

КЛАСС!

Издается
с 4 ноября 1927 года



№ 17
(54875)

24 - 30
апреля

2007 г.

Газета для детей и подростков

Скоро солнышко
проснется

От предутреннего сна,
Луками разольется,
Насовсем
Придет весна!

Так считает РОХИЛЯ СУЛТОНМУРОВОДА,
девочка с обложки.

Золотой рекорд

Он ступил на родную землю победителем. Он выиграл нелегкий поединок с россиянином Николаем Валуевым, который на профессиональном ринге не знал поражений. Он прославил Узбекистан на весь мир! Руслан Чагаев - чемпион мира по боксу среди супертяжеловесов - спускался по трапу самолета, держа в одной руке флаг Узбекистана, а в другой - чемпионский пояс. Приятно возвращаться домой с победой.

Руслан Чагаев удостоен высшей награды Узбекистана - ордена «Буюк хизматлари учун», а свою победу посвятил независимости Узбекистана. Флаг нашей страны поднят на самый высокий мировой уровень. Страна ликует, отмечая победу Руслана Чагаева. Улицы Ташкента встречают победителя, и весенними цветами была усыпана дорога от аэропорта, по которой проезжала «Чайка-кабриолет» с Русланом Чагаевым.

Мы гордимся тобой, Руслан! С победой! Известная всему миру андижанская школа бокса (Руслан родом из Андижана) продемонстрировала мастерство и уникальные волевые качества своих воспитанников. Руслан Чагаев вписал золотую страницу в историю узбекского спорта. 19 октября будущего года ему исполнится всего 30... Он непобедим! Он стал кумиром для многих наших мальчишек. Уверены, его «золото» еще больше разожжет в них жажду победы. Так держать!

Алла СУХАНОВИЧ,
полюбившая бокс.



Фото
Виталия
Мясникова.

**ВОТ ТАК ДЕВОЧКА-ВЕСНА!
ЭТО РОХИЛЯ!**

Коллаж Анны Аракелян.



СУПЕРТЯЖЕЛЫЙ ПОЕДИНОК!

В ночь на воскресенье, 15 апреля, наверняка большинство мужского населения Узбекистана не спало.

Да и как можно спать, когда далеко, несколько тысяч километров от Ташкента, в немецком городе Штутгарте решалась судьба боксерской короны чемпиона мира в супертяжелом весе. А боролись за нее наш земляк - узбекистанец Руслан Чагаев и россиянин Николай Валуев, чемпион мира по боксу по версии Всемирной боксерской ассоциации (WBA), правда, уже бывший. Оба до этой «очной ставки» на профессиональном ринге еще не проигрывали.

Узбекский боксер-тяжеловес Руслан Чагаев, получивший прозвище «Белый Тайсон», серьезно готовился к решающему бою и морально, и физически. «Конечно, по росту и весу он превосходит меня, но я считаю, что это не дает ему абсолютно никакого преимущества», - говорил наш боксер, который легче Валуева на 41 килограмм и ниже на 28 сантиметров.

Чагаев был обучен действовать в любых ситуациях, а в профессионалах лишь отточил свое мастерство. Впрочем, знать и уметь - далеко не одно и то же.

Наставник узбекского спортсмена Михаил Тимм рассказывает: «Разумеется, бой с таким соперником создает определенные неудобства. С учетом этого в ходе наших тренировок мы подбирали боксеров с физическими параметрами, схожими с Валуевым».

**Радостная
новость**

Тренерский штаб Чагаева сделал главное, чего не могли добиться наставники от предыдущих соперников Валуева, - узбекский боксер вышел на ринг, не испытывая абсолютно никакого страха. Смешно было бы говорить то же самое в отношении россиянина, потому что он, похоже, вообще ничего и никого не боится. Но состоявшийся 15 апреля бой доказал, что наш Руслан Чагаев и сильнее, и смелее! Его поддерживали многочисленные узбекские болельщики, приехали даже Посол Узбекистана

в ФРГ Бахтияр Гулямов и генконсул из Франкфурта Ислам Бекмирзаев.

Поединок продлился все двенадцать отведенных для чемпионского боя раундов. Большинство экспертов сошлись во мнении, что судьи были правы - Руслан выглядел на ринге лучше Николая и нанес больше ударов. С гонгом, известившим об окончании последнего, 12-го, раунда, узбекский боксер совершил прыжок метра на два вверх и вцепился в канаты. Он чувал, что уже победил, хотя вердикт судей еще не был вынесен. Валуев же, судя по его выражению лица, ощущал, что победителем на сей раз ему уже не стать...

Чагаев просто не испугался Валуева и четко выполнял указания своего тренера: работать вторым номером на контратаках и не давать Валуеву бить с дальней дистанции. Ни один из арбитров не отдал победу россиянину: двое отдали победу Руслану и один зафиксировал ничью.

Руслан Чагаев победил россиянина Александра Ва-



Не устоял Мир бокса перед Русланом Чагаевым. Покорился! И он сошел на родную землю победителем! Король мирового бокса - из Узбекистана!

луева и стал чемпионом мира! Молодец!!! Его победа еще раз показала всему миру, что в Узбекистане много талантливых, способных и упорных людей. «Где бы я ни был, в какой стране ни выступал, для меня нет ничего более святого, чем защищать спортивную честь Узбекистана. И после каждой победы я с нетерпением возвращаюсь в родной Андижан для встречи с моими дорогими земляками, наставниками, аксакалами моей махалли», - говорится в письме Руслана Чагаева Президенту нашей страны Исламу Каримову.

