



# МИЛЛИЙ ТИКЛАНİŞ

22 (239) ● 2013 йил 12 июнь, чоршанба ● Ўзбекистон “Миллий тикланиш” демократик партиясининг ижтимоий-сиёсий газетаси

ЎзМТДП – [www.mt.uz](http://www.mt.uz) | Таҳририят – [www.milliytiklanish.uz](http://www.milliytiklanish.uz)

2008 йил 30 октябрдан чиқа бошлаган

Рассом иходида  
Ватанни улуглаш,  
миллий урф-одат ва  
турмуш тарзимизни акс  
эттириши партия  
фоялига  
муштараклиги билан  
ахамиятидир



ЎзМТДПнинг махсус  
лойиҳаси асосида  
Фарғона вилоятидаги  
54 нафар хунарманд,  
касаначи ва коллеж  
билирувчиларига  
имтиёзли кредитлар  
берилди



Тўракурғондаги  
миллий кураш  
мактаби азалий  
қадриятларимиздан  
бўлган курашни  
жахонда тарғиб  
этишда муносиб  
хизмат курсатмоқда



2 СИЁСАТ

3 ПАРТИЯ ҲАЁТИ

5 МАЪНАВИЯТ

## Қозогистон Президентининг Ўзбекистонга ташрифига доир

Ўзбекистон Республикаси Президенти Ислом Каримовнинг тақлифиға биноан 2013 йил 13 июнь куни Қозогистон Республикаси Президенти Нурсултон Назарбоев расмий ташриф билан Тошкент шаҳрига келди.

Икки давлат раҳбарлари ўзаро ҳамкорликни ривожлантириш масалаларини мухоммад киладилар, минтақавий ва ҳалқаро аҳамиятга молик долзарб муаммолар юзасидан фикр алмашадилар.

Музоқаралар якунлари бўйича Стратегик шериплик тўғрисидаги шартномани, шунингдек, Ўзбекистон ва Қозогистон ўртасида ўзаро манфаатли ва кенг кўллами муносабатларни янада ривожлантиришга кардиган бошқа ҳужжатларни имзолаш мўлжалланмоқда.

## Хабарлар

### Таълимнинг устувор вазифалари

Қиззах вилоят педагог кадрларни қайта тайёрлаш ва малакасини ошириш институтида “Таълим тизимида ўқитиш самарадорлигини оширишининг назарий ва амалий асослари” мавзусида республика илмий-амалий конференцияси бўлиб ўтди.

“Обод турмуш ийли”га багишлаб ўтказилган мазкур конференцияда мамлакатимиз ва вилоятдаги бир катор олий таълим мусасаларининг профессор-ўқитувчилири, таълим ходимлари иштирок этдилар. Илмий-амалий конференцияда иштирокчилар шўйбаларга бўлинган ҳолда иш олиб боришиди. Шўйбаларни оширишларида “Маънавий-маърифий ишлар ва уни шўлар интелектуал салоҳиятини юксалтиришдаги ўрни”, “Узлуксиз таълим тизимидаги таълим сифатининг самарадорлигини ошириш омилари”, “Таълим самарадорлигини ошириша замоний педагогик технологиянига роли”, “Таълим тизимида таълим сифатининг самарадорлигини ошириш омилари”, “Таълим самарадорлигини ошириша замоний педагогик технологиянига роли”, “Таълим тизимида ахборот технологияларидан фойдаланиши” каби масалалар кизгин мухоммад қилинди.

### Оромгоҳларда чет тили тўғараклари

Ўзбекистон Ҳалқ таълими вазирлиги томонидан ёзги оромгоҳларда чет тилларни ўргатиш тўғараклари ташкил этилаётir.

Мактаблар кошидаги 790 кундудуги оромгоҳда тўғарак машгулотларини ўтказиш учун ушбу таълим даргоҳларининг чет тили ўқитувчилири, 210 стансия оромгоҳга эса олий ўқув юртларининг кўнгилли талабалари жайл этилди. Чет тили тўғаракларининг маҳсус дастурлари ишлаб чиқилиди. Ёзги оромгоҳларда олиб боридаётган хорижий тилларни ўрганиш бўйича машгулоптларнинг асосий максади ўқувчилирнинг мактабда олган билимни коммуникацион сұхбатлар, учрашувлар, турил тадбир ва топширикларни бажариш асосида мустахкамлаш ва бойитишдан иборат. Худудлардаги ёзги интеллектуал ривожлантириш оромгоҳларida ташкил этилган маҳсус гурухларга чет тили бўйича тажрибали педагоглар раҳбарлик килмоқда.



