



Народное слово

Узбекистан — государство с великим будущим

Издается с 1 января 1991 года • Http: Narodnoeslovo.uz • E-mail: info@narodnoeslovo.uz • 27 марта 2010 года, N 60 (4945)

Суббота

ЭФФЕКТ ТЕХНОЛОГИЧЕСКОГО ОБНОВЛЕНИЯ

«Важнейшим приоритетом реализации экономической программы на 2010 год должно стать продолжение политики углубления структурных преобразований в экономике для обеспечения роста конкурентоспособности страны».

Эту задачу Президент Узбекистана озвучил в докладе на заседании Кабинета Министров, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2009 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2010 год.

Глава нашего государства обозначил и пути достижения поставленной цели. Один из них — это продолжение работы по расширению и установлению устойчивых кооперационных связей между предприятиями, активное включение в этот процесс субъектов малого бизнеса и частного предпринимательства.

Немалых успехов добились в отрасли автомобилестроения, которая по праву может считаться лидером в кооперационных связях между крупными предприятиями и другими субъектами бизнеса. Однако к последним успехам пришел не сразу, и им пришлось приложить немало усилий, постоянно работая над повышением качества своей продукции, чтобы вытеснить с нашего рынка зарубежных конкурентов-поставщиков.

Как пример можно привести действующее в Фергане совместное предприятие «Евроосие ТАПО-ДИСК», которое специализируется на производстве автомобильных дисков 56 видов, поставляя их отечественному автопрому, а также на экспорт. В частности, в прошлом году предприятия выпустило 1,3 миллиона

дисков, 50 процентов которых отправлено зарубежным потребителям. В рамках Программы локализации на СП была проведена масштабная модернизация предприятия, осуществлено техническое и технологическое обновление производственного процесса, для чего инвестировано два миллиона долларов. Это в свою очередь позволило значительно увеличить объем выпускаемой продукции, а использование отечественного сырья способствовало снижению ее себестоимости.

С начала нынешнего года объем экспортных поставок «Евроосие ТАПО-ДИСК» уже достиг 450 тысяч долларов.

Людмила ГРИГОРЬЕВА.

Курсом реформ



Антикризисная программа — в действии

В 2009 году, когда мировой кризис нанес огромный ущерб мировой экономике, когда потерпели крах многие крупные инвестиционные фонды, когда в разных государствах обанкротились сотни фирм и компаний, закрылись тысячи производств, работники которых пополнили многомиллионную армию безработных, в Узбекистане в рамках принятой Инвестиционной программы и отраслевых программ технической модернизации реализовывались 690 инвестиционных проектов, из которых 303 были успешно завершены.

МНОГОЦЕЛЕВАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ

— одна из главных особенностей инвестиционной политики, разработанной руководством страны и успешно осуществляемой в Узбекистане.

Инвестиционная политика в Узбекистане предусматривает привлечение финансов в создание новых высокотехнологичных производств для выпуска экспортноориентированной и импортозамещающей продукции, что имеет значение и для удовлетворения потребительского спроса населения, насыщения рынка. В числе важнейших — проекты, направленные, к примеру, на развитие и совершенствование транспортных систем страны: здесь и строительство, реконструкция автомобильных магистралей, и модернизация железных дорог, и улучшение инфраструктуры ряда аэропортов, и создание крупных международных логистических центров. Наряду с экономической составляющей в виде увеличения объемов грузовых и пассажирских перевозок, развития промышленного потенциала регионов, малого бизнеса, частного предпринимательства здесь важна и социальная: повышается качество обслуживания пассажиров, создаются новые рабочие места, растет благосостояние людей.

К инвестиционным проектам, имеющим стратегическое значение, в том числе и в социальном плане, можно отнести возведение ЛЭП-500 «Ново-Ангренская ТЭС — подстанция «Узбекистанская» и «Гузар — Сурхан» строительством магистрального газопровода «Ахангаран — Пунган» через перевал Камчик, которые позволили не только практически завершить создание единых систем электро- и газоснабжения в целом по стране, увеличить экспорт электроэнергии, но и надежно обеспечить население областей Ферганской долины и юга Узбекистана природным газом и электроэнергией.

(Окончание на 2-й стр.)

ДАНЬ ГЛУБОКОГО УВАЖЕНИЯ

всего сердца

Скажу от

Александр ВЕЛИЧКО, участник Второй мировой войны:

— Огромное воодушевление вызвал среди ветеранов нашей республики указ Президента страны о награждении участников и инвалидов войны 1941—1945 годов в связи с празднованием 65-летия Победы во Второй мировой войне. В соответствии с этим документом, отдавая дань глубокого уважения и признательности героизму и самоотверженности участников войны, нам будут вручены памятные юбилейные медали и денежное вознаграждение в размере 200 тысяч сумов.

В Узбекистане память о Второй мировой войне и тех, кто проливал кровь на ее фронтах, трудился в тылу, поистине священна. Ведь в грозные сороковые годы в нашей республике не было ни одной семьи, которую бы не затронула эта страшная война. Президент страны, утверждая, что человек жив памятью, постоянно подчеркивает, что оказывать почести ветеранам войны, вспомнить ушедших, их мужество и самоотверженность — долг каждого.

В нынешнем году мы будем отмечать 65-ю годовщину великой Победы. И сама жизнь подтверждает, насколько правильно и благородно поступил глава нашего государства, объявив 9 Мая Днем памяти и почестей, ставшим поистине всенародным праздником. Этот день возвышает память и достоинство человека.

Я безмерно счастлив и горд, что живу в такой прекрасной стране — Узбекистане, которая строит великое будущее!

Киян БАКАЕВ, участник Второй мировой войны:

— Наш Президент постоянно говорит о необходимости помнить тех, кто отдал свои жизни во имя мира, почитать, оказывать помощь ныне живущим участникам войны, создавать для них все необходимые условия для достойной жизни, реализации возможностей, предоставления независимости.

Еще одним проявлением глубокого уважения к старшему поколению стал указ Президента от 24 марта нынешнего года о награждении юбилейной медалью и единовременным денежным вознаграждением участников и инвалидов Второй мировой войны. Этот документ с огромным воодушевлением и одобрением воспринят не только ветеранами, но и всем населением.

В нашей стране оказывается широкомасштабная помощь представителям старшего поколения, но особенно — участникам войны и работникам тыла. В частности, они безвозмездно поправляют свое здоровье в санаториях и больницах. Государство дало им многочисленные льготы, они получают материальную помощь от различных общественных организаций.

Я счастлив, что Всевышний дал мне возможность дожить до независимости родного Узбекистана.

Очень благодарен Президенту за заботу о нас. Наш руководитель уверенно ведет страну к светлому будущему, обходя экономические рифы, обеспечивая мирное небо над головой, призывая население к созиданию, добрым делам. И при этом не забываются здоровствующие ветераны, работа и внимание о которых просто огромны. Очень дороги нам слова руководителя нашей державы о том, что «наряду с умением ценить нынешнюю свободную и благополучную жизнь, наш священный долг заключается в том, чтобы помнить людей, пожертвовавших жизнью ради свободы Родины, проявлять уважение и любовь к живущим рядом с нами». Нынешний указ — еще одно проявление этого уважения и любви.