А у узбекских мальчишек появился еще один пример для подражания. Думаю, что сейчас в секциях по боксу прибавилось количество желающих заниматься этим сильным видом спорта. В них будущие спортсмены приобретут не только выносливость и здоровье, но и возможность решать свои споры на мировом боксерском ринге, показывая силу, ловкость и умение. Как это сделал узбекский боксер, теперь уже чемпион мира Руслан Чагаев!

Рома ГОЛУБЕВ,
школа № 107, 6-й класс.

И МАЛЕНЬКИЕ БЫВАЮТ БОГАТЫРИ!

Никогда бы не подумал, что так интересно будет наблюдать за соревнованиями... дошколят.

Но общественное движение молодежи «Камолот» решило, что к спорту надо приобщать детей с самого раннего возраста. С инициативой выступили камолотовцы Ташкентского района. А что, в самом деле, думаете, легко ездить на трехколесном велосипеде или прыгать через скакалку, когда тебе нет еще и шести лет? Вот и дали ребятишкам возможность испытать азарт состязания и радость победы.

Детский спорт - это важно

Назвали соревнования «Согломжон - полвонжон», а впервые они прошли в детском садике № 16. И приняли в них участие шесть дошкольных учреждений. Выиграли члены команды «Лочин» - «Ястреб» (детсад № 16). Они и бегали быстрее, и прыгали выше. И, как положено, получили призы и подарки.

Инициативу поддержали все районы столичной области. А там, думается, маленькие богатыри начнут «ставить рекорды» и по всей республике.

Евгений БОЙКО,
Ташкентская область.



Рисунок
Фазлиддина
Кузиева,
«классного»
художника.

По следам наших выступлений

дующую именно вам работу.

Что еще надо иметь в виду: летом рынок труда пополнится выпускниками школ, не поступившими в вузы и пока не нашедшими себе дело по душе. Это большая, общегосударственная проблема, которой занимается в республиканском масштабе Управление демографии, рынка труда и занятости Министерства труда и занятости населения.

В прошлом году, в частности, в первом полугодии - к июлю - в стране было создано более 100.000 новых рабочих

сервиса, строители разного профиля. На курсах быстро готовят таких специалистов.

Действует также специальная программа трудоустройства молодежи, она помогает найти работу выпускникам школ, колледжей и вузов. Интересно, что как по этой программе, так и с помощью отделов по труду Ташкентской области рабочей силой обеспечиваются и другие регионы Узбекистана. Статистика примерно такова: 60 - 70 процентов выпускников трудоустраиваются, около 20 процентов посту-

«ДЛЯ МИЛЫХ ДАМ». И НЕ ТОЛЬКО

создаются новые рабочие места, в том числе прямо на дому.

Мы возвращаемся к этой важной теме, затронутой в статье «Для милых дам» («Класс!», □ 14). Дело в том, что она заинтересовала многих. Читатели (многодетные мамы) спрашивают, например, как связаться с АО «Совпластитал», чтобы собирать на дому их продукцию - искусственные цветы?

Как сообщили нам на этом предприятии, следует обратиться по адресу: проспект Дружбы Народов, 29а, АО «Совпластитал», производство Цид (цветы и деревья), тел. 252-52-92.

Но вообще-то в каждой махалле с 2006 года действует программа занятости населения, которая так и называется: «Труд. Махалля». И махалля выявляет нуждающихся в трудоустройстве и помогает им, открывая пекарни, швейные цехи, поддерживая ремесла и народные художественные промыслы. Так что обращайтесь в свой махаллинский комитет, где помогут подобрать подхо-

мест. Нынче будет по крайней мере не меньше - в сфере малого бизнеса и частного предпринимательства, бытового обслуживания, в медицинских учреждениях, в промышленности и на транспорте, в строительстве, в учреждениях науки и образования, культуры и спорта.

Два раза в квартал в промышленных городах столичной области, таких, как Чирчик, Ангрэн, Янгиюль и Ахангаран, проводятся ярмарки вакансий. Именно на них примерно 70 процентов людей, ищущих работу, находят ее - как сезонную, так и постоянную. Кроме того, можно обратиться прямо в районные и городские отделы по труду и занятости населения.

Тут, кстати, вам помогут приобрести и новую, востребованную на данный момент профессию, соответственно обучат. Сегодня в столичной области, например, требуются специалисты по консервированию плодов и ягод в промышленном масштабе, работники авто-

пают в вузы, а 10 процентов юношей и девушек самостоятельно решают свои проблемы, не обращаясь в органы по труду.

Надо иметь в виду, что Национальная программа по подготовке кадров нацеливает молодежь на серьезную учебу, создавая в школах, колледжах и вузах нужные для этого условия (компьютерные классы и т.д.). Время уличной торговли ушло, требуются широко мыслящие предприниматели, знающие не только свое дело, но и владеющие компьютером, понимающие толк в бухгалтерии, конъюнктуре рынка. Особо востребованы специалисты в области высоких технологий и точных наук.

В нашей стране каждый выпускник может найти свое место, выбрать профессию по душе и стать полезным обществу.

Алла ГЕОРГИЕВА,
наш специальный корреспондент.





ГОСТЬ ИЗ ГЕРМАНИИ

Здравствуй, газета «Класс!»! Пишу тебе из Маргилана. Хочу рассказать о молодой писательнице из Германии - Марице Бодрозич. Она посетила нашу Ферганскую долину.

Марица Бодрозич родилась в Хорватии, потом переехала в Германию. **Писать начала в 26 лет.** Она очень известна в Германии.

