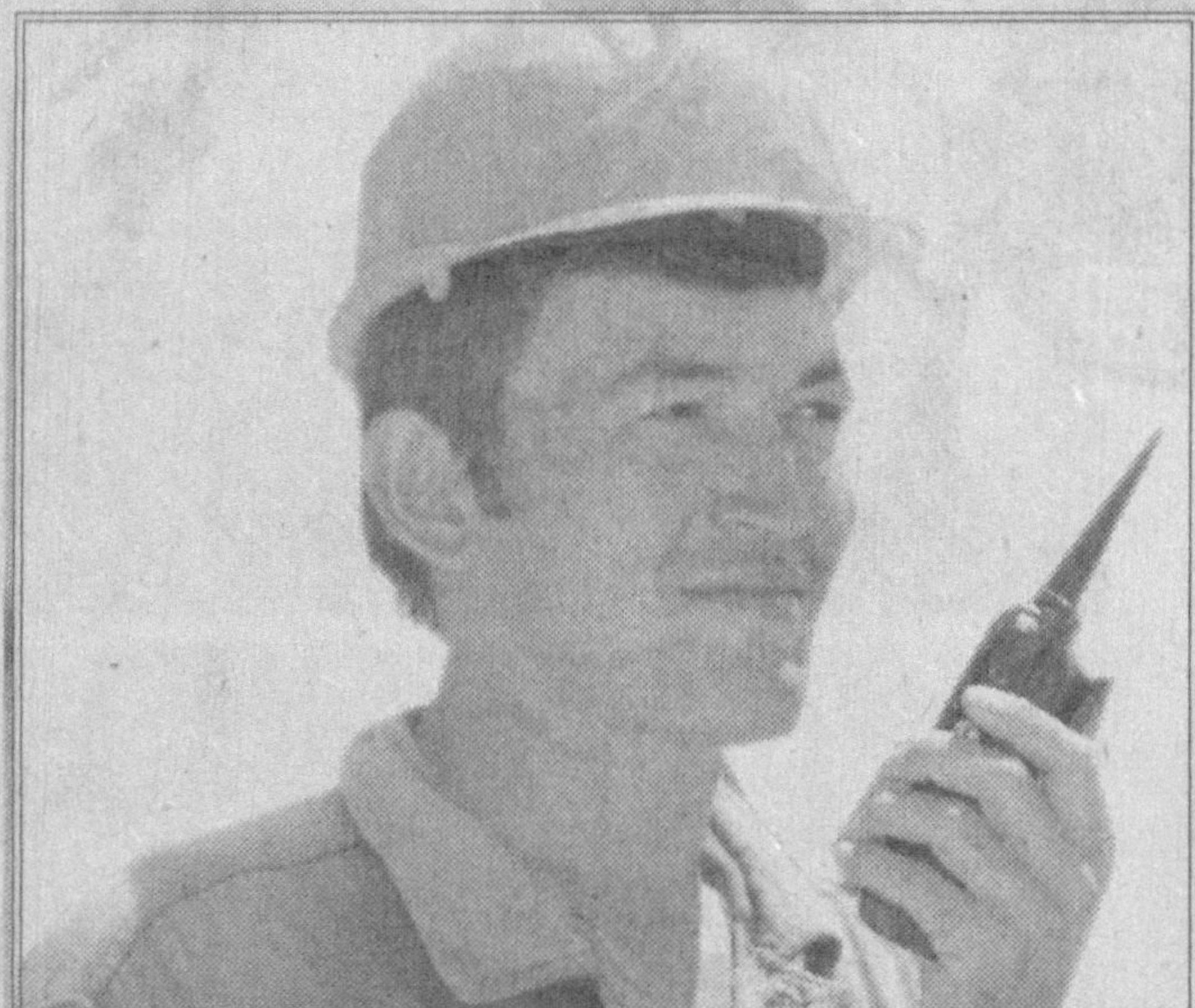


«БЕКОБОДЦЕМЕНТ» ҲИССАДОРЛИК ЖАМИЯТИ МАЪМУРИЯТИ ВА КАСАБА УЮШМА ҚҮМИТАСИ

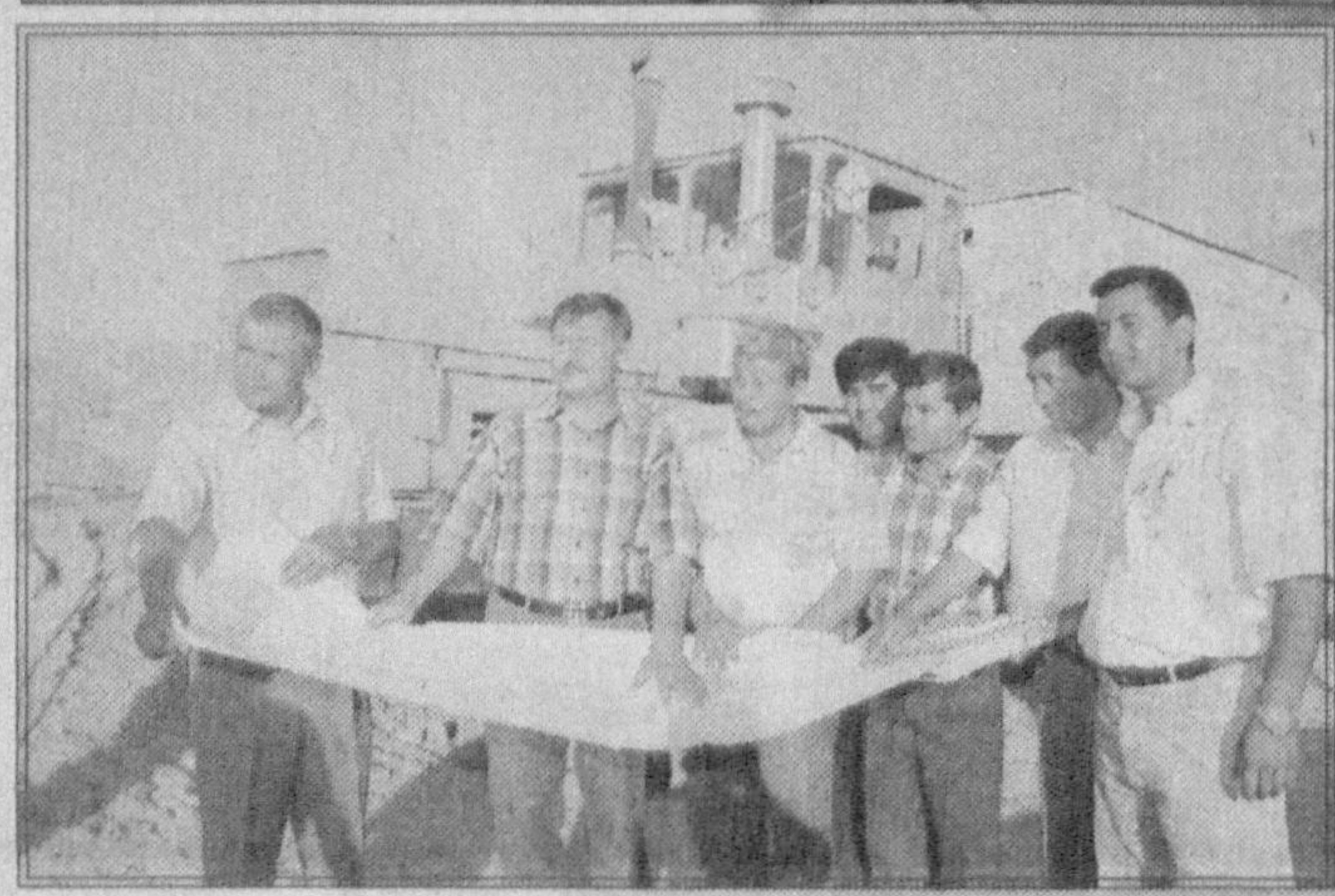
