

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 1 марта куни Савдо-иқтисодий, илмий-техникавий ва маданий ҳамкорлик бўйича Ўзбекистон — Туркманистон ҳукуматлараро қўшина комиссиясининг нафбатдаги йигилиши доирасидан мамлакатимизга ташриф буюрган Туркманистон Вазирлар Маҳкамаси Раисининг ўринбосари Байрам Аннамередовни қабул қилди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 2 марта куни Тошкент халқаро аэропортида Германиянинг "Мангола Консалтинг" компанияси бошқарувчи раиси Клаус Мангольд билан учраши. Учрашувда Германниа компаниялари билан Ўзбекистонда юқори технологияни ишлаб чиқариш корхоналарини очиш, транспорт-логистика ва туризм инфраструктурасини модернизация қилиш, савдо-сотиқ ва қўшина дойиҳаларни молиялаштириш бўйича амалий ҳамкорликин кенгайтириши истиқболларни муҳокама қилинди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев жойларда амалга оширилган бунёдкорлик ишлари, олиб борилаётган ислоҳотлар жараёни, йирик лойиҳалар билан ташниш ва халқ билан мuloқot қилиш мақсадиди 2 марта куни Навоий вилоятida бўлди.

Тошкентда 5 марта куни Ўзбекистон — Россия вазирликлараро мuloқotи доирасидан ишчи гурӯҳларнинг утрашувлари бўлди ўти. Томонлар иккни мамлакат миллий иқтисодийстининг ҳолати тўғрисида маълумот алмасиб, Россия — Ўзбекистон муносабатларининг ривожланishi ҳамда молия соҳасидаги ўзаро шернилк истиқболларини белгилаб олдилар.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 6 марта куни иккни томонлама идоралараро маслаҳатлашувлар ўтказиш учун мамлакатимизга амалий ташриф билан қилин. Россия Федерацияси молия вазири Антон Силуановни қабул қилди. Учрашувда молиявий соҳадаги самарали мuloқotни янада ривожлантириш истиқболлари кўриб чиқиди.

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев Тожикистон Республикаси Президенти Имомали Раҳмоннинг тақлифига биноан 2018 йил 9-10 марта кунлари давлат ташрифи билан Тожикистонда булади. Олий даражадаги музокараларда иккни мамлакат ўтасидаги сиёсий, савдо-иқтисодий, инвестициявий, молиявий, транспорт-коммуникация, туризм, маданий-гуманитар соҳалардаги ва ҳудудларро ҳамкорлик ривожлантириш, фуқароларнинг ўзаро ташрифларини осонлаштириш масалалари муҳокама қилинади, томонларни қизиқтирган минтақавий ва халқаро муммомлар юзасидан фикр алмасилидаги. Музокаралар якунлари бўйича Президентларнинг Қўшимча баёноти, Ўзбекистон — Тожикистон давлат чегарасининг алоҳида участкаларни тўғрисида шартнома, Фуқароларнинг ўзаро қатнови тўғрисидаги битим, шунингдек, турли соҳаларда ҳамкорликин ривожлантиришни ва мустаҳкамлашга қартилган жами 25дан ортиқ ҳужжат имзоланиши режалаштирилган.

ХАРАКАТЛАР СТРАТЕГИЯСИ

АВТОМОБИЛ ТРАНСПОРТИНИ БОШҚАРИШ ТИЗИМИДА АКТдан КЕНГ ФОЙДАЛАНИЛАДИ

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев 6 марта куни "Автомобил транспортини бошқариш тизимини янада такомиллаштириш чора-тадбирлари тўғрисида"ги қарорни имзолади.



Қарорга биноан, автомобил транспортини бошқариш тизимида интеллектуал транспорт тизими инновация лойиҳаларининг зарур элементларини жорий этишини назарда тутувчи, умумий қўймати таҳминан 90 миллиард сўмни ташкил этилмаётган

Автомобил транспортини ривожлантиришнинг асосий йўналиши

Сўнгти йиллarda республика иқтисодиёти ва аҳолисига автотранспорт хизмати кўрсатишни яхшилаш бўйича улкан ишлар амалга оширилди. Йўловчи ташшилар йўналишлари тармоғи кўлами 1,4 бараварга ортди, республика бўйича 117та йўловчи автовокози ва автостанцияси фаолият кўрсатмоқда.

Ҳаракатлаги таркиби замонавий, кулаги автобуслар, микроавтобуслар, юқ автомобиллари билан янгилаш, йўналишларни оқилдан ташкил этиш ва кенгайтириш, ташшилар хавфсизлиги чораларини кучайтириш хисобига аҳолигинг автомобил ташшиларига эҳтиёжини имкон қадар тўлақонли таъминлаш, автомобил транспортини ривожлантиришнинг асосий йўналишидир.

Соҳада АКТ етарли даражада жорий этилмаяпти

Шу билан бир қаторда, автотранспорт хизматлари соҳасини жадал ривожлантиришнинг мавжуд имкониятлари ва заҳирарадан тўлиқ ѡзмада фойдаланилмагни. Автотранспорт хўжаликларини модернизация қилиш замонавий талаблар даражасидан эмас, соҳада ахборот-коммуникация технологиялари ва интеллектуал транспорт тизимлари етарли даражада жорий этилмаяпти. Автотранспорт хўжаликларини тозоштирилган мониторинг қилиш тизимини тезкор хизматлар тизимлари билан интеграллашган ҳолда яратни ва жорий этиш;

Агентлик қайтадан Номланди

Қарорга кўра, Ўзбекистон автомобил ва дарё транспор-

ти агентлигининг дарё транспорти соҳасидаги давлат бошқарувчи бўйича ваколати Ўзбекистон Республикаси Фавқулодда вазиятлар вазирлигига ўтказилди.

Шунингдек, Ўзбекистон автомобил ва дарё транспорти агентлиги Ўзбекистон автомобил транспорт агентлиги ("Ўзавтотранс" агентлиги) этиб кайтада номланди.

2018-2021 йиллarda 437та янги йўловчи йўналишларини ташкил этиш ҳамда 84та автовокоз ва автостанцияни куриш ва реконструкцияни қилишнинг, иқтисодиёт соҳалари ва аҳолининг республика чекка минтақаларида ташшиларга бўлган эҳтиёжларини инобатга олган ҳолда янгиланган мақсадли кўрсаткичлари, шунингдек, юқларни халқаро автомобилда ташшиларни амалга ошируви чораларини кучайтириш хисобига аҳолигинг автомобил ташшиларига эҳтиёжини имкон қадар тўлақонли таъминлаш, автомобил транспортини ривожлантиришнинг асосий йўналишидир.

АКТни жорий этиш Даствури тасдиқланди

Қарорга биноан, автомобил транспортини бошқариш тизимида интеллектуал транспорт тизими инновация лойиҳаларининг зарур элементларини жорий этишини назарда тутувчи, умумий қўймати таҳминан 90 миллиард сўмни ташкил этивучи ахборот-коммуникация технологияларини жорий этиш Даствури тасдиқланди, жумладан:

■ умумий фойдаланишдаги йўловчилар ташшиларни амалга ошириши онлайн тарзда автомобиллаштирилган мониторинг қилиш тизимини тезкор хизматлар тизимлари билан интеграллашган ҳолда яратни ва жорий этиш;

■ умумий фойдаланишдаги шаҳар йўловчilar транспортида ягона автомобиллаштирилган йўл ҳақи тўлови тизимини жорий этиш;

■ белгиланган вазифалар

ва функциялар бажарилишининг тезкорлиги ва сифатини оширишга ҳамда кўрсатлаётган интерактив давлат хизматлари рўйхатини кенгайтиришига имкон яратувчи "Ўзавтотранс" агентлиги фолиятининг автомобиллаштирилган ахборот тизимларини яратиш белгиланди.

Автомобил транспортини ривожлантириш жамғармаси ташкил этилади

Жойлардаги маҳаллий давлат органлари қарамоғида бўлган умумий фойдаланиш йўловчи йўналишларидаги тўхташ бекатларини куриш, реконструкцияни қилиш ва таъмирлаш кўзда тутилган.

Соҳани янада ривожлантириш бўйича дастурни чора-тадбирларни моянилаштириши мақсадлари учун Ўзбекистон автомобил транспорт агентлигининг Автомобил транспортини ривожлантириш жамғармаси ташкил этилмоқда.

Автомобил транспорти соҳасини ёш мутахассислар билан таъминлаш мақсадида Ўзбекистон Республикаси олий ва ўрта маҳсус таълим вазирлиги таркибида Зта (Нуку автомобил йўл хўжалиги ва хизмат кўрсатиш касб-хунар коллежи, Андикон транспорт ва хизматлар кўрсатиш касб-хунар коллежи ҳамда Самарқанд автомобил ва йўллар касб-хунар коллежи) "Ўзавтотранс" агентлиги таркибида ўтказилади.

"Ўзавтотранс" агентлиги қошида автомобилда йўловчилар ёки юқлар ташкил, транспорт-логистика фолиятини амалга ошируви мустақил ихтиёслаштаган, юридик шахс ҳукуқлари билан унитар корхоналар ташкил этилади.

Автотранспорт воситаларини оғирлиш ва гарабир кўрсаткичлари назоратини жорий этиш бўйича стационар ва кўчма масканларни амалда жорий этиш чора-тадбирлари режалаштирилмоқда.

Мазкур қарорнинг ижросини таъминлаш Ўзбекистон Республикаси автомобил транспортини ташкил этиш тизимини таъминлаштириш, давлат бошқарувчи тартибга солиш функцияларини аниқ белгилаб олиш, ташкилӣ ва интифадаётган ўзгартаришлар, хизмат кўрсатиш бозори ҳамда автомобил ташшилари хавфсизлигини шакллантириш ва ривожлантириш масалаларини ҳал этишда маҳсус ваколатли давлат органи хисобланган Ўзбекистон автомобил транспорти агентлиги фолияти самараордорлигини оширишга имкон яратади.

"АЛ-ХОРАЗМИЙ ИЗДОШЛАРИ"

НОМЛИ АНЬАНАВИЙ КҮРИК-ТАНЛОВ ТАШКИЛ ҚИЛИНАДИ

1-бет

Күрик-танловнинг асосий мақсади буюк олим ва математик Мұхаммад ал-Хоразмийнинг илмий меросини тарғиб қилиш, ёш авлоднинг аник фанларга бўлган қизиқшиларини кўллаб-кувватлаш, шунингдек, ахборот технологиялари соҳасидаги иқтидорли ёшларни юзага чиқариш, уларга салоҳиятларини намойиш қилишлари учун зарур шароитларни яратиб бериладан иборат.

Күрик-танлов апрел ойида старт олади ва уч босқичча ташкил қилинади. Биринчи босқичда иштирокчилар ўз мактабларидаги математика, физика ҳамда информатика фанларидан онлайн усулда имтиҳон топши-



радилар. 80дан юқори балл туплаган ёшлар танловнинг

ди. Иккинчи босқич минтақавий шаклда бўлиб ўтади ва иштирокчилар учала фанта доир

жами 9та топширикни бажарипади. 100 баллик имкониятдан 75 балл туплаганлар сўнгги босқичда иштирок этиши хукуқини қўлга киритадилар.

Тошкент шаҳридаги ИНҲА университетида ўтказиладиган сўнгги босқичда танлов қатнашчилари эътиборига математика, физика ҳамда информатика фанларига доир 15ta вазифа ҳаводатланади.

Танловда энг юқори балл туплаган олини нафар галиби "Ал-Хоразмий издошлари" танловининг дипломи ҳамда энг кам ойлик иш ҳақининг 65 барабаридан 100 барабаригача миқдорда пул мукофоти топширилади.

ХАЛҚАРО АНЖУМАН

MWC 2018 – ТАҚДИМОТЛАР, НАМОЙИШЛАР, ТААССУРОТЛАР

Жорий йилнинг 26 февралидан 1 марта га қадар Испаниянинг Барселона шаҳрида Mobile World Congress 2018 – ахборот технологиялари соҳасидаги янги мобил технологиялар ва ечимларга бағишиланган MWC 2018 анжуумани бўлиб ўтди.

Ахборот ва коммуникация технологиялари соҳасидаги дунёнинг энг юрик тадбирига IT соҳасидаги фаолият юритувчи нуфузли дастурий таъминот компаниялари раҳбарлари, соҳанинг таникли вакиллари, тадқиқотчилар, телефон ва курилма ишлаб чиқарувчилар, сусканалар етказиб берувчилар ташриф бўюрди.

Дунёнинг 208 мамлакатидан 300 мингта яқин меҳмонлар ва 140 мамлакат делегацияларини ўзида жамлаган тадбирда инновацион технологиялар соҳасидаги энг янги ишланмалар, курилмалар, жиҳозлар намойиш этилди.

MWC 2018 анжууманида Алоқа, ахборотлаштириш ва телекоммуникация технологиялари соҳасидаги назорат бўйича давлат инспекцияси вакиллари ҳам Ўзбекистон делегацияси таркибida иштирок этди.

Инспекция ходимларида кўргазма доирасида ташкил этилган аудио-визуал интернет хизматларини ривожлантириш истиқболларига оид семинарлар катта тассурут қолдириди.



Форум 5G, Business-to-Business каби мобил хизматларнинг истиқболи йўналишларини ўзида қамраб олди. Мавзулар доирасида қизиқарли инновацион ишланмаларни ҳаётга жорий этиши, бу жа-

раёнда юзага келиши мумкин бўлган муаммоларни бартараф этиши бўйича фикр алмашиди.

Ахборот технологияларидан самарали фойдаланган ҳодда биз-

нес учун қуайликлар яратиш, технологияларнинг атроф-муҳитга салбий таъсирини камайтириш бўйича мұхокамалар ўтказилди.

Бир сўз билан айтганда, MWC 2018 тадбирлари 800га яқин мобил операторларни ўзида бираштириб, соҳа келажагини таъминовча стратегик ривожланши дастурларини ишлаб чиқишида

муҳим аҳамият кафб этади.

Инспекция ходимлари томонидан форум доирасида ташкил этилган тадбирлар, инглийлар, илгор ишланмалардан ҳамкасларимизни кенг хабардор қилиш бўйича тақдимот материаллари ишлаб чиқилмоқда.

Рустам БОЛТАЕВ,
инспекция бўлим бошлиги

МАЪРИФАТ ДАРСИ

ЛОЙИҲАЛАР ИЖРОСИ ПРЕЗИДЕНТ НАЗОРАТИДА

Маълумки, Президентимиз Ш.Мирзиёев жойларда амалга оширилаётган бунёдкорлик ишларни, оліб борилаётган ислоҳотлар жараёни, ийрик лойиҳалар билан танишини ва халқ билан мuloқot қилиши мақсадида 2 март куни Навоий вилоятига ташриф буюрган эди. Давлат фельдъегерлик хизматида ушбу ташриф мазмун-моҳиятига бағишиланган "Халқ фаровонлиги йўлидаги лойиҳалар ижроси Президент назоратида" мавzuуда маърифат дарси бўлиб ўтди. Унда

Навоий вилояти ўзининг меҳнаткаш ҳалқи, ер ости ва ер усти бойликлари, улкан иқтисодий салоҳияти билан мамлакатимизда алоҳида ўрин эгаллаши таъкидланди.

