



# ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА

16 апреля  
2008 года  
СРЕДА  
№ 29  
(11425)

Издаётся с февраля 1954 г.

Областная общественно-политическая газета

В розницу цена свободная

www.th.uz

Идем вперед!

2008 год — Год молодежи



## ВСЕ НАЧИНАЕТСЯ С ДОРОГИ

**Международная автотрасса Ташкент-Ош - один из участков трансконтинентальной дороги Европа-Азия. Значительная часть этого Шелкового пути XXI века проходит по территории облас-**

**ти: здесь идет сегодня укладка асфальта, устройство ограждений, монтаж павильонов для автобусных остановок. До конца года работы на этом участке будут завершены.**

ются чрезвычайно жесткие требования. Здесь есть специальная дренажная прослойка, которая обеспечит автомобильным колесам хорошее сцепление с дорогой в любую непогоду. Асфальт кладется на прочное основание: он выдержит тяжесть крупного грузовика и обеспечит высокую скорость движения. Нашим рабочим строительство такой трассы - хорошая возможность показать все, что мы умеем, - говорит инженер Ахангаранского дорожного хозяйственного эксплуатационно-ремонтного предприятия Абдусамат Буриев.

Сегодня А. Буриев и его коллеги работают на 47-м километре автотрассы: устанавливают разделительные бордюры и кладут дорожное покрытие. С наступлением теплых дней темп работ заметно вырос: почва просохла, холодные дожди не мешают укладке горячего асфальта. С начала года ахангаранское предприятие уже освоило 12 миллионов су-

мов. До конца года предстоит выполнить работ на 1,6 миллиарда сумов.

- По международной классификации наша трасса имеет индекс А-373, так она обозначена на всех картах. Уверен, что А-373 будет для водителей любимым участком. Вы помните эту фразу: «Дороги, которые мы выбираем»? Многие выберут именно нашу, - улыбается дорожный рабочий Исроилю Ашуралиев.

**Юрий АЛЕКСАНДРОВ.**

**На снимках: сверху - на трассу бесперебойно доставляются строительные конструкции; внизу слева - бордюр безопасности монтируют Исроилю Ашуралиев и Уткир Маматов; внизу справа - крановщик Анатолий Калинин.**

**Фото Даврона АХМАДА.**

## В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ — ВОСПИТАНИЕ МОЛОДЕЖИ

**Решающим условием обеспечения устойчивого развития любого общества, как известно, является человеческий фактор, создание необходимых предпосылок для реализации созидательного потенциала трудящихся, и прежде всего молодого поколения.**

Именно поэтому в нашей стране, где молодежь составляет большинство населения, с первых дней независимости придается особое значение реализации молодежной политики. Важность воспитания нового поколения кадров, обладающих самыми передовыми знаниями, навыками и умениями в сфере передовых технологий, и в то же время имеющих высокие морально-нравственные качества, являющихся истинными патриотами своей Родины, неоднократно подчеркивал Президент страны Ислам Каримов. Не случайно нынешний год объявлен в Узбекистане Годом молодежи и важным направлением программ соответствующей деятельности признано повышение роли местных Кенгашей народных депутатов в реализации молодежной политики и в имплементации международных норм и стандартов.

Этим вопросам и был посвящен семинар-тренинг, организованный Комитетом Сената Олий Мажлиса Рес-

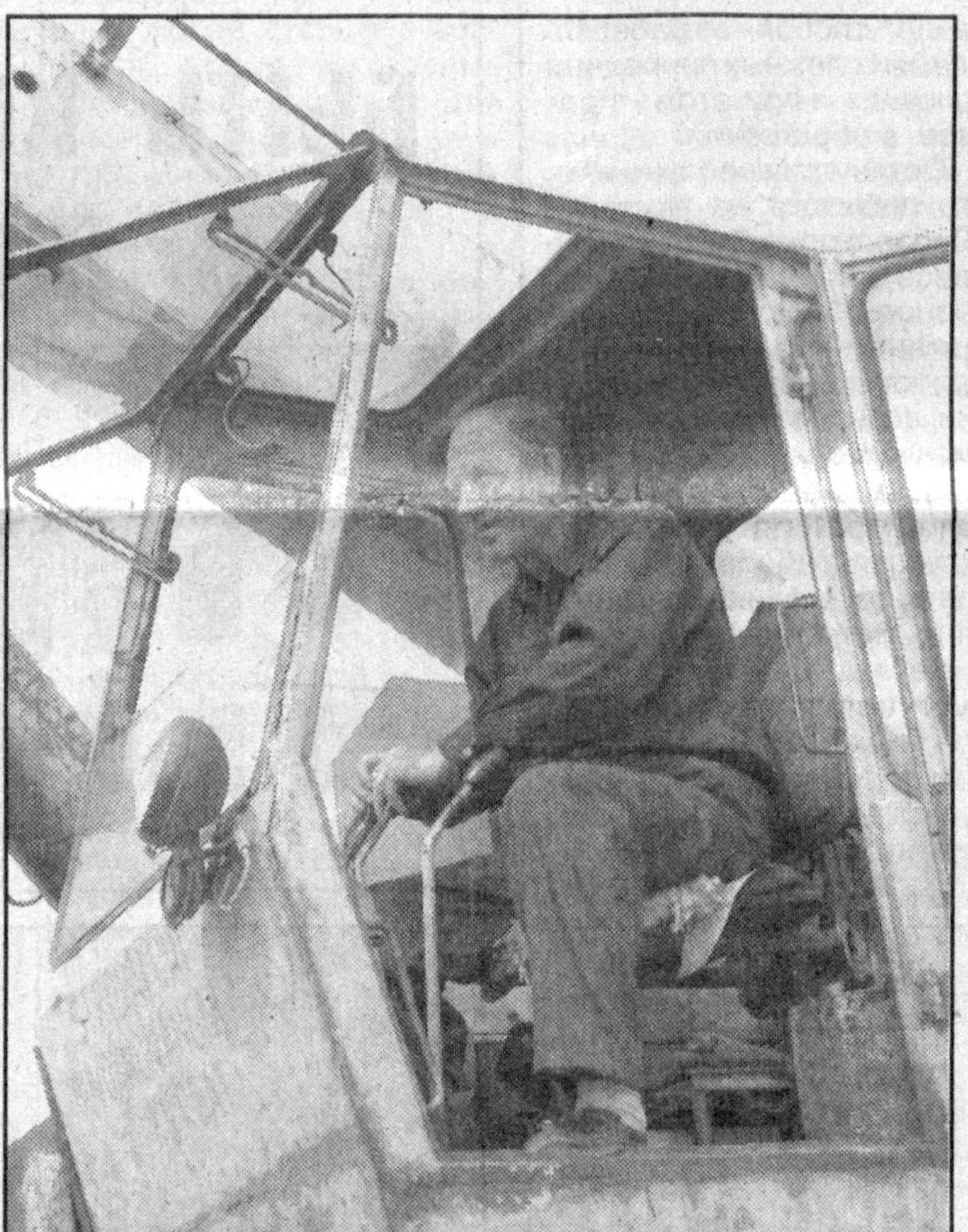
публики Узбекистан по внешнеполитическим вопросам совместно с региональным офисом Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ) для председателей соответствующих постоянных комиссий местных Кенгашей народных депутатов. В ходе семинара подчеркивалось, что одним из приоритетных направлений последовательно проводимой политики государства является воспитание здорового и всесторонне развитого молодого поколения, защита интересов и прав молодежи, а также создание благоприятных условий для самореализации каждого молодого человека. Воспитание всесторонне развитого, образованного, здорового поколения является приоритетным направлением проводимой в нашей стране социальной политики.

На конкретных примерах были обсуждены приоритетные направления молодежной политики, а также ход реализации Государственной программы «Год молодежи» органами государственного управления и общественными объединениями. Депута-

ты местных представительных органов власти страны ознакомились с мировым опытом в вопросах профилактики правонарушений среди несовершеннолетних, получения образования, а также государственной политики, направленной на поддержку молодых семей. При этом было подчеркнуто, что инвестиции, вложенные в воспитание и образование молодежи, носят стратегический характер, ибо обернутся значительной отдачей в будущем: здоровое и образованное поколение принесет пользу не только семье, но и обществу.

В ходе семинара-тренинга были обсуждены вопросы более эффективного законодательного обеспечения развития молодежи, в том числе вопросы дальнейшего совершенствования ювенальной юстиции с учетом норм международного права. Особое внимание было уделено эффективной реализации молодежной политики в регионах Узбекистана.

В семинаре-тренинге приняли участие сенаторы, представители постоянных комиссий Кенгашей народных депутатов областей и Ташкента по делам семьи, женщин и молодежи, а также Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ), общественных объединений и средств массовой информации. (УзА).



## МЕТАЛЛУРГИ УМЕЮТ ВСЕ

Прокат черных металлов десятка наименований, мелющие шары, ленты из меди и ее сплавов, проволока разных сортов, сварочные электроды диаметром три, четыре и пять миллиметров, эмалированная посуда - это и многие другие виды продукции бекабадского АПО «Узметкомбинат» могут осмотреть

заказчики на отраслевой промышленной ярмарке.

Традиционная ярмарка откроется в пятницу во Дворце культуры металлургов, но уже сегодня оргкомитет ярмарки зарегистрировал заявки на ее посещение. В прошлом году бекабадские металлурги продали за рубеж своей продукции на 136028 тысяч долларов, в нынешнем - по первым подсчетам, - экспорт превысит эти показатели.

**Юрий СИДОРОВ.**

За строкой Указа

В Указе Президента страны Ислама Каримова «О мерах по дальнейшему усилению внутриотраслевой и межотраслевой промышленной кооперации» от 12 ноября 2007 года отмечается, что за годы независимости построены десятки новых крупных промышленных предприятий, в том числе в нефтегазовой отрасли. Освоено производство новых высокотехнологичных видов продукции.

Вместе с тем созданный промышленный потенциал используется еще не в полной мере. Поэтому руководителем государства поставлена приоритетная задача всемерно поддерживать отечественных производителей, осуществляющих выпуск комплектующих изделий, запасных частей, расходных материалов и переработанных сырьевых ресурсов, необходимых для быстрого развивающихся отраслей промышленности республики, способствующих расширению экспортного потенциала.

