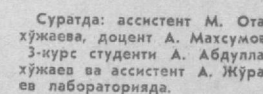


# ЙҲРОҚЛАР

лиси ялғузмида қийлоқ аҳо-  
лига хизмат кўрсатишни  
яхшилаш ва юксак иш-  
унумдорлиги учун барча  
шарт-шароитлар яратиб бо-  
расида барча тadbиоларни  
амалга оширадигар. Бу би-  
дан биз республикамизнинг  
5.700.000 тонналик улкан  
хирмонига ўз ҳиссамизни  
қўшган бўламиз.

**М. ФАИЗНОВ,**





# ҲИҒИМ—ТЕРИМ ГИГИЕНАСИ



«Қибрай» совхоз заводи боғларида мева узми ва давлат-га топшириш қизғин тус олган. Бригадалар ўртасидаги мусо-бадада У. Улуғхўжаева бошлиқ коллектив пешқадим қи-лаётди. Бригада аъзолари кунига 15—16 тоннадан эиёб олма териб қабул пунктларига жўнатилмоқда.

В. Таран фотолари.

## САЛОМАТЛИК ПОСБОНЛАРИ

(ХАТЛАРНИ ҲҚИБ)

Сихат-саломатликка нима етсин! Ахир айтишадилар, соғлиқ—туман бойлик деб! Шунинг учун ҳам киши-ларимизнинг тегин ва бар-додлигига бебаҳо бойлик си-фатида қараб, уни муҳофаза этиш учун нимакин зарур бўлса ҳаммаси муайён қи-лишмоқда.

Саломатлик посбонлари эл-юрт соғлигини йўлида қў-ларидан келган тиббий ёр-дамларни аямаллилар. Редакциямизга келаятган хат-хабарлар орасида ана шу меҳри даре шифокор-лар меҳнатини улуғловчи материаллар талайгина.

Область офтольмология касалхонасида ҳам ширин сўз, меҳрибон врачларни уч-ратасиз. О. Мирзопопова, М. Бекова, З. Сиддиқов, Э. Файнер, ҳамширалар М. Са-риджанова, М. Саидиева ва бошқалар беморлар меҳр-мухаббатини қозонишган. Уларнинг шу кунларда қила-ётган ишларини қиёзонлик шифокор К. Бойдувалов ва ди А. Носиров ўртоқлар қа-дамга олишган.

Тошкент трактор заводи-нинг ишчиси ўртоқ А. Уе-монов бир гуруҳа давола-нувчилар номидан редакци-га мактуб йўллаб, «Қизил Октябрь» санаторийсининг қўли енгил шифокорларига миннатдорчилик билди-рган. Унда, айниқса бош врач Х. Отауллоев, бўлим мудир У. Исмаилов, ҳамширалар-дан И. Нигитова, Т. Тўри-хонова, Ж. Шодиевалар беморлар даридаги малҳам бў-лишадигани, фойдали масла-ҳатлари билан уларнинг кўпчилиги кўтарайтқанлик-лари ҳақида ёзди.

— Ўрта Чирчиқ райони-даги Ворошилов номли ка-салхонада муолижа ишлари ахши йўлга қўйилган. — деб ёзди Улуғ Ватан уру-ши иштироки А. Бурнев. — Мен ҳам шу шифохонада ақийда даволаниб чиқдим.

## МУЗИКАЛИ ЁЗУВЛАР

Халқаро болалар йили муносабати билан бутун-итиёф «Мелодия» фирма-сига қарашли Тошкент грампластинкалар уюнда катта кўргазма очилди. Бу экспозициядан 100 дан ор-тиқ номдаги пластинкалар ўрин олди.

Билим ва тарбия ўқолар-ида бўладиган таъналар-да ниро этилган музика-лар ёзилган пластинкалар комплекти билан савдо қи-лаш ҳам йўлга қўйилди. Ушбу программаларига ки-ририлган текст материал-лари кўчирилган плёнкаларни ҳам сотиб олиш мумкин.

Кўргазма йилининг охири-гача давом этади.