Маърифат дарсида Президент ташриф давомида вилоятнинг Томди, Учқудук, Конимех туманлари ва Зарабфон шаҳрида бўлиб, у ердаги жамоатчилик вакиллари, оқсоқоллар, ёшлар, тадбиркорлар қўнгилган мулокотида мамлакатимизда амалга оширилаётган ислоҳотлар, яра-

тилаётган улкан имкониятлар, ён қўшниларимиз билан дўстона алоқалар фаоллашеттани, одамларни иш билан таъминлаш, энг чекка туманларда сув манбаларини топиши ҳисобига аҳоли фаровонлигини ошириш, ёшлар таълим-тарбияси каби масалалар кўтарилигани шахсий таркиб билан кенг мұхокама қилинди. Шу куни вилоят фаоллари иштирокидаги йигилишида вилоят иқтисодиётини юксалтириш, одамлар турмуш шароитини яхшилаш, янги иш ўринлари

яратишга эътиборни кучайтириш, таълим, тиббиёт ва бошқа соҳаларда бошланган ислоҳотларни изчил давом этириш, аёллар ўтасида жиноятчиликни камайтиришни каби қатор долзарб масалалар мұхокамаси, одамларнинг муаммо ва тақлифари бўйича мутассадиларга Президент томонидан тегиши топшириклар берилгани ҳеч кимни бефарқ қолдирмади.

С.ЖЎРАЕВ,
ДФХ бўлинмаси бошлиги

ТИЖОРАТ КЕНГ РИВОЖЛАНАДИ?



Комплекс ахборот хавфсизларни таъминлашдан доирасида, авваломбр, ўзичига навбатдагиларни олувчи электрон бизнес хавфсизлиги соҳасидаги асосий муаммоларни ажратиш лозим: алоқа каналлари орқали узатилиёттанди маълумотларни химоялаш; компютер тизимлари, маълумотлар базалари ва электрон хужжат алланishiши химоялаш; маълумотни узоқ вақт давомида электрон кўринишда сақланишини таъминлаш; транзакциялар хавфсизлигини таъминлаш; тижорат маълумотининг маҳфилини, аутентификация, интеллектуал мулк химояси ва бошқалар.

Электрон тижоратга йўналтирилган хавфлар

■ Тизимга ташқаридан кириш.
■ Компания ичидаги ноқонуний кириш.
■ Ахборотни қасдан ўғирлаша ва ўқиши.
■ Маълумотларни ёки тармоқларни қасдан бузиш.
■ Фойдаланувчинга иотурги (фирибгарлик мақсади билан) идентификациялаш.
■ Дастурий-аппарат химоясини бузиш.
■ Фойдаланувчинга бир тармоқдан бошқасига ноконунгий кириши.

■ Вирусли хужумлар.
■ Хизмат кўрсатишдан боштортиши.

■ Молиявий фирибгарлик.
Ушиб хавфларга қарши турли технологияларга асосланган бир катор усуллардан фойдаланилади, булар: шифрлаш - маълумотларнинг ўқилиши ёки ўзгартрилишига тўксинлиши ўқилиши учун кодлаш; жўнатувчи ва олувчи шахснинг ҳаққонийлигини текширувчи электрон имзолар; электрон калитлардан фойдаланадиган stealth-технологиялар; брандмаузлар, виртуал ва хусусий тармоқлар.

Химоялаш усулларидан биронтаси ҳам универсал ҳисобланмайди, масалан, брандмаузлар виртуал мавжудлигига текшириш ўтказмайди ва маълумотлар яхлитларни таъминлашга қодир эмас. Автоматик химояни бузишга қарши қартилган мутлақ ишончли усул йўқуниши учун бузиш эргами-кечми амалга оширилади. Бироқ бундай химоянинг бузилиши, ўз ўрни-

да, унинг сифатига боелик. Эътироф этиши керакки, интернетдаги уланишлар ва иловаларнинг химояси учун дастурий ва аппарат таъминотлар кўп вакслан берни ишлаб чиқилимда, бироқ ушбу янги технологиялар бир маромда жорий қилинмаглати.

Компанияни ҳар бир босқичда кутиб турдиган хавфлар

Электрон дўкон серверининг web-саҳифасини алмаштириб кўйини (сўровларни бошқа серверга йўналтириш), бу ҳолат мизжоз ҳақидаги маълумотларни, айниҳа, унинг кредит карталари ҳақидаги маълумотларни бегона кишишар учун очиқ булишини таъминлашди. Шунингдек,

■ соҳта буюргатмаларни яратиш ва электрон дўкон ходимлари томонидан фирибгарликларни турли шаклларини амалга ошириш, масалан, маълумотлар базалари билан манипуляциялар (статистика, компютер нокуш ҳодисаларининг ярмидан кўпни ўз ходимлари фаолиятларни билин болгилар эканлигига гувоҳлик беради);

■ электрон тижорат тармоқлари орқали узатилидиган маълумотларни ўғирлаш;

■ хуқумкузарларнинг компания ички тармогига кириб келиши ва электрон дўкон компонентларини шубҳа остига кўйини;

■ "хизмат кўрсатишдан бош тортиш" каби хуржуларни амалга ошириш ва фойлини тўхтатиш ёки электрон тижорат тармогига ишдан чиқариши.

Бундай хавфларнинг юзага чиқиши натижасидан компания ўз обуёнини ва мизжозлар ишончни, потенциал ёки амалга оширилмаган келишув ва битимлардаги пулни ўқотади, электрон дўкон фаолияти бузилади, фаолиятини тикилаш учун вақт, пул ва одам ресурсларни сарфлайди.

Албатта, интернет орқали узатилидиган маълумотларнинг ўғирлашдан билан болгилар таҳдидлар фоат электрон тижорат соҳасига таалуқи эмас. Бироқ ушбу соҳанинг тизимларида имум иктиносиди аҳамиятга эга бўлган кредит карталарининг рақамлари, банк ҳисоб рақамлари, шартномалар мазмуни ва бошқа маълумотларнинг айланни алоҳида ўрин тутади.

Электрон бизнесдаги ноҳуш ҳодиса фақат

ИЧКИ МУАММО ЭМАС

Бир қараашда ҳар бир ноҳуш ҳодиса - электрон бизнес субъектининг ички ишидек туюлиши мумкин. Бироқ, фаoliyati ҳақиқатан ҳам умуммийлик характерга эга бўлган Yahoo!, eBay, Amazon, Buу, CNN, ZDNet, Datek ва E*Trade каби электрон бизнес етакчи серверларининг оммавий ишдан чиқиши ҳолатини ёдга олайлик. Федерал қуидори бороси (FBI) томонидан ўтказилган текширув, ушбу серверлар DoS-хужумлари амалга оширилиши натижасидан, хизмат кўрсатишга йўналтирилган манзил сўровларнинг миқдори кўпайиб кеттаниги сабабли ишдан чиқканлигини кўрсатди. Масалан, Buу серверига амалга оширилган сўровлар оқими ўтгача кўрсатичлари 24 марта ошган, чекланганларни эса 8 марта га. Ҳар хил баҳоларга кўра, ушбу ҳаркатлар натижасидан Америка иктисолдёттаги кўрган иктиносиди зарар ярим миллиардик рақам атрофиди айланади.

Ишончли муносабатлар фундаменти

Хавфсизликни таъминлаш нафакат электрон бизнесни муваффақияти юритишнинг зарур шарти, балки контрагентлар орасидаги ишончли муносабатларнинг фундаменти ҳисобланади. Электрон бизнеснинг моҳияти фаол ахборот алмашинуви, транзакцияларнинг химояланмаган очиқ тармоқ орқали ўтказилишидан иборат бўлади, буларни бизнес субъектлари орасидаги ишончли муносабатсиз амалга ошириб бўлмайди. Шунинг учун хавфсизликни таъминлаш комплекс характеристга эга бўлаб, у ўз ичига веб-серверларга ва веб-иоловларга кириш, фойдаланувчиларни аутентификация ҳамда авторизацияни ўқилиши, маълумотлар яхлитлиги ва маҳфилигини таъминлаш, электрон рақамли имзонинг амалга оширилиши ва бошқа масалаларни камрап олади.

Интернетда тижоратнинг ривожланиб бориши сайн тармоқ орқали узатилидиган маълумотларни таъминлашадиган ҳамкорлик протоколларига, муносабатларнинг юридик тўғри конструкциясига ва ишончнинг мантиқи ёпиқ тизимини кўшилган ҳолатларда иш беради.

ларнинг химоялаш масалаларига эътибор кучайиб бормоқда.

Интернет орқали химояланган ҳамкорликни ташкил қўлишига мўлжалланган ихтисослаштирилган протоколлар (масалан, SET, SOCKSS, SSL, SHTTP ва б.) бутун дунёда кенг кўлланилияти ва хорижий ишлаб чиқарувчилар томонидан интернет асосинида банк ва савдо электрон тизимларини яратиш учун мувafaқиятни фойдаланилоқда.

Хорижда электрон бизнеснинг ахборот хавфсизлиги муммалорини ҳал қилиш билан ахборот хавфсизлиги ва электрон бизнес воситалари етказувчилари ҳамда интернет-хизматлар провайдерлари каби компаниялар вакиллари ва экспертирадан таркиб топган жамоат ташкилоти — Internet Security Task Force (ISTF) — мустақил консорциум шугулланади.

Банкнинг рақобатбардошиги мизжозларга яратилган қулалийк, кўрсатилётган хизматлар спектрининг кенглиги, масоғадан хизматлар кўрсата олишига боғлиқ.

Маълумотларни химоялаш асосида электрон рақамини ҳисоблаб чиқариши ва уни бир жуфтегишилди калиллар билан текшириш жарайёларининг мантиқи ётади, яъни, фундаментал математик тадқиқотларга асосланган мантиқ. Электрон рақамини фақат ёпиқ қалит эгаси ҳисоблаб чиқариши мумкин, ёпиқ қалитта мос бўлган очиқ қалит эгаси эса уни текшириши мумкин.

Ахборот хавфсизлигини таъминлаш билан кимлар шугулланади?

Шубҳасиз, ахборот хавфсизлигини таъминлаш билан ушбу соҳа мутахассислари шугулланниши зарур, бироқ давлат ҳокимиётини орзандар, шаклидан қатъи назар корхона ва мусассасалар раҳбарлари ушбу масалаларни эътибор марказида тутишлари лозим.

Улар учун кўйида ахборот хавфсизлигининг комплекс тизимини ташкил қилишини асосий функционал компонентларни кептирсан:

- коммуникацион протоколлар;
- криптография воситалари;
- авторизация ва аутентификация механизmlari;
- умумий фойдаланиси тармоқларидан иш юйларидан киришни воситалари;
- вирусларга қарши комплекслар;
- ҳужумларни аниқлаш ва аудит дастурлари;
- фойдаланувчиларнинг киришини марказлашган ҳолда назорат қилишини бошқарши ҳамда очиқ тармоқлар орқали маълумотлар пакетлари ва турли иловаларни хабарлари билан хавфиз алмашинув воситалари.

Шу ўринда эътироф этиши керакки, электрон тижоратнинг ривожланишини куйидаги сабаблар сенингларидан:

■ электрон тижорат инфратизилмасининг мавжуд эмаслиги ёки сенингларни билан ривожланиши ва харидорга маҳсулотни етказиб беришнинг йўқлииги;

■ бу соҳадаги давлат қонунчилик амалийтининг қолоғиги ва оқибатда электрон шаклда тузилган битимларнинг бажарилшигига кафолатларнинг мавжуд эмаслиги ёки заифлиги;

■ тижоратда интернетдан фойдаланиш билан болгилар фирибгарликларнинг ривожланиши учун объектив ва субъектив сабабларнинг мавжудлиги;

■ электрон тижорат лойҳадарига пухта маркетинг ишловларидан ишни оширишдаги кўйинчиликлар, хусусан, аҳолининг тижорат бандларига ишончи мавжуд эмаслиги.

Республикамизда электрон тижорат ривожланиши палласиди. Бу йўналиш келгисида иктиносидомизига катта натижалар олиб келишига шубҳа йўқ.

Шоҳруҳ РАҲМАТ, Ахборот хавфсизлиги ва жамоат тартибини таъминлашга кўмаклашаш маркази департаменти бошлиғи

ОСНОВАТЕЛЬ «OPENBUCKS»

даст рекомендации MUIC по вопросам экспорта ИТ-услуг резидентов



Основатель и главный исполнительный директор компании «Openbucks» Марк Рочман

Основатель и главный исполнительный директор компании «Openbucks» (США) Марк Рочман даст практические рекомендации MUIC по упрощению процедуры экспорта ИТ-услуг резидентов и привлечению к сотрудничеству иностранных инвестиционных компаний и венчурных фондов.

Это один из пунктов официального визита американского бизнесмена, эксперта в области электронной коммерции, который пройдет с 8 по 16 марта в рамках совместного проекта Мининфоком и ПРООН «Содействие в развитии эффективного государственного управления и цифровой трансформации».

Программой предусмотрены встречи в Министерстве по развитию информационных технологий и коммуникаций, Центре развития системы «Электрон-

ное правительство», Едином интеграторе UZINFOCOM. Их главная цель — обсуждение «дорожной карты», направленной на совершенствование системы информационно-коммуникационных технологий на 2018–2019 годы, и получение практических рекомендаций по ее реализации. Среди других актуальных вопросов — разработка Плана действий по развитию электронной торговли в Узбекистане на 2018–2021 гг., стимулирование технологий бесконтактных платежей, включая использование международных платежных систем PayPal, Alipay, Visa и Mastercard, правовое регулирование электронных денег на территории Узбекистана.

Упрощению процедур экспорта товаров при помощи онлайн-журналов и привлечению иностранных инвестиционных компаний и венчурных фондов

в Узбекистан будут посвящены встречи Марка Рочмана с директором Mirzo Ulugbek Innovation Center. Эксперт выразил заинтересованность в посещении компаний-резидентов инновационного центра, деятельность которых связана с разработкой платежных систем.

Другой вектор визита основателя «Openbucks» — ИТ-образование. На встрече Марка Рочмана с руководством Университета ИНХА в Ташкенте будет обсуждаться дальнейшее развитие их совместной инициативы «Silicon Valley Talks», которая представляет собой серию онлайн-лекций от экспертов ИТ-компаний США для студентов и разработчиков Узбекистана. Первая подобная встреча была проведена осенью прошлого года после подписания Меморандума о взаимопонимании между «Openbucks» и вузом. Лек-

тором тогда выступил сам Марк Рочман.

Также запланированы встречи с ректором и студентами Ташкентского университета информационных технологий и его филиала в Самарканде.

Для справки:

Компания «Openbucks» основана Марком Рочманом в 2010 году. Она позволяет клиентам оплачивать товары и услуги, используя подарочные карты от розничных магазинов. Openbucks работает с картами от Subway, CVS Pharmacy, Burger King, Sports Authority, Dollar General, Circle K, Shell Oil Company и другими.

ВСТРЕЧА

Студенты ознакомились с возможностями трудоустройства в компании Huawei



Делегация Huawei Tech Investment Tashkent во главе с генеральным директором компании Ван Пэном посетила Университет ИНХА в г. Ташкенте (ИУТ) для проведения презентации компании и возможностей для трудоустройства.

В состав делегации также вошли менеджеры Huawei Tech Investment Tashkent, которые ответственные за различные направления деятельности китайской компании.

Открывая мероприятие г-н Ван Пэн отметил, что он несколько раз посетил Университет ИНХА в г. Ташкенте, но впервые встречается со

студентами ВУЗа.

