

SANGARDAK MO'JIZASI

HAVOSI DARDGA DAVO, GIYOH TANGA MALHAM

1 Mazkur jarayonlardagi xayri ishlarda, albatta, O'zbekiston kasaba uyushmalari Federatsiyasining ham munosib o'rni bo'lib, mamlakatimizda yangi sihatgohlar barpo etish, tizimdagisi sanatoriylarning moddiy-teknik negizini mustahkamlash, ularning qabul quvvatini oshirish, bu orqali mehnatkashlar va ularning oila a'zolari salomatligini mustahkamlash yo'nalishlarda tizimli ishlarni amalga oshirmoqda.

Alpomish yurtida olamshumul bonyodkorlik

Prezidentimiz 2019-yilning kuzyda Surxondayrilo yiloqatida bo'lganida Sariosiyo tumanidagi mashhur "Sangardak" sharsharasini borib ko'rgan va bunday bahavo joyda aholini sog'lomlashtirigan zamonaviy sanatori yurish taklifini kiritgan edi. Shundan keyin Kasaba uyushmalari Federatsiyasi sa'y-harakati bilan purviyor tog'lar bag'rida ana shu sihatgoh qurilishiga tamal toshi q'yildi. Ulkan harsang va qoyalardan iborat qiya relyefli maydonlarda murakkab teklifish ishlarni olib boridi. Ayni chog'da sihatgohning zamonaviy va milliy me'moriy yechimlari hisobga olingan holda qurilish ishlarni boshlab yuborildi.

Uch yil davom etgan qurilish-ta'mirlash ishlardan so'ng sihatgoh bugungi kunda sog'lig'ini tiklovchi va hordiq chiqaruvchilar uchun shay holatga keltirildi.

"Sangardak" sihatgohning ochilish marosimida so'z olgan O'zbekiston kasaba uyushmalari Federatsiyasi Kengashi raisi Qudratilla Rafiqov ulkan tog'lar bag'rida jahon andozalariga mos tarzda bonyod etilgan ushu sihatgohning qurilishiga fidoyilik bilan o'z hissasini qo'shangan respublika, viloyat tashkilot va korxonalar rahrabariga, quruvchilarga o'z minnatdorligini izhor qildi.

— Mamlakatimizda davlatimiz rahbari boshchiligidagi "Inson qadri uchun" degan tamoyil asosida amalga oshirilayotgan ishlarni, tashabbus va loyihiilar, tizimli islohotlar inson manfaatlarini ta'minlashga qaratilgan, — dedi Qudratilla Rafiqov. — "Sangardak" sanatoriysining barpo etilishidan ham oddiy odamlarining manfaatlari, farovon yashashi, munosib mehnat qilishi, mazmuni hordiq chiqarishi, umrini savob ishlarga bag'ishlashini rag'batlanirish maqsadlari ko'zlangan. Prezidentimiz mustaqilligimizning 32 yilligiga bag'ishlangan tantanali bayramdagi nutqida ta'kidlaganidek, "Biz bir bo'lsak — yagona xalqimiz, birlashsak — Vatanimiz!" Ushbu muazzam inshoot ham anyni o'sha birligimiz, hamjihatligimiz mevusi o'laroq, qad rostlab turidagi. Bi esa biq birlashsak, qol'ni qo'lg'a bersak, ulkan maqsadlarga yetishga qodir ekanimiz yana bir bor isbotladi.

"Sangardak" sihatgohning ochilish marosimida ishtirot etgan ijodkorlar, san'atkorlar, bu yerga kelgan dastlabki dam oluvchilar — nuroni onaxon va otaxonlar ishtirotida samimiy suhat bo'ldi, dilbar she'rlar o'qildi, kuylar qo'shig'lariga ulandar.

— O'tgan yili Sangardakka kelganimizda qurilish ishlarni yuqori sur'atda davom etayotganining guvohi bo'lganmiz, — deydi O'zbekiston va Qoraqalpog'iston xalq artisti Yodgor Sa'diyev. — Qarang, oradan bir yil o'tib, ana shunday muhtasham koshonaning ochilish marosimida qatnashib turibmiz. Albatta, xalqimiz uchun qilinayotgan bunday g'amxo'rliklar ularning ko'nglini ko'taradi, yangi-yangi ishlarga rag'batlaniradi.

Bu yerda eng zamonaviy tibbiy asbob-uskunalar bilan jihozlangan xonalarni, ma'danli suv bilan davolaydigani hovuzlarni, keder bochksini, ust massaji, parafin muolajasi xonalarni ko'zdan kechirdik. Tushliy paytida 9 tardini band qilgan mashhur oshpaz Abdumurodjon "Mo'min tardir" taomlariidan tatab ko'rdik, tasannolar aytdik. Ancha vaqtlardan buyon sof havolardan nafas olib, ko'ngilar bunchalik yayramagan edi, juda xursandmiz.

...Ramziy tasmalar qirqildi, muhtasham va keng foyeda mehmomalarni baxshilar, "Dashnobod", "Shalola-Boysun", "Zevari" folklor ansamblari san'atkorlar qo'shish va laparlar bilan kutib olishdi.

Tadbirda xalq amaliy san'ati mahsulotlari namoyish etildi.



Sangardak — "Turizm qishlog'i"

Tushdan keyin mehmonlar avtobuslarga o'trib, sihatgohdan bir necha chaqirim masofadagi sharsharaga yetib kelishdi. Bu yerdagi tashkii etilgan qishlog xo'jaligi mahsulotlari ko'rgazmasi bilan tanishishi, shirin-shakar mevalari yetishtirigan dehqonlar, mahalliy aholi bilan muloqot qilishi.

