



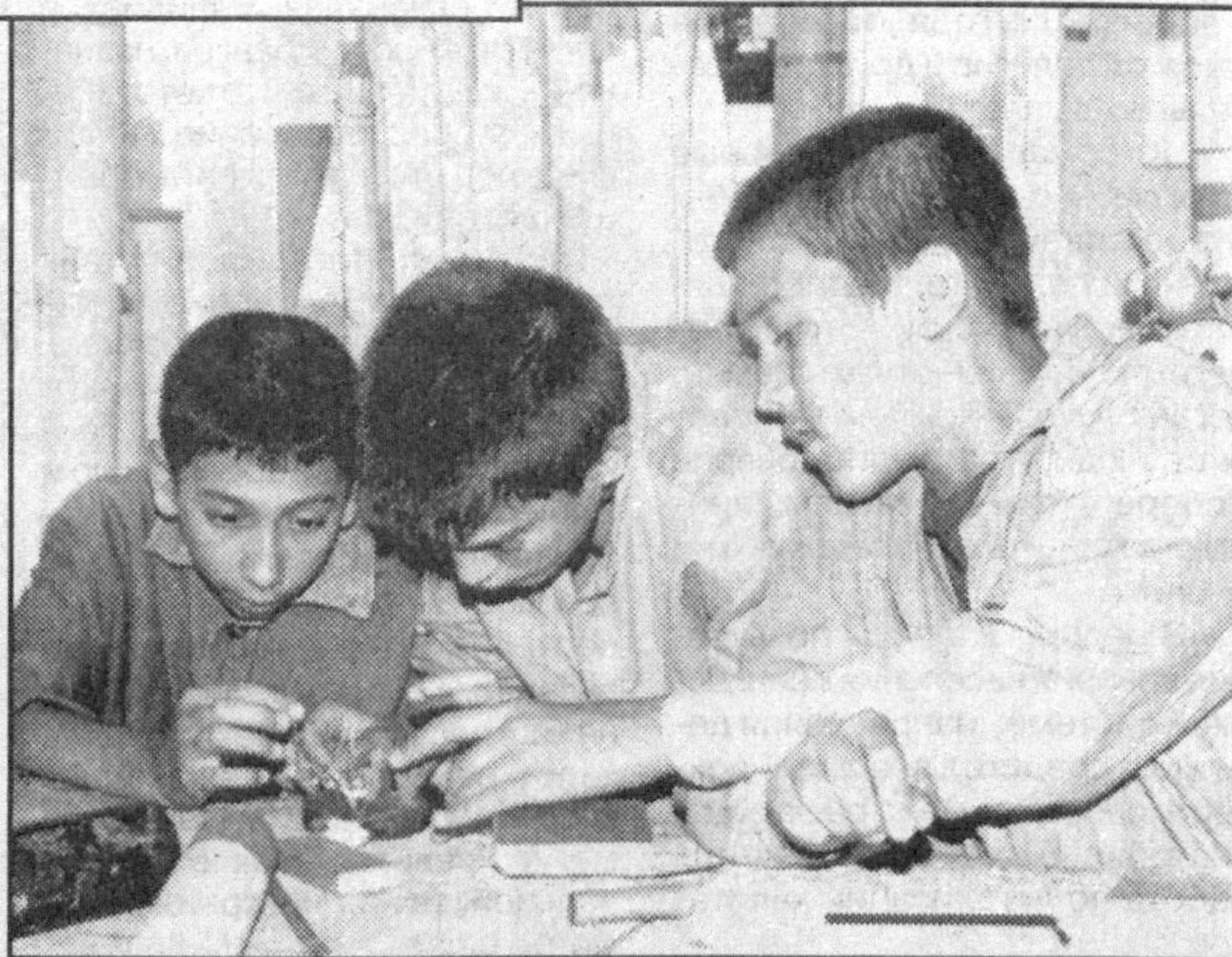
ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА

2 апреля
2008 года
СРЕДА
№ 25
(11421)

Издается с февраля 1954 г. ● Областная общественно-политическая газета ● В розницу цена свободная

www.th.uz

Дерзайте, вы талантливы!



ВСЕ РАКЕТЫ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ

Мастерская центра больше похожа на авиакосмический музей: везде макеты ракетостроителей и орбитальных станций, самолетов и космических челноков.

К нам ходят почти триста детей, - рассказывает руководитель ЦТТУ Федор Лян. Мальчишки и девчонки всерьез увлечены космической тематикой, сами разраба-

Как высоко взлетает ракета и что такое первая космическая скорость - ответы на эти достаточно сложные вопросы легко дадут ребята, занимающиеся в Центре технического творчества учащихся (ЦТТУ) Янгйуля, где они каждый день конструируют ракеты и другие летательные аппараты.

тывают и предлагают модели, учатся рассчитывать траекторию полета, правильно определять вес и длину ракеты. Чуть оши-

бьются в параметрах - и модель просто не взлетит или взорвется в полете. Здесь не обойтись без математики, физики и еще

множества других научных дисциплин. У нас школьники делают первые шаги в авиации и космосе.

Ребята из центра являются постоянными участниками всех крупных областных спортивных состязаний, их показательные запуски ракет - украшение любого шоу.

(Окончание на 4-й стр.)

Контакты и контракты

ОТ ПРОЕКТА ДО НОВОГО ДОМА

В столице открылась постоянно действующая выставка-ярмарка строительных материалов и хозяйственных товаров производства Китайской Народной Республики.

Теперь предпринимателям, в том числе и из Ташкентской области, занимающимся строительным бизнесом, не нужно бегать по базарам и оптовым базам: на выставке можно напрямую закупать необходимые материалы, которые не выпускаются в нашей стране. Сэкономят и те, кто раньше ездил в Китай за этими самыми строительными материалами, теперь все можно посмотреть и купить в одном месте. Стратегией привлекает относительная дешевизна и качество китайских строительных материалов. Выбор здесь просто огромный: современные строительные и отделочные материалы, электрооборудование и инструменты. Все

для строительства жилых домов, офисов и производственных помещений. Сейчас китайские производители изучают рынок строительных материалов, и уже в июле начнется второй этап работы выставки-ярмарки. Тогда в Ташкент прибудут представители еще 100 китайских компаний и фирм, специализирующихся на производстве строительных материалов. Планируется и создание в нашей стране совместных предприятий и мини-цехов с современным оборудованием для выпуска пользующихся спросом строительных, облицовочных и кровельных материалов. Приобретаем и строим.

Никита БЕЛЫХ.

В Министерстве сельского и водного хозяйства Республики Узбекистан состоялось собрание, посвященное подготовке и организованному проведению заготовки коконов.

НОВЫЕ РУБЕЖИ ШЕЛКОВОДОВ

В нем приняли участие руководители областных объединений «Пилла», предприятий по заготовке грен и переработке коконов, представители банков и специалисты службы гидрометеорологии.

В 2008 году в стране предусмотрено заготовка 23 тысяч 430 тонн коконов. Это на семь процентов больше по сравнению с предыдущим годом. С наступлением сезона шелководов будут распределены высокоурожайные виды грен шелководных гусениц «Ипакчи-1», «Ипакчи-2», «Узбекистон-5», «Узбекистон-6».

Успешное проведение сезона связано с дружным развитием ливневых тутовых деревьев и относительной влажностью воздуха. В связи с этим специалистами центра службы гидрометеорологии была предоставлена информация о температуре, уровне влажности воздуха, ожидаемых в апреле и мае. На собрании отмечалась значимость обработки тутовых плантаций, полного соблюдения агротехнических правил при заготовке коконов, проведения своевременных расчетов с заготовителями коконов.

УзА.

В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОЙ ПАЛАТЕ ОЛИЙ МАЖЛИСА

Очередное заседание Комитета по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии Законодательной палаты Олий Мажлиса было посвящено исполнению Закона «О фермерском хозяйстве» в Ташкентской области.

На заседании, которое вел председатель комитета Т.Каримов, отмечалось, что в Ташкентской области проводится определенная работа по обеспечению исполнения Закона «О фермерском хозяйстве». В частности, областными хокимиятом и хокимиятами районов приняты решения о создании условий для организации и развития деятельности фермерских хозяйств в качестве основной формы собственности производства сельскохозяйственной продукции.

В области проводится определенная работа по сокращению дебиторско-кредиторской задолженности между фермерскими хозяйствами и поставщиками, структурами, предоставляющими услуги, и заготовительными предприятиями, выделению коммерческими банками льготных кредитов фермерским хозяйствам для получения в нынешнем году высоких урожаев хлопка и зерновых культур. Решаются вопросы развития, поддержки фермерского движения и защиты прав и интересов фермеров, профилактики правонарушений.

Вместе с тем было обращено внимание на то, что в ходе исполнения Закона «О фермерском хозяйстве» в области допущены отдельные недостатки, были даны рекомендации по их устранению.

(УзА).

Мы и рынок

Сложившаяся в нашей стране здоровая конкурентная среда служит одним из основных факторов стабильного развития экономики, роста материального благосостояния населения.

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗДОРОВОЙ КОНКУРЕНЦИИ

В выступлении Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2007 году и важнейшим приоритетам углубления экономических реформ в 2008 году, особо отмечалось, что на нынешнем этапе развития экономики особо важное значение приобретают практические вопросы формирования конкурентной среды и борьбы с проявлениями монополизма.

В результате проведения последовательной антимонопольной политики за последние десять лет число предприятий-монополистов сократилось в 3,5 раза, видов монопольной продукции - в 26 раз. Только за период 2004-2007 годов доля монопольной продукции в общем объеме валового внутреннего продукта сократилась с 26 до 21 процента.

Это стало темой обсуждения на семинаре, состоявшемся в Национальном пресс-центре Узбекистана и посвященном вопросам проведения политики развития конкуренции и борьбы с монополизмом в экономике Узбекистана. В нем приняли участие ученые, представители министерств, ведомств и международных организаций.

Заместитель председателя Государственного комитета Республики Узбекистан по демонополизации, поддержке конкуренции и предпринимательства А.Абдурашидов особо отметил, что в стране уделяется особое внимание формированию полноценной рыночной инфраструктуры. В результате становления и защиты здоровой конкурентной среды ускоряются темпы развития предпринимательства и малый бизнес.

(Окончание на 2-й стр.)

2008 год - Год молодежи

ИНТЕРЕС И УВЛЕЧЕННОСТЬ - КЛЮЧ К УСПЕХУ

Под руководством Президента Ислама Каримова в стране создаются все необходимые условия для гармоничного развития молодого поколения, обучения и трудоустройства юношей и девушек, занятия ими достойного места в жизни. В этом году, объявленном Годом молодежи, масштаб такой работы еще более расширится.

В Зангиатинском районе Ташкентской области в рамках Государственной программы «Год молодежи» также проводится значительная работа. Изучаются интересы и увлечения молодых людей, их взгляды и мнения, решаются проблемы, с которыми они сталкиваются.

Более половины населения этого района составляет молодежь до тридцати лет. Большая часть ее учится в школах, академических лицеях, средних

специальных профессиональных колледжах, высших учебных заведениях. - Будущее нашей страны во многом зависит от активности и целеустремленности молодежи, - сказал руководитель Зангиатинского районного движения общественного движения молодежи «Камолот» Бехзод Ходжакулов. - Поэтому мы стараемся оказывать ей всестороннюю поддержку.