Поблагодарив за организацию встречи, руководитель Huawei Tech Investment Tashkent рассказал об истории и деятельности китайской компании Huawei, которая сейчас одна из крупнейших игроков рынка информационных технологий и телекоммуникаций.

Также он остановился о деятельности компании Huawei в Узбекистане, где она принимает участие в реализации телеком проектов.

Представители Huawei Tech Investment Tashkent рассказали студентам ИУТ о возможностях трудоустройства в китайской компании.

СОФТ

Разработана программа для дисплея Брайля

Специалисты Туринского политехнического университета в городе Ташкенте разработали программу, направленную на решение проблемы повышения уровня образованности людей с нарушением зрения в Узбекистане.

Программа предназначена для перевода текста, вводимого в программное обеспечение ЭВМ на шрифт Брайля, с активацией линейных активаторов для точек Брайля в ячейки на Дисплее Брайля.

Авторы Кунгратбай Шарипов, Афанасий Ли, Улмас Заиров, Лазизбек Юсупов и Гулчехрабон Исамова получили свидетельство DGU 04988 на данную программу.

Госкомстат: "На 100 домохозяйств приходится 50 компьютеров"

По итогам 2017 года на 100 домашних хозяйств приходилось 50 персональных компьютеров (в 2000 году этот показатель составлял 0,2 штуки), сообщается на сайте Государственного комитета статистики.

Количество сотовых телефонов в течение 2000–2017 годов увеличилось в 14,4 раз (к концу 2017 года на 100 домашних хозяйств их приходилось 257 штук, то есть по 2,6 мобильных телефона на каждое домохозяйство).

Кроме того, количество телевизоров на 100 домашних хозяйств достигло 154 штук, что в 1,7 раза выше, чем в 2000 году.

8 марта — Международный женский день

ВОСПИТАВАЯ ИНТЕРЕС К КНИГЕ

Сегодня женщины вносят огромный вклад процветанию нашей Родины, активно трудятся в разных отраслях экономики, в сфере образования и науки, управления и производства. Многие представительницы прекрасного пола работают в хранилищах духовности — библиотечных учреждениях. Заведующая информационно-библиографическим отделом нашего центра Мукаладас Раҳимова одна из них.

Мукаладас опа выпускница филологического факультета Хорезмского государственного педагогического института (ныне Ургенчский государственный университет). С 1972 года она трудится в областной библиотеке. Работала библиотекарем,

старшим библиотекарем, с 2006 года возглавляет информационно-библиографическим отделом.

Библиография довольно сложная работа. Специалист, занимающийся этим делом, создает справочно-информационные фонды, производит их техническую и научную обработку, изучает читательский спрос на литературу, проводит экспертизу документации, составляет каталоги. Как утверждают коллеги, Мукаладас Раҳимова владеет всеми качествами, которые необходимы библиографу. Она хорошо знает историю, культуру своего края, узбекскую и зарубежную литературу, курс библиотековедения, принципы работы с читателями, воп-

росы хранения и использования научно-технической документации, умеет воспитывать интерес к книге, использовать информационно-коммуникационные технологии в библиотечной работе.

— Я знаю Мукаладас опа с 1979 года. Коммуникабельность, отзывчивость и внимательность, хорошая память и аналитический склад ума — вот главные ее качества, — говорит заведующая отделом комплектования центра Анна Бабаджанова. — Пять лет мы с ней работали в одном отделе. Она моя наставница, многому научила меня. Помогла мне не только в работе, но и в решении жизненных вопросов.

— Мукаладас опа наша самая опытная сотрудница, вот уже 46 лет работает в библиотеке, — говорит заместитель директора областного ИБЦ Мавлуда Курбонбоева. — Качественно выполняя свои обязанности, активно участвует в общественной работе, мероприятиях, организуемых для читателей. Пользуется заслуженным авторитетом в коллективе, передает своим знаниям молодому поколению библиотекарей.

Всеми уважаемая Мукаладас опа в честь праздника принимает поздравления работников центра, близких и многочисленных учеников.

Рузбай КУЛМАТОВ, библиотекарь Хорезмского областного ИБЦ



АКТ АСОСИДА ЭКОЛОГИК НАЗОРАТ

САЙЁРАМИЗДАГИ ҲАВО БАРЧА ИНСОНЛАРГА ТЕГИШЛИ
ЭКАНЛИГИНИ АНГЛАБ ЕТАДИГАН ПАЙТ КЕЛДИ

Ахборот-коммуникация технологиялари базасидаги электрон ҳукумат, электрон соглиқни саклаш, электрон таълим, жамиятни бошқарыща компютер усулларидан фойдаланиши сингари тизимларга аллақачон ўрганиб қолдик. Сўнгти йилларда АКТни кўллаш борасида яна бир истиқболли йўналиш — атроф-муҳитни электрон муҳофаза қилишини ишлаб чиқиш бошланди. Бу соҳа ривожланишини эндиғина бошлади, аммо АКТ асосида экологик назоратни амалга ошириш давлат бошқарувининг электрон тизими сингари уччалик мураккаб эмас.

Икким үзгаришлари билин тўқнашув

Жаҳон соглиқни саклаш ташкилоти мамлумотларига кўра, атроф-муҳитнинг ифлосланиси оқибатида келиб чиқадиган касалликлар туфайли ҳар йили сайдермизда каммида беш ярим миллион киши вафот этади. 2050 йилда бу ректам 6 миллион кишидан ортиб рекетиши айтилмоқда. Шундан тенг ярим Ҳиндистон ва Хитой хиссасига тўғри келади. Ифлос ҳаво оқибатида 2013 йилда Хитойда 1 миллион 600 минг, Ҳиндистонда бир ярим миллионга яқин, АКШ ва Европа Иттифоқи мамлакатларида 300 минга яқин киши вафот этани айтилади. ЖССТнинг Онкологик касалликларни ўрганиши ҳалқаро агентлиги (IARC) 2013 йил эълон қилган ҳисоботда эса ҳавонинг ифлосланиси сараторон касаллининг асосий сабабчиси экани айтилади.

АКТ кўмагига суннамиз

Демак, бутун дунё икким үзгаришлари оқибатлари билан аллақачон тўқнаш келиб турибди. Жаҳоннинг кўплас мамлакатида ҳавонинг ифлосланиси билан боғлиқ оғир вазият ҳукм сурʼётган бир даврда АКТдан фойдаланиш икким үзгаришларига мослашиша ва унинг оқибатларини юшташиб ёрдам бериси мумкин.

Нисбатан арсон масофавий зондлаштириш технологиялари, сунъий йўлдошлар ва ҳатто мобил телефонлар иссиқоналар газлари чиқинчиларини камайтириши

ва энергия самарадорлигини оширишда экологларга атроф-муҳит ҳолатини мониторинг қилиш ва уларни бошқарига ёрдам беради. Шу боис атроф-муҳитни электрон муҳофаза қилиши гояси жуда катта аҳамиятга эгаиди.

Ҳалқаро электралоқи иттилоқи бошқарышининг электрон усуллари, экологик барқарорликни таъминлашада АКТдан фойдаланиш нуқтаи назаридан мамлакатлар тайёрлик даражасини баҳолаш учун турли кўрсаткиларни бирлаштириш масалалари бўйича БМТ томонидан ўтказилган тадқиқотлар натижасида Атроф-муҳитни электрон ҳимоя қилиш ўтказилган индекси (EERI)ни ишлаб чиқкан.

EERI доирасидаги кўрсаткичлар таркиби индекс сифатида АКТ инфраструктури, инсон салоҳияти, дастурий таъминот, табииятни электрон муҳофаза қилиш дастурлари, шунингдек, миллий сиёсат ва ташаббуслар, биохилма-хилликинрагбатлантиришга қартилган йўналишлар, иссиқхона газлари чиқинчиларини камайтириши, жамоатчиликнинг хабардорлик даражасини ошириши ва бу кўрсаткиларнинг узоқ муддатли истиқболлари каби жиҳатларни ҳисобга олиш атроф-муҳитни электрон ҳимоя қилишга тайёр эканлигини кўрсатади.

EERIning дастлабки натижалари МДХ мамлакатлари тайёр гарликнинг турли даражаларida изламигини кўрсатади, лекин кўплас давлатларда ҳукумат ва аҳолининг юқори даражада хабардорлиги ҳақидаги маълумотлар бу борадаги мумхим қадамни англатади.

Атроф-муҳитни электрон муҳофаза қилиш соҳасидаги лойиҳаларни муваффақиятли амалга ошириши учун энг мумхим стартли инфратузимлага, инсон салоҳияти ва сиёсий муҳит кўллаб-кувватловига эга булиш талаб этилади. МДХ мамлакатларининг

кўпчилигига глобал ҳалқаро ҳамкорликда мухим ҳисобланган экологик режалаштириш фаолияти учун ҳали инсон ва институционал салоҳият кам. Шу боис, масалан, Беларус турли ҳалқаро экологик дастурларда фаол иштирок этилти. Аммо, атроф-муҳит масалаларини мамлакат ижтимоий-иқтисодий ривожланиши соҳасидаги сиёсатининг асосий йўналишларига киритиш мумомлиги булиб қолаётда. Шунинг учун атроф-муҳитни электрон муҳофаза қилиш гоялирида табиатни ҳимоя қилишида АКТ ёрдам бериси мумкин бўлган соҳалар таҳлили билан бир қаторда энг кенг таржаланган усуслардан фойдаланиш жуда мумхимdir.

Тоза ҳудуд сари

Мамлакатимизда ҳам атроф-муҳитни муҳофаза қилиш соҳасидаги ахборот-коммуникация технологияларидан фойдаланиш масалаларини тартибиба соловчи норматив-хукукий ҳужжатлар ва уларни амалийтёда қўллаш, атроф-муҳитни муҳофаза қилиш соҳасидаги долзарб масалаларни ҳал этишда АКТни роли, аҳамияти ва истиқболларни баҳолаш, жумладан, замонаний АТ-чимлар ва геоахборот тизимларидан фойдаланган ҳолда атроф-муҳит ҳолатининг давлат мониторинги ахборот базасини шакллантириши ва ягона давлат кадастрийни юритиши каби масалалар бўйича кенг қамрошли ишлар амала оширилини. Чунинки, атроф-муҳитни муҳофаза қилиш жараёнидан АКТни ривожлантиришини жадаллантиришига, шунингдек, улардан санаарали ҳамда кенг фойдаланишга доир қатор қонунлар ва хукукий ҳужжатлар қабул қилинган. Бу соҳада, хусусан, Ўзбекистон Республикасининг "Ахборотлаштириш тўғрисида"ти, "Электрон ҳукумат тўғрисида"ти, "Радиочастота спектри тўғрисида"ти ҳамда бошқа қонунлардан кенг фойдаланништи. Айнанча, Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.Мирзиёевнинг 2017 йил 21 апрелдаги "Экология ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш соҳасидаги давлат бошқарувини тизимини такомиллаштириш тўғрисида"ти фармони бу борадаги ишларни янги босқичга олиб чиқшила мумхим рол ўйнамоқда.

Фармонга кўра, Табииятни муҳофаза қилиши давлат қўмитаси Вазирлар Маҳкамасига бўйсунувчи ва ҳисобот берувчи Экология ва атроф-муҳитни муҳофаза қилиш давлат қўмитасига айлантирилди. Унинг зиммасига бир қанча мумхим вазифалар юқлатилиб, янги тизимларни ташкил этилди. Жумладан, қўмита ва жойлардаги бошқармаларнинг марказий аппаратларида бирорид.

Озодаҳон ЙЎЛДОШЕВА,
ТТЕСИ "Мехнат муҳофазаси
ва экология" кафедраси мудири,
доцент



Xabda +tv



ДУШАНБА – 12 МАРТ

4.00 Телеканал "Доброе утро".
7.05 Выборы-2018.
8.00, 11.00, 14.00, 2.00 Новости.
8.15 "Контрольная закупка".
8.50 "Жить здорово!"
9.55 "Модный приговор".
11.15, 16.00, 17.25, 2.20 "Время по-какет"
14.15 "Давай поженимся!"
15.00 "Мужское / Женское"
17.00 Вечерние новости.
17.50 "На самом деле"
18.50 "Пусть говорят"
20.00 "Время".
20.30 Т/с "ЗОЛОТАЯ ОРДА"
22.30 "Вечерний Ургант"
23.00 "Познер"
00.10, 2.05 Т/с "А У НАС ВО ДВОРЕ"

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,

20.00 Вести.
09.50 "О самом главном"
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым"
13.00, 19.00 "60 Минут"
15.00 Т/с "Тайны следствия"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир"
21.00 Т/с "Осколки"
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьевым"
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым"
02.00 Т/с "Следователь Тихонов"

НТВ
05.00, 06.05 Т/с "Супруги"
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "Деловое утро НТВ"
09.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
10.25 Т/с "Улицы разбитых

фонарей"
13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.00 Т/с "Береговая охрана"
19.40 Т/с "Высокие ставки. Реванш"
21.40 Т/с "Обратный отчет"
23.40 "Итоги дня"
00.10 Т/с "Дикий"
01.25 "Место встречи"
03.20 "Поезд, поедим?"
04.05 Т/с "Час Волкова"

МАТЧ!

08.30 Д/п "Заклятые соперники"
09.00, 10.55, 12.25, 13.30, 16.00, 21.25, 00.20 Новости
09.05, 13.35, 16.05, 02.55

Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11.00 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
11.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Мужчины. Трансляция из Финляндии
12.30 Биатлон. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. Трансляция из Финляндии
14.10 Футбол. Чемпионат Испании. "Эйбар" - "Реал" (Мадрид)
16.35 Футбол. Чемпионат Испании. "Севилья" - "Валенсия"
18.25 Континентальный вечер
18.55 Хоккей. КХЛ. 1/4 финала конференции "Восток". "Металлург" (Магнитогорск) - "Автомобилист" (Екатеринбург).

Прямая трансляция
21.30 Футбол. Чемпионат Испании. "Малага" - "Барселона"
22.30 Тотальный футбол
00.25 Футбольное столетие
00.55 Футбол. Чемпионат Англии. "Сток Сити" - "Манчестер Сити". Прямая трансляция
03.30 Дневник Паралимпийских игр
04.30 Д/ф "Новицки. Идеальный бросок".
06.30 Футбол. Чемпионат Англии

КОНОХИТ

02.55 "Кабаре"
05.00 "Триумф"
07.10 "Чикаго"
08.55 "Авиатор"
11.35 "Жизнь прекрасна"
13.30 "Вертикальный предел"
15.25 "Сила воли"
17.30 "По млечному пути"
19.30 "Малена"

21.00 "Точка обстрела"
22.20 "Цель номер один"
00.50 "Невозможное"

СТВ З

06.00, 05.45 Мультфильм
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с "Слепая"
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с "Гадалка"
11.30, 12.30 "Не ври мне"
13.30 "Охотники за привидениями (спецпроекты со звездами)"
14.00, 14.30 "Охотники за привидениями. Битва за Москву"
15.00 "Мистические истории"
18.40, 19.30 Т/с "Люцифер"
20.30, 21.15 Т/с "Кости"
22.00, 23.00 Т/с "Сладкая жизнь"
00.00 X/ф "Неуловимые"
01.45, 02.30, 03.15, 04.00, 05.00 Т/с "Скорпион"

4.00 Телеканал "Доброе утро".
7.05 Выборы-2018.
8.00, 11.00, 14.00, 2.00 Новости.
8.15 "Контрольная закупка".
8.50 "Жить здорово!"
9.55 "Модный приговор".
11.15, 16.00, 17.25, 1.30, 2.05 "Время по-какет"
14.15 "Давай поженимся!"
15.00, 2.55 "Мужское / Женское"
17.00 Вечерние новости.
17.50 "На самом деле"
18.50 "Пусть говорят"
20.00 "Время".
20.30 Т/с "ЗОЛОТАЯ ОРДА"
22.40 "Вечерний Ургант"
23.15 Т/с "А У НАС ВО ДВОРЕ"

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,

20.00 Вести.
09.50 "О самом главном"
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым"
13.00, 19.00 "60 Минут"
15.00 Т/с "Тайны следствия"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир"
21.00 Т/с "Осколки"
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьевым"
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым"
02.00 Т/с "Следователь Тихонов"

НТВ
05.00, 06.05 Т/с "Супруги"
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "Деловое утро НТВ"
09.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
10.25 Т/с "Улицы разбитых

фонарей"
13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.00 Т/с "Береговая охрана"
19.40 Т/с "Высокие ставки. Реванш"
21.40 Т/с "Обратный отчет"
23.40 "Итоги дня"
00.10 Т/с "Дикий"
01.10 "Место встречи"
03.05 "Квартирный вопрос"
04.05 Т/с "Час Волкова"

МАТЧ!

