



# Народное слово

Узбекистан —  
государство  
с великим  
будущим

Издается с 1 января 1991 года • Http: Narodnoeslovo.uz • E-mail: info@narodnoeslovo.uz • 5 марта 2010 года, N 45 (4930)

Пятница

## ВРУЧЕНЫ ВЕРИТЕЛЬНЫЕ ГРАМОТЫ

Президенту Республики Узбекистан Исламу Каримову 4 марта в резиденции Оксарой верительные грамоты вручили назначенные Чрезвычайными и Полномочными Послами Республики Казахстан, Турецкой Республики и Республики Корея в нашей стране — Борибай Жексембин, Мехмет Сертач Сунмезай и Чон Дэ Ван.

Глава государства, принимая верительные грамоты, поздравил послов с назначением их на почетную и ответственную должность, пожелал успехов в их миссии в нашей стране, а также отметил развитие взаимных отношений Узбекистана с этими странами.

В ходе беседы с послом Казахстана было отмечено, что узбекский и казахский народы сближают общность истории, схожие обычаи, отношения между нашими странами развиваются на основе требований современности как на двусторонней, так и на многосторонней основе.

Во внешней торговле Узбекистана Казахстан занимает одну из ведущих позиций, — сказал Борибай Жексембин. — Между нашими странами развивается не только торговля, но и инвестиционный обмен. Казахстан импортирует из Узбекистана продукцию сельского хозяйства, химической промышленности, строительные материалы, множество других товаров и услуг. Казахстанские бизнесмены намерены посетить Узбекистан с новыми предложениями. В качестве посла я буду обращать особое внимание на развитие таких связей.

Взаимоотношения между Узбекистаном и Турцией динамично развиваются в торгово-экономической и финансовой сферах. В частности, налажено активное сотрудничество с турецкими партнерами в текстильной и пищевой промышленности. Многие проекты совместной деятельности служат развитию инвестиционного сотрудничества между двумя странами, поддержке прямых контактов бизнесменов.

— В своей деятельности

УзА.

## ЗОЛОТЫЕ РУКИ УЗБЕКСКОЙ ЖЕНЩИНЫ

В столичном Выставочном зале культуры и искусства Узбекистана Комитетом женщин республики открыта выставка-продажа «Золотые руки узбекской женщины...»

### Выставки

Проводимая в связи с 8 Марта — Международным женским днем выставка организована в сотрудничестве акционерного коммерческого «Микрокредитбанка», Министерства по делам культуры и спорта, Торгово-промышленной палаты, ассоциации «Хунарманд», фонда «Махалля», акционерного коммерческого банка «Агробанк», Творческого союза «Тасвирий ойна». На открытии выставки председатель правления акционерного коммерческого «Микрокредитбанка» Джамшид Сайфиддинов отметил, что в процессе

в качестве посла я намерен приложить все усилия для развития между Узбекистаном и Турцией торгово-экономических, политических и гуманитарных связей, — подчеркнул Мехмет Сертач Сунмезай. — Я убедился в том, что обе страны обладают огромным потенциалом для активизации экономического сотрудничества. В частности, имеется возможность повышения объемов взаимного товарооборота в несколько раз.

Отношения между Узбекистаном и Южной Кореей, можно сказать, сегодня поднялись на самый высокий уровень. Это ярко подтверждают результаты, достигнутые в ходе государственного визита Президента Ислама Каримова в феврале текущего года в Республику Корея. Объем вложенных Южной Кореей инвестиций в экономику Узбекистана превысил 2 миллиарда долларов США. С реализацией достигнутых договоренностей в ходе визита Ислама Каримова в Республику Корея данный показатель составит 5 миллиардов долларов.

Оба государства также осуществляют тесное сотрудничество в политической сфере. Последовательно развиваются и культурно-гуманитарные связи между Узбекистаном и Южной Кореей.

— Следует отметить, что между руководителями двух стран установлены крепкие дружеские отношения, — сказал Чон Дэ Ван. — Это является важным фактором в расширении взаимных отношений. В моей миссии развитие взаимного торгово-экономического сотрудничества будет приоритетной задачей.

## Антикризисная программа — в действии

# УСКОРЕННЫЙ РИТМ ПРОИЗВОДСТВА

Расставляя акценты на важнейших приоритетах реализации экономической программы на 2010 год, Президент отметил, что в конкретных условиях нашей страны и регионов речь идет об опережающем развитии современных отраслей, среди которых и текстильная.

Необходимо подчеркнуть, что меры, реализованные в отрасли в рамках Антикризисной программы, дали свои положительные результаты уже в прошлом году. Так, в 2009 году предприятия государственной акционерной компании «Узбекенгилсаноат» произвели товаров народного потребления на 136 миллиардов сумов, обеспечив темп роста при этом более чем на 106 процентов. Увеличение объемов отмечается в производстве трикотажных изделий — около 111 процентов, нитей шелка-сырца — почти 122 процента по сравнению с 2008 годом.

Большую роль в достижении этих результатов сыграли постановления Президента «О дополнительных мерах по стимулированию расширения производства отечественных непродовольственных потребительских товаров» и Кабинета Министров «О мерах по дальнейшему развитию и модернизации предприятий текстильной промышленности и расширению производства отечественных непродовольственных потребительских товаров на 2009—2011 годы». На практике поставленные задачи воплощались через активную и эффективную модернизацию и техническое перевооружение



Фото Хасана ПАЙДОЕВА.

предприятий. Постоянно ведется работа по созданию мобильных производств, в том числе за счет организации малосерийных потоков по выпуску современной, высококачественной швейно-трикотажной продукции, что позволяет гибко реагировать на изменение спроса. А сбыт стимулировался, в том числе, и за счет расширения в городах и районах сети фирменной торговли по реализации товаров легкой промышленности. Большое внимание уделялось повышению качества выпускаемой продукции. Совместно с агентством «Узстандарт» была проделана существенная работа по

сертификации новых видов товаров. Также можно сказать об успешном выполнении в 2009 году задач, поставленных перед отраслью Программой локализации производства годовой продукции, комплектованных изделий и материалов на базе местного сырья. В рамках ее исполнения произведено готовой продукции более чем на 14 миллиардов сумов. Освоен выпуск таких востребованных на внутреннем рынке товаров, как широкий ассортимент сорочечных, джинсовых, костюмных тканей, различных видов вспомогательных химматериалов и других.