(Окончание на 2-й стр.)

МЕЖНАЦИОНАЛЬНАЯ И МЕЖРЕЛИГИОЗНАЯ ТОЛЕРАНТНОСТЬ

В студенческом городке «Ешлик» состоялся семинар «Культура межнациональной и межрелигиозной толерантности молодежи». Он был организован при сотрудничестве Комитета по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан и Республиканским интернациональным культурным центром.

В мероприятии приняли участие представители различных национальных культурных центров нашей страны, религиозных организаций, преподаватели и студенты.

Исполняющий обязанности председателя Комитета по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан О.Юсупов, ректор Ташкентского исламского университета Р.Абдуллаев, первый заместитель председателя Центрального совета общественного движения молодежи «Камолот» Г.Аязмова, директор

Республиканского интернационального культурного центра Н. Мухаммадиев и другие отметили, что в процессе проводимых под руководством Президента Ислама Каримова демократизации и обновления общества, модернизации и реформирования страны особое внимание уделяется сохранению межнационального и религиозного согласия, единства, укреплению дружбы и толерантности.

Представители свыше 130 наций, в единой семье проживающие в Узбекистане, взаимосвязь и взаимообогащение различных культур являются составляющими основы высокой духовности нашего народа, который по традиции отличается своими миролюбием и милосердием, толерантностью и добротой.

Социально-просветительские мероприятия, проводимые более чем 150 национальными культурными центрами, придают уверенность нашим

соотечественникам в завтрашнем дне, способствуют воспитанию гармонично развитого поколения. Наряду с укреплением у соотечественников, и особенно молодежи, чувства уважения к священной религии и философии ислама, к достойной подражания жизни великих предков, важное значение приобретают их воспитание в духе уважения и почитания других религиозных конфессий, утверждение в обществе здорового образа жизни, укрепление межнационального согласия, атмосферы взаимного милосердия.

На семинаре были заслушаны и обсуждены доклады по темам: «Правовые основы свободы совести в Узбекистане», «Роль национальных культурных центров в развитии культуры, межнациональной толерантности у молодежи», «Терпимость и толерантность - главные принципы исламской религии».

Н. УСМАНОВА, корр. УзА.

Конкурсы



Хотите попасть на Олимпиаду в Пекин, до которой осталось всего несколько месяцев?

ТВОЙ ПУТЬ НА ОЛИМП

У вас появился уникальный шанс сделать это благодаря викторине «Путь на Олимп!», проводимой Национальным олимпийским комитетом совместно с Посольством Китайской Народной Республики в нашей стране.

Основная цель конкурса - пробудить у жителей Узбекистана, особенно молодежи, еще больший интерес к изучению истории прошлого и современного Китая и, конечно, к ходу подготовки к XXIX Олимпийским играм в Пекине, - сказал на встрече с журналистами Чрезвычайный и Полномочный Посол КНР в Узбекистане господин Юй Хунцзюнь.

(Окончание на 4-й стр.)

Указ и его исполнение

ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАНКОВ - ВАЖНЕЙШЕЕ УСЛОВИЕ ДОВЕРИЯ НАСЕЛЕНИЯ

В соответствии с недавно принятым Указом Президента Ислама Каримова «О дополнительных мерах по либерализации условий и обеспечению гарантий вкладов населения в коммерческие банки» с 1 апреля 2008 года по 1 апреля 2009 года все желающие лица -

резиденты Республики Узбекистан - могут открывать банковские депозитные счета и вносить на них денежные средства в национальной и иностранной валюте в неограниченном объеме без предоставления документов, подтверждающих источник этих средств.

Банки, которые называют кровеносной системой экономики государства, обеспечивают перераспределение денежного капитала в процессе социально-экономических отношений. В нашей стране уделяется большое внимание совершенствованию банковско-финансовой системы на основе принципов поэтапного реформирования экономики.

Как отмечал руководитель нашего государства, необходимо тщательно изучать опыт деятельности коммерческих и частных банков развитых стран по оказанию услуг клиентам, приняв меры, направленные на повышение доверия к банкам со стороны хозяйствующих субъектов и населения. Доверительные отношения не только служат интересам клиента, но и обеспечивают процветание и развитие банков.

В настоящее время в стране действуют почти 30 банков и тысячи их филиалов и отделений. Причем клиент вправе лично выбрать банк, хранить

свои сбережения на расчетных счетах в нескольких банках и получать их в любом филиале банка, независимо от его месторасположения.

Как отмечают специалисты, каждое банковское учреждение России и Казахстана обслуживает в среднем около 20 тысяч человек, в Узбекистане - не более 5 тысяч человек. В развитых странах этот показатель составляет приблизительно 4 тысячи человек. Следовательно, наша республика по данному показателю практически достигла уровня этих государств.

Широкая сеть банков позволяет удовлетворить запросы населения в соответствующих услугах, благодаря организации мини-банков и филиалов создаются необходимые условия для формирования конкурентной среды среди коммерческих банков. Активно продолжается процесс преобразования банков в акционерные. В начале текущего года число акционеров достигло почти 200 тысяч, среди них 68 процентов - физические лица.

В последние годы приняты документы, направленные на углубление и расширение масштабов реформ в банковско-финансовой системе. Они открыли новый этап в ее развитии - укрепление доверия населения к банковской системе на основе дальнейшей либерализации деятельности банков.

На этом этапе первоочередное внимание уделяется обеспечению финансовой стабильности, повышению капитализации и укреплению либерализации коммерческих банков. В 2007 году их общий капитал возрос на 40 процентов. Отрадно, что крупные коммерческие банки - Национальный банк внешней экономической деятельности, «Пахта-банк» и «Хамкорбанк» - одними из первых получили международные рейтинги ведущих рейтинговых компаний.

(Окончание на 2-й стр.)

Знай наших!

УЗБЕКСКИЙ ПАЛВАН - ЧЕМПИОН АЗИИ

В прошедшем в Республике Корея чемпионате Азии по вольной и греко-римской борьбе проявили себя воспитанники нашего известного тренера Маьмура Рузиева. Особенно отличился среди них спортсмен по вольной борьбе Курбан Курбанов.

Талантливый палван, выступавший в весе 96 килограммов, одержал победу над всеми своими соперниками и удостоился почетного звания чемпиона Азии.

Наши соотечественники Увайс Туляганов и Абдул Аммаев, участвовавшие в поединках по вольной борьбе, удостоились бронзовых медалей.

Узбекская сборная команда по греко-римской борьбе, тренирующаяся у Комиля Фатхуллина, также вернулась с континентального чемпионата с тремя медалями. Наш опытный куршист Дильшод Арипов завоевал серебряную награду, а Абдумалик Алиев и Давид Салтадзе завершили соревнование в тройке сильнейших.

Зоҳир ТАШХОДЖАЕВ, корр. УзА.

ЖИЗНЬ ОБЛАСТИ



ЧИРИК ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ ИСТОРИЮ?

Под таким названием в течение нескольких недель проходил конкурс, организованный городским советом общественного движения «Камолот».

Свое знание истории - от появления первых стоянок первобытного человека на территории Средней Азии - до событий последнего времени, показали команды школ № 7, 12, 15, 21 и 26 в финальных соревнованиях.

Состязания велись по четырем номинациям, в числе которых было и домашнее задание. Ребята пели, танцевали, показывали сценки с национальными традициями и образами.

По итогам состязаний первое место и путевку на областной этап конкурса получила команда школы № 21, на втором месте - школа № 7, на третьем - школа № 12.

Все победители и призеры конкурса получили почетные грамоты и памятные подарки от городского совета ОДМ «Камолот».

Насиба АРТЫКОВА.

Бостанлыкский район

ДЫХАНИЕ ВЕСНЫ, ЦВЕТЫ И УЛЫБКИ

Актовый зал районного хокимията на один день превратился в настоящий парк для молодежи: здесь прошла выставка одежды «Дыхание весны», участие в которой приняли молодые моделисты.

Девушки, главным образом учащиеся колледжей, представили на суд зрителей и жури весенне-летнюю коллекцию одежды по пяти направлениям. Это и každодневная одежда и деловые костюмы, и одежда, сшитая с учетом национальных традиций, и наряды для детей разных возрастов и, конечно же, выданные и сделанные платья. Зрители были восхищены работами Хуснора Бешметовой и Зины Аваметовой из Таваксайского социально-экономического колледжа.

В качестве приза Хуснора и Зины, а также Фатима Юнусова получили возможность бесплатно обучаться на курсах кройки и шитья в столичной фирме «Машхура».

Дмитрий ГОЛУБЕВ.

«ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА»

Ваша газета!

Подписка продолжается!

207

это наш подписной индекс



Аграрный сектор

ВЕСЕННИЕ ЗАБОТЫ ЗЕМЛЕДЕЛЬЦЕВ



В эти дни у фермеров Узбекистана - ответственная пора. От того, насколько быстро и качественно проведут они сев хлопчатника и комплекс агротехнических мероприятий по уходу за всходами зерноколосовых культур, будет зависеть урожай нынешнего года.

Основательно подготовившись к весенним полевым работам, земледельцы Юкоричирчикского района реализовали большую часть намеченных планов. Из 6360 гектаров поливной пашни, отведенной под выращивание хлопка - сырья, здешние фермеры уже засеяли больше половины.



В сравнительно рекордные сроки - всего за один день - с этой задачей успешно справились коллектив фермерского хозяйства «Асадбек - Мафтуна - Малика», хлопковый клин которого занимает 32 гектара.

Хлопковое поле, - говорит руководитель хозяйства Ботир Ортиков, - мы засеяли сортом С 65-24, который отличается от других более ранним созреванием и повышенной болезнестойкостью. К тому же, имея четвертый тип волокна, он пользуется большим спросом на мировом рынке.

В прошлом сезоне, - продолжил опытный земледelec, - правильное сортозамещение позволило увеличить прогнозные параметры урожайности с 35 до 40 центнеров и получить дополнительную прибыль.

Неплохо обстоят дела и у других фермеров района. В день юкоричирчикские хлопкоробы засевают в общей сложности по 65 гектаров, эффективно используя технику районного МТП и 12 альтернативных машинно-тракторных парков. В проведении главного агромероприятия

задействовано свыше 60 сеялок, большая часть которых восьмидесятилетние. С заметным опережением ведут сельхозработы и зерноводы района. Основные мероприятия по уходу за озимыми - полив, подкормка почвы минеральными и органическими удобрениями, прополка междурядий от сорняков во многих хозяйствах уже близки к завершению.

Четко организованной работе на полях, стремлению дехкан осуществить намеченные планы способствуют материальное стимулирование, поддержка со стороны местных органов власти, финансовых и других учреждений.

Пригодились фермерам, особенно начинающим, и знания, полученные на образовательном семинаре, проведенном нынешней зимой в аудиториях Янгиюльского сельскохозяйственного колледжа. Сегодня практик каждый фермер Юкоричирчикского района не только знает, когда сеять и убирать выращенный урожай, как ухаживать за растениями, но и

прекрасно разбирается в вопросах страхования, бухгалтерской отчетности, получения кредитов, приобретения техники на основе лизинговых услуг.