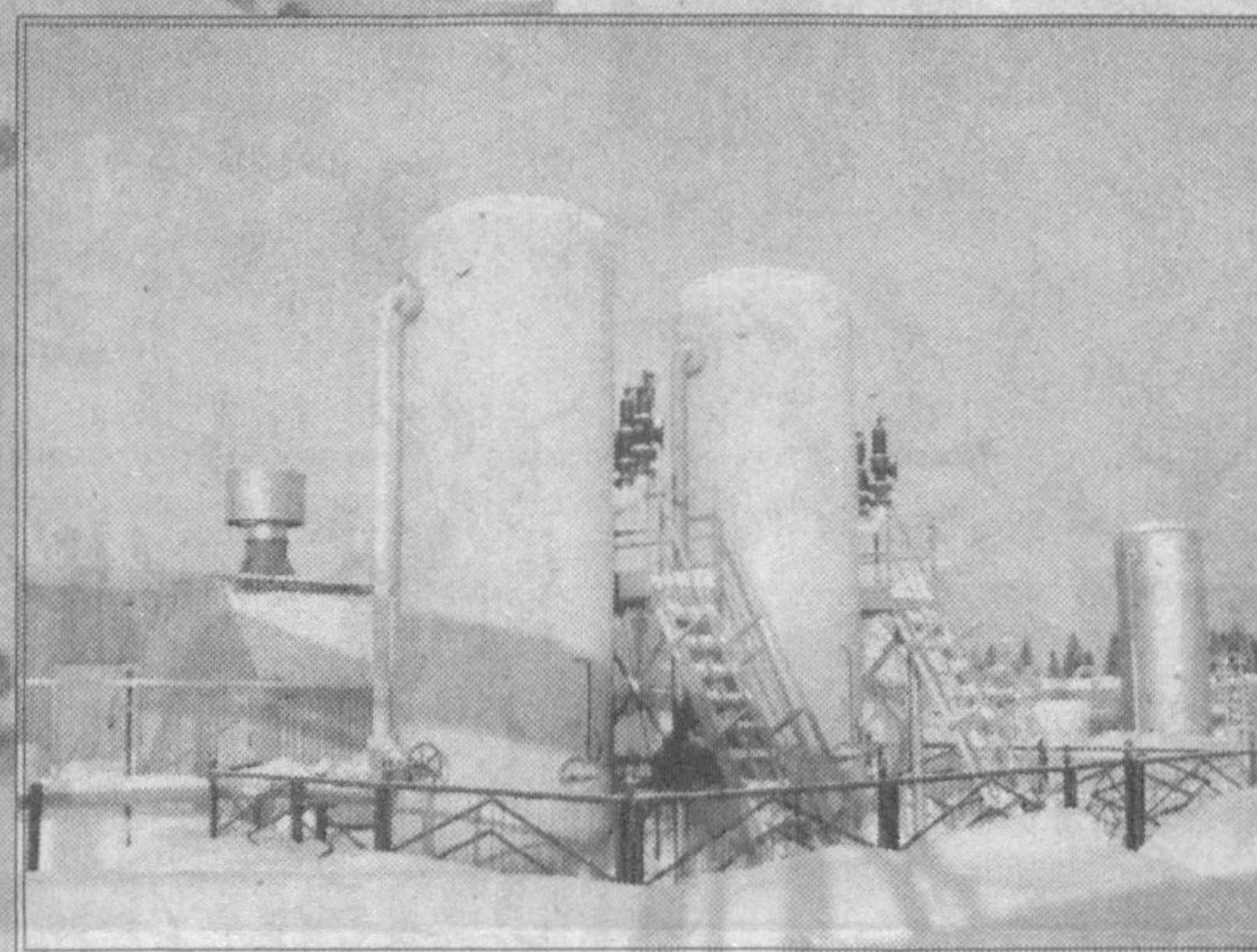
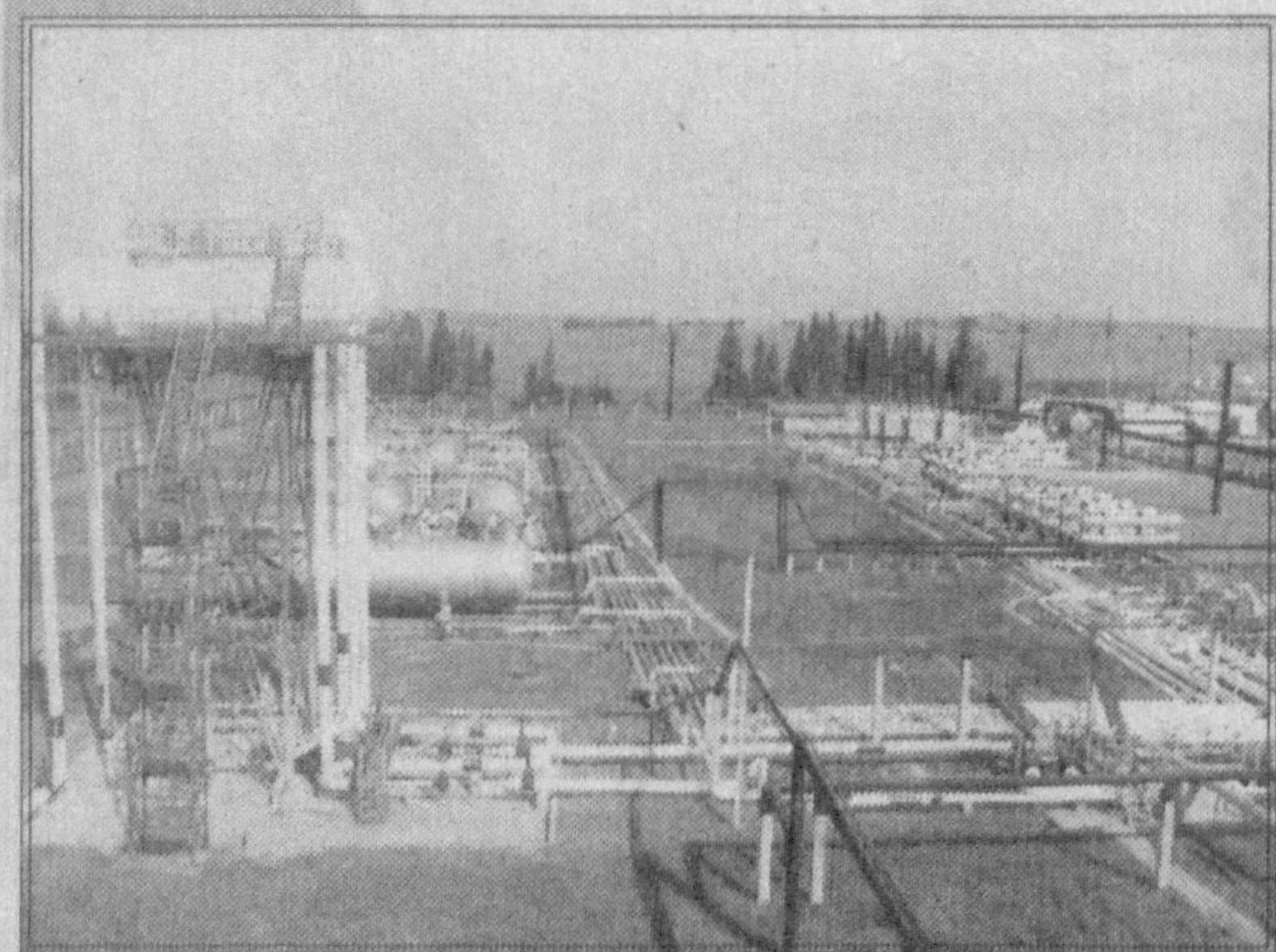
