

ВЕЧЕРНИЙ ТАШКЕНТ

№ 19 (14 118) 9 ИЮНЯ 2023 ГОДА, ПЯТНИЦА



Газета выходит с 1 июля 1966 года

Социально-политическая
городская газета



vto.uz



vto_uz@mail.ru



[@Toshkent_oqshomi](https://www.instagram.com/Toshkent_oqshomi)



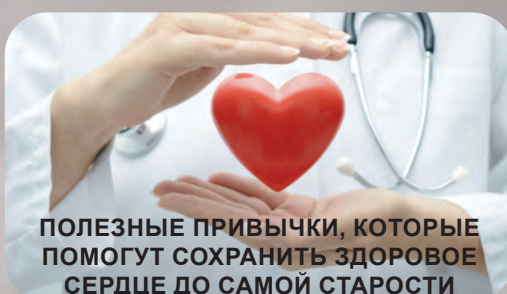
[Toshkent oqshomi](https://www.facebook.com/Toshkent_oqshomi)



t.me/toshkentoqshomi



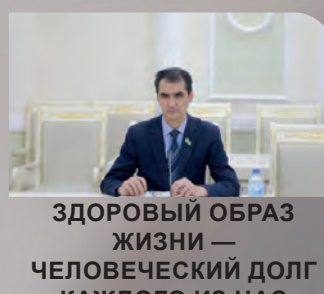
АНОНС



ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ
ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ
СЕРДЦЕ ДО САМОЙ СТАРОСТИ



ГЛАВНАЯ ФОРМУЛА
УСПЕХА — ЗНАТЬ, КАК
ОБРАЩАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ —
ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ДОЛГ
КАЖДОГО ИЗ НАС

ПОЛЕЗНЫЕ ПРИВЫЧКИ, КОТОРЫЕ ПОМОГУТ СОХРАНИТЬ ЗДОРОВОЕ СЕРДЦЕ ДО САМОЙ СТАРОСТИ

Сердце является одним из самых главных органов человека. Это своеобразный насос, «качающий» кровь в сосудистую систему. От правильной работы сердца и всей сердечно-сосудистой системы зависит состояние органов и систем организма. Собственно говоря, от этого же зависит и продолжительность жизни человека. В условиях стресса, нагрузок, плохой экологии и неправильного питания сердцу необходима особая забота. К сожалению, мы чаще всего не обращаем должного внимания на свой главный орган, который нужно беречь с молодости.

Ежегодно растет количество диагностированных заболеваний сердечно-сосудистой системы, а инфаркт миокарда занимает третье место среди причин смертности населения. Патологии «молодеют», приобретенные пороки и атеросклероз все чаще проявляются в возрасте до 40—45 лет. Среди возможных причин врачи называют нежелание следить за собственным здоровьем, малоподвижный образ жизни современного человека.

Поэтому профилактика болезней системы кровообращения, а также их осложнений заключается в выполнении основных правил, способных отложить «знакомство с инфарктом» до глубокой старости.

10 правил для сохранения здоровья сердца

Сердечная мышца ежедневно перекачивает более 7 000 литров крови, обеспечивая организм кислородом и полезными веществами. На его работу влияет состояние коронарных сосудов, артериальное давление и образ жизни человека. Поэтому заниматься профилактикой осложнений следует в любом возрасте, не дожидаясь «тревожных звоночков» в виде одышки, гипертонии или сердечной недостаточности.

Активно двигайтесь каждый день

Как и любая мышца, сердце требует регулярных тренировок. При занятиях спортом укрепляются стенки перикарда, желудочки работают слаженно, обеспечивая устойчивый ритм. При стрессе или испуге орган легко выдерживает скачки давления, улучшается его устойчивость к инсулину.

Врачи рекомендуют заниматься активными видами спорта 150—200 минут в неделю. Для большей пользы разделите время на пять-шесть дней, уделяя упражнениям 30—40 минут. Хорошую нагрузку дает езда на велосипеде, плавание, подвижные игры и бег. Доказано, что ежедневные прогулки в быстром темпе в 2,5 раза снижают риск заболеваний сердца.

Контролируйте артериальное давление

При показателях 140/90 артерии сужаются, нарушается кровоснабжение внутренних органов. Это на 40—50 процентов увеличивает риск инсульта, провоцирует сердечную недостаточность. Нагрузка изнашивает сердце, заставляя его биться в ускоренном темпе. При появлении первых признаков гипертонии обратитесь к врачу, принимайте препараты, нормализующие давление.

Боритесь с лишним весом

Ожирение любой степени в несколько раз увеличивает риск сердечных патологий. Оно сопровождается развитием атеросклероза, закупоркой коронарных артерий. Наибольшую опасность представляет абдоминальный жир, накапливающийся вокруг внутренних органов. Следите за весом, не допускайте переедания, чаще устраивайте разгрузочные дни.

Откажитесь от вредных привычек

Алкоголь и курение увеличивают шансы умереть от инфаркта на 40—45 процентов. Сигареты содержат опасные смолы и токсины, замедляющие процесс восстановления клеток сердечной мышцы, снижающие уровень кислорода в крови. Это одна из причин некроза тканей перикарда и сердечной недостаточности.

Контролируйте «вредный» холестерин

Ежегодно делайте анализ крови для определения уровня холестерина. При повышенном содержании опасного показателя переходите на правильное питание, сократите употребление углеводистой пищи: сладостей, хлеба, выпечки, сахара в любом виде, копченостей и переработанного мяса. Дополните рацион свежими овощами и фруктами, бобовыми, семенами льна.

Измеряйте уровень сахара в крови

Преддиабет и вторая стадия сахарного диабета протекают без симптомов. Высокий уровень глюкозы меняет состав крови, разрушает сосуды и клетки сердца. Выявить опасное заболевание на ранней стадии помогают анализы или тест с помощью глюкометра. Контролировать сахар можно с помощью специальной диеты, приема препаратов и активного образа жизни.