Накопленные в аграрном секторе экономики практический опыт и теоретические знания в совокупности с проводимыми реформами позволяют ему динамично развиваться в условиях рынка, вселяют надежду на то, что и в нынешнем году труженики полей порадуят нас высокими урожаями, которые в конечном итоге являются залогом достатка и благополучия каждого жителя нашей республики.

Сергей ЛЕВЧЕНКО, корр. «Ташкентской правды».

На снимках: мощная техника в работе; земледельцы фермерского хозяйства «Асадбек - Мафтуна - Малика» Юкоричирчикского района готовят навесное оборудование к севу хлопчатника.

Фото Даврона АХМАДА.

Указ и его исполнение

ЛИБЕРАЛИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ БАНКОВ - ВАЖНЕЙШЕЕ УСЛОВИЕ ДОВЕРИЯ НАСЕЛЕНИЯ

Меры по укреплению доверия населения к банковской системе включают безусловную сохранность и тайну вкладов, беспрепятственную выдачу средств с расчетных счетов клиентов по первому требованию. Создан фонд гарантии банковских вкладов населения.

Указ Президента от 20 февраля 2008 года «О дополнительных мерах по либерализации условий и обеспечению гарантий вкладов населения в коммерческие банки» явился важным шагом по укреплению доверия населения к банковской системе и привлечению в коммерческие банки свободных денежных средств населения.

В соответствии с указом вкладчик может внести средства и на личный счет, и на предьявителя, то есть анонимно; и в виде наличных, и путем перевода с личных расчетных счетов в зарубежных банках.

Важный аспект - не требуются представлять декларации и документы об источниках средств, вносимых на депозитный расчетный счет банка. Более того, банкам, местным органам власти, правоохранительным, налоговым и другим контролирующим органам за-

реcheno требовать такие документы. Денежные средства, внесенные физическими лицами на депозитные расчетные счета в банках, не подвергаются проверке налоговыми органами в период с 1 апреля текущего года по 1 апреля 2009 года, освобождаются от налогов и других обязательных выплат.

К сожалению, отдельные граждане все еще с недоверием относятся к банковской системе, не используют предоставляемые возможности. Это - стереотип мышления тех времен, когда был только банк-монополист. Люди, утратившие доверие к сберегательным кассам, привыкли хранить деньги дома, а не в банке.

В целом вопросы повышения доверия населения к банковской системе, направления денежных средств в реальный сектор экономики имеют решающее значение. В ряде стран ведется работа по легализации капитала.

За прошедший короткий срок со времени принятия указа Президента в коммерческих банках нашей страны осуществлена большая подготовительная работа. Состоялись практические семинары и учебные занятия с работниками центральных офисов и региональных филиалов соответствующих банков, назначены специалисты, ответственные за предоставление квалифицированных ответов на обращения граждан.

В системе акционерно-коммерческого ипотечного «Ипотека-банк» действует 563 сберегательных, коммунальных и специальных кассы. Они оказывают клиентам все виды банковских услуг. Так, недавно в Сурхандарьинском филиале банка приступил к работе мини-банк «Амударь». Скоро в Республике Каракалпакстан, Ташкентской, Андижанской, Хорезмской, Навоийской и Самаркандской областях откроются дополнительные мини-банки и сберегательные кассы, предусмотрено повышение эффективности работы действующих.

На сегодняшний день «Ипотека-банк» предлагает населению около тридцати видов вкладов в национальной и иностранной валюте, среди которых «Зазина», «Хамкор», «Ишон». Созданы возможности для того, чтобы клиенты могли выбрать наиболее подходящие условия и сроки хранения свободных денежных средств.

Как отмечают специалисты банка, за время со дня принятия указа число вкладчиков увеличилось на 5 тысяч человек. В структуре вложенных в банк вкладов срочные составили 87 процентов и достигли 1 миллиарда 300 тысяч сумов.

Во всех коммерческих банках нашей страны следуют девизу: «Не клиент - для банка, а банк - для клиента!» Созданы все условия для предоставления на основе данного указа соответствующих банковских услуг.

Указ Президента Узбекистана, безусловно, будет способствовать укреплению доверительных партнерских отношений между банками и населением, увеличению поступления в коммерческие банки свободных денежных средств в национальной и иностранной валюте, их использованию в качестве инвестиционных ресурсов в дальнейшем развитии экономики нашей страны и повышении жизненного уровня народа.

Гулом МИРЗО, обозреватель УзА.

2008 год - Год молодежи

ИНТЕРЕС И УВЛЕЧЕННОСТЬ - КЛЮЧ К УСПЕХУ

В целях профессиональной ориентации молодых людей мы организовали учебные курсы по компьютерной грамотности, вождению автомобилей, швейному и парикмахерскому делу, кулинарии. В прошлом году на территории сельского схода граждан «Бузусу» был открыт учебный центр молодых фермеров и предпринимателей. Обучение проводится в течение трех месяцев. Кроме того, помимо курсов по управлению фермерским хозяйством, плодородию, животноводству, птицеводству, здесь работают курсы по Интернету и информационным технологиям, английскому языку. Свои знания и квалификацию в этом центре уже повысили около четырехсот юношей и девушек.

Серьезное внимание в районе уделяется и вопросу трудоустройства молодежи. На ярмарках труда, организуемых совместно с Центром содействия занятости и фондом «Махалла», многие молодые люди получили постоянную работу.

В целях трудоустройства по специальности я обратился в районное отделение «Камолота», - рассказывает Шакир Нуралиев. В результате я был принят на работу учителем химии в школу №15.

Совместно с соответствующими органами в районе проводится работа по предотвращению преступности среди молодежи, формированию здорового образа жизни, борьбе со СПИДом, наркоманией, табакокурением и другими вредными привычками.

Имеются все условия для культурного отдыха молодежи, содержательного проведения досуга и занятий спортом. В районе действуют три крупных спортивных комплекса и множество спортивных клубов. В них сотни юношей и девушек занимаются такими видами спорта, как футбол, волейбол, баскетбол, бокс, шашки, шахматы, ручной мяч, легкая атлетика и художественная гимнастика. Немало их воспитанников достойно защищают честь области на республиканских спортивных соревнованиях «Умид нихоллари», «Баркамол ахлор».

В нынешнем году тысячи ребят в районе закончат школы, средние специальные профессиональные колледжи. У каждого из них есть заветная мечта. Помогать юношам и девушкам в ее исполнении - одна из основных задач общественно-движения молодежи «Камолот».

Холмурод САЛИМОВ, корр. УзА.

Хозяйский подход

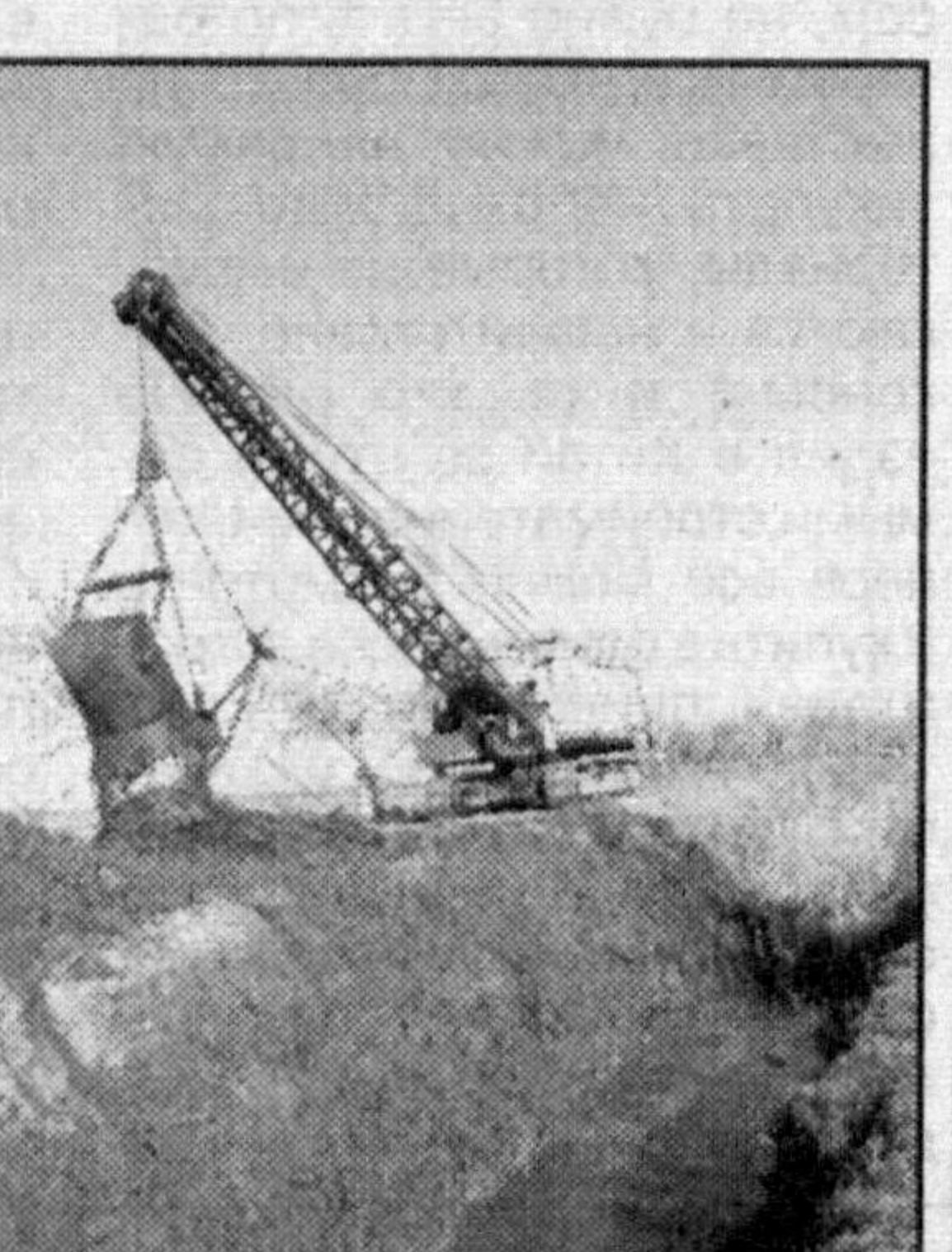


В ДВЕ СМЕНЫ КИПИТ РАБОТА

Задача по обеспечению мелиоративного улучшения и повышения плодородия орошаемых земель входит в число пяти важнейших приоритетов, отмеченных в докладе Президента Узбекистана Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2007 году и важнейшим приоритетам углубления экономических реформ в 2008 году.

Решению этой задачи в районах области уделяется большое внимание. В частности, коренным образом меняются подходы к вопросам мелиорации, поддержанию ирригационных сетей в надлежащем состоянии.

Сегодня, например, в Покентском районе ведется крупномасштабная работа по очистке оросительных каналов и других объектов водопользования. К концу года здесь намечено очистить 32 километра водных артерий, подающих живительную влагу на орошаемые поля фермерских хозяйств. Организована работа в две смены, специалисты



передвижной механизированной колонны (ПМК) № 3, треста «Охангорон, Дальверзин ирригация тизими» и других организаций уже привели в порядок оросительные каналы протяженностью 20 километров, перевыполнив тем самым задание первого квартала.

На объектах очистки задействовано 5 экскаваторов и другая мощная современная техника. Специалисты, занятые на очистных работах, обеспечиваются четырехразовым горячим питанием. В их распоряжении уютные комфортабельные вагончики, где можно отдохнуть, посмотреть телевизор, поиграть в настольные игры.