**Мулокот**

## Долзарб вазифалар муҳокамаси

учрашувлар жараёнида аҳоли сиёсий фаоллигини оширишга хизмат қилмоқда

**Мамлакатимизда аҳолининг сиёсий фаоллигини ошириш, амалга оширилаётган кенг кўллами ислоҳотлар жараёнига даҳлдорлик туйғусини кучайтириш масалаларига алоҳида эътибор қаратиб келинмоқда. Бу жараёнда ЎзМТДП ҳам ўз сайловолди Платформасидан келиб чиқсан ҳолда фаол иштирок этишига иштимоқда. Тарбибот-ташвиқот ишлари, турли тадбир ва учрашувлар партия гоясинган кенг жамоматчилик орасига чуқур кириб бориши ва хайриҳоҳлар сафининг кенгайшига хизмат қилмоқда.**

Партия Марказий Кенгаши Икроия Кўмитаси раиси, ЎзМТДП фракцияси аъзоси Сарвар Отамуроват Хазорасп туманида сайловочилар билан учрашиди. Тадбирда партия Хоразм вилоят Кенгаши аъзолари, ҳалқ депутатлари Хазорасп туман Кенгашига партиядан сайланган депутатлар, тумандаги корхона ва ташкилот вакиллари, партия фаоллари ва сайловочилар иштирок этиди.

Тадбирни кириш сўзи билан очган ЎзМТДП Тошкент шаҳар Кенгаши Икроия Кўмитаси раис үринбосари, Ўзбекистон давлат Санъат музейи директори Василия Файзиева партия Дастури ва сайловолди Платформасида белгиланган вазифаларга алоҳида тутхалиб ўтди.

— Маданият ва санъат соҳаларининг давлат томонидан кўллаб-куватланишини ривожлантириш, мамлакатининг интеллектуал салоҳиятини мустаҳкамлашга йўналтирилган чора-тадбирларни ишлаб чиқиш ва амалга оширишда фаол иштирок этиши истеъдолди ва ижодкор ёшларни кўллаб-куватлаш, уларнинг яратувчаник фаолиятига кўмаклашиш партия сайловолди Платформасида белгиланган устувор вазифалардан саналади. Бу каби дастурий мақсадларни ҳаётга татбиқ этишида тарбибот тадбирлари ва амалий кўргазмалар мухим аҳамият касб этади. Сабаби унда иштирок этидиган ҳар бир ўғил-қиз ишод на-муналаридан маънавий озуқа олиб, дунёкараши, эстетик руҳи ривожланади, - деди нотик.

Дарҳақиқат, мамлакатимизда Президентимиз раҳнамолигида маданийта санъат ривожига алоҳида эътибор қаратиб, кўплаб янги музейлар, санъат кошоналари, галерей, кўргазмалар заллари, тасвирли санъатга ихтинослаштирилган таълим даргоҳлари барпо этилмоқда. Бунинг натижасида юртимизда тасвирли санъатнинг ўзига хос анъана ва мактаблар юзага келди.

## Хукуқий эксперимент

Парламент палаталари қўшма мажлисида Президентимиз томонидан илгари сурилган “Мамлакатимизда демократик ислоҳотларни янада чуқураштириш ва фуқаролик жамоматини ривожлантириши Концепцияси”да ислоҳотлар ривожининг узлусизлиги ҳамда мамлакат тараққиётини янги босқичга кўтарашга қаратилган устувор вазифалар белгилаб берилди.