08.30 Д/п "Заклятые соперники"
09.00, 10.55, 14.30, 17.05, 19.50 Новости
09.05, 14.35, 17.10, 02.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11.00 "НЕфутбольная

страна"
11.30 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Севилья" (Испания) - "Манчестер Юнайтед" (Англия)
13.30 Тотальный футбол
15.05 Профессиональный бокс. Деонтея Уайлдер против Луиса Ортиса. Бой за титул чемпиона мира по версии WBC в супертяжёлом весе. Андрэ Диррелл против Хосе Ускатеги. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF в суперсреднем весе. Трансляция из США
17.40 "Десятка!"
18.00 Профессиональный бокс. Фёдор Папазов против Ховика Бебрахама. Бой за титул чемпиона IBO Inter-Continental в лёгком весе. Кевин Джонсон против Петара Миласа. Трансляция из Германии

19.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. "Тоттенхэм" (Англия) - "Порту" (Португалия). Прямая трансляция
21.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. "Барселона" (Испания) - "Атлетико" (Испания). Прямая трансляция
22.55 Все на футбол!
00.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Манчестер Юнайтед" (Англия) - "Севилья" (Испания). Прямая трансляция

КОНОХИТ

02.30 "Одержимость"
04.15 "Одинокие сердца"
06.15 "По версии Барни"
08.20 "Шоколад"
10.10 "Возвращение в Брайдсхэлз"
12.15 "Белый шквал"
14.20 "Дом грез"
15.45 "Тотика"
17.20 "Письма к Джкульте"

19.00 "Красотка"
21.00 "План побега"
22.45 "Колония Дигнидад"
00.30 "Невидимый"

СТВ З

06.00 Мультфильм
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с "Слепая"
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с "Гадалка"
11.30, 12.30 "Не ври мне"
13.30 "Охотники за привидениями (спецпроекты со звездами)"
14.00, 14.30 "Охотники за привидениями. Битва за Москву"
15.00 "Мистические истории"
18.40, 19.30 Т/с "Люцифер"
20.30, 21.15 Т/с "Кости"
22.00, 23.00 Т/с "Сладкая жизнь"
00.00 X/ф "Полтергейст 2. Обратная сторона"
01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.15 Т/с "Гrimm"

4.00 Телеканал "Доброе утро".
7.05 Выборы-2018.
8.00, 11.00, 14.00, 2.00 Новости.
8.15 "Контрольная закупка".
8.50 "Жить здорово!"
9.55 "Модный приговор".
11.15, 16.00, 17.25, 1.30, 2.05 "Время по-какет"
14.15 "Давай поженимся!"
15.00, 2.55 "Мужское / Женское"
17.00 Вечерние новости.
17.50 "На самом деле"
18.50 "Пусть говорят"
20.00 "Время".
20.30 Т/с "ЗОЛОТАЯ ОРДА"
22.40 "Вечерний Ургант"
23.15 Т/с "А У НАС ВО ДВОРЕ"

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00,
20.00 Вести.

09.50 "О самом главном"
11.40, 14.40, 17.40, 20.45 Вести. Местное время.
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым"
13.00, 19.00 "60 Минут"
15.00 Т/с "Тайны следствия"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир"
21.00 Т/с "Осколки"
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьевым"
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым"
02.00 Т/с "Следователь Тихонов"

НТВ
05.00, 06.05 Т/с "Супруги"
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "Деловое утро НТВ"
09.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
10.25 Т/с "Улицы разбитых

фонарей"
13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.00 Т/с "Береговая охрана"
19.40 Т/с "Высокие ставки. Реванш"
21.40 Т/с "Обратный отчет"
23.40 "Итоги дня"
00.10 Т/с "Дикий"
01.10 "Место встречи"
03.05 "Дачный ответ"
04.05 Т/с "Час Волкова"

МАТЧ!

08.30 Д/п "Заклятые соперники"
09.00, 10.55, 13.00, 15.30 Новости
09.05, 13.05, 17.30, 02.40 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
11.00 Футбол. Лига

чемпионов. 1/8 финала. "Бешикташ" (Турция) - "Бавария" (Германия). Прямая трансляция
23.55 Все на футбол!
00.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Барселона" (Испания) - "Челси" (Англия). Прямая трансляция

03.25 Дневник Паралимпийских игр
04.25 Обзор Лиги чемпионов
04.55 Д/ф "2006 FIFA. Чемпионат мира по футболу. Большой финал".
06.40 Д/ф "Бобби". Трансляция из США
17.55 Футбол. Юношеская Лига УЕФА. 1/4 финала. "Манчестер Сити" (Англия) - "Ливерпуль" (Англия). Прямая трансляция

КОНОХИТ

02.05 "Элегия"
03.55 "Боец"
06.10 "Жизнь прекрасна"
08.05 "Сила воли"
10.10 "Тотика"
11.45 "Триумф"
13.35 "Малена"
15.05 "По млечному пути"
17.05 "Цель номер один"

19.35 "Точка обстрела"
21.00 "Интуиция"
22.25 "Август Раш"
00.10 "Китайская головоломка"

СТВ З

06.00 Мультфильм
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с "Слепая"
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с "Гадалка"
11.30, 12.30 "Не ври мне"
13.30 "Охотники за привидениями (спецпроекты со звездами)"
14.00, 14.30 "Охотники за привидениями. Битва за Москву"
15.00 "Мистические истории"
18.40, 19.30 Т/с "Люцифер"
20.30, 21.15 Т/с "Кости"
22.00, 23.00 Т/с "Сладкая жизнь"
00.00 X/ф "Полтергейст 3. Обратная сторона"
01.45, 02.30, 03.30, 04.15, 05.15 Т/с "Черный список"

2018 ЙИЛ 12 – 18 МАРТ КУНЛАРИ УЧУН

ПАЙШАНБА – 15 МАРТ

Вести.
09.50 "О самом главном"
11.40, 14.40, 17.40, 20.45
Вести. Местное время.
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым"
13.00, 19.00 "60 Минут"
15.00 Т/с "Тайны следствия"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир"
21.00 Т/с "Осколки"
23.15 "Выборы-2018. Дебаты с Владимиром Соловьевым"
00.15 "Вечер с Владимиром Соловьевым"
02.00 Т/с "Следователь Тихонов"

НТВ
05.00, 06.05 Т/с "Супруги"
06.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 "Сегодня"
07.00 "Деловое утро НТВ"
09.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
10.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей"

фонарей"
13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"
14.00, 16.30 "Место встречи"
17.00 Т/с "Береговая охрана"
19.40 Т/с "Высокие ставки. Реванш"
21.40 Т/с "Обратный отсчет"
23.40 "Итоги дня"
00.10 Т/с "Дикий"
01.10 "Место встречи"
03.05 "Наши ПотребНадзор"
04.05 Т/с "Час Волкова"

МАТЧ!
08.30 Д/ц "Заклятые соперники"
09.00, 10.55, 13.00, 15.05, 17.30, 20.15, 00.55 Новости
09.05, 15.15, 17.35, 03.00 Все на Матч! Прямой эфир.
Аналитика. Интервью.

Эксперты
11.00 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Бешикташ" (Турция) - "Бавария" (Германия)
13.05 Футбол. Лига чемпионов. 1/8 финала. "Барселона" (Испания) - "Челси" (Англия)
15.50 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Прямая трансляция из Норвегии
18.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
20.20 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Локомотив" (Россия) - "Атлетико" (Испания). Прямая трансляция
22.55 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Зенит" (Россия) - "Лейпциг" (Германия). Прямая трансляция

трансляция
01.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала. "Лион" (Франция) - ЦСКА (Россия). Прямая трансляция
03.30 Дневник Паралимпийских игр

КИНОХИТ

02.05 "Шоколад"
04.00 "Сила воли"
06.30 "Возвращение в Брайдлзэлдз"
08.35 "Белый шкаф"
10.25 "Невозможное"
12.25 "Дом грез"
13.50 "Красотка"
15.45 "Письма к Джулайетте"
17.25 "План побега"
19.10 "Колония Дигнидал"
21.00 "Малышка на миллион"
23.05 "Солдат Джейн"
01.05 "Гол!"

4.00 "Доброе утро".
8.00, 11.00, 14.00, 20.00
Новости.
8.15 "Контрольная закупка".
8.50 "Жить здорово!"
9.55 "Модный приговор".
11.15, 16.00, 17.25, 1.25, 2.05
"Время по какает"
14.15 "Давай поженимся!"
15.00, 2.55 "Мужское / Женское"
17.00 Вечерние новости.
17.50 "На самом деле"
18.50 "Пусть говорят"
20.00 "Время".
20.35 Т/с "ЗОЛОТАЯ ОРДА"
22.40 "Вечерний Ургант"
23.15 Т/с "А У НАС ВО ДВОРЕ"

РОССИЯ 1

05.00, 09.15 "Утро России"
09.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00

Вести.
09.50 "О самом главном"
11.40, 14.40, 17.40, 20.45
Вести. Местное время.
12.00 "Судьба человека с Борисом Корчевниковым"
13.00, 19.00 "60 Минут"
15.00 Т/с "Тайны следствия"
18.00 "Андрей Малахов. Прямой эфир"
21.00 "Юморина"
23.55 X/ф "Княжна из хрюшечки"

НТВ
05.00, 06.05 Т/с "Супруги"
06.00, 10.00, 13.00, 16.00,
19.00 "Сегодня"
07.00 "Деловое утро НТВ"
09.00 Т/с "Мухтар. Новый след"
10.25 Т/с "Улицы разбитых фонарей"
13.25 "Обзор. Чрезвычайное происшествие"
14.00 "Место встречи"
16.30 "ЧП. Расследование"

17.00 Т/с "Береговая охрана"
19.40 Т/с "Высокие ставки. Реванш"
21.40 Т/с "Обратный отсчет"
23.45 "Захар Прилепин. Уроки русского"
00.10 "Мы и наука. Наука и мы"
01.10 X/ф "Репортаж судьбы"
03.05 "Ганинтенанская Россия"
04.00 Т/с "Час Волкова"

МАТЧ!
08.30 Д/ц "Заклятые соперники".
09.00, 10.30, 12.15, 17.55, 20.20, 23.55 Новости
09.05, 18.00, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью. Эксперты
10.35 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии
10.40 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Швеции
12.20 Биатлон. Кубок мира. Спринт. Женщины. Трансляция из Норвегии

Спринт. Мужчины. Трансляция из Норвегии
14.00 Футбол. Лига Европы. 1/8 финала
16.00 Футбол. Лига чемпионов. Жеребьевка 1/4 финала. Прямая трансляция из Швейцарии
16.20, 17.20 Лыжный спорт. Кубок мира. Спринт. Прямая трансляция из Швейцарии
17.00 Вечерние новости. 18.00 "Новые русские сенсации"
19.00 Смешанные единоборства. Лучшие поединки Александра Волкова
19.50 "Сильное шоу"
20.30 С/р "Локомотив" - "Атлетико". Live".
20.50 Континентальный вечер
21.25 Хоккей. КХЛ. 1/2 финала конференции

"Запад". Прямая трансляция
00.00 Все на футбол! Афиша 00.30 С/р "Новая школа".

Молодые тренеры России".
01.40 Баскетбол. Евролига. Мужчины. "Фенербахче" (Турция) - ЦСКА (Россия)
03.30 Дневник Паралимпийских игр

04.40 Д/ф "Дорога".

06.40 Профессиональный

КИНОХИТ

03.00 "Триумф"
05.10 "Китайская головоломка"
07.00 "Невидимый"
08.35 "Элегия"
10.25 "По млечному пути"
12.25 "Точка обстрела"
13.50 "Цель номер один"
16.15 "Малена"
17.45 "Интуиция"
19.15 "Август Раш"
21.00 "Осень в Нью-Йорке"
22.40 "Я ухожу - не плакь"
00.30 "Гол 2. Жизнь как мечта"

ТВ3

06.00 Мультфильм
09.30, 10.00, 17.35, 18.10 Т/с "Слепая"
10.30, 11.00, 16.00, 16.30, 17.00 Т/с "Гадалка"
11.30, 12.30 "Не при мне"
13.30 "Охотники за привидениями. Битва за Москву"
15.00 "Мистические истории"
18.40, 19.30 Т/с "Люцифер"
20.30, 21.15 Т/с "Кости"
22.00, 23.00 Т/с "Сладкая жизнь"
00.00, 00.45 Т/с "Секретные материалы - 2018"
01.45 X/ф "Полтерgeist 2. Обратная сторона"
03.30, 04.30 Т/с "Навигатор"
05.30 "Тайные знаки"

ШАНБА – 17 МАРТ

НТВ
05.00, 9.00, 11.00, 14.00
Новости.
5.10 X/ф "СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН".
7.00 "Играй, гармонь любимая!"
7.50 "Смешарики. Новые приключения", м/ф.
8.00 "Умники и умницы"
8.45 "Слово пастиря".
9.15, 11.10, 14.15 "ВЕЛИКАЯ"?
15.25 "Кто хочет стать миллионером?"
17.00 Вечерние новости.
17.15 "Сегодня вечером"
20.00 "Время".
20.30 X/ф "КРЫМ"
22.20 Концерт Николая Расторгуева.
и группы "Любэ".
00.05 Т/с "А У НАС ВО ДВОРЕ"
2.15 "Модный приговор".
3.15 "Мужское / Женское"
4.10 "Контрольная закупка".

