



# Mahalla

КУЧЛИ ДАВЛАТДАН —  
КУЧЛИ ФУҚАРОЛИК ЖАМИЯТИ САРИ

## Мақсад — услубий кўмақда билим ва маҳоратни ошириш

«Махалла» хайрия жамоат фонди ҳудудий бўлум ва бўлин-  
малии ходимларининг ижтимоий-сёссий, иқтиносидий, ҳуқуқий,  
мазнавий, мағфуравий билимларини янада мустаҳкамлаш, бош-  
қарув маҳоратлари, малакаларини ошириш мақсадида жорий  
йилнинг 24 мартадан 2 апрелига қадар Қорақалпоғистон Респу-  
бликаси, вилоятлар марказлари ҳамда Тошкент шаҳрида иккиси  
куник ўқув-семинарлари ташкил этилади.

**Баҳодир ЮНУСОВ,**  
«Махалла зиёси» республика  
ўқув-услубий маркази  
директори.



Мұхтарам Президентимиз  
Ислом Каримов томонидан  
миллар суриглан Мамлакат-  
мизда демократик иштоғларни  
янада чуқурлаштириш ва фуқаролик  
жомиятини ривожлантириш концеп-  
цияси юртимиз ижтимоий-иқтиносидий,  
сёссий тараққиётининг энг муҳим усту-  
тур ўналишарини белгилаб бер-

&gt; [2]

### МАҲАЛЛИЙ КЕНГАШЛАРДА

## Изчил ҳамкорлик муаммолага чек қўяди

Ҳудудлар ободлигини таъминлаш, аҳоли фаровонлигини юксалтиши  
сингари эзгу мақсадларнинг амалга ошишида маҳаллий кен-  
гашлар депутатларининг алоҳида ўрни бор. Бугунги кунда улар  
халқнинг ишончили вакили сифатида ижтимоий-иқтиносидий дас-  
турлар ижросини таъминлашда бевосита шитирок этиб, сай-  
ловчилар манфаатларини ҳимоя қўймоқда.

**Санобар БОЙМУРОДОВА**  
«Mahalla»

— Маҳаллаларни янада ободон-  
лаштиришга кўмаклашиш, ҳудудлар  
инфратузилмасини ривожлантириш,  
ёшларни тадбиркорликка жалб  
етиш, хотин-кизларнинг ижтимоий  
фуқаролигини ошириш, янги иш ўрин-  
лари яратиш коби масалалар сайдо-  
вонлари дастуримизда ўз ифодасини  
топган эди, — дейди Косон тумани-  
даги 34-Тинчлик сайлов оқругидан  
халқ депутатлари вилоят Конғашига  
сайланган депутат Ўқтам Ҳужаёров.  
— Дастурий вазифаларни омалга  
oshiришда сайловчилар билан ўтка-  
зишга учрашувлар яхши самара

&gt; [2]

## Декларация топширишни үнутманг



ЎзА олган сурат

Президентимиз Ислом Каримов раҳнамолигида ҳалқ  
фаровонлигини юксалтишига қаратилаётган алоҳида  
эътибор натижасида аҳоли реал даромадлари ийлодан-ийла  
ўйшиб бормоқда. Шу билан бирга, фуқароларнинг даромад-  
ларини кўпайтиши ҳамда уни эркин тасарруф этиши  
учун барча шарт-шароит ва имкониятлар яратилган.

**Н.АБДУРАИМОВА,**  
ЎзА мухбари.

Хумладан, жисмоний шахс-  
лар асосини иш жойидан  
ташкилотларда ўриндошлик  
асосида меҳнат килиб ҳомда  
ўзига тегиши мол-мulkни ижа-  
рага бериши орқали қонун бил-  
лон тақиқланмаган фоалиятлар  
билан шугулланниб, чекланмаган  
микдорда даромад олиши мум-  
кин. Олинган даромадлар конун-

чиликда белгиланган тартибида  
соликорни тартилди. Жисмоний  
шахспарнинг даромадларини  
декларация асосида соликорни  
тотиш муносабатлари Солик ко-  
декси ва башка қонун ҳуҗжатла-  
рида белгиланган нормалор асо-  
сида тартиба солинади.