## Ахборотнинг очиқлиги ва ошкоралиги

уни таъминлашга қаратилган қонун лойиҳаси синови амалда

2-бет

## Ижодкор зиёлиларни кўллаб-куватлаш

ЎзМТДП дастурий вазифалари сирасига киради

Ўзбекистон “Миллий тикланиш” демократик партияси Марказий Кенгаши ва Тошкент шаҳар Кенгаши, Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Ўзбекистон Бадши академияси ҳамда “Ўзбекистон маданияти ва санъат форуми” жамгармаси ҳамкоригида Ўзбекистон давлат санъат музейида “Обод турмуш таровати” ишори остида расмийлар кўргазмаси ташкил этилди. ЎзМТДП фаоли, маҳоратни расмом Дилором Мамедованинг “Ижоддаги турфа ранглар” номли кўргазмаси намошиш этилди. Тадбирда партия Марказий Кенгаши ва Олий Мажлис Қонунчилик палатасидаги фракцияси аъзолари, Ўзбекистон Республикаси Маданият ва спорт ишлари вазирлиги, Ўзбекистон Республикаси Бадши академияси, “Ўзбекистон маданияти ва санъати форуми” жамгармаси мутасаддилари, рассомлар ва оммавий ахборот воситалари вакиллари иштирок этиди.

Тадбирни кириш сўзи билан очган ЎзМТДП Тошкент шаҳар Кенгаши Икроия Кўмитаси раис үринбосари, Ўзбекистон давлат Санъат музейи директори Василия Файзиева партия Дастури ва сайловолди Платформасида белгиланган вазифаларга алоҳида тутхалиб ўтди.

— Маданият ва санъат соҳаларининг давлат томонидан кўллаб-

куватланишини ривожлантириш, мамлакатининг интеллектуал салоҳиятини мустаҳкамлашга йўналтирилган чора-тадбирларни ишлаб чиқиш ва амалга оширишда фаол иштирок этиши истеъдолди ва ижодкор ёшларни кўллаб-куватлаш, уларнинг яратувчаник фаолиятига кўмаклашиш партия сайловолди Платформасида белгиланган устувор вазифалардан саналади. Бу каби дастурий мақсадларни ҳаётга татбиқ этишида тарбибот тадбирлари ва амалий кўргазмалар мухим аҳамият касб этади. Сабаби унда иштирок этидиган ҳар бир ўғил-қиз ишод на-муналаридан маънавий озуқа олиб, дунёкараши, эстетик руҳи ривожланади, - деди нотик.

Дарҳақиқат, мамлакатимизда Президентимиз раҳнамолигида маданийта санъат ривожига алоҳида эътибор қаратиб, кўплаб янги музейлар, санъат кошоналари, галерей, кўргазмалар заллари, тасвирли санъатга ихтинослаштирилган таълим даргоҳлари барпо этилмоқда. Бунинг натижасида юртимизда тасвирли санъатнинг ўзига хос анъана ва мактаблар юзага келди.

2-бет

“Milliy tiklanish” газетасига обуна бўлинг!  
Нашр кўрсаткичи – 158









# Маънавият

Қарор ва ижро



ларидир. Айни пайтда вилоятдаги чет тили ўқитилмаётган 74 мактабда бўш ўринлар мавжудлиги ва 2013/2014 ўкув йилидан бошлаб барча худудларда чет тилларини, асосан, инглиз тилини ўрганиш умумтаълим мактабларининг биринчи синфларидан бошланиши эътиборга олсан, кадрларга бўлган эҳтиёж юқорилиги маълум бўлади.

Жиззах вилояти халқ таълими бошқармаси томонидан жорий йилда педагогика олий ўкув юртларининг хорижий тиллар факультетларини битирувчи мутахассислар аниқланниб, улар умумтаълим мактабларининг бўш ўринларига таклиф этилди. Жумладан, бу йил Жиззах давлат педагогика институтини 86, Самарканд давлат чет тиллар институтини 9, Мирзо Улугбек номидаги Ўзбекистон Миллий университетини 4, Низомий номидаги Тошкент давлат педагогика университетини 5, Ўзбекистон давлат жаҳон тиллари университетини 33 нафар - жами 137 жиззахлик йигит-қиз битиради. Шунчак ёш мутахассис вилоятнинг чет тили ўқитувчилари сафиға келиб кўшилини кадрлар муаммосини ҳал этиши имконини беради.

Айни пайтда барча мактабларни чет тили ўқитувчилари билан таъминлаш режа асосида босқичмабосқич амалга оширилмоқда. Бунда биринчи навбатда чет тили ўқитувчилари бўлмаган мактабларни кадрлар билан таъминлашга алоҳида эътибор қаратилилаёт. Масалан, Арнасой туманидаги хорижий тил ўқитилмаётган тўртта мактабнинг иккитаси институтни битириб келаётган ёш мутахассислар, иккитаси мактабда ишлайдиган ўқитувчиларни қайта тайёрлаш хисобига копланади.