(Окончание на 2-й стр.)

Презентации

В ассоциации фермеров имени Ахмада Яссави Юкориичикского района Ташкентской области сдан в эксплуатацию пансионат для пожилых людей корейской национальности «Ариран».

ПРОЯВЛЕНИЕ ЗАБОТЫ О ВЕТЕРАНАХ

Сотрудничество между Узбекистаном и Республикой Корея последовательно развивается во всех сферах. Важной правовой основой этого служат договоренности, достигнутые в встречах глав двух государств.

Открытие пансионата «Ариран» — это практический результат внимания и заботы, уделяемых компактно проживающей в Узбекистане корейской диаспоре, сообщает корреспондент УзА. Строительство и ремонт пансионата осуществлен Международным фондом здравоохранения Южной Кореи.

В открытии пансионата приняли участие представители посольства этой страны в Узбекистане, ассоциации корейских культурных центров, министерств труда и социальной защиты населения, юстиции, здраво-

охранения Узбекистана, международного фонда «Соглом авлод учун», дипломатического корпуса и широкой общественности.

Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Корея в Узбекистане Чон Дэ Ван, президент Международного фонда здравоохранения Кореи Хан Кванг Су и другие отметили, что все более ширятся масштабы сотрудничества между нашими странами, укрепляются узы дружбы.

Сейчас в нашей стране действует более 370 узбекско-корейских совместных предприятий. В прошлом году торговый оборот между Узбекистаном и Южной Кореей составил 1,2 миллиарда долларов США.

На мероприятии в исполнении узбекских и корейских артистов прозвучали песни, воспевающие Родину, дружбу, доброту и милосердие.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА:

ВОПЛОЩЕНИЕ КРАСОТЫ И ГРАЦИИ

Год гармонично развитого поколения

Даты, цифры, факты Международная федерация гимнастики (International Federation of Gymnastics — IFG), объединившая все ее направления, образована 23 июля 1881 года в бельгийском городе Льеж. Федерация, созданная при участии трех государств — Бельгии, Франции и Нидерландов, сначала называлась Европейской федерацией гимнастики.

В настоящее время под флагом Международной федерации гимнастики проводятся соревнования по шести направлениям этого вида спорта — спортивной гимнастике, художественной гимнастике, спортивной

азробике, спортивной акробатике, прыжкам на батуте (трамполин) и общей гимнастике.

Начиная с 1896 года непосредственно гимнастика, а с 1984 года — художественная гимнастика включены в программу Олимпийских игр. В отличие от других видов спорта художественная гимнастика — гармония гимнастических и танцевальных движений — исполняется под аккомпанемент музыки с применением предметов — скакалки, обруча, мяча или ленты.

В одиночных выступлениях используется один предмет, в командных могут одновременно использоваться

два предмета (например, обруч и мяч) или же пять гимнастов используют пять одинаковых предметов. Победитель соревнований определяется в многоборье.

Есть своеобразная красота исполнения упражнений художественной гимнастики под звуки мелодии. Раньше выступали под фортепиано или один инструмент, в настоящее время чаще используется оркестровая фонограмма. Музыка подбирают сами гимнастки и тренеры. Но есть определенные критерии — мелодия должна звучать не более полутора минут.

(Окончание на 2-й стр.)

МНОГОЦЕЛЕВАЯ НАПРАВЛЕННОСТЬ ИНВЕСТИЦИОННЫХ ПРОЕКТОВ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Подобная многоцелевая направленность инвестиционных проектов — одна из главных особенностей экономической политики Узбекистана. Во многих государствах инвестиции вносятся в основном в проекты, которые со временем должны принести доход. Однако серьезные просчеты могут обернуться убытками и банкротством.

В Узбекистане на данный счет абсолютно иной подход — при определении важнейших инвестиционных проектов на первом плане — не прибыль, а их значение для дальнейшего развития экономики, решения социальных вопросов.

Например, инвестиционные проекты по мелиоративному улучшению земель, в рамках которых в прошлом году были построены и реконструированы 840 километров коллекторно-дренажных сетей, 250

скважин вертикального дренажа, 15 мелиоративных насосных станций и сооружений, способствовали повышению плодородия свыше 240 тысяч гектаров орошаемых земель. А это и увеличение урожайности сельскохозяйственных культур, и повышение доходов фермерских хозяйств, и насыщение продовольственного рынка страны, то есть рост благосостояния и уровня жизни многих тысяч узбекистанцев.

И с этой точки зрения можно рассматривать практически все инвестиционные проекты, уже реализованные или намеренные к осуществлению в ближайшей перспективе в рамках принятой в прошлом году Программы мер по реализации важнейших проектов по модернизации, техническому и технологическому перевооружению производства на 2009—2014 годы. В нее включено около 330 проектов общей стоимостью более 42,5 миллиарда

долларов. Причем по большинству из них уже определены источники финансирования и конкретные инвесторы.

Это — еще одна важная особенность инвестиционной политики Узбекистана, свидетельствующая о том, что она ведется на солидной, добротной основе.

Определяя приоритеты развития экономики страны на 2010 год, глава государства в докладе на заседании Кабинета Министров 29 января текущего года среди стратегически важных инвестиционных проектов отметил строительство парогазовых установок на Ташкентской, Навоийской и Талимарджанской тепловых электростанциях, Устьртского газохимического комплекса по производству полиэтилена и пропилена на базе месторождения Сургуль, создание нового комплекса по выпуску поливинилхлорида и каустической соды, строительство установок пропано-бутановой смеси на

Мубарекском ГПЗ и «Шуртаннефтегазе» для увеличения производства сжиженного газа, перевод энергоблоков Ново-Ангренской ТЭС на угольное топливо, организацию производства автомобильных силовых агрегатов, реализацию семнадцати начатых проектов в свободной индустриальной экономической зоне «Навои» и ряд других.

Особо было подчеркнута, что «на инвестирование в экономические проекты ежегодно направляется средств за счет всех источников финансирования в объемах, превышающих четверть валового внутреннего продукта, а в 2010 году в соответствии с принятой Инвестиционной программой капитальные вложения составят более 30 процентов с ростом против уровня прошлого года на 22,1 процента». Отмечено, что на реализацию инвестиционных проектов производственного назначения идет более 75 процентов всех

капитальных вложений.

Но и здесь понятие «производственного» не должно ассоциироваться только с развитием важнейших отраслей промышленности, новыми технологиями, техникой, оборудованием, выпуском конкурентоспособной на внутреннем и внешнем рынке продукции. Каждый из этих проектов «завязан» и на решении вопросов повышения уровня жизни населения за счет создания новых рабочих мест, насыщения внутреннего рынка качественными товарами и изделиями, повышения надежности в энерго-, газо-, теплоснабжении населения. То есть каждый инвестиционный проект ориентирован на достижение главных целей, обозначенных руководством Узбекистана, — укрепление независимости страны, ее экономического потенциала и рост благосостояния населения.