КУЗ ҲАЁЛЛАРИ.

ТАБИАТ ОЛАМИДА

## ЛАҚҚА СУЗИВ КЕТДИ

Сирдарё қирғоқлари бўй-лаб қилган сафариимиздан қай-тар эълмиз, қизик, воқеа-нинг гувоҳи бўлдик. Ҳамроҳ-ларимиздан бир сузда нима-дир тилиричланганини кўриб қолдик. Сув юзида майда ҳаво

пуфкачалари пайдо бўлаётган эди. — Сув илоли бўлса керак,— деди у. Савёқлар кўпни кўрган ва қизикувчан халқ бўлишди. Шу бондан ҳам бу тасоди-

Ўзбекистоннинг олтин кузи бошланди. Қишлоқ меҳнатнашлари пешона те-ри, қалб қўри билан етиш-тирилган «оқ олтин» ҳоси-лини йиғиб-териб олишга киришдилар.

Пахта халқимизнинг мил-лини ифтихоридир. Уни биз бекиз «оқ олтин» деб ар-доқламаймиз. Тўғрушимиз фаровонлиги, ўзғоримиз бўлгани, обрў-эътиборимиз-нинг юксаклиги шу пахта-данлир. Йиғим-терим иш-лари бошлангани билан ша-ҳарликлар ҳам, ўқувчи ва студентлар ҳам ўзларини пахтакор деб ҳисоблайди-лар. Етиштирилган ҳосил-нинг бир миқдорини ҳам но-буд қилмай тезроқ йиғиш-тириб олишда кўмаклашмоқ учун пахтазорлар томон йўл оладилар.

Йиғим-теримда бўлган пайтда техника хавфсизли-ги қондалари қатори шах-сий гигиенага ҳам қатъий риоя қилиш талаб этилади. Аю ҳолда ич терлама, ди-зентерия, юқумли гепатит каби касалликларга чали-ниш мумкин.

Ошқозон инфекцияси ка-саллиги билан оғриган ки-ши организмда мавжуд бўлган юқумли инфекция-лар тевабек-муҳитни, сув, озиқ-овиқат, сабзавот, мева-ни ҳам захарлайди. Мин-роблар маҳсулотларда неча қунлаб, ҳатто ҳафтабаш-лайди. Уларни ювмасдан истеъмол қилган киши бе-хитёр ошқозон инфекция-си касаллигига дучор бў-лиши мумкин. Айниқса, ош-қозон инфекцияси билан

зарарланган сўтдан аҳтиёт бўлиш керак. Унда ич тер-лама ва дизентерия касал-ликларини келтириб чиқа-рувчи микроблар узок вақт йашайди ҳамда тез ривожла-нади.

Киши одатда зарарланган сўт, сув ичганида, қўлни ювмай озиқ-овиқат, мева-ча-ва еганда ич терлама, ди-зентерия, юқумли гепатит билан оғрийд. Касаллик тарқатувчи вируслар ифос-сизланган нарсаларда кўпроқ бўлади. Шунинг учун ҳам теримчилар озодагарчиликка айланишга, амал қилишлари лозим. Ариқ суви, хом сўт

## ВРАЧ МАСЛАҲАТИ

ичмаслик, мева ва сабзавот-ларни ювмай истеъмол қи-лашди. Уларнинг белгилари ҳар хил. Ич терлама даридаги қалинган кишининг энг аввало боши қаттиқ оғ-рийд. Иштаҳаси йўқолиб, ҳолсизланади, иссиғи кўта-рилади. Дизентерия касал-лиги бошланганда пайтда эса кишида умумий ҳол-сизликдан ташқари қорни қаттиқ оғриб, ичи бузила-ди. Юқумли гепатит учун сийқининг хиралашиши ва ҳолсизланиш асосий белги-дир.

Шундай ҳолга тушган ки-ши зудлик билан врачга мурожаат қилиши керак. Фа-қат медицина ходимига диагностика тўғри қўйилиши зарур чораларни кўриши

ка қатъий амал қилиш ке-рак. Чириндиларни махсус идишларда четга чиқариб ташлаш, ташқариларни хлор ёки карбонка билан дезин-фекция қилиб туриш зарур. Бу тадбирлар микроб та-шувчи пашшаларни қира-ди.