Не отказывайтесь от полезных жиров

Желая избежать атеросклероза, люди отказываются от мяса и молока в пользу овощей. Врачи рекомендуют обязательно включать в рацион нежирную курятину, говядину и индюшатину, которые поставляют сердечной мышце ценные белки и аминокислоты. Но не забывайте, что мясной продукт должен занимать не более четверти тарелки, подаваться в отварном или запеченном виде без жирного соуса.

Избегайте стресса

Тяжелые условия труда, стрессовые ситуации на работе и в семье могут привести к инфаркту, в три раза увеличивая риск опасных болезней сердца. Учитесь управлять негативными эмоциями, принимайте успокоительные препараты по назначению врача. Избавляйтесь от эмоционального напряжения с помощью спорта, хобби или общения с друзьями, не пренебрегайте помощью опытного психолога.

Принимайте рыбий жир

Морская рыба — основной «поставщик» ценной жирной кислоты омега-3. Она поддерживает эластичность сердечной мышцы, защищает от свободных радикалов, предотвращает процесс окисления. Несколько раз в неделю подавайте на стол сельдь, скумбрию, тунца или камбалу. Для профилактики атеросклероза и стенокардии два раза в год принимайте препараты на основе рыбьего жира.

Правильно и полноценно питайтесь

Строгие диеты истощают организм, уменьшая содержание магния, калия и натрия, необходимых сердцу для полноценной работы. Для профилактики заболеваний питайтесь правильно, основывая рацион на нежирных молочных и мясных продуктах, кашах, овощах и фруктах. Сократите количество блюд из картофеля, белого риса, муки, чтобы поддерживать оптимальный уровень сахара. Сердечно-сосудистые заболевания сложно лечить, поэтому врачи рекомендуют заниматься их комплексной профилактикой. Правильное питание, контроль уровня холестерина и занятия спортом — отличные привычки, способные сохранить здоровье вашего сердца на долгие годы.

ГЛАВНАЯ ФОРМУЛА УСПЕХА — ЗНАТЬ, КАК ОБРАЩАТЬСЯ С ЛЮДЬМИ



Махалля со своей многовековой историей является хранителем семейно-бытовых и морально-нравственных отношений, национальных традиций и обычаев. Ее жители придерживаются принципов соседской взаимопомощи, вместе встречают праздники, сообща помогают в беде. Это место, которое по-особенному дорого каждому, где мы проводим большую часть жизни.

В связи с этим руководством страны принят и усовершенствован ряд нормативно-правовых документов по развитию махалли. Сегодня в стране действует более девяти тысяч сходов граждан махаллей, во многих организованы «Совет старейшин» и библиотеки для привлечения жителей к чтению, улучшены условия работы и повышена заработная плата их сотрудников. И лишь некоторые из них удостоены государственных наград за вклад в достижение больших успехов во всех сферах жизни общества в последние годы, многолетний плодотворный и самоотверженный труд на благо процветания Родины и повышения благосостояния народа.

Среди них Наима Джаббарова, депутат Ташкентского городского Кенгаша народных депутатов, председатель схода граждан махалли «Катта Корасув» Мирзо-Улугбекского района. Она рассказала о некоторых аспектах своей многолетней деятельности, поделилась своими радостями и наболевшим.

— Моя профессиональная деятельность началась заведующей сектором учета в Гидромелиоративном техникуме, затем работала в райкоме, потом — в обкоме. Некоторое время работала в женсовете, но, поняв, что это не мое, перешла в профсоюз, где проработала более 15 лет. Сфера моей деятельности была связана с духовно-просветительским воспитанием. Нравилось зани-маться организацией конкурсов, деятельности библиотек и творческих коллективов. В 2001 году меня избрали председателем схода граждан махалли «Катта Корасув». В течение пяти лет удавалось совмещать эти сферы. Это нелегко. Но когда потребовалось решать, как и многие коллеги, выбрала махаллю и продолжаю здесь трудиться. Несмотря на то, что уже нахожусь на заслуженном отдыхе, жители схода граждан вновь избрали меня, доверив самое главное — спокойную жизнь. Надо оправдывать доверие народа.

Иногда в разговоре с коллегами узнаю, что у многих существуют непогашенные задолженности по оплате за коммунальные услуги. Радует, что у нас к этому относятся ответственно. Если возникают затруднения, то каждый по мере возможности помогает. Это самое важное. Люди становятся небезучастны к проблемам друг друга, и махалли в том числе. Сообща мы меняли окна в актовом зале, сделали ремонт в других помещениях. Председатель — своего рода предприниматель. Он должен уметь из ничего сделать многое. У нас сплоченная команда — это женский совет, 18 домкомов, в каждом доме работают активисты. Председатель должен знать проблемы каждого жителя. Поэтому в завершение каждого месяца мы собираем совет и сообща решаем накопившиеся вопросы.

Важно, предоставляя возможности гражданам, грамотно объясняя их обязанности перед государством в благоустройстве территории махалли и соблюдении чистоты. Главное, чтобы люди знали, что средства, которые они внесли, использованы по назначению. Здесь нелегко работать, но когда видишь положительный результат, то получаешь моральное удовлетворение. Если жители решат, что я не справляюсь, или утрачу их доверие, то после собрания представителей схода граждан, а это 17 домов и одна улица, они вправе меня переизбрать.

Наима Джаббарова росла в обычной семье. Отец, ветеран войны, имел контору, работал директором технической школы при Среднеазиатской железной дороге, где ее работники проходили повышение квалификации. Для своих детей — четырех сыновей и двух дочерей он был самым главным человеком, примером во всем. Честный и ответственный, он приучил детей успевать и в учебе, и в огороде, и помогать по дому.

После окончания школы не прошла с первого раза в институт, благодаря маме поступила на заочное отделение педагогического училища.