А мне лично нравится ее стихотворение «Не каждый день умирают в Европе птицы». Вся школа готовилась к встрече с Марицей Бодрозич, учили ее стихи. В нашей школе работают учителя из Германии. Это Александр Шлегель и Констанце Аккерман. Они познакомили нас с романом Марицы Бодрозич «Игрок внутренних часов».

Встреча с писательницей состоялась в областной библиотеке Ферганы. Этой библиотеке Марица Бодрозич подарила

свои произведения. Нам удалось поговорить с их автором.

Оказывается, Марица Бодрозич знает много языков: английский, немецкий, французский, славянский, испанский. Здорово!

Марица Бодрозич посетила и нашу школу, мы показали ей небольшую концертную программу. Рассказали об Узбекистане. Марица Бодрозич пообещала в сентябре опять к нам приехать.

А еще хочу поблагодарить газету «Класс!», что она такая интересная, полезная и самая молодежная!

Истора САИДОВА,
г. Маргилан.

Всем известно, что наш Узбекистан славится своим миролюбием, гостеприимством, дружбой.

ЕСТЬ ЧА ВОСТОКЕ ЧУДНЫЙ ГОРОД!

Свидетельством тому и присутствие в столице множества посольств и представительств зарубежных государств. При них работают культурные центры, которые проводят различные мероприятия, организуют выставки, конкурсы, фестивали. Благодаря чему происходит сближение народов, глубже познаются традиции, обычаи, культура, история, искусство.

Я побывал на гала-концерте творческих коллективов Ассоциации азербайджанских культурных центров в Республике Узбекистан, который проходил в ГАБТ имени Алишера Навои.

Через концертные номера я узнал, как празднует Навруз азербайджанский народ, познакомился с его обычаями. Потом у меня произошла встреча с Акифом Агаталиевым - председателем Ассоциации азербайджанских культурных центров.

Он поздравил весь коллектив и читателей газеты «Класс!» с Наврузом, пожелал успехов. И пусть народы всех стран знают:



«Есть на Востоке чудный город!».

Шерзод ИКРАМУТДИНОВ,
юнкор, школа № 110, 5-й класс.

СКАЗКА НА ЯВУ

Весна! Как с ее приходом оживляется природа! Прилетают птицы, просыпаются животные, набухают почки на деревьях. Весна радует глаз!

А как прекрасно в садах! Расцветают цветы - нежные, возбуждающие, вдохновляющие! Какие-то расцветают ранней весной, другие - в начале лета.

...Как красива ромашка! Лепестки у нее белые-белые, как сахар. А серединка желтая, как солнышко. А как нежны, душисты подснежники! Словно с небес на землю опустился мягкий, пушистый, легкий пух. Даже в стихотворении «Подснежники» автор И. Меньшикина описывает их в сказочном образе:

«Приглядись получше,
И заметишь ты:
Не снежинки это -
Белые цветы.

Мягкие комочки
Прямо у земли
Нежно красую
Нынче расцвели».

Некоторые цветы и растения занесены в Красную книгу - те, которые уже редко встречаются в природе.

Это, например, 23 вида тюльпанов (из 27!), эремурус, пион, горичвет золотистый... Яркого-желтого цвета, он сверкает на солнышке, будто из золота.

А гибискус считается национальным цветком Республики Корея. Это красивое светло-розовое, фиолетовое или белое растение цветет с весны до конца лета. Голланд-



дия же вообще страна цветов!

Без цветов природа скучна и безжизненна. Не рвите зря цветы!

Шахло ХАМРАХОДЖАЕВА,
юнкор, школа № 107,
5-й класс.

СПАСИБО!

Здравствуй, газета «Класс!»!
Живу я в маленьком городе Гузар, что в Кашкадарьинской области. Учусь в школе № 6, которая была основана в 1967 году, так что у нашей школы юбилей - ей исполнилось 40 лет.

Наши шефы - Шуртанский газохимический комплекс во главе с директором Алишером Мирабасовичем Султамовым - к юбилею школы сделали для нас прекрасный подарок: капитально отремонтировали школу, за что им большое спасибо. Теперь наша школа очень красивая, светлая, чему довольны все ученики и учителя.

А газету «Класс!» мы любим и подписываемся на нее каждый месяц.

Гульноза БОЗОРОВА,
школа № 6, 4-й класс,
г. Гузар, Кашкадарьинская область.

МИЛАЯ МАМА

Недавно я прочла стихотворение, в котором мне понравились такие строки:

«За что мы любим женщину?
Скажите мне, за что?!
За что боготворят ее?
И чувствуют за что?
За то, что все похожи мы
На женщину, на мать.
За то, что только

женщина сумела жизнь нам дать». И действительно, первое слово, которое мы произносим в жизни, - это «мама».

Кто проводит бессонные ночи, когда мы бодем? - мама! Кто нас успокоит, поймет, когда у нас плохое настроение? - мама! Кто самая лучшая подруга и советчица? - мама! Я люблю маму - самую луч-



шую на свете, с добрыми, ласковыми глазами...

Эля БЕГЛОВА, юнкор,
школа № 43, 4-й класс.

Мама моя - нежная,
Добрая, любимая.
У ней руки золотые,
Готовит блюда
непростые.

Подарю я ей
цветочек

Под названием
колокольчик.

Колокольчик тот -
звонок.

Зовет детей он
на урок.

Сурайе ДЖУРАЕВА,
школа № 42, 4-й класс.

Сок «Моя семья»
- Пап, а ты смог бы выпить...?
- АААААААААА!!!
Опять ты?! Ты же лопнула!!!