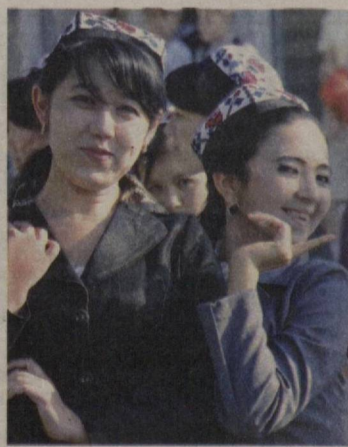
За прошедший год в ГАК «Узбекенгилсаноат» реализовано 17 инвестиционных проектов, по которым было привлечено и освоено более 63 миллионов долларов. При этом сверх установленного задания компания реализовала два дополнительных инвестиционных проекта с общей суммой освоенных иностранных инвестиций, превышающей четыре миллиона долларов. Особой гордостью компании является тот факт, что в то время, когда из-за мирового финансового-экономического кризиса во многих странах закрываются предприятия, в нашей республике введено в строй 17 крупных

предприятий, многие из которых образованы в густонаселенных регионах республики: Андижанской, Ташкентской, Ферганской, Наманганской, Навоийской областях и Ташкенте. Общая сметная стоимость объектов, введенных с начала 2009 года, составила более 127 миллионов долларов. Это позволило увеличить экспорт почти на 83 миллиона долларов и дополнительно создать около четырех тысяч новых рабочих мест. Также начата модернизация и техническое перевооружение Бухарского и Наманганского текстильных комбинатов.

(Окончание на 2-й стр.)

## 8 Марта — Международный женский день

# ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ



В преддверии Международного женского дня наши соотечественницы самого разного возраста и сфер деятельности поделились своими планами на будущее, мечтами и просто хорошим настроением.

В современном мире удивительно встретить женщин самых разных профессий, в том числе ранее являющихся чисто мужскими, — спасателя или кузнеца. Среди представительниц слабого пола есть высококлассные врачи, учителя, ученые, выдающиеся финансисты и политики. Однако, как бы то ни было, женщина всегда остается женщиной, и именно ей присущи такие черты, как мягкость, нежность, понимание, любовь.

Виктория ВАСИЛЬЕВА, преподаватель русского языка и литературы Академического лицея при Ташкентском институте инженеров железнодорожного транспорта: — В нашей стране созданы все условия, чтобы женщина чувствовала себя полноправным членом общества. Я учитель и, не вдаваясь в подробности, могу сказать, что как и врач, портной и многие другие, изначально слово имеет мужской род, на каком языке мира это слово ни звучало бы. Ведь раньше этими видами деятельности занимались только мужчины. Сегодня же в большей мере это специальности женские. Среди учащих нашего лицея немало талантливых девушек.

Ученицы подчас показывают очень высокие результаты в точных науках и в то же время выигрывают музыкальные конкурсы, принимают участие в соревнованиях, где одним из основных критериев является ум, грация и красота.

И очень приятно, что сегодня слабый пол не настолько уж слаб, и мы можем выбирать дело по душе, не задумываясь, кому оно больше подходит: мужчине или женщине, и успешно сочетать его с домашними обязанностями, воспитанием детей, созданием семейного уюта, в чем нам с любовью помогают наши мужчины.

(Окончание на 2-й стр.)

## Слово депутата

В своем программном докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан, определяя приоритеты по модернизации страны и построению сильного гражданского общества, Президент Ислам Каримов поставил перед сенаторами и депутатами задачу повышения роли средств массовой информации в этом процессе.

## ПРАВОВОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО

О дальнейшем развитии СМИ Узбекистана, совершенствовании законодательства в этой сфере, о месте средств массовой информации в деле повышения эффективности парламентского контроля и многом другом состоялась беседа нашего корреспондента с депутатом Законодательной палаты Олий Мажлиса Олимжонем УСАРОВЫМ.

— СМИ имеют особое значение в качестве социального института, формирующего так называемое информационное общество, отличающееся политической активностью, высокой правовой культурой и грамотностью, способное к эффективному общественному контролю над деятельностью властных структур. Журналисты, на которых возлагается большая ответственность в процессе построения сильного гражданского общества, должны не только поддерживать проводимые в обществе реформы, но и способствовать повышению их эффективности, в доступной форме доводить их суть и значение до жителей Узбекистана. И именно поэтому одним из важных направлений осуществления в нашей стране реформ является коренное улучшение деятельности СМИ, развитие их материально-технической базы до уровня международных стандартов.

— Какие, по вашему мнению, законодательные инициативы могут еще более усилить роль СМИ в качестве объективного посредника между народом и властью, защитника интересов человека и общества?

(Окончание на 2-й стр.)

## Итоги подведены Задачи определены

В 2009 году объемы банковского кредитования малого бизнеса увеличились по сравнению с 2008 годом в 1,5 раза, объем выделенных микрокредитов возрос в 2 раза.



(Из доклада Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2009 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2010 год.)

В ООО «Тонг», действующее в городе Тойтепа Ташкентской области, ежегодно расширяет ассортимент производимой продукции. Сегодня здесь производится спецодежда, женские платья и халаты, постельные принадлежности, а после технологического перевооружения производством современным швейным оборудованием количество наименований востребованной продукции увеличится в полтора-два раза.

(Окончание на 2-й стр.)

# ПРАВОВОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЩЕСТВО

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— В годы независимости для свободной деятельности СМИ созданы благоприятные условия и сильная правовая база. Конституцией и законами гарантированы свобода слова и печати, беспрепятственный поиск, получение и распространение информации, отменена цензура, правовую основу обрел институт журналистского расследования. За последние несколько лет принято десять законодательных актов, направленных на дальнейшую демократизацию и либерализацию СМИ, повышение их активности в обеспечении открытости и гласности проводимых общественно-политических и социально-экономических реформ, внедрение в масс-медиа информационно-коммуникационных технологий. При непосредственной поддержке Президента Узбекистана в 2007 году в новой редакции был принят Закон «О средствах массовой информации», в результате чего упрощен процесс регистрации, учреждения и распространения СМИ, раскрыт правовой статус учредителей и редакций. Также впервые в законе установлено, что электронный вид периодического издания является одним из его видов, что не допускается монополизация рынка СМИ и многое другое.

В докладе на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса глава нашего государства обратил особое внимание на обеспечение дальнейшего развития нормативно-правовой базы деятельности расширяющейся сети негосударственных СМИ, защиту авторских прав и интеллектуальной собственности, а также на внедрение в информационную сферу рыночных механизмов. Это, а также усиление информационной безопасности и соблюдение национальных интересов нашего народа, создает необходимость внесения изменений и дополнений в такие действующие в сфере СМИ законы, как «О гарантиях и свободе доступа к информации», «О защите профессиональной деятельности журналиста», «О принципах и гарантиях свободы информации», «Об издательской деятельности». Кроме того, назрела необходимость в принятии законов об экономических основах СМИ и об обязательных копиях печатных и электронных изданий. Эти законодательные акты будут способствовать достойной оценке труда работников сферы, их моральной и материальной поддержке, практическому обеспечению независимости и свободы газет и журналов, повышению их ответственности.

— Какой должна быть роль СМИ в усилении парламентского контроля над исполнительной властью, о котором в своем докладе говорил Президент Узбекистана?