Чет тили ўқитиши бўйича малакали кадрларга эга, бу йўналишида яхши натижаларга эришаётган Жиззах шаҳридаги "Умид" мактаб-интернати, 19-умумтаълим мактаблари, Галлаорол туманидаги 2-, 88-, Жиззах туманидаги 4-, Зафаробод туманидаги 1-умумтаълим мактаби базасидаги ўқитувчилар қайта тайёрланмоқда. Мазкур мактаблардан саралаб олинган ўн нафар малакали инглиз тили ўқитувчиси ушбу курсларга мураббий сифатидаги жалоба килинди.

Янги ўкув йилида олий ўкув юртларини битириб келадиган кадрлар ва қайта тайёрлаşridan ўтган ўқитувчilar ҳисобига чет тили мутахассисларига бўлган талаб тўлиқ копланади, - дейди Жиззах вилояти халқ таълими бошқармаси талим маркази раҳбари Гулчехра Абдуллаева. — Малака ошириш ва қайта тайёрлаш ишлари узлуксиз давом этайдир. Янги ўкув йили бошлангунча 504 нафар инглиз тили ўқитувчиси малака ошириш курсларида ўз билимини оширади.

**Тошкун БЕКНАЗАРОВ,  
ЎЗА мухабири**

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчиларга инглиз тилини пухта ўргатиш, мулокот кўнгилмаларни шакллантириш учун дарсдан ташкири бўйича чукур билим бериладиганда инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инглиз тилини ўқитувчilari bilan tashkili bilan shakllanadi.

Бу окув йилида инг

## Тоштарошлик санъати

Тошлар тилга  
кирганда...

## СУЛОЛА

Тоштарошлик санъати жуда узок тарихга эга, дейди сухбатдошим, Нурутинан шу санъат тури тарақкый этган Фозон кишлоголик уста Тоир Рахимов. У шажасасидаги тоштарошликтарининг еттиччи авлоди, Уста Мүмін, Уста Олим, Уста Хамид ишининг давомчиси. Тошлар устасининг набираси, дея тан олинган Абдурахим Түрдиев бутун Туркестонда машхур уста ўтган. Уста Тоир, кишининг ўғли Рафиқжон ва шогирдлари улар ишини давом эттиришмоқда. Тоштарошлик даастлаб ўй-рўзғор буюмлари, хунармандилич, кейинчалик накш, жило ва тошдан ҳайкал йўниш шаклида тарақкый этди. Фозондан тоштарошлик санъатидан Туркман Эсонов, Чўй Эсонов, Эркин Абдулаев сингари донгдор сиймалар майдаш шаклланди. Олохса бедад шукрлар бўлсинки, мустакиллик туфайли барча соҳалар тарихда из колдиган буюк сиймалорномлари тиклани, уларнинг хоки пои табарук зиёратоҳга айланди. Инчунун Фозонлик тоштарошлилар санъатига ҳам этиёж оша бошлади. Ҳозирда Республика музейлари юзлаб тарбарук кадамжолардан уста Тоир Рахимовнинг ясанган мемориал накшлари, улуғ уламолар қабри устидаги сагана ёзувлари сакланниб турибди. Мамлакатимиз Президенти томонидан соҳага катта ётибор каратилиб, фидой тоштарошлиларга юксак мукофотлар насиб этиди. 2004 йилда Уста Тоир фидокорона меҳнатлари учун "Шұҳрат" медали, мустакиллик тикларининг 20 йиллиги арафасида "Эл-юрт хурмати" ордени билан мукофотланди.

Тоштарошлик санъати шунчаки ишлашни ёктиримайди. У жуда катта матонат, билим, чидам ва изланишни талаб килади. Ҳозирганинг ўйик ва бўрткити ўналиши шаклланган. Ҳар қандай накш, ўйма ёзув, ҳайкал ёки миллий хунармандилич намуналари шу иккиси сусда яратилади. Гарчанд машиқати кўп бўлса-да, уста Тоир асосан бўртик усульда ижод килади. Ҳар бир асари устида изланишга вактини аямайди. Қўл остида ишланаётган Со-бир Аупов, Рафиқжон Рахимов, Нурубек Аҳмедов, Фазилдин Аҳмедов, Бекзод Ҳамроев, Ёқуб Шукров, Шерзод Беков, Сурхоб Рамазонов, Шодмон Элов, Тоҳир Бозоров, Йўлдош Рамазонов каби шогирдларини машиқатдан кечмаслика унайди. Чунки тош санъати ниҳоятда бежирим бўлиб, синчковлик ва сабрни талаб килади. Тоштарошлик маймурчилик, чизма (тарх) тушуниш, накшлилардан боҳабар бўлиш, фантазия, тасаввур ва мушоҳада ўйнуглиги натижасида воқе бўлади. Айни шу маънодда беҳитиер, тоштарошлик ҳам санъат, ҳам илм унсурларидан таркиб топади.