- Если ты не будешь есть манную кашу, я позову Бабу Ягу.
- Мама, неужели ты думаешь, что она будет ее есть?

ДЕНЬ здоровья

В начале апреля все школы Ферганы отмечали День здоровья. Прошли спортивные соревнования для детей разных классов.

Среди 6 - 7-х классов я лучше всех продемонстрировал прыжок в длину. А наш класс победил в эстафете с палочкой, принял участие и в «Веселых стартах». Также прошли соревнования по шашкам. В общем, на школьном дво-

ре было шумно, весело, празднично. Потом всем объявили благодарность и назвали победителей.

Алексей ГЛУЩЕНКО,
школа № 8, 7-й класс,
г. Фергана.



Тод социальной защиты - с бабушкой Серафимой!

В НАВРУЗ - НОВЫЙ ТЕЛЕВИЗОР

Весна, хоть и плаксивая временами (кап-кап дождиком) - все же движется по стране. И пришла во многие семьи вместе с Наврузом, цветами и подарками - даже в те, где это стало приятной неожиданностью.

Но я не открою вам, наверное, особого секрета, если скажу, что насчет подарков, конечно же, постарались сами люди. Не только родные и близкие, но и те, кто служит в государственных учреждениях и чья задача - заботиться о самых незащищенных слоях общества: одиноких стариках и инвалидах, детях-сиротах и просто малообеспеченных.

В столичной области этим занимается **Главное управление по труду и социальной защите населения**, мы

вам уже рассказывали о нем. Так вот: я связалась со своей старой знакомой **Кларой Алиевой**, работающей в этом учреждении, и она сообщила, что в **Навруз** из бюджетных средств (то есть выделенных государством), а также добровольных пожертвований разных спонсоров **приобретено 99 колясок**, и они вручены нуждающимся в них инвалидам, с доставкой на дом.

44 адресата - несовершеннолетние. 79 человек, в том числе два подростка, **полу-**

чили тросточки; 16 (трое несовершеннолетних) - **слуховые аппараты**. А в Алмалыке коллектив самого крупного предприятия - **АГМК - выделил средства на приобретение новых телевизоров для малообеспеченных семей**, в которых есть дети. Хорошие купили телевизоры, с дистанционным, естественно, управлением. То-то было радости в домах!

А еще в каждом районе области собрано много разных подарков, включая одежду и продукты, и значительная сум-



Рисунок Фазлиддина Кузиева.

ма денег роздана просто как материальная помощь. Само собой, во всех махаллях накрывались праздничные столы для ветеранов. А кто не смог

прийти - к тем прямо домой шли сами дарители. **Никого не забыли!**

БАБУШКА СЕРАФИМА.

МОЛЕКУЛЫ СКАЧУТ, А ДЕТИ СОРЕЗНУЮТСЯ

Среди предметов, которые мы изучаем в школе, одни нам нравятся больше, другие меньше.

Для меня, например, как и для многих моих одноклассников, один из самых интересных уроков - **физика**. В этом заслуга нашего замечательного преподавателя **Елены Владиславовны Скворцовой**. И все мы очень обрадовались, когда узнали, что один из месяцев в нашей школе по инициативе **директора Шахиды Садыковны Якубжановой** был объявлен **Месяцем Физики**.

А это значит, что в течение всего этого времени в школе проходят различные мероприятия, посвященные физике: открытые уроки, увлекательные конкурсы, КВНы... А для нас, восьмиклассников, была организована **викторина «Умники и умницы»**. И вот наступил этот долгожданный день. После уроков в актовом зале собрались три восьмых класса - **наш 8 «В», 8 «Г» и 8 «Е»**. Все волновались, шумели, в последний раз совещались по поводу выбора участников команд. Из шести конкурсов заранее были известны только два - **конкурс стенгазет о физике и конкурс игрушек, работающих на основе законов физики**.

Наконец, викторина началась. Команды, как могли, старались показать себя с лучшей

стороны и выполнить все задания быстро и правильно. Были и юмористические вопросы, например, такой: «В одном утюге молекулы танцуют медленное танго, как учителя на выпускном вечере, а в другом скачут, как первоклашки на перемене. Каким из этих утюгов можно быстрее погладить белье?».

Смех смехом, а ответ на вопрос был вполне серьезным. А некоторые из вопросов требовали от нас знания истории, например, вопрос об изобретателе паровой машины. Над конкурсом стенгазет все классы потрудились на славу - мы узнали много нового и о великих физиках, и о лауреатах Нобелевской премии в этой области, и о разных природных явлениях.

Самым сложным оказался конкурс игрушек - с ним справился только один из классов, 8 «Е». Ребята продемонстрировали очень интересные игрушки - дом с настоящим электрическим освещением, настоящий плавающий корабль и другие. **Мо-лод-цы!**

Победителем викторины заслуженно стал 8 «Е» класс. Но остальные участники не расстроились, ведь **главное - участие**. А еще - дружба и обмен знаниями, особенно по такому интересному предмету, как физика.

Виктория НОСИК, юнкор, школа № 110.

22 апреля - День Земли



одиночку? Сколько не маши кетменем, а результата нет. И тогда он превратился в реку, которая потекла по долине, привлекая к себе народ и объединяя его. Вместе, решил Ангрэн, они все одолеют!

Адаль же, потеряв любимого, бросилась со скалы. И там, где упали капли ее крови, заалели яркие маки, и долина стала еще привлекательнее. Люди пришли сюда в большом количестве и отыскали волшебный клад - каменный уголь.