Реализация поставленной задачи способствует проводимая на регулярной основе Республиканская промышленная ярмарка и Кооперационная ярмарка, на которой осуществляется широкое информирование о производимой в республи-

ке продукции, оказывается содействие в поиске партнеров и заключаются хозяйственные договоры между отечественными производителями на поставки продукции собственной продукции, оказывается стимул и пример для других.

Именно эти цели и посвящена развращенная в зале «Узбекнефтегаз» отраслевая промышленная ярмарка. НХК

лекующие для машиностроения и размещает заказы на Андижанском машиностроительном заводе, бекабадском АПО «Узметкомбинат», СП «УзЭксайд», ОАО «Наманганмаш», Ташкентском инструментальном заводе, ОАО «Гидравлика» и других. Плодотворно сотрудничают с предприятиями разных отраслей промышленности и другие АК «Узбекнефтегаз».

В экспозиции выставки акционерные компании холдинга предложили потенциальным отечественным партнерам немало уже освоенных в производстве разнообразных товаров, изделий и комплектующих. Отраслевая промышленная ярмарка будет проходить в течение недели в разных городах республики, предусматривается проведение переговоров с партнерами и заключение договоров-намерений.

По данным информационной службы НХК «Узбекнефтегаз», в 2008 году по линии импортозамещения запланировано реализовать 5 проектов на общую сумму более 1,4 млрд сумов. Намечена реализация 15 проектов по программе локализации готовой продукции, изделий и материалов на базе местного сырья на сумму 27 млрд сумов.

Успехи межотраслевой кооперации можно видеть на примере деятельности акционерной компании «Узнефтемаш», которая изготавливает продукцию не только для собственных нужд, но и различные изделия и комп-

разработана программа локализации производства продукции как для нужд нефтегазовой отрасли, так и других ведомств и хозяйственных объединений, а также развития межотраслевой производственной кооперации.

Успехи межотраслевой кооперации можно видеть на примере деятельности акционерной компании «Узнефтемаш», которая изготавливает продукцию не только для собственных нужд, но и различные изделия и комп-

лекующие для машиностроения и размещает заказы на Андижанском машиностроительном заводе, бекабадском АПО «Узметкомбинат», СП «УзЭксайд», ОАО «Наманганмаш», Ташкентском инструментальном заводе, ОАО «Гидравлика» и других. Плодотворно сотрудничают с предприятиями разных отраслей промышленности и другие АК «Узбекнефтегаз».

«Шункорлар-2008»

## ПЕРВЫЙ ШАГ К АРМЕЙСКОЙ СЛУЖБЕ

**Парни выстроились на плацу в линейку, звучит команда «Смирно!»: в Юрчиричском строительно-экономическом профессиональном колледже прошел районный этап военно-спортивных соревнований «Шункорлар-2008».**

Ребята, все они учащиеся школ, лицеев и колледжей, - не новички в военно-прикладных видах спорта, многие не первый год занимаются в клубах и секциях.

Участники оделись в парадную форму (по условиям соревнований каждая команда должна разработать свою, не похожую на других форму одежды, в то же время стилистически напоминающую военную, иметь свои шевроны и симво-

лы) и прошли строевым шагом с песней перед трибунами.

Короткая разминка, и начинается основная часть соревнований. «Парадка» заболтливо сложена в стороне, ребята облачились в спортивные костюмы: на очереди - бег на 100 и 1000 метров и спортивная ходьба. Тут многое зависит от капитанов: кого они первыми поставят на старт, кто более вынослив и сохранит силы. Затем ребята переходят к турнику и полосе

препятствий, тут уж пришлось постараться и выложиться по полной. Борьба шла за каждый балл, каждое очко. Неплохо справились участники и с метанием гранаты и одеванием на скорость противогаза. Рекорд Дониера Мирахмедова - 7.12 секунды.

- Я серьезно готовлюсь к армейской службе и занимаюсь видами спорта для меня отличная возможность проверить свои силы, - говорит Дониер. - Парень все должен знать и уметь.

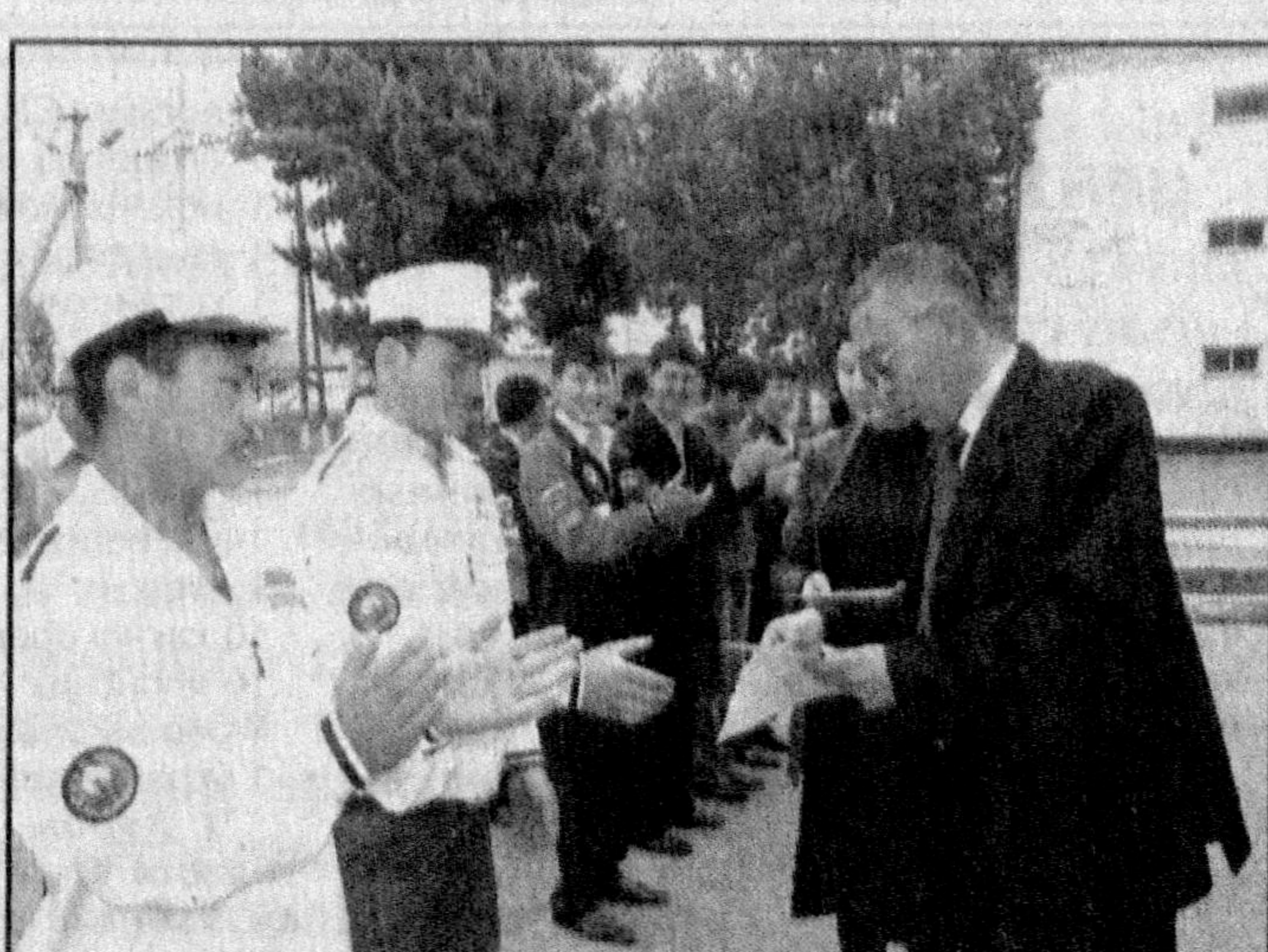
Небольшой перерыв, и ребята сели за парты: вопросы по оказанию первой медицинской помощи и военной топографии, основы государственного строительства и статьи Конституции Республики Узбекистан. Парни быстро справились с тестами, дав исчерпывающие и очень грамотные ответы.

Посовещавшись, жюри, к радости болельщиков, отдало первое место хозяевам соревнований - команде строительно-экономического колледжа. Теперь ребята постараются выиграть и областной этап соревнований. Победа окрыляет.

Сergeй МУТИН, корр. «Ташкентской правды».

На снимках: во время районного этапа военно-спортивных соревнований «Шункорлар-2008».

Фото Даврона АХМАДА.



**СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:**  
**Курсом реформ**  
**ГОРИЗОНТЫ ИНВЕСТИЦИЙ**  
стр. 2

**На страже здоровья**  
**ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ!**  
стр. 3

**Спорт**  
**ИГРАЕМ, КАК МАСТЕРА**  
стр. 4

**Курсом реформ**

# ГОРИЗОНТЫ ИНВЕСТИЦИЙ



компания «Спентекс», вложив более 80 млн. долларов, успешно развернула свою деятельность на базе ООО «Тошкент Тойтела текстиль». А всего за истекший год в городах и районах нашей области и других регионах республики при участии зарубежных инвесторов из Китая, России, Кореи, Индии и других стран мира создано свыше 700 современных предприятий.

Роль «первой скрипки» по привлечению стратегических инвесторов сегодня играет топливно-энергетический сектор. Далее следуют электротехническая, химическая и продовольственная отрасли, машиностроение.

В текущем году для развития экономики Узбекистана предусмотрено привлечение различного вида инвестиций в размере 5,4 миллиарда долларов, что, как было отмечено на состоявшемся недавно тринадцатом пленарном заседании Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан, позволит осуществить реализацию более 80 инвестиционных проектов. А это влечет за собой ввоз в страну самых современных технологий и оборудования, создание новых высокооплачиваемых рабочих мест, наращивание экс-

портного потенциала республики.

