



Ўзбекистонда ишлаб чиқарилган

# ШИФОБАХШ ИЧИМЛИК

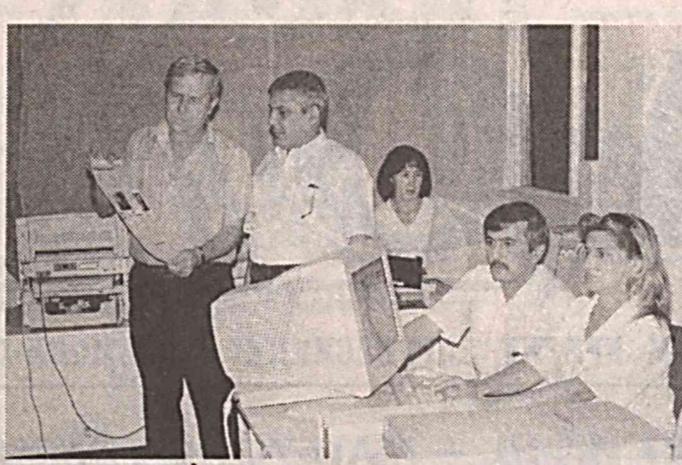
Тошкент шаҳридаги "Гемотоген" масъулияти чекланган жамияти томонидан "ТОНУС-1" номли юрак касалликлари даво шифобахш табиий ичимлик ишлаб чиқариш йўлга кўйилди. Бугунги кунда мамлакатимизда бу шифобахш ичимлика талаб кун сайнин ортиб бормокда. Бунинг боиси мазкур ичимлик арzon ва инсон организмининг бошқа аъзоларига салбий таъсир кўрсатмас экан. Унинг ишлатилиши, инсон организмни учун фойдали томонлари хусусида мутахассис врач Гулчеҳра Толипова куйидагиларни сўзлаб берди.

— Бугунги кунда об-хavo ва иклимининг кескин ўзгариб кетганинги туфайли кишилар орасида турли хил касалликлар кўпаймоқда. Айниска, юрак аритмияси хасталиги кўпчиликни ташвишламироқло. Бу касаллик кон таркибида калий тузи камайланглиги туфайли келиб чиқади. Соглий инсон организми кон таркибида калий тузининг микдори 20 миллиграмм бўйши керак. Касалликка қарши ишлатиладиган дори-дармопарни фақатнинг маҳсус мутахассислар юрак аритмияси бозовта килятдан беморларга "Гемотоген" масъулияти чекланган жамияти томонидан ишлаб чиқарilадиган "ТОНУС-1" минералланган шифобахш ичимлигини тавсия этишмоқда. Бу эса ўз нағабатида најот истаб келган беморлар дардига дармон бўйлаб, унинг таркибида калий, магний тузлари ва гидрокорбанат мавжуд. Улар юрак фаолиятини яхшилади, кон босимиши ва организмизда моддалар алмашинувини яхшилаша ёрдам беради.

Шунингдек, бу шифобахш ичимлик нерв импульсларини организма узатишида энг яхши доро воситасидир. У истеммол килингандага организмни кераки калий тузи сўрилиб ортикаси бўйрак орвали тез ташкаги чиқиб кетади. Ҳамда асаб системаси фаолиятини жадаллаштириб, кишини анча тетикилаштиради...

**Сұхбатдош:**  
Кодиржон АЖАЛИПОВ,  
«Адолат» мухабири

Чоп этилаётган барча газеталарнинг сифати ва чироили бўлишига эришиши пойтахтимиздаги "Шарқ" нашриёт-матбаба акциядорлик компанияси жамоасининг хизматлари бекёй. Бу борада, айниска, газеталар мажмуми ЭВМ оператори Валерий Карабанов, Татьяна Закерян, газета босиши бўйими диспетчери Эргаш Шокиров, муррабий Собир Гуломов, ЭВМ оператори Райхон Мирзаумаровлар ҳалол ва фидокорона меҳнат килишиб, кунчаликни ишлаб бўймокдалар.