А сегодня сын Наимы Гаппаровны, которого она воспитала на основе национальных и семейных традиций, для нее большая гордость и поддержка.

— Горжусь своей работой. Каждое утро встречаю жителей разных возрастов и национальностей, с рукой на сердце они с уважением здороваются, — продолжает Наима Гаппаровна. — А маленькие дети говорят: «Доброе утро, махалля!». Это дорогого стоит. Кто еще может похвастаться возможностью получения с утра такого заряда сил и энергии? А когда люди старшего поколения желают всего самого наилучшего и успехов работе, принимаю эти слова с большой благодарностью. Понимаю, что каждое их слово драгоценно.

Сегодня многие молодые не знают своих обычаев, утратили традиции. Это также надо исправлять. Конечно, сразу не получится, нужно время, но если правильно проводить работу с людьми, то наверстаем упущенное, возобновим утраченное. Уверена, если у кого-нибудь возникнут трудности, махалля первая придет на помощь. Бывает, что родственники узнают о горе намного позже, чем мы. Это потому, что живем в тесном сотрудничестве.

Люди все чаще проводят свой досуг дома, предпочитая телевизор походу в театр или музей. Раньше функционировали небольшие доступные для каждого человека кинотеатры под открытым небом, которых сегодня нам очень не хватает. У меня есть большое желание организовать подобные просмотры для жителей не только нашей махалли, но и других. Когда-то они поддержали идею проведения дискотеки для молодежи. Ребята сами ее проводили, мы только помогли. Нам важно, чтобы подрастающее поколение прирастало корнями к своей махалле, месту, где родной дом. Нужно, чтобы как можно больше людей знало не просто о существовании махалли, а о том, что здесь заинтересованы в благополучии их жизни.

Для привлечения населения к чтению построена библиотека, в которой собраны издания как художественной и энциклопедической, так и профессиональной литературы.

Сегодня председатель схода граждан обдумывает план организации «Клуба по интересам», где главными участниками будут люди старшего возраста. Обремененные разного рода проблемами, они забыли о своих интересах. Если люди начнут выходить из привычного круга, станут собираться вместе, то и проблемы будут решаться намного легче и быстрее. Может, они начнут заниматься и физическими упражнениями или танцами, о чем вспоминают, когда возникают проблемы со здоровьем.

У любого народа семейные ценности и уважение к старшим стоят на первом месте. Сегодня мы восстанавливаем и традиционный образ семьи, с бытовой и семейной культурой, потребностью в ответственном и заботливом отношении к ее членам. Ведь нередко современные молодые люди не умеют даже общаться между собой. Оттого происходят многочисленные бракоразводные процессы. Супруги не знают, что иногда нужно уступать друг другу, а не требовать исполнения прихоти по первому слову. Молодые люди должны научиться разговаривать, слышать, слушать и понимать свою половинку. Каждая молодая семья стремится жить отдельно. Но в доме, где проживает не одно поколение, все духовно богаче. Если рядом с молодыми нет живого примера мудрости, то возникновение многих проблем не заставит себя ждать. Ведь миропонимание и мировоззрение у всех разное. Отсюда и противоречия и неоднозначности. Некому помочь в самоутверждении на основе понимания во взаимоотношениях, построенных на любви, эталонах чувств и отношения к миру, к другому человеку и к себе. И начинать эту работу нужно до бракосочетания молодых, а не после. Поэтому, когда они придут за содействием в разводе, примиряющие беседы помогают в редких случаях.

Наима Гаппаровна знает каждого проживающего в махалле, осведомлена о занятости людей, с теми, кто находится за пределами страны, поддерживает постоянный контакт. И в каждом случае при разговоре с ними старается привить им патриотические чувства, интересуется их будущим. А тем, кто еще не определился с будущей профессией, рекомендует пройти обучение, например, в моноцентре «Ишга мархамат». Сегодня как никогда востребованы люди с рабочими специальностями. Она считает, что хороший токарь порой лучше инженера. Невозможно поднять уровень благосостояния людей и экономику государства избытком торговых площадей и банковских служащих.

— Большая радость для меня, что недавно смогли помочь двум юношам, желающим пройти срочную службу в рядах Вооруженных Сил страны. В дальнейшем они хотят стать военными, — говорит Наима Джаббарова. — Не все желающие получают такую возможность. Конечно, предлагается вариант военной службы в мобилизационно-призывном резерве, но не в каждой семье имеются средства для оплаты этого контракта. Нашему государству нужна мощная защита в лице молодых ребят, которые осознанно выбрали этот путь. Нам нужно стремиться воспитывать подрастающее поколение в военно-патриотическом духе, на основе национальных и общечеловеческих ценностей, содействовать становлению высокодуховных и преданных Родине и народу личностей. А владение современными компьютерными технологиями сыграет огромную роль, если будет работать в тандеме с духовностью.

В махалле организуются дни здоровья, проходят соревнования среди велосипедистов и по катанию на роликовых коньках. И, что тоже немаловажно, победители всегда получают призы. Особое внимание уделяется детворе. Им на радость построены детские площадки, есть площадки для игры в бадминтон, а в уютной беседке хорошо провести время в летний жаркий полдень. Возле фонтанчиков, оформленных в национальном стиле, под навесом любители игры в шахматы проводят свой досуг.

Махалля «Катта Корасув» стала неким центром, где активно реализуются пять важных инициатив Президента страны. Заботясь о жизни своих жителей, она выступает очагом культуры, просвещения, спорта и овладения компьютерными технологиями, пропаганды чтения и привлечения к спорту.

Владимир СМЕРНОВ

ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ — ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ ДОЛГ КАЖДОГО ИЗ НАС



Сегодня 76 процентов преждевременных смертей в нашей стране вызваны неинфекционными заболеваниями, а это 268 человек на 100 тысяч населения в возрасте 30—69 лет. В частности, факторы риска неинфекционных заболеваний включают неправильное питание, недостаточную физическую активность, а также употребление алкоголя и табака.