Собир АЛИЕВ.



Вести из регионов

В ОАО «Ахангаранцемент», одном из крупнейших производителей цемента в республике, продолжается реализация программы модернизации и технического перевооружения этого предприятия.

РЕЗУЛЬТАТЫ МОДЕРНИЗАЦИИ

Для обновления технологического оборудования в цехе по помолу цемента были приобретены четыре редуктора немецкой фирмы «Flender». В канун всенародного праздника Навруз на цементной мельнице № 3 был окончен монтаж последнего из них. Новые редукторы оснащены системой электронного управления, имеют компактные размеры и отличаются простотой технического обслуживания. Как отмечают специалисты предприятия, благодаря модернизации цеха по помолу цемента стабилизировалась работа мельницы, сведены до минимума простои оборудования, улучшились условия труда обслуживающего персонала, и самое главное, теперь выпуск цемента можно довести до максимальной производственной мощности.

Максим ЕФРЕМОВ.

ДОГОВОРЫ ЗАКЛЮЧАЮТ С УДОВОЛЬСТВИЕМ

Большим спросом пользуются пятнадцать видов хлебобулочных изделий, которые производятся на наманганском предприятии «Нуробод-3».

После модернизации предприятия открытого акционерного общества «Намангандонмахсулутлари» здесь ощутимо возросли производственные мощности и качество продукции.

— У нас проведен капитальный ремонт и оснащение современными технологиями, — сказал корреспонденту УзА руководитель предприятия Содиджон Махмудов. — Если прежде в сутки производилось около 400—500 килограммов готовой продукции, то после модернизации этот показатель возрос до 2—2,5 тонн. Новые технологии позволили в пять раз сократить затраты электричества и природного газа. Главное, возрастает спрос на нашу продукцию, ширятся ряды торговых фирм, желающих заключать договора с предприятием.

А. САТТАРОВ.

В Ферганской области весомые результаты дает внимание, уделяемое поддержке и развитию малого бизнеса и частного предпринимательства.

ВОЗРАСТАЕТ СПРОС НА ПРОДУКЦИЮ

На частном предприятии «Маргилон бахмали» в городе Маргилане производят продукцию, пользующуюся большим спросом. Позитивно сказалось на производстве внедрение новых технологий и изучение рыночной конъюнктуры. Недавно на предприятии пущено в эксплуатацию новое оборудование по производству бархата с набивкой.

— Нынешний рынок требует производства качественной и конкурентоспособной продукции, — сказал корреспонденту УзА главный инженер предприятия Солижон Джурабоев. — С этой целью наши специалисты разработали высококачественные виды бархата. Спрос на эту продукцию возрастает. Исходя из требований рынка, задействовали современные технологии. В результате создано 40 дополнительных рабочих мест, производим бархат восьми расцветок.

С. МАКСУДОВ.

УЗБЕКИСТАН — АБР: СОТРУДНИЧЕСТВО ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНО РАЗВИВАЕТСЯ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Взаимодействие осуществляется по многим направлениям в соответствии с постановлением Кабинета Министров Республики Узбекистан «О мерах по развитию сотрудничества с Азиатским банком развития» от 30 апреля 1998 года. Реализуются совместные проекты стратегического характера по совершенствованию транспортной инфраструктуры, в области энергетики, сельского хозяйства, малого бизнеса и частного предпринимательства, управления водными ресурсами, здравоохранения, образования и в других сферах.

В марте 2006 года АБР была утверждена очередная стратегия и программа сотрудничества с Узбекистаном, рассчитанная на период до 2010 года. В соответствии с ней намечены разработки и начало реализации 16 новых проектов в приоритетных для нашей страны отраслях экономики и социальной сферы. Новой формой является мультитраншевое финансирование, создающее условия для перевода наших отношений на качественно новый уровень и определяющее их долгосрочное развитие. Так, АБР одобрен один из самых крупных совместных проектов «Программа мультитраншевого финансирования в сфере водоснабжения и канализации» на сумму 300 миллионов долларов. В конце прошлого года в Узбекистане была подписана программа по подготовке и обзору программы подобного вида финансового содействия

в сфере транспорта и транспортных коммуникаций. В ее рамках предусматривается выделение средств на строительство участков трассы Узбекской национальной автомагистрали.

Проекты, реализуемые в нашей стране при участии АБР, свидетельствуют о последовательном расширении сотрудничества. К примеру, ранее для развития этой автомагистрали, являющейся частью центральноазиатского регионального транспортного коридора, уже было выделено более 75 миллионов долларов.

Эффективное выполнение всех этих проектов, разработанных совместно с узбекскими специалистами, стало возможным благодаря созданной в нашей стране правовой базе реформирования и либерализации экономики, полностью отвечающей международным нормам, а также сформированной благоприятной инвестиционной среде.

В настоящее время в Ташкенте осуществляется большая работа по подготовке к проведению ежегодного заседания Совета управляющих Азиатского банка развития, который является его высшим директивным органом. Проведение в нашей столице 43-го ежегодного заседания Совета управляющих АБР, несомненно, будет способствовать дальнейшему развитию взаимовыгодных связей между Узбекистаном и этим крупнейшим международным финансовым институтом.

Анна ИВАНОВА, обозреватель УзА.

Новостройки КОТТЕДЖИ «ПОД КЛЮЧ»

В Кегейлийском районе Республики Каракалпакстан в эти праздничные дни ключи от новых домов в торжественной обстановке были вручены 20 молодым семьям селчан.

Возвели коттеджи со всеми удобствами по типовому проекту в рекордно короткие сроки строители специализированного строительного предприятия «Навруз-Кегейли». Счастливым новоселам, для которых нынешний Навруз стал по удачному стечению обстоятельств двойным праздником, эти дни запомнятся на всю жизнь.

Остается добавить, что на строительство коттеджей «под ключ» израсходован 1 миллиард 191 миллион сумов.

Х. АХМЕДОВ.

СПЕЦИАЛИСТЫ ДЛЯ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ



Национальная программа по подготовке кадров

Благодаря открытию в Зарафшане медицинского колледжа, все лечебные учреждения города золотодобывчиков, а также Учкудукского и Тамдынского районов теперь регулярно пополняются молодыми квалифицированными специалистами среднего звена.

В данном учебном заведении созданы все условия для профессионального обучения юношей и девушек. Здесь действуют семь научных кафедр, на которых работают опытные педагоги. Кабинеты колледжа оснащены наглядными учебными пособиями и оборудованием.

— Мы готовим медицинских сестер, ортопедов, стоматологов, фельдшеров, — рассказывает директор Зарафшанского медколледжа Ақтам Абдиев. — Обучение молодых специалистов совмещается с практикой, которую юноши и девушки проходят в медико-санитарной части № 3 Навоийского горно-

металлургического комбината.