## УСЛУБ ВА УСУЛ

Кадим давлатчилигимиз тарихида ўзига ҳос тарзида тоштарошлик санъати ривожланган. Масалан, Ҳоразм, Бухоро, Қўқон, Карши ва Самарқанд услуби бир-бируни тақрорламаган. Бунда ҳатто ўша худуднинг иклим шароити, ернинг шўрлиги ҳам инобатга олинган. Айни пайтада жонон дўйримизнинг 100 дан ошик мажмуаларida уста Тоир Рахимов томонидан ишланган тош ўймакорлиги санъати намуналари бор. Самарқандаги Амир Темур жомеъ масжиди буржи, Шоҳизинадаги кўплаб мақбара тошлари Сурхондэренг Вахшиворидаги машхур шоир Суфи Олоҳоғер қабр тоши, Бухорадаги Абдухолим Фижувоний, Бахоуддин Накшбанд, Мир Сайид Кулол, Ҳужа Ислам Бухорий, Бобо Саомосий, Ҳужта Азизон, Ҳазрати Имом Ҳожатбабор, Термиз шаҳридаги Ҳаким ат-Термизий, Қашқадарёдаги Ҳужа Жарроҳ, Мирсаид Ҳайдар, Касбидаги Муродбахш ота, Муборак туманидаги Муборак ота, Кар-

мамиздаги масъулиятли вазифадир. Тошдан меморчилик анъаналари, айниқса, кишлоголинида Фозон кончилик коллежининг очилици, таълим узвийлигини таъминлаш, ёшларни шу ёринг ўзида мармар конида иш билан таъминлашга шароит гарди. 2012 йилда яна 20 та янги замонавий ўй, замонавий кишлак врачлик пункти, 560 ўринли мактаб ва спорт заллари курорди. Фозон тоштарошлик мактабини келажакда яна да ривожлантириши ниятидамиз.

Фозонга борган кунимиз Пашшоб шахри ҳаробаларини кўришига улгурмадик. Аммо ахолинг айтишича, Пашшоб шахри ҳаробалар айниқса эрта баҳорда Фозон тегалигига чиқиб кузатилса, шахар девори кўм-кўк майсалар осидан худдичизма (тарх) сингари яққоға шашланкаркан. Демак, бир неча асрлар мукаддам бу ерда чинакам шахар қад ростлаган.

## НУРОТА ТАЪРИФИДА

Кадим Нур қалъаси ҳакида илмий оммабол, тарихий энциклопедик манбаларда кўп ёзилган. Шу боис биз унинг бугунги кунда ҳакида тўхтамокни ният қўйдик. Мамлакатимиз пойтахтидан 480 км, дениз сатҳидан 524 метр баландлидаги жойашшан Нур чашмаси Нур ота-Шайх Абулхасан макбараси, IX аср ёғдорига Чилустун жомеъси, XVI асрда курилган Панжавакта катта гумбаз масжиди, Нургулота куудигидан иборат яхлит табиий — меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук суви киши-ёзда бир хил — +19,5 градус. Бу ҳакда жуда кўп ривоятлар бор. Ҳовуздаги балиқларни мукаддас сана-нашади.