Миллий матбуот марказида  
Ўзбекистон Республикаси давлат  
солик қўмитаси томонидан таш-  
кил этиланган матбуот анжумани-  
да жисмоний шахслар томонидан  
жами жиллик даромадлари  
хакида декларацияни тақдим

етиш тартиблари, муддати ва со-  
ликларни хисоблашнинг ўзига хос  
хусусиятлари ҳамда жорий йил-  
дан бошлоб бу борода солик  
конунчилигига киритилган ўзгар-  
тиш ва қўшимчалар мазмун-мо-  
ҳияти хакида атрофлича маълу-  
мот берилди.

Ўзбекистон Республикаси давлат  
солик қўмитаси раисининг ўринбосари О.Рустамов ва бош-  
қарор мамлакатимиз солик сиё-  
сати тобора тақомиллашиб, со-  
ликларнинг раббатлантируви  
роли ошиб бораётган иқтиса-  
диётимиз баркарорлиги ва хал-  
қимиз фаровонлигини хизмат  
килаётганини таъкидлadi.

Шу кунларда фуқаролари-  
миз солик органлariга декла-  
рация топшириши зарур. Чунки  
жисмоний шахслар даромадлари  
хакида декларацияни тақдим

&gt; [2]

### ҲАШАР — ЭЛГА ЯРАШАР



## Ободлик ва қўркамлик озод юрга муносаби

Кейинги йилларда аҳоли ўртасида меҳр-оқибат, хайр-саҳоват, ин-  
сонпарварлик каби фазилатларни кенг тарғиб қилиши, ҳудудларни обо-  
донлаштириши ва қўкаламзорлаштириши шиларини ҳамжиҳатликда амалга  
ошириш тизимили ўйла қўйилди.

**Толибжон НИЗОМОВ**  
«Mahalla»

Айниқса, эзгу ва боқий қадриятлари-  
ни миздан хисобланган ҳашар истиқ-  
тол туфайли янгича маъно-мазмун  
коғиб этиб, умумиллий ҳаракатга айланди.

Возирлар Мажкамасининг фармоий-  
шига мувоғиқ жорий йилнинг 15 марта  
куни юртимизда умумхалқ ҳайрия ҳаша-  
ри узоқшоқлик билан ташкил этиди. Эрта  
тонгдан бошланган ободонлаштириши ва  
қўкаламзорлаштириши тадбирларида юр-  
тошларимиз бирдамлика шаҳару қиши-

локлар, маҳалла-қўй, гузарлар, йўллар  
ва майдонлар, бояғ ғоғлар, табаррук  
қадомлар, зиёратотоҳ ва қабристонлар-  
ни тозалашга киришдилар.

— Наврӯз умумхалқ байрамини му-  
носаби нишонлаш, «Соглем бола йили»  
девлат дастурида белгиланган устувор  
вазифалар ижросини таъминлаш ҳамда  
республикамизнинг санитария ҳолотини  
янада яхшилаш максадида ташкил этил-  
ган тадбирда 12,5 миллион нафарга  
якин тадбиршоҳларимиз фоҳишилар  
етди, — дейди «Махалла» ҳайрия жамо-  
ат фонди республика бошқаруву Гаш-  
киль-қадрлар бўлими бошлиги, Умум-

халқ ҳайрия ҳашарини юқори савида  
ташкил этиш ва ўтказиш бўйича иши  
гурухи котиб Уйқун Махмудов. — Улар-  
нинг 8 миллион нафардан зиёди ёшлар  
екани қуонарли ҳолдидар. Озодаликни  
юқсан қадрлайтидан юртшоҳларимиз  
ҳашор давомида 28,5 мингектардан  
зиёд майдонни ободонлаштиришга му-  
ваффақ бўлдилар. Ўн тўққис ярим минг  
километрдан ортиқ масофадаги орк-  
зовурлар тозаланиб, 9 мингдан ортиқ  
зиёратотоҳ ва қабристонлар тартибга  
келитирилди. Ийғира милион тупга якин  
дарахтларга шаки берилди, оқланди.  
11850 то маҳсус техника воситалари  
ёрдамида 45 минг тоннадан зиёд маи-  
чинчилилар маҳсус жойларга таш-  
шиб чиқарилди.

