

Медицина билимлари—оммага

МЕННІГ КУВОНЧИМ

— Совет Иттифоқи Коммунист партияси Марказий Комитетининг барча сайловчиларга Мураккаатни эшиттирарлиги.— деди улар йўлдошим ва ўзича гапириб кетди.— Мамлакатимизнинг куч-кудрати, бойлиги тобора ортиб бормоқда. Шунга қараб турмушдмиз ҳам баддалат, беғубор. Бизнинг ҳаётимизда қийматли нрсалар юксалди. Ҳамма нарса инчл улуғ яратилди. Болалар ва оналар учун аса, алоҳида рағмўхирди, ҳумрига

Бундай радиого қўлоқ солиб уурсам, «бизда 7 миллион оғна нафақа оларкан». Демак ўша 7 миллион ичда мен ҳам борман. Мен ҳам кўп болади она — бўлганлигим учун мана ўн йиллардан бери давлатдан мунтазам нафақа олиб келаман. Ҳаммасини жамлаб чиқсам озмунча бўладимки? Гап нафақадангина эмас! Ахир Гап

...и ҳам кўп болади она — б

Зандлар теккин ўқиб ҳақ илм олади, ҳам хунар урганапти. Катта ўғлим — Асқар фармавет бўлиб ишлайди, кичикларидан бешовин мактабда таълим олади. Яна қувонч устига қувонч, Менга юксак унвон — «Нахромон она» дега факхрий унвон беришпти. Уз фамилиямни кечаги газетада қурдим, 10 бодамнинг ҳаммаси қувониб, газетани қўлма-қўл қилишди. Булар ҳукуматимизнинг кишилар ҳақидаги улкан ҳақўрғини ёмасми. Шундан оқид, ҳукумат

СССР Олий Советига кўрсатила-
ётган муносиб номзодларини
учун овоз беришдан бахтиёрман.
албатта.

Сора ИБРОҲИМОВА,
Қаҳрамон она, Калинин рай-
онидаги Ленин номи колхоз
аъзоси.

Сабзавот, мева

Сабзавот, мева
мўл бўлади

Олиги ҳам мўл бўлди ва план 108 процент адо этилди. Шу тўғрисида қолхоз сўматада мўължалланган 688 минг сўм ўрнига 897 минг 683 сўм даромад қилди. Қолхоз аъзолари ҳар бир меҳнат кунига 1 сўм 30 тийин ўрнига 2 сўм 25 тийиндан ҳақ олишлар.

Қолхоз етти йилданкигир ўртинини йилида 230 гектар ерга қароқшошқа, 185 гектар ерга сабзавот, 50 гектар майдонда қовунар туз экинчи планлаштирган. Ана шу ерлардан 14 минг тонна қароқшошқа ва сабзавот, 10 миң маҳсулотлари олиш билан бирга, шаҳар меҳнатқашларига қўлаб мева, узум ва бошқа қилма-хив

шислоқ ҳужайкали маҳсулотлари етказиб бериш мўълажаланади.

Мўл ҳосил учун кураш ўтган янги қизил қуздан бошланган. Экин майдонлари маҳаллий, минерал туғилар солиб сифатли шудор қилинган. Ҳозир ерда нам тулалар ишлари давом эттирилмоқда.

Колхознинг теллига ва парник ҳужайкасида иш қизиган. Бир тўда қизлар қамшидан плитча тўкиш билан банд. Бошқа колхозчилари теллигада қарам қўчатини пеки-

— Ишимзи баракали бўла-
— дейди тегилида-парник хў-
жакиннинг бригада бошлиги ўр-
тот Сиддик ўлмасов. — Бу йил
помидор ҳам, қарам ҳам эрта пи-
шади. Биз бир ярим миллион ту-
помидор, 600 минг тул қарам ку-
рати тайёрлаб беришимиз керак:
50 колхозчи фидокорона меҳнат
қилиб, топширини ошириб ба-
жармоқда.

Молхозчилар эртани картошка-
дан мўл ҳосил етиштириш учун

Хўш тавонлиги билан асир-
қилинганларнинг ҳаётини қўқ
қилишда 150 тонна картошка уруғи
қилинганларда ундирилиб, яровиз-
қилинган.

Ҳа, шундай, колхозда меҳнат ав-
қилида. Бу соҳада Жўра Рихсиев.
Ҳақим Екубоев ўртоқлар синга-
ри колхозчилар, айниқса, унумли
меҳнат қилиб, қуялик топириқ-
ни охири бажармоқдалар. Қол-

хозда СССР Олий Советига сайловлар шарафига бошланган мусобақа тобора авж олмоқда. Далаларда, боғларда сабзавот ва мевадан мул ҳосил олиш учун пухта замин яратилаётир.