— Принятие закона — это лишь первый этап установления порядка, так как главная задача определяется его практическим внедрением. Поэтому изучение практики применения законов, использование разных форм парламентского контроля является особо важным направлением деятельности законодательных органов. Организационно-правовая деятельность института парламентского контроля направлена на наблюдение за практическим применением Конституции и законов органами исполнительной власти, на определение объективных и субъективных факторов, негативно воздействующих на практическое применение законов, повышение ответственности государственной власти и органов управления, должностных лиц и граждан за действие законодательных документов. И широкое освещение в СМИ этой работы, доведение ее результатов до общественности является особенно актуальным. Повышению эффективности парламентского контроля будет способствовать и практика высказывания политическими партиями

с трибуны СМИ собственного отношения к проведенной комитетом контрольно-аналитической работе, изучение общественного мнения в партийной печати в процессе совершенствования законодательства.

— Сегодня среди журналистов Узбекистана сформировался слой, специализирующийся на освещении жизни парламента. Как вы могли бы охарактеризовать их работу?

В последние годы в деятельности СМИ Узбекистана одним из лидирующих направлений стала тема деятельности обеих палат Олий Мажлиса. Стоит отметить, что не только на государственных, но и частных телеканалах, в массовых и специализированных изданиях организованы соответствующие рубрики, где публикуются материалы о принятии, процессе контроля и анализа законов, о депутатской деятельности. Между тем, наблюдая за нашей печатью, мы нередко убеждаемся, что деятельность парламента освещается в некоторых СМИ весьма скудно: здесь не находят места контрольно-аналитической деятельности парламента, межфракционные дискуссии и полемика, возникающие в процессе обсуждения проектов в комитетах и рабочих группах, при принятии проектов законов на пленарных

заседаниях Законодательной палаты. Избиратели не получают достаточной информации, в результате чего у них возникает чувство неудовлетворенности работой депутатов.

Сегодня в СМИ ощущается и нехватка профессиональных журналистов и обозревателей, способных на должном уровне раскрывать о деятельности парламента. Это сказывается и в отсутствии эффективного применения всего разнообразия жанров: у нас это зачастую только информация, отчет или интервью. Для того чтобы материалы были актуальными и социально значимыми, журналист должен быть профессионалом, хорошо осведомленным о законодательской работе. В связи с этим в высших учебных заведениях, специализирующихся на подготовке журналистских кадров, было бы целесообразно ввести специальную учебную программу по парламентской журналистике. С этой целью в работе могли быть привлечены правоведа, политологи, депутаты, сенаторы, журналисты старшей плеяды, которые делились бы с молодыми коллегами накопленным опытом в осуществлении эффективной связи между народом и властью.

Беседовала  
В. МАРКОВА, наш корр.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Согласно данному документу осуществляются широкомасштабные работы по повышению знаний и квалификации женщин,

собственной продукции, разработке бизнес-планов, получении льготных кредитов. Вместе с тем особое внимание будет уделено вопросам получения заказов на изделия национального ремеслен-

## ЗОЛОТЫЕ РУКИ УЗБЕКСКОЙ ЖЕНЩИНЫ

созданию для них новых рабочих мест, развитию надомничества, выделению льготных кредитов женщинам, желающим наладить свой бизнес.

В выполнении намеренных в этом направлении задач Комитет женщин Узбекистана в сотрудничестве с рядом министерств и ведомств, общественных организаций проводит различные социальные проекты, грант-программы, семинары, выставки-продажи, ярмарки вакансий. К ряду таких мероприятий относятся традиционно проводимая выставка-продажа «Золотые руки узбекской женщины...».

Особенность выставки-продажи заключается в том, что в ее рамках для действующих в направлении национального ремесленничества женщин организовываются учебные семинары и оказывается практическое содействие в организации продажи

нищества и товары народного потребления, заключения договоров и всемерной помощи женщинам, желающим открыть свое дело.

На выставке представлено более 400 тысяч изделий, выполненных женщинами из Республики Каракалпакстан, областей и города Ташкента.

— Я впервые участвую в такой большой выставке-продаже, — говорит корреспонденту УзА предприниматель из Каракалпакстана Жадра Давлетназарова. — К ней я подготовила более пятидесяти национальных игрушек. Думаю, что эти куклы играют важную роль в воспитании детей в духе любви к Родине, национальных традиций и ценностей.

На открытии выставки выступила заместитель Премьер-министра Республики Узбекистан, председатель Комитета женщин республики Ф. Акбарова.

Назозат УСМАНОВА.

## ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ И ЦЕЛЕУСТРЕМЛЕННЫЕ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Екатерина ПАВЛИНИДИ, молодая мама:

— Нынешний год объявлен в нашей стране Годом гармонично развитого поколения. В числе приоритетов, определенных в соответствующей Государственной программе, — усиление поддержки молодых семьям, обеспечение их правовой и социальной защиты, а также совершенствование охраны репродуктивного здоровья, забота о самочувствии матерей и детей. И эту опеку мы ощущаем постоянно. Медики навещают наших малышей, работники махаллинского схода граждан помогают в решении многих бытовых вопросов, в том

числе с трудоустройством. Сегодня при поддержке махаллы мы с мужем готовимся к открытию собственного салона красоты, чтобы дать возможность женщинам быть самими объективными и привлекательными. Я уверена, что это у нас получится, потому что в стране созданы все условия для того, чтобы молодые семьи уверенно смотрели в будущее.

В эти предпринятые дни уже ощущается приход весны, самого прекрасного времени года, и женщины Узбекистана, самые очаровательные и целеустремленные, встречают его с добрыми надеждами.

Беседовала  
Ольга СМЫКОВА,  
наш корр.

## УСКОРЕННЫЙ РИТМ ПРОИЗВОДСТВА

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Необходимо отметить и успехи в сфере развития шелководства, чему в немалой степени способствовало постановление Президента «О мерах по дальнейшему реформированию шелковой отрасли республики». За отчетный период на восьми предприятиях за счет привлечения иностранных инвестиций в объеме более пяти миллионов долларов налажено производство продукции. Еще по пяти проектам ведется работа по подготовке проектной документации.

Все эти изменения в отрасли позволили повысить такой немаловажный показатель, как экспортный потенциал. В 2009 году предприятиями компании экспортировано продукции на сумму свыше 385 миллионов долларов. Все чаще поиск зарубежных партнеров осуществляется с помощью Интернета. Помогает он и в работе отделов маркетинга и экспорта, имеющих на предприятиях. Благодаря использованию современных средств коммуникации появилась возможность оперативно анализировать информацию о состоянии рынков сбыта, формирующемуся спросе на текстильную продукцию, гибко реагировать на его изменения, налаживать взаимовыгодные партнерские связи.

Продвижение производимой продукции текстильной отрасли на внешний рынок осуществляется и



через международные и региональные выставки, постоянным участником которых являются предприятия «Узбекнгилсаноат». Все эти меры позволяют постоянно расширять географию экспорта. Так, в 2009 году продукция, производимая предприятиями ГЭК, экспортировалась в страны ЕС, СНГ, Китай, Республику Корея, Турцию, Индию, ОАЭ и другие.