По фотографиям, собранным клубом «Прометей», можно «прочитать», как **в 30-е годы прошлого века известные геологи Д. Богданович и Т. Корунец открыли в долине уголь,**

ТАЙНА ЧЕРНОЙ БАШНИ

Хорошо ли вы знаете нашу Ахантаранскую долину? Да, скажете, там же река Ангрэн и знаменитые угольные шахты. Кто-то добавит: и половецкие алых маков весной! И город шахтеров Ангрэн такой же красивый, как сама долина.

Но если вы не поленились и заглянете в **ангрэнский клуб «Прометей»**, который существует уже двадцать первый год и которым руководит Любовь Борисовна Илларионовна (она же директор городского краеведческого музея), то вы откроете для себя немало волнующих подробностей из истории этой земли.

Я не поленился - и вот делюсь с вами интересеньким. Ну, во-первых, это легенда, которая, конечно, известна ангрэнцам, - а остальным? Лично у меня дух захватывало, когда я слушал ее. Она - о хозяйине здешней горы, злом волшебнике, который когда-то владел всеми богатствами ее подземной кладовой.

Жил он в мрачной и черной башне на высокой скале. И была у него дочка Адаль - первая красавица долины. Однажды ее увидел юноша-чабан, пасший неподалеку овец, его звали Ангрэн, и влюбился в нее. И стал слагать и петь для нее песни. Адаль, заслушавшись ими, также полюбила юношу... И вышло так, что она открыла ему тайну подземного клада: там ведь не только серебро и золото, о которых все знают, а еще и чудесные солнечные камни, которые могли бы согреть жилища людей, если бы они их имели.

Адаль скрылась в своей башне, взяв слово с Ангрэна, что он найдет эти камни и отдаст их людям. Но что мог Ангрэн в

во многом определивший судьбу этих мест. Осенью 1940 года в кишлак Джигиристан пришли первые грузовики с палатками и инструментом. К тувовнику прибили доску с надписью «Управление Ангрэншахтостроя»...

Сегодня здесь большой и красивый город, много других населенных пунктов. Энергия чудесного камня дала жизнь многим промышленным предприятиям, способствовала развитию железных дорог. А волшебный клад еще не полностью раскрыл свою тайну - специалисты убеждены, что **будущее этой земли будет еще прекраснее.**

Сергей КОМОВ, г. Ангрэн.





«ДИРИЖЕРЫ ЖИЗНИ»

«Турист плыл на теплоходе сначала 1,2 часа по озеру, а затем 3,6 часа по реке, которая впадает в это озеро. Собственная скорость теплохода 22,4 км/ч, а скорость течения реки 1,7 км/ч. Найдите длину всего пути туриста на теплоходе».

Юрчик в десятый раз читал условие задачи и в сотый раз убеждался, что ни за что на свете не решит эту невероятно трудную задачу. И никто не решит... Потому что этого они еще не проходили. Или он забыл... А еще русский делать, правила учить, по истории новый параграф задали...

Ничего в голову не лезет, ничего не запоминается. И спать хочется, родители постоянно ругают за плохие отметки, учительница без конца замечания в дневнике пишет. Вот сегодня опять: «Забыл тетрадь по ботанике, не выучил стихотворение».

Надоело все! Вставать, не опаздывать, красиво писать. Есть, пить - и то неохота! Хочется ничего не делать, просто сидеть и смотреть в окно на улицу,

на прохожих. И скучать...

Все, что радовало раньше, как-то разочаровалось. Друзья, футбол, телевизор. И по воскресеньям никуда не хочется. Как будто жизнь стала не цветной, а черно-белой.

А тут еще шофер настроение испортил. Иду сегодня спокойно себе за хлебом через дорогу, а он как заорет ни с того ни с сего: «Тебе что, придурок, жить надоело, под колеса лезешь».

Прямо посередине дороги машину остановил. Вечером жаловаться придет. И когда эти проблемы кончатся?! «А кончатся они только тогда, когда я отведу тебя к врачу», - наконец-то решила мама.

В очереди у кабинета мне, конечно же, не сиделось, и я начал разглядывать

плакаты на стенах коридора поликлиники. «Туберкулез», «Гепатит», «Этого можно избежать»... «Йодомарин - пища для мозга!». Прямо как в рекламе: «Йодомарин - для здоровья каждый день необходим».

И я зачитался: «Йод - один элемент из множества других в таблице Менделеева. Без йода нет жизни, он главная пища для нашего мозга, и с его недостатком порой напрямую связаны школьные неудачи наших детей. Уже доказано: йодная недостаточность - единственная форма интеллектуальной «недостаточности», которую просто предотвратить и с которой можно успешно бороться!».

ИЛИ ЕДА ДЛЯ УМА

Юрчик так обрадовался: может быть, дело действительно в йоде, а не потому, что он «лентяй» и «балбес»! Надо только почаще есть рыбу, салаты из морской капусты, орехи, хурму, принимать витамины с минералами. А соль покупать в магазине только с надписью «Йодированная». Все остальное Юрчик узнал в кабинете врача:

...Ты не виноват в том, что каждый день недополучаешь с пищей йода. В продуктах его действительно мало. А тебе необходимо в сутки всего лишь миллионные доли грамма - миллиграммы. А за всю жизнь тебе лично и всем нам надо съесть всего лишь чайную ложечку!

Ты знаешь, что недостаток йода может привести к целому ряду заболеваний, называемых йододефицитными. По определению Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) йододефицитные заболевания являются наиболее распространенными неинфекционными заболеваниями на Земле. Местность, где йода не хватает в почве, в воде, а значит, и в пище, называют эндемичной по дефициту йода. В такой местности на Зем-

ле проживают 1,5 миллиарда человек.

