



ЎЗБЕКИСТОН ПРЕЗИДЕНТИ АМАЛИЙ ТАШРИФ БИЛАН ГЕРМАНИЯГА БОРДИ

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев Германия Федерал Канцлери Олаф Шольцнинг таклифига биноан 28-30 сентябрь кунлари амалий ташриф билан Берлин шахрида бўлади.

Ташриф дастурига мувофиқ, Федерал Канцлер Олаф Шольц ва Федерал Президент Франк-Вальтер Штайнмайер билан икки томонлама музокаралар ўтказилиши, шунингдек, Марказий Осиё ва Германия давлат раҳбарларининг учрашувлари режалаштирилган.

Мамлакатимиз етакчиси Германия иктисолидиёт Шаркий кўмитаси томонидан ташкил этиладиган ишбилиар монитор тадбирларида ҳам иштирок этиши кўзда тутилган.

Кун тартибидан Ўзбекистон Президентининг жорий йил май оидаги Германияга расмий

ташрифи давомида эришилган келишувларни амалга ошириш, Германиянинг етакчи компания ва банклари билан инвестициявий, инновациявий ва технологик ҳамкорликни кенгайтириш масалалари ўрин олган.

ЎЗА

БИЗ ВА ДУНЁ

Ўзбекистон – Германия: ЎЗАРО МАНФААТЛИ ҲАМКОРЛИКНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ САРИ

ЎЗБЕКИСТОН ПРЕЗИДЕНТИ ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ 28-30 СЕНТЯБРЬ
КУНЛАРИ АМАЛИЙ ТАШРИФ БИЛАН ГЕРМАНИЯДА БЎЛАДИ

Сўнгги йилларда Ўзбекистон – Германия икки томонлама ҳамкорлиги янги суръатга эга бўлди. Икки давлат раҳбарлари ўтрасидаги қизигин сиёсий мулокотлар шундан далолат беради. Ўзбекистон Президенти Шавкат Мирзиёевнинг 2019 йил 20-22 январь кунлари Германияга биринчи расмий ташрифи, шунингдек, Германия Федерал Президенти Франк-Вальтер Штайнмайернинг ўша юли 27-29 май кунлари Ўзбекистонга жавоб ташрифи икки томонлама ҳамкорлик ривожига кучли туртки берди.

Ушбу олий даражадаги учрашувлар давомида эришилган келишувлар, шунингдек глобал ва минтақавий тузилмалар доираларида ўзаро ҳамкорлик масалалари 2021 йил 12 марта куни Ўзбекистон Президенти Шавкат Мирзиёев ва Германия канчери Ангела Меркелнинг онлайн саммитида ҳам муҳокама қилинди.

Давоми 2-бетда

ДОЛЗАРБ МАВЗУ

ЙОД ТАНҚИСЛИГИ неша ҳавотирш?

**Унинг олдини олиш ва муаммони
бартараф қилиш мумкин**

Дунё бўйича 2 миллиаррдан ортиқ одам йод танқислигига учраган. Улар орасида 740 миллион кишида эндемик бўқўқ аниқланган. 43 миллион киши йод танқислиги сабабли ақлий заифликдан, 6 миллиондан ортиқ киши эса кретинизмдан азият чекмоқда. Йод танқислиги, айниқса, Жанубий Африка ва Жануби-шарқий Осиёда кенг тарқалган.

Йоднинг етарли даражада истеъмол килинмаслиги инсон саломатлигига жиддий хавф тудириши исбот талаб килмайдиган ҳакиқат. Ҳусусан, йод танқислиги кучли бўлган минтақамизда – вазият қониқарал деб бўлмайди. Ваҳоланки, йод жуда мухим микрозлемент бўлиб, қалқонсимон без гормонлари синтезини таъминлайди. Бу эса, ўз навбатида, организм фаолиятидан

аксарият жараёнга таъсир киласди. Жумладан, ўсиш, ривожланиши, ички аъзо ва тизимлар фаолияти, организмнинг калорини қабул қилиш (метаболизм) тезлиги, ақл ва репродуктив функцияни яхшилайди. Тана ҳароратини меъёрда саклап, кальций ва фосфор алмашиниши, сукя ва тишлар мустаҳкамлигини таъминлашга ёрдам беради. Энг аввало,



организмдаги қалқонсимон без меъёрда ишланиши учун керакли маддадир. Қалқонсимон без эса, ўз навбатида, бутун организм тўғри ишланиши

таъминлаб, вужуддаги тизимларни бошқариб турувчи аъзо ҳисобланади.

Давоми 5-бетда

БУГУННИНГ ГАПИ

БУХОРО БРЕНДИГА АЙЛАНАЁТГАН СОҲА

Ҳаётимизга рақамили технологиялар кириб келиши туфайли янги кўринишдаги иктисолид мухит, яъни рақамили иктисолидёт вужудга келди.

Президентимизнинг 2023 йил 24 майдаги "Рақамили хизматлар камрови ва сифатини ошириш хамда соҳа, тармок ва худудларни рақамили трансформация килиш чора-тадбирлари тўғрисида"ти карори икроси доирасида хамда ахборот-коммуникация технологияларни жорий этиш бўйича Бухоро вилоятида кенг қамровли

ишлар олиб борилмоқда. Ҳусусан, жорий йилнинг яром йилида вилоятда алоқа ва ахборотлаштириш соҳасидаги хизматлар 122,1 физони ташкил этди. Компьютер дастурлар хизматлари жамъи 14,7 миллиард сўмга этиб, ўсиш 103,1 фоизга етди.

Давоми 5-бетда

НУКТАИ НАЗАР

МАҲАЛЛАДА КИМ НИМА БИЛАН ШУҒУЛЛАНИШИ ЯНАДА АНИҚЛАШДИ

Маҳалла – дунёда мукобили йўқ ўзини ўзи бошқариш маскани. Унинг қувончи, ташвиши, ютуғиу камчилиги ана шу ерда яшётган одамларни. Шу жиҳатдан олганда, Президентимиз раислигига маҳаллабай ишлаз тизимини янада кучайтириш чора-тадбирлари мухокамасига багишил ўтказилган видеоселектор йигилишида кўтарилиган масалалар барчамизга таалуқли, десак муболага эмас. Чунки ҳаммамиз маҳалла яшаймиз.

Азалдан маҳаллага қадриятлар, тарбия маскани сифатида қаралади ва унинг ривожи, ободлигига катта этибор қаратилади. Ана шу қарашнинг амалий натижаларни кейин йилларда янада яққон кўзга ташланмоқда. Бунда тизимни янада ривожлантириш, маҳаллаларни фуқароларга чинакам тузилма сифатида шакллантиришининг қонунчилик базаси тақомиллаштилаётгани

кўл келмоқда. Айниқса, давлат органларининг натижадорлик даражаси ва фаолияти маҳаллада акс этсанда ижобий деб топилишини англатувчи "маҳаллабай" ишлаш усули кундадик этиёғка айланди. Натижада турли вазирлик ва идоралар билан маҳаллалар, у ерда яшётган одамлар билан ўзаро мулокот ўрнатилиди.

Давоми 2-бетда

МУНОСАБАТ

КУЧЛИ ВАТАН ҲИССИ

Замонамиз жуда мураккаб, кизик, таҳлилини баъзан тасаввур этиш қийин. Дунёда гоҳ, унда, гоҳ бунда ҳар хил ноҳуш воқеалар юз бериб турди, гоҳ зилзила, гоҳ уруш, гоҳ ёнгина... Уларни қандай шарҳлашни ҳам билмайсан киши. Лекин инсон умид билан яшайди.

Шундай паллаларда ажойиб воқеалар содир бўлади, кўнгилдаги умидга умид, кучга куч қашди, шижот беради. БМТ Бос Ассамблеясининг яқинда Нью-Йоркда бўлиб ўтган, бутун жаҳон ахлини ўзига қарратан 78-сессияси ана шундай воқеалардан бирни бўлди. Биз учун бу воқеанинг аҳамияти жой – унда Президентимиз Шавкат Мирзиёев иштирок этди ва ёрқин нутқ сўзлади.

Аввало, давлатимиз раҳбарини олам минбарида кўриб Ўзбекистоннинг oddiy bir fuksorasi sifatida cheksiz gururlandim. Boz ustiga, nутқ яна ona tilimiz – ўзбек tilida etdi!

Бошданоқ айтиб кўя қолай: Шавкат Мирзиёевнинг бу амалий ташриfini AҚШ маъмурятия тарихий деб атади. Турли компания ва идоралар билан ўзаро шартномалар тузилди, битимлар имзоланди.



Нутқнинг нутқдан фарки бор. Бу нутқ шунчаки нутқлардан эмас. Унда факат Ўзбекистон ташвишмамлори айтилганийдек. Шуниси аҳамияти, давлатимиз раҳбарни жаҳон афкор омисини ташвишга солиб турган, бартараф этиш ўйини қидиравтган, бутун дунёга тегиши муммалор ҳакида сўз юритди, сўз юритдигина эмас, уларни қандай ҳал қилиш борасида ҳам жўяли ташбус ва тақлифларни илгари сурди. Эртага эмас, балки бугун ечиними кутаётган масалаларни жаҳон закопари ёдига солди, хушёрликка чакриди. Ҳа, нутқда энг долзарб глобал ва минтақавий

масалалар устида сўз кетди. Нутқда ҳамжихатлик ва амалий ҳамкорлик руҳини сақлаш, умумий манфаатларни мавжуд зиддиятлардан юқори қўйган ҳолда мамлакатларни жисплаштириш зарурлиги тўйуси уфуриб турди. Бу бугунги олчипор замонда жуда мухим ёндашидир.

Янги Ўзбекистон олдида иктисолидни либерлаштириш йўлида турган яна бир устувор вазифа – яки орада Жаҳон савдо ташкилига тўлаконли аъзо бўлиш, 2030 йилгача камбагалликини 7 фоизга тушириш режа қилинган.

Давоми 3-бетда

ИСЛОХОТ ОДИМЛАРИ

ТЕХНОЛОГИК ТУРТКИ

**Ушбу тамойил асосида янги маҳсулот
ёки хизмат тури яратилади**

Дунё бўйича табиии ресурслар тақчиллиги кузатилаётган бугунги даврда янгича ёндашув, инновацион лойиҳалар иктисолид тараққиётнинг мухим драйверига айланмоқда. Жанубий Корея, Сингапур, Япония каби давлатлар мисолида кўриш мумкин, инновация ва ихтиrolар табиии ресурси чекланган ёхуд умуман мавжуд давлатларда ҳам ийлар давомида даромад келтирадиган, қиймати камаймайдиган маънда саналади.