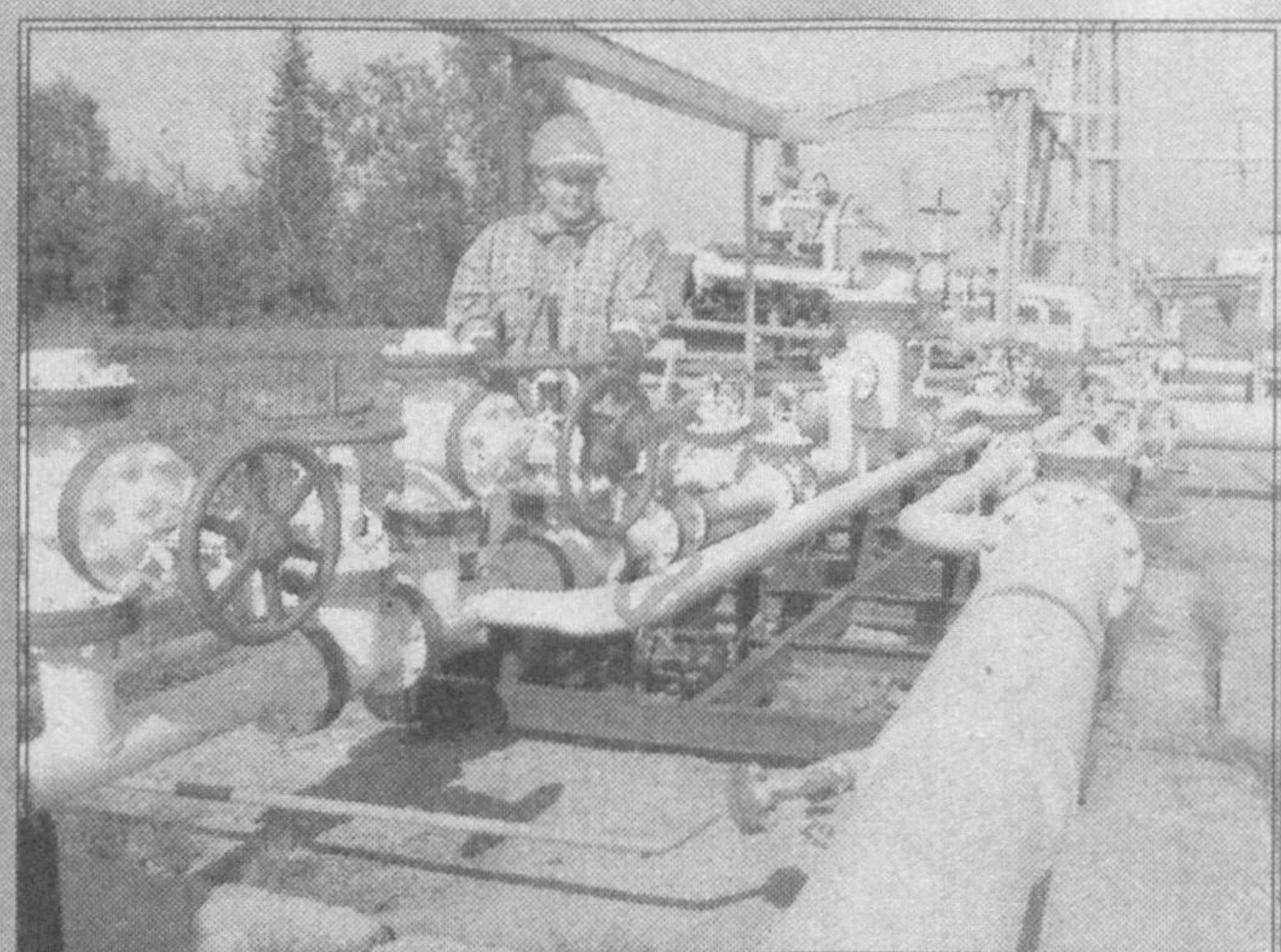
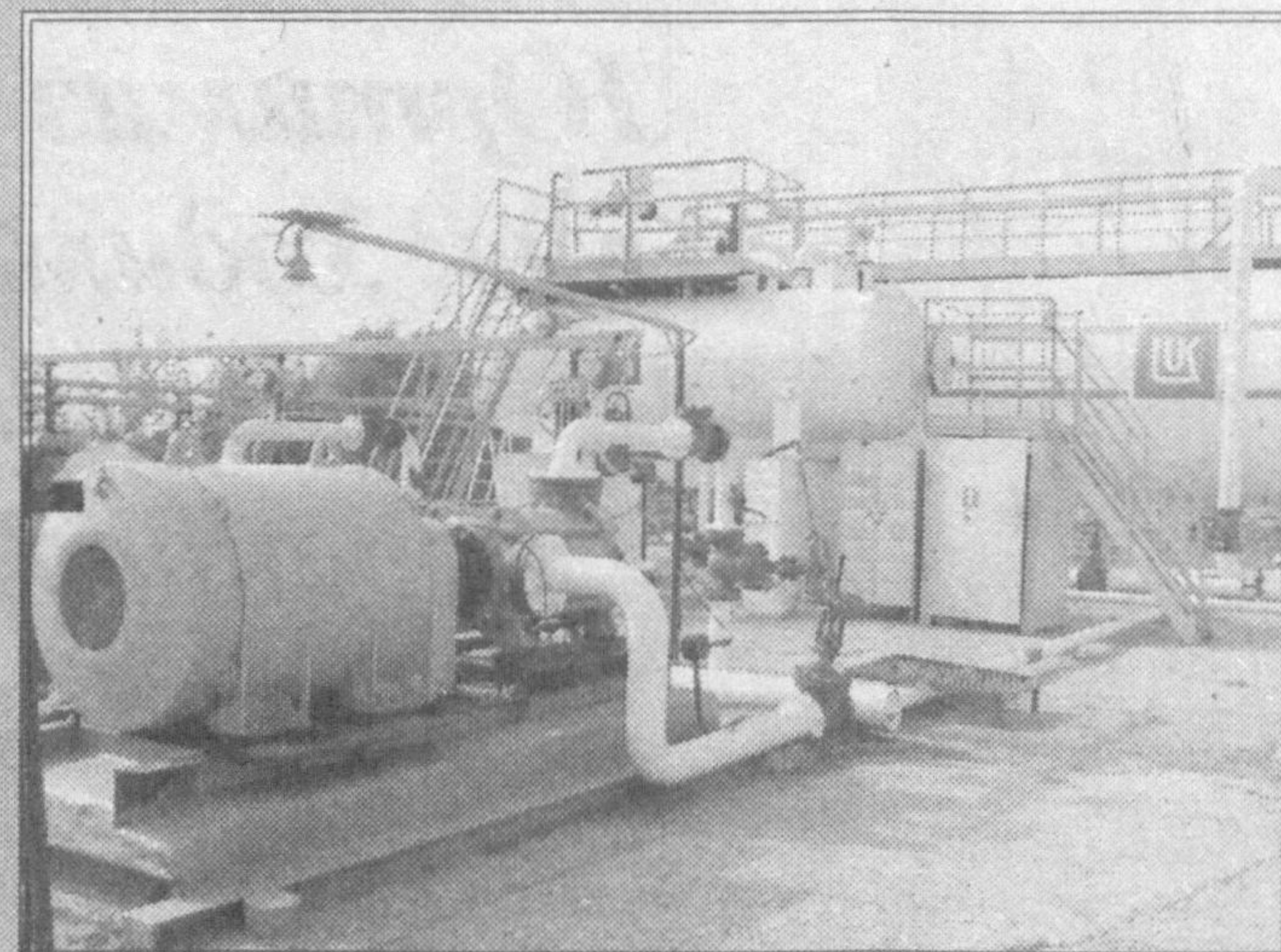
*Барча меҳнаткашларни гўзаллик
байрами билан чин юракдан қутлайди.