В свете выступления Президента на торжественном собрании, посвященном 17-летию Конституции Узбекистана, на котором глава государства отметил, что «XXI век — это век, в котором главенствуют интеллектуальные богатства», в текущем году особое внимание будет уделяться подготовке высокопрофессиональных кадров для текстильной

отрасли. При этом акцент будет сделан не только на обучении работников среднего звена, но и инженерно-технического состава: дизайнеров, модельеров, специалистов служб маркетинга и в области привлечения инвестиций. В настоящее время кадры для предприятий текстильной отрасли готовят в 41 колледже и четырех вузах. В процессе обучения организуются стажировки на предприятиях компании, что способствует закреплению теоретических знаний на практике. Такой подход позволяет выпускникам покидать стены учебных заведений подготовленными, обладающими именно теми навыками, которые востребованы на современном рынке.

О. НЕПОМНЯЦАЯ, наш корр.

## ПУСТЬ РЕКИ СВОБОДНО НЕСУТ СВОИ ВОДЫ

**Проблемы, затронутые в опубликованном недавно в СМИ открытом письме Премьер-министра Республики Узбекистан Ш. Мирзиёева к Премьер-министру Республики Таджикистан А. Акилову, вызывают закономерную озабоченность не только ученых, представителей широкой общественности, но и коллектива Национального университета Узбекистана имени Мирзо Улугбека. Испокон веков узбекский и таджикский народы живут в близком соседстве. Их объединяет общность быта, традиций, жизненного уклада. С момента провозглашения независимости оба государства продолжали жить в мире и согласии. Можно ли было предположить, что между ними возникнет спорный вопрос?**

### Актуальная тема

С давних времен сотрудничают между собой узбекские и таджикские ученые, отраслевые специалисты, представители других сфер деятельности. Это сотрудничество углубляется и расширяется и служит укреплением дружественных связей между обоими государствами. Поэтому не случайно, что многие таджикские ученые, специалисты вполне заслуженно гордятся тем, что окончили вуз, защитили свои научные работы в Узбекистане. И сегодня узбекские и таджикские ученые продолжают совместные научные разработки.

Есть условия, данные нам свыше, которые мы принимаем и соблюдаем априори. И если создателю было угодно поселить нас в едином географическом пространстве, близких соседями, определив для нас общим источником воды одной реки, то мы, как разумные существа, должны беречь и рационально использовать каждую каплю животельной влаги. Общеизвестно, что с древних

времен две могучие реки — Сырдарья и Амударья — питают земли Центральной Азии, превращая регион в цветущий оазис. Поскольку обе реки протекают по территории нескольких государств, их относят к трансграничным водным ресурсам. Это значит, что все они могут в равной степени пользоваться водой. К сожалению, и раньше, и сейчас находятся люди, которые пытаются видеть во всем негатив, внести раскол в дружественные отношения братских народов, замутить воду в реках, питающих жителей этих регионов. В качестве примера приведем известный в истории государства факт. Еще в XIII веке, во время нашествия монгольских завоевателей на Хорезмское ханство, захватчики разрушили дамбу и плотины на левом берегу Амударьи. В результате речная вода какое-то время стекала на болото Сарикамиш. А когда плотины и дамбы построили вновь, река вернулась в старое русло и стала впадать в Аральское море. Нетрудно представить

себе, сколько тысяч людей, живших в прибрежных районах, погибли от разрушений.

Сегодня нельзя закрывать глаза на проблемы, возникшие вокруг Амударьи, русло которой протекает через территорию Узбекистана, Афганистана, Таджикистана, Туркменистана. Хочется верить, что Узбекистан и Таджикистан, два независимых государства, имеющие свой статус в мировом сообществе, смогут договориться и решить этот вопрос.

Зная о том, к каким необратимым природным катаклизмам может привести строительство плотины на реке, питавшей столетий народы, населявшие территорию нескольких современных государств, подстрекатели пытаются использовать в корыстных целях это обстоятельство. Между тем представить себе масштабы катастрофы нетрудно. Мы не сомневаемся, что и наши таджикские друзья понимают, что, как подчёркивается в открытом письме, не обдуманное до мельчайших деталей решение приведет к катастрофическим последствиям.

Как подчеркивал Президент Узбекистана Ислам Каримов, в соответствии с принятой ООН 17 марта 1992 года Конвенцией

по охране и использованию трансграничных водотоков и международных озер, Конвенцией о праве несудоходных видов использования международных водотоков, принятой Генеральной Ассамблеей ООН 21 мая 1997 года, трансграничные водотоки необходимо использовать разумно и рационально с учетом возможных последствий, могущих возникнуть в результате их использования. При нанесении ущерба в целях его ликвидации или сокращения размеров необходимо принять экстренные меры, а в случае необходимости поставить вопрос о возмещении нанесенного ущерба. В конвенциях ООН отмечается, что государства водотока должны сотрудничать на основе суверенного равноправия, региональной целостности, взаимной заинтересованности и справедливости.

Народная мудрость гласит: семь раз отмерь — один раз отрежь. Над проблемой, от справедливого решения которой зависит судьбы народов, государств, нужно думать не семь раз, а если есть необходимость, семьдесят тысяч раз. Строительство Рогунской ГЭС затрагивает интересы всех республик, расположенных в Центральноазиатском регионе. Именно поэтому, прежде чем возобновить ее строительство, необходимо изучить мнение специалистов, широкой общественности. Как верно подчеркивалось в открытом письме, «принципиальная позиция Республики Узбекистан по данному вопросу заключается в том,

что, прежде чем возобновлять строительство Рогунской ГЭС, необходимо провести детальную независимую экспертизу самого проекта, так как он был разработан 40 лет назад на основе устаревших проектных, конструкторских и технологических решений». И далее: «... необходимо дать объективную и квалифицированную оценку возможных последствий строительства такого грандиозного по масштабам объекта, как Рогунская ГЭС».

Тот, кто задумается о катастрофических последствиях, к которым может привести нарушение режима течения и стока Амударьи, никогда не пойдет на это.

Это значит, что нельзя быть равнодушным к этой, ставшей уже глобальной, проблеме, от рационального и справедливого решения которой зависит судьба наших трансграничных рек. Необходимо пользоваться международными водотоками разумно и рационально. Испокон веков наши предки бережно пользовались этим бесценным даром природы. И если мы сегодня не будем устраивать искусственные преграды естественному течению реки, воды хватит всем.

Следует всегда помнить о судьбе государств, имеющих общую границу, о миллионах людей, населяющих их. Принимая это во внимание, мы надеемся, что правительство Таджикистана даст положительный ответ на этот призыв.

Фазлиддин ХИКМАТОВ, профессор Национального университета Узбекистана, доктор географических наук, Тулкин ЭШБЕКОВ, кандидат филологических наук.