Президентимизнинг "Ўзбекистон – 2030" стратегияси тўғрисида"ти фармони ва "Ўзбекистон – 2030" стратегиясини 2023 йилда сифатли ва ўз вақтида амала ошириш чора-тадбирлари тўғрисида"ти карори барча йўналишлардаги ишларни бутунлай янги босқичга олиб чиқиши билан катта аҳамиятга эга. Мазкур хужжатда ёш тадқиқчилар улушини ошириш, уларнинг илмий изланишларини кўллаб-куватлаш, 40 ёшга бўлган тадқиқчилар улушини камида 60 фоизга етказиши, илмий ташкилот ходимларининг иш ҳакини ўтча 2 баробар ошириш асосици максадлардан бирни сифатида белgilangan. Шунингдек, илмий, амалий, инновация ва стартап лойиҳаларни молиялашибшириш бўйича йиллик танловлар сонини 20 тага етказиш ҳам мухим вазифалардан бири сифатида кўрсатилган.

Бу бежиз эмас. Чунки юртимиз ижтимоий йўналтирилган бозор иктисолидига эга мамлакат. Стратегияда белgilangan максадлар рагобатбардош, экспортро ҳамда импорт ўрнини босувчи, юкори кўшимча қўймата эга махсулотлар ишлаб чиқаришга қаратилган бўлиб, саноатнинг барқарор ва мутаносиб равишда ўшиши ҳамда ишлаб чиқариш қувватларини модернизациялаш, техник ва технологик янгилаш асосида унинг етаки тармоқларни ривожлантиришини кўзда тутади.

Ҳар қандай стартап гояси янгиликка – янги маҳсулот, янги технологиялар ва илгари амалийдаги татбиқ этилмаган фаoliyatiга асосланади. Узгаришларга тоз мослашадиган, илгор технологияларга асосланган ишбилиармонлик мухитида ривожланадиган стартап экотизимининг иктисолид ривоҷлашидаги аҳамияти катта.

Давоми 4-бетда



БИЗ ВА ДУНЕ

Ўзбекистон – Германия: ЎЗАРО МАНФААТЛИ ҲАМКОРЛИКНИНГ ЯНГИ БОСҚИЧИ САРИ

**ЎЗБЕКИСТОН ПРЕЗИДЕНТИ ШАВКАТ МИРЗИЁЕВ 28-30 СЕНТЯБРЬ
КУНЛАРИ АМАЛИЙ ТАШРИФ БИЛАН ГЕРМАНИЯДА БҮЛАДИ**

Бошланиши 1-бетда

Жорий йил 2-3 май кунлари Ўзбекистон Президенти Германиядаги навбатдаги ташриф билан бўлиб, Германия Федерал Президенти Франк-Вальтер Штайнмайер, канцлер Олаф Шольц ва мамлакатнинг етакчи компаниялари раҳбарлари билан музокаралар ўтказди.

Бугунги кунда мамлакатларимиз ўтасидаги ҳамкорлик кўп кирралар бўлиб, савдо-иктисодий, сармоявий, технологик, маданий-гуманитар ва бошқа соҳалари қамрап олган.

Шу билан бирга, Ўзбекистон ва Германия кўп томонлама форматларда — БМТ, ЕХХТ ва бошқа тузилмалар доисидаси глобал ҳамда минтақавий кун тартибидағи масалалар бўйича сармали ҳамкорлик қўимоқда. Расмий Тошкент ва Берлиннинг кўплаб масалалар, жумладан, терроризм, ушган жиноятилик, наркотрафика қарши кураш шунингдек, Афғонистондаги вазиятни тартиби солиш бўйича позициялари бир-бира мос келади.

Парламентларо алоқалар ҳам фаоллашган. Турли даражадаги парламент делегацияларининг ташрифлари алмашини ўйлга кўйилди. Ўзбекистон ва Германия парламентларининг дўстлик гурӯхлари ва ихтинослаштирилган қўиматлари ўтасидаги алоқалар мустаҳкамланмоқда.

Икки мамлакат ташки сиёсат идоралари ўтасида икки томонлама ҳамкорликнинг долзарб масалалари ва кўп томонлама кун тартиби юзасидан мунтазам равишда сиёсий маслаҳат-

лашувлар ўтказилияпти. Жорий йил 14 февраль куни Тошкент шаҳрида икки мамлакат Ташки ишлар вазирларигари ўтасидаги сиёсий маслаҳатлашувларин 18-двараси бўлиб ўтди.

2022 йил 31 октябрь-2 ноябрь кунлари Германия ТИВ раҳбари Анналеена Бербок Ўзбекистонга келди. Ташириф давомида уни Президент Шавкат Мирзиёев қабул килди. Германия ТИВ раҳбари, шунингдек, республика вазирлик ва идораларида бир қатор учрашувлар ўтказди, Самарқанд шаҳрида ташриф бўюргди.

Жаҳон иктисадиётининг турли соҳа ва жабхаларида етакчи ўрینларни эгаллаган дунёнинг илғор давлатларидан бир — Германия Ўзбекистоннинг Европадаги истиқболли ҳамда ишончли савдо-иктисодий ҳамкори хисоблашади.

Ўзбекистоннинг ҳар томонлама модернизация килиниши Германия ишбилармон доираларининг иктисадий ва сармоявий соҳаларидаги ҳамкорликни кенгайтиришга қизиқиши ортишига хизмат қилияпти.