По статистическим данным, если в мире в 2019—2022 годы наблюдалось снижение показателей, связанных с потреблением табачных изделий, то в Узбекистане, наоборот, за этот период они увеличились. Несомненно, это негативно сказывается на здоровье нашего населения, а также на генофонде народа.

Именно поэтому Президентом страны подписан Закон Республики Узбекистан «Об ограничении распространения и употребления алкогольной и табачной продукции». Данный документ направлен на защиту здоровья граждан, прежде всего лиц, не достигших 21 года, от вредного воздействия употребления алкогольной и табачной продукции, связанных с этим социальных и иных негативных последствий, а также создание организационных и правовых условий для формирования и утверждения в обществе здорового образа жизни.

Законом разъясняются основные понятия. В частности, приводятся определения никотинового и табачного снюса, никотиновой и безникотиновой жидкости и другие новые понятия. Расширен и разъяснен ассортимент продукции, входящей в категорию табачных изделий.

Наряду с этим определены основные направления государственной политики в области ограничения распространения и употребления алкогольной и табачной продукции.

В свою очередь, целесообразно остановиться на одном вопросе. Закон установил приоритет охраны здоровья граждан перед интересами лиц, осуществляющих производство, импорт и реализацию алкогольной и табачной продукции в коммерческих целях, а обеспечение этого

приоритета возведено в ранг государственной политики.

Законом определены органы, осуществляющие и участвующие в деятельности по ограничению распространения и употребления алкогольной и табачной продукции, а также их конкретные полномочия и обязанности.

В частности, четко определены полномочия Кабинета Министров Республики Узбекистан, министерств здравоохранения и внутренних дел, прокуратуры, налоговых и таможенных органов, уполномоченного органа по защите прав потребителей, Узбекского агентства по техническому регулированию и местных органов государственной власти.

Еще одним нововведением данного документа является то, что он запрещает продажу алкогольной и табачной продукции, устройств для употребления табака и никотина лицам, не достигшим 21 года, или продажу лицами, не достигшими 21 года. В действующем же законодательстве этот возраст был установлен в 20 лет.

В настоящее время современные табачные изделия, как электронные сигареты, вейпы, снюсы, системы нагревания табака, стремительно набирают популярность среди населения, особенно среди молодежи. Исходя из этого четко установлено, что они являются табачными изделиями, и подтверждено, что все запреты и ограничения, установленные законом, распространяются и на эти изделия.

Особенно важно, что разные виды снюса, то есть бездымные табачные изделия, а также никотиновые и безникотиновые жидкости, содержащие вещества, направленные на повышение привлекательности продукта, или добавки, усиливающие никотиновую зависимость, электронные сигареты и устройства потребления табака и никотина запрещены в Республике Узбекистан. Потому что человек может выкурить обычную сигарету за три — пять минут и употребить за это время до одного миллиграмма никотина. Однако количество никотина в снюсе

до 20 миллиграммов может привести к тому, что большое количество никотина попадет в организм человека, употребляющего этот продукт, за короткий промежуток времени и вызовет отравление, развитие разных неинфекционных заболеваний.

Отдельно следует подчеркнуть еще один вопрос. Теперь законом запрещается распространение и публичный показ табачных изделий, устройств для потребления табака и никотина в местах розничной продажи. Это означает, что после вступления в силу настоящего закона розничные табачные изделия будут иметь только наименования и цены изделий. Эта практика используется примерно в 50 странах.

Продажа алкогольной и табачной продукции, табачных и никотиновых устройств без непосредственного участия продавца, в том числе посредством торговых автоматов, других электронных или механических устройств, с полком самообслуживания, в форме электронной коммерции, путем выездных продаж, также запрещается.

Наряду с этим площадь медицинского предупреждения, размещенного на потребительской упаковке табачных изделий, увеличивается с действующих 40 до 65 процентов. Мы надеемся, что это поможет нашему населению, особенно молодежи, воздержаться от употребления таких продуктов.

В целом в принятом законе много нововведений касательно защиты здоровья населения. Сейчас перед нами стоит задача по обеспечению полноценного функционирования данного закона. Для этого всем нам предстоит ответственно подойти к этому вопросу, донести до жителей его суть и значение, усилить в этом отношении парламентский, депутатский и общественный контроль. Ведь здоровый образ жизни является человеческим долгом каждого из нас.

Жуманазар ОТАЖОНОВ,
депутат Законодательной палаты
Олий Мажлиса



ИГОРЬ ИОСИС:



«ОТКРЫТЬ СТУДИЮ НЕ ТАК СЛОЖНО — НУЖЕН ХОРОШИЙ КОМПЬЮТЕР, ЗВУКОВАЯ КАРТА, МИКРОФОН, УСИДЧИВОСТЬ И, САМОЕ ГЛАВНОЕ, МОЗГИ»

Игорь Иосис начал путь продюсера еще в 70-е годы, был главным звукорежиссером Дворца «Дружбы народов» со дня его основания. Сейчас компания IOSIS отвечает за звук на самых крупных мероприятиях Узбекистана.

Игорь Иосис — музыкант, звукорежиссер, продюсер, ответственный за звук на крупнейших мероприятиях страны. Он окончил музыкальное училище им. Хамзы, затем — Ташкентскую государственную консерваторию (ныне — Государственная консерватория Узбекистана) по классу звукорежиссуры. Работал наладчиком оборудования на ламповом заводе, чтобы иметь возможность играть на лучшей аппаратуре в клубе самодеятельности.

— Как начиналась ваша продюсерская деятельность?