Сергей КОЙДА. На снимках: специалисты ПМК - 3 треста «Охангарон, Дальверзин ирригация тизими» обсуждают план предстоящей работы; очистка каналов.

Фото Даврона АХМАДА.

Мы и рынок

ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЗДОРОВОЙ КОНКУРЕНЦИИ

Благодаря прочной законодательной основе каждый предприниматель имеет право свободно выходить на рынок со своей продукцией и услугами. Категорически запрещается составление соглашений, искусственное завышение цен и тарифов, препятствующих стабильной деятельности рынка, развитию конкуренции.

Строгое соблюдение требований законодательства предпринимателями - естественными монополистами находится под постоянным контролем. В случае их нарушений в отношении виновных предпринимателей своевременно принимаются необходимые меры. В результате положительные результаты развития здоровой конкурентной среды можно наблюдать во многих сферах. Это заметно, в частности, на примере розничной торговли, где постоянно расширяются виды и качество товаров и услуг, в сфере пищевой, текстильной промышленности, телекоммуникации.

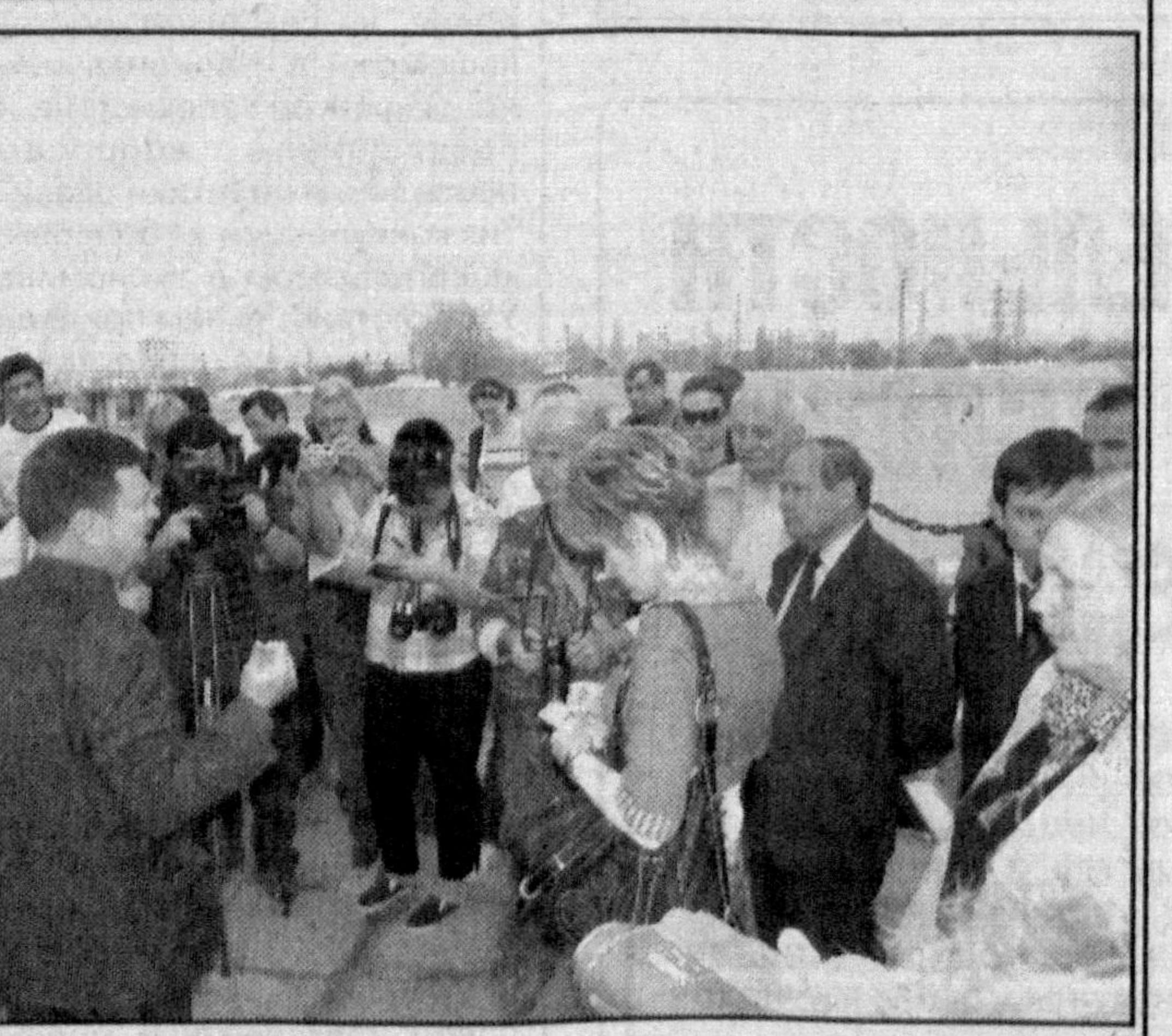
Пособие «Конкурентная политика в Республике Узбекистан», презентация которого состоялась в рамках семинара, будет способствовать дальнейшему совершенствованию конкурентной политики в нашей стране. Издание подготовлено Государственным комитетом Республики Узбекистан по демонаполизации, поддержке конкуренции и предпринимательства и Центром совершенствования антимонопольной политики.

Норгуль АБДУРАИМОВА, корр. УзА.

Среда обитания

В минувшую субботу большая группа журналистов, работающих в средствах массовой информации республики, побывала на Юкоричирчикских гидротехнических сооружениях и комплексе инженерных систем на Чарвакской плотине. Медиатур по водной проблематике организовал для них Ташкентский информационный центр «Среда обитания» в рамках проекта «Экологические знания - для СМИ и общества», получившего грант Фонда поддержки ННО Узбекистана.

После знакомства с гидротехническими сооружениями состоялось заседание «круглого стола», на котором обсуждались водохозяйственные проблемы Ташкентской области и других регионов Узбекистана. На вопросы собравшихся отвечали ведущий специалист Научно-информационного центра Межгосударственной координационной водохозяйственной комиссии Центральной



Азии (НИЦ МКВК) Анатолий Сорокин, заместитель начальника Бассейнового водохозяйственного объединения «Сырдарья» Александр Локтионов, специалист НИЦ МКВК Галина Стулина.

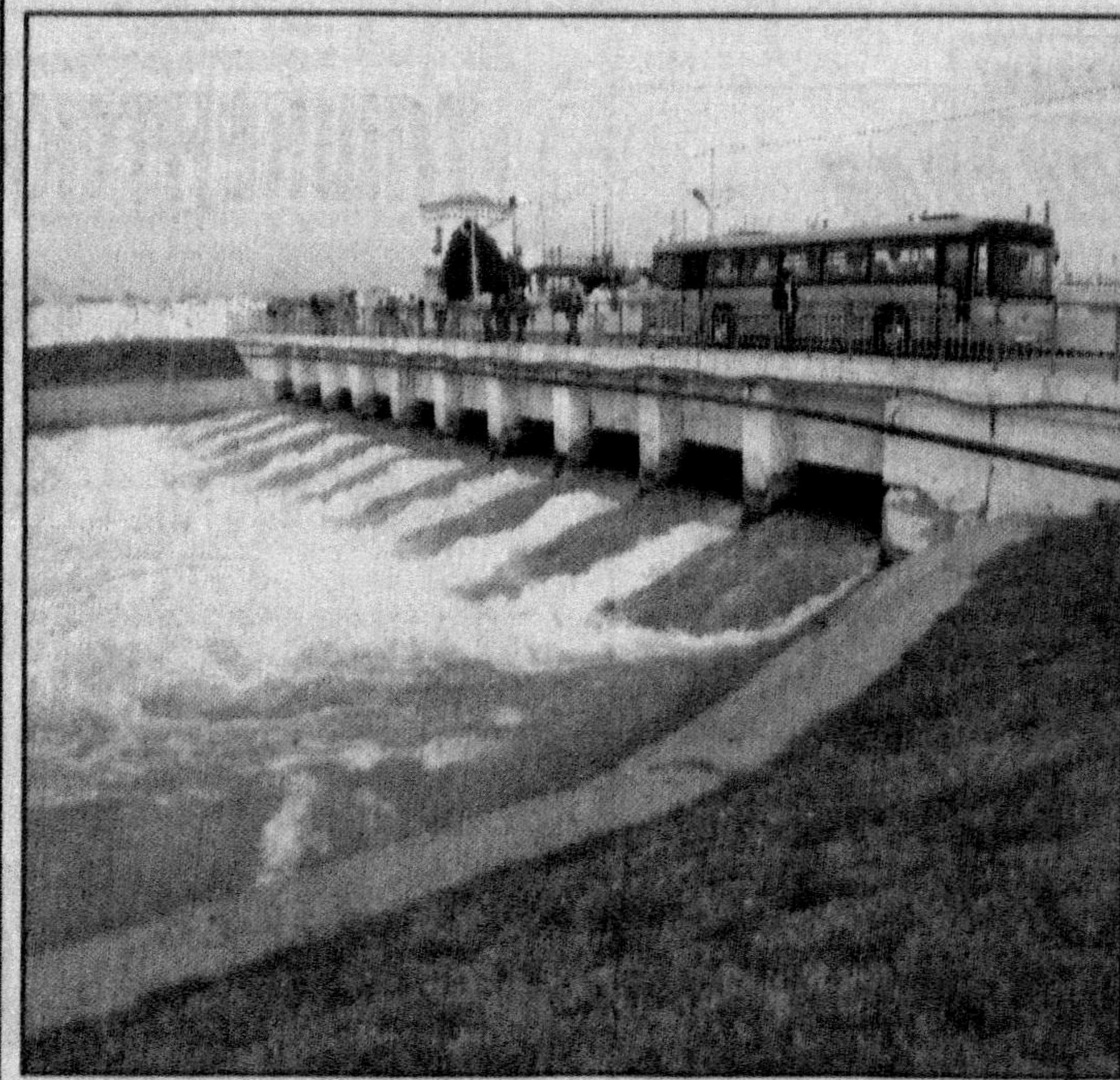
После заседания «круглого стола» участники медиатур выехали на Чарвакское водохранилище. Эксперты познакомили журналистов с информацией о водохранилищах Узбекистана и региона Центральной Азии, подробно рассказали о комплексе гидросооружений Чарвака.

По мнению участников поездки, медиатур поможет не только определить

главные темы для выступлений в СМИ, обогатиться знаниями «из первых рук», но и послужит основой для дальнейшего сотрудничества журналистов и специалистов-водников в решении проблем рационального использования воды.

Наталья ПОЛЯНСКАЯ, корр. «Ташкентской правды». На снимках: журналисты - народ дотошный, им все нужно знать и на все вопросы получить ответы; комплекс гидросооружений. Фото Еркебая БАТЫРОВА.