### Вести из регионов

**В Навоийской области особое внимание уделяется вопросам трудоустройства молодых людей, вернувшихся со срочной военной службы.**

#### ОТСЛУЖИВШИМ РАБОТА НАЙДЕТСЯ

Более 530 человек из числа демобилизованных будет трудоустроено по квоте, а остальные, как сообщили в Главном управлении по труду и социальной защите населения Навоийской области, получат работу на новых промышленных предприятиях, объектах сферы услуг и сервиса, малого бизнеса и частного предпринимательства. Многие ребята смогут также получить льготные банковские кредиты на создание собственного дела.

Например, Гиес Акрамов из Кызылтептинского района уже устроился на работу в ООО «Темур Малик», а Бобур Ахмедов из Навои трудится сегодня слесарем в ОАО «Навоизот».

Фарход МИРЗАЕВ,  
наш соб. корр.

#### ДЛЯ СЕЛЬСКИХ ЖИТЕЛЕЙ

**В Кашкадарьинской области создано более 70 торговых точек по реализации саженцев фруктовых и декоративных деревьев, семян растений, различных методических пособий по возделыванию сельскохозяйственных культур и использованию садово-огородного инвентаря.**

Еще в 32 магазинах организована торговля минеральными удобрениями и химическими средствами защиты растений. Сегодня в регионе начата масштабная работа по созданию

компактных перерабатывающих предприятий, общее число которых составит к концу 2011 года не менее 60.

Аъзам АЛИКУЛОВ,  
наш соб. корр.

#### БЛАГОРОДНАЯ ТРАДИЦИЯ ХАШАРА

**В преддверии Навруза в Сурхандарье начата масштабная работа по благоустройству и озеленению дворов, площадей и улиц.**

Каждые выходные дни на хашар выходят тысячи сурхандарьинцев — работники предприятий, учреждений и организаций, учащиеся учебных заведений.

Жители областного центра уже внесли весомый вклад в благоустройство парков культуры и отдыха «Боложон», «Дустлик», «Бобур», возведение дворца бракосочетаний «Бахт уйи» и многих других объектов.

— Традиция хашара призывает к взаимному уважению и доброму сотрудничеству в сердцах людей чувство любви и сопричастности к процветанию родной махаллы и Родины в целом, — говорит председатель областного фонда «Нуроний» Орзикул Соатов. — Объявление областного хокимиятом конкурса на лучшее село, махаллу, дом — яркое свидетельство приверженности сурхандарьинцев традициям узбекского народа в части бережного отношения к природе и родной земле.

Гулбахор ТАНГИРОВА,  
наш соб. корр.

5 марта 2010 года

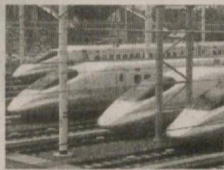
**МЕЖДУНАРОДНАЯ ПАНОРАМА**

**ПОЛИТИКА**  
**ЭКОНОМИКА**  
**КУЛЬТУРА**

**ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ НАРУШИЛО ДВИЖЕНИЕ**

Землетрясение, произошедшее в 70 километрах от второго по величине города Тайваня Гаосюна, привело к сбоям в движении поездов местной подземки и приостановке скоростного железнодорожного сообщения между южной и северной частями острова.

Жители Гаосюна, в районе которого произошло землетрясение, сообщают, что городские постройки буквально «дрожали» из-за удара стихии. О жертвах пока не сообщается. Колебания почвы магнитудой 6,4 были



зарегистрированы рано утром в четверг.

**СПЕЦОПЕРАЦИЯ СОРВАЛАСЬ**

Военнослужащие армии обороны Израиля (ЦАХАЛ) из-за утечки информации были вынуждены отменить запланированную спецоперацию на палестинских территориях. Данные о готовящейся операции оказались в свободном доступе в социальной сети Facebook.

Израильские солдаты планировали провести рейд в одном из поселений на западном берегу реки Иордан, целью которого должно было стать выявление и задержание предполагаемых участников незаконных бандформирований. Однако незадолго до начала операции один из ее участников обновил статус на своей странице в Facebook, указав дату и место проведения рейда. Неосторожный солдат уволен из армии.

**РАСПРОДАЖА УХАБОВ**

Небольшой немецкий муниципалитет Нидерцимммерн в Тюрингии начал распродажу выбоин на дорогах, чтобы таким образом собрать необходимые средства на ремонт дорожного полотна, пострадавшего в результате суровой снежной зимы.

В рамках акции, названной «Выборить выбоину», в которой можно перевести как «Залатай это», каждый желающий может зайти на официальный сайт Нидерцимммерна и выбрать себе выбоину по вкусу. На продажу выставлено около 40 выбоин, стоимость каждой составляет 50 евро.

**ПОМИДОРЫ ВЫЗВАЛИ ГЕПАТИТ**

Французские эпидемиологи выясняют причины вспышки гепатита А, затронувшей восемнадцать департаментов страны. Общее число заболевших составляет 55 человек в возрасте от 7 до 52 лет.

Больше всего пострадавших отмечено в департаментах Верхние Пиренеи и Атлантикские Пиренеи на юго-западе Франции.

По данным Института санитарного надзора, наиболее вероятным источником заражения стали вяленые помидоры. Все опрощенные заболевшие сообщили о том, что употребляли этот продукт в течение 2 — 6 недель перед появлением симптомов заболевания.

**СФОТОГРАФИРОВАНА «ЛЕТУЧАЯ МЫШЬ»**

Астрономы Европейской южной обсерватории (ESO) опубликовали на своем сайте снимки туманности NGC 1788, которая по своему внешнему виду напоминает летучую мышь.

Туманность расположена недалеко от известного пояса Ориона, состоящего из звезд Минтака, Альнилам и Альнитак. Снимки были сделаны при помощи 2,2-метрового телескопа обсерватории Ла-Силья, которая располагается на высоте около 2 400 метров над уровнем моря в пустыне Атакама.

**А Я СЯДУ В КАБРИОЛЕТ**

На автошоу в Женеве итальянское дизайн-ателье Saggozeria Touring Superleggera представило свою новую разработку — трехдверный универсал, построенный на базе кабриолета Bentley Continental GTC.

Автомобиль, получивший название Bentley Continental Flying Star, будет выпущен ограниченным тиражом в двадцать экземпляров и уже в ближайшее время появится в продаже.

По данным ателье, с нуля до ста километров в час новинка с базовым мотором может разогнаться за 4,8 секунды. Максимальная скорость составит 322 километра в час. Ожидается, что цены на такой универсал будут начинаться от 590 тысяч евро. Обслуживать автомобиль можно будет на обычных станциях Bentley.

Подготовлено А. САФОНОВЫМ по материалам зарубежных средств массовой информации.