В позитивном решении вопросов по привлечению зарубежного капитала особое значение имеют законы, гарантирующие инвесторам. В этом плане политическая, экономическая и финансовая стабильность создает всесторонне выгодные условия для иностранных инвесторов.

В Узбекистане принят закон «Об иностранных инвестициях», другие законода-

**Сергей ЛЕВЧЕНКО,**  
корр.  
«Ташкентской правды».



**В республике и Ташкентской области, в частности, наблюдается последовательное увеличение притока прямых иностранных инвестиций и кредитов, что свидетельствует о приходе в экономику страны крупных стратегических инвесторов.**

Прямые иностранные инвестиции (сокращенно ПИИ), как считают аналитики, играют сегодня большую роль в дальнейшем углублении структурных преобразований экономики, модернизации действующих производств, реализации приоритетных программ по техническому перевооружению предприятий республики.

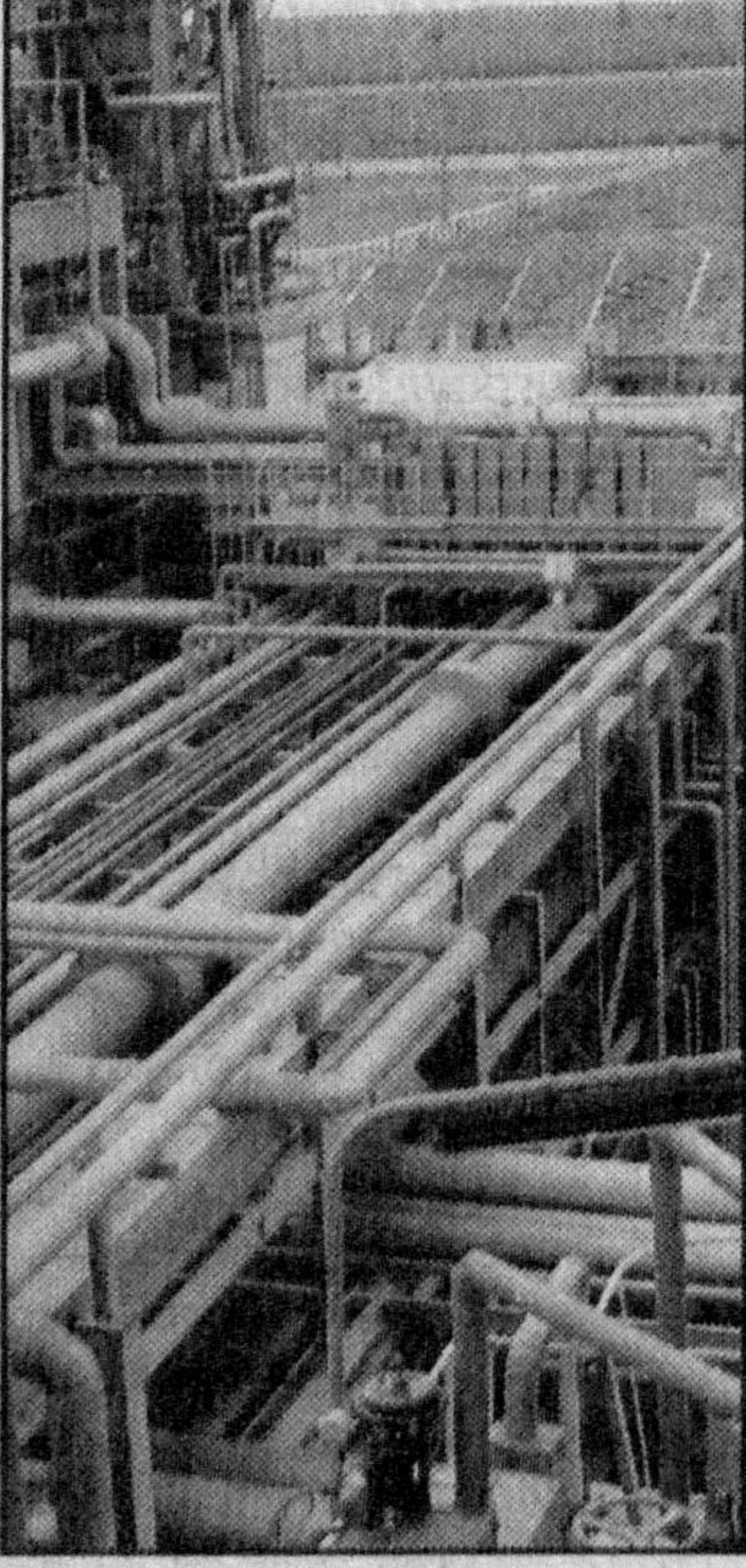
В минувшем году, как было отмечено на итоговом заседании Кабинета Министров, общий объем инвестиций в экономику нашего

независимого государства возрос на 23 процента и составил 4,3 миллиарда долларов.

Иностранный капитал несет из стран с высоким уровнем экономического развития тройной набор, состоящий из высоких технологий, управленческого опыта и культуры ведения бизнеса.

Еще одна положительная особенность ПИИ состоит в том, что они вкладываются в развитие реального сектора экономики на длительный срок.

Например, индийская



вацию, способное работать в самых сложных природных условиях и при этом - простое в обращении.

Останутся довольны и те, кто побывает на выставке «Лаборатория Экспо». Чего здесь только нет: лабораторное оборудование, контрольно-измерительные приборы, системы для очистки, дозирования воды, аналитическое оборудование и всевозможные химвещества, колбы и реторты. Настоящая большая лаборатория. Такое оборудование пригодится в школе и в колледжах.

Ребята на уроках химии смогут сами ставить любые опыты, наблюдая за процессом, и фиксировать все результаты. Учим химию и ставим опыты.

**Валерий СЕРГЕЕВ.**

**Выставки**

## САМАЯ БОЛЬШАЯ ЛАБОРАТОРИЯ

Сегодня в столичном отеле «Интерконтиненталь» открываются сразу две выставки: IV международная выставка «Энергетика. Химия. Машиностроение» и II Центральноазиатская международная выставка «Лаборатория Экспо».

Организатор - компания Zagexro постаралась привезти в Ташкент все лучшее, что создано на сегодняшний день в энергетике, современном оборудовании и передовые технологии, применяемые в химической промышленности.

Отдельно стоит продук-

ция бытовой химии. Для хозяйек тут настоящее раздолье: огромное количество моющих и чистящих средств, применимых для любых поверхностей и удаляющих любую грязь, а рядом - всевозможные отбеливатели и стиральные порошки.

Производители из Узбекистана, России, Украины, Германии, Турции, Латвии, Японии и Швеции представили свои новейшие разработки и технические новинки.

Фирмы, в том числе и из нашей области, найдут на выставке массу интересного и полезного. В энергетике особое место занимают энергоэффективные технологии и установки, использующие альтернативные источники энергии (солнечные батареи, ветряки и т.д.). Для нефтяников и газиков свой раздел здесь представлено оборудо-

## НА БОРЬБУ С НАРКОМАНИЕЙ - ВСЕМ МИРОМ

Охрана и улучшение здоровья населения, воспитание здорового физически и нравственно молодого поколения является одним из главных приоритетов государственной политики в Узбекистане.

В том числе постоянно ведется работа по предотвращению распространения наркомании. Принят и реализуется ряд целевых законов, постановлений правительства, государственных программ. Большое значение имеет информирование населения, в первую очередь молодежи, о страшных последствиях злоупотребления наркотиками и преимуществами здорового образа жизни. В этой работе тесно взаимодействуют правоохранительные органы, организации здравоохранения, образования, республиканское общественное движение молодежи «Камолот», другие общественные объединения страны.

Также совместно они участвуют в нацпроекте реализации проекта «МЭДИС-СА» по информированию широких слоев населения о риске наркотребления и инфицирования ВИЧ. Его выполнение координиру-

ет Национальный информационно-аналитический центр по контролю за наркотиками при Кабинете Министров Республики Узбекистан. Проект осуществляется в рамках программы ПРООН «КАДАП-4», направленной на предотвращение распространения наркотиков в Центральной Азии и отвечающей задачам реализуемой в Узбекистане Программы комплексных мер противодействия злоупотреблению наркотиками и их незаконному обороту на 2007-2010 годы.

Одна из акций в ходе осуществления проекта - целевой показ студенческой аудитории спектаклей в театрах Ташкента, Намангана, Термеза, Ургенча и Ферганы, рассказывающих о губительных последствиях наркомании. Кроме того, подобные постановки будут организованы и в вузах силами самих студентов. В конце апреля одновременно в Маргилане и Нукусе стартует студенческий вело-

**СООБЩЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

Центральный банк Республики Узбекистан установил с 15 апреля 2008 года следующие курсы иностранных валют к суму для ведения бухгалтерского учета, статистической и иной отчетности по валютным операциям, а также исчисления таможенных и других обязательных платежей \*)

1 доллар США	1303,01
1 египетский фунт	239,66
1 исландская крона	18,01
1 канадский доллар	1285,53
1 китайский юань	186,19
1 малайзийский ринггит	410,85
1 польский злотый	594,44
1 СДР	2133,30
1 турецкая лира	1007,35
1 швейцарский франк	1292,41
1 евро	2051,59
10 южнокорейских вон	13,37
10 японских иен	127,67
1 российский рубль	55,33
1 украинская гривна	258,02

\*) Курсы установлены без обязательства Центрального банка Республики Узбекистан покупать или продавать валюты по данному курсу.

## Занятость ГДЕ РАБОТАТЬ ПОСЛЕ ВУЗА?

Этой актуальной теме была посвящена научно-практическая конференция, проведенная в Ташкентском государственном аграрном университете.

На ней собравшиеся обсудили ряд вопросов, касающихся трудоустройства молодых специалистов, и внесли конкретные предложения.

Кроме того, в рамках мероприятия была организована ярмарка вакансий «Выпускник-2008», которая, как считают организаторы, поможет выпускникам высших учебных заведений республики решить вопрос о трудоустройстве.

**Владислав СОРОКИН.**

**Новостройки**

## БЫТЬ КОЛЛЕДЖУ В ПОСЕЛКЕ



В последние годы в городах и районах области построено большое количество современных учебных заведений. Новые школы и профессиональные колледжи появились даже в самых отдаленных поселках, что свидетельствует о сдвиге граней между городом и глубиной.