— Вилоят ҳокимилиги Шайх Абул Ҳасан Нурий қабри бошига Нурутото тошидан иҳам, куляй мақбара яшашни менга топшири - дейди уста Тоир Рахимов. — Оғиши, узоқ ўйландим. Бу ишга пойтахтдан ҳам уста-ю, меморий мажмуудат. Булук



Мазкур анъанавий танлов изланувчан ёшларнинг фаолияти, ижодий режалари билан атрофлича танишиш, уларни ҳаётга жорий этишада мухим аҳамият касб этилди. Танловнинг Тошкент шаҳар босқичида 1100 нафарга яқин йигит-киз ўз лойиҳаси, ижодий ишлари, илмий ишланмаси билан иштирок этди. 15 ёшдан 25 ёшгача бўлган қатнашчилар архитектура ва дизайн, ахборот технологиялари, рационализаторлик тақлифлари ва техник ишланмалар, тасвирий ва амалий санъат, бадий ижод ва публицистика сингари номинациялар бўйича ўз қобилиятини намойиш этилди. Голиблар танловнинг мамлакат босқичида қатнашиш имконига эга бўлди.

## Театрда маданий тадбир

Республика ёш томошабин-  
лар театрида “Хар бир фар-  
сандга меҳр, эътибор!” мав-  
зуисида маданий тадбир ўтка-  
зилди.

“Софлом авлод учун”  
халқаро хайрия жамғармаси томонидан ташкил этилган тадбирда давлат ва жамоат ташкилотлари вакиллари, ўқитувчи ва ўқувчилар иштирок этди. Жамғарма томонидан таббий-ижтимоий ҳимояга муҳтоҳ болаларни согламлаштириш, муруват ва меҳрибонлик уйлари, болалар маҳсус мактаб-интернатларида маданий-мағрифий ва спорт тадбирларини ўтказиш анъанага айланган. Бу галги тадбирда пойтахтимизнинг Олмазор туманидаги 2-муруваттаги тарбияланувчилари иштириклида саҳналаштирилган бадий-музикӣ дастур намойиш этилди. Болаларга совғалар улашилди.

ЎЗА

## «Буюк ипак йўли Ўзбекистон болалари нигоҳида»

Хитойнинг Цзясин шаҳри-  
да (Чжецзян провинцияси)  
«Буюк ипак йўли ўзбекистон  
болалари нигоҳида» номли

Кўргазма Фонд Форум, Хитой Халқ Республикаси хорижий мамлакатлар билан дўстлик жамияти томонидан Ўзбекистон Республикасининг Шанхайдаги БШ консультига кўмагида ташкил этилди. Кўргазмада Тошкент шаҳридаги «Янги авлод форуми», «Эски шаҳар» болалар ижодиёти марказлари ҳамда Самарқанд шаҳридаги БИМ болаларининг 80 дан ортиқ расмлари, шунингдек, хитойлик болаларнинг 100 га яқин ишлари намойиш этилди.

Мирзоҳид  
АБДУПАТТОЕВ

## Қалбдан янграган куй қалба әлтади

Олимларнинг фикрича кишиларни жисмонан даволашдан аввал уларни руҳан бакувват этиллоқ лозим. Дарҳақиат, инсоннинг гузал ҳаёт кечириши, узоқ умр кўриши асосан руҳ сөғигининг нечоглини таъминланганлигига боғлиқ. Бу борода маъдум омиллар қатори мусиқа санъати ўзига хос ўринг эга. Яхши ижро этилган асар кишига завқ беради, руҳини ором олади. Мехнат жараёнини мустаҳкамлайдиган омил ҳам ҳисобланади. Айниска, Чўйи Ироқ куий чалингандан биринчи бўлуб кўз олдингизда пай гавдаланади. Унинг дардли хониши вужудингизни титроққа солади. Шу маъпода, биз пай сози, унинг алоҳида хусусиятлари ҳақида ўртоқлашгимиз келди. Жўяли маълумотларга эга бўлиши учун эса Ўзбекистон давлат консерваториясининг анъанавий ижрочилик кафедраси катта ўқитувчиси, пай устаси Хуршид Ориповни сұхбатга чорладик.

**Хуршид ака, сұхбати-  
миз аввалида пай, унинг та-  
рихи ҳақида маълумот бер-  
сангиз.**

Миллий мусиқа санъатими-  
зис, созандалик түғрисида гап  
кетганда созандана ва у чалаёт-  
ган мусиқа асбобига алоҳида

санъати кишилар эҳтиёжлари-  
нинг мухим бўлғи саналган.  
Най асосан қамишдан тайёр-  
ланса-да унинг мевали даражат  
ёғочидан, метални буюмдан,  
хаттоқ лойдан тайёрланган  
вариантлари ҳам мавжуд.

