

# САЛОМАТЛАЙК саҳифаси



№

21

ПАРТИЯ ва ҳукуматимизнинг совет кишилари соғлигини сақлаш соҳасидаги мухим тадбирлари инсон ҳақида, унинг жисмоний ва маънавий камоли ва узоқ умр кўриши түргисида ленинина камарлик қилиш руҳи билан сугорилган. Даволаш-профилактика ва болалар муассасалари қурилишига, физкультура ва спорти ривожлантиришига жуда катта мабlagлар сафламоқда.

Дарҳақиқат, соглом ёшлини таъминлаш учун ҳамма қулий шарт-шароитлар яратиб берилмоқда. Болалар ва ўсмирларга медицина ёрдами кўрсатишни янада яхшилаш мақсадида кейинги йилларда кўпгина консультация пунктилар, поликлиникалар, диспансерлар, касалхона ва санаторийлар очилди. Бизда ўғил-қизларга санаторийларга бориш ўйланишлардан бенулу берилади. Яслиларда, боғчаларда ва бошқа болаларга муассасаларида фарзандларимиз овқатлантириши

асосий харажатлари давлат бюджети, шунингдек, корхоналар, муассаса ва колхозлар, касаба союзлари ва бошқа жамоат ташкилотларининг маблаглари ҳисобига бўлаётir.

Болалар бетоб бўлганда оналарга бериладиган имтиёзлар анча яхшиланди. Белгиланган тартибда давлат социал страхованинеси бўйича нафақа берилади. Қисқаси, фарзандларимизга ҳар томонлама меҳрибонлик кўрсатилмоқда.

КПСС XXV съезди қарорларида она ва болалар соғлигини мухофаза килинг муассасаларини кўпайтириш давлат ахамиятига эга бўлган мухим социал вазифа эканлиги алоҳида кўрсатиб ўтилди. «Саломатлик»нинг ушбу саҳифасида областимизда соглом ёшлини таъминлаш ўйлида қилинайдиган ишлар, шифокорларнинг фарзандларимиз саломатлиги тўғрисидаги фойдалари маслаҳатлари ёритилди.

▲ МЕН билан ягна гўзларини бор: у ҳам бўлса сиҳат саломатликдир.

Г. ГЕЙНЕ.

▲ КАСАЛЛИКА эмас, шифокорга ишон, Атар шифокорга ишонмасан — касал.

Ожиз этмасин тагин беромлик.

Ф. АТТОР.

▲ КУЛГИ ҳамроҳ эрса, сенга эртакеч, Муҳтоҷлик қолматига шифокорга ҳеч

## ДОНОЛАР БИСОТИДАН

никин енга олмайсан. Касалга налинимасан олдириоц врача мурожаёт қип!

АРАБ МА҆ОЛИ.

▲ ШИФОКОР даволайди, монда табиб эса уни майб-мажрух қилиб қўяди.

ЯПОН МА҆ОЛИ.

▲ КИЧИК дардга тез айла гамхурлик.

▲ КУЛГИГА не етсан, кулмоқлик яши, Дегайлар: соф кулиги-чекраник нахи.

▲ ГҮЕ кемиргандай кийинни куя, Гам юракни гажир гар кўйса уя.

ЎЗБЕК мақоллари.

▲ ТҮПЛОВЧИ: Рахим РАХМОНОВ.

Х

ШУ билан бирга, областимиз шаҳар ва районларда кинчнитойлар истеъмол қиласидан бўнг-овқат маҳсулотлари билан савдо кўлувчи дўйонлар ёки бўлимлар очилди. Шифохоналарда, болалар муассасаларида сабзовать ва турли витаминларга бўйи сифатли овқатлар тайёрлашга алоҳида ахамият берилди.

— Тиббий хизматни янада яхшилаш учун яна нималарга эътибор берилади?

— Даволаш-профилактика ишларини намунали ташкини ётишда медицина ходимларининг роли катта. Бинонан, болалар муассасаларини врач-педиатрлар билан таъминлаш олдимида турган асосий вазифалардан бўлаларни ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Шу билан бирга, областимиз шаҳар ва районларда кинчнитойлар истеъмол қиласидан бўнг-овқат маҳсулотлари билан савдо кўлувчи дўйонлар ёки бўлимлар очилди. Шифохоналарда, болалар муассасаларида сабзовать ва турли витаминларга бўйи сифатли овқатлар тайёрлашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади?

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилади. Бунидаги ишни ўйлайдиганда яхшилашга алоҳида ахамият берилади.

— Даволаш-профилактика ишларини ётишибилад



▲ АРМАНИСТОН ССР. Ленинградаги ил-газлами ишлаб чиқариш бирлашиснинг мастер ёрдамчи М. О. Степанин 1976 йил ССРР Давлат мукомотининг лауреати увонинг сазовор бўди.

Суратда: М. О. СТЕПАНИН.

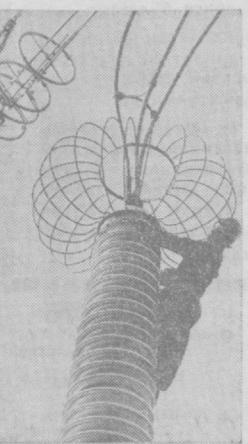


▲ КИРГИЗИСТОН ССР. «Коракў» колхози Талас районидаги энг юрик чорчалик хўжаликпаридан бирдир. Бу ёрда кекса чўпонлар, айниқса, иззатда. Суратда: колхоз оқсоқоллари билан учрашув пайти.

