



# Народное слово

Узбекистан — государство с великим будущим

Издается с 1 января 1991 года • Http: Narodnoeslovo.uz • E-mail: info@narodnoeslovo.uz • 19 июня 2010 года, № 122 (5007)

Суббота

## ВЕСОМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ПОСЛЕДОВАТЕЛЬНЫХ РЕФОРМ

Президент Республики Узбекистан Ислам Каримов с целью ознакомления с ходом социально-экономических реформ, осуществляемой созидательной работой на местах 18 июня посетил Бухарскую область.

Мы по праву гордимся великими предками, которые внесли огромный вклад в мировую цивилизацию и оставили неизгладимый след в истории человечества. Изучение, сохранение и обогащение культурно-духовного, научного наследия является нашим долгом перед будущими поколениями.

Эта цель лежит и в основе проводимых масштабных работ в области духовности и просветительства. Приоритетное значение приобретают благоустройство святых мест поклонения, тщательное изучение духовного наследия великих предков, воспитание молодежи в духе верности национальным ценностям.

Ислам Каримов свою поездку в Бухарскую область начал с посещения мемориального комплекса Бахауддина Накшбандина.

По инициативе и под руководством главы государства данный мемориальный комплекс приобрел новый облик. Заложены новые сады, созданы все необходимые условия для паломников.

Проявление уважения к памяти великих предков, таких, как Бахауддин Накшбанд, изучение их наследия имеют важное значение для обогащения духовного мира народа. — сказал Ислам Каримов. — Посетивший это святое место поклонения духовно очищается. Долг каждого из нас — посещать такие святые места и просить у Всевышнего мира, спокойствия и достатка для страны, народа, наших детей.

Проводимые в нашей стране во всех сферах последовательные реформы направлены на повышение благосостояния населения, гармоничное развитие молодого поколения. Именно эту цель преследует разработанная по инициативе главы государства Антикризисная программа мер, которая является важным фактором обеспечения устойчивого роста социально-экономического развития страны в условиях мирового финансово-экономического кризиса.

Практические результаты этой последовательной работы можно увидеть и на примере Бухарской области. В области в первом квартале текущего года объем регионального валового продукта вырос на 5,1 процента. Дают свои результаты внимание, которое уделяется развитию малого бизнеса и частного предпринимательства, созданные организационно-правовые условия.

Глава государства ознакомился с проводимой работой в фермерском хозяйстве «Музаффар Зайниддинов» Вахтанговского района.

В эти дни продолжается жатва хлебов. Фермоводы принимают все необходимые меры для своевременного сбора урожая, выращенного благодаря кропотливому труду.

В результате всесторонней поддержки фермерского движения фермеры становятся не только опорой экономики страны, но и активными участниками осуществляемых на селе общественно-политических реформ.



В Бухарской области сегодня действует около 5 тысяч фермерских хозяйств. Дехкане области намерены собрать в этом году 380 тысяч тонн зерна.

Фермеры области на площади более чем 110 тысяч гектаров выращивают хлопчатник сортов «Бухоро-6», «Бухоро-8», «Бухоро-12». В нынешний период, имеющий решающее значение для судьбы будущего урожая, своевременно и качественно выполняются такие важные агротехнические мероприятия, как полив и обработка хлопчатника.

Президент страны в ходе беседы в хозяйстве «Музаффар Зайниддинов» с фермерами и активистами области обратил внимание на необходимость строить наши города и села в соответствии с требованиями современной архитектуры, коренного преобразования их облика, развития инфраструктуры, дальнейшего повышения благосостояния сельчан, создания широких возможностей для расширения деятельности фермеров, развития промышленности на селе, содействия в создании новых рабочих мест.

Глава государства отметил, что на примере Бухарской области можно видеть результаты последовательных реформ, проводимых в сельском хозяйстве, успешность фермерского движения, дал высокую оценку деятельности фермеров, которые самоотверженно трудятся на полях, обеспечивая достаток в своих семьях и повышая благосостояние нашего народа.

— С первых лет провозглашения суверенитета нашей главной целью было определено достижение зерновой независимости. Благодаря широкомасштабным реформам, реализуемым в сельскохозяйственной сфере, за короткий отрезок времени ситуация коренным образом изменилась. Несмотря на неблагоприятные погодные условия, наши земледельцы в прошлом году достигли самого высокого показателя в истории зерноводства — вырастили более 7 миллионов тонн зерна. Еще в недавнем прошлом Узбекистан для своих нужд завозил зерно извне, а теперь экспортирует его. В прошлом году было экспортировано 800 тысяч тонн зерна, — сказал Ислам Каримов.

В беседе с фермерами глава государства интересовался условиями их жизни, планами на будущее. — Наше фермерское хозяйство было создано в 2007 году, — сказал руководитель фермерского хозяйства «Музаффар Зайниддинов» Баходир Гаффаров. — На 18 из 42,3 гектара площадей посадили пшеницу. Планируем довести урожайность до 80 центнеров с гектара, 60 процентов собранного урожая остаются в распоряжении хозяйства. Созданы для фермеров широкие возможности являются важным фактором наших успехов.

Из года в год повышается экономический потенциал страны. Успех реализуемых реформ во многом зависит от наличия высококвалифицированных кадров. Президент

отметил, что в центре внимания всегда должны находиться вопросы всесторонней поддержки молодежи. Если мы ставим перед собой высшей целью строительство государства с великим будущим, то обязаны учитывать потребности и интересы молодого поколения. Президент остановился на вопросах дальнейшего совершенствования деятельности гидромелиоративного факультета Бухарского государственного университета, эффективного использования накопленного в стране соответствующего опыта, подготовки специалистов, обладающих глубокими знаниями и высокой квалификацией, решения проблем засоленности характерных для региона почв.

Глава государства в качестве важнейших задач определил рациональное использование имеющихся земельных площадей, повышение урожайности посевов, создание раннеспелых сортов с учетом наших почвенных и климатических условий. На селе все более важное значение приобретает развитие малого бизнеса и частного предпринимательства, надомничества, службы сервиса и обслуживания. Только так можно достичь повышения благосостояния сельчан, их реальных доходов, расширения переработки выращенной сельскохозяйственной продукции с применением современных технологий.

Реализация этих задач способствует повышению уровня занятости населения, обеспечению работой выпускников колледжей и

высших учебных заведений. Глава государства отметил необходимость создания условий для подготовки молодежи, в частности, девушек, к самостоятельной жизни, профессиональной ориентации молодых людей с тем, чтобы они заняли достойное место в обществе.

В ходе беседы Президент остановился и на событиях, происходящих в последние дни в городе Оше и Джалаалабадской области Кыргызской Республики.

— Тяжело даже говорить об этих событиях. Убийство невинных людей, детей, беременных женщин — это не что иное, как варварство, жестокость, — сказал Ислам Каримов. — Я уверен, что корни этих кровавых преступлений будут выявлены, им будет дана оценка с точки зрения закона.

