





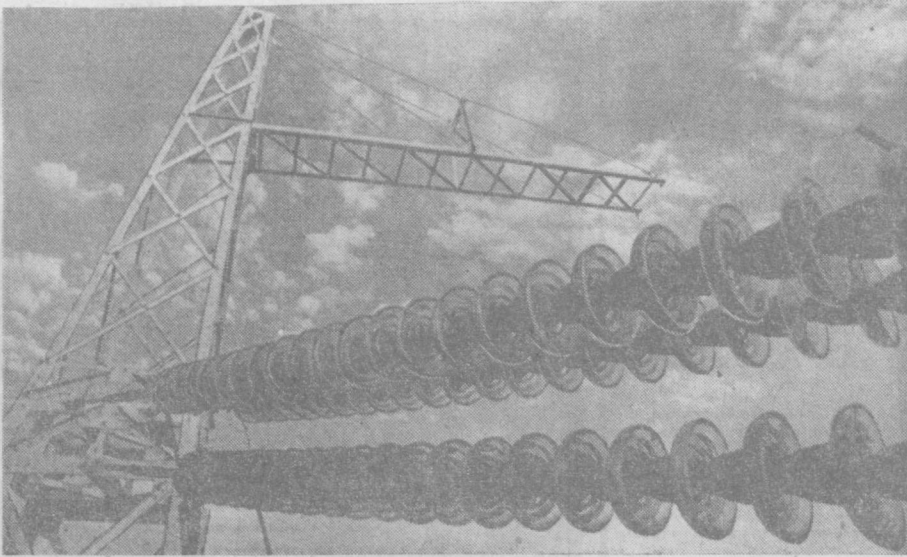


ЯНА БИР ФАН ДОКТОРИ

Ўзбек адабиётшунослари сафига яна бир фан доктори келиб қўйилди. Илмий жамоатчилиги исётсиздоқ таъқиқчи ва адабиётшунош Ашқобой Қўлжонов «Замонавийлик ва социалистик реализм (Ўзбек совет прозаси мисолида)» мавзусида тайёрлаган докторлик диссертациясини илмий қарши олди.

ИЛМИЙ ҲАМКОРЛИК САМАРАСИ

Хозирги кунда ирригация ва сугорилиш ишлари тараққиётининг гидрогеологик тадқиқотларини тасаввур қилиш қийин, албатта. Шу босқидан ҳам мутахассислар ўртасида яқин илмий ва амалий алоқалар боғланган.



НУР ОҚИМИ

Л. Аракелян фототўди.

ХАЛОСКОР



диди даврия қўмондонлиги берган варақани кўздан кечирди. «Қияят гвардиячи А. Ю. Пудлошев!» — деб ёзилган эди унда — Ватан олдидаги ҳарбий бурчинини шараф билан бажариб, эндиликда жонажон ўлканига оғибота меҳнат қилиш учун йўл олаётган. Шунинг ҳамини ёдингизда тутигини. Сиз — гвардиячиси. Фашистлар Германиянинг тор-мор эттиш учун қураган гвардия байроқларини сўмас жангларда улуг Волгадан Берлингача ҳиллаиб борган. Ҳамма ерда, ҳар қачон ўз гвардиячи қисмининг шўхлиги ва буюк аъсанларини юмус-орингадек пок сақлаб, унга доғ туширмайсиз.

„КУМУШ ТОМЧИЛАР“

«Еш гвардия» нашриёти «Авторнинг биринчи китоби» рубрикаси остида исётсиздоқ ишора Мухаббат Туробовнинг шеърлари тўпламини китобоналарга тақдим этди. М. Туробовнинг кейинги йилларда ёзган жозибали шеърларидан 40 дан ортигини «Кумуш томчилар» тўпламидан жой олди. Тўплам филология фанлари доктори, профессор Лайза Қўломовнинг суз бошичи билан очилди.

УРДУ ТИЛИДА

Республика кўнрақ театри катта ижодий йўлни босиб ўтди. Уттиз беш йилдирки, бу санъат даргоҳи илҳиётли томошабинлар хизматида.

қилиди. Хозир бизда бадий адабиётнинг турли жанрларида нақлаш тебратибатин ёшлар аниқгина. Улар яратган дастлабки шеърлар жажан китобчага таъинланган ҳолда ўқувчиға етиб бормоқда.

НЕДЕЛЯ СОВРИНИ УЧУН

Москвада «Неделя» соврини учун миш-футбол турнири бу йил янада қизиқарли ўтиши кутилмоқда. Йойтақтин бешта командадан билан бирга турнирда София терма командаси ҳам иштирок этади. Олти команда икки гуруҳга бўлиниб давра системасида беллашади.

Спортив ИККИНЧИ ПАРТИЯ КЕЧИКТИРИЛДИ

Шахмат бўйича жаҳон чемпионилигига даъвогарлик қилаётган тбилислик Н. Александрин билан ленинградлик И. Левитинга ўртасидаги биринчи учрашув Н. Александрини қўли балан ҳолда кечиктирилган эди. Партияс давом эттирилганда бу устулик галаба учун кифой қилимади. Томовлар 55 юришда дуранга рози бўлидилар.

„НЕДЕЛЯ“ СОВРИНИ УЧУН

Москвада «Неделя» соврини учун миш-футбол турнири бу йил янада қизиқарли ўтиши кутилмоқда. Йойтақтин бешта командадан билан бирга турнирда София терма командаси ҳам иштирок этади. Олти команда икки гуруҳга бўлиниб давра системасида беллашади.