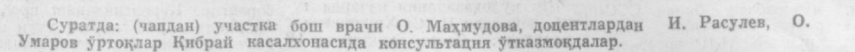
Ш. КУЗАНБОВ,

И Ж

билан кўздан кечириб олади. Чунки станок шестерняларнинг тишини қирққичга ана шу ручкадаги шкалалар ёрдамида мосланар эди. Ҳақиқатан ҳам ҳамма йиллат шу ерда

Фуад Ахмедович бу камчилигин йўқотиш йўлини топиш, бунинг учун тракторларнинг хестерларияни тайёрлайдиган станокларнинг тузилишини ўрганишга киришди. Йил соати туғанига қарамай у заводда қолар, станок схемаси тепасида ўти-

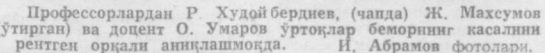
парвона бўлиб юрарди. Кўп брошюраларни ўқиди. Ниҳоят деталларнинг сифатсиз ишланишига хотима берадиган йўлни қидириб топ-



вонлашиб бораётганининг яққол далилидир. Кишиларнинг узоқ яшаши жиҳатидан биз эҳтиёткорона равиш билан тараққий этган капиталистик мамлакатлардан жуда юқори турамиз.

Ленин медицинанинг қўрқатинчи бўйича бу ҳали камликларида. Бизнинг уртача умримиз 100—120 ёш бўлиши керак. Аммо бугунга дори билан эмас, кишиларнинг соғлигини сақлаш ҳақида ғамхўрликни янада ошириш. КПСС Программасида қўрсатиладиган кишиларнинг яшаш ва иш равишнинг тобора яхшилаш ҳисобига эришиш мумкин.

Бундан ташқари узоқ яшаш учун, аввало, истеъмол қилади.



да кўрган, ўйлаган нарсаларини кўради, чунки бу нарсалар унинг миёсида из қолдирган бўлади.

ЎЎЗА ТУТИШ СОҒЛИҚҚА ЗАРАРМИ?

Бу саволга ҳам Содиқов жавоб қайтарди.

— Бир ой ўўза тутиш кишини бир умр майиб қилиб қўйиши мумкин. — дейди у. Ўўза тутган вақтда овқат фақат ке-

часи истеъмоли қилинади, кундузи уч маҳал овқатланишга ўрганган рефлексларнинг функцияси бузилади. Натижادا организм овқатни ҳазм қилиш фаолиятини йўқотади. Кун

буин оч қолиб ҳолдан тойиб,
сўнг кечкурун истар-истамас
иштахасизлик билан истеъмо
қилинган таомнинг ҳазм бўли
ши қийин бўлади. Натижада
ошқозон ва ичаклар яллигла
нади. Яллигланишдан эса яра
рак касаллари пайдо бўлади.
Рўза тутишнинг зарари ҳақида
қисқача шуларни айтса бўла
ди.

Саволлар жуда кўп тушди.

ойун оқ қолло ҳоддан тоиб,
сўнг кечкурун иста-истамас
инглаҳасизлик билан истетюмо
қилган таъминин ҳам бўли-
қин қилган бўлади. Натигада
шоҳзода ва илқалар
шоҳзода ва илқалар
нади. Ялғизлигинида ҳам яра-
рак касаллари пайдо бўлади.
Руза тушунигин зарари ҳақида
қисқада шуларни айтса бўла-
ди.

Саволлар жуда кўп тушди.
Радикулит, (гипертония, рухий
касаликлар) тўғрисидаги ва
бошқа кўпгина саволларга ас-
систент А. Мухаррамова бола-
лар доктори Фозилов, врач
Мадиев, профессор Шаҳобид-
динов, Узоқлар каби мутахас-
сислар баъзан ҳам яраб қай-
тардилар. Улар совет
таълимнинг нуқдоти, ўлимнинг
қечинавганлигини тўғрисида ма-
роқ билан сўзладилар.

Ф. УСМОНОВА.

ватор бор. Улар бу йил ўз зим
маларига юксак мажбуриятлар оли

ватор бор. Улар бу йил ўз зиммаларига юксак мажбуриятлар олишга муккофдор.

билан 25 минг сўм итисод қилинган йомонкичи берадиган раціоналлаш-
торлик тақдирлари билан чиқиш
аҳд қилинган. Улар ўз ваъдаларини
га вафо қилиб, иккунчи изланишни
тобора авж олдиришмоқдалар. Январ
ойида раціоналлашторлик бюроси
10 га ақин янги тақдир тушди.
Меҳнат унвормдорлигини ошириш
мақсудот сифатини ахшилат, та-
паркини камайтиришга қаратилган
бу тақдирларнинг айримлари жори
қилинди. Новаторлар дастлаб қўл
қиритилган бу ютуғни янада му-
тақамлаш учун астойдил кураш-
моқдалар. Донгдор новатор Фуад А.А.
медович Курмашев ана шу кураш-
нинг олдинги сафида бораётган.

3. ОРИПОВ,
Ўзбекистон трактор-йигув за-
вони