Я и ранее говорил — мир признает и уважает только те государство и народ, которые, сохраняя свое достоинство, гордость, уверены в своей силе и мощи, способны собственным трудом и потенциалом созидать свое будущее и защищать себя. Такой народ велик, у него светлое будущее. Наш народ всегда был милосердным и способным сочувствовать чужому горю.

Если говорить о причинах трагедии, отметил глава государства, то я против принципа: око — за око, кровь — за кровь. Не только против, но и считаю, что мыслящие таким образом — враги нашего народа. Нужно беречь и ценить мир и спокойствие в нашей стране. Я еще раз призываю мыслить разумно и всегда поступать по принципу «Семь раз отмерь — один раз отрежь». Невежество и жестокость никогда не приведут к добру. Об этом никогда не нужно забывать.

Там, где нет мира и спокойствия, нет и достатка и счастья. И потому наш народ всегда ратует за них. В нынешней сложной обстановке как никогда важны бдительность, выдержка и умение трезво оценивать ситуацию. В ближнем и дальнем зарубежье есть и те, кто выдает себя за наших друзей.

Такая позиция прослеживается в отношении событий, происходящих в Кыргызстане. Согласно ей не обязательно искать причины случившегося. Это, мол, противостояние между узбекскими и кыргызскими этническими группами. Я категорически против подобных утверждений, — отметил Ислам Каримов. — В этом не виноваты ни узбеки, ни кыргызы. Это подлинные действия, организованные и управляемые извне. Силы, организовавшие диверсию, стремились втянуть Узбекистан в это противостояние.

Мы — великий народ, и способны найти общий язык с кыргызским народом, с которым живем бок о бок на протяжении тысячелетий, самостоятельно решить свои проблемы, подчеркнул глава нашего государства.

Вохид ЛУКМОНОВ, Олим ТУРАКУЛОВ, Эркин ЯДГАРОВ, спецкорр УЗА. Фото Ф. КУРБОНБОВЕВА, УЗА.

## ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

о телефонном разговоре Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова с Государственным секретарем США Хиллари Клинтон

17 июня сего года состоялся телефонный разговор Президента Республики Узбекистан Ислама Каримова с Государственным секретарем США Хиллари Клинтон, в ходе которого были обсуждены трагические события, имевшие место за последнее время на юге Кыргызстана, в городе Оше и Джалаалабадской области.

Госсекретарь США была информирована о складывающемся положении дел на юге Кыргызстана и в первую очередь в лагерях беженцев на территории Узбекистана, в пограничных районах с Кыргызстаном.

Отмечена та огромная работа, которая была проведена по приему беженцев с юга Кыргызстана, их размещению, оказанию медицинской помощи всем нуждающимся, созданию для них необходимых бытовых условий, организации обеспечения питанием, а также той помощи, которая необходима этим лагерям беженцев.

Состоялся также обмен мнениями о путях выхода из создавшейся непростой ситуации и прежде всего о скорейшей стабилизации положения дел в Кыргызстане.

Было заявлено, что вопросы оказания непосредственной помощи беженцам и гуманитарной помощи населению пострадавших районов, вопросы скорейшей стабилизации ситуации на юге и в целом в Кыргызстане остаются в центре внимания США.

## ДЕЛЕГАЦИЯ ИТАЛИИ — В УЗБЕКИСТАНЕ

Члены прибывшей в нашу страну делегации Италии во главе с председателем союза 13 провинций, руководителем администрации провинции Сиракуза Николой Боно 18 июня провели переговоры в ряде министерств и ведомств.

На встрече с председателем Торгово-промышленной палаты Узбекистана Алишером Шайховым было отмечено развитие узбекско-итальянских отношений в торгово-экономической и гуманитарной сферах, важной правовой основой чего служат договоренности, достигнутые в ходе встреч глав двух государств. Отмечалось, что благоприятная инвестиционная среда, необходимые условия и льготы, предоставляемые в Узбекистане зарубежным инвесторам, продолжающийся процесс приватизации усиливают заинтересованность итальянских предпринимателей в сотрудничестве с нашей страной.

Оба государства располагают большими возможностями для развития торгово-экономических связей. Внедрен режим наибольшего благоприятствования в сфере экономики. В нашей стране действует целый ряд предприятий, созданных при участии итальянских инвесторов, таких, например, как «Agrixim», «Sekko-Alessandre», «Roison-Candy».

Последовательно развивается двустороннее сотрудничество и в социальной сфере. Так, в Ташкенте прошли Неделя итальянской технологии, международный фестиваль оперного искусства, посвященный 150-летию известного композитора Джакомо Пуччини. В свою очередь, презентация экономического потенциала Узбекистана состоялась в Риме и Милане и его потенциала в туристической сфере — в Казерте, прошли Дни Узбекистана в Сиракузах. Между вузами, научно-исследовательскими учреждениями двух стран налажены тесные связи. Специалисты Узбекистана и Италии проводят совместные исследования в области физики Солнца, археологии и многих других сфер.

— У Узбекистана и Италии есть большие возможности для развития связей во многих сферах, — сказал Николо Боно. — Несколько недель назад в городе Сиракузы состоялись Дни Узбекистана и итальянцы получили возможность ознакомиться с инвестиционным и туристическим потенциалом вашей страны, ее обычаями и традициями. Мы являемся сторонниками взаимовыгодного партнерства в торговле, экономике, культуре и сфере туризма. На переговорах состоялся обмен мнениями о нынешнем состоянии и перспективах торгово-экономических и инвестиционных связей между нашими странами, дальнейшем развитии сотрудничества в области малого бизнеса и частного предпринимательства, между туристическими компаниями и учреждениями культуры и искусства.

УЗА.

## РАЗВИТИЕ СОЦИАЛЬНОЙ ИНФРАСТРУКТУРЫ СЕЛА — ФАКТОР ЭФФЕКТИВНОГО ВОСПИТАНИЯ ГАРМОНИЧНО РАЗВИТОГО ПОКОЛЕНИЯ

15 июня в Ташкентском государственном аграрном университете состоялся «круглый стол» на тему «Развитие социальной инфраструктуры села — фактор эффективного воспитания гармонично развитого поколения: проблемы и пути их решения», организованный Комитетом Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан по аграрным, водохозяйственным вопросам и экологии.

Участники мероприятия отметили, что за годы независимости в нашей стране созданы все необходимые организационно-правовые и материальные основы для формирования гармонично развитого поколения, в том числе эффективной реализации прав детей и молодежи на селе. С каждым годом развивается социальная инфраструктура села. По инициативе главы государства создан и успешно функционирует Фонд развития детского спорта Узбекистана, растет число сельских спортивных сооружений, детских площадок, детско-юношеских спортивных школ, внешкольных учреждений, расширяется доступ сельской молодежи к информационным ресурсам, в том числе к сети Интернет, создаются сельские оздоровительные центры, проводятся спортивные соревнования, различные конкурсы и олимпиады учащейся

молодежи. Общественным движением молодежи «Камолот» совместно с акционерными коммерческими банками «Агробанк», «Микрокредитбанк» и Торгово-промышленной палатой Узбекистана с целью поддержки предпринимательской деятельности сельской молодежи и создания для нее новых рабочих мест в 2009 году проведен смотр-конкурс «Еш тадбиркор камолоти — кишлоқ тарақиёти кафолати» («Становление молодого предпринимателя — гарантия развития села»), даны рекомендации по получению микрокредита 1 192 молодым предпринимателям, для развития сельской инфраструктуры в рамках проектов выделен льготный кредит в объеме 2 383,7 миллиарда сумов.