19.10 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
19.55 Конькобежный спорт. Кубок мира. Финал. Прямая трансляция из Белоруссии
20.45 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Женщины. Трансляция из Норвегии
20.50 Конькобежный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции
22.25 Лыжный спорт. Кубок мира. Масс-старт. Женщины. 10 км. Трансляция из Норвегии
23.20 После футбола с Георгием Черданцевым
00.25 "Россия футбольная"

МАТЧ!
02.20 "Ла-Ла Ленд"
04.20 "Письма к Джулайетте"
05.55 "Возвращение в Брайдлзэлдз"
08.00 "Колония Дигнидал"
09.45 "Сила воли"
11.50 "Красотка"
13.45 "Шоколад"
15.40 "Невидимый"
17.15 "Невозможное"
19.00 "Солдат Джейн"
21.00 "Малышка на миллион"
23.05 "Дом грез"
00.30 "Белый шкаф"

04.20 "Ла-Ла Ленд"
11.00 "Письма к Джулайетте"
11.55 "Дачный ответ"
13.00 "НашиПотребНадзор"
14.00 "У нас выигрывают!"
15.05 "Своя игра"
16.20 "Следствие вели..."
18.00 "Новые русские сенсации"
19.00 "Итоги недели"
20.10 "Ты не поверишь!"
21.10 "Звезды сошлись"
23.00 X/ф "Афоня"
00.55 X/ф "Посторонний"
03.00 Т/с "Час Волкова"

09.25 "Едим дома"
10.20 "Первая передача"
11.00 "Чудо техники"
11.55 "Дачный ответ"
13.00 "НашиПотребНадзор"
14.00 "У нас выигрывают!"
15.05 "Своя игра"
16.20 "Следствие вели..."
18.00 "Новые русские сенсации"
19.00 "Итоги недели"
20.10 "Ты не поверишь!"
21.10 "Звезды сошлись"
23.00 X/ф "Афоня"
00.55 X/ф "Посторонний"
03.00 Т/с "Час Волкова"

трансляция из Норвегии
20.20 Футбол. Чемпионат Испании. "Барселона" - "Атлетик" (Бильбао). Прямая трансляция

22.10, 07.45 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Мужчины. 15 км. Трансляция из Швеции
00.10 Мир испанской La Liga
00.40 Футбол. Чемпионат Испании. "Реал" (Мадрид) - "Жирона". Прямая трансляция
03.15 Дневник Паралимпийских игр

04.30 Шорт-трек. Чемпионат мира. Трансляция из Канады
05.05 Футбол. Чемпионат Франции. "Ниши" - ПСЖ

КИНОХИТ

02.35 "Малена"
04.05 "Китайская головоломка"
06.20 "По млечному пути"
08.20 "Я ухожу - не плакь"
10.10 "Август Раш"
12.00 "Цель номер один"
14.25 "Интуиция"
15.50 "Гол!"
17.45 "Гол 2. Жизнь как мечта"
19.35 "Точка обстрела"
21.00 "План побега"
22.45 "Осень в Нью-Йорке"
00.25 "Красотка"

ТВ3

06.00 Мультфильм
10.00, 11.00, 11.45 Т/с "Гримм"
12.45 "Шерлоки"
13.45 X/ф "Запрещенный присм"

14.45 X/ф "Пункт назначения 3"
17.30 X/ф "Пункт назначения 4"
19.00 X/ф "Телекинез"
21.00 X/ф "Знамение"
23.15 X/ф "Пирамида"
01.00 X/ф "Дом у озера"
03.00 X/ф "В" значит Вендетта"
05.30 "Тайные знаки"

РОССИЯ 1

04.40 Т/с "Срочно в номер!"
06.35 М/ф "Маша и Медведь"
07.10 "Живые истории"
08.00, 11.20 Вести. Местное время.
08.20 Россия. Местное время.
09.20 "Сто к одному"
10.10 "Пятеро на одного"
11.00 Вести.
11.40 "Смеяться разрешается"
14.00 X/ф "Жених для дурочки"
18.00 "Привет, Андрей!"
20.00 Вести в субботу.
21.00 X/ф "Обратная сторона любви"
01.00 X/ф "По скрету всему свету"
03.00 Т/с "Личное дело"

НТВ
08.30 Все на Матч! События недели
09.00 X/ф "Драконы на навсегда".
10.45 Смешанные единоборства. РСБИ. "Битва Чемпионов". Сборная России - Сборная мира. Трансляция из Москвы
12.15, 15.25, 17.55, 20.40, 23.10, 00.55 Новости
12.25 Все на футбол! Афиша ЧМ.
12.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. "СКА-Хабаровск" - "Урал" (Екатеринбург). Прямая трансляция
14.55 "Автоинспекция"
15.30, 18.00, 01.00 Все на Матч! Прямой эфир. Аналитика. Интервью.
Эксперты. Концерт Николая Кинчевы.
15.55 РОСГОССТРАХ ЧРФ. "Арсенал" (Тула) - "Ростов". Прямая трансляция
17.15 X/ф "Пираты"
20.00 Вести недели.
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым"
00.30 X/ф "Берега любви"
02.25 Т/с "Право на правду"
20.45 X/ф "Пункт назначения 4"
22.15 X/ф "Запрещенный присм"
00.30 X/ф "В" значит Вендетта"
03.00, 04.00, 05.00 "Тайные знаки"

МАТЧ!
06.00 Мультфильм
10.00, 11.00, 12.00, 12.45 Т/с "Волшебники"
13.30 X/ф "К тёще на блины"
15.15 X/ф "Приключения Евгения Петросяна"
08.05 "Утренняя почта"
08.45 Мостное время. Вести-Москва. Неделя в городе.
09.25 "Сто к одному"
10.10 "Когда все дома с Тимуром Кизяковым"
11.00 Вести.
11.20 "Аннагат и Компания"
13.20 X/ф "К тёще на блины"
15.25 X/ф "Прости"
20.00 Вести недели.
22.00 "Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым"
00.30 X/ф "Берега любви"
02.25 Т/с "Право на правду"
20.45 X/ф "Пункт назначения 4"
22.15 X/ф "Запрещенный присм"
00.30 X/ф "В" значит Вендетта"
03.00, 04.00, 05.00 "Тайные знаки"

НТВ
05.00 X/ф "Жил-был лед"
07.00 "Центральное телевидение"
08.00, 10.00, 16.00 "Сегодня"
08.20 "Их нравы"
08.40 "Устами младенца"

трансляция из Швеции
12.45 Биатлон. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции
18.05 Биатлон с Дмитрием Губерниевым
18.35 Биатлон. Кубок мира. Эстафета. Мужчины. Прямая трансляция из Норвегии
16.40, 07.05 Лыжный спорт. Кубок мира. Гонка преследования. Женщины. 10 км. Трансляция из Швеции
19.00 X/ф "Телекинез"
21.00 X/ф "Знамение"
23.15 X/ф "Пирамида"
01.00 X/ф "Дом у озера"
03.00 X/ф "В" значит Вендетта"
05.30 "Тайные знаки"

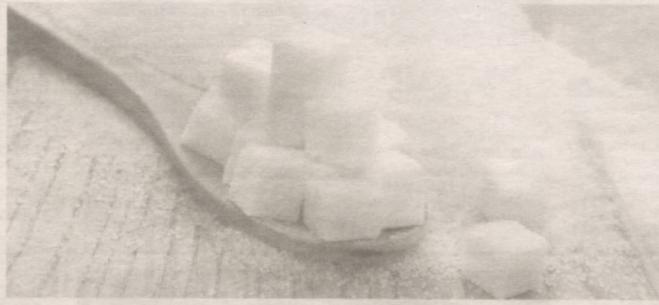
10

СОФ ТАНДА — СОГЛОМ АКЛ

Саҳифани С.ТЕМИРОВ тайёрлади.

ШАКАРДАГИ ХАТАР

ЁХУД ЯЛТИРАГАН НАРСА ҲАРДОИМ ҲАМОЛТИН БЎЛАВЕРМАЙДИ



Биз ўзимиз ўйлаганимиздан ҳам кўп шакар истеъмол қиласиз: ширинлик ва пишириклилар, нон, пакетли шарбатлардан тортиб алкоголгача шакарга тўйинган. Чой ва қахвани-ку айтмаса ҳам бўлади.

Инсон организмидаги зарарли бактериялар глюкозни "хашн кўради". Бу макробиотиклар томонидан аниқланган факт. Яъни биз ўзимиз истамаган ҳолда шу бактерияларнинг нағисини қондириши билан оворамиз. Организм бундай "ширин зўрликлар"га чибайдими?

Биз кун мобайнида истеъмол қиласидаги ичимлик ва егуликларнинг қарийб учдан бир қисмida шакар бор, ҳолбук, организм буни қайта ишлай олмайди: семурчиши, тери касалликлари, адреналин ва қалқонсимон без функцияларнинг бузилиши, руҳий бозовталик, диабет, саратон — мана, касалликлар ўчиги қайда!

ЯШАСИН СОҒЛОМ ОВҚАТЛАР!

Ширинлик истеъмолини назорат қиласа бўлади, бунинг учун ўз овқатланиши тартибинингизни бир мөъёрга келтириб олишингиз керак. Дошли маҳсулотлар шакар миқдорини баракорор ушлаб туради. Карам, сабзи, пиёс, қовоқ ва картошка — табиий шакарнинг кони. Кўкат ва сабзавотлар ширинликка мойилликни кучисизлантиради. Исламоқ, брокколи карами, балиқ ва ёғиз товуқ гўшти дармонингизга дармон қўшади.

ҲИНДИСТОНЛИК МАКРОБИОТИК ШОНАЛИ САБХЕРВОЛДАН "ШАКАРСИЗ РЕЦЕНПТ"

Бир бош карам, қизил қовоқ, бир донадан сабзи ва пиёзнинг тенг ярмини майда қилиб тўғранг ва қозонга солиб устидан бир литрга яқин сув қўйинг. Қайнагунча оловни баландлатиб, сўнгра паст оловда икки дақиқа қайнатиб олинг. Бу сувни сиздириб олинг ва совимасидан ичининг. Муолажа муддати: бир ой давомида кунинга бир маҳал. Энг макбул вақт: одатда ширинликка мойиллик кучаядиган тушликтан кейинги соат уч ва беш оралифи.

ШИРИН САБАБЛАР,
АЧЧИҚ ОҚИБАТЛАР

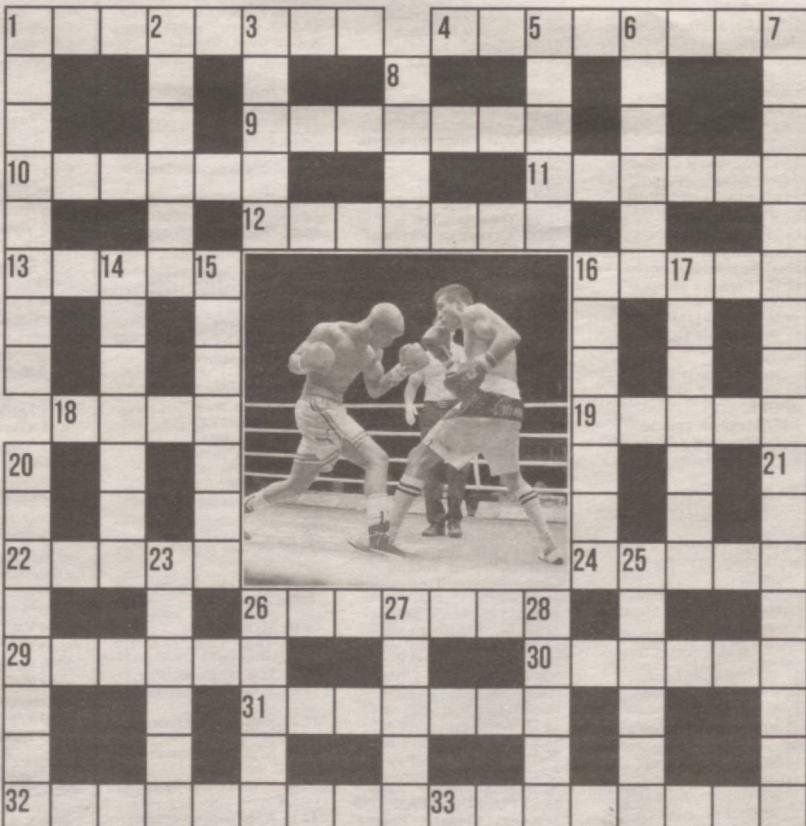
Яқинда Американинг Йел университети олимлари қон таркибида қанд миқдорининг кескин пасайиши "ёмон" углеводлар (масалан, ширин кулча) истеъмолидан кейин пайдо бўлиши ва миянинг импулсларни назорат қилиш қобилиятига таъсири кўрсатишими исботлаб бериши.

Шакар миқдорининг организмда кўпайиб кетиши бир қарашда бунга боғлиқмасдек туюлган асоратларда ҳам билинади. Масалан, хуснбузларлар. Уларни глюкоза билан озиқлашувчи бактериялар досил қилилар.

Кўпинча оч қолсангиз асабийлашасизми? Овқатланишингиз билан кайфиятнингиз яхшиланадими? Ўзингизни беҳол сессангиз шоколад ейсизми? Стресс пайтида адреналин беҳоли гормон (адреналин ва кортизол) ишлаб чиқади. Агарда сиз димиш стрессда бўлсангиз бу беҳол "чарчайди" ва ўз ишини тўлақонли бажара олмайди. Сиз эса кайфиятнингиз дарҳол ўнглаш учун ширинликларга мурожат қиласиз. Албатта, шакар кайфиятни кўтарида, бироқ бу узоқча бормайди, безовтавлик ва депрессия ҳолати қайтанга кучайиб бораведи.

Қонда қанд миқдорининг кўп бўлиши соч тўқилишига (хатто аёлларда ҳам) олиб келиши мумкин. Бу қондли диабетга чалингнларда кўп учрайди. Сочингиз тез тўқилаёттганни сессангиз, қонингиздаги қанд миқдорини албатта текшириринг.

Вазнингиз мебўрдан ортиб кетишида ҳам шакар "айбор". Алкогол, паст калорияли озиқ-овқатлар, транс-ёллар билан тўйинган маҳсулотлар (музқаймоқ, торт, пишириклилар, конфетлар) таркибида кўшилувчи шакарнинг ўрнини босувчиларни эса ошқозон-ичак тизими тўла ҳазм қила олмайди. Қориннинг дамлаши шундан.



КРОССВОРД

ЭНИГА: 1. Дон сақланадиган иншоот. 4. Ер сурувчи трактор. 9. Маданийластирилган бир йиллик дуккакли экин. 10. Япон автомобили. 11. Тақдир. 12. Бошғриқ, ташвиш. 13. Оскар ... (ёзувчи). 16. Дармон. 18. Спорт тури. 19. Италиядаги кўл. 22. Британиялик поп-хонанда. 24. Билимлар хазинаси. 26. Хинд океанидаги архипелаг. 29. Саклар қиличи. 30. Япониядаги шаҳар. 31. Балиқчи кема. 32. Хоразм вилоятидаги туман. 33. Амалият санъат тури.

БЎЙИГА: 1. Қадимий шотланд шаҳри. 2. Тобе ҳукмдор. 3. Иқтисодий статистикада асосий тенденция. 5. Балиқ тури. 6. Қора денгизбўйи шаҳри. 7. Университет маъмурити. 8. "Оппобоғ" ва етти ...". 14. Пассажир. 15. Коракурум тоги чўққиси. 16. Қашқадарё вилоятидаги туман. 17. Имловий имтиҳон. 20. Сайловларнинг бекор қилиниши. 21. Канадаги қарашади яриморол. 23. Ҳашарот. 25. Фин шаршаси. 26. Санъаткор. 27. Узоқ Шарқ дарёси. 28. Ўзбек таоми.

БОШҚОТИРМА

УСТИНОВНИНГ УЧИНЧИ ЖАВОБИ

Таниқиқ актёр Питер Устиновга 1990 йили ришиларлик ва "сэр" уйони берилди. Қиролича ҳузуридан тантанали маросим арафасиди кекса актёрга антавийи саволни бериди: "Қиролича қаршиисида тиз чўқа оласизми ё йўқми?". Бунга Устинов учинчи жавоб варианти йўқлигидан шикоят қўлган экан.