— А для того, чтобы стимулировать учебный процесс и раскрывать молодые таланты, в колледже создано и действует множество научных и специализированных кружков, — продолжила тему заместитель директора по духовности и просветительству Юлдуз Ярашева. — Пальма первенства в этом вопросе принадлежит центру работы с талантливыми студентами.

Необходимо отметить, что в данном учебном заведении немало талантливых молодежи, которая уже многого достигла. Например, в прошлом году учащаяся колледжа Гульноза Шарাপова стала обладательницей

государственной премии имени Зулфии и теперь учится в Национальном университете Узбекистана. Шахноза Усмонова стала победительницей республиканского предметного олимпиады по химии.

В учебном заведении большое внимание уделяется физической подготовке. Здесь действует секция восточных единоборств, волейбола, футбола, настольного тенниса, шахматно-шашечный клуб. Также успешно решаются вопросы трудоустройства выпускников.

Сегодня в медколледже ведется строительство трехэтажного общежития на 200 мест, что позволит создать комфорт и уют для ребят, приехавших сюда из отдаленных кишлаков.

Ф. МИРЗАЕВ, наш соб. корр.

ХУДОЖЕСТВЕННАЯ ГИМНАСТИКА:

ВОПЛОЩЕНИЕ КРАСОТЫ И ГРАЦИИ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Соревнования проводятся на гимнастическом ковре размером 13х13 метров. Мастерство спортсменок определяется по 20-балльной системе. На престижных соревнованиях выступления гимнасток оценивает судейское жюри, сформированное под руководством представителей технического комитета по художественной гимнастике Международной федерации гимнастики. Согласно правилам, выступления каждой спортсменки оцениваются тремя бригадами судей по четыре человека — в целом, двенадцатью судьями — по трем направлениям: исполнительское мастерство, артистизм и сложность упражнений.

Первые официальные международные соревнования по художественной гимнастике проводились в городе Будапеште 7—8 декабря 1963 года, названные Кубком Европы. Именно эти соревнования впоследствии были признаны первым чемпионатом мира, а первой чемпионкой мира стала Людмила Савинкова (Россия).

Олимпийская история художественной гимнастики начинается с 1980 года. На состоявшемся в Москве конгрессе Международного олимпийского комитета было принято решение о

включении художественной гимнастики в Олимпийскую семью. На Олимпийских играх первую золотую медаль по художественной гимнастике в 1984 году в Лос-Анджелесе завоевала Лори Фанг (Канада).

Отличие художественной гимнастики от других направлений этого вида спорта заключается в том, что ребенок должен регулярно тренироваться с 3—5 лет. В этом возрасте организм ребенка гораздо восприимчивее к развитию гибкости, координации и скорости движений. Главные качества гимнастки — это сила воли, выносливость и пластика. Видимо, именно поэтому предъявляются строгие требования к внешнему виду спортсменок. Художественной гимнастикой можно активно заниматься до 14—16 лет. Художественная гимнастика считается более безопасной, чем спортивная гимнастика.

Художественная гимнастика учит ловким и изящным движениям, соблюдению строгого порядка дня, правильному питанию, укреплению уверенности в себе, способствует правильному физическому развитию.

Результаты большого внимания. Проводившийся в феврале текущего года в Ташкенте чемпионат

Азии по художественной гимнастике и высокие результаты наших спортсменок на этих соревнованиях свидетельствуют о возрастающем интересе и внимании к этому виду спорта в нашей стране. Это практический результат внимания, уделяемого под руководством Президента страны развитию детского спорта, созданию повсеместно, особенно в сельской местности, условий для занятий спортом девочек. В настоящее время, помимо столицы, гимнастические центры эффективно действуют в Бухарской, Навоийской, Хорезмской, Ферганской и Ташкентской областях.

В целях повышения квалификации и профессионализма наших специалистов, тренеров и судей по гимнастике в столице налажено проведение семинаров-тренингов при сотрудничестве с Международным олимпийским комитетом и Международной федерацией гимнастики.

Поклонники и специалисты с удовольствием отмечают рост показателей наших гимнасток в международных соревнованиях. На чемпионате Азии прошедшего года в командных состязаниях наши спортсменки заняли третье место. В личном первенстве две бронзовые медали завоевала Ульяна Трофимова. Она успешно выступила

на мировом чемпионате в Японии и вошла в ряд сильнейших двенадцати гимнасток.

По сведениям Министерства по делам культуры и спорта Узбекистана, в ходе спортивного сезона 2009 года наши гимнастки в целом завоевали 39 медалей, из них — 15 золотых, 10 серебряных и 14 бронзовых.

Проведение в Ташкенте чемпионата Азии по художественной гимнастике — одного из самых престижных соревнований спортивного сезона 2010 года — является международным признанием развития этого вида спорта в нашей стране.

На длившемся четыре дня чемпионате Азии шесть нашей страны достойно защищали в личном первенстве — Сарвина Холикова, Азиза Мамажонова и Хусниябону Гуломова, в групповых состязаниях — Зарина Курбонова, Луиза Ганиева, Вероника Угай, Ольга Кирьякова. Участницы чемпионата в ходе одиночных и групповых выступлений состязались в упражнениях со скакалкой, обручем, мячом, лентой, а также в многоборье.

Этот изысканный вид спорта — для девушек. Как отмечалось на проводившемся под председательством Президента Ислама Каримова заседании Попечительского

совета Фонда развития детского спорта Узбекистана, спорт и музыка имеют неразрывную связь. Спорт закаляет тело, укрепляет волю, музыка — очищает душу, вдохновляет. А художественная гимнастика — это изящные движения, выполняемые под звуки мелодии.

Это составляет суть и содержание идеи «Здоровая мать — здоровый ребенок». В связи с этим в нашей стране на основе программ, воплощающих эти задачи, разработаны и проводятся широкомасштабные мероприятия. Строительством современных спортивных сооружений, оснащенных медицинским оборудованием диагностических, скрининговых и перинатальных центров предусмотрена охрана здоровья матерей и детей. Ибо здоровая мать — означает здоровый ребенок, а здоровый ребенок — это здоровое будущее.

И поэтому отраднo, что в нашей стране вместе с этим жизненным призывом, этой благородной идеей широко развивается художественная гимнастика — самый изящный вид спорта, играющий важную роль в воспитании гармонично развитого поколения.

Озод РАДЖАБОВ, обозреватель УзА.

27 марта 2010 года



Наука XXI века

Глава нашего государства в книге «Мировой финансово-экономический кризис, пути и меры по его преодолению в условиях Узбекистана» определяет модернизацию электроэнергетики с целью сокращения энергоёмкости и внедрение эффективной системы энергосбережения в качестве одной из антикризисных мер.

В связи с этим внедрение возобновляемых источников энергии — один из важнейших приоритетов на пути перехода экономики республики на инновационные рельсы.