ВАМ ПО ПУТИ С ПАРТНЕРАМИ ИЗ СМИ



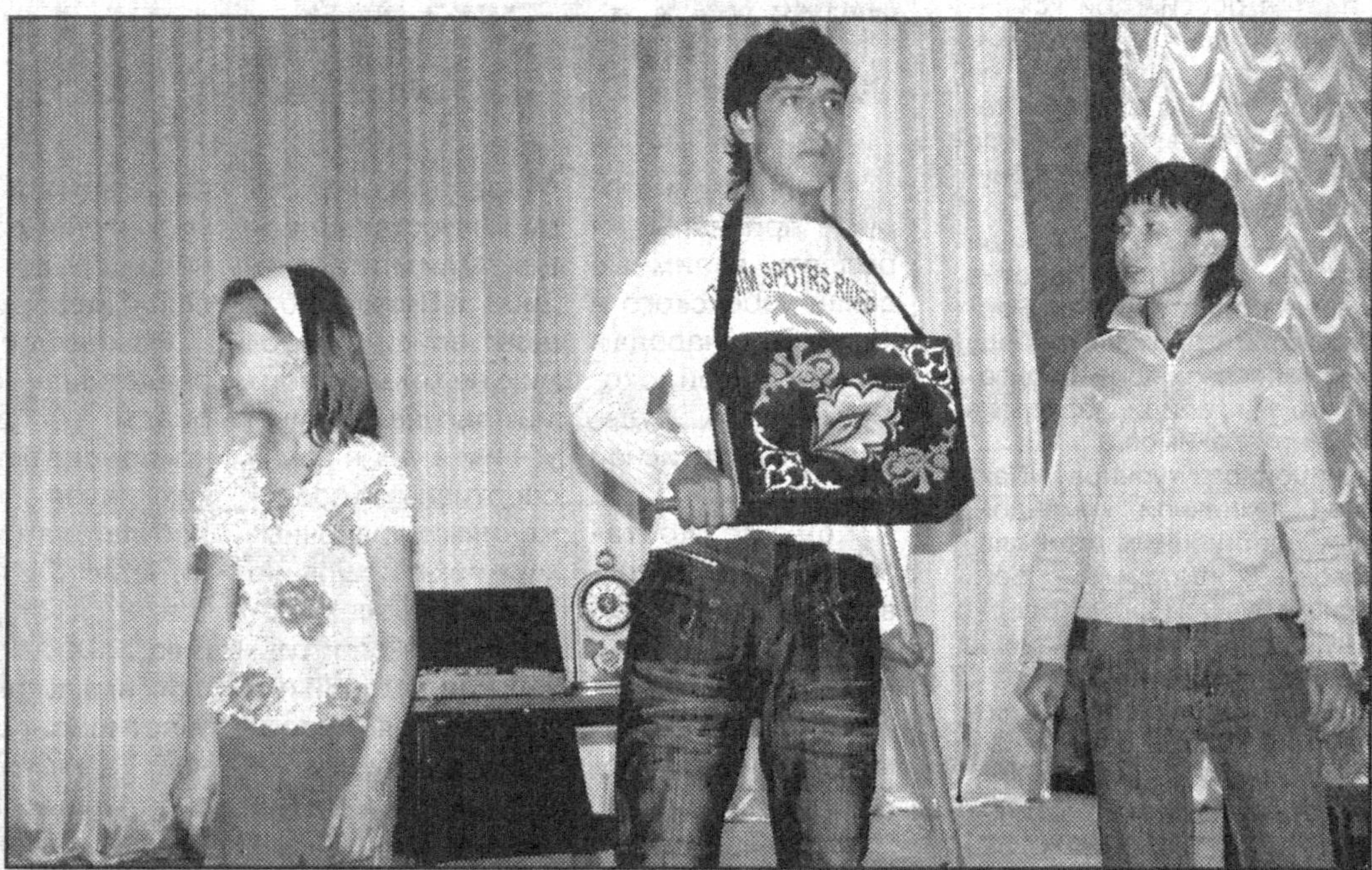
ЗАО «Республиканская биржа недвижимости» приглашает вас на открытые аукционные торги, которые состоятся 6 мая 2008 г. в 11.00. I. На аукционные торги выставляются автотранспортные средства, описанные отделом судисполнителей Покентского района: 1. Автотранспорт марки «ВАЗ-2101», г/н 1106190, 1971 года выпуска, согласно исполнительному листу Ташкентского районного суда по уголовным делам № 176 от 17.09.2007 г. Стартовая стоимость - 1993000 сумов. (Место хранения: Покентский район, с/с «Актелпа»). 2. Автотранспорт марки «FA3-31029», г/н 11AK014, 1995 года выпуска, согласно исполнительному листу Уртачирчикского межрайонного суда по гражданским делам № 4443 от 13.09.2007 г. Стартовая стоимость - 4279000 сумов. (Место хранения: Покентский район, ЧП «Автотранс Асадбек»). II. На аукционный торги, которые состоятся 22 апреля 2008 г. в 11.00, повторно выставляются: Автотранспорт марки «Джил-ESCALADE», г/н M077MRM, описанный отделом судисполнителей Уртачирчикского района, согласно исполнительному листу суда по уголовным делам Ташкентской области № 2-37 от 16.04.2007 г. Стартовая стоимость - 10800000 сумов. (Место хранения: Уртачирчикский район, участок «Карасув»). С автотранспортными средствами можно ознакомиться непосредственно на месте в присутствии соответствующих представителей отделов судисполнителей. Прием заявлений и других документов прекращается за один день до проведения аукционных торгов. Для участия в аукционных торгах претенденты должны внести залоговую сумму за каждый объект отдельным платежным документом, в размере не менее 10% от стартовой стоимости с указанием даты и номера исполнительного листа в платежном документе на р/с РЕН №2021000500571452105 в С.-Рахимовском филиале АКИБ «Ипотекабанк», МФО 00901, ИНН 200933850. Сообщаем, что следующий объект недвижимости снят с аукционных торгов: Здание кинотеатра «Тинчлик», находящееся в Ташкентском районе, описанное судисполнителями Ташкентского района. Основание снятия: письмо № 12 от 24.03.2008 г. Ташкентского районного отдела судисполнителей. Извещение о выставлении было опубликовано в 22-м номере газеты «Ташкентская правда» от 19.03.2008 года. Адрес: г. Ташкент, С.-Рахимовский район, ул. М. Уразбаева, д. 1-а. Тел: 228-79-52. www.rkmb.uz

СООБЩЕНИЕ ЦЕНТРАЛЬНОГО БАНКА РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

Table with exchange rates for various currencies: Australian dollar, British pound, Japanese yen, etc.

Приобщение к миру прекрасного

В Чирчике во Дворце культуры химиков начинали свой творческий путь многие известные сегодня художники и актеры. Например, Фуркат Усманов, картины которого выставлялись на международных выставках, актер театра «Ильхом» Павел Лукашенко, основатель и художественный руководитель этого же театра Марк Вайль, трагически погибший в минувшем году, и многие другие.



ЗВЕЗДЫ ЗАЖИГАЮТ В ЧИРЧИКЕ

Сегодня во Дворце химиков продолжается работа по приобщению молодежи к миру искусства. Ребята из театральной студии «Што-С?!» готовятся к предстоящей премьере спектакля, поставленного по одноактным водевилям А. Чехова.

Сценическим искусством. После окончания вуза решила обучать актерскому мастерству ребят. В основном мы ставим классику. Это спектакли по мотивам произведений Зощенко, Булгакова, Островского, Голя. На мой взгляд, именно классика больше подходит для юных актеров, нежели современная драматургия. Она позволяет не только прививать любовь к сцене, но и полностью раскрывать сподобности и наклонности человека.

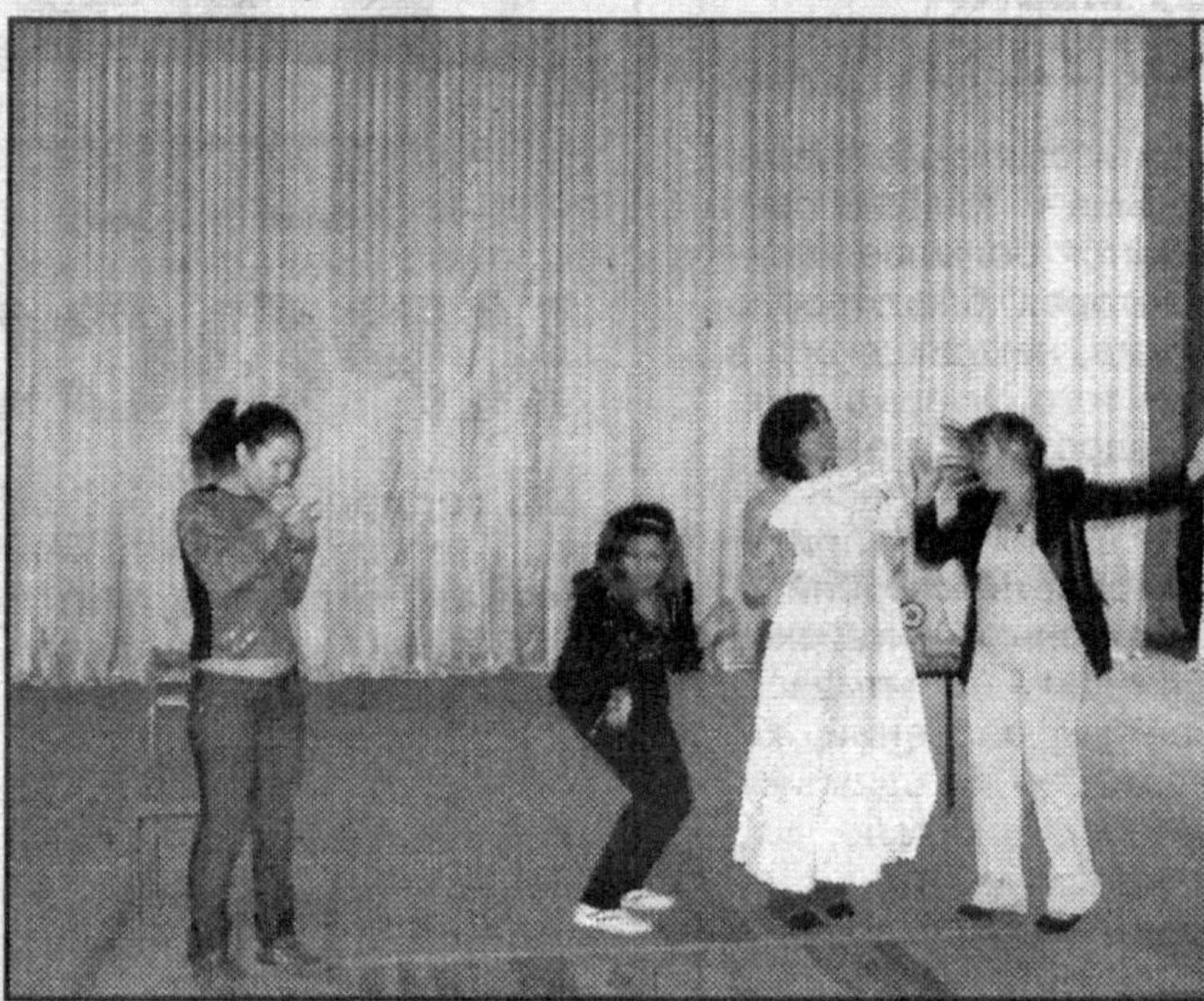
Директора Дворца культуры Людмила Филиппенко, у нас действует 18 студий по разным направлениям. В их число входят хореографическая студия, студия изобразительного искусства, кукольный театр и другие.