Топинг-чи, кекса актёр бу билан нима демокчи бўлган?

(Жавоби келгуси сонда.)

Ўтган сондаги бошқотирманинг жавоби

ЗЎРАКИ НОБЕЛ

Нисбийлик назарияси учун эмас (Эйнштейн).

ҚИЙИН ДАМЛАРДА ҲАМРОҲИМ

Киғоят ЗОХИДОВА,
фаҳрий мұаллима
Қуийиричиқ тұмани:

— Инсон ҳәсти ҳамма вакт бир текис давом эт- мас экан. Қувончли күнларға ғам-ташвиш соя ташлаб ҳам қоларкан. Буни мен ўз ҳәстім мисолида гапирыпман.

Әшлигимдан мұаллим-ликка қызықдым. Ҳали бола пайтимдағе, құшни қиз-чаларни қатор үткізіб қүйіп, уларға ота-онаңдан әштигтан насиҳатларни ет-казиб, үзимча "дарс" үтардым. Мактабни битиргач, аввал Хотин-қызлар педагогика билим юртида, сүнгра Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика институтыда үқидим. Умримни педагогика соҳасыга бахшида этдім.

Бу қасбинг үхши то-монлари күп экан. Үзим оддий үқитувчи бұлсам-да, шогирдларим жуда катта

лавозимларда ишлашади. Ҳәстімда бирор масалада муаммо бұлған экас. Қайсы идорага борсам, қайсында үқитувчи югуриб келиб, ишларимни битирип берген пайтлари күп бұлған. Қызларимда ҳам қасбимга меңр үйфота олдым. Ҳозир Шоҳида ҳам, Дилфузға ҳам әнг яхши үқитувчилардан.

Фарзандларым мұваффақиятидан масур бўлиб, ўз саломатлигимни эсдан чиқардимми ёки бошқа бирор нарса сабаб бўлдими, ҳар қалай югуриб-елиб юрган күнларидан бирида юрак хуружига учрадим. Бу дардни ҳеч кимга худо кўрсатмасин, бир зумда ҳам ҳаракатдан, ҳам тиљдан қолдим. Юқорида айтганимдай, минг шукрки, үқитувчи бўлганлигим асқотди — шифокор шо-

гириларим бор куч ва им-кониятларини ишга солиб ҳаракат қилиши. Қызларим, кўёвларим, не-вараларим, яқинларим ҳаракат билан үзимга келдим.

Бугун анча яхшиман. Невара келиним ёрдами билан юрпман ҳам. Лекин ҳамманинг ўз иши, ўз ташвиши бор, деганларидай кўпинча ёлиз қолиб кетаман. Менга эса ҳам-суҳбат керак. Буни ҳис қилиган Шоҳида қизим менга планшет совға қилди ва уни интернетга улаб берди. Қандай фойдаланишини эса, үқитувчи экасманни, тезда ўрганиб олдим. Ҳозир интернет меннинг ән жаңи ҳамроҳим, овунчогимга айланган. Интернет орқали юртимизда

ва хориж-да рўй берадиган воқеа-ходисалардан хабар топаман, қизиқарли мақолаларни ўқийман. Интернетга уланганимдан бери кўп нарсаларни ўрганди.

Демоқри бўлганим, интернет агар яхши мақсад йўлида фойдаланилса, уммон, яъни билимлар уммони. Шундай экан, азиз ота-оналар, фарзандларингида интернетдан тўғри ва самарали фойдаланишила-рида ёрдам беринг. Токи улар билимлар уммонидан фақат дуру гавҳарлар терсинилар, билимларни бойтиснилар.

ЕТТИДАН ЕТМИШГАЧА



КОМПЮТЕР ВА ИНТЕРНЕТ САБОҚЛАРИ

4-ДАРС. Компьютерни үчириш, ёқиш, қайта юклаш

Компьютерни ёқиш

Бунинг учун мониторнинг таъминот тутмасини босинг. Яесси мониторларда упастки ўнг бурчакда жойлашган бўлади (ҳозир тутманинг ўрнини сенсорлар эталлаган). Кейин тизим блокидаги таъминот тутмасини босинг.

Ноутбукларда эса битта тутма босилса киғоя. У ён томонда ёки клавиатуранинг тешкисида жойлашган бўлади.



Компьютерни үчириш

1. Курсорни монитор пастки чап бурчагидаги "Пуск" ёрлиги устидаги озори, "сичқонча"нинг чап тутмасини босинг.

2. Очилган ойнадан "Завершение работы" бўлимига ўтиб, "Выключить компьютер" ("Компьютерни үчириш") тутмасини босинг.

Изоҳ: Windows амалий тизимининг турли түрларидаги үчириш жараёни кетма-кетлиги фарқланиши мумкин, аммо бу иш ҳар доим "Пуск" орқали бажарилади.

Орадан сонячлар ўтиб компьютер экрани ва тизим блогидаги чироқ ўчади.

Баъзидан компьютер 5-10 дақиқа ҳам ўчмай қолиши, турли тутмаларни боссангиз жавоб бермасларни мумкин. Бу унинг "котиб" қолганидан далолат. Уни мажбуран үчириш учун тизим блоги олди панелидаги таъминот тутмасини (десктопларда) ва ноутбукларда ёки тутмасини 5 сониядан узокроқ вақт то компютер ўчмаганча босиб туринг.

Үнутмант, компютерни мажбуран үчириш — әнг сүнгти чора!

Windows 7 ўрнатилган компьютерни қайта юклаш (перезагрузка)

Айрим дастурлар ўрнатилиб, созламаларни ўзгартгандан сүнг компьютер қайта юкланишинни сурайды. Компьютернин ўзи ҳамма дастурларни ёлади, ўчади ва мустақил ёнади. Ёпилган дастурларни сиз бошқатдан очишингизга тўғри келади. Компьютерга қайта юкланишига рухсат берришдан аввал сиз ишлатиб турган ҳамма дастурларинингиздаги маълумотларни сақланг ва ёпинг, акс ҳолда уларни йўқотишингиз мумкин.

Компьютерни қайта юклаш учун:

1. "Пуск" тутмасини босинг.
2. Очилган ойнадан "Завершение работы" бўлимига ўтиб, "Перезагрузка" ("Қайта юклаш") тутмасини босинг.

(Давоми. Бошланиши газетанинг 7,8 ва 9-сонларida.)

Сабоқларимизни күзатиб боринг! 5-дарсизда компьютерга қайси қурилмаларни улаш мүмкіннілігі билан танишамиз.

ИБТИДО

БИРИНЧИ ШАХСИЙ КОМПЬЮТЕР

1981 ЙИЛНИНГ

12 АВГУСТ

КУНИ IBM

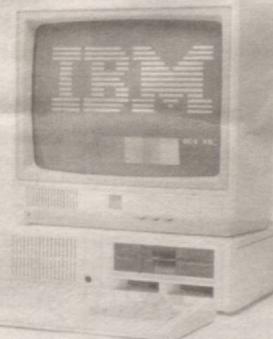
КОМПАНИЯСИ

БИРИНЧИ

ШАХСИЙ

КОМПЬЮТЕРНИ

ЧИҚАРДИ



Шахсий компьютерлар пайдо бўлгунига қадар электрон ҳисоблаш машиналарини харид қилиш ва ишлатиш анча қимматга тушарди. Шу боис уларни сотиб олишига йирик компаниялар, университетлар, тадқиқот марказлари, давлат мусассасаларининг курби етган.

IBM Corporation (International Business Machines) 37 йил олдин тақдим этган шахсий компьютер биринчи модели — IBM 5150 замонавий компьютерлар даврини бошлаб берди. Ўша пайдада нарихи 1 565 доллар турган, ишлатиш осон, кам жой эталларди. IBM 5150га 4,77 мегагерили Intel 8088 процессори ўрнатилганди. Оператив хотираси эса 16 ва 64 килобайт бўлган. Биринчи ШКла винчестер бўлмаган, диск оччи эса алоҳида сотиб олинган. Бугун ишониш қийинидир, аммо ҳозирги смартфонлардан функционалини даражаси анчагина паст бўлишига қарамай, илк компьютер ўз даври учун ҳақиқи инқиlob ясаган.

Бу компьютерлар чиқарилган йили 130 минг дона, 2000 йилга келиб эса дунё бўйича 140 миллион дона компьютер сотилган. Ҳозир эса уларнинг сони миллиарддан ошади. Сайёғамиз аҳли интернет кенгликларига саёҳат қилиш, хотар ёзиш ва олиш, катта миқдордаги аҳборларни сақлаш, мусиқа тинглаш, кинофильмлар томоша қилиш имконини берувчи бу "ақдли" машиналарсиз бир кунини ҳам тасаввур ҳам эта олмайди.



“БРАЗИЛИЯ МҮЙЖИЗАСИ”: ЭНДИ НАВБАТ ТУНИСГА

(Давоми.
Бошланиши газетанинг
8 (1326)-сонид.)

Карфаген соҳилларида

Қадимги финикийлар Урта Ер дегизи соҳилларида савдо-сотиқни ўз қўлларига олганларини тарихдан яхши биламиш. Хеч шубҳасиз, улар бунёд этган, ҳозирги Тунис ўрнидаги қадимги Карфаген айнан тизимили савдо орқали жуда бой давлатга айланганди. Бу энди ўтмиш, бироқ Тунис шонли тарихини асло унумтайди. Бунга далил ва амалий қадам сифатида мамлакат Бутунжаҳон почта иттифоқи (БПИ)нинг Бразилия тажрибаси асосида ишлаб чиқиленган янти лойиҳасини биринчи бўлиб жорий этишига киришганинни кўрсатиши мумкин.

Easy Export қандай ишлади?

БПИнинг Бразилия тажрибаси асосида ишлаб чиқиленган Easy Export дастури тайинланган операторлар ва етакчи қатнашчиларни миллий ҳукумат доирасида саводон соддадаштириши жараёни атрофида бирлаштириди. Бундан мақсад мамлакатларини кичик ва ўти бизнес корхоналарига экспортда қатнашиша кўмаклашишидир.

Бу ёрдам нималардан иборат?

- кичик ва ўти бизнес учун экспорт декларациясининг ягона ва одий формаси жорий этилади, натижада қоғозбозлик камайди

- логистикани яхшилаш ва божхона ишини тезлатиш орқали экспорт жараёнлари суръати оширилади

- кичик корхоналар учун экспорт харажатлари камайтирилди

- савдо операцияси етказиш занжирни барча қатнашчилари бирлаштирилди

- экспортёрлар учун халқаро бозорлар билан танишишувчи муҳим ахборот ва воситалар тақдим этилади.

Тунис лойиҳага кириши

Тунисдаги 600 мингдан ортиқ корхонанинг 98 фоизи 10 кишигача бўлган жамоалардан иборат. Мамлакатнинг



мазкур лойиҳани биринchi бўлиб табтиқ этиш учун тавлаб олинишида айни шу жиҳати алоҳидаги ўтибогра олиниди.

“Экспорт иктиносидётни кўтариувчи асосий воситалардан бири. Глобаллашув маҳаллий компанияларга янги бозорлар қидириш ва тадбиркорлик фарменинг кучайтириш учун янги имкониятлар тақдим этилти”, — дейди Тунис алоҳа технолоғияларни ва рақамли иктиносидёт вазирилгининг департаменти бош директори жаноб Фазалий. Тунисдаги Easy Export лойиҳаси айнан у раҳбарлик қўлмокда.

Бутунжаҳон почта иттифоқи саводон ривоҷлантириши менеџери Ракел Феррарининг сўзларига қараганда, бу лойиҳа ҳамма учун бирдек мос келадиган тайёр модел эмас, унда ҳар бир мамлакатнинг шарт-шароитлари инобатга олинини шарт. Шунинг учун ҳам Тунис имкониятлари, мавжуд захираларидан келиб чиқиб ўз учун мос дастурни тушиб олиши лозим. БПИ эса лойиҳа умумий методологияси асосида техник ва професионал ёрдамни кўрсатади.

Тунис лойиҳаси юқоридаги вазирилкандан ташқари, почта, божхона, савдо, саноат, транспорт, марказий банк, оддий ва электрон савдо, маҳаллий ишлаб чиқарни соҳалари расмий вакилларини бирлаштирган.

Жуда кўп ташкилотларнинг уюшиши жуда муҳим, чунки Жанубий Америка лойиҳаси муваффақиятини айни шу жиҳат таъминлаган эди.

Кучлар бирлаштирилса, яхлит жамоа тузилса лойиҳада аниқ бир режа асосида иш олиб бориши, мамлакатдаги савдо-саноат ҳолатини тўлиқ таҳлил қилиш, хизматлар ва иш режаси моделини ишлаб чиқиши мумкин будади.

Сайнёр лойиҳани амалга ошираётган биринчи мамлакат сифатида Тунис кейинчалик бу лойиҳа табтиқ этиладиган мамлакатларга ўз эксперталарини таклиф

этиш мажбуриятини олади. Бир қатор мамлакатлар ҳозирдан лойиҳага қизиқиши билдиримоқда, масалан, Марокаш ва Малайзия.

Келажакка кўз тикиб

“Агарда ҳукуматлар бу лойиҳага миллий миқёсда сармоя киритищаси борми, унда Easy Export БМТнинг баъкарор ривожлантириш дастури мақсадларини удалашта анча яқинлашади”, — дейди Ракел Феррари.

Исталган мамлакатдаги аксарият корхоналар кичига бизнесга мансуб ва айнан улар ўз мамлакатларидаги бандлик, тараққиёт ва иктиносидёт ўшиш омилла саналади.

Айни пайтда БПИ “Осон экспорт” лойиҳасини кенгайтириш мақсадида Алоҳа соҳисидаги ҳудудий ҳамдустликлар, БМТнинг бошқа ташкилотлари билан музокаралар ўтказмоқда. Қизиқиши билдиригандарга БПИ ва Бразилия почтасининг биринчи мосалаҳати шу: лойиҳани ёлғиз бажарига ошиқмант.

Гап шундаки, айрим почта операторларидаги лойиҳада бош ролни ўйнаш истаги тутилиши мумкин. Аммо би ишларнинг бошида ҳукумат турмас экан — ҳеч нарсага эришиб бўлмайди. Негаки, айрим омиллар билан ҳисоблашишга тўғри келади. Масалан, корхоналарига эт алардан ҳамкор топишда кўмаклашиш ёки божхона жараёнларини соддадаштириши каби ишлар почтанинг хизмат дойирасидан ташқарида. Бальзи почта операторлари “Бразилия модели”дан нусха олишига уриниб кўришиди, аммо фойдасиз. Чунки бу жуда сеरқирига жараён. Нафақат логистика, балки ҳукумат, марказий банк каби муҳим ҳамкорларисиз асло олдинга силжиб бўлмайди. Бутунжаҳон почта иттифоқи айни шу кучларни муроса-ю мадорага келтиришини ўз зиммасига олмоқчи.

АЛОҲА КОРХОНАЛАРИДА ЖАМОАТЧИЛИК КЕНГАШИ ТУЗИЛДИ

“Ўзбектелеком” АК Бухоро филиалида “Нуроний” жамгармаси вилоят бўлимларига ушбу корхонадаги вилоят Фахрий алоҳачилар жамоатчилик кентаншини тузишга бағишиланган йиғилиши бўлиб ўтди.