**ВО ИМЯ ЖИЗНИ**

За год сотрудники отделения хирургии Республиканского специализированного Центра хирургии имени академика В. Вахидова делают до шестисот операций на желудке, селезенке и других, как здесь говорят, непарных органах. Благодаря накопленному опыту, техническому обеспечению этого медицинского учреждения — крупнейшего не только в Узбекистане, но и во всей Центральной Азии, хирурги выполняют уникальные операции.

**Здравоохранение**

Большой проблемой является спасение пациентов при циррозе печени. На такую операцию поступает до сотни человек в год и очень часто в тяжелом состоянии. Ученые-медики, работающие здесь, не только используют новейшие технологии, но и сами предложили и внедрили немало методов, позволяющих вернуть к жизни тяжело больных пациентов.

Около сорока докторских и кандидатских диссертаций защитили хирурги центра. Среди них диссертация главного научного сотрудника отделения Андрея Девятова.

Андрей Васильевич показывает на экране компьютера снимки, сделанные во время операций. Вот такая печень —

неоднородной структуры, как бы вся покрытая пузырями, с нехарактерным для нее цветом. Вот вены, которые не могут работать в полную силу из-за пораженных участков. И тут появляется еще одна «картинка», схематично поясняющая, что было сделано для победы недуга. Это протез, маленькая трубочка, по научному называемая «манжетка», поставленная на селезеночную вену, позволяет в обход пораженных участков частично восстанавливать кровоснабжение. Операция очень сложная, требующая предельной внимательности. Хирург, проводящий ее, даже надевает специальные окуляторы, увеличивающие объем оперируемой площади в 2-2,5 раза. Ни один мелкий сосуд, ни



Фото Д. ЧИРКОВОЙ.

один капилляр не должен быть пропущен, все должно быть подогнано и соединено с ювелирной точностью.

В палатах, к сожалению, всегда есть несколько таких больных. 13-летний Абдулазиз уже идет на поправку, 23-летнего Умида перевели из реанимации — значит, заживление идет успешно, функции печени восстанавливаются. Их

самочувствие — пример для тех, кого только готовят к операции. Значит, пройдут они этот сложный отрезок жизни с надеждой.

Наука не стоит на месте. Здесь продолжают поиски оптимальных методов помощи в самых сложных случаях. Один из них — пересадка донорской печени. Ученые давно установили, что этот орган использует

свои возможности только на двадцать процентов, а если его заменить, например, пересадить ребенку часть материнской печени, то жизнь малыша будет сохранена без нанесения вреда здоровью матери. Высокотехнологичные хирурги готовы провести такие операции в ближайшее время.

Нина ВЕТКАСОВА.

**Год гармонично развитого поколения**

**ИНФОРМАТИКА В ШКОЛЕ**



В нашей стране создаются все необходимые условия для физического и духовного развития подрастающего поколения. Важная роль в повышении интеллектуального уровня молодежи отводится внедрению в учебный процесс информационных технологий.

В девятом классе идет ознакомление с базой данных государственных учреждений, электронными таблицами Excel и языком программирования Паскаль.

В ходе учебного процесса ребята могут пользоваться Интернет-сайтами Узбекистана. Это — образовательный портал ZIYonet, созданный при содействии Министерства высшего и среднего специального образования, где размещены важные сведения о науке и образовании, искусстве и спорте нашей республики.

Преподаватель информатики Елена Диденко учит ребят умело пользоваться информационно-образовательным порталом Узбекистана — eduportal. Необходимо подчеркнуть, что он богат информацией о событиях в мире, образовании, мультимедийных материалах, виртуальных лабораториях. Также в нем есть электронная библиотека, представлена широкая информация о школьных конкурсах и олимпиадах. Желающие могут пользоваться фотографией. В разделе WEB-мактаб существует страница школы № 307. Аналогичные сведения имеются в портале ZIYonet.

По программе PowerPoint учениками двух девятых классов недавно были созданы слайды о жизни и деятельности великого поэта Алишера Навои. К Дню памяти и почестей завуч школы Галина Добролинская, которая ведет предмет «Идея национальной независимости», готовит мультимедийный материал, содержащий исторические факты и фотодокументы. В этом разделе школьники разместили материал о проблемах Аральского моря. Ежегодно в школе проводится конкурс на лучшую презентацию.

Следует отметить, что на родительских собраниях и других мероприятиях используются мультимедийные системы. Учителями регулярно проводятся занятия с использованием анимационных эффектов в специальном классе и актовом зале, которые оснащены электронными проекторами.

Х. УБАЙДУЛЛАЕВ,  
наш корр.

**Мероприятия**

В Гулябском социально-экономическом профессиональном колледже Самаркандского района в преддверии весеннего праздника состоялась женская спартакиада.

**ЖЕНСКАЯ СПАРТАКИАДА В КОЛЛЕДЖЕ**

В мероприятии, организованном в сотрудничестве с районными комитетами женщин и управлением по делам культуры и спорта, отделением общественного движения молодежи «Камолот», приняла участие около 300 женщин со всех махаллей, предприятий и организаций, сообщает УзА.

— В нашей стране особое внимание уделяется созданию широких возможностей для занятий женщин спортом, развитию семейного спорта, — говорит начальник Самаркандского районного отделения по делам культуры и спорта Тolib Фозилов. — В частности, в спортивных сооружениях образовательных учреждений и махаллей нашего района созданы все условия для их участия в соревнованиях.

Ежегодно проводимая традиционная женская спартакиада и семейные спортивные состязания повышают интерес женщин к спорту. В состязаниях по баскетболу и перетягиванию каната первое место заняла команда Гулябского социально-экономического профессионального колледжа, по волейболу — команда школы № 6. В число победителей вошли представительницы махаллей Равонак, Охалик, Кулбапоен.

Такие мероприятия проводятся также в других городах и районах области.

Г. ХАСАНОВ.

**Организация купит**  
автомобили марки «ЗИЛ-157», гусеничный вездеход марки «ГАЗ-71», а также пахотные трактора на гусеничном ходу б/у в хорошем состоянии.  
Телефон (+998 90) 357-84-85, Факс (+998 71) 233-59-08.