Театральный коллектив, возглавляемый выпускницей режиссерского факультета Института культуры Татьяной Михеевой, состоит из двух возрастных групп по 12-15 человек в каждой. И многие спектакли, а их поставлено уже несколько десятков, проходят с участием как детской, так и взрослой группы. Молодежи, занимающейся в театральной студии, можно только позавидовать. Здесь созданы все условия для творчества - великолепная сцена с вращающимися подмостками, гримерная, мастерская по изготовлению костюмов и декораций. Словом, все как в большом театре.

В настоящее время, - продолжает тему заместитель

Два года назад при Дворце культуры открылась и цирковая студия. Сегодня под руководством талантливого педагога Алишера Адилова здесь занимаются 60 человек в возрасте от 5 до 25 лет. Коллек-



тив неоднократно выступал перед жителями города на различных праздниках. К примеру, на Навруз ребята пародовали публику новой великолепной исполненной цирковой программой.

Добавим, что во всех студиях чирчикского «храма искусств» занятия проходят бесплатно, и посещать их может любой желающий.

Сергей ЛЕВЧЕНКО, корр. «Ташкентской правды». На снимках: моменты репетиции нового спектакля. Фото автора.

В 12 областях Узбекистана открыты провайдерские центры для обеспечения Интернетом людей с ограниченными возможностями. Этот проект реализован Узбекским обществом инвалидов и Министерством внешних связей, инвестиций и торговли (МВЭСИТ) республики при поддержке правительства Японии.

ВОЗМОЖНОСТИ РАСШИРИТ ИНТЕРНЕТ

Начало было положено 7 марта 2006 года, когда МВЭСИТ заключил с Узбекским обществом инвалидов договор о реализации проекта «Создание телекоммуникационных центров для людей с ограниченными физическими возможностями». Денежные средства для проекта были выделены Посольством Японии в Узбекистане.

Сейчас в 12 областях Узбекистана и в городе Ташкенте созданы возможности для организации бесплатного постоянного доступа к глобальной сети передачи данных Интернетом людям с ограниченными физическими возможностями, имеющими компьютер по месту проживания, и организациям, работающим с инвалидами.

Сегодня возможностями бесплатного доступа к интернет-ресурсам уже пользуются 25 организаций и более 500 физических лиц в регионах страны, - сообщил председатель Узбекского общества инвалидов Ойбек Исаков. - В столице подключение начнется с 15 апреля. Желательно необходимо представить заявление, копию удостоверения инвалида, указать адрес и телефон. Проект пока рассчитан на год - до 1 апреля 2009 года. Выражаю благодарность всем, кто помог нам - правительству республики, АК «Узбектелеком», Посольству Японии. Возможности, которые есть у этого проекта, можно было реализовать только при такой масштабной поддержке.

Проект позволит иметь широкий доступ к информации, образованию людям с ограниченными физическими возможностями, в частности, что необходимо для молодежи их активного участия в жизни общества и полноценной самореализации. НИИ «Туркистон-пресс».

ПЕРВЫЙ ФЕСТИВАЛЬ АКТЕРСКОЙ ПЕСНИ ЗАВЕРШЕН

Обладателем Гран-при первого Ташкентского фестиваля-конкурса актерской песни имени Куркмаса Мухитдинова стал актер Максим Фадеев.

В конкурсе приняли участие 33 молодых актера из таких ташкентских театров, как Русский драматический, «Ильхом», Республиканский театр юного зрителя (ТЮЗ), Молодежный театр Узбекистана, Республиканский кукольный, «Алладин», а также студенты театральных факультетов.

Первая премия конкурса присуждена Глебу Косихину, молодому талантливому актеру, уже известному столичному зрителю по ролям в спектаклях «Ильхома».

Второй премией награжден представитель республиканского ТЮЗа Отабек Рузमतов.

Третью премию жюри приняло решение присудить сразу двум претендентам. Это представитель «Ильхома» Зинаида Мелконян и Джейн Миллен. Приз зрительских симпатий ушел к энергичному исполнителю песенки «Физкулт-Урал» Яну Добрынину («Ильхом»), на фотосессию в качестве приза от компании «Пластилин» приглашена Светлана Голопащенко («Алладин»), еще один приз от Русского культурного центра достался Бахтиеру Юсупову (Республиканский институт искусств).

Л. МАХМУДОВА, НИИ «Туркистон-пресс».



Льготы для артистов

Граждане Узбекистана обязаны продекларировать в налоговых органах доходы, полученные не по месту основной работы. Хотелось бы знать, сохранились ли в новом Налоговом кодексе льготы для лиц, занимающихся концертной деятельностью?

Нилуфар МАДКАРИМОВА, музыкант.

Отвечает заместитель начальника отдела по контролю за соблюдением налогового законодательства физическими лицами Ташкентского областного управления Государственной налоговой инспекции Данияр ЮНУСЖАНОВ: - Согласно первому пункту статьи 59 Налогового

Спрашивали - отвечаем

кодекса Республики Узбекистан, лица, имеющие лицензию на право занятия гастрольно-концертной деятельностью, освобождаются от уплаты налога по полученным доходам.

Гарантия свободы вероисповедания

Сколько в нашей республике зарегистрировано религиозных конфессий?

Санджалол ЮНУСОВ, пенсионер.

Отвечает главный специалист Комитета по делам религий при Кабинете Министров Республики Узбекистан Бехзод КАДЫРОВ:

- В Узбекистане на данное время зарегистрировано 16 религиозных конфессий, члены которых могут беспрепятственно отправлять свои культовые обряды на территории всей республики.

Все средства идут на благотворительность

Интересно узнать, на что используются средства, полученные от проведения хашаров?

Светлана ЛАЗАРЕВА, экономист.

Как пояснили корреспонденту «Ташкентской правды» в Ташкентском областном отделении благотворительного фонда «Махалла», все финансовые средства, поступающие от проведения таких мероприятий, используются на благотворительные цели. В частности, на оказание материальной помощи малообеспеченным семьям, инвалидам, одиноким пожилым людям, а также на оснащение мебели и оборудованием социальных учреждений.

Тарифы - не мифы

Кто в настоящее время утверждает тарифы на коммунальные услуги?

С таким вопросом обратился в редакцию «Ташкентской правды» житель Чирчика Баходир МУХИТАРОВ и Шарофуддин ЮСУПОВ.

Отвечает пресс-секретарь агентства «Узкоммунизат» Наталья ВИШНЕВСКАЯ:

- Согласно действующему положению тарифы на коммунальные услуги утверждаются местными органами власти. То есть хокимияты областей и города Ташкента. Тарифы на газ и электрическую энергию - Министерством финансов. А обязатель-

ные платежи по эксплуатационным расходам - собственники жилья на общем собрании ТЧСЖ (товарищество частных собственников жилья).

Основное отличие в логотипе

Сегодня в магазинах имеется большой ассортимент муки. Поэтому хотелось бы знать, какие отличительные особенности имеет обогащенная мука, полезная для здоровья?

Дурдона ХАШИМОВА, домохозяйка.

Отвечает директор лаборатории «Донмахсулотлари» Дилором ГАФУРОВА:

- Обогащенная, или, как ее еще называют, фортифицированная, мука имеет на этикетке логотип «Sog'lom Mahsulotlar», на который покупатель должен обращать внимание. При этом важно помнить, что в Узбекистане обогащается мука только первого сорта. Только сорта муки местного и импортного производства не являются продуктами, обогащенными комплексом полезных витаминов.

Подготовил Сергей КОЙДА.

ВРЕМЯ: АЗГБ ЗА АРАМ

НОВЫЕ РЕКОРДЫ КИТАЯ

В Китае прошлый год стал рекордным по количеству обучающихся в стране иностранных студентов, по числу стран, из которых они приехали, по числу учебных заведений, принявших иностранных студентов, и по объему стипендий от китайского правительства. В общей сложности 195503 иностранных студента из 188 стран приехали в Китай на учебу в 544 учебных заведения и научных учреждения. Более 10 тысяч студентов получили стипендию китайского правительства.

ЖЕРТВЫ ПРОТИВОСТОЯНИЯ В ИРАКЕ

В Ираке - новый всплеск боевых действий. В считанные часы города Басра, Садрити и Элькуд оказались в руках боевиков армии Магди. Они штурмом взяли административные здания и полицейские участки. За шесть дней противостояния между боевиками и иракской армией, поддерживаемой коалиционными силами, в стране погибли более 300 человек, свыше 700 получили ранения.

Цены в Европе растут

По данным Европейского статистического агентства Eurostat, инфляция в еврозоне в марте 2008 года составила 3,5 процента. Это самый высокий здесь уровень инфляции с 1999 года. В феврале этот показатель был 3,3 процента. Росту инфляции в зоне евро способствовало повышение цен на продукты питания и энергоснабжения.

Таджикистан просит помочь

Управление ООН по координации гуманитарных вопросов призвало доноров откликнуться на призыв помочь жителям Таджикистана, которые после суровой зимы вновь столкнулись со стихийными бедствиями - наводнениями. Экстремальные погодные условия в Таджикистане привели к огромным потерям в сельскохозяйственном секторе.

Совсем другие доллары

К 2016 году бумажная однадолларовая банкнота будет постепенно заменена на монеты с изображением 38 президентов США. Уже введена в обращение монета, посвященная пятому президенту страны Джеймсу Монро. «Президентская» программа обновления денег завершится выпуском монеты с изображением Джеральда Форда. Замена однадолларовых банкнот монетами обусловлена недолговечностью мелких бумажных денег.

Кошачий праздник

В Санкт-Петербурге, в Эрмитаже прошел «День мартовского котика», посвященный полсотне животных, охраняющих музей от крыс и мышей. В честь котов организованы две выставки учащихся школьного и молодежных центров при музее. Цель праздника, проводимого ежегодно, - собрать средства на содержание четвероногих охранников. Количество эрмитажных котов реставрировано, им не разрешают гулять по залам музея, они «работают» только в подвалах. Животных кормят и лечат за счет музея. (По материалам средств массовой информации).

На книжную полку

Издательство «ART FLEX» выпустило для юных узбекистанцев серию книг на русском и узбекском языках.

50 увлекательных сказок

В нее вошло около 50 увлекательных сказок народов мира. Изданная детская литература хорошо иллюстрирована и уже появилась на полках книжных магазинов. Впрочем, не оставлены без внимания и взрослые читатели, для которых издательство подготовило книги, рассказывающие о деятельности великого полководца Амира Темура, истории Ташкента и Средней Азии с VII века до наших дней. Сергей ЛИСИЦЫН.

Хорошая новость

ПАМЯТНИКУ СТАРИНЫ ПОМОГУТ РЕСТАВРАТОРЫ

Группа ученых Ташкентского архитектурно-строительного института закончила обследование памятников комплекса «Занги-ата», исследовав буквально каждый сантиметр ступ. Специалисты определили, что и как нужно сделать, чтобы на века сохранить уникальное сооружение.

От результатов детального исследования состояния памятников архитектуры очень многое зависит при проведении реставрационных работ, - говорит руководитель этого проекта профессор Суфий Саидий - При исследовании состояния комплекса «Занги-ата» не обнаружено серьезного «нездоровья» этого памятника, и естественно, что после реставрации он не изменит своего внешнего вида. Во время работ будет только укреплен кирпичная кладка. С помощью современных материалов она станет более прочной и долговечной. Наталья ВЛАДИМИРОВА.