## ОНА-ВАТАН БЎЙЛАБ

▲ МОСКВА. ССР Иттилоғи  
Большой театри А. С. Даргомыжскийнинг «Таш меҳмон» операсини саҳнага кўйди. Суратда: спектаклдан саҳна.

▲ ЛЬВОВ ОБЛАСТИ. Гарбий Украина подстанциясининг Донбасс-Гарбий Украина электр узатуни линиси курниши тутгандан. Линиянинг энг юрик трансформатори текширилиб, давлат комиссияси томонидан қабул килиб олниди. Мазкур линия Эзаро Иқтисодий Ёрдам Кенгши мамлакатларига электр куввати етказиб беришни таъминайди. Суратда: юрик трансформаторда сўнгги монтаж ишлари олиб борилмоқда.



▲ БИРИНЧИ совет самолёт-аэробус — ИЛ-86 ҳавога парвоз этиди. Бу утган машина бир йўла 350 жўловчини олиб уча олади. У 9—10 километр баландликда соита 950 километр тезлик билан ҳаракатлаади. Янги ҳаво кемаси — ўнинчи беш юйлик мевасидир. Суратда: ИЛ-86 самолёт-аэробус аэроромдан кўтарилимоқда.

ТАСС фотоконикаси.



## «КИЁМАТ ҚАРЗ»

ХАМЗА номли ўзбек давлат академия драма театри «Киёмат қарз» спектаклининг премьерасини кўрсатди. Пъеса музаллифи драматург Улмас Умарбеков ва театр коллективи ажойиб замондошини — баракали, сермазум умр кўрган оддий чўпон ҳақида ёкига қиласидар. Уруш уни асрар олган ўтгидан жудо этади. Орадан ўтиш юй ўтга, кекса чўпон асрар олган ўзини қидириб тошишга қарор қиласидар.

(УзТАГ).

## «АЛЕНУШКА БИЛАН СОЛДАТ»

Тошкентдаги ўзбек театри «Алениушка билан солдат» спектаклини тошкентлик болалар билайн бирга республикамиз ва мамлакатимизнинг кўпигина шахар ва қишлоқларидан каникул кунлари ўзбекистон пойтахтига келадиган ўтқичларидан ўтқичлар. Бу ўтқичлар уларга Ирина Александрова, Соња Собитова, Олег Каипов, Украина ССРда хизмат кўрсатган артист Анатолий Лазуревский ва театринг бошча артистлари ёкига қилиб берадилар.

## РАССОМ ХАНДАСИ



— Чора кўрсангиз бўлмайдими, эрим ҳар кунини чишиб келинтилар!

— Яхши, яхши, у билан гаплашиб кўяман!



Гаплашиб кўди...



— Менинг редактор керак эди?

— У киши йўқлар.

— Мен уларни хизори де-

разади кўрдим-ку?

— Улар сизни олдинроқ

кўрган бўлсалар керак...



Гийбатинисо «ниш» устида...

А. Холицков расмлари.

## БОЙЛИК КЕТИДАН КУВИБ

ШАҲАР ишлар бошшармаси ОВХСС бошлигини ўринбосарни Геннадий Георгевич Ефимов билан гаплашиб ўтирибомиз. Суҳбатимизнинг мазмун — чайчовчиликка қарши кураш.

— Чайчовчиликнинг турлихини учратамиз. Қилмиши учун бир карда жазоланган, лекин бундан тегишили худоса чайчармай камеб моллар «операция» билан шугулланувчилик бор. Булар асоссан савдо ходимлари орасидаги баъзи бўлчилиги киришни кураш.

— Чайчовчиликнинг турлихини учратамиз. Қилмиши учун бир карда жазоланган, лекин бундан тегишили худоса чайчармай камеб моллар «операция» билан шугулланувчилик бор. Булар асоссан савдо ходимлари орасидаги баъзи бўлчилиги киришни кураш.

Лекин чайчовчиликнинг яна бир тури борки, булар билан курашни амалга оширишни кураш.

— Чайчовчиликнинг яна бир тури борки, булар билан курашни амалга оширишни кураш.

— Жизнотига уни нима тортиш? Оччўзлик! Лекин у судда бунин оқлаб, ўзининг «Тольяттидаги ҳаражатларини юлзомлаш» бўлганингни айтди. Аммо у оддиндан биллетларнинг бепул эмаслигини, ёч ким куруқдан-ку

бу нарсалар қандай тушиб курашни билан қизиқшиди.

— Нефедов ким ўзи? Ашаддий чайчовчими? Еки жуда ҳам оқулав шароитда қолган, кулини оқидалав шароитда қолган. Нигора оғирини оғиримиз? Пўк, бунчалик эмас. Тольяттига у «Жигули» илинжида борган эди. Барibir пули машинадан ҳам ортиб қолдидар.

— Жизнотига уни нима тортиш? Оччўзлик! Лекин у судда бунин оқлаб, ўзининг «Тольяттидаги ҳаражатларини юлзомлаш» бўлганингни айтди. Аммо у оддиндан билетларнинг бепул эмаслигини, ёч ким куруқдан-ку

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўлди. Лъюдий бўлиб, куруқ қайтишни ўзига ённишни оқибатидан маҳрум бўлди, ўзи ва қариндошларининг шаънига дароза бўлди.

— Ишлаб олиши» касалиси ҳатто Тошкент давлат университети умумий физика-ғафариданни маттаяни инженери М. Пулатов ҳам гирифтор бўл