Ошхона ходимлари шах-сий гигиенага риоя қилган ҳолда иш туттишлари лозим. Мабоодо улардан биронтаси ошқозон инфекциясининг ҳатто енгил формаси билан оғриган бўлса-да, кўпчилик-ни бу даргда дучор қилиши мумкин.

Кўпинча ошқозон инфе-

кцияси касалликлари қандай бошланади, деб сўраб қо-лишди. Уларнинг белгилари ҳар хил. Ич терлама даридаги қалинган кишининг энг аввало боши қаттиқ оғ-рийд. Иштаҳаси йўқолиб, ҳолсизланади, иссиғи кўта-рилади. Дизентерия касал-лиги бошланганда пайтда эса кишида умумий ҳол-сизликдан ташқари қорни қаттиқ оғриб, ичи бузила-ди. Юқумли гепатит учун сийқининг хиралашиши ва ҳолсизланиш асосий белги-дир.

Шундай ҳолга тушган ки-ши зудлик билан врачга мурожаат қилиши керак. Фа-қат медицина ходимига диагностика тўғри қўйилиши зарур чораларни кўриши

мумкин. Медицина ходими беморни кўздан кечира ту-риб, уни касалхонага ётқи-зиш лозим деб топса, ҳеч иккиламай бунга қўйиш керак. Шунда инфекция тарқатувчи бемор изоляция қилинади ва бошқаларга бу дардди юқитрмайди. Шифо-хонада у қисқа вақт ичда тўла даволаниб, яна ўз иш-участкисига қайтиши му-мкин.

Касалликка чалинган ай-рим кишилар ўз-ўзини даво-ламоқчи бўлиб, турли хил антибиотиклар, химикотера-пия препаратларидан фой-даланмоқчи бўлади. Лекин бу киши учун нисбатан хавфлидир. Айни пайтда врач учун ҳам аср диаг-ностини қўйишда қийинчилик туғдилади. Вақт эса ўтиб бораверади. Шу даврда бе-морнинг аҳволи яна ҳам оғирлашиши, соғлом киши-ларга ҳам бу дардди юқи-риши мумкин. Касаллик-нинг олдинги олсини, шифо-корларнинг айтишини баъзи-риб, тез соғайиш ҳар бир кишининг ўзига боғлиқ. Шу-нинг учун далада ишлаёт-ган пайтда гигиена қончи-қондаларига ҳар бир олам қатъий риоя қилини лозим.

М. НЕЕСКИЙ,  
Ўзбекистон эпидемиоло-гия, микробиология ва юқумли касалликлар ил-мий-тадқиқот институти бўлим мудир, профес-сор.

Б. АХМАДХҲАЕВ,  
Киров район бош Давлат санитария врач.

# РЕКЛАМА

## Эълонлар

КИНО МУХЛИСЛАРИ, СИЗЛАР УЧУН!  
ТОШКЕНТ ОБЛАСТЬ КИНОФИЛЬМЛАР  
ПРОКАТИ КОНТОРАСИ

ОКТАБРЬ ОФИДА  
ПОНТАХТ ОБЛАСТИ ШАҲАРЛАРИ ВА  
РАЙОНЛАРИНИНГ ЭКРАНЛАРИГА

## „УЧУВЧИДА МЕНИНГ ҲАЁЛИМ“

(музыкали кинокомедия)  
НОМЛИ ЯНГИ БАДИЙ ФИЛЬМИНИ  
ЧИҚАРАДИ



Сценарий автори — Виктория ТОКАРЕВА.  
Постановка-режиссёр — Владимир ГРАМАТИКОВ.  
Композитор — Алексей РИНИКОВ.

Ролларда: Аленка КИШЧИК, Александр ФОМИН, Ва-лерий КИСЛЕНКО, Даша МАЛЬБЕВСКАЯ, Леонид КУ-РАВЛЕВ, Владимир БАСОВ, Людмила ХИТЕВА.