На снимках: внешний вид строящегося колледжа; плотник Улугбек Муратходжаев за работой; генеральный директор ООО «Кашкупыр-бизнес» Равшан Гаيبов и начальник участка Равшан Сафаев. Фото Даврона АХМАДА.

Сегодня в поселке Олимпент Аккурганского района возводится еще один такой объект - профессиональный колледж на 540 учебных мест, в котором будут готовить специалистов по транспорту и сервисному обслуживанию.



Начав строительные работы в ноябре прошлого года, специалисты генподрядной организации «Кашкупыр бизнес» уже освоили 900 миллионов сумов из 2,4 миллиарда, выделенных согласно сметной документации. Строители уже завершили земляные работы, кладку стен, перекрытие и приступили к установке оконных и дверных рам, штукатурно-маярным работам.

На объекте трудятся, в общей сложности, более 250 мастеров различных строительных специальностей.

Новое здание колледжа будет сдано в эксплуатацию в конце июня, так что нынешние девятиклассники общеобразовательных школ поселка и района уже в нынешнем году будут обучаться здесь востребованным специальностям.

**Сергей КОЙДА.**

Сегодня в поселке Олимпент Аккурганского района возводится еще один такой объект - профессиональный колледж на 540 учебных мест, в котором будут готовить специалистов по транспорту и сервисному обслуживанию.

**Контакты**

## РАЗВИВАЕТСЯ СОТРУДНИЧЕСТВО

На днях во Франции побывала делегация Ташкентского государственного авиационного института.

Целью визита было установление сотрудничества с французской Национальной школой гражданской авиации (ENAC) в Тулузе - городе, который по праву считается центром авиационной промышленности Европы, где расположены штаб-квартиры и основные сборочные ангары ряда ведущих мировых авиаконцернов, в том числе компании «Airbus».

В рамках визита узбекской делегации в Тулузу состоялся встреча с руководством ENAC, ознакомление с деятельностью ряда научно-исследовательских лабораторий.

Состоявшиеся переговоры выявили заинтересованность обеих сторон к установлению сотрудничества в сфере образования. В частности, французская сторона выразила заинтересованность в организации на базе ТАШГАИ курсов повышения языковых навыков для студентов ENAC.

По итогам встреч стороны подписали меморандум о сотрудничестве между ТАШГАИ и ENAC, который создает юридическую базу для реализации конкретных проектов по обмену студентами и преподавателями двух образовательных учреждений, установлению прямых контактов между специализированными кафедрами, организации лекций, краткосрочных и долгосрочных стажировок.

По словам руководителя отдела по международным отношениям и коммерции ENAC господина Г. Лагарига, это первое подобное соглашение, подписанное французской школой с высшим учебным заведением из Центральной Азии.

**М. ЯКУБОВ.**  
ИА «Жахон». Париж.

## ДЛЯ РАЗВИТИЯ САНЭПИДСЛУЖБЫ

В Научно-исследовательском институте эпидемиологии, микробиологии и инфекционных заболеваний Министрства здравоохранения Республики Узбекистан состоялась научно-практическая конференция, посвященная сегодняшнему состоянию и перспективам развития санитарно-эпидемиологической службы.

В мероприятии, организованном Республиканской государственной санитарно-эпидемиологической службой, приняли участие сотрудники центров санитарно-эпидемиологического надзора Республики Каракалпакстан, города Ташкента и областей, ученые научно-исследовательских учреждений, центров СПИДА, профессора и преподаватели медицинских высших учебных заведений.

Выступивший на конференции заместитель министра здравоохра-

решения Республики Узбекистан, главный государственный санитарный врач Б.Ниязметов отметил, что внимание, уделяемое стабилизации в стране санитарно-эпидемиологической обстановки, укреплению материально-технической базы действующих медицинских учреждений этого профиля, дает свои результаты. Указ Президента Ислама Каримова от 19 сентября 2007 года «Об основных направлениях дальнейшего углубления реформ и реализации Государственной программы развития здравоохранения» является руководством к действию в дальнейшем расширении масштабов работ в данном направлении.

В целях обеспечения населения качественной питьевой водой, расширения масштабов первичной медицинской службы, ведется последовательная работа по многим проектам.

В результате таких медико-социальных мероприятий наша

страна уже в 2002 году удостоилась сертификата Всемирной организации здравоохранения «Территория, свободная от полиомиелита». В республике не фиксируются случаи заболевания дифтеритом. Резко снизилось число гепатита В. В прошлом году успешно проведены мероприятия по вакцинации населения 10-29 лет против кори и краснухи.

В стране уделяется постоянное внимание вопросам обеспечения безопасности службы крови, повышения санитарно-гигиенической культуры населения, пропаганды здорового образа жизни, расширения масштабов профилактики против инфекционных заболеваний.

В ходе конференции были подробно проанализированы актуальные задачи, стоящие перед работниками сферы по дальнейшему развитию санитарно-эпидемиологической службы.

**Бахор ХИДИРОВА,**  
корр. УзА.

**ЗАО «Республиканская биржа недвижимости» приглашает вас на открытие аукционных торги, которые состоятся 20 мая 2008 г. в 11.00.**

I. На аукционных торгах выставлены:

Автотранспорт марки «Тико», 1996 года выпуска, г/н Х796БДНА, описанный отделом судопроизводителей города Анграна, согласно исполнителю листу № 1228/08 от 7.03.2008 г. суда города Анграна по уголовным делам, (Место хранения: штрафплощадка г. Анграна ЙХЖБ ИПХ).

Стартовая стоимость - 300000 сумов.

С автотранспортным средством можно ознакомиться непосредственно на месте в присутствии соответствующих представителей отделов судопроизводителей. Прием заявлений и других документов прекращается за один день до проведения аукционных торгов.

Для участия в аукционных торгах претенденты должны внести залоговую сумму за каждый объект отдельным платежным документом, в размере не менее 10% от стартовой стоимости с указанием даты и номера исполнительного документа в платежном документе на р/с РБН № 2021000500571452105 в С.-Рахимовском филиале АКИБ «Ипотекбанк», МФО 00901, ИНН 200933850. Адрес: г. Ташкент, С.-Рахимовский район, ул. М. Уразабаева, д. 1-а.

Тел: 228-79-52. www.rkmb.uz

На страже здоровья

# ЧЕЛОВЕК РОДИЛСЯ!

**В родильном доме в поселке Хисарак Паркентского района никогда такого не было: в течение недели у троих матерей родились двойни.**

У Дильфуз Кодировой появились две дочери - Фатима и Зухра. Спустя два дня Нодира Ахмедова порадовала родных близнецами Хасан и Хусан. Их тезки - тоже Хасан и Хусан - появились на свет 1 апреля у Гавхар Раззаковой. Все дети родились без осложнений, здоровыми и уже выписаны домой вместе с мамами. Теперь они «активно» набирают в весе и громогласно заявляют о себе, забавляя и радуя окружающих.

200 тысяч долларов для обновления медицинского оборудования. Прежде в больнице были перебор с холодной водой. Теперь и эта проблема полностью решена. Чистая родниковая кумышканская вода по новым трубам сбегает с гор, поступая в этот родильный дом и в другие здания поселка. В роддоме полностью заменена вся канализационная сеть. Появилось новое оборудование в наосной станции.

Сегодня в медицинском комплексе для рожениц работают 160 человек, среди которых 26 высококвалифицированных врачей, 60 человек среднего медицинского персонала, 34 медсестры, есть представители и других профессий. Так что известный лозунг «В селе - как в городе» для роддома в Хисараке стал реальностью.

**Наталья ПОЛЯНСКАЯ, корр. «Ташкентской правды».**

**На снимке: врач высшей категории Дархон Шокурбонов и медсестра Дильраба Якубова осматривают новорожденных.**

Фото Даврона АХМАДА.



Хорошая новость

## ОБЪЕДИНИЛИСЬ, ЧТОБЫ ЛУЧШЕ ЛЕЧИТЬ

**В Бекабадском районе появилась новая медицинская структура - Ассоциация сельских врачебных пунктов. В нее вошли все СВП, имеющиеся в районе.**

Идея объединить свои усилия на ниве врачебной помощи сельчанам родилась у бекабадских специалистов во время регионального совещания медицинских работников в Кибрайском районе, где действуют шесть специализированных санаториев. Бека-

бадские медики, работающие в СВП фермерских хозяйств «Сарюз», «Авангард», «Янги хаёт», «Навбахор», «Навои», «Мавлянов» и других, получившие современное оборудование, тоже решили углубить свою специализацию и помогать коллегам в диагностике и лечении. С этой целью и создана ассоциация, которая будет координировать работу медучреждений района.

Наталья АРДЖАН.

Искусство

# ВЕЧНО ЖИВАЯ МУЗЫКА

Независимый Узбекистан - страна, подающая миру пример толерантности, на этой земле стало явью пересечение, взаимопроникновение и взаимообогащение культур, народов и цивилизаций. Нынешнее событие - лучший тому пример. Именно музыканты Узбекистана взяли за подлинное возрождение мирового шедевра. И эта сложнейшая творческая задача с блеском выполнена. Здесь, в центре Азии, великая музыка И.-С. Баха родилась заново.

**Сегодня вечером ташкентцы могут насладиться одним из величайших творений мировой духовной музыки: в Государственной консерватории Узбекистана состоится**

**первое в Центральной Азии, - а по мнению некоторых знатоков, и вообще первое в Азии! - исполнение произведения Иоганна-Себастьяна Баха «Страсти по Матфею».**

жизнь гениальную музыкальную идею Баха могут не просто хорошие музыканты, но музыканты, располагающие залом с хорошей акустикой и большим органом - иначе И.-С. Бах просто «не зазвучит», - рассказывает дирижер профессор Владимир Неймер. - Вот только недавний пример наших коллег из Екатеринбургa: они три месяца готовили исполнение баховских «Страстей», проделали большую работу, но все-таки от этой идеи им пришлось отказаться.