&gt; [2]

### МАСЛАҲАТ МАРКАЗЛАРИ

## Иштиёқ бўлса бас, имкониятлар кўп

Махфиратхон Ўрозова тадбиркорлик фаoliyatiни бошила  
ниятида бизнес-режа тузди. Уни амалга оширишига шароит  
ҳам етарили. Аммо сармоя кам. Банкдан кредит олай, деса  
унинг ҳам ўзига яраша ўйл-йўриклиари бор.



ни тикишга ихтиослаш-  
ган цех ташкил этиди.

Асака шаҳарининг «Ис-  
тиқлол» маҳалла фуқаролар  
иёнини мурожаат қилиди. Ийғин қоши-  
да ташкил этилган «Мас-  
лаҳат маркази» томонидан  
блужак тадбиркорлар  
нинг ушбу ташабуси  
қўйлаб-қувватланниб,  
банқдан 50 миллион сўм  
кредит маблаги олишига  
қўйилди, пойибзал цекини  
ишга туширди.

&gt; [3]

Ихоят қўни-қўшни-  
нинг маслаҳати  
билан маҳалла фу-  
қаролар ийғинига муро-  
жаат қилиди. Ийғин қоши-  
да ташкил этилган «Мас-  
лаҳат маркази» томонидан  
блужак тадбиркорлар  
нинг ушбу ташабуси  
қўйлаб-қувватланниб,  
банқдан 50 миллион сўм  
кредит маблаги олишига  
қўйилди, пойибзал цекини  
ишга туширди.

&gt; [3]

### ЧОРШАНБА

2014 йил 19 марта,  
№24 (991)

### ХУШХАБАР

## Тўйга тўёна билин

Умумхалқ байрами — Наврӯзи  
олам арафасида кенг кўлмали қури-  
лиш-ободонлаштириш шилари  
амалга оширилиб, янгидан янги хиз-  
мат кўрсатши шоҳобчалар фаолият-  
ни бошлиши оdat тусига кирган. Жорий  
ийлда ҳам бу анъана давом этишилмоқда.

**Жамшид БЕК**  
«Mahalla»

Айни кунларда Наманган вилоя-  
тидаги ўнлаб маҳаллаларда  
ўтказилган ҳайрия ҳашари до-  
расида янги маҳмалар ўз фоалиятини  
бошила. Ҳуссан, Наманган шаҳри-  
да ғунарларга раиси ўринбосари Шу-  
ратжон Конжава. — Наманган тума-  
нидаги «Катта Тошбулук» маҳалласи-  
да иш бошлаган «Фаровон» машиш  
хизмат кўрсатши шоҳобчasi.

— Бу каби яратувчилик амаллари-  
ни вилоятнинг барча ҳудудлари мисо-  
лида кўриш мумкин, — дейди «Махал-  
ла» ҳайрия жамоат фонди вилоят бўли-  
ми бошқаруви раиси ўринбосари Шу-  
ратжон Конжава. — Наманган тума-  
нидаги «Катта Тошбулук» маҳалласи-  
да иш бошлаган «Фаровон» машиш  
хизмат кўрсатши шоҳобчasi.

Уйни шаҳарча фуқаролар ийини-  
даги «Боғ» маҳалласида «Тола» фер-  
мер хўжалиги томонидан 10 та иш  
ўрини машиш хизмат кўрсатши маж-  
мусаси сартошона, қассобона, меж-  
монхона, савдо дўконида ҳам қури-  
лиш ва пародзашлишиларни якунлан-  
ди. Қуонарлиси, бу каби фарахбаш  
ўзгаришор боис Наврӯз шодиёнла-  
ри қўллаб ҳудудларда кўшалок тан-  
тага айланмоқда.

### НАВРЎЗ ШУКУҲИ

## Меҳр-мурувват байрами

Қарши шаҳар «Кат» маҳалла  
фуқаролар ийгинида «Ҳонадану қалб-  
ларга хуш келдинг, Наврӯзи олам!»  
номли тадбир бўлиб ўтди.

**Ризваной НИЗОМОВА.**

У «Махалла» ҳайрия жамоат фон-  
ди шаҳар бўлинмаси, кўп тармок-  
ли марказий поликлиника, 3-сон-  
ли болалар шифохонаси ҳамда «Дар-  
возатузат», «Гулшан» маҳалла фуқар-  
олар йигини ҳамкорлигига ташкил-  
тиди.