**Нима учундир пай оҳан-  
ги хусусида сўз кетганда  
инсон вужудини дардли куй  
чулғаб олади, айтингчи, бу-  
нинг сабаби нимади?**

— Биласизим, найдай жаҳон  
композиторларининг сара  
асарларини ҳам ижро этиши  
мумкин. Аммо юқорида таъ-  
кидлганнидек пай қамишдан  
тайёрланади ва табиики бу-  
нин учун қамишзордан ке-  
ракли материал олиб келина-  
ди. Бирор бир мусиқа асари-  
да пай кўйининг борлиги ҳар  
қандай кишининг эътиборини  
тортади. Боиси пай насосида  
кatta дард, сиро синоат яши-  
рин бўлади. Ана шунинг мос-  
хиятини англашга бўлган  
ишитиёқ инсонни бефарқ кол-  
дирмаса керак. Ҳалқимиз мус-  
сиқани яхши тушунади, унга  
бўлган кизишиши ҳам кучли.  
Айниска, пайнинг сирли но-

ласи ҳар қандай тингловчини  
сел қилиб юборади.

**Халқимизда пайга ош-  
нолиги қаҷондан бошлиган  
ва ушбу соз ижрочилиги қан-  
дай талаблар қўйилади?**

— “Қалбдан чиқкан нарса  
қалбатушади” дейди доно хал-  
қимиз. Най созига одамларнинг  
синавандалиги ҳам шундан  
бўлса керак. Кўйдан таралёт-  
ган ҳар бир оҳаннинг чинакам меҳр  
билан ижро этилсанга кўнгил-  
ни забт эта олади. Эътибор  
киладиган бўлсан, нафар ғор-  
тироқида, скрипка, дутор каби чо-  
лугуларга ўшбаш катта кўрниш-  
да ёки кўп материаллар билан  
ишикни ўзасданга ўзасданга  
билинган. Цилиндри-  
симон тузилишга эга бўлган  
ушбу чолуғ асбобида пулфаш  
ёрдами билан кўйини ҳосил  
килиш учун бор-йўғи б тагина  
тешик мавжуд. Учи берк ҳолда  
бўлуб, ички кисми бўшиликдан  
иборат. Ижроҳа нафас ва дами  
билинган кўнгилларни сел  
килишга қодир асарларни яра-  
тади. Бунинг учун созандадан,  
энгаввало, бажараптган ишига  
чинакам меҳр талаб этилди.  
Найнинг серслайкал, жозибали

ва гузал ижросига еришишда  
созандо юксак маҳорат ва чу-  
кур билим эгаси бўлиши ло-  
зим. Шундан сўнгига бой таж-  
риба, кенг тафаккур билан  
куролланиш вазифани аъло  
даражада уддалаш учун хизмат  
қилади. Най билан ишлайдиган  
да созандо ўпка ва қорин иши-  
роқида, арашла нафас йўли  
билин куй яратар экан, вужуд-  
нинг бироз қўйиалишини ҳисоб-  
га оладиган бўлсан, у албатта,  
соғлом бўлмоғи лозим. Бундан  
ташҳари ихтиёрий чолуғ асбо-  
би билан ишлайдиган чолуғчи  
қандай куй яратишадан каш-  
тий назар унда яшиша керак. Бу  
дегани мусиқа моҳиятини қи-  
шиларга етказиш учун энг ав-  
вало, ана шу оламга тушиши,  
қўйиларнинг характеристикини  
хис кила олиши, исталган кечин-  
мани ўзидан ўтказиши талаб  
етилади. Ана шундагина тинг-  
ловчи завқланиши, санъаткор  
эса ўз максадига еришиши  
мумкин. Бундан факат соғлигингиз  
тумонидаги ҳисобланади. Шу боис, уни истемол қилиш

**Нурсора АБДУМАЛИК  
қизи,  
ЎзМУ журналистика  
факультети талабаси**



## Гулкарар

Бир йиллик сабзавот бўлиб, асосан оқ рангдаги тўпгуллари истемол қилинади. Мўтадил икlimiga эга худудларда етиштирилдиган сабзвотнинг калориялилиги - 21 ккал.ни ташкил килади. Бундан ташҳари, гулкарар таркибида калий, магний, кальций, марганец, темир, мис, рух, фтор ва каротинлар, С, К, В1, В2, В6 витаминлари мавжуд.