Бахт қуши ҳамisha бошингиз узра
чарх урсин!*



«МУБОРАКНЕФТАЗ» УНИТАР ШЎЪБА КОРХОНАСИ МАЪМУРИЯТИ ВА КАСАБА УЮШМА ҚЎМИТАСИ

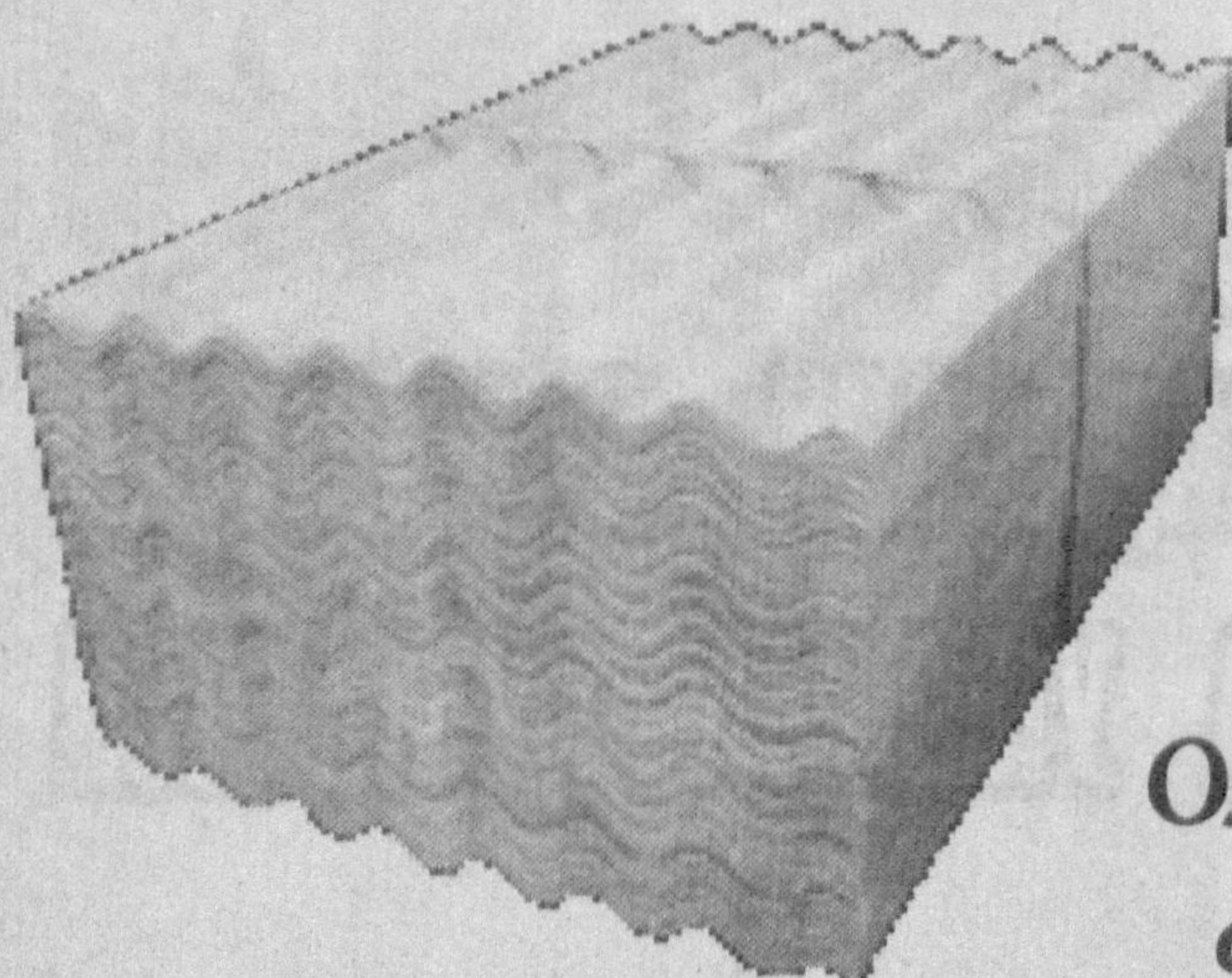


*Она Ватанимиз узра саодат
куёши мангу порлайверсин.