— Наврӯз саҳоват ва меҳр-мурувват  
байрами, — дейди Йигиннинг диний  
масърифати ва маънавий-ахложий  
тарбия масалалари бўйича маслаҳат-  
чиси М.Кенжава. — Шу боис ойим  
муносабати билан ёши улуглар, иж-  
тимоий ҳимояя мухтож оиласар холидан  
хабар олинниб, совғалор улашилди.  
Маҳалла олий билан баҳорий та-  
омлар — сумалак, ҳалим тайёрлан-  
ди. Миллий лапар ва ўланларимиз  
кўйланди.

Тадбирда маҳалла фуқаролар  
иёнида ташкил этилган «Орастса  
қизлар» тўғарори аззоларининг кўл  
мехнатлари намойши ҳам ўтказил-  
ди. Бир-биридан чиройли иход на-  
мунолари кўччиликка зовбагиши-  
ла. Фоҳл иштирок этган маҳалла  
қизлари турли ўналишлар бўйича  
таддирландиндilar.

Шундан сўнг маҳалла фуқаролар  
иёнида ташкил этилган фольклор  
ансамбл дастаси томонидан миллий  
мужассам этган турли чиқишилар на-  
мойиш этилди.

## МАҲАЛЛАМИЗ ИФТИХОРЛАРИ

# Навбат — Олимпиада ўйинларига

Ёшлар ўртасида жисмоний тарбияни, айниқса, болалар спортини ривожлантириши, унинг оммавилигини таъминлаш, соғом турмуш тарзини шаклантириши мақсадида Шахрисабоз тумани Чоршанбе қўргонида 15 минг кишилик стадион қурилиб, ишга туширилди. Мажмуя қошида болалар ва ўсмирлар спорт мактаби ҳам бор.

### ■ Ш.ЖАББОРОВ «Mahalla»

**A**на шу спорт мажмуаси га ўзининг тиришкодиги, меҳнатсеворлиги билан ётибор қозонган Эркиной Жуманов мураббий сифатида ишга тақлиф килинди. Аввал 30-мактабда тарбияий ишлар бўйича мутахассис сифатида танилган бу тиббийничимас оёл, тез орада спорт мактаби мураббийлари ўртасида ҳам обрў қозонди. У спортнинг енгил атлетика тури бўйича саккиз юз метрага югуршида 5 карта ўзбекистон чемпиони бўлди.

— Иккى нафар фарзанди соглам, баркамол вояга етказабётган Эркиной жуда кўп кийинчиликлорни мардонаров ёнган, — дейди «Чоршанбе» маҳалла фуқаролар йигини фоили Абдурахим Абдусамадов. — Унинг шогирдлари — Бекзод Абдухалиев, Дилбар Аҳадоволар ҳозирги кунда енгил атлетика бўйича ўзбекистон чемпионлариди.

Моълумки, Президентимизниң 2013 йил 25 февралдаги «Ўзбекистон спортиларини 2016 йил Рио-де-Жанейро шох-



— УзА олган сурат.

## САЛОМАТЛИК СИРЛАРИ

# Минг дардга даво ялпиз

Баҳор бошланшиши билан инсонларда тез толиқиши, камқувватлик, ҳолдан тойиш ҳолатлари кўп кузатилди. Хўш, бундай ҳолларда қандай таомлар истеъмол қилган маъқул?

### ■ ЎЗДЖТУ талабаси Шоҳсанам МАҲМУДОВА тайёрлади.



Тиббиёт ходимлари ялпиз, исмалок, жағ-жаби кўси-ўсимликлардан тайёрланган таомларни тавсия этишади. Чашма, жилға, зовур ёқаларида, нам ерларда, срик ва дарё бўйларида бодибр чиқсан ялпиз улар орасида минг дардга даволиги билан ажralib турди. Ушбу хосияти гиёҳ барглари ва поясидон олинган мой пардоз воситалари, озиқ-овкат саноати ҳамда тиббиётда кенг кўлланилади. Эрта баҳорда ялпизнинг барора баргларидан баҳорий таомлар, зирравор, ошқўк тайёрланади. Бундан ташқари, у кадим замонлардан бери до-

ривор малҳам хисобланади. Ҳалқ табоботида ялпизнинг ятробидан тайёрланган кайнатмадан тиш оғриғи, милк яллиганишида кенг фойдаланилган. Абу Али ибн Сино ҳам ялпиздан ишак оғирлорини даволашда фойдаланган.