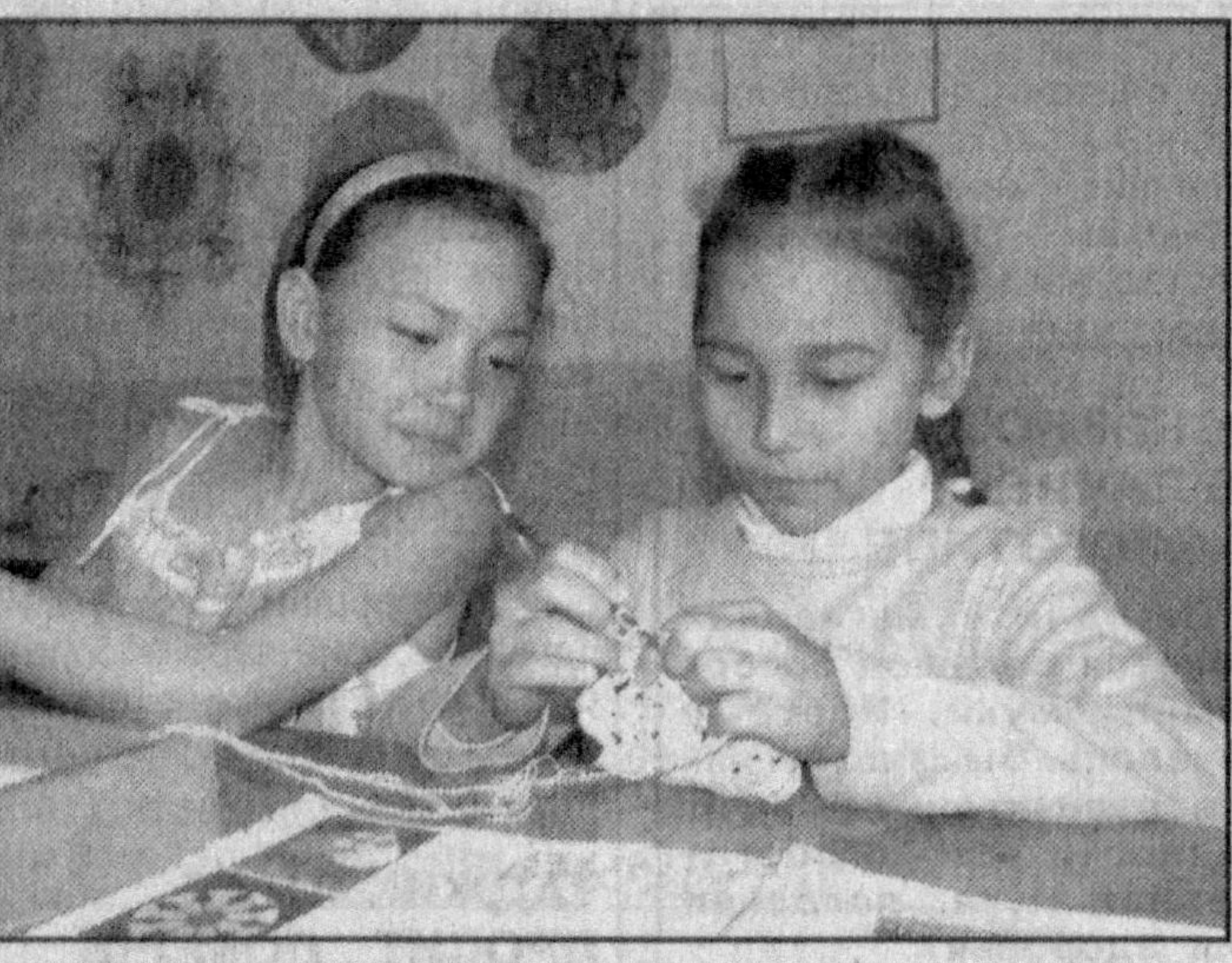
Держайте, вы талантливы!



ВСЕ РАКЕТЫ УМЕЮТ ЛЕТАТЬ

А уж на специальных соревнованиях по ракетомодельному спорту воспитанником Ф. Ляна и вовсе нет равных. Ракета, хоть и делается из специально обработанной бумаги с небольшими пласти-массовыми вставками вроде стабилизаторов, - настоящее инженерное сооружение. По условиям соревнований, модели должны взлетать на заданную высоту и спускаться на парашюте. К тому же в полете отсоединяются ступени и срабатывают дополнительные двигатели. Жюри оценивает каждую фазу полета и даже внешнее сходство с ракетой-носителем, будь то российский «Союз» или французский «Ариан». Большинство будущих командиров «Боингов» и космонавтов начинали свой путь в небо с таких вот кружков.

Сержей МИХАЙЛОВ. На снимках: в центре технического творчества учащихся для каждого найдется занятие по душе. Фото Еркебая БАТЫРОВА.



Молодцы!

ПРИЗЫ МОЛОДЫХ ПАХТАКОРОВЦЕВ

Воспитанники ташкентского футбольного клуба «Пахтакор» достойно защитили честь нашей страны на международном турнире для участников 1993 года рождения, который прошел в российской городе Анапе.

Игравшие в группе В подопечные Дмитрия Кима со счетом 8:0 выиграли у команды «Крылатское» (Россия), со счетом 3:2 - у команды «Минск» (Беларусь), со счетом 1:0 - у команды «Металлург» (Россия). А центральная встреча в группе между юными пахтакоровцами и их сверстниками из украинской команды «Шахтер» завершилась со счетом 2:2.

В полуфинале футболисты «Пахтакора»

играли против российской команды «Мастер-Сатурн». В течение основного времени победитель не был выявлен, и обладатели путевок в финал определились после серии пенальти. Удача улыбнулась россиянам - 5:4.

В матче за третье место наши соотечественники играли против еще одного представителя России - команды «Кубань» и одержали победу со счетом 2:1. Голы, обеспечившие бронзовые медали «Пахтакору», забил Абдулазиз Юсупов и Баходир Мирзрахимов.

По итогам международного турнира «Пахтакор» признан самой техничной командой. Абдулазизу Юсупову, забившему наибольшее количество голов - 8, во время соревнований, вручен приз «Лучший бомбардир», Акмалю Турсунбоеву, успешно защищавшему ворота, - приз «Лучший вратарь».

Напоминаем, что юные пахтакоровцы, которых тренирует Дмитрий Ким, были победителями турниров в Казахстане и Кыргызстане, привезли серебряные медали из Украины. **З. ТАШХОДЖАЕВ, обозреватель.**

Конкурсы

ТВОЙ ПУТЬ НА ОЛИМП

Вопросы викторины призваны укреплять взаимные связи узбекского и китайского народа в политической, экономической, культурной и спортивной жизни.

Конкурс достаточно сложный и охватывает не только историю спорта непосредственно «Олимпиаду-2008», но и спорт, экологию, историю, об- (Окончание. Начало на 1-й стр.)

разование, культуру, искусство. Вообще Олимпиада - 2008 в Пекине обещает войти в историю не только своими оригинальными и яркими шоу, но и тем, что для строительства спортивных сооружений используются новейшие, а главное - экологически чистые материалы. Отдельно будет

проводиться конкурс и для сотрудников средств массовой информации. На конкурс будут представлены материалы о культурно-просветительских связях между Узбекистаном и Китаем, о подготовке к проведению XXIX Олимпийских игр, а также об использовании новейших технологий в отборочных соревнованиях Олимпиады.

Оценивать итоги викторины жюри будет по следующим критериям: полнота, точность и оперативность ответов. Победители и призеры будут награждены ценными подарками и памятными призами.

Насиба ХАЛМУРАТОВА, корр. «Ташкентской правды».

Возьмите на заметку

НЕ БЕСПОКОИТЕСЬ, ПОЖАЛУЙСТА!



Кто из нас не испытывал хоть раз в жизни необъяснимое чувство беспокойства, кто не тревожился по пустякам? По утверждениям психологов - это вполне нормальная реакция организма на какие-то жизненные ситуации.

Все мы в определенные моменты подвержены тревожным состояниям или страхам. И это нормально, считают психотерапевты. Чувство тревоги необходимо нам для выживания: оно побуждает следить за своим здоровьем или, к примеру, останавливаться на красный свет.

Однако у некоторых из нас тревога становится настолько навязчивой и неконтролируемой, что мешает плодотворно заниматься какой-либо деятельностью, да и просто жить и получать удовольствие. Ведь чем выше уровень тревожности, тем больше человек вынужден концентрироваться и тем труднее ему принимать решения.

КАК В ПЕРВЫЙ РАЗ

К сожалению, причины возникновения приступов тревоги наукой до конца еще не выяснены. По мнению одних специалистов, некоторую роль в появлении излишней тревожности играют наследственность, неловкости в работе щитовидной железы или надпочечников, отравления химическими веществами или дефицит каких-то веществ в организме, физические травмы (или страх перед ними).

Другие же врачи уверены: чтобы попасть в «тревожную группу риска», достаточно лишь однажды испытать сильное психологическое переживание или стресс (это может быть потеря работы, тяжелая утрата, хирургическая операция, разлука с любимым человеком, неприятности в учебе, недоброжелательность или неадекватное отношение окружающих).

ГЛАЗА НАВЕРХ!

По данным израильских исследователей, все наши чувства, независимо от того, положительные они или отрицательные, обостряются, когда мы смотрим вниз. Поэтому, по мнению все тех же ученых, прервать развитие внезапной и необъяснимой тревоги можно, если держать голову прямо, а глаза при этом резко поднять вверх! А если

же во время приступов тревоги ваше лицо горестно морщится, старайтесь разгладить лоб и улыбнуться! Некоторые психологи полагают, что уголки рта, изогнутые вверх, посылают в мозг сигнал, улучшающий наше душевное состояние.

ВИТАМИН СПОКОЙСТВИЯ

Недавно британские ученые установили взаимосвязь между тревожными расстройствами и низким уровнем солей фолиевой кислоты в нашем организме - витамина (B⁹), присутствующего во многих растениях. Поэтому для того, чтобы тревога отступила, необходимо ежедневно подпитывать свой организм этим полезным веществом (суточная потребность взрослых людей в фолиевой кислоте - 200 мкг). Очень много «услаждающего витамина» находится во фруктах и овощах (особенно овощах темно-зеленого цвета), в спарже, бананах, гречневой и овсяной кашах, зеленой фасоли, томатах, апельсинах и других цитрусовых, землянике, зародышках пшеницы и йогурте. Из продуктов животного происхождения богаты фолиевой кислотой печень, почки, творог, сыр, яичный желток.

Врачи рекомендуют также употреблять в пищу больше сложных углеводов (картофель, хлеб из муки грубого помола). Доказано, что сложные углеводы при тревожных состояниях действуют как транквилизаторы (повышают уровень серотонина - вещества, которое способствует расслаблению нервной системы, успокаивает).

ТРИ ОРЕШКА ДЛЯ ЗОЛУШЕК

Беспокойный нрав и смещение чувств хорошо успокаивают корица и грецкие орехи. В орехах содержится большое количество магния, которая благотворно влияет на клетки мозга, находящегося в возбуждении. Кроме того, ученые выявили, что именно недостаток магния приводит наш мозг в гиперактивное состояние, что в итоге становится причиной тревожных расстройств и фобий.