У нас в Узбекистане, к сожалению, мало йода содержится в почве и грунтовых водах, а значит, в сельскохозийственных растениях и в пище вообще. К счастью, тяжелые йодные голодания жителям нашей республики не грозят, потому что на должном уровне проводится йодопрофилактика.

А вот в странах, отмечают ученые, где в природе йода мало и где не проводят йодопрофилактику, каждое последующее поколение имеет интеллектуальный уровень на 10-15 пунктов ниже, чем у предшественников.

А теперь, Юра, я расскажу тебе о «дирижерах твоей жизни», ты, наверное, даже и не подозреваешь, что они у тебя есть. **Гормоны щитовидной железы**, основу которых составляет йод, **выполняют жизненно важные функции**. Они от-

вечают за обмен веществ во всем организме, управляют расходом белков, жиров и углеводов. **Эти гормоны регулируют деятельность мозга, нервной системы, рост и развитие ребенка.**

Исследования, проведенные в последние годы ВОЗ в разных странах мира, показали, что уровень умственного развития (коэффициент интеллекта IQ) напрямую связан с йодом. **Дефицит йода может проявляться вялостью, слабостью, быстрой утомляемостью, плохим настроением, сниженным аппетитом, всевозможными умственными нарушениями.** У детей это выражается в плохой успеваемости, потере интереса к играм и к жизни вообще. Все это легко объясняется словами «такой характер», «сегодня не в настроении», «лентяй» и многое другое.

А на самом деле ребенку не хватает йода, который необходим для того, чтобы нормально работал маленький, но очень важный орган в нашем организме - щитовидная железа. **Защита его от дефицита йода - в твоих руках!**

Настя КАКАЛАДЗЕ, любознательный юнкор, школа № 260, 5-й класс.



НЕВЕРОЯТНО, НО ФАКТ!

...Самую долгую жизнь прожил англичанин Томас Карн. Согласно церковным книгам, он родился в Лондоне и прожил 207 лет.

...Известь делает кость твердой. Если у взрослого человека известь составляет около 2/3 веса скелета, то у стариков - почти 7/8.

...В теле взрослого человека, весящего 70 килограммов, большая часть веса, примерно 40 килограммов, составляет вода, которая необходима для жизнедеятельности клеток и нормального обмена веществ. Вот почему жажду человек переносит труднее, чем голод.

...Самая богатая водой ткань человеческого организма - стекловидное тело глаза - содержит 99 процентов воды, самая бедная - зубная эмаль - всего 0,2 процента.

ВСЕ БОЛЕЗНИ МЫ ПОБЬЕМ

«Всех излечит, исцелит добрый доктор Айболит» - эту простую истину знаем мы с раннего детства.

И действительно, при болезни надо обращаться к специалистам, врачам. Но бывают такие чрезвычайные ситуации, когда некому прийти на помощь, и решать проблему приходится самому. Например, находясь дома один, ты случайно порезался ножом. Или в походе по горам подвернул ногу. Да мало ли что бывает в жизни! И тут, конечно, выручают

знания, полученные в школе по такому замечательному предмету, как **ОЗП - основы здорового поколения.**

Преподаватель по ОЗП в нашей школе Елена Вениаминовна на своих уроках рассказывает нам много интересного, нужного и полезного о че-

благодаря ему наша классная команда «Юные санитары» заняла 1 место!

Конкурс состоял из пяти туров: уход за больными, гигиена, лекарственные травы, первая медицинская помощь, история ОКП Узбекистана. Вопросы к ним были написаны в билетах, которые вытягивали ученики пяти классов нашей параллели. У нас лучше всех отвечала Саша Нестерова и Ильяс Хамитов.

Жюри в лице завуча и учителей шко-

и ЗДОРОВО заживем!