Ялпизнинг барча турларидан хушбўй хид тарафиди. Унинг таркибида эфир майлайри (ментол, ментон, пинен, фландрен, сениол, ясмин), органик кислоталар, флавоноидлар, каротин, глюкоза, рутин, С витамины, минерал тузлар мавжуд. Замонавий тиббиётда ялпизнинг терапевтик хусусияти қодроланиди. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Баҳордо дуом тетик юришини истасангиз, минг дардга даво — ялпиздан тайёрланган таомларни истеъмол килишинунтман!

## ЗУЛФИЯХОНИМ ҚИЗЛАРИ

# Биз — баҳтиёр Ватаннинг баҳтиёр фарзандимиз



■ Н.ХАЙДАРОВ олган сурат.

Ҳар қандай давлатнинг келажаги, аввало, унинг ёшларга нисбатан ётибори, ғамхўлиги ва хайрҳоҳлиги билан белгиланади. Зоро, Юртбошимиз таъбълари билан айтганда ҳалқаро ҳамжамият ва тараққий топган мамлакатлар қаторига қўшилиши учун ҳаракат қиласётган жамият, биринчи наўбатда, бугун униб-ўшиб келадайтган фарзандларининг ҳар томонлами баркамол авлод бўлиб ҳаётга кириб боришини олий мақсад, деб билади.

### ■ Моҳинур НАМОЗОВА, Зулфия номидаги Давлат мукофоти соҳибаси.

**Б**из — баҳтиёр авлодмиз. Негаки, тетапоямиздан бошлаб, ҳар бир одимимиз, маънан ўзимондан етук авлод сифатида вояға ётишимиз учун мамлакатимизда мухим ҳуқуқий ҳуҗжатлар ётирилган.

Муҳтарам Юртбошимизнинг болалар спортини ривожлантириш, айниқса, қизларни ушбу соҳага кенг жалб этиш борасидаги қатор ислоҳотлари натижасида бугун нафакат шахар ёки туман марказларида, балки ҳар бир

маҳаллада замонавий спорт мажмуалари фаoliyati юритмода.

Дастлаб мен ҳам спорт билан шуғулланниши ўзим истикомат килаётган Бuxoro тумани «Кўчкўмар» маҳалла фуқаролар йигинидаги ана шундай мажмууда бошлаган эдим. Кейинчалик туман марказида — тонили мураббий, вилоят таъвондоғи федерацияси раҳбари Убайдулла Мукарромов кўл остида маҳоратимни ошира бошлаганди.

Аввалига вилоят миёсидаги, сунѓара республика дарражасидаги турли мусобакалорда иштирок этдим. Албатто, тинимизиз килинган меҳнат ўз самарасини бермай кўлмайди. 2010 йил таъвондонинг ITF йўналишида Республика чемпионати-

матларни олди.

Буғунки кунда мамлакатимиздаги банк муассасалари ҳамюртларимизнинг ишончли ҳамкорига айланган. Ҳалқ ҳўжаси-лигининг турли тармоқларини ривожлантириш, ишлаб чиқаришини кенгайтириши, янги иш ўринлари яратишда уларнинг алоҳида ҳиссаси бор.

«Хамкорбанк»

ОАТБ Матбуот хизмати.

Айниқса, мустакиллик йилларида пул-кредит, молия соҳасини таомиллаштиришга қаратилган мумкаммал конунлар кабул килиниб, қатор ислоҳотлар олмага оширилиши натижасида молия муассасаларида мижозлар сони ортиши бараборида, уларнинг молиявий баракорлиги кузатилмоқда.

Андохтида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликсир таркибида ҳам хушбўй ялпиз исини туюш мүмкин.

Табоботида ялпизнинг тиббиётнига ярдом килинади. У оғриқ көлдириучи, ялпиланишга корши курашувчи, томирни кенгайтирувчи ва тинчлантирувчи восита сифатида ишлатилади. Ялпиз, айниқса, жигар учун фойдалари бўлиб, унинг фаолиятини яхшилоиди. Шунингдек, кўплина тиши постларни, оғизни чайишга мўлжалланган эликс