В последние пять-шесть лет для человечества все более важным становится вопрос перехода от углеводородных к возобновляемым источникам энергии. К таковым прежде всего относятся солнечная, ветряная и термоэлектрическая энергия.

В настоящее время достигнут прогресс по превращению солнечной энергии в электрическую с помощью фотоэлементов, основанных на кремнии и других полупроводниковых структурах. Особая надежда на пути увеличения эффективности преобразования солнечной энергии в электрическую возлагается на современные нанотехнологии, которые, как ожидается, постепенно будут вытеснять микроэлектронику и станут

ОТ ТРАДИЦИОННЫХ — К ВОЗОБНОВЛЯЕМЫМ ИСТОЧНИКАМ ЭНЕРГИИ

технологиями XXI века. Например, использование наноматериалов в качестве фотоэлементов может привести к значительному росту их КПД. Такой же эффект ожидается от использования в качестве солнечных элементов наноразмерных ловушек электронов — так называемых квантовых точек. Однако осуществление такой задачи является вопросом ближайших 25–30 лет. Поэтому полупроводниковые фотоэлементы останутся основой солнечной электроэнергетики как минимум на ближайшие два десятилетия.

Другой очень важной проблемой в области солнечной электроэнергетики является уменьшение себестоимости солнечных батарей.

Очевидно, что в условиях нашей страны, где электроэнергия значительно дешевле для бытового потребителя по сравнению с ее стоимостью для юридических лиц, переход на использование солнечной энергии гораздо выгоднее

организациям. Срок окупаемости солнечных батарей для предприятия в 3–4 раза меньше, чем для бытового потребителя. Прогресс в недалеком будущем по уменьшению себестоимости солнечных элементов, производимых в республике, может быть достигнут благодаря работам по добыче кремния на территории Узбекистана.

Как должен быть осуществлен переход к возобновляемым источникам в нашей стране, каковы плюсы и минусы на этом пути? Конечно, одним из главных преимуществ нашего региона являются ее географические и климатические особенности, интенсивность потока солнечных лучей признана одной из максимальных на всей планете — среднегодовое число солнечных дней составляет 300. Поэтому эффективность превращения солнечной энергии в электрическую у нас максимальная.

Трудностями при внедрении солнечной энергетики является высокая стоимость солнечных батарей, большой срок

окупаемости (более 35 лет), отсутствие хорошо налаженного производства солнечных элементов.

В связи с этим при внедрении солнечных батарей следует ориентироваться не на бытовых потребителей, а на организации, фермерские хозяйства, коммерческие структуры и частные предпринимателей.

Налаживание местной сборки батарей позволяет снизить себестоимость солнечных батарей примерно на 15–20 процентов по сравнению с производимыми в западных странах. Важно также провести маркетинговую работу. Например, возможностью внедрения возобновляемых источников энергии в систему Министерства здравоохранения является переход в сельских врачебных пунктах и амбулаториях, а также в районных поликлиниках к использованию. Весьма эффективно применение солнечных батарей в устройствах для закачки и очистки грунтовых вод. Особенно актуально такое

комбинирование будет для Каракалпакстана и Хорезма, где проблема питьевой воды стоит наиболее остро.

Другим видом альтернативной энергетики, который в последние годы привлекает внимание ученых, является так называемое термоэлектричество, под которым понимают процесс превращения разности температур в электрический ток. Этот эффект был открыт несколько десятилетий тому назад, но ввиду низкого КПД считался неперспективным с точки зрения альтернативной энергетики. За последние четыре года в связи с развитием нанотехнологий интерес к данному способу производства электроэнергии существенно вырос. Действительно, благодаря новым технологиям создаются наноматериалы, которые обладают заранее заданными функциональными свойствами. Результаты исследований последних лет показали, что термоэлектрическая эффективность нано-

материалов может быть значительно выше обычных. Помимо использования в качестве альтернативного источника электроэнергии, термоэлектрические наноматериалы могут быть также применены для уменьшения уровня глобального потепления.

Ученые отдела теплофизики АН республики совместно с коллегами из Японии и Италии проводят исследования по изучению термоэлектрических свойств ряда наноматериалов, моделируемых с помощью квантовых сетей и ловушек. Их целью является создание наноматериалов с высокой термоэлектрической эффективностью. Выбор такого направления исследований мы мотивируем тем, что фундаментальные и прикладные исследования, приводящие к созданию ресурсосберегающих материалов и технологий, являются основой для прорыва в данной области физики.

Даврон МАТРАСУЛОВ,
доктор физико-математических наук, заведующий лабораторией перспективных исследований отдела теплофизики Академии наук Республики Узбекистан.

В Республиканской детской библиотеке прошел заключительный этап конкурса «Самый активный читатель». В областных турах соревнования принимало участие около 500 любителей книги — учеников 7–9-х классов. Самые умные, активные и находчивые приехали в Ташкент, чтобы побороться за почетный титул.

КТО ЧИТАЕТ БОЛЬШЕ ВСЕХ?

Сначала участники предстали перед жюри и зрителями в колоритных традиционных костюмах своего региона, красноречиво и познавательно рассказали о своей малой родине. Затем продемонстрировали знание узбекской литературы, народных пословиц и поговорок. Ребята читали также стихи собственного сочинения, исполняли музыкальные номера. В итоге обладателем гран-при стал О. Хамдамов из Навоийской области, первое место поделили С. Хамидова из Самаркандской области и М. Толипова из Ферганы.

Конкурс «Самый активный читатель» мы проводим уже на протяжении многих лет, — рассказала главный библиотекарь научно-методического отдела

РДБ Роза Ибрагимова. — Особенно актуален он сейчас — в Год гармонично развитого поколения. Ведь он нацелен на привлечение детей и подростков в ИРЦ, в которых сегодня можно не только почитать или взять на дом нужные издания, но и приблизиться к компьютерным технологиям, воспользоваться сетью Интернет, электронными книгами. Здесь есть все возможности для накопления интеллектуального багажа, необходимого для того, чтобы занять достойное место в современном мире. Задачами конкурса также являются пропаганда национальных ценностей, традиций и обычаев, приобщение школьников к отечественной литературе.

Л. ПОПЛАВСКАЯ.

ЦЕННОСТЬ ДРУЖБЫ



Семинары

В Андижанском медицинском колледже под девизом «Мы дети одной земли» прошел семинар с участием руководителей и активистов национальных культурных центров и молодежи.

В ходе его проведения были обсуждены задачи, стоящие перед этими общественными организациями в укреплении дружбы между нациями и народностями, проживающими в Узбекистане, а также организованы выставка работ известных и молодых художников на тему «Узбекистан — наш общий дом» и большой праздничный концерт с участием фольклорных ансамблей.

Ш. САИДАХМАДОВ.

ВНИМАНИЕ — ЗАНЯТОСТИ ВЫПУСКНИКОВ

В Государственной программе «Год гармонично развитого поколения» особое внимание уделяется трудоустройству выпускников профессиональных колледжей, созданию новых рабочих мест для молодежи. Определенная работа в этом направлении проводится и в Ферганской области.