Бугунги кунда мамлакатимизда немис сармояси иштирокидаги 200 дан ортиқ корхона фаолият кўрсатмоқда.

Ўзбекистон бозорида Германиянинг

етакчи ишлаб чиқарувчилари —

“Deutsche Kabel”, “Knauf”, “Clas”,

“Papenburg” ва “Falk Porsche” мухим ўринга эга. “Siemens”, “BASF”, “Thissen Group”, “Roland Berger”, “Adidas Group” каби етакчи компаниялар билан ҳамкорлик йўлга кўйилган. “Deutsche Bank”, “Commerzbank” ва “Landesbank” билан молиявий соҳадаги алоқалар

мустаҳкамланмоқда.

Сармоявий тартибидағи масалалар, жумладан, ҳамкорликнинг долзарб масалалари ва кўп томонлама кун тартиби юзасидан мунтазам равишда сиёсий маслаҳат-



Мамлакатларимиз ўтасидаги ўзаро таҳарориша ҳажми сўнгги беш йилда, 1,5 баробардан, 2018 йилдаги 771,9 миллион доллардан 2022 йилда 1 миллиард 150 миллион АҚШ долларига ошиди. Бу ўсиш тенденцияси давом этимоқда. Жорий йил январь-июль ойларида томонлар салқам 610 миллион долларлик савдо айирбошлашни евродан ортиқ савдо шартномалари ҳамда сармоявий-технологик битимлар имзоланди.

2015 йилда ташкил этилган Германия — Ўзбекистон ишбилармонлар кенгаси (ГҮИК) савдо-иктисодий ва сармоявий ҳамкорликни кенгайтиришга катта хисса қўшмоқда. Кенгаш ўзига хос хусусиятга эга, чунки ўзбекистондаги ягона G2B платформаси хисобланади. ГҮИК ўз фаолияти давомида Германия ишбilaрmon доиралари ва Ўзбекистон ҳукумати ўтасидаги тўғридан-тўғри ва очик мулокот учун энг мухим платформага айланди.

Савдо ва сармоя бўйича ҳукуматларро ишчи гурухи ҳам савдо-иктисодий ва сармоявий ҳамкорликни кенгайтиришга ҳар томонлама ёрдам бермоқда.

Давлатимиз раҳбарининг май ойида Германияга ташрифи чогига бўлиб ўтган ишбilaрmon тадбирлари натижасида умумий қиймати 9 миллиард немис тили чукурлаштирилган тарзида ўргатилияти. Улардан 6 таси, яъни Тошкент, Самарқанд, Марғилон, Фарғона, Андикон ва Бухоро шаҳарларидаги мактаблар ҳамда сармоявий-технологик битимлар имзоланади.

Жорий йил сентябрь ойида Германия ишбilaрmon доиралари делегацияси таркибига Савдо-саноат палатаси аъзолари, шунингдек, “Falk Porsche Technik GmbH”, “Kabel AG” (DKG), “Schneider Group”, “DB Engineering & Consulting GmbH”, “GP Günter Papenburg AG” ва бошқа компаниялар раҳбарлари ҳамда вакиллари Ўзбекистонга ташриф бўюриб.

Германиянига иккى томонлама муносабатлар фаоллашгани фонида Ўзбекистоннинг ушбу таширифи иккى давлатимиз савдо-иктисодий ва сармоявий ҳамкорликни кенгайтириш ва чукурлаштиришдан ўзаро манфаатдорлигини яна бир бора тасдиқлайди.

Германиянига иккى томонлама муносабатлар фаоллашгани фонида Ўзбекистоннинг ушбу таширифи иккى давлатимиз савдо-иктисодий ва сармоявий ҳамкорликни кенгайтириш ва чукурлаштиришдан ўзаро манфаатдорлигини яна бир бора тасдиқлайди.

Таъкидлаш жоизки, Германия Оролбўй миңтақаси учун мақсадли жамгарми кўплаб-куватлашга катта хисса қўшмоқда. Жумладан, жорий йил март ойида жамгарма фаолиятини кўплаб-куватлашга бўйича келишув имзоланган бўлиб, унда Германия хукумати томонидан оғир экологик вазиятнинг Оролбўй ахолисига салбий таъсирини камайтиришга мақсадли ёрдам кўрсатиш учун 700 минг доллар ажратиш кўзда тутилган.

Германиянинг хиссаси миллий ва маҳаллий ҳамкорлар, БМТ тузилмалари, нодавлат нотикорат ташкилотлари ва илмий доираларнинг саъй-харакатини кўплаб-куватлашади. Шунингдек, Оролбўйда дастурлар ва моливий кўмак тифайи озиқ-овқат, иктисадий, ижтимоий, экологик, соғлини сақлаш муваммалини ҳал этиш имконини беряпти.

Бугунги кунда Ўзбекистонда 5 мингга яқин немис миллатига мансуб аҳоли истиқомат қиласи. Уларга ўз минлий анъана ва маданийнин асрар-авайлаш бўйича барча шароитлар яратилган. Мамлакатимизда немис миллатига мансуб фуқароларга нафакат жамиятимизнинг ажralmas қисми, балки иккى давлатни боғловчи кўплигидан аспирант ва докторантлар Германиянинг турли университетларидан таҳсил олмоқда.