Замонавий тиб-биёдда гулкарар сараторнин касалликлари профилактикаси учун тавсия этилади. Сабзавот таркибидаги энзимлар организмдан токсинларни чиқаришга ёрдам беради. Ўз вактида чиқариб ташланмаган токсин биримларлари хужайраларнинг шикастланишига олиб келади. Бу эса ўсмаларнинг пайдо бўлиш хавфини оширади. Энзимлар гулкарармадаги витамины ва минераллар билан бирориб, унинг сараторнинг қаршиши хусусиятни кучайтиради. Гулкарарнинг калорияси жуда кам бўлса-да, тўйимли ва шу билан бирга пархезбоп махсулот ҳисобланади. Шу боис, уни истемол қилишумизни худудларда ўзасданга ўзасданга билинган. Бундан факат соғлигингиз фойда кўради.

## БИЛАСИЗМИ?

Коинотдаги энг катта тезлик бу ёруғлик тезлигидир. У соатига 1 миллиард километр тезлиқда 9 760 800 000 000 км. масофани босиб ўтади.

Инсон Mars сайдерасига зонда учганда 9 кунда, автомобилда 63 йил тўхтосиз юрганда, яёв эса 799 йилда етиб борган бўларди.

## ТУРФА ОЛАМ

## Файриоддий китоб

ESCUELA DE COCINA CARULLA (КОЛУМБИЯ)  
ОШПАЗЛАР МАКТАБИ ТАЛАБАЛАР УЧУН  
ФАЙРИОДДИЙ ЎҚУВ ҚЎЛЛАНМА ТАЙЁРЛАДИ.



Пазандалик сир-асрорларини ўргатувчи бу китоб, назарий билим бериси билан бирга, бўлгуси ошпазларга пичоқни қандай ушлаш кераклигини ҳам ўргатади. Мазкур китобни ўши учун талабадан ўта этийёткорлик талаб этилди. Фор муаллифларнинг айтишича, китоб бобларни никоянида ўзасданга ўзасданга билинган. Сингларни иштиёқи баланд. У билан бирга яшишини таъкидлайдиган чекка худудларда ҳам касаначиликни ривожлантириш, миллий хунармандичилик йўналишида устоз-шоғирд мактабларини йўлга кўйишни ниятидамиз.

Бугун Зомин туманида туризмни ривожлантириш, миллий, мадданий қадриятларни тарғиб қилиш, йўқолиб кетаётган хунар турларини қайта тикилашида амалга оширилаётган қатор саъиҳаракатлар Барно ва Нилуфар Усмоновада.

Партия Зомин туман Кенгаши Ижория Кўмитаси билан биргаликда чекка худудларда ҳам касаначиликни ривожлантириш, миллий хунармандичилик йўналишида устоз-шоғирд мактабларини йўлга кўйишни ниятидамиз.

Бугун Зомин туманида туризмни ривожлантириш, миллий, мадданий қадриятларни тарғиб қилиш, йўқолиб кетаётган хунар турларини қайта тикилашида амалга оширилаётган қатор саъиҳаракатларидан кўйишимизни ўзасданга ўзасданга билинган. Сингларни иштиёқи баланд. У билан бирга яшишини таъкидлайдиган чекка худудларда ҳам касаначиликни ривожлантириш, миллий хунармандичилик йўналишида устоз-шоғирд мактабларини йўлга кўйишни ниятидамиз.

Барнига эса шаҳарнинг қинчидар билан боғлик муммоси сабаб бўлмоқда. Махсулотларга кўра, шаҳар ресторонлари ҳар куни 700 тонна озиқовкат махсулотини чиқарар экан. Юкорида айтилган жарима бу борадаги кўйишибарларни қоплаш мақсадида жорий қилинган.

Зафар МУҲАММАД

**Илҳом ЮНУСОВ,  
ЎзМТДП Зомин туман  
Кенгаши фаоли,  
Дилноза ХАЙИТОВА,  
“Milliy tiklanish” мухбари**

Газета ҳафтанинг чоршанба куни чиқади.  
2008 йил 29 октябрда Ўзбекистон Матбуот ва ахборот агентлиги томонидан № 0223 раками билан рўйхатдан ўтган.

Буюк — Г 619, Адади — 10501. Газетанин баҳоси келишилган нарҳда.

**Навбатчи мухаррар:** Бекход БОТИРОВ