— Моя продюсерская деятельность началась еще тогда, когда я сам играл во всевозможных группах. Их тогда было очень много, названий уже и не вспомнить. Группа всегда собиралась вокруг меня — я пел, играл, имел лидерские качества. Когда мы стали зарабатывать первые деньги, кому-то нужно было заняться переговорами, финансовыми вопросами и при этом следить за звуком во время исполнения, крутить ручки: барабаны потише, гитару погромче. Если это можно назвать работой продюсера, значит, началом можно считать где-то 1975 год.

Потом, в 1981 году, открылся Дворец «Дружбы народов», я был его главным звукорежиссером со дня основания, с самого первого концерта. Студии IOSIS тогда еще не было, но параллельно с работой во дворце я работал в группе «Ялла» и занимался еще многими проектами. По долгу службы общался с самыми лучшими, самыми профессиональными музыкантами в стране, которым выпадала честь выступать на этой сцене. Кроме того, именно там проходили все официальные государственные мероприятия. Я хорошо работал, меня все знали, поэтому никого другого на должность главного режиссера даже и не рассматривали. Моя команда и продолжает заниматься всем этим до сих пор.

— Когда появилась ваша студия?

— Первую студию мы оборудовали в помещении группы «Ялла». Там записывались все. У нас был тогда многоканальный магнитофон, какого не было ни у кого. Это еще не была коммерческая студия как таковая. Студию IOSIS мы официально открыли только в 1995 году. К тому времени у меня уже было практически все нужное для работы оборудование, купленное на собственные сбережения. Вся техника студии IOSIS — это моя техника. Я зарабатывал какие-то деньги и сразу тратил их на оборудование. У меня не было большого дома, не было машины, но аппаратура всегда была самая лучшая.

Вложения в оборудование не окупаются никогда. Во-первых, оно очень быстро устаревает, часто приходится покупать что-то новое. Во-вторых, это просто очень дорого. Сейчас у меня две студии во Дворце «Туркистон». Я начал арендовать помещения с самого открытия дворца. Работаю как частный предприниматель, плачу аренду за квадратные метры — дворец находится в самом центре города, поэтому платить приходится довольно много.

Также компания IOSIS отвечает за звук на всех самых масштабных мероприятиях страны. Это очень ответственно, особенно если связано с первыми лицами государства или если это крупные фестивали.

Но иногда месяцами не бывает клиентов, а потом они появляются перед праздниками. Все это жутко нерентабельно, как и в любой студии мира: все они никогда не окупают себя сами, зарабатывая исключительно на конечном этапе производства музыкальной композиции, включающем в себя монтаж и сведение.

Сейчас практически у каждого серьезного исполнителя есть своя студия. Они небольшие, но записаться там можно. Открыть студию не так сложно — нужен хороший компьютер, звуковая карта, микрофон, усидчивость и, самое главное, мозги. Проблема в том, что нет никакого единого стандарта записи — потом все это, записанное на таких студиях, приходится выводить, делать мастеринг. Даже если послушать песни по телевизору, можно услышать, насколько разная у всех фонограмма.

— Что вы думаете о шоу-бизнесе Узбекистана?

— Узбекским шоу-бизнесом никто вплотную не занимается. Чтобы о наших артистах узнали за

рубежом, нужно вывозить их на гастроли, заключать там договоры, тратить огромные суммы на рекламу. Талантов много, но нет людей, которые вложили бы в это большие деньги, — никто ведь не даст гарантию, что все это потом окупится.

Мне кажется, что сейчас в Узбекистане вообще нет коммерческой составляющей в музыке. Весь шоу-бизнес ориентирован на то, чтобы выйти на тот уровень, когда тебя станут приглашать на свадьбы. Это единственная сфера, где хорошие, настоящие музыканты, которые могли бы добиться многого, сейчас могут заработать деньги. Они снимают клипы, дают концерты, вкладывают серьезные деньги только для того, чтобы потом зарабатывать, выступая на мероприятиях. Я вижу это так, хотя, может быть, и есть какие-то исключения.

Моих артистов никто на свадьбы не приглашает, да мы и сами не лезем в эту сферу. Занимаемся очень профессиональной самодеятельностью, работаем на чистом энтузиазме, как когда-то в 1970-е. Тогда ребята тоже вот так собирались в группы и играли где-то по подвалам. Но я стараюсь этим ребятам предоставлять репетиционную базу, серьезное оборудование, чтобы им хотя бы было где играть. Такие группы, как «Фомальгаут», выпускают пластинки, их можно найти в сети магазинов «Discovery» или на наших фестивалях. Но покупаются они не очень.

Групп сейчас очень много. Все они играют, горят своим делом, но потом часто разъезжаются — кто с родителями, кто на заработки, при этом работая именно музыкантами. У нас хорошая школа, почти в любом российском коллективе есть хотя бы один ташкентский музыкант.

Лет десять назад было больше клубов, где можно было послушать выступления наших рок-групп. Какие-то из них остались и сейчас, но это уже не самые приятные места, поскольку публика серьезно поменялась. Сейчас людям легче заплатить 20 тысяч за кружку пива, чем отдать эти деньги за билет на концерт. А тогда у этой музыки были слушатели. Но то, что аудитория стала меньше, не означает, что я перестану этим заниматься.