Муҳтасар айтганда, Ўзбекистон ва Германия муносабатларининг бугунги ривожи ўзаро ҳурмат ва манфаатдорлик таъмомларига асосланган стратегик ривожлантириш учун мустаҳкамлиларни борчига ҳукуқига эга. Шунингдек, 4000 дан ортиқ ўзбекистон аспирант ва докторантлар Германиянинг турли университетларидан таҳсил олмоқда. Жозиги кунда Ўзбекистонда Гёте институти, Германия Халқ универсitetlari асосида ташкилотлари жамиятимизнинг Ҳалқаро ҳамкорлик институти, Хориждаги мактаблар марказий бошқармасининг ваколатхонаси муввафқиятилашади. Улар билан бир қаторда юртимизда К.Аденауэр ва Ф.Эберт

“Дунё” АА

ХАЛҚАРО АЛОҚАЛАР

ХИТОЙЛИК ТАДБИРКОРЛАР КАШҚАДАРЁДА

Жорий йил 18-22 июль кунлари Қашқадарё вилояти хокими Муроджон Азимов бошчилигидаги делегация ўзаро таҳжизи алашиб, иктисадий ҳамкорликни кенгайтириш мақсадида Хитойда бўлганди. Ушбу ташриф мобайнида вилоят вакиллари бир қатор саноат корхоналари билан танишган, ҳамкорлик шартномалари имзолаган.

Ўшанда Хитойнинг Жиансу провинцияси губернатори Сий Сунгун бошчилигидаги делегацияни таҳжизи алашиб, иктисадий ҳамкорликни кенгайтириш мақсадида Хитойда бўлганди. Албатта, бундан ҳар иккى томон манфаатдорлиги инобатга олиниб, бир қатор келишувларга эришиш юзасидан ҳам учрашувлар ташкил этилиши белгиланганди.

Куннинг иккичи ярмида Қарши давлат университетида “Ўзбекистон (Қашқадарё) — Хитой (Жиансу) бизнес форуми” бўлиб ўтди.

Дастлаб вилоят юзимлиги мажлислар залидаги меҳмонлар делегацияси билан вилоят юзимлиги мутасадди раҳбарлари ўтасида учрашув ташкил этилди. Унда томонлар ўтаришади.

Бизнес-форум “Бирлашиш, мулокот қилиш ва ўзаро манфаатли ҳамкорлик қилиш” ширси остида ўтказилади.

Маълумик, Қашқадарё вилояти

республикада пахта, галла етиши-

риш, нефт-газ заҳиралари бўйича

етакчи хисобланади. Бугунги кунда

вилоятда Хитой таҳжиси бўйича 45 та кичик саноат зонasi ва 120 гектар майдонда эрkin иктисадий зона

фаолияти ўйланаётган. Худудда

йирик истеъмол бозори (3,6 миллион аҳоли)

бўлиб, маҳсулотларни кўшиш

вилоятларни кўшиштади. Бунда

хокими имзолади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бўлган,

ўз ишини бошлашни кўшиштади. Биринчи тоифага оилавий

даромади кам, ишсиз аъзолари бў

МУНОСАБАТ

КУЧЛИ ВАТАН ХИССИ



Муҳаммад АЛИ,
Ўзбекистон халиқ ёзувчisi

Бошланиши 1-бетда

Ўзбекистон етакчиси БМТ Баш котиби томонидан илгари сурилган "Ишуринларни яратиш ва ижтимоий химоя глобал акселератори" борасида ташаббусын кўллаёт-куватлашими билдири. Бу билан чекланасдан, юқоридаги ташаббус доирасида таҳриба алмасиш учун 2024 йилда ташкилот шағеригидаги "Ижтимоий химоя: барқарор тараққиёт сари йўл" жаҳон конференциясини узошибди. Ўзбекистонда ўтказилиши тақлифи этиди.

Айни пайтада "БМТ — Хотин-қизлар тузилемас" билан ҳамкорликни янада кенгарайтиришдан мағнаетдор эканини билдири. Биргалиқдаги ташаббус сифатида аёлларнинг бунёдкорлик салоҳиятини рӯбға чикариши йўлларни муҳокама қилиши ва таҳриба ортириш учун кепгуси ийли Узбекистонда Осиё хотин-қизлар форумини ўтказиш тақлифини берди.

Ўзбекистон уз тайомилларига содик колган холда бундан бўён ҳам Марказий Осиёда яхши қўшничилик, барқарорлик, тинчлик, узаро ҳамкорлик ва ривожланиш мухитини мустаҳкамлаш ўйлидан қатъий бориши таъкидланди.

Ўзбеклар "Қўшининг тинч, сен тинч" деган маконни жуда яхши кўради. Янын ўзидан ҳам кўра, кўпроқ қўшнисини ўйлайдиган халқ. Агар икни одам узоз айрилидан сунг кўриши колса: "Тинчимизизлар? Эл-юрт, кўни-кўши мономни?" деб сурайди.

Президентимиз мамнуният билан мамлакат ва унинг барча қўшиларининг биргаликдаги сабъ-ҳаракатлари туфайли давлат чегаралари, транспорт коридорлари ва сувдан фойдаланиш бўйича муаммоларни бартараф этишига мувоффақ бўлинганини алоҳида қайд этиди.