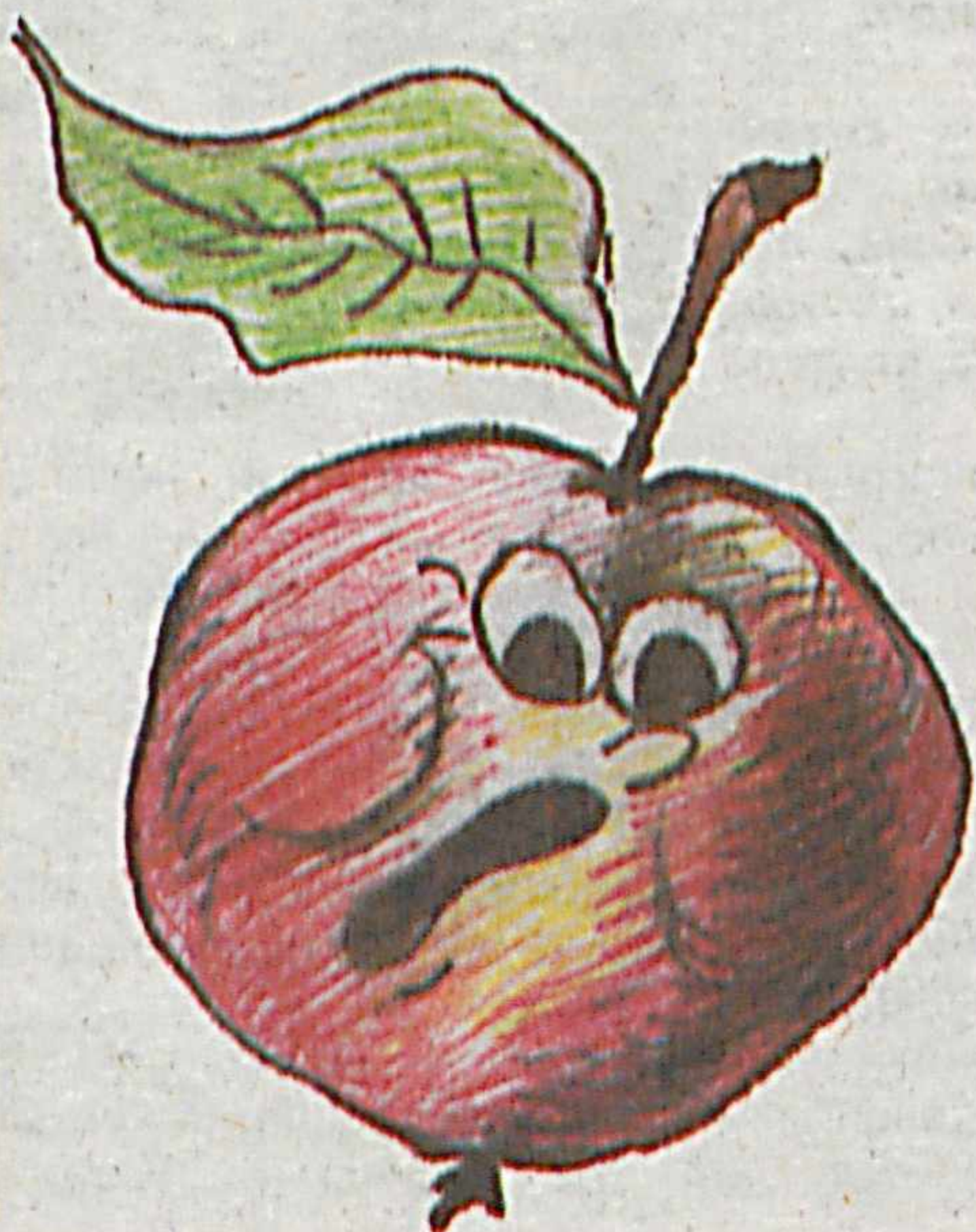
ловеческом организме, что обязательно пригодится в жизни. А итогом подведения полученных знаний стал замечательный конкурс «Здоровое поколение», который среди учеников 6-х классов организовала Елена Вениаминовна.

Подготовка к конкурсу началась еще в третьей четверти. Одни шестиклассники проверяли чистоту классов и наличие гигиенических пакетов (мыло и салфетки) у учеников. Результаты этих проверок заносились в специальные санитарные дневники, которые были показаны на конкурсе. Другие искали ответы на билеты к конкурсу, рисовали эмблемы и плакаты, репетировали сценки. Капитан нашей команды Алексей Якимов распределил все обязанности заранее, и

лы оценивало ответы ребят, а также выступление в сценках, название и девиз каждого класса, проверяли санитарные дневники и аптечки. Все очень старались, стремясь занять призовое место - тем приятнее наша победа!

Но в выигрыше остались все ученики шестых классов, ведь знания по ОЗП пригодятся каждому. А такой праздничный конкурс только увеличит интерес к медицинскому предмету, благодаря которому смело можно повторить девиз нашей команды: «Мы инфекции такой даем ответ - НЕТ! НЕТ! НЕТ!».

Рома ГОЛУБЕВ, юнкор, 6 «А» класс, школа № 107.





«Я научилась просто, мудро жить,
Смотреть на небо и молиться богу».

Трикосновение к прекрасному

Именно эти строчки открыли для меня Анну Ахматову - нового друга, нового учителя.

В моем представлении душа Ахматовой - это «проснувшийся» вулкан, который одним залпом выбрасывает всю свою мощь наружу, а затем утихает и только выделяет влагу.

...Женские слезы. Сколько пролила их Анна Ахматова в своей долгой, мучительной жизни. Сколько перенесла она!

«Мужественность» - вот основное определенное великой поэтессы.

Если же задуматься над всей биографией Анны Ахматовой, то невольно бросаются в глаза необычайно разнообразные грани ее творчества.

Живя, например, в Царском Селе, она впитала в себя пушкинский дух и поэзию; Крым - это встреча с античностью; был и Киев с мотивами Киевской Руси; Париж с его европейской культурой. Все эти мотивы ярко переплелись в

творчестве Ахматовой.

Но меня до боли поразили искренние строчки, связанные с Ташкентом. С какой любовью, благодарностью, преклонением, наконец, восхищением пишет Ахматова об узбекском народе в «Автобиографии»!

«До 1944 года я жила в Ташкенте, жадно выступала в госпиталях, читала стихи раненым бойцам.

В Ташкенте я впервые узнала, что такое в палящий жар древесная тень и звук воды. А еще я узнала, что такое человеческая доброта».

Сколько обрела она здесь друзей! **Абдулла Каххар, Хулькар Алимджанова, Айбек, Зоя Туманова...**

А я вновь и вновь беру мой самый любимый сборник, чтобы прикоснуться к прекрасному.

Гузаль ГУСЕЙНОВА,
школа № 21, 11-й класс,
г. Джума, Самаркандская область.



ТУРТКУЛЬ ЧИТАЕТ «КЛАСС!»

Здравствуй, любимая газета «Класс!»! Пишу тебе из города Турткуля. Я подписалась на вашу газету. Она просто замечательная! Мы в школе читаем ее от начала до конца. И с бабушкой дома читаем от строчки до строчки.

Я занимаюсь в центре изучения иностранных языков «Умид». В нем мы изучаем языки, поем, танцуем, проводим конкурсы. Мне в центре очень нравится, и я даже посвятила ему стих.