Беседовал Владимир БЫЕВ



ООО «ALBATROS-KREDIT LOMBARD»нинг
Баланс ҳисоботи
2022 йил «31» декабр ҳолатига

КОД	ТАЪРИФ	КЎРСАТКИЧЛАР	МИНГ СЎМ
		АКТИВЛАР	
10	10100	Кассадаги нақд пуллар ва бошқа тўлов ҳужжатлари	103 003
20	10500	Банкларга қўйилган депозитлар ва бошқа маблағлар	624 459
30	16300	Олиниши лозим бўлган ҳисобланган фойзалар	140 996
50	12401+12405+12409+12501*+12505*+12509*+12701*+12705*+12709*+14801*+14809*+14901*+14909*+15101*+15109*+15701+15703*+15705**+15707*	Кредитлар (микрокредит, микроқарз, истеъмол), брутто	4 884 785
52		Кредитлар, соф (50 код — 51 код)	4 884 785
70	16500	Асосий воситалар, соф	15 721
100	19900+16100*+16400	Бошқа активлар	424 454
110		Жами активлар (10+20+30+40+52+60+70+80+92+100)	6 193 419
		МАЖБУРИЯТЛАР ва КАПИТАЛ	
		МАЖБУРИЯТЛАР	
250	22500	Тўланиши лозим бўлган ҳисобланган солиқлар	88
270	29800+22200*	Бошқа мажбуриятлар	11 893
280		Жами мажбуриятлар	11 982
		КАПИТАЛ	
310	30301	Устав капитали	1 345 000
311***	30312+30318-	а. Акциялар — оддий	0
312***	30309+30315-	б. Акциялар — имтиёзли	0
320***	30600	Қўшилган капитал	0
330	30900	Захира капитали	207 462
331	30903	а. Умумий захира фонди	201 750
332	30905+30908	б. Бошқа захира ва фонди	5 712
340	31203	Таксимланмаган фойда	2 770 554
350	30909+31206	Жорий йил фойдаси (зарар)	384 714
360		Жами капитал (310(311+312)+320+330+340+350)	4 707 729
370		Жами мажбуриятлар ва капитал (280+360)	4 719 711

Молиявий натижалар тўғрисидаги ҳисоботи

б. Акциялар - имтиёзли

КОД	ТАЪРИФ	КЎРСАТКИЧЛАР	МИНГ СЎМ
		1. ФОЙЗЛИ ДАРОМАДЛАР	
120	42000+44200*+44701+44705**	Жисмоний шахсларга берилган кредитлар (микроқарзлар) бўйича фойзли даромадлар	2 693 483
170		Жами фойзли даромадлар (110+120+130+140+150+160)	2 693 483
		2. ФОЙЗЛИ ХАРАЖАТЛАР	
270		Жами фойзли харажатлар (210+220+230+240+250+260)	0
		3. КРЕДИТЛАР БЎЙИЧА ҚУРИЛИШИ МУМКИН БЎЛГАН ЗАРАРЛАРНИ БАҲОЛАШГАЧА БЎЛГАН СОФ ФОЙЗЛИ	2 693 483
320	56802+56838*+56842	Минус: Кредитлар бўйича қўрилиши мумкин бўлган зарарларни баҳолаш	826 320
330		Кредитлар бўйича қўрилиши мумкин бўлган зарарлар баҳолангандан сўнг соф фойзли даромадлар (310-320)	1 867 163
		4. ФОЙЗСИЗ ДАРОМАДЛАР	
430	45900	Бошқа фойзсиз даромадлар	1 261 424
440		Жами фойзсиз даромадлар (410+420+430)	1 261 424
		5. ФОЙЗСИЗ ХАРАЖАТЛАР	
510	55100	Қўрсатилган хизматлар ва воситачилик харажатлари	78 933
520	55300*	Хорижий валюта курси ўзгариши натижасида қўрилган зарарлар	0
530	55900	Бошқа фойзсиз харажатлар	312 621
540		Жами фойзсиз харажатлар (510+520)	391 554
		6. ОПЕРАЦИОН ХАРАЖАТЛАРГАЧА СОФ ФОЙДА (330+440-540)	2 737 033
		7. ОПЕРАЦИОН ХАРАЖАТЛАР	
710	56100	Ходимлар иш хақи ва улар учун қилинган бошқа харажатлар	280 965
720	56200	Ижара ва таъминот харажатлари	102 688
730	56300	Хизмат сафари ва транспорт харажатлари	0
740	56400	Маъмурий харажатлар	73 457
750	56500	Репрезентация ва хайрия	9 000
760	56600	Эскириш харажатлари	10 023
770	56700	Сугурта, солиқ ва бошқа харажатлар	17 767
780		Жами операцион харажатлар (710+720+730+740+750+760+770)	493 898
800	56800-56802-56838*-56842	8. КРЕДИТЛАР БИЛАН БОҒЛИҚ БЎЛМАГАН ҚУРИЛИШИ МУМКИН БЎЛГАН ЗАРАРЛАРНИ БАҲОЛАШ	0
900		9. ФОЙДА СОЛИГИ ВА БОШҚА ТУЗАТИШЛАРГАЧА БЎЛГАН СОФ ФОЙДА (600-780-800)	2 243 135
		10. ФОЙДА СОЛИГИ	
1000	56902	Фойда солигини баҳолаш	384 714
1100		11. ТУЗАТИШЛАРГАЧА БЎЛГАН ФОЙДА (900-1000)	1 858 421
1200		12. СОФ ФОЙДА (ЗАРАР) (1100+1110)	1 858 421

Достоверность финансовой отчетности подтверждена аудиторской организацией АО «SMART AUDIT», зарегистрированной в Агентстве госуслуг Алмазарского района г. Ташкента 19.08.2019 г. за № 753202. Лицензия № 00838, выданная Министерством финансов РУз 24.09.2019 г.

По их мнению, прилагаемая финансовая отчетность достоверно отражает во всех существенных отношениях финансовое положение ООО «LOMBARD RELIABLE CREDIT» по состоянию на 31.12.2022 г., а также ее финансовые результаты за год, в соответствии с НСБУ.

Утерянный государственный ордер № 08-01/4083, выданный 25.12.1992 г. на право собственности на квартиру на имя Лазуренко Ирины Викторовны,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Утерянный государственный ордер № 04-01/12523, выданный 28.01.1993 г. на право собственности на квартиру на имя Болтабаева Рустама Тилабалиевича,
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМ.

Утерянные круглую печать и угловой штамп ООО «Islomjon Ergashev» (ИНН 205251866)
СЧИТАТЬ НЕДЕЙСТВИТЕЛЬНЫМИ.