Кейинги етти ийли ичизда "минтақа" сўзи алоҳида маъбоқ сабъ эта бошлади. Бу сўз хозир бир кичик, пучмоқ, овлоқ, парча жой эмас, бир неча давлатни ўз ичига олган кенг мақонини англатади. Марказий Осиё минтақаси шу тарзда юзага кеди. Бугунги кунда минтақа давлатлари ўртасида ўзаро савдо иккя ярим барбордан зиёд, қўшма корхоналар сони эса беш карра ўсади. Минтақа иктисодий ривожланиш марказига, Шарқ ва Фарби. Шимол ва Жанубни

 ДОЛЗАРБ МАВЗУ

ЙОД ТАНҚИСЛИГИ неча ҳавотириш?

Унинг олдини олиш ва муаммони
бартараф қилиш мумкин



Нодира АЛИХОНОВА,
тибиёт фанлари доктори

 Бошланиши 1-бетда

Бу модда танқислиги болалар ва ўсмирларда алоҳида белгилар билан кечади. Масалан, қалконсимон без катталашиби, жисмоний, ақлий ва репродуктив ривожланиши бузилиши кузатилади. Ўрганини ва хотира билан боғлиқ муаммолар, концентрация пасайиши, репродуктив саломатликдаги ўзгаришлар (бепуштлик, хомиладорлик, эрта түбилиш) учрайди. Балогатга етган киз ва йигитларда ҳам йод танқислиги жисмоний ва аклий фаoliyat пасайиши билан бирга келади. Шунингдек, балогат ёшида йод танқислиги қалконсимон безнинг турли дараражада кенгайиши ва тузилиши бузилиши билан кечади. Туғун шаклланиши содир бўлади. Ҳар қандай ёшда йод этишмаслиги қалконсимон без функцияси пасайишига олиб келади. Юз, кўл ва ёкъшиши, вазн ошиши, соч тўклиши ва ингичалашши, тиронкининг мурт ва синигча мойил бўлиши, тери қуруклиши

йод танқислиги хосисасидир. Боз устига, хотира, диккат ва интеллектуал қобилият пасайди. Сусткашлик, воқеаларга салбий қараш пайдо бўлади.

Йод танқислиги бир неча ҳавфли оқибатларга олиб келади. Доимий ва узоқ муддатли йод танқислиги қалконсимон безнинг диффуз ва тугунини бўкўқ каби қасалликлари, ҳомила тушиши, перинатал үлпим, болаларнинг жисмонияни ва аклий ривожланишида нуқсоналар, эндемик кетинизм каби қасалликлар билан намоён бўлади.

Ўзбекистон йод танқис ҳудудда жойлашган. Минтақамиз тупроғида

океанлардан узоқда жойлашгани ҳам яна бир муҳим омил. Бундан ташқари, Марказий Осиё ҳудудида ҳаво ҳарорати жуда юқори булиши турпоқ таркибидаги йод моддаси булғанини кетишига сабаб бўлади. Бу эса, ўз навбатида, йоднинг ўсимликлар ва озиқ-овқат маҳсулотлари орқали одам оғармизига етариғи мидордада қабул килинишини чеклайди. ЖССТ йод танқис ҳудудларда яшовчи барча одамлар кўшичча йод қабул килишини тавсия этади. Шу маънода, Ўзбекистонда ҳам оммавий профилактика олиб борилиши мақсадга мувофиқ.

Учта катта ҳавф гурухи бор. Шу уч

болалар жисмонан ва ақлан жадал ривожланади. Шу пайдада уларга йод моддаси жуда зарур. Бола мөъерида йод истеъмол килмаса, кейинчалик хатто ақлий заифликка дучор булиши мумкин.

Эмизики аёллардан фарзандга жуда кўп микроэлемент ўтади. Шу пайдада йод этишмаслиги чакалоклар ривожланишига катта таъсир қиласди. Йод микроэлементи эмизики аёлларда она сутидан фарзандига ўтади. Шунинг учун чакалокнинг дастлабки босқичда мөъерида ривожланиши учун аёлнинг узида ҳам йод мидори етариғи бўлиши керак.

Мамлакатимиз йод этишмосчилиги юқори ҳудуд ҳисобланishi, тупроғимиз ва сувиимида етариғи мидордада йод ийғикини учун ҳавф гурухига кирувчи ахолини йод микроэлементи билан таъминланаш бўйича профилактик чоралар кўриш керак. Аввало, ош тузини йодлаш зарур. Кейинги профилактик тадбир йодни етариғи даражада истеъмол килиш билан бўлади.

Ҳар учта одамдан биттаси йод танқислигидан кўйналади. Келгусида бу ҳолат камайиши мумкинни, деган савол туғилади. Республика ихтисослаштирилган эндиқринология илмий-амалий тиббий маркази ўтказган тадқиқотларга кўра, ҳозир болалар орасида йод танқислиги 53 физони ташкил қиласди. Ваҳоланки, 2002 йилда ўтказилган тадқиқотларда йод танқислиги 78 физон эди. Ўтган йилларда олиб борилган профилактик чора-тадбирлар натижасида бу кўрсаткич қарийб 30 физон камайишига ёришилди. Илгари йод профилактикаси баъзи ҳудудларда ўтказилган бўлса, ёришиган ижобий натижага мамлакатимиз бўйлаб бу сабъ-харакатларни оммалаштириш учун асос бўлди. Бу кейинчалик нафақат болалар, балки катталарада ҳам йод танқислиги камайишига олиб келади.