**Alliance Insurance**  
СТРАХОВАЯ КОМПАНИЯ  
Страхование строительно-монтажных работ  
Заботьтесь о будущем вместе с ALLIANCE INSURANCE  
Республика Узбекистан, г. Ташкент, ул. Мирабадская, 35. Тел. (8-371) 120-71-00, факс (8-371) 120-70-01. www.a-insurance.uz услуги лицензированы

**ВНИМАНИЮ ОРГАНИЗАЦИЙ И ПРЕДПРИЯТИЙ!**  
**ЛУКОЙЛ**  
НЕФТЯНАЯ КОМПАНИЯ  
Общество с ограниченной ответственностью «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани»  
ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани» объявляет конкурсные торги «Поставка и монтаж установок электроцентробежных насосов (УЭЦН) и комплектующих частей к ним»  
В конкурсных торгах могут участвовать юридические лица, местные и зарубежные организации, имеющие опыт выполнения аналогичных поставок, которым законодательством Республики Узбекистан либо законодательством страны их государственной регистрации не запрещено участвовать в конкурсных торгах и/или в осуществлении поставок аналогичного оборудования в Республику Узбекистан.  
Предприятия и организации, выступающие в качестве претендентов, должны соответствовать требованиям, установленным в конкурсной документации, в том числе иметь:  
✓ за последние 3 (три) года опыт работы в качестве поставщика погружных установок электроцентробежных насосов (УЭЦН) и комплектующих частей к ним;  
✓ среднегодовой оборот в качестве поставщика погружных установок электроцентробежных насосов (УЭЦН) и комплектующих частей к ним за последние 3 (три) года не менее 500 (пятьсот тысяч) долларов США;  
✓ возможность получения необходимых банковских гарантий в соответствии с условиями конкурсной документации.  
Полный комплект конкурсной документации на русском языке можно получить после подачи письменной заявки (заявки на фирменном бланке за подписью руководителя) принимаются до 26 марта 2010 года по адресу:  
Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34 А, ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани», телефон (+998 71) 140-60-50, факс (+998 71) 140-60-51, e-mail: uzbekistan@lukoil-overseas.uz  
Письменная заявка претендента должна содержать следующую информацию: полное наименование предприятия, почтовый адрес, телефон, факс, адрес электронной почты, Ф.И.О. и адрес электронной почты контактного лица.  
Комплект документов будет выслан по e-mail или почтой без какой-либо ответственности за утерю или позднее прибытие, а также может быть выдан уполномоченному представителю участника конкурса, прибывшему по вышеуказанному адресу после представления письменной заявки на участие в конкурсных торгах.  
Источник финансирования: за счет собственных средств ООО «ЛУКОЙЛ Узбекистан Оперейтинг Компани».  
Конверты с конкурсными предложениями должны быть доставлены по адресу: Республика Узбекистан, 100015, г. Ташкент, ул. Т. Шевченко, 34А.  
Последний срок представления предложений — 10.00 6 апреля 2010 года.  
Вскрытие конвертов с конкурсными предложениями состоится 6 апреля 2010 года в 11.00 по адресу: Республика Узбекистан, 100027, г. Ташкент, ул. А. Ходжаева, 1 в присутствии уполномоченных представителей участников, пожелавших принять в этом участие.

Среди этой рекламы могла бы быть и Ваша!  
**Реклама**  
в «НАРОДНОМ СЛОВЕ» —  
реальная поддержка Вашего бизнеса!  
Мы ждем Вас по адресу: г.Ташкент, ул. Матбуотчилар, 32. Тел.: 236-09-25.



## НА ПУТИ К ОЛИМПУ

В Джизакской области год от года растет количество детей, занимающихся разными видами спорта. На сегодняшний день число школьников, регулярно посещающих спортивные секции, превышает в регионе 225 тысяч. Этот показатель — результат эффективной работы Джизакского областного филиала Фонда развития детского спорта и других организаций, в задачи которых входит популяризация спорта, создание условий для физических занятий, пропаганда здорового образа жизни.

— При создании новых и ремонте действующих спортивных объектов используются самые современные материалы, — говорит специалист областного филиала Фонда развития детского спорта Акбар Абдуразаков. — Например, в тридцати спортивных залах сельских школ полы покрыты искусственным покрытием, выпускаемым французской фирмой «Taraflex», которое используется в спортивных сооружениях, предназначенных для проведения международных соревнований.

За счет постоянного совершенствования материальной базы возросло и число детей, занимающихся спортом на профессиональном уровне. В данное время в 21-й детско-юношеской спортивной школе Джизакского областного управления народного образования по двадцати видам спорта повышают свое мастерство 12 460 учащихся, более трех тысяч из них — девочки. Для более широкого охвата молодежи спортом филиал Фонда развития детского спорта совместно с управлениями народного образования, по делам культуры и спорта, спортивными федерациями, ОДМ «Камолот» регулярно организуют соревнования. Только в прошлом году в регионе было проведено более восьмидесяти турниров по волейболу, футболу, теннису, боксу и другим видам спорта.

— Боксом я занимаюсь уже несколько лет, — говорит воспитанник дома «Мехрибонлик» № 29 бронзовый призер молодежного чемпионата

Узбекистана Ислон Тухтаев. — В Джизакской области для этого созданы все необходимые условия. Например, мы тренируемся в великолепном спортивном зале, где имеются гардеробные и душевые комнаты, а главное, с нами занимаются опытные тренеры-наставники, которые помогают нам совершенствоваться в спорте и достигать побед в турнирах разного уровня.

Сегодня почти все ребята из дома «Мехрибонлик» регулярно посещают разные кружки и спортивные секции, что способствует их физическому развитию и повышению успеваемости в школьных дисциплинах.

Говоря о достигнутых результатах, важно отметить, что юные спортсмены Джизакской области уже завоевали в международных и республиканских спортивных состязаниях 85 золотых, 83 серебряные и 67 бронзовых медалей, а в январе текущего года — шесть призовых мест в юношеском международном турнире по боксу.

Ленуре АДИЛЬШАЕВА,  
наш соб. корр.

## САМАЯ СТАРАЯ ГОРНАЯ ПОРОДА

Ученые обнаружили самый древний из известных образцов земной коры. Работая в Западной Австралии, они изучали образцы породы, вышедшие на поверхность, а также извлеченные из глубины.

Радиоизотопная датировка показала, что возраст одной из пород составляет 3,49 миллиарда лет. Однако в основном массиве оказались вкрапленными

возрастом 4,3 миллиарда лет. То есть они сформировались спустя всего 200 миллионов лет после образования Земли (считается, что это произошло более

четыре с половиной миллиардов лет назад). Исследователи рассчитывают, что находка поможет излучить особенности формирования земной

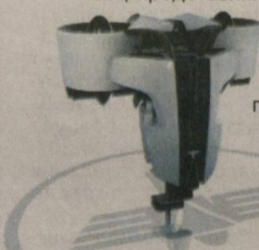
коры на самых ранних этапах эволюции планеты. До сих пор большинство обнаруженных учеными пород было моложе 4,03 миллиарда лет.



## ПОЛЕТАЕМ?

Новозеландская компания Martin Aircraft в ближайшее время запустит производство индивидуальных реактивных летательных аппаратов. На начальном этапе компания планирует выпускать их по 500 в год. Цена каждого приспособления составит более 75 тысяч долларов.

Летательный аппарат, изобретенный основателем компании Гленом Мартином, был продемонстрирован публике еще летом 2009 года. Экспериментальный образец представлял собой «летающий ранец» массой 115 килограммов. Полного бака топлива хватало на 30 минут. За это время аппарат мог преодолеть расстояние в 48 километров. Приспособление способно поднять человека на высоту почти в 2,5 километра.



Индийский режиссер Рам Гопал Варма предложил крупную денежную сумму в награду тому, кто решится в одиночку посмотреть его новый фильм ужасов «Phoonk 2».