**ЭКСТРЕННАЯ ПОСАДКА**

Как сообщили в АО «Uzbekistan Airports», самолет отечественной авиакомпании «Uzbekistan Airways», выполнявший рейс по маршруту Москва — Наманган, совершил экстренную посадку в Ташкенте. Воздушное судно со 171 пассажиром на борту приземлилось в международном аэропорту «Ташкент».

Причиной посадки стала беременная пассажирка, у которой начались схватки. Экипаж принял решение произвести посадку самолета в ближайшем аэропорту. После посадки на аэродроме пассажирку забрала карета «скорой помощи», она госпитализирована в лечебное учреждение для оказания квалифицированной медицинской помощи.

СКОРОСТНЫЕ КОРИДОРЫ

Хокимият столицы опубликовал для общественного обсуждения подготовленный им проект постановления правительства Узбекистана об организации до конца года коридоров общественного транспорта на улицах Амира Темура, Шахрисабз, Шота Руставели и Янги Сергели.

Проектом планируется создание на указанных улицах отдельно выделенных полос для скоростного движения автобусов, внедрение системы координированного управления светофорами и пересмотр геометрических параметров перекрестков для повышения их эффективности. Должны быть организованы регулируемые пешеходные переходы, интегрированные в систему управления светофорами, островки безопасности, площадки для посадки и высадки пассажиров нелегального такси. Кроме того, намечена реконструкция объектов транспортной инфраструктуры, где это необходимо.

Проект не потребует средств из Государственного бюджета. Финансировать его планируется за счет средств перевыполненной части доходов местного бюджета, поступлений от штрафов за нарушение правил дорожного движения, фонда «Безопасная и ровная дорога» и Фонда развития транспорта и логистики.

ГРЯДУТ ПЕРЕМНЫ

По информации хокимията столицы, со следующего учебного года в начальной школе дети будут получать начальные знания, в средних классах — базовые, а в 10—11-х — знания, соответствующие их интересам и способностям.

Доля практических занятий по всем предметам повысится до 60 процентов, проводиться они будут в форме проектов. Школьники будут усваивать новые темы путем решения конкретных задач. Изменения ждут и учителей. Со следующего учебного года педагоги, которые впервые устраиваются на работу, должны будут отработать год в качестве учителей-стажеров и получить профессиональный сертификат.

Изменится и порядок присвоения квалификационных категорий. Тестирование на категорию будет проходить не реже одного раза в год в два этапа. При этом, пока не заработает новый порядок присвоения квалификаций, тестирование проводиться не будет.

ООО «LOMBARD SVETLANA-KREDIT»нинг
Баланс ҳисоботи
2022 йил «31» декабр ҳолатига

КОД	ТАЪРИФ	КЎРСАТКИЧЛАР	МИНГ СЎМ
АКТИВЛАР			
10	10100	Кассадаги нақд пуллар ва бошқа тўлов ҳужжатлари	211 976
20	10500	Банкларга қўйилган депозитлар ва бошқа маблағлар	700 351
30	16300	Олишши лозим бўлган ҳисобланган фойдалар	143 429
50	12401*+12405*+12409*+12501*+ 12505*+12509*+12701*+12705*+ 12709*+14801*+14809*+14901*+ 14909*+15101*+15109*+15701*+ 15703*+15705**+15707*	Кредитлар (микрокредит, микроқарз, истеъмол), брутто	3 653 970
52		Кредитлар, соф (50 код — 51 код)	3 653 970
70	16500	Асосий воситалар, соф	19 540
100	19900+16100*+16400	Бошқа активлар	161 066
110		Жами активлар (10+20+30+40+52+60+70+80+92+100)	4 890 332
МАЖБУРИЯТЛАР ВА КАПИТАЛ			
МАЖБУРИЯТЛАР			
250	22500	Тулашши лозим бўлган ҳисобланган солиқлар	40 982
270	29800+22200*	Бошқа мажбуриятлар	110 505
280		Жами мажбуриятлар (210+220+230+240+250+260+270)	51 487
КАПИТАЛ			
310	30501	Устав капитал	1 563 000
330	30900	Заҳира капитал	239 965
331	30903	а. Умумий заҳира фонди	234 450
332	30905+30908	б. Бошқа заҳира ва фонди	5 515
340	31203	Тақсимланмаган фойда	414 490
350	(40000-50000)+31206	Жорий йил фойдаси (зарар)	467 370
360		Жами капитал (310+311+312)+320+330+340+350	2 684 825
370		Жами мажбуриятлар ва капитал (280+360)	2 736 312

ООО «LOMBARD SVETLANA-KREDIT»нинг
Молиявий натижалар тўғрисидаги ҳисоботи
2022 йил «31» декабр ҳолатига