Муқаддас юртимиз шухрати
янада зиёда бўлсин!*

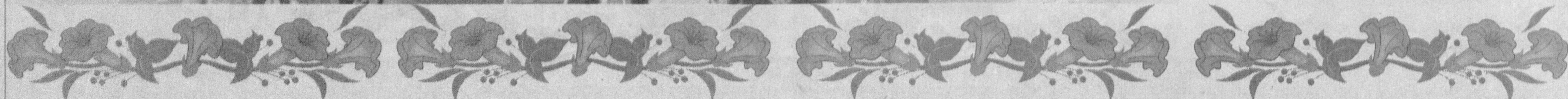
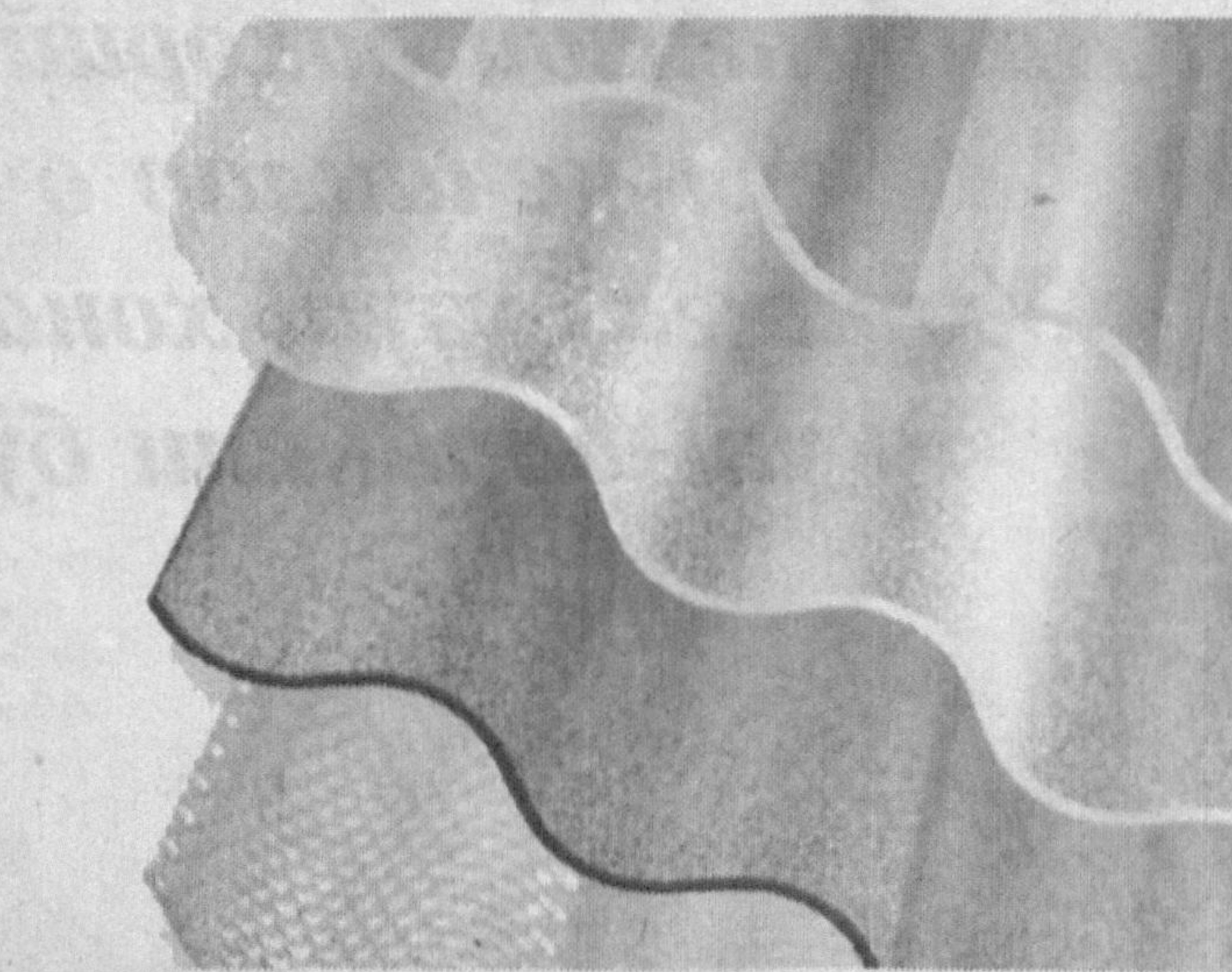


«ОҲАНГАРОНШИФЕР»

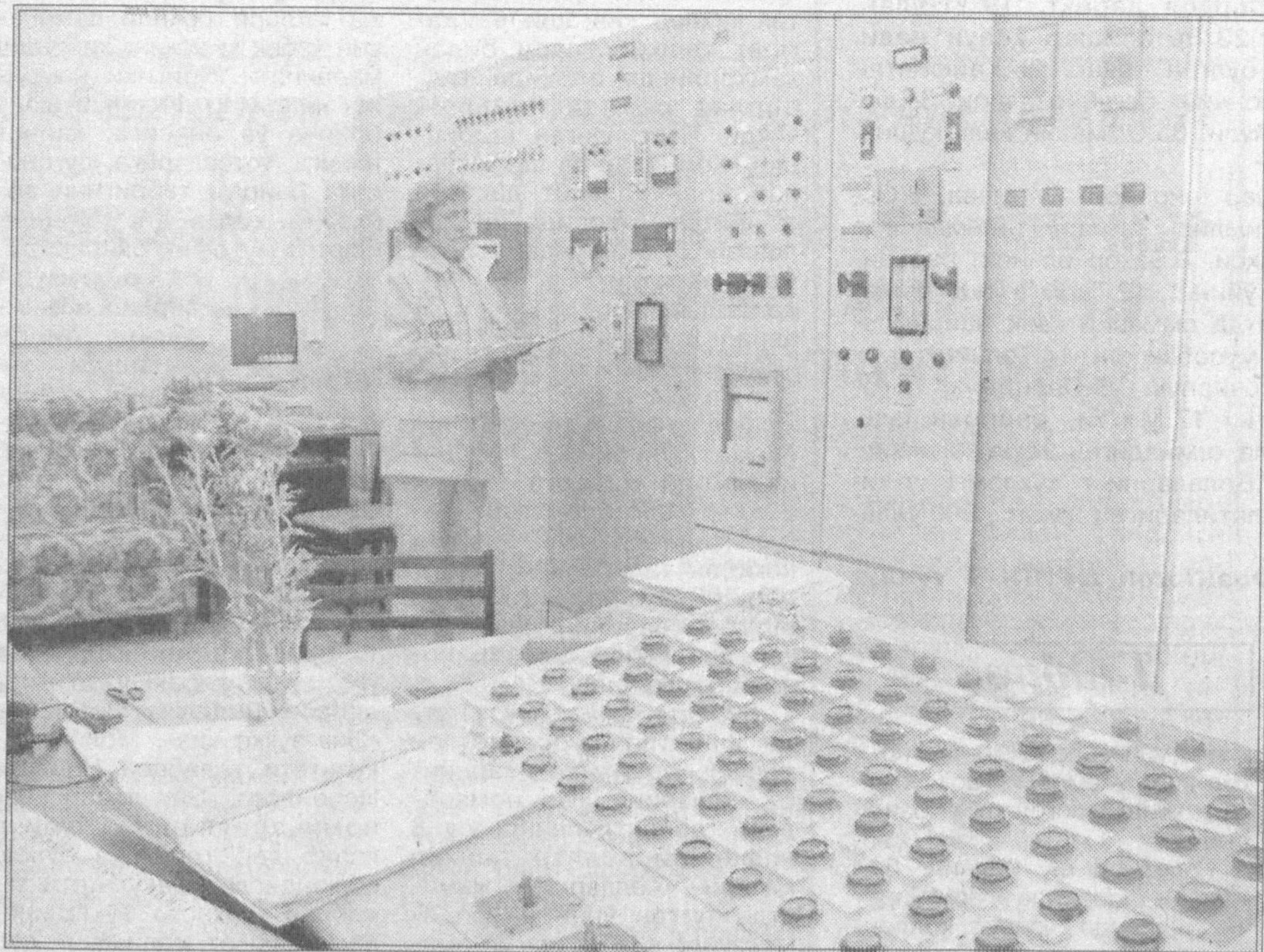
ОЧИҚ ТУРДАГИ ҲИССАДОРЛИК ЖАМИЯТИ



*Оллоҳ назари тушган муборак заминда яшаётган
фидокор халқимизга осуда ва фараҳбахш ҳаёт
ҳамиша ёр бўлсин. Наврӯз — янги кун юртимизга
фақат эзгулик олиб келсин!*



ЎЗБЕКИСТОН ЁҚИЛГИ-ЭНЕРГЕТИКА КОМПЛЕКСИ, КИМЁ САНОАТИ ВА ГЕОЛОГИЯ ХОДИМЛАРИ КАСАБА УЎШМА МАРКАЗИЙ КЕНГАШИ



*Шу азиз Ватанда яшаётган
барча-барчани эзгулик элчиси бўлмиш
фусункор айём билан
самимий қутлайди.*



***Юртимиз тинч, халқимиз омон бўлсин,
хур Ўзбекистонимизни файзу барака тарк этмасин.
Меҳр-оқибат ва тотувлик муҳити барқарор бўлсин!***