## НАГРАДА ЗА БЕССТРАШИЕ

Согласно условиям, доброволец должен сидеть с открытыми глазами на протяжении всего сеанса. Это будет контролироваться специальными приборами. Кроме того, данные о частоте пульса и температуре тела добровольца будут выводиться на специальные мониторы, установленные снаружи кинотеатра. Если зритель продержится до конца фильма, он получит почти 11 тысяч долларов США.

Подготовила Юлия ПАВЛОВСКАЯ по материалам зарубежных СМИ.

## Юные дарования КОНКУРС ФОТОЛЮБИТЕЛЕЙ

В городе Намангане завершился областной этап республиканского смотроконкурса молодых фотолюбителей.

Весомые результаты дают внимание, уделяемое воспитанию молодежи, а также широкие возможности, создаваемые для всестороннего развития подрастающего поколения. Юноши и девушки осваивают достижения науки, современную технику и технологии и достигают в этом направлении больших успехов.

Ширятся ряды молодых людей, интересующихся и фототворчеством. Они демонстрировали свой талант и мастерство на областном этапе смотраконкурса фотолюбителей, прошедшем в Наманганском областном краеведческом музее.

В городском и районном этапах конкурса, организованного в соответствии с Государственной программой

«Год гармонично развитого поколения», со своими творческими работами участвовали более десяти молодых фотографов, сообщает УзА. В произведениях, вошедших в фотозаписку, нашли отражение интересы и устремления молодежи, их достижения в спорте, науке, искусстве, живописная природа края, образ жизни наших соотечественников, национальные ценности и традиции.

Первое место в конкурсе занял Рахмонжон Мамадалиев из города Намангана, который завоевал право участвовать в республиканском этапе. Мухаммадали Камбаров из Уччи занял второе, а Тохиржон Темиров из Нарына — третье место.

А. САТТАРОВ.

ЭТО ИНТЕРЕСНО

## РЕЦЕПТЫ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВЕКАМИ

### Народная медицина

Наша рубрика посвящена народным рецептам, столь популярным сегодня. Как оставаться дольше здоровым, сохранить доброе настроение? В этом помогут советы, что издавна давали врачеватели, накопившие опыт исцеления простыми средствами. О некоторых рецептах нетрадиционной медицины для лечения аденоидов рассказывает врач Центральной поликлиники № 1 Ренат БЕККУЗИН:

— При аденоидах врачи нередко рекомендуют хирургическое вмешательство, которое само по себе не гарантирует полного избавления от этой проблемы. После операции аденоиды могут появиться вновь, поэтому перед тем как согласиться на удаление, попробуйте натуральные природные средства. Если вы поставите себе цель и не будете прекращать лечение месяц или более, то положительный результат вполне возможен.

### АДЕНОИДЫ

**Закапывание**  
1. Настой проросших гвоздик  
2. Смесь сока свеклы с медом  
3. Чистый сок алоэ  
4. Смесь сока алоэ с камфорным маслом  
**Апликация**  
5. Лепешка из муки и меда

1 Самый простым способом лечения аденоидов является использование настоя гвоздики (специя).

Возьмите десять цветков гвоздики, залейте стаканом кипятка, настаивайте до тех пор, пока вода не станет насыщенного коричневого цвета. Закапывайте по 1-2 капли в каждую ноздрю пять-шесть раз в день, но можно и чаще. Через месяц аденоиды должны уменьшиться, и ребенок сможет дышать носом.

2 Известным средством для лечения аденоидов является смесь сока свеклы с медом. На мелкой терке натереть свеклу, затем отжать сок через 4-5 слоев марли. Одну столовую ложку незапахаренного меда смешать с таким же количеством свекольного сока. Хранить смесь в холодильнике. Три раза в день — утром, днем и вечером — закапывать по пять капель в каждую ноздрю. Желательно делать эту процедуру в одно и то же время, не прерывая курса лечения. Обычно он занимает 15 дней. Но

если этого недостаточно, можно повторить лечение аденоидов через 20-25 дней.

3 Если у вас дома или у знакомых растет комнатное растение алоэ, можно попробовать полечиться его соком. Каждый вечер надо отрезать от алоэ по кусочку листа и выдавливать сок. Затем в положении лежа закапывать сок в обе ноздри, стараясь не глотать его минут пять и дышать ртом. Так как сок алоэ довольно горький, после процедуры можно заесть лекарство чем-нибудь сладким. Курс лечения составляет несколько месяцев. Желательно брать алоэ, возраст которого не менее трех лет.

4 Хороший эффект дает лечение аденоидов смесью сока алоэ с камфорным маслом. Для этого необходимо смешать сок алоэ с камфорным маслом поровну и закапывать эту



смесь в нос от двух до четырех капель в течение двух-трех недель ежедневно. При необходимости лечение можно повторить.

5 Кроме закапываний в нос есть еще один хороший способ лечения аденоидов — с помощью аппликаций (прикладываний) к носу специальных лепешек из муки и меда. Необходимо взять чайную ложку меда и обвалять его в муке, чтобы получилась лепешка, не прилипающая к пальцам. Это для одной стороны носа. Для другой стороны сделать точно такую же лепешку. Прикладывать лепешки с двух сторон носа три раза в день и держать по часу. Курс лечения — месяц.

В заключение хотелось бы остановиться на таком важном для родителей вопросе: когда все же следует прибегать к оперативному лечению аденоидов? В случае частых воспалений, особенно если установлено, что миндалины и аденоиды дают постоянные осложнения на сердечную мышцу и почки, необходимо, безусловно, оперативное лечение.

«Учитесь у природы, ибо все лекарства, которые ищет человек, уже созданы ею».

Ибн Сино



## Народное слово Халк сўзи

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты Олий Мажлиса Республики Узбекистан, Кенгаш Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан и Кабинет Министров Республики Узбекистан

### Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный № 0002 от 15 января 2008 года. Индекс 166. Заказ Г-227. Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 17 326. Способ печати офсетный. Формат А-2.

Газета сверстана А. САФОНОВЫМ. Итого по УзА: 22.12 Подписано в 23.15

### Отделы редакции:

Общественно-политической жизни — 236-29-89  
Экономика — 233-48-04  
Международной жизни, новостей и спорта — 233-95-01  
Науки, образования и здравоохранения — 233-95-01  
Культуры, духовности и просветительства — 233-67-55  
Обращения и связи с общественностью — 233-52-55  
Секретариат — 233-28-49  
Рекламы — 236-09-25

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.  
\* Адрес: 100000, Ташкент, ТСП, ул. Матбуотчилар, 32.  
Адрес в Интернете: <http://Narodnoeslovo.uz>  
E-mail: [info@narodnoeslovo.uz](mailto:info@narodnoeslovo.uz)

Дежурный редактор Л. БАЙТЕРЯКОВА  
Дежурный В. МАРКОВА  
Старший корректор Л. ЛЕБЕДЕВА