В нынешнем году 107 профессиональных колледжей области закончат свыше 42 тысяч юношей и девушек. При сотрудничестве местных

хоккиматов, городских и районных центров содействия занятости осуществляются конкретные мероприятия по трудоустройству выпускников, сообщает УзА. Регулярно проводимые мероприятия «Фестиваль профессий», «День открытых дверей» помогают молодежи найти достойную работу по избранной специальности.

Сельскохозяйственный профессиональный колледж Буйвайдинского района имеет большой опыт по трудоустройству выпускников. В прошлом году

284 ребят, закончивших колледж, было обеспечено работой.

В нынешнем году колледжи выпускают еще 249 специалистов. А сейчас они получают знания на основе учебно-технических методов обучения, отвечающих требованиям времени. Для содержательного проведения досуга молодежи здесь действует более двадцати спортивных секций и предметных кружков.

М. СУЛЕЙМАНОВ.

В дни празднования Навруза на местах сдаются в эксплуатацию образовательные, торговые, культурно-бытовые сооружения.

Новый облик села ДЕТСКИЙ САД С КОМФОРТОМ

В ассоциации фермеров «Узбекистон беш йиллиги» Куйичирчикского района Ташкентской области сдано в эксплуатацию новое здание дошкольного образовательного учреждения «Шодлик».

— Мы во всем видим результаты широкомасштабных реформ, проводимых под руководством Президента Ислама Каримова в системе образования, — сказала заведующая этим дошкольным образовательным учреждением Зухра Охунжонова. — Ранее мы только могли мечтать о том, чтобы в кишлаках, как сегодня, строились современные школы, а наши дети получали образование при использовании компьютеров и сети Интернет, обучались в колледжах и приобретали профессии. Благодаря независимости наши мечты осуществились, наши дети обучаются в красивых школах, оснащенных современным учебным оборудованием.

В строительстве данного дошкольного образовательного учреждения в махалле имени А. Сулейманова, возведенного в соответствии с Государственной программой «Год гармонично развитого поколения», большой вклад внесли спонсоры, особенно специализированное животноводческое фермерское хозяйство «Сутбулок».

В учреждении воспитываются 100 детей. Созданы все условия в помещениях для занятий, в столовой, душевых и спальнях комнатах. В детском саду действуют кружки английского, русского языков, физической культуры, «Умелые руки».

— Мы рады, что в нашей махалле начал действовать современный детский сад со всеми удобствами, — сказала корреспонденту УзА Азиза Билолова. — Ранее моя дочь капризничала и не любила посещать детский сад, теперь она с раннего утра торопится туда. И я рада, что она посещает кружки и изучает языки.

Л. СУВОНОВ.

ИНЖИНИРИНГОВАЯ КОМПАНИЯ «VBM BUILDING GROUP» ОБЪЯВЛЯЕТ КОНКУРС НА ЗАМЕЩЕНИЕ ВАКАНСИЙ ИНЖЕНЕРОВ ПО ТЕХНИЧЕСКОМУ НАДЗОРУ в строительной и нефтегазовой сфере (общестрой, механика, КИП, АСУТП, метролог, телемеханик, связь, электротехник, дорожник и т. д.). Резюме принимаются по электронной почте engineering@vbm.uz info@vbm.uz
Тел. 299-58-63.

Внимание руководителей компаний и фирм!

ОБЪЯВЛЯЮТСЯ ТЕНДЕРНЫЕ ТОРГИ на закупку научного оборудования для нужд Академии наук Республики Узбекистан

В тендерных торгах могут принять участие отечественные и иностранные фирмы, организации, выполнившие предъявляемые условия для участия в них, имеющие опыт поставки соответствующих объемов закупаемой на тендерной основе продукции, а также являющиеся производителями предлагаемой продукции и/или их авторизованными поставщиками.

Отечественным предприятиям-производителям предоставляются ценовые преференции в соответствии с действующим законодательством Республики Узбекистан.

1. Наименование и адрес рабочего органа тендерной комиссии: агентство «Узбектендерконсалтинг» при МВЭСИТ Республики Узбекистан. Республика Узбекистан, 100077, г. Ташкент, проспект Мустакиллик (бывш. ул. Буюк йпак йули), 75. Телефон (998 71) 238-53-42. Факс (998 71) 268-25-96. E-mail: info@uztender.uz.

2. Предмет тендерных торгов.
Тендер № UTC-10/48 «Оборудование для измерения теплофизических характеристик термодинамических преобразователей»
Тендер № UTC-10/49 «Оборудование для физической лаборатории»
Тендер № UTC-10/50 «Волоконно-оптический датчик тока»
Тендер № UTC-10/51 «Печь газовая обжигающая»
Тендер № UTC-10/52 «Секвенатор типа «SOLEXIA, USA»
Тендер № UTC-10/53 «Времяпролетный масс-спектрометр, совмещенный с жидкостным хроматографом»
Тендер № UTC-10/54 «Оборудование для химической лаборатории»

3. Условия оплаты отражены в информации о тендере и тендерной документации.
4. Условия поставки (согласно ИНКОТЕРМС-2000) — СІР Ташкент.
5. Сроки поставки отражены в информации о тендере и тендерной документации.
6. До начала тендера тендерной комиссией будет проводиться квалификационный отбор претендентов.
7. Стоимость тендерной документации и величина задатка (гарантия тендерного предложения) указаны в информации о тендере и тендерной документации.
8. Условия оплаты и банковские реквизиты для внесения задатка указаны в информации о тендере и тендерной документации.
9. Последний срок приема тендерных предложений — до 15.00 ташкентского времени 26 апреля 2010 года.
10. За дополнительной информацией по условиям проведения тендерных торгов обращаться в агентство «Узбектендерконсалтинг» по вышеуказанному адресу.

МИНИСТЕРСТВО ТРУДА И СОЦИАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

объявляет о продлении срока приема предложений для участия в конкурсе по закупке слуховых аппаратов до 16.00 5 апреля 2010 года.

Конкурс состоится в здании Министерства труда и социальной защиты населения 7 апреля 2010 года в 15.00.

Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 239-88-33, 239-88-46. Факс 239-88-45.

Адрес: 100100, г. Ташкент, Яксарайский р-н, ул. А. Авлоний, 20 А, Министерство труда и социальной защиты Республики Узбекистан.



Проект «Создание Центральноазиатского обучающего центра по лечению, уходу и поддержке ЛЖВ»

объявляет тендер на поставку офисного оборудования

Последний срок подачи заявки — 5 апреля 2010 года до 18.00 по местному времени.

Заинтересованные лица могут получить тендерные документы по официальному письменному запросу на электронный адрес g_hakimov@mail.ru

По вопросам данного тендера или для получения более подробной информации просим обращаться по телефонам: (+998 71) 276-99-26, 276-99-27, 276-99-28, (+998 97) 472-11-33 — Хакимов Абдулгулом.

Среди этой рекламы могла бы быть и Ваша!