Jannatmonand yurtimizning har bir go'shasi go'zal manzarasi, betakror tabiat bilan alohida ajralib turadi. Ayniqsa, Surxon vohasining Boysun tog'laridagi shifobaxsh suvlari, Denov, Sariosiyodagi arzachorlar, Sangardak sharsharasini, shirog'istonlar, Sherobod tog'laridagi toshlarga o'yilgan qadimgi bitiklar Vatanimizning betakror ekoolamga ega ekanini ko'rsatadi.

Uzunligi qariyb yuz kilometrni tashkil qiladigan Sangardak daryosidagi yo'lyo'lay tarqaladigan 13 ta ariqdan qishlog xo'jaligi ziroatchiligi uchun hamda ichimli suvi sifatida foydalaniqli. Tabiatи ajoyib, o'simliklar dunyosi rang-barang, hayvonot olami turfa xil bo'lgan mazkur hudud zirol suvi, minglab buloq va chashmalari bilan nom qozongan.

Sangardak qishlog'i o'zining so'lim va salqin tabiat, go'zal manzarasi bilan bugungi kunda yurtimiz va xorijiy davlatlardan ko'plab sayohilarni o'ziga jalb etib keladi. Sangardak sharsharasini tomosha qilish uchun Turkiya, Yaponiya, AQSH, Afg'oniston, Tojikiston va boshqa davlatlardan sayohollar tashrif buyurishadi. Ma'lumotlarga ko'ra, ushu maskanga keluvchi turistlarning kunlik soni baho va yoz fasillarida bir necha ming kishigacha yetadi.

Mahalliy aholi orasida Sangardak sharsharasini bilan bog'liq bir qancha afgonlar ham to'qilgan. Hisor tog' tizmalar etagidagi sharshara dengiz sathidan ikki

ming metr yuqorida joylashgan bo'lib, balandligi qariyb 150, ba'zi manbalarda 200 metr deb ham keltiriladi. Yoysimon shakdag'i eni 80 metrcha kelidagi sharshara ulkan qoyalardan toshdash-toshga urilib, pastga shiddat bilan otiladi. Uning atrofida kishini hayratga soladigan serjilo kamalak hosil bo'ladi.

Rang-barang nabot va turfa hayvonot olami, minglab bulog'-u chashmalari bilan nom qozongan Sangardak darasini va sharsharasini o'z ko'zi bilan ko'rib, uning Kamalakrang jilolaridan ko'zi qamashib, hayratga tushmagan, sarin, jonhuzur shabadasidan vujudi rohatlanib, orom topmagan kishiga uning tarifini to'lig'icha yetkazib berish mushkul. Kimdir sharsharadan dur-u marjon kabi quyosha tovlanib tushayotgan millionlab inju

e'tibor berilib, ko'plab sihatgohlar, dam olish maskanlari qurilmoxda, ziyoratgohlar obodonlashtirilmoqda. "Sangardak" sanatoriysi bunday dam olish va sog'lomlashtirish maskanlari orasida lokomotiv bo'la oladi.

— O'ziga xos fabiat, sharsharasini va musaffo havosi bilan mahalliy hamda xorijlik sayyohlarning sevimli maskanlaridan biriga aylangan Sangardak qishlog'i da zamonaviy yechimlar asosida qurilgan bu sihatgoh nafaqat aholi salomatligini tiklash, balki ekoturizm rivojiga ham xizmat qiladi, — deydi viloyat kasaba uyushmalari tashkilotlari birlashmasi raisi Abdurakim Ahmedov.

— Bugungi kunda tizimdagisi sanatoriylar o'z reytingi, muolaja va usullarining xilmixalligi, majmuaviy qulayliklarga ega ekanligi bilan nafaqat Markazi Osyo, balki Mustaqil Davlatlar Hamdo'stligi va boshqa xorij mamlikatlaridagi sanatoriylardan qolishmaydi. Shuning uchun so'nggi yillarda uzoq o'lkalaridan O'zbekistondagi ziyoratgohlarga, sanatoriylarga hordiq chiqarish, tomosha qilishiga keladigan sayyoohlarni soni ham keskin ko'paydi.

Yaxshi dam — mehnatga hamdam

Sihatgohning ilk dam oluvchilar ko'p yillarda davomida turli sohalarda mehnat

qilish, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.

— Ushbu sanatori-yog'solmashtirish va dam olish majmuasi mahalliy aholi hamda ziyoratchilarning bir umrik orzusini ro'yobga chiqardi, — deydi "Sangardak" MCHJ bosh direktori Zafar Muhammadiyev. — Qulay iqilm va muhitga ega bo'lgan bu manzilda xalqimiz salomatligini mustahkamlash, ularning dam olib, madaniy hordiq chiqarishi uchun barcha shart-sharoit muhayyo etilgan. Muhtasham sihatgoh bugungi tantanaldan so'ng o's mehnattilar bilan mamlakatimiz taraqqiyotiga munosib hissa qo'shgan faxriyalaridan iborat ilk qilib, bugungi kunda keksalik gashtini surayotgan, o'z o'gitlari bilan yoshlarni ona Vatanga mehr-muhabbat va sadoqat ruhida tarbiyalashga munosib hissa qo'shib kelayotgan faxriyalar ekan ham bejiz emas. Qaysi yurda keksalar e'zozlansa, o'sha yurt boy, kelajagi porloq, qaysi yurt tinch bo'lsa, har tongi xayri, barakali bo'la. Prezidentimiz tomonidan aholi salomatligiga alohida e'tibor berilayotgani, bugungi sihatgohning foydalanishga topshirilishi ham ana shu g'amxo'rlikning amaliy natijasidir.