Унда сўз олган жамғарма вилоят бўлимининг раиси Самойдин Xусенов Президентимизнинг 2016 йил 28 декабрда қабул қилинган “Ўзбекистон фархийларини ижтимоний қўллаб-куватлаш “Нуроний” жамгармаси фоалиятини янада токомилаштириш чора-тадбирлари тўғрисида”ги фармонининг мазмун-моҳиҳини ва ундан келиб чиқадиган асосий вазифалар юзасидан ўз фикр-мулоҳазаларини баён этди.

Алоҳа соҳисида узоқ йиллар давомида самарали меҳнат қўлган фархийлардан иборат йиғилиш иштирокчилари “Нуроний” жамгармаси вилоят бўлими кенгаши ҳузурида ташкил қилинган “Жамоатчилик назоратини амалга оширувни ишчи гурӯҳдари” таркиби билан яқиндан танишишилди.

Ҳозирги пайтда вилоят алоҳа соҳисида 1 минг нафарга яқин ходимлар, ишчи-хизматчилар, мұҳандис-техник ходимлар меҳнат қилишмоқда. Соҳада самарали фоалият кўрсаттан кишиларнинг 400 нафари бугунги кунда нафақада бўлуб, қарилик гаштни сурмоқда. Уларнинг ибратли ҳаёт йўли қилинчика, айниқса, ёшлилар ўнрак. Филиал маъмурлиятини ва қасаба ушумаси қўмитаси томонидан табаррук ўшдаги отаҳонлар ҳар томонлама ўтибор ва гамхўрлик билан куршаб олинган.

Йиғилишда сўз олган филиал директори Халил Турдиев, шофириқонлик ва гижлуонлик меҳнат фархийларидан Шодмон Жумасев, Улфат Салемтариев ва бошқа катта ҳаёт тажрибасига эга соҳа ходимлари ўзларининг маслаҳат, йўл-йўриқ ва ўтиларини ёшлилардан ҳеч қочан аямасликларини, жамоат ишларидаги қатнаши учун улар ҳамишиша тайёр эканликларини айтиб ўтдилар.

Йиғилишда 15 кишидан иборат вилоят Фахрий алоҳачилар кенгаши тузилиб, меҳнат фархийларини Абдураҳмон Шобоес унинг раиси этиб сайданди.

Асқар ИСТАМОВ,
“Хабар”нинг Бухоро
вилоятидаги мухбири



(Давоми. Аввали ўтган сонларда.)

— Бир қатор масалаларни ойдинлаштириб олишимиз керак, — деди Чарлз. — Гарри, жумагача курол топа оласанми?

— Машгулотлар тутагач, куроллар маҳсус жавонга солинади ва жаноб Женнер соат бешда уйига кетади. Уйга кетаёттанды куролни жойига күйишмени айтаб, пайшанба куни күшимчя машгулотта рухсат олишим мумкин. Кейинги машгулот бир ҳафта-дан кейин бўлади, унгача куролни қайтариб жойига кўйиб қўяман.

— Зўр. Энди йигитлар, машина масаласига келсан. Энг яхшиси, Меллинг машинаси. Банкка киришдан икки соатча олдин Меллинг машинасида Лос-Анжелес марказига бориб олгач, бирор автомобилни ўғирлаб талончиликка йўл оламиш.

— Фаст-чи, наҳотки у ҳам бизга шерик бўлишга розилик берган бўлса? — қизиқиди.

— Мен барча керакли чораларни кўриб қўйганиман, — уни ишонтиришга уринди Чарлз. — Шаҳарнинг японлар кварталидаги бўш дўконнинг ертўласини ижарага олганман.

Чарлз шу сузларни айтаркан, бизга манзил ёзилган қоғоз парчасини узатди.

— Фаст ҳар биримизни гром қилиш учун соатлаб вақт сарфлаши мумкин, шунинг учун кеч қолмасдан соат роппабосса ўнда шу манзилга этиб келинглар.

— Тўпкончаларни қаердан оламиз? — сўрадим мен.

— Утга тўпконча, ўқлар, дипломат ва қоплар ертўлада турибди.

Мел иккимизнинг саволларимиз тутаг, уй-уйимизга таржалди.

Чоршанба куни эрталаб нонушта қилаётib "Лос-Анжелес таймс" саҳифаларига кўз ютургар экманан, кутилмагандаги машҳур громчи, "Оскар" мукофоти лауреати Бенжамин Фаст қариндошининг дағи марсомини ўткашиб учун мамлакат шарқига учиб кеттани ҳақида хабарга кўзим тушиб қолди. Мен Чарлзлар дарс ўтиши лозим бўлган физика факултети биносига ўқдек учиб этиб бордим ва уни залда тўхтадим.

— Даҳо режалаштирувчимиз мана бу хабарга қандай фикр билдирадилар? — дедим заҳар-

НИКОБ



(Детектив)

хандалик билан.

Чарлз мента қараб кинояли илжайди:

— Қарис, ўзингни бос.

Фастнинг бир неча кун студияда бўлмаслигини пардалаш учун мана шундай хабар чоп этилган.

Мен чўкаёттган одам хаста ёпишгани каби унга илтижо килдим:

— Банкни ўмаринши ҳар томонлама пухта режалаштириш учун яна бир марта учрашсан бўлмайдими?

Чарлз инкор маъносида бош чайлади:

— Қолганини Фаст бизни гром қилаёттанида маслаҳатлашамиз.

Жума куни биз ўқишига бормадик.

Меллинг автомобилини белгиланган манзилдаги бино ёнига тўхтатгач, бисир сесканиб олдин: йўлнинг шундик нариги бетида маҳаллий полиция бўлими жойлашганди.

Бўм-бўш дўконнинг тепасида "Япон антиквариати" деган хира ёзув кўрнишиб турарди. Ертўла эшигини тақилятдик ва эшик очилиб, Чарлз бизни ичкарига имлади. Биз афтидан сабоби омборхонада эдик, чунки ҳамма ёқда картон кутилар сочилиб ётарили. Чарлзларнинг ўйидаги йигма стуллар ва иккита йигма каравот ҳам шу ерда эди. Каравотлардан бирда олтмиш ўйлардаги бир киши детектив журнални ўқиб ўтиради. У журнالни бир четта ташлаб,

бизга ёвқараш қилди.

— Жаноблар, бир дақиқага! Сизларга жаноб Бенжамин Фастни танишитиришимга рухсат беринглар! — деди Чарлз.

Хорғин, соқоллари ўсиб кетган бу кишининг аҳволини кўриб, ўзимни саволдан тия оладим:

— Бу киши бу ерга ўз ихтиёри билан келганими?

— Албатта, ўйқ, — деди Чарлз хотиржамлик билан, — чоршанба куни кечкурун уйига бостириб кириб, тўпконча тиради буни бу ерга олиб келдим.

Сўнгра эса студияга кўнгироқ қилиб, ўзимни унинг дўсти деб танишитирдим ва таникли громчи қариндошининг дағи марсомига кеттанини айтдим.

— Одам ўғирлаганлик учун бир умрлик қамоқ жазосини олишимиз мумкин! — бўғиқ овозда деди Мел.

— Қачонки ўғирланган одам учун пул талаб қилинса ёки унга тан жароҳати етказилса. Биз бор-йўги одам ўғирлаб, унинг экин ҳаракат қилишига йўл қўймаяпмиз холос: бу ердан чиқиб кетаётib Фастнинг оёқ-қўлини боғлаб, оғизга латта тиқиб қўйандим. Бу жилдий жазога тортадиган қонун бузилиши эмас. Бундан ташқари, мен унга ҳурмат билан муносабатда бўлдим.

— Энди тушундим: сен акддан озиб қолисан. Мен одам ўғирлаш жиноятига шерик бўлмайман ва ўйнандан чикаман, — деди Мел.

— Иш пишган пайтда-я?! —

эътироz билдири Чарлз. — Мана буни кўр!

У шундай деб халтадан жаноб Фастнинг буюмларини чиқарди.

— Жаноб Фаст ҳар биримизга мос келадиган гримни танлаб кўйтан.

“Чарлз бу бечора кишини тирик ва соғ чиқармайди” деган фикр хаёлмидан яшин тезлигидаги ўтди. Албатта, бундан бошқача бўлиши мумкин эмас: гримчи талончиларнинг ташки кўринишини биладиган ягона гувоҳ. Аммо етмиш беш минг долларга эга бўлиш орзу мени ўзига шунчалик ром этдики, Фастнинг ўлдирилиши ҳам талончилардан воз кеччишимга тўсқинлик қилолмасди.

Мел иккисиганча елкасини қишини қашлади:

— Нима ҳам дердим, унда жаноб Фастнинг ўксас махоратини кўрамиз.

Гримчи жон-жаҳди билан ишга кириши. Ҳаммамизни гром килиши учун унинг тўрт соат вақти кетди, аммо ишини олий даражада адо эти.

Махсус ёпишқоқ тасма ёрдамида кўзларимиз ва лабаримизнинг шаклини ўзгартири, кулоқларимиз ҳам бошқача кўринишига кирди, бўёқлар ёрдамида сочларимизнинг ранги ўзгара тус майчалар бўлнишига таъминлади, махсус қатлам эса гром изларини беркитиб, кўринишиимизга табиийлик берди.

Биз бир-биримизга дикжат билан тикилганча гримни фош этадиган бирор изни топишга уринардик. Шу пайт Бенжамин Фастнинг паст овози қулогимизга чалиниди:

— Ташкари иссиқмасми?

— Аксинча, салқин, — дедим мен.

— Үндай бўлса гримининг оқиб кетмайди. Юзингини буриштиримасанз, грим соатлаб туриши мумкин. Энди кетсан бўладими?

— Йўқ, — деди Чарлз. — Афусски, сизни охири марта — соат еттигача боғлаб қўйишга мажбурман, қайтиб келгача, сизни кўйиб юборамиз.

(Охири кейинги сонда.)

Дилшодбек АСҚАРОВ
таржимаси

Махсус ёпишқоқ тасма ёрдамида кўзларимиз ва лабаримизнинг шаклини ўзгартири, кулоқларимиз ҳам бошқача кўринишига кирди, бўёқлар ёрдамида сочларимизнинг ранги ўзгара тус майчалар бўлнишига таъминлади, махсус қатлам эса гром изларини берди.

ФАРЗАНДИНГИЗГА ЎҚИБ БЕРИНГ

Типратикан

Куз келиб, дарахтларнинг барглари тўклила бошлиди. Кундуз кунлари ҳаво иссиқроқ бўлгани учун тўкилган барглар тезла курб қолар, босгандаги шитирлар, аллақандай ёқимли овоз чиқарар эди. Алишер билан Собир кекса ёнғоқ дарахтнинг тагида тўкилган япроқлар орасидан ёнғоқ қидириб юришарди. Улардан сал нарироқда наъматак бутасининг тагида нимадир шитирларган овоз чиқара бошлиди.

Иккаловлари шовқин чиқар-

масликка интилиб, секин овоз чиқарган томонга боришиди. Қарасаларки, бута тагида кичкинига типратикан турбиди.

— Уни даррон тутиб олиш керак, уйча сабаби қошиб оламиш, — деди Алишер.

— Қўйсанг-чи, нима кераги бор, у жуда ёқ экан, балки онаси қидириб юргандир, — деб эътироz билдириб Собир.

Алишер барibir ўз айтганидан қолмади. Ҳафви сезими билан ғужанак бўлиб олган типратиканни тиканакла-

ридан ушлаб, уйлари томон олиб кетди. Эртаси куни ҳафса қилиб, кичкинига уйча ясади. Типратиканни уйчага солди-ю энди ўқитувчимиздан уни нима бериб боқиб кераклигини билib келаман, деб мактаб томон шошиб кетди.

Собир уйча олдида анча ўтириди. Алишер эса ҳадегандага келавермади. Собир раҳми келиб, типратиканга термулиб турарди. Унинг нима сийшини билмасалар-да, олдига нон ушоқлари, у ер-бу ердан юлиб

ридан ушлаб, уйлари томон олиб кетди. Эртаси куни ҳафса қилиб, кичкинига уйча ясади. Типратиканни уйчага солди-ю энди ўқитувчимиздан уни нима бериб боқиб кераклигини билib келаман, деб мактаб томон шошиб кетди.

Собир уйча олдида анча ўтириди. Алишер эса ҳадегандага келавермади. Собир раҳми келиб, типратиканга термулиб турарди. Унинг нима сийшини билмасалар-да, олдига нон ушоқлари, у ер-бу ердан юлиб

ионч ҳосил қилди шекилли, пилдирлаб кета бошлади. Анча нарироққа боргач, тўхтаб орқасига қаради. — Вой, нега анқаясан, тезроқ кетсанг-чи, — Собирнинг фигони чиқди. Типратиканни тушунди, сўнг худди “Хайр”, дегандек бошни икки маротаба сийлини-ю пилдирлаб кўздан узоқлашиди.

Собирнинг елкасидан тог ағанагандек, сингл бўлиб қолди. Гўзал РАШИДОВА

САККИЗИНЧИ МАРТ УЧУН ЭНГ ЯХШИ СОВФА

1-бет

Ҳ.Ҳайдаров,
инспекция
бўлум бошлиги:
— Тадбирнинг
яна бир муҳим
аҳамияти
аксарияти
ҳамкасларимиз
хотин-қизлар
байрами
олдидан
яқинлари учун
энг қимматли
совга — китоб
харид қилиши.
Маърифатли
одам шундай
бўлади, ўзини
ҳам ўзгаларни
ҳам эзгуликка
чорлайди.

Кимdir ўзи харид қилган китобидан ҳамроҳига ҳам тавсия этмоқда. Яна кимdir анчадан бери излаётган асанини топганидан мамнун.

— Чингиз Айтматовнинг "Оқ кема"сини бундан 25 йилча олдин ўқиган эдим. Китобда акс этган манзаралар ҳали-ҳамон кўз олдимда, — дейди инспекция бошлиги ўринбосари Н.Соатов.

— Ушбу адид китобларидан

фарзандларим учун ҳам харид қилим. Бу совғам уларга албатта манзур бўлади.

— Бу мусассасадаги тадбиримиз биринчи маротаба ўтказилётган бўлса-да ундан кўнглимиз тўлди, китобхонлар ўзларининг севимили асарлари билан юзма-юз бўлганидан мамнунмиз, — дейди Faafur Faafur нашриёт-матбаа ижодий ўйи муҳаррири Ўтирир Йўлдошев. — Йил давомида мазкур ташкилот билан сайдер китоб савдоларини ташкил этишига келишиб олдик. Икки соатдан ошиқ вақт давомида аксарият китоблар сотиб бўлинди.



Кўплаб шахсий буюртмалар олдик. Бизни энг қувонтиргани кўпчиллик эркаклар онлари, аёли, опа-сингиллари, қизлари учун 8 марта совғаси сифатида турли китобларни харид қилиши.

Наширёт ходимлари диний китоблар билан бирга-

лида, Ўзбекистон Республикаси Президенти Ш.Мирзиёевнинг "Миллий тараққиёт ўйнимизни қатъият билан давом эттириб, янги босқичга кўтарамиш", Тоҳир Маликнинг "Одамийлик мулки", Ўтирир Ҳошимовнинг "Икки эзик ораси", Чингиз Айтматов-

нинг "Оқ кема", Мурод Муҳаммад Дўстнинг "Лолазор", Кайковсунинг "Қобуснома" асалари энди кўп харид қилинганлигини маълум қилиши.