Наш адрес: г. Ташкент, ул. Матбуотчилар, 32. Тел.: 236-09-25.

Центральная хозрасчетная аптека Медико-санитарного объединения выражает искренние соболезнования управляющему аптекой Галине Ивановне Шапошниковой в связи с кончиной ее матери ШАПОШНИКОВОЙ Екатерины Григорьевны.

РАЗМЫШЛЯ О НАСТОЯЩЕМ И БУДУЩЕМ



Сегодня — Международный день театра

Театр... Темнеет в зале, открывается занавес, и вот, глядя на сцену, мы путешествуем по далеким временам и странам, открываем для себя неизведанные миры, ярких романтических героев. Или же, напротив, словно в зеркале видим самих себя, окружающих, наш мир во всей его многогранности.

Здесь при помощи средств высокого искусства — танца, музыки, пения, актерской игры рассказывают о сокровенных человеческих чувствах, рассуждают о проблемах, которые волнуют каждого из нас, о вечных ценностях — любви, доброте, верности, справедливости, заставляют посмеяться от души или пустить горячую искреннюю слезу. И, неизменно, покидая зрительный зал, мы становимся чуточку лучше и мудрее.

Театр — это не только искусство, но и профессия. Есть у работников сферы своей профессиональный праздник — Международный день театра, который отмечается 27 марта более чем в 100 странах мира, в том числе в Узбекистане. Во всех 37 краях зрелищного искусства нашей республики в этот день проводятся творческие «капустники»,

бенефисы, встречи, к нему приурочено немало премьер. Так, Ташкентский государственный театр музыкальной комедии (оперетты) вчера представил зрителью новый спектакль «Снимается кино» или «А у нас во дворе-2». В преддверии праздника стартовал III Республиканский фестиваль молодых режиссеров «Дебют-2010», в рамках которого свой талант продемонстрируют 11 начинающих постановщиков со всей страны. А еще по традиции сегодня служители Мельпомены и Талии подводят итоги своей работы, намечают планы на будущее. Сейчас самое время поговорить о том, как изменился театр Узбекистана в последние годы.

Более десяти лет назад — 26 марта 2008 года — в соответствии с Указом Президента «О развитии

театрального искусства Узбекистана» было образовано Творческо-производственное объединение «Узбектеатр». Его задачами стали расширение творческого диапазона театров, укрепление их материально-технической базы, активизация гастрольной деятельности, улучшение системы специального образования, поддержка одаренной молодежи и многое другое. Сегодня, благодаря мощной поддержке руководства страны, немало сделано для претворения в жизнь этих целей.

Многие храмы искусства приобрели совершенно новый современный облик. Так, настоящим украшением столицы стало здание Национального академического драматического театра Узбекистана. Заново отстроен Андижанский областной театр музыкальной драмы, а в эти дни готовится к новоселью Бухарский. Капитально отреставрированы главные храмы искусства Хорезма, Джизака, Ферганы и Намангана. Поменял адрес и Государственный институт искусств Узбекистана. Для главного

театрального вуза было возведено благоустроенное здание с двумя просторными зрительными залами, репетиционными помещениями, а также общежитие на 400 мест. Филиал института открылся в Нукусе.

Сегодня театры получили полную свободу творчества. За счет этого значительно расширился и обогатился их репертуар. Режиссеры свободны в выборе жанра, поиске необычных решений спектакля. На подмостках страны появились постановки, посвященные таким нашим великим предкам, как Амир Темура, Машраб, Аль Фергани и другие. Заблестели в репертуарах спектакли, поставленные по произведениям Алишера Навои.

На сценах играют пьесы таких разноплановых творцов мирового искусства, как Шекспир, Чехов, Тургенев, Франсуаза Саган, Кунин, Темура Зульфикаров... Значительно вырос уровень режиссуры, актерской игры, мастерство постановщиков разной специфики. Коллективы театров не боятся брать за постановку спектаклей на языке оригинала. Так, последняя премьера ГАБТ имени Навои — опера «Искатели жемчуга» Жоржа Бизе звучит на французском языке. Артисты театра без труда исполняют партии на итальянском, узбекском и русском.

— В прошлом году на сценах республики появилось более 150 новых спектаклей, — говорит начальник отдела рекламы и информации ТПО «Узбектеатр» Ахмед Рахимов. — Примечательно, что около ста из них поставлены по новым произведениям современных узбекских драматургов. В них пристально рассматриваются события, проблемы, человеческие взаимоотношения, которые являются

приметой сегодняшнего дня. И это очень важно, ведь основная задача театра — создать образ современника, стать зеркалом действительности, призвать к размышлению о настоящем и будущем. Со сцены пропагандируются национальные и общечеловеческие ценности. Поэтому можно с удовлетворением сказать, что узбекский театр существует для человека, служит его духовному развитию.

Ныне значительно выросла зрительская посещаемость театров. Так, только в прошлом году на спектаклях побывало более 2,5 миллиона человек. Популяризации зрелищного искусства способствовало проведение ряда крупных республиканских и международных театральных фестивалей. Участились гастрольные поездки столичных театров в регионы, выступления известных мастеров сцены в селах, зарубежные гастроли. Современный узбекский театр знает и ценят в мире. Уже более 10 лет наши артисты успешно выступают на престижном фестивале театрального искусства в Каире. Ежегодно участвуют творческие труппы в других международных фестивалях. Наших ведущих режиссеров не раз приглашали осуществлять постановки за границей.

Еще одна замечательная тенденция в театральном мире Узбекистана состоит в том, что с каждым годом труппы омолаживаются. Молодые артисты, режиссеры, художники, балетмейстеры радуют публику своим талантом и профессионализмом. А значит, узбекский театр ждет большое будущее!

Юлия ЛОГВИНА,
наш корр.



«Шпигель» («Зеркало») является одним из известных еженедельных журналов мира. На страницах «Spiegel Leserreise» содержится информация об организуемой туристической поездке в Узбекистан с подробными сведениями о местах посещения — Самарканде, Бухаре, Ташкенте и других исторических городах нашей страны. Узбекистан называется «Страной бархата и шелка, голубых куполов и покрытых глазурью плиток».

ЗАХВАТЫВАЮЩАЯ ДУХ АРХИТЕКТУРА

«Шпигель» знакомит своих читателей с Узбекистаном

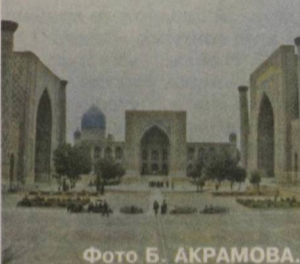


Фото Б. АКРАМОВА.

себе, как раньше караваны шли по легендарному Шелковому пути из Самарканда в Бухару. В газете дается общая информация о достопримечательностях Бухары — Лаби-Хау-

зе, цитадели Арк, минарете мечети Калон и мавзолея Саманидов.