Зато у наших музыкантов для работы над сложнейшим произведением было все: и зал, и инструмент. А главное - есть замечательные высокопрофессиональные исполнители: заслуженный коллектив Узбекистана Национальный симфонический оркестр под руководством профессора народного артиста Исмаила

Джалилова и сразу два хора - Государственная хоровая капелла Узбекистана под руководством Дмитрия Жданова и студенческий хор Государственной консерватории Узбекистана под руководством профессора Любят Джумаевой. Солостами выступают заслуженный артист Узбекистана тенор Нурмурад Султанов, солисты ГАБТ бас Кирилл Барчанинов, альт Яника Багрянская и сопрано Малика Норматова.

- Состав, как видите, просто звездный, работать с такими артистами - счастье и большое везение, - продолжает Владимир Неймер. - Однако, согласитесь, нам всем предстояла непроста задача: вместе выступали два хора, а оркестру вторил орган. Вдобавок мы готовились к выступлению сразу в двух залах, и если в костеле - это обусловлено

**В детской школе искусств (ДШИ) № 7 им. Хамзы в Чирчике, которая в будущем году отметит свое 40-летие, обучаются музыке, танцам и живописи более трехсот талантливых детей.**

На двух отделениях искусств (художественное и хореография) и шести музыкальных отделениях (узбекские народные инструменты, фортепиано, скрипка, духовые и русские народные инструменты, эстрада, гитара) сорок опытных педагогов воспитывают в них чувство прекрасного.

Все эти годы здесь сохраняется высокий профессиональный уровень

# СДЕЛАТЬ НАМ ПРЕДСТОИТ БОЛЬШЕ, ЧЕМ СДЕЛАНО

преподавания. Свидетельство тому - призовые места учащихся на республиканских конкурсах им. М. Ашрафи и М. Кори-Якубова (учащиеся Сардор Жумаев, Андрей Хамитов, Айдер Мамутов, Александр Смирнов), участие и призовые места учеников художественного отделения в выставках «Египет глазами детей», «Москва - поступление их в музыкальные колледжи и консерваторию.

Коллектив школы ежегодно дает большое коли-

Все лучшее - детям!

чество благотворительных концертов в библиотеках, махаллах, проводит просветительскую и агитационную работу в детских садах и общеобразовательных школах города. Ни один праздник не обходится без участия наших учеников и педагогов, большинство из которых (Дильфуз Рустамов - фортепиано, Элина Аметова - художественное отделение, Айсулу Асылбекова - аккордеон, Наргиза Султанбаева - теория музыки) бывшие выпускники, вернувши-

еся работать в родные стены после окончания колледжей и консерватории. Администрация и педагогический коллектив постоянно поддерживают связь с творческими организациями и деятелями культуры. Большие возможности для дальнейшего развития школы открыты распоряжением Президента Республики Узбекистан «О мерах по подготовке государственной программы по укреплению материально-технической базы детских му-

зыкальных школ и школ искусств и дальнейшего улучшению их деятельности на 2009-2014 годы».

Уже в обозримом будущем мы сможем обучать вдвое больше детей и увеличить педагогический состав. В планах - строительство нового концертного зала для хореографии, мастерских для художественного отделения, отвечающих мировым стандартам. Школа будет оснащена современным оборудованием, новыми музыкальными инструментами. Все это поможет успешно решать задачи по воспитанию подрастающего поколения.

**Лилия РУДЗЯНСКАЯ, зав. теоретическим отделом ДШИ № 7 им. Хамзы.**

Узбекистан - наш общий дом

## ВОЗРОЖДАЯ НАРОДНЫЕ ТРАДИЦИИ

**В Ташкенте состоялся 15-й фестиваль корейского фольклорного искусства. На сцене Дворца авиастроителей выступили 15 коллективов, возраст участников которых от 50 лет и старше.**

Цель фестиваля - представить искусство старшего поколения, - сказал в интервью председатель Ташкентского корейского общества «Ноин» Валерий Тюгай. - При нашей организации сегодня работает около 20 самодеятельных ансамблей песни и танца для людей старшего возраста. Кроме того, семь коллективов созданы для развития детского творчества, есть молодежные хореографические и танцевальные коллективы.

В работе творческих коллективов принимают участие представители корейской диаспоры столицы и Ташкентской области. Старейшими из них считаются ансамбли «Ноингодан» (руководитель Анастасия Шин), «Ня нара» (Татьяна Лигай), «Мокнан» (Дарья Шин), «Доради» (Нина Ю). Гостем фестиваля стал ансамбль «Муранбон» из казахского города Чимкент.

По итогам выступлений обладателями первых мест признаны коллективы «Механсан» (за лучшее исполнение корейского танца), «Ня нара» (за лучшее хоровое исполнение), «Мокнан» (за лучшее сольное исполнение) и «Ноингодан» (за командное первенство).

В перерыве фестиваля свои лучшие номера пред-

ставили детские и молодежные коллективы. Один из них - «Муранбон» - является неоднократным лауреатом международных и республиканских фестивалей, в том числе «Апрельской весны» (Пхеньян), а в 2007 стал призером фестиваля «Узбекистан - наш общий дом» за лучшее исполнение узбекского танца. В программе этого концерта прозвучало также выступление Ирины Нам, которая в свое время при поддержке общества «Ноин» получила профессиональное музыкальное образование в Пхеньянской консерватории. Сегодня Ирина - солистка, одна из ведущих носительниц корейской музыкальной культуры и руководитель молодежного коллектива.

В 2009 году общество «Ноин» отметит 20-летие своего образования. Основные направления деятельности общества - возрождение, сохранение и развитие корейской национальной культуры, традиций и обычаев, в том числе через самодеятельное творчество, поддержка при проведении ритуальных церемоний.

**Л. МАХМУДОВА, НИА «Туркистон-пресс».**

Мир и мы

## ДИЗАЙН: ЯЗЫК, ПОНЯТНЫЙ ВСЕМ

**Представительство ООН в Узбекистане объявило победителей и призеров конкурса на тему «Вклад ООН в развитие человека языком современного дизайнера».**

На конкурс поступило свыше 100 работ, главным образом от молодых графиков-дизайнеров. Им было предложено оформить плакаты на разнообразные темы - начиная от повышения уровня жизни, здравоохранения, образования и заканчивая сохранением культурного наследия и борьбой со СПИДом, наркоманией.

Первого места удостоился Артур Кан за плакат под названием «Наполни жизнь цветом». Второе место разделили между собой Александр Барковский за серию плакатов, посвященных разным аспектам человеческо-

го развития, и Махбуба Бахромова за плакат, озаглавленный «...Был очень молод». Третье место получила Камилла Галицкая за плакат «В плену» из серии работ по ВИЧ/СПИДу и наркомании.

Целью конкурса была популяризация деятельности ООН в области человеческого развития посредством плаката. Организаторы также стремились пробудить интерес молодых креативных людей к искусству плаката.

Конкурс был организован представительством ПРООН в Узбекистане при поддержке Академии художеств Узбеки-

стана и регионального представительства Управления ООН по наркотикам и преступности в Центральной Азии.

Официальное награждение победителей и призеров пройдет на открытии выставки плаката, которая состоится в мае в Ташкенте. На ней будут представлены лучшие работы конкурса - наряду с плакатами, изданными ООН по различным вопросам развития человека в последние годы.

**НИА «Туркистон-пресс».**

## ВРЕМЯ: ДЕНЬ ЗА ДНЕМ

**БИЗНЕС-ФОРУМ В ПАРИЖЕ**

В штаб-квартире Совета французских предпринимателей «МЕДЕФ» в Париже состоялся бизнес-форум, который был организован при содействии Посольства Узбекистана во Франции. В нем приняли участие делегация Узбекистана, в которую вошли руководители ряда компаний республики, и представители более 25 известных компаний и банков, а также сотрудники министерств экономики, финансов, иностранных дел, транспорта, туризма и оборудования Франции. Практическим результатом проведенных переговоров стало подписание меморандума о взаимопонимании между агентством «Узкоммунизмат» и французской группой «Veolia Environnement».

**ВОЗВОСНИЛИ ДИАЛОГ**

Власти Израиля и Палестинской автономии согласовали ряд конкретных шагов, которые должны привести к подписанию мирного соглашения. В ходе переговоров была достигнута договоренность о том, что Израиль демонтирует 50 заграждений на дорогах, ведущих к Западному берегу Иордана, увеличит пропускную способность пограничных пунктов, а также выдает пять тысяч дополнительных разрешений на работу на своей территории.

**ИТАЛИЯ ВЫБРАЛА ПАРЛАМЕНТ**

На парламентских выборах в Италии победу одержала партия «Народ свободы», возглавляемая бывшим премьер-министром страны Сильвио Берлускони. За нее отдал свои голоса большинство избирателей. Сильвио Берлускони стал премьер-министром страны в третий раз.

**ИЗ ТАЛЛИННА В ХЕЛЬСИНКИ - ПО ТОННЕЛЮ**

Мэры Таллинна и Хельсинки подписали протокол, в котором говорится о намерении провести исследование возможности прокладки по дну моря железнодорожного тоннеля между этими городами. На состоявшейся в связи с этим пресс-конференции мэры столиц Эстонии и Финляндии заявили, что «этот вопрос назрел», и в мае они представят ходатайство о привлечении средств Евросоюза для финансирования исследования. Денег на это понадобится 700-800 тысяч евро. Расстояние между Таллином и Хельсинки - 80 километров.

**ТОРНАДО РАЗБУШЕВАЛСЯ**

В США подсыпывают удар, нанесенный мощным торнадо. В Оклахоме, Техасе, Арканзасе разрушены десятки домов. Ветер был такой силы, что вырвал с корнем деревья.

Циклон принес сильный дождь с градом. На значительной площади повреждены посевы.

**ВМЕСТО КЕРОСИНА - ВОДОРОД**

Компания Boeing впервые в истории авиации провела летные испытания пилотируемого самолета на водородном топливе. Многие специалисты в области авиации считают это историческим достижением. Самолет летел по прямой на высоте около тысячи метров в течение 20 минут. В конце прошлого года компания уже сообщила об успешном испытании четырехцилиндрового двигателя внутреннего сгорания, работающего на водороде. По замыслу проектировщиков, беспилотный самолет должен летать на высоте около 20 километров с нагрузкой до 910 килограммов.