га сувида йод кам. Бунга мутаносиб равишда озиқ-овқат маҳсулотлари таркибида ҳам бу муҳим микроэлемент етариғи эмас. Шунинг учун тавсия этилган кунданлик йод мидорини озиқ-овқат орқали қабул қилиши имкони деярли йўқ. Мамлакатимиз йод манбаи ҳисобланган денгиз ва

гуруҳда жуда кўп асорат кузатилиши мумкин. Биринчи ҳавф гурухига болалар киради. Иккинчиси ҳомиладор аёллар ҳамда учинчиси эмизики оналардир. Болалarda йод этишмосчилиги қандай асоратларга олиб келиши юкорида айтилди. Айнан 3 ёшдан 15 ёшгача бўлган паллада

мустакилликка ёришган даврда ахолимиз йигирма милионга ҳам етмас эди. Ўтган давр мобайнида бу кўрсаткич қарийб иккى баробар ошиди. Ер майдони, сув ресурслари кўпаймаслигини хисобга олсан, энди ахолининг қорнини тўқ, эгнини бут қилишнинг ятона йўли саноат ва қышлок ҳўжалалиги ишлаб чиқаришини ривожлантириша иммий асосланган фан ва техника янгиликларини жорий этишдан иборат. Илм билан нимадигар ёришиш учун эса ўқиши, изланиш, фикрлаш, хулса чиқариш, янгиликни амалиётга жорий этишлизм бўлади. Образлироқ қилиб айтганда, энди бизни кетмениз смас, аклимиз, фикримиз бокади. Юртошларимиз орасида кафтедекина томорқасидан акл ва ҳалоп меҳнат билан яхши даромад олиб, фаровонликка ёришаётганлар ҳам, аксинча, бу ҳақда баш котириша, фикрлашнан ёришиб, ёхётидан нолиб ёшиётганлар ҳам борлиги шундан — фикрлаш ва фикрсизликдан.

Эҳтимол, бу холат якин ўтишадаги "фикрсизлик" ёки "ҳамма учун бир киши фикрлайдиган" даврларнинг асоратидир. Аммо энди вазият ҳам, жамият ҳам ўзгарди-ку! Дунёга юз туваётган янги Ўзбекистонда фикрлаб, изланиб, интилиб яшаштганларнинг ошиги олчи, дастурхони тўкин, хаётни фаровон бўлаётган барчанинг кўз олдидаги оддий ҳақиқатга айтилди.

Ярим асрга якин қишлоқ ҳўжалиги олий ўкув юртида талабаларга сабоб юзни манзилларда саёҳатчilarни гидлар йўл бошлаб, танишириб боришади. Баъзилар бутун ҳаётни

Ҳабиб СИДДИК,
Ўзбекистон Ёзувчилар
уюшмаси аъзоси,
"Шуҳрат" медали соҳиби

давомида ҳам гидларга эҳтиёж сезид яшайди", деб ёзиб кўйган эканман. Уша дафтаримдаги яна бир латифамондан гап ундан-да қизиқа ўхшади:

— Бир куни дафъатдан бошим оғриб копди. Хурсанд бўлиб кетдим, — деди бир таницим. — Анчандан бери фақат бошқалар берган топширикларни бажариш билан овора бўлиб, бошим борлиги ёсимдан ҳам чиқиб кетган одамлар" оз эмаслигига гувоҳ бўламиш.

Хазиллашиб айтилган бу гапнинг тагидаги "зил" и кишини ўйлантиради: нағифларни айттанди, жиддийроқ разм солсак, атрофимизда "боши борлиги ёсимдан чиқиб кетган одамлар" оз эмаслигига гувоҳ бўламиш.

Эҳтимол, бу холат якин ўтишадаги "фикрсизлик" ёки "ҳамма учун бир киши фикрлайдиган" даврларнинг асоратидир. Аммо энди вазият ҳам, жамият ҳам ўзгарди-ку! Дунёга юз туваётган янги Ўзбекистонда фикрлаб, изланиб, интилиб яшаштганларнинг ошиги олчи, дастурхони тўкин, хаётни фаровон бўлаётган барчанинг кўз олдидаги оддий ҳақиқатга айтилди.

Бир вақтлар ён дафтаримга "Нотизи манзилларда саёҳатчilarни гидлар йўл бошлаб, танишириб боришади. Баъзилар бутун ҳаётни

мустакилликка ёришган даврда ахолимиз йигирма милионга ҳам етмас эди. Ўтган давр мобайнида бу кўрсаткич қарийб иккى баробар ошиди. Ер майдони, сув ресурслари кўпаймаслигини хисобга олсан, энди ахолининг қорнини тўқ, эгнини бут қилишнинг ятона йўли саноат ва қышлок ҳўжалалиги ишлаб чиқаришини ривожлантириша иммий асосланган фан ва техника янгиликларини жорий этишдан иборат. Илм билан нимадигар ёришиш учун эса ўқиши, изланиш, фикрлаш, хулса чиқариш, янгиликни амалиётга жорий этишлизм бўлади. Образлироқ қилиб айтганда, энди бизни кетмениз смас, аклимиз, фикримиз бокади. Юртошларимиз орасида кафтедекина томорқасидан акл ва ҳалоп меҳнат билан яхши даромад олиб, фаровонликка ёришаётганлар ҳам, аксинча, бу ҳақда баш котириша, фикрлашнан ёришиб, ёхётидан нолиб ёшиётганлар ҳам борлиги шундан — фикрлаш ва фикрсизликдан.