КОД	ТАЪРИФ	КЎРСАТКИЧЛАР	МИНГ СЎМ
1. ФОНДЛИ ДАРОМАДЛАР			
120	42000+44200*+44701*+ 44705**	Жисмоний шахсларга берилган кредитлар (микроразрэл) бўйича фондли даромадлар	2 881 872
170		Жами фондли даромадлар (110+120+130+140+150+160)	2 881 872
2. ФОНДЛИ ХАРАЖАТЛАР			
310		3. КРЕДИТЛАР БЎЙИЧА ҚЎЙИЛШИ МУМКИН БЎЛГАН ЗАРАРЛАРНИ БАҲОЛАШГАЧА БЎЛГАН СОФ ФОНДЛИ ДАРОМАДЛАР (170-270)	2 881 872
320	56802+56838*+56842	Минус: Кредитлар бўйича қўйишши мумкин бўлган зарарларни баҳолаш	13 000
330		Кредитлар бўйича қўйишши мумкин бўлган зарарлар баҳолашдан сўнг соф фондли даромадлар (310-320)	2 868 872
4. ФОНДСИЗ ДАРОМАДЛАР			
430	45900	Бошқа фондсиз даромадлар	823 321
440		Жами фондсиз даромадлар (410+420+430)	823 321
5. ФОНДСИЗ ХАРАЖАТЛАР			
510	55100	Кўрсатилган хизматлар ва воситачилик харажатлари	112 445
530	55900	Бошқа фондсиз харажатлар	4 682
540		Жами фондсиз харажатлар (510+520)	117 127
600		6. ОПЕРАЦИОН ХАРАЖАТЛАРГАЧА СОФ ФОЙДА (330+440-540)	3 575 067
7. ОПЕРАЦИОН ХАРАЖАТЛАР			
710	56100	Ходимлар иш хақи ва улар учун кўйилган бошқа харажатлар	249 957
720	56200	Ижара ва таъминот харажатлари	160 721
740	56400	Мазмурий харажатлар	45 914
750	56500	Репрезентация ва хайрия	9 500
760	56600	Эскириш харажатлари	4 461
770	56700	Сугурта, солиқ ва бошқа харажатлар	15 751
780		Жами операцион харажатлар (710+720+730+740+750+760+770)	486 307
800	56800-56802-56838*-56842	8. КРЕДИТЛАР БИЛАН БОҒЛИҚ БЎЛМАГАН ҚЎЙИЛШИ МУМКИН БЎЛГАН ЗАРАРЛАРНИ БАҲОЛАШ	0
900		9. ФОЙДА СОЛИҒИ ВА БОШҚА ТУЗАТИШЛАРГАЧА БЎЛГАН СОФ ФОЙДА (600-780-800)	3 088 760
10. ФОЙДА СОЛИҒИ			
1000	56902	Фойда солиғини баҳолаш	467 370
1100		11. ТУЗАТИШЛАРГАЧА БЎЛГАН ФОЙДА (900-1000)	2 621 388
1110	Дт 31206 ёки Кт 31206	Фойдагача бўлган тузатишлар, соф *	0
1200		12. СОФ ФОЙДА (ЗАРАР) (1100+1110)	2 621 388

Достоверность финансовой отчетности подтверждена аудиторской организацией ООО «FTF-LEA-AUDIT», лицензия на проведение аудиторских проверок выдана Министерством финансов РУз, серия АФ № 00747 от 01.04.2019 г. (ранее имела лицензию № 00202 от 18.02.2008 г.). Информация о достоверности финансовой отчетности ломбарда по состоянию на 31 декабря 2022 г. содержится в Отчете независимой аудиторской организации. «...Финансовая отчетность достоверно отражает во всех существенных аспектах финансовое положение Ломбарда по состоянию на 31 декабря 2022 года, результаты деятельности соответствуют требованиям законодательства Республики Узбекистан о бухгалтерском учете».

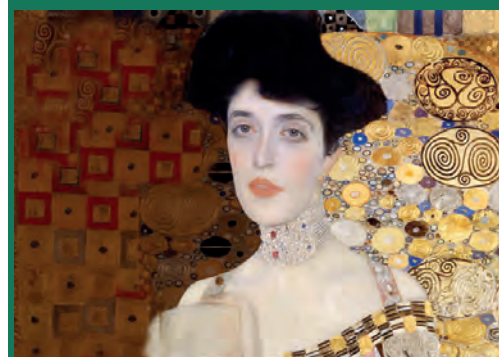


ДОРОЖНЫМ ЗНАКОМ —
СТРОГИЙ УЧЕТ

Министерство юстиции вынесло на общественное обсуждение законопроект, предусматривающий создание электронной базы данных дорожных знаков.

По данным ведомства, на сегодняшний день невозможно получить информацию о местонахождении всех действующих знаков в стране. Также нередко допускаются случаи нарушения законодательства при их установке и размещении. С помощью онлайн-реестра водители смогут узнавать точное местонахождение дорожных знаков. Так, если запрещающий знак не включен в реестр, то его нарушение не будут учитывать. Кроме того, документ предлагает внести в закон поправки о том, чтобы при проектировании, строительстве и реконструкции дорог учитывали права и интересы людей с инвалидностью.

ПРИОБЩАЯСЬ К ПРЕКРАСНОМУ



В малом выставочном зале Международного караван-сарая культуры Академии художеств Узбекистана продолжается выставка репродукций Икуо Хираямы «По Великому шелковому пути».

В экспозиции представлено свыше трех десятков его известных работ, выполненных в техниках японской живописи — нихонга и акварели.

А в Центральном выставочном зале Академии художеств Узбекистана проходит выставка картин «Мать-природа в красках». На ней представлены пейзажи уникальной природы Узбекистана, охраняемых природных территорий, которые были созданы в рамках плэнера. Организатор — Министерство экологии, охраны окружающей среды и изменения климата.

Ну а завтра в НВК «Узэкспоцентр» откроется мультимедийная выставка «Густав Климт и Великие импрессионисты».

Мультимедийная экспозиция состоит из двух частей. Первая посвящена работам художников-импрессионистов — знакового художественного направления рубежа XIX — XX веков, а другая рассказывает о жизни и творчестве австрийского художника Густава Климта. Выставка сочетает в себе HD-проекцию, анимированную графику и классическую музыку.

С ЗАБОТОЙ О ДЕТЯХ

Министерство здравоохранения впервые в нашей стране запустило месячник здоровья детей, находящихся под диспансерным наблюдением и имеющих инвалидность. В рамках этой акции, которая будет проходить до 7 июля, будет проведен углубленный медицинский осмотр мальчиков и девочек с хроническими и тяжелыми заболеваниями, нуждающихся в медицинской помощи. Сначала патронажные медсестры и медсестры общей практики семейных поликлиник и семейных врачебных пунктов регионов страны и Ташкента сформируют базу данных детей, находящихся под диспансерным наблюдением своего участка и имеющих инвалидность. После этого специальными медицинскими бригадами будут проведены углубленные обследования.