(По материалам средств массовой информации).

## Внимание: конкурс

### «ПУТЬ НА ОЛИМП!»

**Национальный Олимпийский комитет Узбекистана и Посольство Китайской Народной Республики объявляют конкурс для работников прессы, радио и телевидения Узбекистана «Путь на Олимп!»**

На конкурс представляются материалы о прошлом и настоящем Китая, его экономике, науке, культуре, образовании, о разносторонних связях между Узбекистаном и Китаем, о ходе подготовки к XXIX Олимпийским играм в Пекине, об участии спортсменов Узбекистана в отборочных соревнованиях Олимпиады «Пекин-2008».

**На конкурс присылаются на электронных носителях материалы из печатных изданий и записи радио- и телепередач, опубликованные и вышедшие в эфир за период с 1 января по 30 июля 2008 года с указанием даты публикации или выхода в эфир, паспортных данных, полного домашнего адреса и номера контактного телефона автора.**

**Срок подачи материалов - до 1 августа 2008 года. Победителей и призеров конкурса ждут туристическая путевка в Китай, ценные и памятные подарки.**

**Дополнительная информация, а также электронный адрес для отправки материалов: E-mail-service@olympic.uz.**

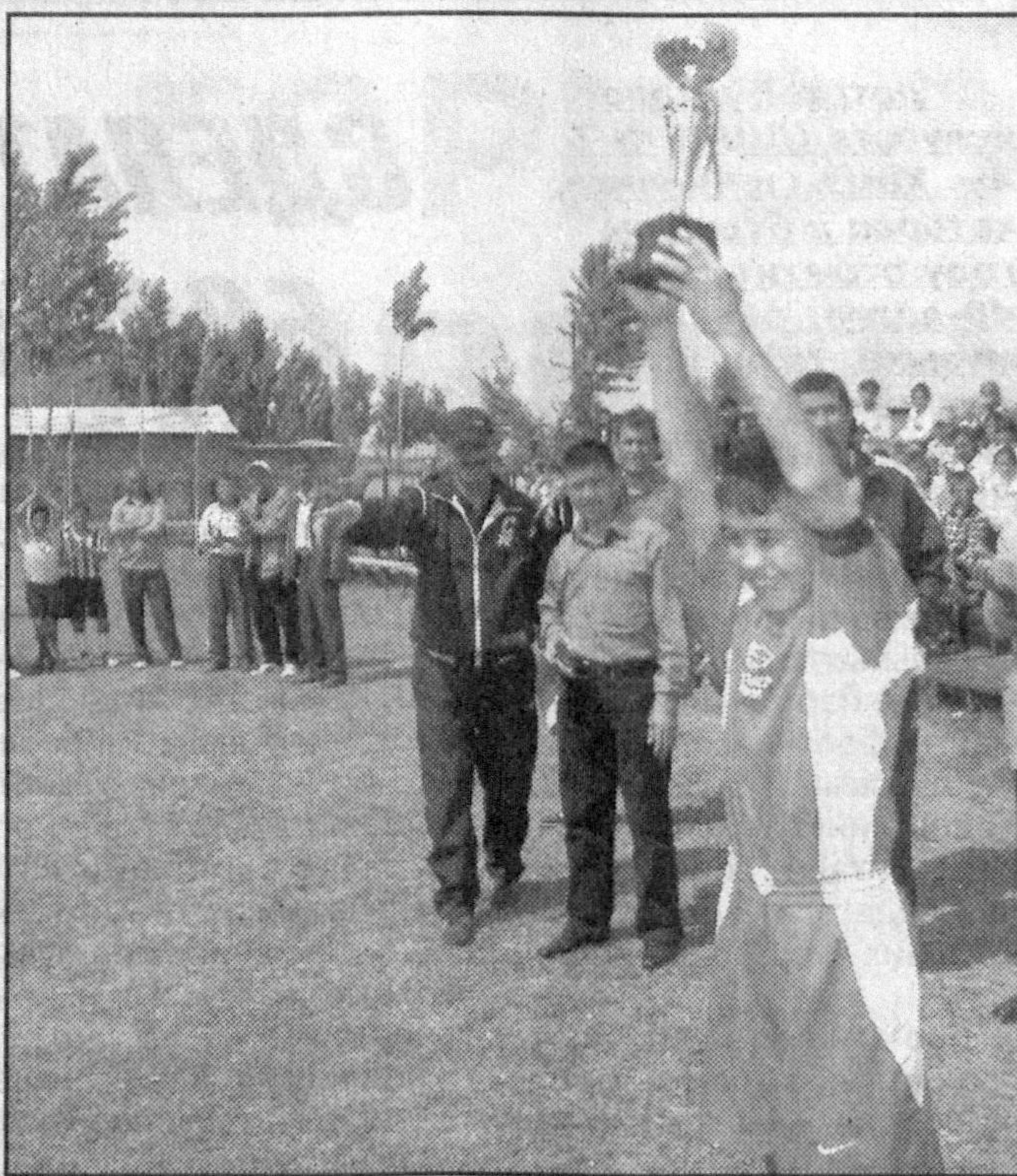
Юрий ПЕТРОВ.

\* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \* Спорт \*

# ИГРАЕМ, КАК МАСТЕРА

**Удар чуть ли ни с середины поля - и мяч, к восторгу болельщиков, влетает точно в «девятку» в Уртачирчицком районе в детско-юношеской спортивной**

**школе № 1 прошел турнир по футболу памяти «Пахтакор», участие в котором приняли ребята из Ташкентской, Сырдарьинской и Самаркандской областей.**



призы и памятные подарки. Гости развлеклись, а ребята опять вышли на поле

**На снимках: сладкий миг победы; верная установка перед игрой - залог успеха; во время футбольного матча.**

Фото Еркебоа БАТЫРОВА.

Здесь все было, как в «большом» футболе: свисток арбитра, красные и желтые карточки и даже легкие травмы. Мальчишки 1995-1996 годов рождения, разбившись на 12 команд, сражались до последнего, уступать никто не хотел.

Тому же на таких турнирах отработывается мастерство, выстраивается стиль игры команды, выявляются индивидуальные качества ребят. Они - будущее нашего футбола.

Тем временем на турнире спортивный праздник, - рассказывает главный судья соревнований Рахматулла Каратаев. - Лучшая память о прославленных игроках команды «Пахтакор», погибших в 1979 году, - это именно юношеский футбол. Парням есть на кого равняться. К

биряя ошибки каждого игрока. Свисток арбитра - и матч продолжается. Но все попытки забить гол не увенчались успехом, и тогда началось самое интересное. Серия пенальти, так называемая футбольная лотерея.

И здесь нашим ребятам не повезло: из пяти ударов по воротам в сетку попали только два. В результате кубок уезжает в Янгиер, у парней из нашей области - «серебро». С удачным выступлением на турнире ребята поздравили отца легендарного пахтакоровца Владимира Федорова - Иван Васильевич, пожелав им стать известными мастерами. Все участники соревнований получили

потренироваться. Футбол для них - игра номер один.

Сергей МИХАЙЛОВ.



## ВСТРЕЧИ ПЯТОГО ТУРА

**Много голов было забито в матчах пятого тура Высшей лиги XVII Национального чемпионата Узбекистана по футболу. Самый крупный счет был зафиксирован в Зарафшане во встрече команд «Кизилкум» и лидера соревнований - ташкентского «Курувчи».**

Во второй половине игры футболисты «Кизилкума» на 52-й минуте смогли сократить счет благодаря голу Умида Исокова.

Единственный ничейный итог в этом туре зафиксирован в Андижане. Самаркандская команда «Динамо» гостила у дебютантов высшей лиги «УзДонгЖу». С пенальти открыл счет опытный защитник самаркандцев Даврон

Файзиев. А гол, забитый Аброром Солиухоновым, сравнял счет - 1:1. Другие встречи завершились следующим образом: «Пахтакор» (Ташкент) - «Шуртан» (Гуззар) 4:0, «Сугдиёна» (Джизак) - «Машъал» (Мубарек) 4:2, «УзДонгЖу» (Андижан) - «Динамо» (Самарканд) 1:1, «Алматынский горно-металлургический комбинат» - «Андижон» 1:0, «Бухоро» (Бухара) - «Навбахор» (Наманган) 2:1, «Насаф» (Карши) - «Металлург» (Бекабад) 2:0, «Нефчи» (Фергана) - «Локомотив» (Ташкент) 1:0.

С 15 очками в чемпионате лидируют футболисты «Курувчи». Последние позиции занимают команды «Локомотив» и «УзДонгЖу».

(УЗА).