Бир сўз билан айттанды, китоб ўз номи билан маърифат. Бир бинода ишлаб, ҳар куни кўришадиган ҳамкаслар китоб баҳона яна бир бор бир-бирларни яқиндан билиши. Китобларни ўзаро алмасиб ўқишга келишиб олиши.

Энди бу каби тадбирлар инспекциянинг ҳудудий бўлинмаларида ҳам йил давомида ўтказиб борилади. Мусассасанинг маънавият тарғиботига бағишиланган тадбирлари бу билан чекланиб қолмайди, ақсинча, бошланади. Ҳозирда бобокалонларимизнинг ибратли сўзлари, улар ҳақидаги ривоят ва ҳикоялар акс этган маҳсус стендлар тайёрланмоқда. Энг ётиборлиси, шу стендлар асосида компания веб-сайтингин янги қиёфаси, ташкилотнинг PR технологиялари ишлаб чиқлади.

Дилшод БЎРИЕВ,
инспекция матбуот котиби

АЗИЗ ВАТАНДОШЛАР, ҲАР КУНИНГИЗ НАВРЎЗ БЎЛСИН!

ҚАРОР ИЖРОСИ БИЛАН ГЎЗАЛ

Наврӯз байрамига ҳам оз фурсат қолди. Ушбу меҳр-оқибат, янгиланиш ва ободлик, инсонийлик байрамини катта тайёргарлик билан кутуб олиш ва нишонлаш бизда анъана га айланган.

Жамоамиз аъзолари билан Ўзбекистон Республикаси Президентининг яқинда қабул қилинган "2018 йилги Наврӯз умумхалқ байрамига тайёргарлик кўриш" ва уни ўтказиш тўғрисида" ги қарорини синчилкаб ўрганиб чиқдик. Қарорда байрамни муносаби кутиб олини ва беш кунлик дам олини кунлари ташкил этилаши муносабати билан ички туризмни ривожлантиришга ҳисса қўшиш масаласига алоҳида ётибор берилган. Биз иш берувчи билан келишган ҳолда ходимларимизнинг қадимий Самарқанд ва Бухоро шаҳарларига саёҳатларини ўштиришга қарор қилдик.

Беш кун давомида Тоҳкент шаҳридан иккита уастакдан 100 нафар ходимининг Самарқанд шаҳрига ҳамда филиалимизнинг Самарқанд вилоятидаги уастакасидан 50 нафар ходимининг Бухоро шаҳрига саёҳатлари ташкил этилади. Ходимларимиз ўшбу кунлар давомида буюк аждодларимиз томонидан бунёд этилган қадимий биноларни томоша қилиш билан бирга, улут боларимиз қабрларини ҳам зиёрат қилишади.

Ҳар йилгидек, бу йил ҳам ободлонлаштириш ишларига катта аҳамият берамиз. Март ойининг 10, 17-кунларida ҷаҳар ўштириб, янги дарахт ва гул кўчталари ўтказамиш. Атроф тартиби келтирилади.

Наврӯз байрамини баҳорнинг шоҳ таоми — сумалаксиз тасаввур қилиш қийин. Аёлларимиз бу ишни ортиғи билан улдалайдилар. Витаминга бой бу таомни ҳамда озиқ-овқат маҳсулотларини атрофимизда истиқомат қилиувчи фахрийлар, кам таъминотли оиласларга ҳам тарқатамиш.

Қарор ижроси билан гўзal деганларидек, Юрточимизнинг Наврӯз байрамини рисоладагиек ўтказиш ҳақидаги қарорининг тўлиқ ижросини таъминлаймиз.

Қарор ижроси билан гўзal деганларидек, Юрточимизнинг Наврӯз байрамини рисоладагиек ўтказиш ҳақидаги қарорининг тўлиқ ижросини таъминлаймиз.

Қарор ижроси билан гўзal деганларидек, Юрточимизнинг Наврӯз байрамини рисоладагиек ўтказиш ҳақидаги қарорининг тўлиқ ижросини таъминлаймиз.



ҚАДРЛАМОҚ — БУРЧИМИЗ

Инсон қадри ҳар қачонгидан қадрланётган юртда ѹшаёттанимиз билан баҳтиёрмиз. Филиалимизда ҳам ходимларнинг ўз имкониятларини тўлиқ ишга туширишлари учун шаҳронтаритиб беришга ҳаракат қилилганимиз. Улар орасида спорт мусобақаларини ташкил этиши, мусобақада оиласий қатнашишларини таъминлаш бизда анъанага айланган. Голиблар иш берувчи томонидан қимматбахо совғалар билан мукофотланишади.

Республикаимизда нишонланадиган байрамларни жамоавий кутиб оламиз. Яқинда пойтактимизнинг гузал маданий масканларидан бири — "Султон" ресторонида "Аёллари қадр топган юрт" мавзуда маданий-маърифий тадбир ташкил этилганинг ўтказтиган 500 нафар аёл иштирик этадиган ўшбу тадбирга таникли санъат усталарини таклиф этганимиз.

Юрган дарё — ўтирган бўйра, деган мақол бор халқимизда. Ҳақиқатан ҳам њеч бўлмаса юртимиздаги дикъатта сазовор жойларни томоша қилиш, ўзининг улуғвор ишлари, авлодларига қолдирган кўллаб эзгу ишлари, бой маданий ва адабий мероси билан дунёга танилган азис инсонлар манту ором топган масканларни зиёрат қилиш кишига хотиржамлик багишлайди, қалбидаги гурур пайдо қиласи. Шунь хисобла ҳодимларимизнинг Наврӯз кунларидаги беш кунлик дам олишларидаги пойтахтимиздаги дикъатта сазовор жойларга саёҳатларини ташкил этмоқни.

Бу ишларни ҳаммасини иш берувчининг кўллаб-куватлови билан амалга оширамиз, албатта.

Ҳаҳонгир АБДИМУМИНОВ,
"Ўзбектелеком"АК "Тоҳкент шаҳар телефон тармоғи" филиали касаба ўшмаси қўмитаси раиси

ФАХРИЙЛАР КЎНГЛИ ШОД БЎЛДИ

8 марта — Ҳалқаро хотин-қизлар куни муносабати билан Махсус авария-тиқлаш бошқармаси (15361-ҳарбий қисм)нинг бир гурӯх ҳарбий хизматчилари бошқарма бошлиги полковник Б.Аденов бошчиллигидан Сөлиқини сақланивазирлигининг Уруш ва меҳнат фахрийлари республика пансионатига ташриф буоришиди.

Кексалар ҳолидан ҳабар олини, уларга кутаринки кайфият багишилаш мақсадида ташкиллаштирилган ўшбу тадбир барчага манзур бўлди. Шу куни ҳарбийлар пансионатда умргузаронлик қилаёттан отаҳон ва онаҳонлар билан дилдан сухбатлашиши, уларга байрам соғвларини тарқатиши. Бошқарма ансамбли ижросидаги концерт байрамга ўзгача шукуй багишилади.

Абдуқодир ОТАБОЕВ,
Маданий ҳордиги ишлари бўйича катта офицер-клуб бошлиги, катта лейтенант

ҶУЛОН!

Тоҳкент шаҳар, Олмазор тумани, Ғалаба кўчаси, 1-йуда жойлашган "ЕКОПРОМ ТЕХ" МЧЖ тутатилди. КТУТ 571669.

Даъволар ўзлов чоп этилган кундан бошлаб иккӣ ой давомида кўйидаги манзил КТУТ ўзинида: Тоҳкент шаҳари, Олмазор тумани, Ғалаба кўчаси, 1-йуда.

Телефон: 248-15-01.

АМЕРИКА БИЗНЕСМЕНЛАРИ ОРАСИДА ТЕХНОЛОГЛАР ЭНГ САХИЙ

Үтган йили Microsoft асосчиларидан бири Билл Гейтс ва унинг рафиқаси Мелинда Гейтс Американинг энг сахий кишилари рейтингига юқори погонасини банд этишиди.

Эллик нафар энг сахий кишилар ва оиласлар томонидан жами 14,7 миллиард доллар саҳоват ишларига сарфланган. Шу ўринда қизиқ бир фактга эътибор бериш керак бўлади: 2016 йили 5,6, 2015 йили 7, 2014 йили 10,2 млрд. доллар хайрия қилинганди. Яъни жаҳон иқтисодидаги "буюк рецессия" саҳоват ишларига салбий таъсирини кўрсатишни бошлаган 2008



Билл ва Мелинда Гейтс

йилдан бери энг катта хайрия ўтган 2017 йилда қилинди.

Нега 2017 йил том маънода саҳоват йилда бўлди? The Chronicle of Philanthropy наширининг ёзишича, охирги икки йилда фонд бозорининг муваффақияти ривожланиши жуда бой инсонлар пулига пул қўшиди.

Билл ва Мелинда Гейтслар тўртингичи марта бу рейтингда биринчи ўринда қайд этилишган. Улар ўтган йили 4,8 млрд. доллар хайрия қилинган. Forbes маълумотларига қаранганд, айни пайтада Билл Гейтснинг бойлиги — \$90,5 млрд. Уни иккинчи ўринда қолдирган, ҳозирги кунда энг

бой инсон — Жефф Безос (Amazon асосчиси) эса бу рўйхатда йўқ.

Гейтслардан энг катта хайрияни уларнинг ўз ташкилоти — дунёдаги энг йирис хусусий хайрия ташкилоти Билл ва Мелинда Гейтс жамғармаси қабул қилиб олди.

Рейтингда иккинчи ўринни яна бир машҳур жуфтлик — Марк Цукерберг ва Присцилла Чан банд этди, уларнинг бойлиги (\$71 млрд. атрофифа) Цукербергнинг ўзи асос солган Facebook ижтимоий тармоғидаги улушидан шаклланган. Улар ҳам Гейтслар каби ўз жамғармаларини ташкил этишга пул ажратишиди: Чан-Цукерберг жамғармаси (Chan Zuckerberg Foundation)

ҳамда Кремний водийси ҳамжамияти жамғармаси қошида Гейтслардан энг катта хайрияни уларнинг ўз ташкилоти — дунёдаги энг йирис хусусий хайрия ташкилоти Билл ва Мелинда Гейтс жамғармаси қабул қилиб олди.

Chronicle of Philanthropy рўйхатидаги учинчи погонани Майл Делл ва унинг турмуш ўртоғи Сюзан банд этишиди. Улар 2017 йили хайр-саҳоватта 1 млрд. доллар ажратишиди. Forbes маълумот беринча, Dell Computers асосчининг бойлиги \$23,6 млрд.га тенг.

Дикқатга сазовор жиҳати шуки, саҳоватни энг бой кишилар ва оиласлар рўйхатидаги технология соҳаси вакилилари анчагина нуфузга эга. 2017 йили қилинган хайрияларнинг 60 фоизи ёки 8,7 млрд. доллар ана шу кишиларнинг кўли очиқлиги шарофатидан.



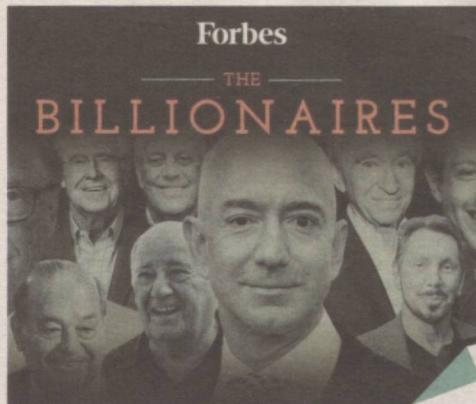
Майл ва Сюзан Делл



Марк Цукерберг ва Присцилла Чан

ТОП-10

"Forbes" дунёнинг 2018 йилдаги энг бой одамлари рўйхатини эълон қилди



"Forbes" журнали 6 март куни дунёнинг 2018 йилдаги энг бой одамлари рўйхатини эълон қилди. Биринчи ўринни бошқалардан катта фарқ билан "Amazon" асосчиси Жефф Безос эгаллади. Унинг бойлиги 112 млрд. доллар миқдорида баҳоланди.

Иккинчи ўринни 90 млрд. доллар бойлик билан "Microsoft" асосчиси Билл Гейтс эгаллади, учинчи погонадан 84 млрд. доллар билан Уоррен Баффет жой олди.

"Топ-10"лик қуйидагича:

Исми	Компания	Мамлакати	Бойлиги (млрд. \$)
Жефф Безос	Amazon	АҚШ	112
Билл Гейтс	Microsoft	АҚШ	90
Уоррен Баффет	Berkshire Hathaway	АҚШ	84
Бернар Арно	LVMH	Франция	72
Марк Цукерберг	Facebook	АҚШ	71
Амандио Ортего	Zara	Испания	70
Карлос Слим	Grupo Carso	Мексика	67,1
Чарлз Кох	Koch Industries	АҚШ	60
Дэвид Кох	Koch Industries	АҚШ	60
Ларри Эллисон	Oracle	АҚШ	58,5

Xabar

МУАССИС:

ЎЗБЕКИСТОН РЕСПУБЛИКАСИ
АҲВОРОТ ТЕХНОЛОГИЯЛАРИ ВА
КОММУНИКАЦИЯЛАРИНИ
РИВОЖЛАНТИРИШ ВАЗИРЛИГИ

Бош мұҳаррир вазифасини
вактимча бажарувчи:
Абдулани АБДУРАҲМОНОВ

Газета Ўзбекистон матбуот ва
аҳворот агентлиги томонидан
0016 рақами билан 2013 йил
23 июнда рўйхатта олинган.

ТАҲРИР ҲАЙЪАТИ:
Азим АХМЕДХАДЖАЕВ (Хайъат раиси), Фарҳод РЎЗИЕВ,
Шухрат АТАМУҲАМЕДОВ, Тўлқин ТЕШАБОЕВ,
Суон НАЖБИДДИНОВ, Лутфилло ТУРСУНОВ (масъул котиб).

Таҳририятга келган қўлэзма ва суратлар эгаларига қайтарилмайди.
Муаллифларнинг фикрлари таҳририят фикрларини фарқлантириш мумкин.
Нашримиздан кўчириб босилганда "Xabar"дан олингандиги кўрсатилиши шарт.

Газетани тайёрлашса интернет материалларидан ҳам фойдаланилади.
Баҳоси келишилган нархда.

Газета
ҳафтиянинг
жума куни
чиқади

"Шарқ" нашриёт-матбаа акциядорлик
компанияси босмахонасида чоп этиди.
Маизизи: Тошкент шаҳри,
"Буюк Турон" кўчаси, 41-йўл.

G-343 сонлиги буюртма.
Офсет усулида босилди.
Қозғ бичими А-3, ҳажми 4 босма табоқ.
Адади: 9125 нусха.

МАНЗИЛИМИЗ:

100105, Тошкент,
Толлимаржон кўчаси, 6-йўл.
Тел.: 291-43-92, 291-43-28, 291-43-61, 291-43-78
Факс: 291-43-70. E-mail: info@xabar.uz

Обуна индекси — 228.

Газета таҳририят компютер
базасида терилди ва саҳифаланди.

Дизайнер: Аслиддин БЎРИЕВ.
Навбатчи: Аслиддин БЎРИЕВ.



ISSN 2010-6424

Босишига топширилди — 21.30.
Босишига топширилиши вақти — 20.00.