В ходе обсуждения участники «круглого стола» особое внимание обратили на высокую значимость своевременной и полной реализации принятых законов и программ, связанных с вопросами привлечения молодых людей, окончивших профессиональные колледжи и высшие учебные заведения, в сферу малого бизнеса и предпринимательства с целью практического применения полученных ими современных знаний и навыков на объектах социальной инфраструктуры села.

Участниками «круглого стола» были высказаны

предложения об усилении организации разъяснительных работ на основе национальных и общечеловеческих ценностей, обеспечении выпускников профессиональных колледжей работой посредством организации в районных и областных центрах специализированных ярмарок вакансий, в результате которых обеспечивается непосредственная связь профессиональных колледжей с крупными предприятиями. Исключительно важное внимание было уделено реализации комплекса мероприятий между учебными организациями и предприятиями, направленных на развитие партнерских отношений, необходимости совершенствования учебно-воспитательного процесса, особенно знаний и навыков по менеджменту и компьютерным технологиям.

Большое внимание на заседании «круглого стола» было также уделено вопросам организации посещения сельским населением, особенно молодежью, театров, концертов, музеев, объектов исторического и архитектурного наследия.

В целях реализации комплекса мер Государственной программы «Год гармонично развитого поколения», принятой по инициативе главы государства, а также задач, намеченных в программных выступлениях Президента Ислама

Каримова на совместном заседании Законодательной палаты и Сената Олий Мажлиса Республики Узбекистан 27 января 2010 года «Модернизация страны и построение сильного гражданского общества — наш главный приоритет» и заседании Кабинета Министров Республики Узбекистан 29 января 2010 года, посвященном итогам социально-экономического развития страны в 2009 году и важнейшим приоритетам экономической программы на 2010 год, участниками «круглого стола» были разработаны соответствующие рекомендации.

В работе «круглого стола» приняли участие сенаторы, руководители и специалисты министерств сельского и водного хозяйства, труда и социальной защиты населения, высшего и среднего специального образования, по делам культуры и спорта Республики Узбекистан, Института мониторинга деятельности законодательства при Президенте Республики Узбекистан, Ташкентского государственного аграрного университета, представители общественного движения молодежи «Камолот», Ассоциации фермеров Узбекистана, Республиканского центра духовности, фондов поддержки социальных инициатив и развития детского спорта, а также средств массовой информации.

УзА.

## СФЕРА ФИНАНСОВ

В целях реализации совместного проекта, направленного на повышение энергоэффективности промышленных предприятий нашей республики, Всемирный банк предоставит кредит в размере 25 миллионов долларов.

## ЭФФЕКТ ИНВЕСТИЦИЙ

Продолжительность реализации проекта составит пять лет, а общая сумма инвестиций — 34,6 миллиона долларов. Помимо Всемирного банка его будут софинансировать банки Узбекистана и промышленные предприятия.

В качестве финансовых посредников при реализации проекта выступят государственные акционерно-коммерческие банки «Асака», «Узпромстройбанк» и частный акционерно-коммерческий «Хамкорбанк». Каждому из них будет выделено по восемь миллионов долларов для целевого кредитования.

Также в рамках проекта будет оказано содействие по разработке информационной стратегии, призванной повысить осведомленность заинтересованных структур в области энергоэффективности и повышения квалификации специалистов в данной сфере.

Необходимо отметить, что руководством страны, особенно в рамках реализации Антикризисной программы, уделяется повышенное внимание энергоэффективности производства и внедрению мер по энергосбережению на предприятиях, что будет способствовать повышению их конкурентоспособности на мировом рынке.

С этой целью в республике реализуются проекты, направленные на модернизацию, техническое и технологическое перевооружение хозяйствующих субъектов, внедрение альтернативных видов топлива.

Особенно большой эффект это может дать при реализации подобных мер на предприятиях по изготовлению строительных материалов, заделыванию в легкой промышленности, в силу того, что в их производственных затратах изначально высока доля энергопотребления.

Л. ГРИГОРЬЕВА.

## Сообщения из регионов

### СВОЯ ФОРЕЛЬ И ТОЛСТОЛОБИК

С начала текущего года в Джизакской области создано 15 специализированных рыбоводческих хозяйств, что открывает новые перспективы для увеличения объема производства продукта, богатого фосфором и другими полезными элементами.

Самое, пожалуй, крупное из них — фермерское хозяйство «Наргиза» Зафарабадского района, водоемы которого занимают площадь в девять гектаров. Здесь выращивается более 62 тысяч мальков рыбы разных пород. Уже к концу года фермеры намерены получить пятнадцать тонн ценной продукции.

На сегодняшний день в регионе действует 36 предприятий различных форм собственности по разведению рыбы, искусственным водоемы которых расположились на ранее бесхозных землях.

Л. АДильШАЕВА, наш соб. корр.

### ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО, НИЗКИЕ ЦЕНЫ

Частное предприятие «Рафаэль-Бурон», действующее в Карманнинском районе Навоийской области, успешно конкурирует на местном рынке с известными зарубежными фирмами — производителями одежды.

На сегодняшний день здесь освоили выпуск около 20 видов модных изделий для детей, подростков и взрослых. При пошиве одежды специалисты предприятия в основном используют отечественные ткани и фурнитуру, что положительно влияет на ценообразование. К примеру, брюки или блузки карманнинских швейников в несколько раз дешевле аналогичной импортной продукции.

Недавно мы приобрели новое современное оборудование и вдвое увеличили объемы производства, — говорит директор ЧП Камолитдин Буранов. — Теперь работаем над созданием новых моделей стильной одежды и расширением ассортимента. В планах на перспективу — экспорт производимых изделий в соседние государства.

Ф. МИРЗАЕВ, наш соб. корр.

### ДОБРЫЕ ДЕЛА МЕХАНИЗАТОРОВ

ООО «Избаскан МТП», оказывающее услуги фермерским хозяйствам, является инициатором многих благотворительных акций, проводимых в Избасканском районе Андijanской области.

Например, для нескольких малообеспеченных молодых семей коллектив машинно-тракторного парка построил безвозмездно комфортабельные дома со всеми удобствами. А недавно в махалле имени Турдали Мамаджанова Избасканского района на 120 миллионов сумов, выделенных механизаторами, был возведен современный гузар, где компактно разместились ателье мод, пункт проката, салон красоты, мастерская по ремонту ортехники, компьютерный класс, швейный цех, столовая и магазины.

С. ШУКУРОВ, наш соб. корр.

### СОВРЕМЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ В КИШЛАКЕ

Пуск в эксплуатацию частного предприятия «Идрис чокининг бокийлиги» в кишлаке Кайки Учкурганского района Наманганской области стал важным фактором роста занятости сельских жителей.

На примере работы этого предприятия можно судить о большом внимании, уделяемом в стране развитию малого бизнеса и частного предпринимательства, эффективным использованием предоставляемых возможностей. В предприятие инвестировано 52 миллиона сумов, за счет чего установлено современное оборудование и налажено производство

одежды. Десять жителей кишлака обеспечены постоянной работой. Первым оптовым покупателям уже отправлена партия мужских рубашек. По словам руководителя предприятия Абдулбоки Ирисова, за счет льготного кредита и расширения производства до конца нынешнего года будет создано еще десять рабочих мест.

А. САТТАРОВ.

## КОНФЕРЕНЦИИ

По сведениям специалистов, при воздействии различных антропогенных и природных факторов ежегодно на нашей планете опустынивается шесть миллионов гектаров пригодных для использования земель. Засуха отрицательно сказывается на развитии экономики многих стран. В целях решения подобных экологических проблем была принята Конвенция ООН по борьбе с опустыниванием, которую подписали более 190 стран.

## РЕАЛИЗУЮТСЯ ПРОЕКТЫ

Это подчеркивалось на конференции, состоявшейся в Главном управлении гидрометеорологии при Кабинете Министров Республики Узбекистан и посвященной 17 июня — Всемирному дню борьбы с опустыниванием и засухой. В ней приняли участие ученые, специалисты, представители соответствующих министерств и международных организаций.

Начавшееся в прошлом веке высыхание Арала становится причиной опустынивания земель в нашей стране, сообщает УзА. В целях стабилизации возникшей ситуации в 1995 году наша страна присоединилась к Конвенции ООН по борьбе с опустыниванием и засухой. Главное управление гидрометеорологии при Кабинете Министров Республики Узбекистан является ее национальным исполнительным агентом.

В целях решения соответствующих задач это управление реализует широко масштабные проекты на основе национальной программы, разработанной в сотрудничестве с соответствующими государственными и общественными организациями, в частности, Программой ООН по окружающей среде и Программой Развития.

По постановлению Президента Ислама Каримова от 31 октября 2007 года при Министерстве финансов Республики Узбекистан был организован Фонд мелиоративного улучшения орошаемых земель, что способствует результативности реформ, осуществляемых в сельском хозяйстве, проведению мероприятий по достижению устойчивого развития.

В целях выполнения этих задач принята Государственная программа мелиоративного улучшения орошаемых земель на 2008 — 2012 годы. В результате последовательных мероприятий по строительству, реконструкции, восстановлению и ремонту мелиоративных сооружений, повышению плодородия почвы в 2009 году улучшено мелиоративное состояние 240 тысяч гектаров земель.

Участники конференции подробно обсудили проводимую в этом направлении работу, достигнутые успехи и задачи на перспективу. Были заслушаны доклады о реализации задач, определенных в Национальной стратегии и Программе действий по предупреждению засухи, региональном сотрудничестве в управлении земельными ресурсами, внедрении географических информационных систем водопользования.

Б. ХИДИРОВА.

## ПОМОГАЕТ БИОМЕТОД

Земледельцы Ангорского района Сурхандарьинской области благодаря широкому внедрению метода биологической защиты растений от сельхозвредителей получают высокие урожаи хлопка, зерна и других культур.

### АГРАРНЫЙ СЕКТОР



С начала весны на договорной основе специалисты пяти биологических лабораторий, действующих в районе, обработали с помощью «живых санитаров» более 200 тысяч гектаров полей 67 фермерских хозяйств.

Только на биофабрике, созданной на базе Ангорского хлопкоочисти-

тельного завода, к началу нынешнего сезона было заготовлено около четырех килограммов трихограммы, 4,5 миллиона особей златоглазки, 500 тысяч бракона. Такого количества дешевого и эффективного биопродукта, по мнению руководителя предприятия Соатмурода

Юлдашева, хватит для защиты от вредителей не только ангорским фермерам, но и земледельцам соседних районов.

Гулбахор ТАНГИРОВА, наш соб. корр. Фото Бахтияра АКРАМОВА.



Участники мероприятия были проинформированы о социально-экономическом развитии Узбекистана, о проводимых в стране реформах, актуальных событиях в политической, общественной и внешнеполитической жизни республики, в том числе ее председательстве в ШОС и инициативах в рамках данной организации.

Была предоставлена также информация о богатом историческом и культурном наследии Узбекистана, его роли и значении в развитии Великого шелкового пути, наличии в республике огромного туристического потенциала, в частности, таких всемирно известных городов, как

В городе Гессен состоялось мероприятие, организованное дипломатической миссией нашей страны в Германии. В нем приняли участие представители официальных, политических, деловых и общественных кругов, преподаватели, студенты Гессенского университета, а также представители Узбекистана, проходящие обучение и стажировку в этом учебном заведении.

## В РАМКАХ ПЛОДОТВОРНОГО СОТРУДНИЧЕСТВА

Самарканд, Бухара, Хива, Шахрисабз, усилили руководство страны по поддержке и развитию сферы туризма.

В своем выступлении ректор Гессенского университета профессор Дж. Мукаржи отметил тесное сотрудничество возглавляемого им высшего учебного заведения с рядом университетов, научных центров и организаций Узбекистана. Он подчеркнул, что наиболее успешное сотрудничество осуществляется в сфере подготовки и обучения узбекских специалистов в области сельского

хозяйства и водных ресурсов. Руководитель Центра международного развития и исследований окружающей среды при Гессенском университете М. Хойер отметил важность проведения подобных мероприятий, которые способствуют повышению знаний германского общества об Узбекистане и содействуют дальнейшему укреплению сотрудничества между двумя странами.

— Наш проект «CLINCA» (сеть по изменению климата в Центральной Азии), который осуществляется Гессенским универси-

тетом (при поддержке МИД ФРГ и финансовом содействии Фонда «Volkswagen») в рамках стратегии Евросоюза по Центральной Азии, направлен на улучшение ситуации по использованию воды и земли в стра-

нах региона, — сказал координатор проекта М. Номман Ахмед. — Активное участие в этом проекте принимает Узбекистан. В этой связи хочу выразить надежду на дальнейшее развитие тесного и плодотворного сотрудничества с узбекскими партнерами.

— Сегодня мы дали старт началу проекта «LUSA» (сельское хозяйство, защита экологии и социальное обеспечение в Центральной Азии), который направлен на установление сотрудничества между германскими и центральноазиатскими универ-

ситетами и исследовательскими учреждениями, — говорит профессор Ханс Георг Фреде. — Цель проекта — повышение квалификации молодых специалистов из стран Центральной Азии в Германии, а также предоставление им возможности реализовывать свои исследовательские работы в сельских местностях региона. Проект охватывает такие направления, как проблема рационального использования воды, эффективное земледелие в сельском хозяйстве и в целом — улучшение жизни населения в сельских регионах. Это и является главной задачей проекта, который финансируется фондом «Volkswagen» на общую сумму в 900 тысяч евро. Уверен, что в течение трех лет — в период реализации проекта — мы сможем достичь значимых результатов, которые принесут пользу всем странам региона.