## Янги китоблар

### «УМР ДАФТАРИ» ЗЗГУЛИКЛАРИ



Умринг оқар дарёсида оқиб, навқиронлик йиллари эшигини кескалик кўкиб келганди. Уз умр дафтира саҳифаларни бир-бир варалаб, хайдо босиб тиган 85, матбуто 70 йиллий йилларни таъсирга хайдан назар солаётган, улаётган ва мулоҳоза килаётган ижодор инсон, отаҳон журналист, таббий жойиз бўлса, бугун Ўзбекистон оммавий ахборот воситаларида қалам таъбатётган барча журналистларнинг устози — Зиёд ата Есенбоевнинг «Умр дафтири» («Шарқ» нашриёт-матбаба акциядорлик компанияси Баш таҳрири), Тошкент, 2004 йил) китоби якнида нағардан чиқди.

Дарвоже, китобдаги муаллифнинг матбуто баҳшида этилаётган умр вақарларни олинган лавҳаларда утоз журналистиң уз таржима холи, иккичи Жаҳон уруши ийларидаги аъзамлики, кетаки хизматлари, катта ижодий йўли, иккимизни сийёсий фаолияти, хамоатлии ишларидаги фаол, дист-биорадларнинг меҳр-муҳаббат тўлулди сўзларини ифода этиди, ёдга солади.

... Жуда кўп дўстлар, ушоғирлар оғирдидан, устозлар ишончни оқлаб, баҳтимни хам, таҳтихни хам топдид.

Халқимизда, умид билан дарҳат экиб, уни мөр билан авайлаб парвариш килиб, ҳам соясидан, ҳам меваисидан бахраманд бўлган инсон кам бўлмайди, деган нақд бор. Ҳудоғи шукур, киглан межнаторларим зе кетмади, меваисидан килирдим, дустларим, ... Шоир Норму-

шоғирларим ва устозларимни беҳосада ранжитиб кўймадими, деб ўзидан сўраши, табиий бир ҳол. Шундай кезларда вакт утиши билан бир оз саргайсан козғозларга кўз юргирасан, ҳато ва хужжатларни кантайди ўқисан, суратли альбомларни варажлансан. Улар хайдаги канчандан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз: Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва маҳсулотларни кўз юргирасан, ҳато ва хужжатларни кантайди ўқисан, суратли альбомларни варажлансан. Улар хайдаги канчандан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз: Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва маҳсулотларни кўз юргирасан, ҳато ва хужжатларни кантайди ўқисан, суратли альбомларни варажлансан. Улар хайдаги канчандан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

род Нарзуллаев ёзади:  
... Сиз — чинорсиз, биз  
— никомиз, томир битта,  
Юрмас дорда ҳеч лангар  
сиз дорбоз, устоз.

Яхшиликдан Сиз бердингиз бизга сабоб,

Биз кўйганимни чин юракдан ихолос, устоз...

Таъбир жой бўлса, хайдаги жойларига факат ва фаткат эзгулик хамда яхшилик ургулини экан Зиёд ата ўз меҳнати, феъл-автори билан ана шундай кадр-киммат ва хурмат-этиромга эришиди. Бир неча йиллар нуфузли газеталарга бош мухарририк қўлганларидан хам, давлат матбуот кўмита-си (хозир Агентлигидан) раҳбари булганларидан олийнишни таъсирга хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз: Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз: Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт хурмати, орденинишондори ва яна канчандан-канча нуфузли увоннан хайдан-канча воеқа ва учрашувларнинг, мулоқот ва ёзишмаларнинг тиликсидан озигарсан, ҳозирга давом этиб келмоқда.

Хуласа, айтар сўзимиз:

Ўзбекистонда хизмат кўрсатган маданият ходими, Беруннинг номидаги Ўзбекистон Давлат макофоти, совориндор, Эл-юрт х



# АКЦИЯДОРЛИК КОМПАНИЯСИ ЖАМОАСИ

Матбуот ва оммавий ахборот воситалари  
ходимлари куни билан республикамиз  
журналистларини, соҳа фидойиларини

**ЧИН ДИЛДАН  
МУБОРАКБОД ЭТАДИ.**

**Келаъжаги буюк давлат  
— жонажон  
Ўзбекистонимизнинг  
ёрқин истиқболи  
йўлидаги  
ишларига ривож  
тилади.**

**Байрамнингиз муборак бўласин, азилаар!**