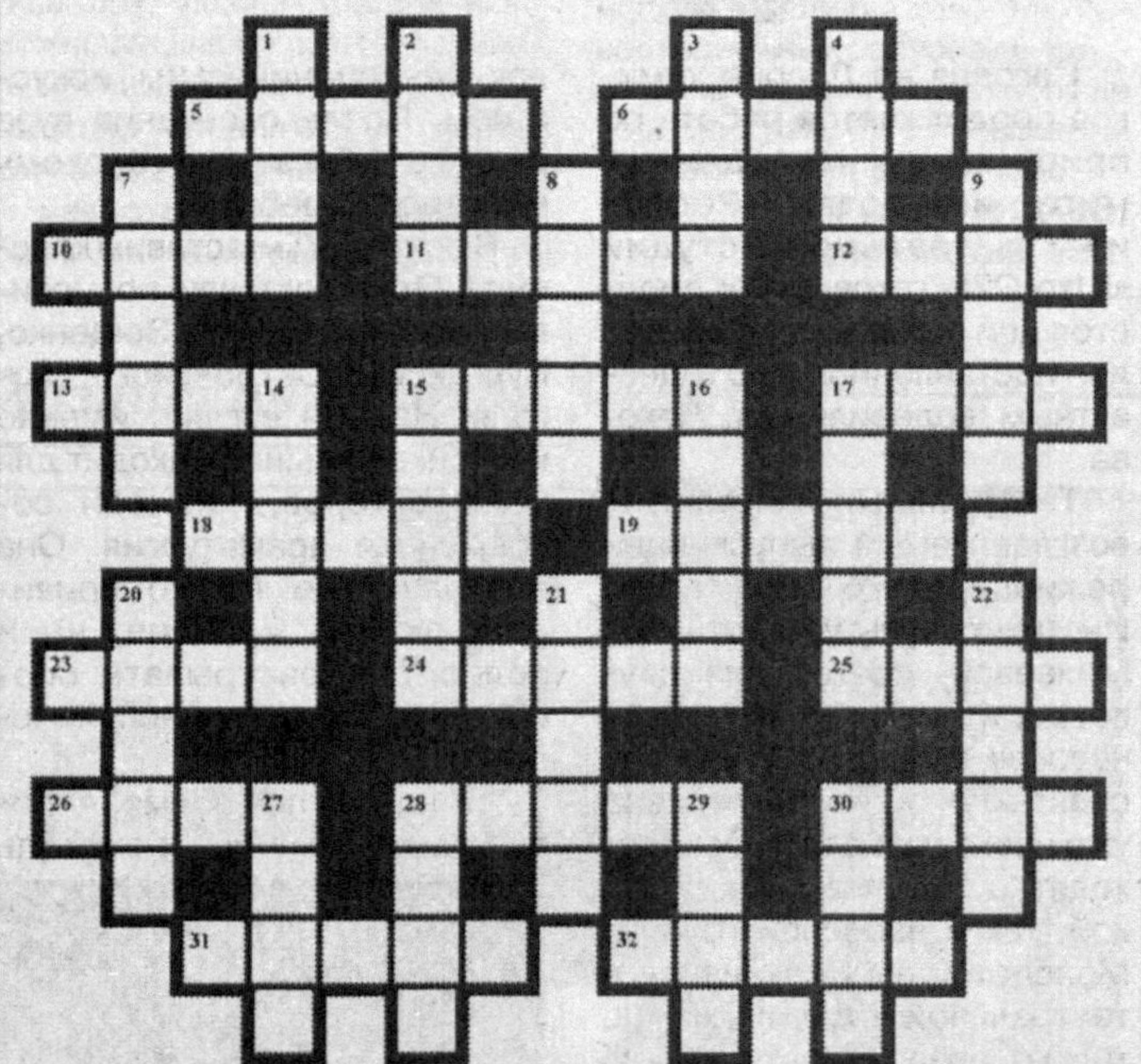
А корица в традиционной китайской медицине считается одним из пятидесяти основных лечебных растений. Ее польза была подтверждена и недавними исследованиями. Было доказано, что ежедневное употребление 1 чайной ложки корицы помогает при различных психологических расстройствах, в том числе при тревожности. Корицу можно добавлять почти во все блюда, и не только сладкие: мясные и рыбные, выпечку, каши, десерты, чай и кофе. Попробуйте добавить корицу в рис или плов - это арабский секрет, кстати, придающий рису неповторимый аромат.

ТЕРАПЕВТ НА ОБЕД

Обеды и ужины в семейном кругу защищают от психических расстройств. К такому выводу пришли недавно испанские врачи. В ходе исследования они установили, что состояние депрессии, чувство тревоги и другие нарушения психики чаще встречаются у подростков из семей, где не принято совместно принимать пищу или отмечать семейные праздники.

(По материалам зарубежной печати).

Досуг



КРОССВОРД

По горизонтали: 5. Гол, как ... (погов.). 6. Четырехместная карета (стар.). 10. Первый космонавт-турист. 11. И цветы, и сигареты. 12. Соотношение валют. 13. Сатирик Аркадий ... 15. «Миной кораблю пробило ...». 17. Блин, но на штанге. 18. Кирпич из сырой глины. 19. Первая, вторая, ночная ... 23. Белый клен. 24. Натуральный или денежный сбор, взимавшийся помещиками с крестьян в России при крепостном праве. 25. Французский автомобиль. 26. Самый большой город на Днестре. 28. Блондин в черном ботинке. 30. Гадальные карты. 31. Бросок на вражеские позиции. 32. Сборник географических карт.

По вертикали: 1. Актер Беннисо Дель ... 2. Двусторонняя шуба. 3. Невольница. 4. Принимающий пищу. 7. Качели Тарзана. 8. Отступление моря. 9. Якутский шалаш из бересты. 14. Писатель ... Думбадзе.

Составила Жаннат ВАЛИЕВА. Ответы на кроссворд, опубликованный 26 марта.

По горизонтали: 1. Небо. 2. Оман. 3. Нона. 4. Арес. 6. Очаг. 7. Гора. 8. Акын. 9. Нина. 11. Йена. 12. Алло. 13. Обед. 14. Дуга. 16. Тапа. 17. Арит. 18. Тито. 19. Опер. 21. Дуче. 23. Елка. Арат. По вертикали: 1. НАТО. 2. Олег. 3. «Нана». 4. Алан. 5. «Саша». 6. Очки. 7. Губа. 8. Авто. 9. Неуд. 10. Анна. 11. Илот. 12. Анда. 13. Отит. 14. Дуло. 15. Азор. 16. Торг. 17. Анод. 18. Тире. 20. Паут.

О братьях наших меньших

ЭКСКУРС В ИСТОРИЮ

Первые клинописные упоминания об этой собаке обнаружены в Месопотамии за 4000 лет до нашей эры. Более поздняя ассирио-вавилонская культура даже оставила нам «портрет» этой собаки: на терракотовой пластинке царя Пимруда пес уже имеет вид одомашненного мастифа высотой в холке до 1 м. История говорит, что догообразные, или мастифообразные, собаки были вывезены в Месопотамию из Тибета. Потомком тибетских собак является монгольская овчарка, которая использовалась как пастушья собака. Именно она стала «прапрабабушкой» среднеазиатской овчарки. Терракотовая статуэтка, изображающая такую собаку, найдена в Туркмении. «Возраст» древнего терракотового пса - 4000 лет.

ВРАГ - ВРАГУ, ДРУГ - РЕБЕНКУ

Казахский тобет - сильная, выносливая, подвижная, универсальная порода мощного сложения, пригодная не только для пастушеской работы, но и для

защитно-караульной службы. Средний кобель весит около 50 кг, в холке достигает 75 см. Зло-

ПЕС ИЗ ЛЕГЕНДЫ

Много ли вы знаете собак, чья история насчитывает тысячу лет? За мощной спиной среднеазиатской овчарки - минимум четыре тысячелетия.

Неизменным атрибутом жизни наших предков - кочевников были борзые тазы и пастушеские тобеты, больше известные как среднеазиатские овчарки. Именно тобет охранял стадо от волков, оберегал жилище от разбойников, иногда даже выступал в качестве телохранителя.

ба к волку в казахском тобете заложена в генах. К людям собаки относятся с уважением, но никогда тобет не будет ластиться к хозяину, суетиться, взвизгивать, ожидая одобрения человека, эти псы - прекрасные друзья детишек. С древних времен и до наших дней малыши в кишлаках смело «седлают» огромных собак. А главное - рядом с тобетом ребенок в полной безопасности: никто не тронет ма-



(По материалам зарубежной печати).

НОВОЕ КАЧЕСТВО ДРЕВНЕЙ ПОРОДЫ

Сегодня энтузиасты-кинологи занимаются возрождением и восстановлением породы. Эксперты по охотничьему собаководству, профессиональные кинологи считают, что казахский тобет в недалеком будущем станет надежным помощником в сельском хозяйстве, незаменимым в пограничной и таможенной службе.

Уже разработаны научные методы, отлажен единый стандарт, ведется целенаправленный отбор по рабочим качествам. На Земле немного есть собак, которые заслуживают гордое имя «волкодав». Среднеазиатская овчарка - одна из этих избранных.

(По материалам зарубежной печати).

Стоп-кадр



Весенний сюжет

Прогноз погоды

НА 2 АПРЕЛЯ По сообщениям Гидрометцентра республики, в Ташкенте переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 3-8 м/с. Температура ночью 10-12 тепла, днем 26-28 тепла. В ТАШКЕНТСКОЙ области переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью 10-15 тепла, днем 25-30 тепла. В ГОРНЫХ РАЙОНАХ РЕСПУБЛИКИ переменная облачность, без осадков. Ветер восточный, 7-12 м/с. Температура ночью 5-10 тепла, днем 15-20 тепла.

Улыбнемся?

Парень - девушке: - Девушка, а ваши родители не воруют случайно? - Нет, а что? - Да вы вся какая-то такая, словно они вас прихватили где-то в темноте. Двое общаются в Интернете. - В детстве все было иначе. - Да... Даже само слово «детство» писалось как-то не так. - Говорят, что за рубежом снежный человек значительно крупнее отечественного. - Естественно! Чужие йети растут быстрее! В кинотеатре билетерша слышит из зала стон: - О-о-о! А-а-а-а! У-у-у-у! Она входит в зал, сразу «вычисляет» стонавшего, подходит и говорит: - Пожалуйста, сдерживайте себя, вы же здесь не один. - А-а, отстаньте! О-о-о-о! А-а-а-а! - Ну, видите же себя прилично! - Да, отдайте вы! О-о-о-о! А-а-а-а! - Ах, так! Ну-ка дайте сюда ваш билет! Так у вас свободное место не здесь, а на балконе! - Да знаю я! Я только что оттуда свалился.

ТАШКЕНТСКАЯ ПРАВДА ТОШКЕНТ ХАКИКАТИ
 Главный редактор: Абдушарифов
 Адрес редакции: 700000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32
 Газета зарегистрирована в Управлении по печати и информации Ташкентской области. Регистрационный № 03-002. Объем - 2 печ. л. Формат - А-2. 1 2 3 4 6
 Газета набрана и сверстана в компьютерном центре «Ташкентской правды».