ИА «Жахон».

19 июня 2010 года

# «ЗЕЛЕННЫЙ НАРЯД» СТОЛИЦЫ ОБНОВЛЯЕТСЯ

ЭКОЛОГИЯ  
И ОБЩЕСТВО

В нашей столице как в центре, так и в районах постоянно проходят мощные благоустроительные и озеленительные работы, которые имеют долгосрочный характер и направлены на расширение зеленого пояса столицы. Только в последние два года, по данным Ташкентского городского комитета по охране природы, посажено более 900 тысяч единиц деревьев, в основном это дубы, каштаны, сафора, хвойные породы и другие. Эти мероприятия, конечно же, положительно влияют на облик города и радуют население. Однако спиливание отдельных крупных деревьев в городе у некоторых граждан вызывает естественные вопросы: для чего это делается? Его мы адресовали заместителю председателя Ташкентского городского комитета по охране природы Артуру Мустафину.



Фото Хасана ПАЙДОЕВА.

— За годы независимости в нашей столице построено большое количество путепроводов, зданий и сооружений, мостов, благоустроены площади и скверы, созданы новые климатические зеленые парковые зоны. Ташкент во многом обновил свой зеленый наряд. И этот факт признается многими зарубежными СМИ, — сказал Артур Айратович.

При активном участии городского комитета по охране природы был разработан и принят Генеральный план реконструкции и развития Ташкента, который успешно претворяется в жизнь. На основе разработанной специальной «Зеленой программы» акцент делается на своеобразии архитектуры как города в целом, так и каждой его улицы, площади, учтены традиции районов, махаллей и их расположение.

Разработана отдельная программа по превращению столицы в цветущий город. В этом направлении стали использоваться новые методы, технологии выращивания и посадки растений. При его разработке учитывались особенности некоторых существующих зеленых насаждений, а именно то, что им более 50 лет, и они представляют определенную угрозу для населения и различных построек. Причина такой угрозы — мутация короедов, которые раньше были вредителями только мягких пород деревьев, а сейчас становятся вредителями и твердых пород, таких, как чинары. Этот процесс произошел не

сразу, а наблюдается в течение многих лет. И весна нынешнего года подтвердила эти опасения. Проливные дожди, сопровождаемые ураганскими ветрами, повалили многие деревья вблизи жилых домов.

Дождливые весенние дни последних лет способствовали интенсивному размножению насекомых-вредителей, которые нанесли существенный ущерб зеленым насаждениям Ташкента. И в соответствующих решениях по благоустройству столицы, где учтены рекомендации экологов, особо указывается на необходимость посадок таких пород деревьев, как дубы, клены и каштаны.

Поэтому в Генеральный план реконструкции и развития города Ташкента и был внесен пункт о создании новых климатических зеленых зон. Это означает вырубку старых и больных деревьев, а взамен — разбивку парковых зеленых насаждений, где горожане могли бы отдыхать под сенью деревьев и фонтанов.

В текущем году управление благоустройства хокимията города Ташкента проводит вырубку старых деревьев и разбивку новых парковых климатических

зон согласно плану реконструкции и развития столицы. При этом производится посадка таких твердых пород деревьев и зеленых насаждений, которые вредителям, в частности, короеду, «не по зубам».

Столица Узбекистана благоустраивается, обретает новый привлекательный зеленый облик.

В заключение хотел бы отметить, что население Ташкента очень активно в экологическом плане. Горожане охотно включаются в процесс охраны окружающей среды столицы, сотрудничают с органами Госкомприроды, звонят по телефону доверия, вызывая нас по фактам вырубке деревьев, несвоевременной уборке мусора и многим другим причинам. Но могу всех авторитетно заверить, что проводимая в городе плановая вырубка старых и больных деревьев производится в соответствии с рекомендациями ученых и экологов, и делается это в интересах любимой столицы и ее жителей.

Ильдар МУДАРИСОВ,  
наш корр.

К  
У  
Р  
Е  
Ф  
О  
Р  
М

Бесперебойное и своевременное обеспечение предприятий базовых отраслей экономики и населения страны электрической энергией является одним из ключевых приоритетов социально-экономического развития республики. С этой важнейшей задачей успешно справляется коллектив ОАО ТашГорПЭС. На сегодняшний день к сетям предприятия подключены свыше 18 000 потребителей — юридических лиц, а также 586 000 физических лиц. За пять месяцев текущего года им реализовано 2,037 миллиарда кВт.ч электроэнергии.

## ЭНЕРГЕТИКИ ДЕРЖАТ МАРКУ

Для осуществления основных задач по энергоснабжению коллективом предприятия выполнен капитальный ремонт 178 трансформаторных подстанций ТП-6-10/0,4 кВ, а также 120,8 километра воздушных линий 0,4 кВ. На подстанциях 110 кВ «Ахунбабаева» и 35 кВ «Чиланзар» физически изношенные и морально устаревшие ячейки 10 кВ заменены современными. На ПС «Чиланзар» произведена замена силового трансформатора на большую мощность. Часть электрических сетей напряжением 6 кВ в Шайхантахурском, Чиланзарском, Мирабадском, Мирзо-Улугбекском и Бектемирском районах переведена на напряжение 10 кВ. Кроме того, ведется замена изношенных кабельных линий 0,4-6-10 кВ — с начала текущего года введено 4,2 километра новых линий. В частном секторе столицы вместили длительно эксплуатировавшихся деревянных опор электропередач установлены железобетонные. Новые надежные опоры появились по улицам Мирзаева, Шифокор и Насырова в Юнусабадском районе, улице Бехизор в Хамзинском районе, а также в махаллях «Хасанбай», «Чинтуган» и на улице Чукурсай Сабир-Рахимовского района. Работы по улучшению системы электрооснащения продолжаются.

— Другое важнейшее направление деятельности нашего предприятия — внедрение энергосберегающих технологий, — говорит директор ТашГорПЭС Геннадий Смаль. — Для снижения расхода электроэнергии, например, на

хозяйственные нужды, обычные лампы накаливания заменяются на высокоэффективные энергосберегающие осветительные приборы.

В целях исполнения Указа Президента от 28 ноября 2008 года «О Программе мер по поддержке предприятий реального сектора экономики, обеспечению их стабильной работы и увеличению экспортного потенциала» в ОАО ТашГорПЭС разработан комплекс мер, предусматривающих сокращение производственных расходов. Одной из них является применение в сетях ОАО ТашГорПЭС кабельной продукции и арматуры нового поколения. Вместо кабелей в свинцовой оболочке с бумажной изоляцией при перекладке и ремонте все больше применяются кабели с изоляцией из сшитого полиэтилена и термостабилизированные полиэтиленовые соединительные и концевые муфты. Снижение затрат достигается за счет значительного увеличения срока службы этих материалов.