## АЛЕКСАНДРА — ПОБЕДИТЕЛЬНИЦА ТУРНИРА

**Состоявшиеся в Индии парные состязания международного теннисного турнира среди юниоров, организованные Международной теннисной федерацией (ITF), завершились победой Александры Колесниченко из Узбекистана.**

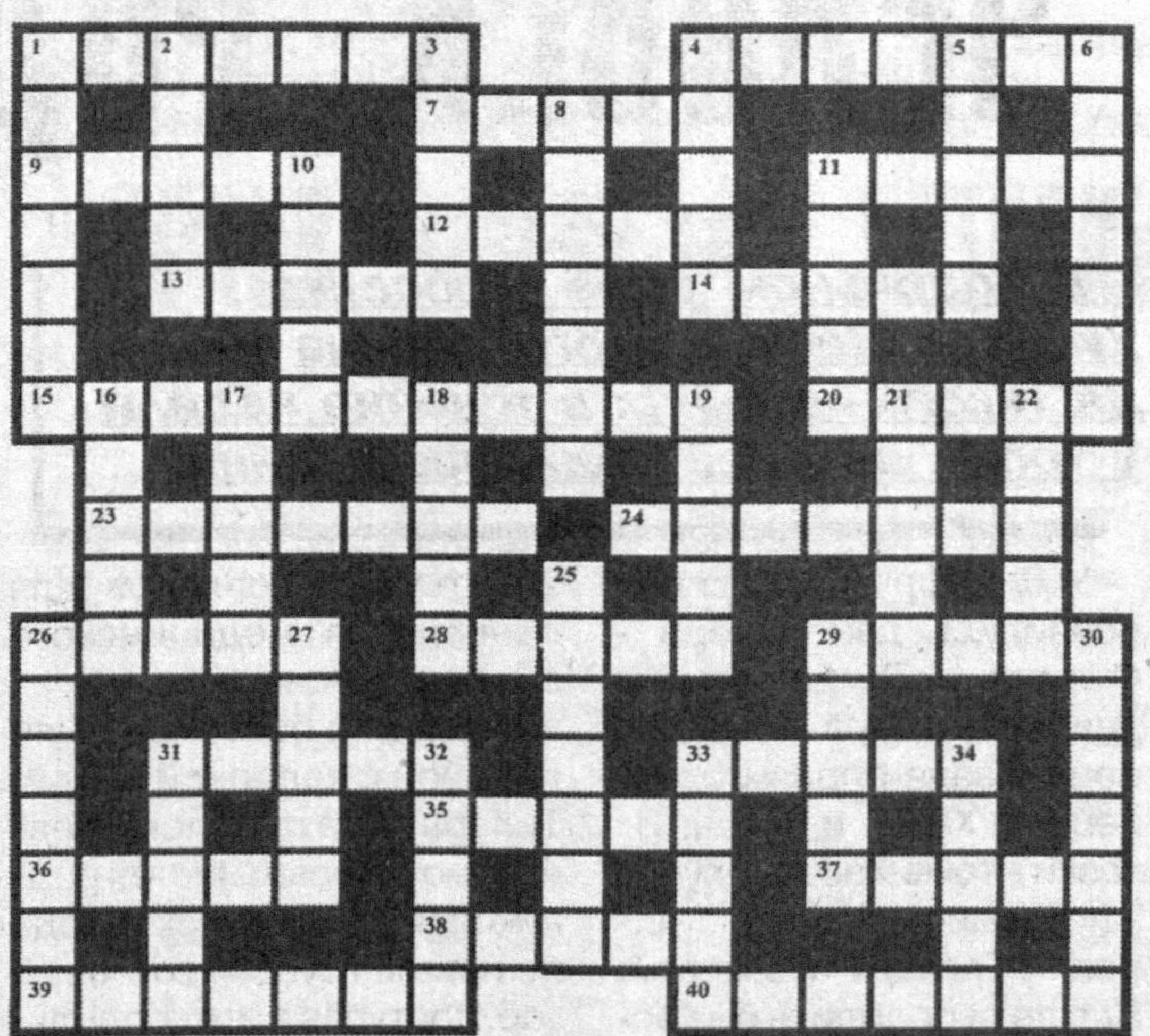
В полуфинале в паре с Пужашри Венкатеша из Индии со счетом 6:3, 6:1 они победили сильный индонезийский дуэт Беатрис Гумуля и Жесси Ромпиес.

В матче за главный приз соревнований А.Колесниченко и П.Венкатеша играли против Мияби Иноу и Аки Ямасото из Японии. Выигравшая со счетом 6:3, 6:3 А.Колесниченко вместе со своей индийской партнершей стали обладательницами главного приза в парных состязаниях международного турнира.

З. ТАШХОДЖАЕВ, корр. УЗА.

Досуг

## КРОССВОРД



**По горизонтали:** 1. Весь такой открытый, весь такой понятный. 4. Бег на сверхдлинную дистанцию. 7. Блеющий «коллектив». 9. Игра в обруч. 11. Деревянное резное украшение на крыше избы. 12. Острая приправа к пище. 13. Болотная птица. 14. Баскетболист по сути. 15. Спортсмен. 18. Начало соревнований. 20. Решительное наступление. 23. Грубая, плотная непромокаемая ткань. 24. «Драгоценная» улитка. 26. Спортивная игра с мячом и клюшками. 28. Литературное произведение с серьезным сюжетом, предназначенное для исполнения на сцене. 29. Ядовитая змея. 31. Тропический плод. 33. Металл для солдатиков. 35. Ядовитое дерево. 36. Певческое искусство. 37. Друг Маугли. 38. «Варвара...» - длинная коса» (сказ.). 39. Пищевой продукт. 40. И орден, и медаль.

**По вертикали:** 1. Кондитерское изделие из протертых и сваренных с сахаром фруктов с добавлением взбитых яичных белков. 2. Спортивный снаряд в художественной гимнастике. 3. Геометрическая фигура. 4. Длина юбки. 5. Сладкий плод. 6. Тату. 8. Соль кислот мышьяка. 10. Он без сахара (рекл.). 11. Заостренный металлический стержень на рукоятке, используемый при земля-

**Ответы на кроссворд, опубликованный 9 апреля**  
**По горизонтали:** 1. Тяжелотлет. 5. Стрекот. 7. Закол. 9. Котел. 10. Обед. 12. Ствол. 15. Сани. 16. Нона. 17. Овен. 18. Логик. 19. Пиала. 20. Отек. 22. Инок. 23. Танин. 26. Нады. 27. Пиала. 29. Абрикос. 30. Алхимия. 31. Колонизатор.  
**По вертикали:** 1. Туркмен. 2. Едок. 3. Трал. 4. Тюльпан. 5. Сенокосилка. 6. Торт. 7. Зеро. 8. Артикуляция. 11. Домик. 12. Салат. 13. Вагон. 14. Локон. 15. Селен. 19. Подарок. 21. Кашемир. 24. Анис. 25. Игла. 27. Поло. 28. Алла.

Составила Жаннат ВАЛИЕВА.

### Из жизни великих

\* Н. Гоголь в школе писал весьма посредственные сочинения.

\* Людвиг ван Бетховен до конца жизни не мог овладеть умножением.

\* Композитор Р. Вагнер овладел нотным письмом только в 20 лет.

\* Э. Гаон дословно помнил 2500 прочитанных им книг.

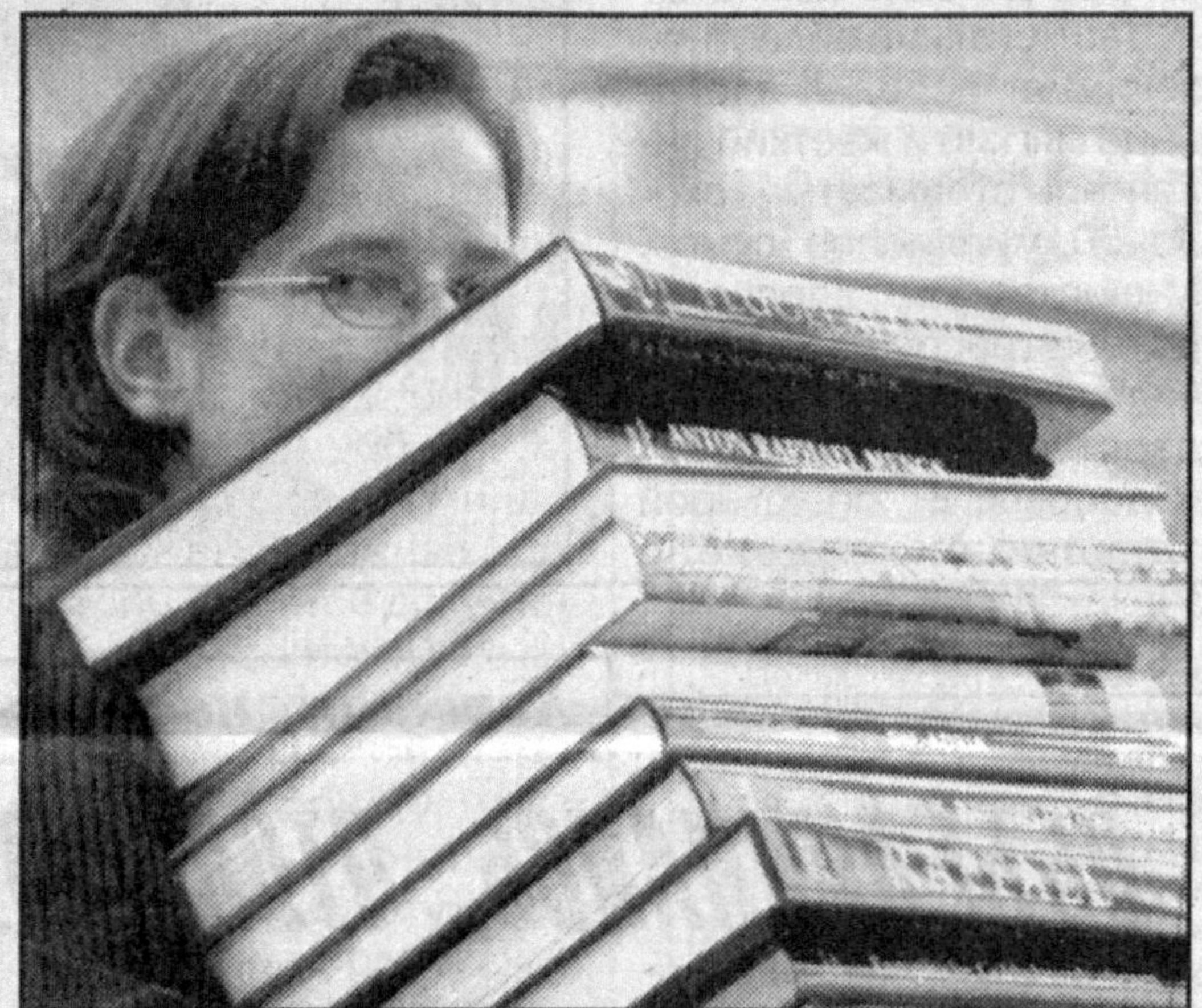
\* Прежде чем стать великим оратором, Демосфен был застенчив, страдал дефектом речи и имел очень слабый голос.

\* Э. Резерфорд часто, даже во время публичных лекций, не мог привести ту или иную формулу.