Ешларнинг «Ушш даври» ёзувчиларини ҳам, кинема-тографикларини ҳам бир неча бор ўзига жалб қилган. Яқинда намоиш этилган «Болалардан сўнг юз кун» ёки «Ютик ўзини» фильмларини эслашининг ўзи киноф. Ле-нин шахсини намоиш топтириш проблемаси — ҳақиқатда муҳим, мураккаб ва жиддий бўлиб, авторлар ҳам ўз асарларига жиддий — драматик, лирик, публицистик нуқ-тан назардан қарайдилар.

Музыкали комедияда саяжизинчи сиф қўқувчиси Тая Канаровичанинг аюйиб ва тасвирли ҳодисалари тўғри-сида, унинг дастлабки севтиси ва кечирмазлари тўғрисида ҳикоя қилувчи кўпгина кулгил ва жиддий воқеаларнинг гувоҳи бўласиз.

Бош ролларни дебютантлар ижро этишган. Тая роли-ни — артист эмас, Пятичкий номли давлат хори қоши-даги раис группасининг ўқувчиси Аленка Кишчик ўйна-ган. Мишна ролида — Горький шаҳридаги театр билим юртининг битирувчиси — Саша Фолин.

ФИЛЬМ М. ГОРЬКИЙ НОМЛИ БОЛАЛАР ВА ЁС-МИРЛАР ФИЛЬМЛАРИ СТУДИЯСИДА ЯРАТИЛГАН.



ТОШКЕНТ ОБЛАСТЬ КИНОФИЛЬМЛАР ПРО-КАТИ КОНТОРАСИНING РЕКЛАМА-АХБОРОТ БУЛИМИ.

19.30 — Ахборот. 19.45 — Озарбайжон халқ ёзувчиси Мира Ябрагимов. 20.30 — Ахборот. 20.50 — Ёш овозлар. 21.30 — Время. 22.05 — Хир. мангизига барана. 22.20 — Романтика театри. 23.20 — Хужиятлик фильм.

ТОШКЕНТ ШАҲРИ  
ВА ТОШКЕНТ ОБЛАСТИ УЧУН  
ПРОГРАММА

18.40 — Болалар учун фильм-лар. 20.00 — Янгиланлар. 20.20 — Ренгма. 21.00 — Хужият-лик фильм.

## ТЕАТР

НАВОНИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ АКАДЕМИК КАТТА ТЕАТРИДА — 31X да Тоҳир ва Зухра, 31X да Кинья Игорь.

ҲАМЗА НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВ-ЛАТ АКАДЕМИК ДРАМА ТЕАТ-РИДА — 31X да Томоша да-вом этади.

МУҚИМИ НОМЛИ ЎЗБЕК ДАВЛАТ МУЗИКАЛИ ТЕАТРИ-ДА — 31X да Паранки сирла-ри.

## ЦИРК

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА СОВЕТ ЦИРКИНИНГ 60 ЙИЛ-ЛИГИГА БАҒИШЛАНГАН ЮБИ-ЛЕЙ ПРОГРАММАСИ.

11.30 — Қўрғиқоқ фильм. 11.40 — Виталий Вилкин фильм. 12.30 — Адабиётдан ўқув кўрсатуви. 13.00 — Сан-дон ёки болга. Вадийн фильм. 2-серия. 18.20 — Мултифильм. 18.25 — Сағъат гунагалари. 19.00 — Турмуш ва маданият.

325647; адабиёт ва санъат — 325767; совет кирилиши — 325533; ахборот, спорт ва ҳарбий ваатанпарварлик — 325733; рессом — 325643; фотомуҳбир — 325894.

БИЗНИНГ АДРЕС: 700000, Тошкент—П. ЛЕНИН кўчаси, 41.

Узбекистон Компартияси Марказий Комитети нашрийтининг Меҳнат Қизил Байроқ орденили босмахонаси, Тошкент шаҳри. Индекс 64633. Е.—2579.