ОЛИЙ ЛИГАНИ КЎЗЛАБ

Бугун Литванинг Шауляй шаҳрида мамлакат биринчилиги учун «А» класин биринчи гуруҳида қатнашган командадорларнинг биринчи тур мусобақалари бошланди. Бунда республикамиз спорт шарафини «Тўнраччи» командаси ҳимоя қилади. Тошкентлик спортчилар Ростов-Донда саралаш мусобақаларида муваффақиятлик қатнашди.



Яқинда Киров районидagi мактаб ўқувчиларнинг «Санъат байрами» кўриги бўлиб ўтди. Бунда райондаги барча мактаб бадий ҳаваскорлари қатнашди. Суратларда 150-мактаб ўқувчиларининг меҳнат кўргазмаси ҳамда 12-мактаб ҳаваскорларининг чқиши.



М. Мирзалилов фотолари.

ҲАР ТЎҒРИДА

Машҳур Миср пирамидалари неча-неча асрлардан буён қадимий меъморчилик маданиятининг улкан ёдгорликлари сифатида мустахкам сақланиб келмоқда ҳамда кишиларнинг ҳайратга соломқда.

АЖОЙИБ УСУЛ

Болларни иржеерлари ёғочини бўяшни гаройиб усулини ўйлаб топдилар. Ёғочни бўяш учун унинг айрим деталлари айланлиб турадиган махсус идиш ўйлаб топилди.

ВИТАМИН ТАЪСИРИДА

Совуқ қиш кунлари болалар кўнрақ инфас олиш йўллари пайдаланиб, ангина бўлишади. Шуниси ҳам барчага аёнки, ўнча шамоллаш ҳолатлари ҳам бу фаслда болаларга кўн урайдилар. Болани шамоллашдан қандай асраш мумкин?

Реклама ВА Эълонлар

ТЕЛЕВИДЕНИЕ БИРИНЧИ ПРОГРАММА. 10.00 — МОСКВА. 18.15 — ТОШКЕНТ. 18.25 — Бремен созандалари изида. Кадрон уй (мультифильмлар). 18.50 — «Ешнинг» студияси кўрсатади. 19.15 — «Ахборот». 19.30 — Миллионлар легирича ушперитети (Москва). 20.00 — Фойдалан ўрашулар. 20.25 — Ешлар ижоди. 20.45 — «Ахборот». 21.05 — Музика биланлири дўстлаштириди. 22.00 — «Вақт». 22.30 — Халқаро шарқлиқ фильм. ИККИНЧИ ПРОГРАММА. 11.25 — ТОШКЕНТ. 11.30 — Узкув кўрсатуви. 18.15 — МОСКВА. 19.00 — Янгиликлар. 19.15 — Топшмоқлар ва жаваблар. 19.30 — Врач масляҳати (Тошкент). 20.00 — Концерт. 20.20 — Сепли тўғи (бадий фильм). 22.00 — Нисол ва қонуи (Тошкент). 22.30 — «Вулга қурбнгиға етди». Виктор. 23.45 — Концерт. УЧИНЧИ ПРОГРАММА. 19.25 — ТОШКЕНТ. 19.30 — Телефильм. 20.15 — Музика асбоблари тарихидан. 20.55 — Тошкент янгиликлари. 21.15 — Нафосат (бадий фильм).

ФАН ОЛАМИДА ИОГ-У ҚАНДАЙ ОДАМ?

Чиндан ҳам, ойнани кукуни қилиб ютадиган, бутулини турган туз нислотани ичиб юборадиган, майдаланган ишча устида бемалол ётадиган одамлар кимлар? Еки бир неча кунлаб тириклайин қўнлиб, сўнг яна тириладиган, оёғини боши оғрасида бураб ҳаракат қилдирадиган, қоринни тегирмон сингари айлантирадиган, ёни муз яшик ичида соатлаб ётиб, совуқни сезмайдиган одамлар кимлар?

билан у гўё шундай демоқчи: «Маана мен, оддий бир одам, организмда моддалар алмашинуви жараёнини бошқаришни ўраниб, узоқ вақт қарийб ҳаловисиз жойда яшай оламан. Ҳар ким ҳам йог системасини ўраниб олиб, ўз организмидан табиий жараёнларини ўзгартириши, аммо буни тамомлаб бошқа мақсадни кўлаб, масалан, ўпка, буйрак, зорак ёни ошқозон ишини яхшилаш, шу тартида тагин ҳам соғломроқ бўлиши кўлаб амалга ошириши мумкин».

Ҳам қўлланилаети. Аммо, буларда мазкур усулларнинг организм турли фаолиятини оғулни таъсир қилиши содир бўлмаелти. Негат? Бу мураккаб саволга махсус тадқиқотларни жаваб бериши мумкин.

Ҳар ҳолда, шуниси аниқки, йоглар намойиш этадиган имкониятлар аввало, уларнинг ўз руҳий ҳолатини бошқара биллишлари билан боғлиқдир. Бу масала билан хозир бутун дунёда шуғулланилаети, негаси, инсон саломатлиги кўп жиҳатдан асаб системасини фаолият билан таъбирасе боғлиқдир. Тўғри, йогларнинг унда боғ амалий таъбирасида кўр-кўро на ишонин ҳам умаллик тўғри бўлмайди. Аммо, бу таъбирани ўраниш, замонавий медицина илмий хаанасида мавжуд бўларган усуллари йогларнинг усуллари билан солиштириш аниққас мумкин. Ана шундангина йоглар системасида чиндамига ҳаққоний баҳо берган бўлаемиз. Афуски, фанимиз бундай вазифани жуда сус ҳал қилипти. Биз бу борада Ҳиндистонда, бизда қатор чет эл мамлакатларининг илмий-тадқиқот муассасаларида қандай иш олиб борилаётганини ҳақида умаллик тўлиқ бўлмаган маълумотларгагина эгамиз, ҳолос.