\* Ньютону было 72 года, когда он написал предисловие к своим трудам.

\* Лучшие произведения Гете были написаны после 50 лет.

### Стоп-кадр



Скоро сессия.

### Улыбнемся?

- Мама, бери «Фейри»!  
 - Не-е-ет, я пользуюсь другим моющим средством.  
 - Мама, бери «Фейри»!  
 - Нет, мое моющее средство намного лучше.  
 - Мама, бери «Фейри», пока продавец не сморщит!

Начальник заходит к подчиненным с криком:  
 - Я говорил: не курить на работе!  
 Один из подчиненных, сплевывая, отвечает:  
 - А кто работает-то?

Встречаются два приятеля:  
 - Привет!  
 - Привет!  
 - Как дела? Как твоя жена?  
 - А при чем здесь жена?  
 - Да плевал я на твою жену! Я так, для вежливости!

Объявление. «Писатель-фантаст ищет работу по составлению отчетов в солидной фирме».

- Каждую ночь, доктор, мне снится один и тот же сон: передо мной дверь с надписью. Я ее толкаю, но никак не могу открыть...  
 - А что написано на двери?  
 - «На себя».

### ПРОГНОЗ ПОГОДЫ НА 16 АПРЕЛЯ

По сообщениям Гидрометцентра республики, в ТАШКЕНТЕ переменная облачность, без осадков. Ветер западный 5-10 м/с. Температура ночью 10-12 тепла, днем 21-23 тепла.

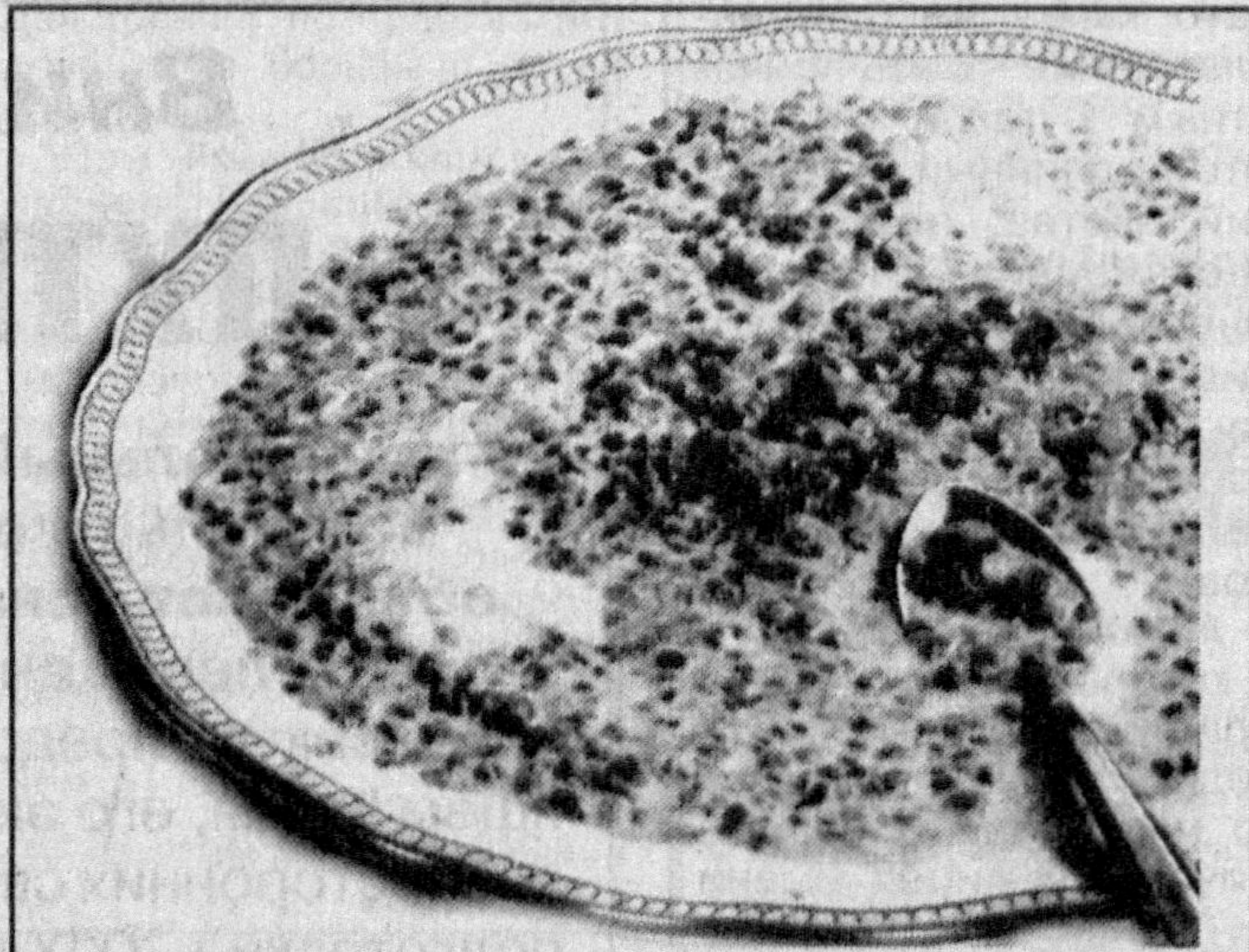
В ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ переменная облачность, без осадков. Ветер западный, 7-12 м/с. Температура ночью 8-13 тепла, днем 18-23 тепла.

В ГОРНЫХ РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ переменная облачность, в отдельных районах временами осадки. Ветер западный, 7-12 м/с, местами с усилением до 15-20 м/с. Температура ночью 3-8 тепла, днем 6-11 тепла.

Возьмите на заметку!

# ЦАРИЦА КАШ

**Врачи-диетологи не зря гречку считают одной из самых полезных круп. Ведь она не только нас питает, но и лечит. Причем, в народной медицине издавна использовались и зерна гречихи, и другие части этого замечательного растения.**



### ВТОРОЙ ХЛЕБ

Впервые траву из семейства гречишных стали возделывать около 4 тысяч лет назад в Индии; откуда она попала в Китай, а затем на юг Европы в Грецию. Греки завезли ее в основанные ими на побережье Черного моря колонии, а оттуда этот злак пришел к славянам. На территории России гречиха впервые появилась в Южной Сибири и Алтае, а чуть позже ее завезли и в Среднюю Азию.

И сразу же приобрела добрую репутацию, и не только потому, что гречиха - неприхотливое растение, которое можно выращивать даже на обеденных песчаных почвах. Гречневая каша оказалась и вторым хлебом, и лекарством от многих болезней.

### СИЛА «ЧЕРНОГО» ЗЕРНА

По содержанию витаминов и минеральных веществ гречиха не уступает ни одной крупе. Никакая другая зерновая культура не содержит столько рутин, как гречиха. Этот флавоноид защищает капилляры растения, проводящие воду, от разрушения. Такой же защитный механизм сохраня-

ется у рутин при его попадании в сосудистую систему нашего организма. В семенах гречихи обнаружено много жизненно необходимых организму веществ. В среднем гречневая крупа содержит 14 процентов белков, 67 процентов крахмала, более 3 процентов жиров, богата витаминами В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>, РР, минеральными веществами - фосфором, калием, марганцем, кальцием, железом, магнием. Словом, не каша, а настоящая мини-аптека, приготовленная для нас природой.

### ВКУСНОЕ ЛЕКАРСТВО

Для лечения используются не только зерна гречихи, но и трава с листьями и цветками. Собирают ее цветущей с июня

по сентябрь и сушат на воздухе.

Гречка полезна при варикозном расширении вен и

геморроев. Она снижает риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний, в частности ишемической болез-

ни сердца. Также она полезна при заболеваниях печени, сахарном диабете, ревматизме и артрите, мужских болезнях. Кроме того, гречневая крупа укрепляет иммунную систему и обладает анти-

токсическими свойствами, способствует выведению из организма избыточного холестерина, ионов тяжелых металлов, с успехом применяется для лечения последствий радиоактивного воздействия. Гречневую кашу всегда включали в укрепляющую диету для пожилых людей и больных, перенесших тяжелую болезнь. К тому же блюда из гречки очень сытны: 100 г гречки содержит около 350 ккал. Из гречневой крупы можно приготовить и обыкновенную кашу, и блинчики, и оладьи, и даже мюсли. Это не только вкусно и питательно, но и очень полезно. Готовят из нее и лекарства.

### ГРЕЧИШНЫЕ СНАДОБЬЯ

При заболеваниях щитовидной железы смещает

те по 1 стакану перемолотой в кофемолке гречки, очищенных измельченных грецких орехов и гречишного меда. Состав храните в стеклянной банке с плотной крышкой. Один раз в неделю съешьте его на завтрак, обед и ужин, запивая водой или чаем.

От атеросклероза заваривают чай из гречихи: чайную ложку гречишной травы заливают стаканом кипящей воды, кипятят в течение минуты, потом снимают с плиты и оставляют настаиваться под крышкой еще 10-15 минут. Пьют по 2-3 чашки в день в течение 4-8 недель. Уже через 2-3 недели обычно наступает ощутимое улучшение.

Для лечения язвенной болезни желудка в острой стадии сырую гречку надо перебрать и слегка обжарить на сухой сковороде. 3-4 столовых ложки крупы с вечера запарить полутарой стаканами кипятка (лучше в термосе). Съесть смесь на первый или второй завтрак. Курс лечения - от 1 недели до 1,5 месяца в зависимости от состояния больного.

(По материалам зарубежной печати).

**ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА**

Учредитель:  
**ХОКИМИЯТ ТАШКЕНТСКОЙ ОБЛАСТИ**

Главный редактор  
**Убайдулла АБДУШАХИДОВ**

ОТДЕЛЫ:  
писем — 233-12-83  
информации — 233-54-10  
рекламы — 233-05-22

Адрес редакции:  
**700000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32**

Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации Ташкентской области.  
Регистрационный № 03-002.  
Объем — 2 печ. л. Формат — А-2.  
1 2 3 4 6

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Ташкентской правды».

Ответственность за содержание рекламы и объявлений несет рекламодатель