Принимаются серьезные меры по сокращению просроченной дебиторской задолженности по оплате за использованную электроэнергию. На злостных неплательщиков — юридических и бытовых потребителей подаются иски в суд. Так, в хозяйственные суды передано более 500 дел, в гражданские суды — свыше 21 тысячи. Такие решительные действия позволили взыскать с неплательщиков 1,018 миллиарда сумов. С потребителями электроэнергии постоянно прово-

дится разъяснительная работа. В средствах массовой информации регулярно выходят публикации и передачи о необходимости своевременной оплаты.

Одним из приоритетных направлений работы ОАО ТашГорПЭС является социальная защита сотрудников. Более 17 миллионов сумов администрация выделила на оздоровление работников предприятия — приобретены путевки в санатории, профилактории, дома отдыха, детские оздоровительные лагеря, оплачены услуги лечебных учреждений по стационарному лечению и медицинскому осмотру. Порядка 137,2 миллиона сумов затрачено на охрану труда, приобретение молока, соков, спецодежды, средств индивидуальной защиты для рабочих, а также на ремонт помещений административных зданий.

Согласно утвержденной программе создания новых рабочих мест дополнительно организовано 70 новых рабочих мест. В настоящее время на эти места приняты операторы, техники, водители.

В перспективе у стличных энергетиков довольно много планов в части повышения качества обслуживания потребителей, внедрения новых, более современных видов энергосберегающих технологий, укрепления материально-технической базы предприятия, что в конечном счете обеспечит бесперебойную поставку электричества потребителям.

Подготовил  
Усман УСМАНОВ.

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР DOTS**  
объявляет конкурс № КТ05/10-8 по выбору поставщика  
офисной мебели в количестве 10 комплектов

Заинтересованные организации могут получить спецификацию и условия поставки бесплатно на основании запроса в офис Республиканского центра DOTS по адресу:  
г. Ташкент, ул. Алимova, 1, или по электронной почте: office@dots.uz

Коммерческие предложения должны быть представлены в запечатанном конверте с указанием номера и предмета конкурса в офис Республиканского центра DOTS в течение 10 дней со дня публикации объявления.

Контактное лицо — Бузурханов Д. В.  
Тел./факс: (99871) 278-07-30, 273-66-02.  
Адрес: Республиканский центр DOTS, 100086, г. Ташкент, ул. Алимova, 1.

**РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР DOTS**  
объявляет конкурс № КТ06/10-8 по выбору поставщика  
компьютерной и оргтехники

Заинтересованные организации могут получить спецификацию и условия поставки бесплатно на основании запроса в офис Республиканского центра DOTS по адресу:  
г. Ташкент, ул. Алимova, 1, или по электронной почте: office@dots.uz

Коммерческие предложения должны быть представлены в запечатанном конверте с указанием номера и предмета конкурса в офис Республиканского центра DOTS в течение 10 дней со дня публикации объявления.

Контактное лицо — Бузурханов Д. В.  
Тел./факс: (99871) 278-07-30, 273-66-02.  
Адрес: Республиканский центр DOTS, 100086, г. Ташкент, ул. Алимova, 1.

**Хорошие новости от «Узбекистон хаво йуллари»**

Национальная авиакомпания Узбекистана открыла вторую частоту на направлении

**Ташкент — Нью-Йорк — Ташкент**

Рейсы осуществляются по четвергам, вылет из Ташкента — 05:10 и воскресеньям, вылет из Ташкента — 03:40

Национальная авиакомпания Узбекистана сообщает об открытии нового направления

**Ташкент — Мадрид — Ташкент**

Рейсы в столицу Испании осуществляются два раза в неделю: по вторникам — Ташкент — Женева — Мадрид — Ташкент, вылет из Ташкента — 10:55 по пятницам (обратно — по субботам) — Ташкент — Мадрид — Женева — Ташкент, вылет из Ташкента — 19:40

Телефон для справок: (998 71) 140-02-00 www.uzairways.com

«Узбекистон хаво йуллари» — безопасность, стабильность, комфорт!

УСЛУГИ ЛИЦЕНЗИРОВАНЫ

Уважаемые соотечественники!

**Банк «АСАКА» (ОАО)**

предлагает вложить ваши сбережения в новый срочный вид вклада

**В НАЦИОНАЛЬНОЙ ВАЛЮТЕ**

**«ФАХРИЙ»**

Срок хранения вклада — 3 года, на вклад начисляется 26% годовых. При желании вкладчика начисленные проценты могут быть выданы по истечении каждого месяца или после срока хранения вклада 3 года. Взнос производится наличными деньгами или пенсия ежемесячно перечисляется согласно заявлению пенсионера.

**ВКЛАД МОЖНО ОТКРЫТЬ В ЛЮБОМ ФИЛИАЛЕ БАНКА**

Телефоны для справок: 120-39-81, 120-39-60, 120-39-63

1.	Ташкентский городской филиал	(371)	120-83-13
2.	Автотранспортный филиал	(371)	120-39-95
3.	Шайхантахурский филиал	(371)	140-39-36
4.	Юнусабадский филиал	(371)	225-16-46
5.	Сергелийский филиал	(371)	258-67-49
6.	Ташкентский областной филиал	(371)	120-84-13
7.	Андижанский областной филиал	(374)	224-40-96
8.	Асакинский филиал	(374)	233-13-69
9.	Фархадский филиал	(374)	229-97-53
10.	Ферганский областной филиал	(373)	224-70-83
11.	Маргиланский филиал	(373)	237-12-37
12.	Алтыарыкский филиал	(373)	432-10-11
13.	Кокандский филиал	(373)	552-61-04
14.	Наманганский областной филиал	(369)	226-94-75
15.	Навоийский областной филиал	(436)	223-54-32
16.	Зарафшанский филиал	(436)	573-18-78
17.	Бухарский областной филиал	(365)	223-71-94
18.	Бухарский городской филиал	(365)	770-11-27
19.	Самаркандский областной филиал	(366)	231-08-86
20.	Афросиабский филиал	(366)	234-17-96
21.	Кашкадарьинский областной филиал	(375)	221-12-93
22.	Сурхандарьинский областной филиал	(376)	770-82-12
23.	Каракалпакский филиал	(361)	223-72-47
24.	Хорезмский областной филиал	(362)	226-97-78
25.	Сырдарьинский областной филиал	(367)	225-44-03
26.	Джизакский областной филиал	(372)	226-43-11

Услуги лицензированы

**ВСЕ ВАШИ ВКЛАДЫ ГАРАНТИРУЮТСЯ  
ФОНДОМ ГАРАНТИРОВАНИЯ ВКЛАДОВ ГРАЖДАН В БАНКАХ**

**Ваши вклады:**

- не подлежат декларированию;
- освобождены от уплаты налогов и других обязательных платежей;
- являются банковской тайной;
- используются по вашему усмотрению и без ограничений;
- объемы вкладов не ограничены.

# ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ — ГЛАВНЫЙ ПРИОРИТЕТ



Фото Темура КУРБАНАБЕВА.

## Сегодня — Всемирный день детского футбола

**Популяризация среди молодежи верного способа укрепления здоровья, кроющегося в занятиях спортом, является ключевым моментом в воспитании гармонично развитого поколения. По инициативе Президента в нашей стране повсеместно построены и оборудованы всем необходимым современные комплексы, залы, площадки. Созданные для регулярных тренировок условия привлекают внимание молодежи и к одному из самых интересных видов спорта — футболу.**

до 16 лет. Другие состязания — «Футбол гунгаси» (Ростки футбола), собирают любителей этого вида спорта из общеобразовательных школ. В ставших доброй традицией соревнованиях все участники обеспечиваются необходимой футбольной экипировкой, а стадионы и площадки, где играют юные спортсмены, обновляются.

Большое значение популяризации футбола в нашей стране уделяется в Год гармонично развитого поколения. Повсеместно строятся новые и реконструируются старые стадионы, открываются футбольные школы и академии, воспитанники которых под руководством опытных наставников вырастают в игроков высокого класса.

Одно из таких спортивных сооружений было недавно

открыто на Шурбулакском массиве города Андижана. Во время посещения Андижанской области Президент Ислам Каримов ознакомился с построенным современным спортивным комплексом, состоящим из трех футбольных полей с трибунами, плавательным бассейном, спортзалом и площадками, административным зданием с комнатами отдыха для тренеров и спортсменов, общежитием. Глава государства предложил назвать комплекс, отвечающий международным стандартам, Андижанским футбольным колледжем-интернатом. Несомненно, подобные сооружения позволят привлечь к занятиям спортом еще больше местной молодежи.

Стоит отметить, что необходимой базой, благодаря

которой была усилена работа по созданию надлежащих условий для занятий футболом, явилось постановление Президента «О дополнительных мерах по развитию футбола в Узбекистане». Документ, принятый в 2006 году в целях создания необходимых условий для развития этого вида спорта, обеспечения подготовки футболистов высокого класса, способных представлять нашу страну на международных соревнованиях, укрепления материально-технической базы клубов, приведения стадионов в соответствие с требованиями ФИФА, за короткий срок позволил достигнуть весомых результатов. Так, был создан Фонд поддержки футбола Узбекистана с филиалами в Республике Каракалпакстан, областях и столице. При его поддержке были капитально отремонтированы здания детских и юношеских спортивных школ футбольных клубов «Нефчи», «Кзылкулум», «Машъал», «Насаф», в футбольных школах команд «Динамо», «Машъал», «Кзылкулум» и «Бухара» появились новые тренировочные стадионы, их

снабдили автобусами. Юные мастера кожаного мяча получили возможность не только постигать азы игры №1 на своем газоне, но и с комфортом ездить по всей республике, набираясь опыта в областных и республиканских соревнованиях.

Впрочем, нашим спортсменам по плечу и международные турниры. Традиционно победителями и призерами подобных соревнований становятся воспитанники футбольной школы «Пахтакор», где обучаются 600 мальчиков, и академии клуба, где тренируется около 150 ребят. Недавно на международном турнире памяти В. Банникова с участием команд из СНГ и Европы, проходившем в столице Украины, пахтакоровцы 1997 года рождения вышли в финал, выиграв три матча с общим счетом 18:0. В прошлом году команда ташкентцев 1996 года рождения стала обладателем главного приза данного турнира. Этой весной ребята возвратились победителями с соревнований в Анапе и Чимкенте.

— Залог успеха наших подопечных — в профессиональном подходе ко всему тренировоч-

ному процессу в академии, — говорит старший тренер Дильшод Нуралиев. — Это и оптимальный график тренировок, которые проводят 30 наставников, и грамотный отбор наиболее перспективных. Так, в составах юношеских команд большую часть игроков составляют талантливые ребята из регионов. Вместе с тем интенсивные занятия спортом не мешают нашим воспитанникам изучать общеобразовательную программу в школах и тренеры следят за тем, чтобы футбол не влиял на успеваемость ребят. Подробная забота приносит нужный результат. Ведь дети, как известно, с радостью идут туда, где им интересно, где их уважают, где им рады.

Всемирный день детского футбола одна из команд академии «Пахтакор» встретит в Испании, куда ее пригласили на международный турнир. И можно не сомневаться, что ребята выступят там достойно, доказав, что узбекская школа детского футбола по праву считается одной из сильнейших.

Руслан КЕНЖАЕВ,  
наш корр.

## «МОЙ ДРУГ СПОРТ»

Так назывался семинар, который состоялся в дошкольном образовательном учреждении №12 столицы. Его целью стал обмен опытом в области приобщения детей к спорту и здоровому образу жизни. В мероприятии, посвященном Году гармонично

ежедневных тренировок площадки дошкольных учреждений должны быть оснащены шитами, брусками, турниками и другим инвентарем. Учитывая юный возраст ребят, необходимо, чтобы такие сооружения привлекали их яркостью и изящной формой. Все эти тон-

## Дошкольное воспитание

развитого поколения, приняли участие руководители и методисты дошкольных заведений Ташкента, Чирчика, Термеза, Самарканда, Ферганы, Ангрена, Андижана и других городов республики.

— В рамках семинара прошла спартакиада среди воспитанников детских садов, — говорит заведующая ДООУ №12 М. Ахмедова. — Она была проведена с целью дальнейшего укрепления здоровья малышей, популяризации активных занятий физической культурой и спортом. Для эффективных

кости учтены в нашем детском садике, в чем могли убедиться участники мероприятия.

Кроме спортивных площадок здесь вызывает внимание городок дорожного движения, оснащенный светофором, знаками, машинами, велосипедами. Осмотрев его, площадки для игр, а также, ознакомившись с оформлением двора и корпусов ДООУ №12, гости получили яркие впечатления, и намерены перенять этот передовой опыт.

Николай ДИНЬКО.  
Фото автора.



## ОТКУДА ПРИХОДИТ ВРЕМЯ

Недавно под таким названием в столичном Центре национальных искусств открылась выставка, на которой представлено около ста фотографий, сделанных во время экспедиций на Северный и Южный полюсы Земли.

### Экспозиции

Необычная коллекция снимков уже объездила десятки городов России, побывала в Литве, Украине, Канаде и других странах. Возможность переместиться в край вечной мерзлоты в самый разгар лета узбекскому зрителю подарил Фонд «Форум культуры и искусства Узбекистана», Ассоциация художников, искусствоведов и народных мастеров «ИЮД» и НП Интеллектуально-творческое объединение «Лира» — организаторы вернисажа.

Откуда же приходит время? Этот вопрос задавал доктор наук, астроном, член Международной академии писателей и публицистов Евдокия Марченко. В поисках ответа она снарядила экспедицию и в августе 2005 года отправилась вместе с 88 членами команды на ледоколе «Ямал» по направлению к Северному полюсу. А в декабре того же года совершила второе путешествие — уже на Южный полюс.