«Город настолько древний, что было бы неудобно спрашивать об этом. Очень давно, еще 2 500 лет назад, здесь была хорошо развита торговля. Сотни мечетей и медресе дополняют красоту и неповторимость «благородного города», его называют с древних времен магическим местом», — пишет «Spiegel Leserreise».

В статье обращается внимание читателей на такие историко-культурные памятники неповторимой столицы нашей Родины — Ташкента, как мавзолей Каффал-Шаши и Медресе Барак-хан. Кроме того, здесь можно найти информацию о Шахрисабзе — городе, где родился великий Амир Темура, где туристы могут полюбоваться историческим центром — Ак-Сараем и мавзолеем Джанхангира, уникальными монументами XIV и XV столетия.

Во второй части издания содержатся сведения об организационно-технических аспектах туристической поездки в Узбекистан рейсами авиакомпании «Люфтганза», в частности, организации полета, погоде в Ташкенте, Бухаре и других городах Узбекистана с июня по ноябрь 2010 года, дается список гостиниц Узбекистана, условия страхования, стоимость турпоездки.

Знакомая с информацией, читатели могут представить

Шухрат УМИРОВ,
ИА «Жахон».

ПРИНЦЕССЫ ПИНГ-ПОНГА

В Наманганском спортивном колледже олимпийского резерва прошел женский турнир по настольному теннису.

Настольный теннис

В соревнованиях активное участие приняли представительницы слабого пола разных возрастных категорий — учащиеся колледжей и лицеев, преподаватели. Наманганские

спортсменки продемонстрировали волю к победе и высокое мастерство владения ракеткой.

По итогам турнира сильнейшей теннисисткой среди девушек стала

студентка Чустского педагогического колледжа Дилдора Курбанова, а среди женщин победила преподаватель этого учебного заведения Карима Жалолова.

Х. ПУЛАТОВ

ПРАЗДНИК ВОЗДУШНЫХ ЗМЕЕВ

В нашей стране особое внимание уделяется воспитанию молодежи в духе уважения национальных традиций и обычаев.

На реализацию этой цели также направлен проект «Ценности, обычаи, традиции и молодежь», традиционно проводимый с целью дальнейшей популяризации национальных игр.

В столичном спортивном комплексе «Ешлик» прошел республиканский этап фестиваля «Праздник воздушных змеев», сообщает УИА. В фестивале, организованном в сотрудничестве Министерства народного образования, Республиканского дворца технического творчества учащихся и детской организации «Камалак», приняли участие около 500 учащихся, которые представили более 60 видов воздушных змеев, сделанных своими руками.

Гузаль САТТАРОВА.

РЕЦЕПТЫ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВЕКАМИ

Народная медицина

Как оставаться дольше здоровым, сохранить доброе настроение? В этом помогут советы, что издревле давали врачеватели, накопившая опыт исцеления простыми средствами. Можно с уверенностью сказать, что народная медицина — ровесница человека на Земле. В этом номере мы продолжаем публиковать рецепты для лечения атеросклероза. О них рассказывает врач Центральной поликлиники № 1 Медико-санитарного объединения Узбекистана Ренат БЕККУЗИН.

1. Не так давно ученые выяснили, что для запоминания информации очень важен холин. Его благотворное влияние на память подтвердили эксперты, когда после приема 10 граммов холина испытуемые лучше запомнили список слов, не связанных между собой.

Где взять холин? Есть препараты АТЕРОСКЛЕРОЗ

1. Яйца
2. Репчатый лук
3. Пшеничная каша
4. Молоко
5. Зеленый чай с корнем солодки
6. Шалфей

стой способ получить его эффективную дозу: ешьте яйца, в них содержится около 500 миллиграммов холина.

2. При умственном переутомлении и психической усталости хорошо помогает репчатый лук. Он способствует разжижению крови и улучшению снабжения мозга кислородом. Однако употреблять его надо в дозе — не менее половины луковицы ежедневно.

Рецепт для сохранения памяти:

Натереть репчатый лук на терке, чтобы получить полстакана сока. Смешать его с равным количеством хорошего меда. Принимать по столовой ложке перед каж-

дым приемом пищи.

3. Традиционно считалось, что при напряженной умственной работе мозгу необходимо много глюкозы, которую организм быстрее всего получает при расщеплении сахара. Но ученые установили: сколько не съести чай, память от этого не улучшится. Зато неожиданно выяснилось, что на скорость и качество запоминания самым благоприятным образом влияет каша. Правда, не всякая, а только пшеничная, ячневая и перловая.

Тесты показали: после тарелки такой еды память улучшается на 37 процентов, хотя ученые так до конца не выяснили, какое именно

вещество в пшенице и ячмене (именно из него производят ячневую и перловую крупы) улучшает работу мозга.

4. На наши мыслительные способности хорошо влияют молоко. Наукой доказано, что стакан этого напитка перед сном успокаивает нервы и улучшает сон. Люди, которые на протяжении многих лет пили молоко на ночь, до 80–90 лет сохраняли твердую память и ясную голову.

5. Чтобы голова в старости была ясной, регулярно

пейте зеленый чай, заваренный с корнем солодки. Этот рецепт восточной медицины проверен столетиями. Шведские ученые установили, что вещества, содержащиеся в корне солодки, способны улучшать работу мозга и препятствовать возрастному ослаблению памяти у здоровых людей. Регулярное употребление солодки помогает пожилым людям запоминать случайные слова или вспомнить разные мелочи, о которых они обычно забывают.

6. Еще в древности при плохой памяти целители предлагали пить настой шалфея в виде чая три раза в день за полчаса до еды. Содержащиеся в шалфее эфирные масла улучшают проводимость нервных импульсов в головном мозгу, тем самым помогая усвоению поступающей в мозг информации.

«Учитесь у природы, ибо все лекарства, которые ищет человек, уже созданы ею».

Ибн Сино



Народное слово
Халқ сўзи

УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты
Олий Мажлиса Республики Узбекистан,
Кенгаш Сената Олий Мажлиса
Республики Узбекистан
и Кабинет Министров Республики Узбекистан

Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный № 0002 от 15 января 2008 года. Индекс 166. Заказ Г-227. Цена договорная. Объем 2 пч. л. Тираж 17 326. Способ печати офсетный. Формат А-2.

Газета сверстана оператором ЭВМ Н. СЛАВГОРОДСКИМ. Итого по УИА: 21.20 Подписано в 22.10

Отделы редакции:

Общественно-политической жизни — 236-29-89
Экономики — 233-48-04
Международной жизни, новостей и спорта — 233-95-01
Науки, образования и здравоохранения — 233-95-01
Культуры, духовности и просвещения — 236-09-67
Обращений и связей с общественностью — 233-52-55
Секретариат — 233-28-49
Рекламы — 232-11-15

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.
* Адрес: 100000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.
Адрес в Интернете: Http: Narodnoeslovo.uz
E-mail: info@narodnoeslovo.uz

Дежурный редактор С. ЛИ
Дежурный С. ЛЕВЧЕНКО
Старший корректор А. ИВАНУШКИНА