Эҳтимол, бу холат якин ўтишадаги "фикрсизлик" ёки "ҳамма учун бир киши фикрлайдиган" даврларнинг асоратидир. Аммо энди вазият ҳам, жамият ҳам ўзгарди-ку! Дунёга юз туваётган янги Ўзбекистонда фикрлаб, изланиб, интилиб яшаштганларнинг ошиги олчи, дастурхони тўкин, хаётни фаровон бўлаётган барчанинг кўз олдидаги оддий ҳақиқатга айтилди.

Бир вақтлар ён дафтаримга "Нотизи манзилларда саёҳатчilarни гидлар йўл бошлаб, танишириб боришади. Баъзилар бутун ҳаётни

мустакилликка ёришган даврда ахолимиз йигирма милионга ҳам етмас эди. Ўтган давр мобайнида бу кўрсаткич қарийб иккى баробар ошиди. Ер майдони, сув ресурслари кўпаймаслигини хисобга олсан, энди ахолининг қорнини тўқ, эгнини бут қилишнинг ятона йўли саноат ва қышлок ҳўжалалиги ишлаб чиқаришини ривожлантириша иммий асосланган фан ва техника янгиликларини жорий этишдан иборат. Илм билан нимадигар ёришиш учун эса ўқиши, изланиш, фикрлаш, хулса чиқариш, янгиликни амалиётга жорий этишлизм бўлади. Образлироқ қилиб айтганда, энди бизни кетмениз смас, аклимиз, фикримиз бокади. Юртошларимиз орасида кафтедекина томорқасидан акл ва ҳалоп меҳнат билан яхши даромад олиб, фаровонликка ёришаётганлар ҳам, аксинча, бу ҳақда баш котириша, фикрлашнан ёришиб, ёхётидан нолиб ёшиётганлар ҳам борлиги шундан — фикрлаш ва фикрсизликдан.

Эҳтимол, бу холат якин ўтишадаги "фикрсизлик" ёки "ҳамма учун бир киши фикрлайдиган" даврларнинг асоратидир. Аммо энди вазият ҳам, жамият ҳам ўзгарди-ку! Дунёга юз туваётган янги Ўзбекистонда фикрлаб, изланиб, интилиб яшаштганларнинг ошиги олчи, дастурхони тўкин, хаётни фаровон бўлаётган барчанинг кўз олдидаги оддий ҳақиқатга айтилди.

Бир вақтлар ён дафтаримга "Нотизи манзилларда саёҳатчilarни гидлар йўл бошлаб, танишириб боришади. Баъзилар бутун ҳаётни

мустакилликка ёришган даврда ахолимиз йигирма милионга ҳам етмас эди. Ўтган давр мобайнида бу кўрсаткич қарийб иккى баробар ошиди. Ер майдони, сув ресурслари кўпаймаслигини хисобга олсан, энди ахолининг қорнини тўқ, эгнини бут қилишнинг ятона йўли саноат ва қышлок ҳўжалалиги ишлаб чиқаришини ривожлантириша иммий асосланган фан ва техника янгиликларини жорий этишдан иборат. Илм билан нимадигар ёришиш учун эса ўқиши, изланиш, фикрлаш, хулса чиқариш, янгиликни амалиётга жорий этишлизм бўлади. Образлироқ қилиб айтганда, энди бизни кетмениз смас, аклимиз, фикримиз бокади. Юртошларимиз орасида кафтедекина томорқасидан акл ва ҳалоп меҳнат билан яхши даромад олиб, фаровонликка ёришаётганлар ҳам, аксинча, бу ҳақда баш котириша, фикрлашнан ёришиб, ёхётидан нолиб ёшиётганлар ҳам борлиги шундан — фикрлаш ва фикрсизликдан.

Эҳтимол, бу холат якин ўтишадаги "фикрсизлик" ёки "ҳамма учун бир киши фикрлайдиган" даврларнинг асоратидир. Аммо энди вазият ҳам, жамият ҳам ўзгарди-ку! Дунёга юз туваётган янги Ўзбекистонда фикрлаб, изланиб, интилиб яшаштганларнинг ошиги олчи, дастурхони тўкин, хаётни фаровон бўлаётган барчанинг кўз олдидаги оддий ҳақиқатга айтилди.

Бир вақтлар ён дафтаримга "Нотизи манзилларда саёҳатчilarни гидлар йўл бошлаб, танишириб боришади. Баъзилар бутун ҳаётни

мустакилликка ёришган даврда ахолимиз йигирма милионга ҳам етмас эди. Ўтган давр мобайнида бу кўрсаткич қарийб иккى баробар ошиди. Ер майдони, сув ресурслари кўпаймаслигини хисобга олсан, энди ахолининг қорнини тўқ, эгнини бут қилишнинг ятона йўли саноат ва қышлок ҳўжалалиги ишлаб чиқаришини ривожлантириша иммий асосланган фан ва техника янгиликларини жорий этишдан иборат. Илм билан нимадигар ёришиш учун эса ўқиши, изланиш, фикрлаш, хулса чиқариш, янгиликни амалиётга жорий этишлизм бўлади. Образлироқ қилиб айтганда, энди бизни кетмениз смас, аклимиз, фикримиз бокади. Юртошларимиз орасида кафтедекина томорқасидан акл ва ҳалоп меҳнат билан яхши даромад олиб, фаровонликка ёришаётганлар ҳам, аксинча, бу ҳақда баш коти