На снимках, привезенных с края

Земли, запечатлены неповторимые по красоте закаты, ослепительные снега и льды обоих полюсов, поразительные виды Антарктиды, загадочные острова Арктики. Фотографы с природными пейзажами, представителями животного мира и даже загадочными объектами создают настроение, которое переживут участники экспедиций, заставляя всерьез задуматься о природе времени.

Рассматривая экспозицию, слушая увлекательные рассказы авторов фотографий, зритель узнает, что Северный полюс — это удивительный мир, где нет времени. Потому что здесь в единой точке соединяются все часовые пояса. Их можно обойти всего за несколько секунд, под одной ногой ощутить полдень, а под другой — полночь. Именно на Северном полюсе как нельзя более наглядна относительность времени. Южный полюс — тоже необычное место, его называют самой труднодоступной точкой на Земле.

Динара ШАМУХМЕДОВА.

## РЕЦЕПТЫ, ПРОВЕРЕННЫЕ ВЕКАМИ

Народная медицина

### Бессоница

1. Молоко
2. Мед
3. Мед с яблочным уксусом
4. Лук
5. Красный перец
6. Тыквенный сок

1. Природа щедро одарила нас натуральными успокоительными средствами. Знаете ли вы, например, о замечательном усыпляющем воздействии теплого молока? Как правило, выпитый на ночь стакан теплого (не горячего) молока очень хорошо влияет на сон. Пожилым людям, чей кишечник плохо переносит этот продукт, рекомендуется пить теплый кефир, который также обладает успокаивающим эффектом.

2. Не менее сильным успокаивающим действием обладает натуральный мед. Возьмите половину чайной ложки, положите на язык и запейте теплой кипяченой водой, а лучше — теплым молоком. Делайте такую процедуру ежедневно, и скоро вы

Народная медицина утверждает, что важная задача в оздоровлении организма — помочь ему самому бороться с недугом и не мешать программе, заложенной в нем природой. О некоторых рецептах нетрадиционной медицины, применяемых при бессоннице, рассказывает врач Центральной поликлиники №1 медико-санитарного объединения Узбекистана Ренат БЕКУЗИН.

заметите, что стали быстро засыпать.

3. При бессоннице очень хорошо помогает смесь меда с яблочным уксусом. Ее готовят так: одну чашку меда тщательно перемешивают с тремя чайными ложками яблочного уксуса. Незадолго до сна медленно рассасывайте по две чайные ложки смеси и ничем не запивайте. В случае сильной усталости и слабости можно несколько увеличить дозу или повторить прием среди ночи. Смесь необходимо хранить в прохладном месте.

Если готовой смеси не оказалось, можно растворить по чайной ложке меда и яблочного уксуса в стакане теплой воды и выпить перед сном.

4. Лук, потребляемый в значительном количестве перед сном, способствует хорошему, крепкому и здоровому сну. Кому не нравится острый вкус лука, может попробовать печеный лук, который, как и сырой, обладает снотворным действием. Рецепт

приготовления очень прост: очистить луковицу средних размеров, посолить, запечь в духовке в течение десяти минут и съесть за полчаса до сна.

Съедая печеный лук, вы решите сразу несколько проблем — он улучшает работу желудка, а также хорошо очищает кишечник.

5. Тот, кто регулярно ест красный горький перец (чили), крепче спит и лучше высыпается, утверждают ученые из университета острова Тасмания. В течение полутора лет они изучали влияние чили на здоровье и самочувствие людей. Так, участники исследования, в чей рацион был включен острый перчик, отмечали, что стали лучше засыпать, а наутро чувствовали себя бодрыми и отдохнувшими. Здоровый сон в свою очередь хорошо повлиял на состояние

их сосудов и сердца.

6. Нормализует сон и тыквенный сок с медом. Четверть стакана сока смешайте с чайной ложкой меда и выпейте перед сном. Через две-три недели регулярного приема от бессонницы не останется и следа. Также тыквенный сок обладает противораковым свойством и препятствует появлению утром мешков под глазами.

В заключение хотелось бы предостеречь наших читателей от употребления на ночь продуктов, содержащих кофеин, — чая, кофе, шоколада, тонизирующих напитков. В организме кофеин действует 4–6 часов, а у пожилых людей и все восемь. Помните также, что зеленый чай содержит кофеина значительно больше, чем черный.

«Учитесь у природы, ибо все лекарства, которые ищет человек, уже созданы ею».

Ибн Сино



ИПОТЕКА BANK

АКЦИОНЕРНО-КОММЕРЧЕСКИЙ ИПОТЕЧНЫЙ БАНК

«ИПОТЕКА-БАНК»

объявляет конкурс на оказание услуг по сервисному обслуживанию и ремонту, а также базовое сопровождение программного продукта (Tell Me), банкоматов NCR Self Serv 6622 и информационно-платежных киосков FAST PAY (Classic-PT 2).

Организации, желающие участвовать в конкурсе, могут получить конкурсные условия до 28 июня 2010 года.

Коммерческие предложения принимаются до 12.00 5 июля 2010 года.

Получение конкурсных условий, а также направление коммерческих предложений осуществляется по адресу: 100000, Узбекистан, г. Ташкент, проспект Мустакиллик, 17, здание АИКБ «Ипотека-банк».

Контактные телефоны: (8-371) 150-98-23, 150-98-12, 233-61-06.

Народное слово  
Халқ сўзи

### УЧРЕДИТЕЛИ:

Кенгаш Законодательной палаты  
Олий Мажлиса Республики Узбекистан,  
Кенгаш Сената Олий Мажлиса  
Республики Узбекистан  
и Кабинет Министров Республики Узбекистан

### Главный редактор Уткир РАХМАТОВ

Газета зарегистрирована в Узбекском агентстве по печати и информации. Регистрационный № 0002 от 15 января 2008 года. Индекс 166. Заказ Г-527. Цена договорная. Объем 2 печ. л. Тираж 15 003. Способ печати офсетный. Формат А-2.

Газета сверстана оператором ЭВМ Н. СЛАВГОРОДСКИМ.  
Итог по УзА: 01.45 Подписано в 03.05

### Отделы редакции:

По вопросам парламентской, социально-политической, международной жизни и права — 236-29-89  
По вопросам экономики — 233-48-04  
По вопросам культуры и просвещения, науки и образования, здравоохранения и спорта — 233-95-01  
Канцелярия — 233-52-55  
Секретариат — 233-28-49  
Рекламы — 232-11-15

Редакция рукописи не рецензирует и не возвращает. За достоверность рекламных материалов редакция ответственности не несет.  
\* Адрес: 100000, Ташкент, ГСП, ул. Матбуотчилар, 32.  
Адрес в Интернете: <http://Narodnoeslovo.uz>  
E-mail: [info@narodnoeslovo.uz](mailto:info@narodnoeslovo.uz)

Дежурный редактор М. ЗАХИДОВА  
Дежурный Е. МАРКОВА  
Старший корректор В. ГУЗЕНКО