Вот так интересно я живу!

Динара РОЗМАМЕТОВА,
11 лет, г. Турткуль, Каракалпакстан.



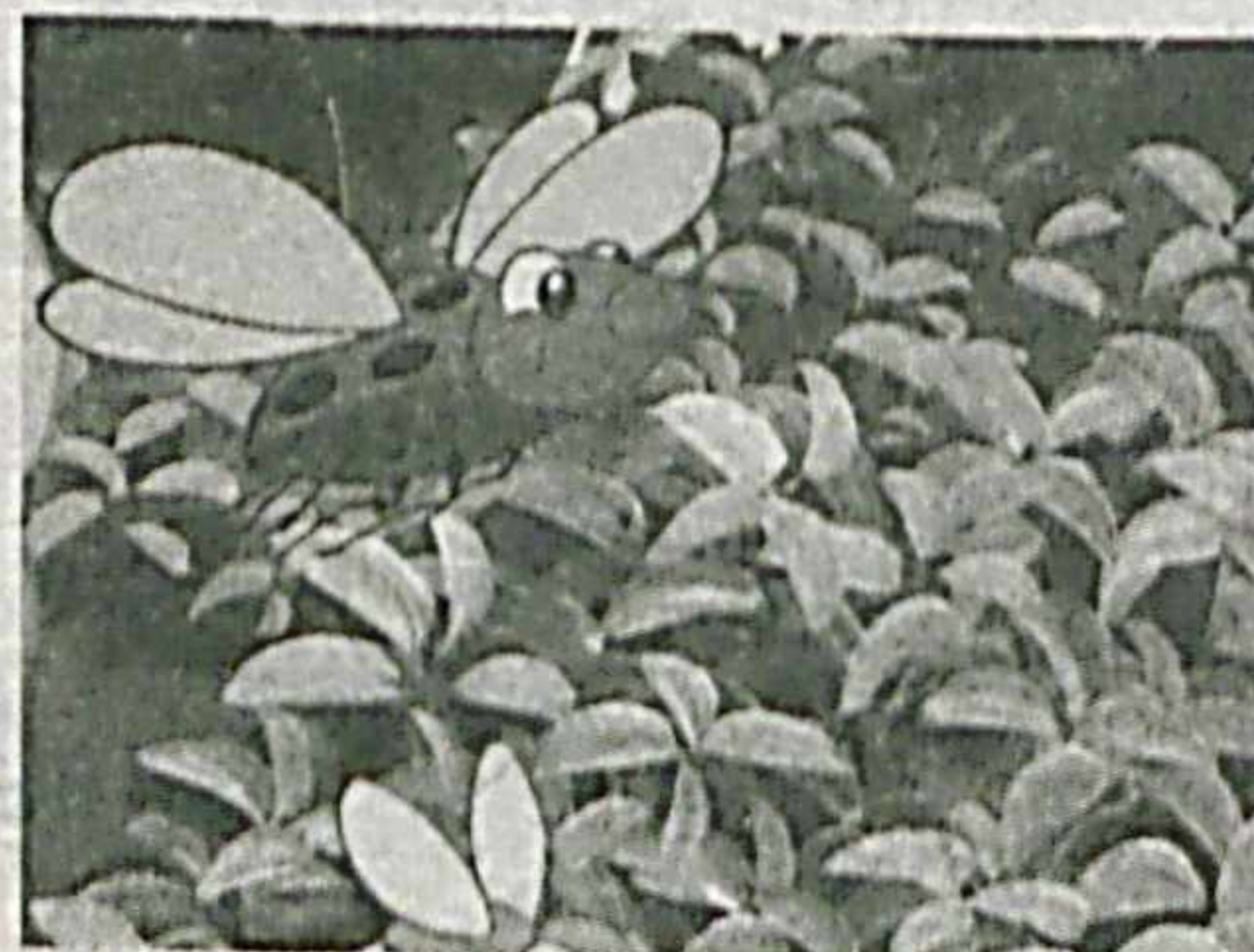
Природа Узбекистана богата разнообразными лекарственными растениями. Надо только научиться хорошо узнавать их, знать, когда и как следует собирать каждое растение.

ЛЕКАРСТВЕННЫЕ РАСТЕНИЯ

Лекарственные растения используются для лечения самых различных заболеваний. В народной медицине применяют более 200 видов этих растений. Наиболее распространенные среди них - аптечная ромашка, зверобой, чабрец, бессмертник, подорожник, шалфей, шиповник, одуванчик, календула и многие другие.

Подорожник - многолетнее травянистое растение. Растет по арыкам, дорогам и в садах по всей Центральной Азии. Подорожник цветет и плодоносит в мае - сентябре. Листья этого растения собирают в течение лета и сушат их. Подорожник используют, как ранозаживляющее средство, для лечения болезни желудка и печени, употребляется от кровотечения.

Шиповник - красивый кус-



тарник, который цветет весной розовыми цветами. Его плоды созревают в августе и тогда их начинают собирать. Ягоды шиповника сушат и заваривают, как чай. Они красного цвета и богаты витамином С. В домашних условиях можно приготовить настой и отвар из шиповника.

На обочинах дорог, в садах, на лугах красуется желтый цветок - одуванчик. У этого рас-

тения, так же как и у подорожника, листья собраны в пучок у самой земли. А из середины пучка вверх поднимаются желтые головки небольших цветков, которые затем превращаются в белые шары (семена-летучки). Из сока этого растения, белого, как молоко, получают лекарства. Листья одуванчика можно употреблять в пищу. Из них готовят вкусный и очень полезный салат.

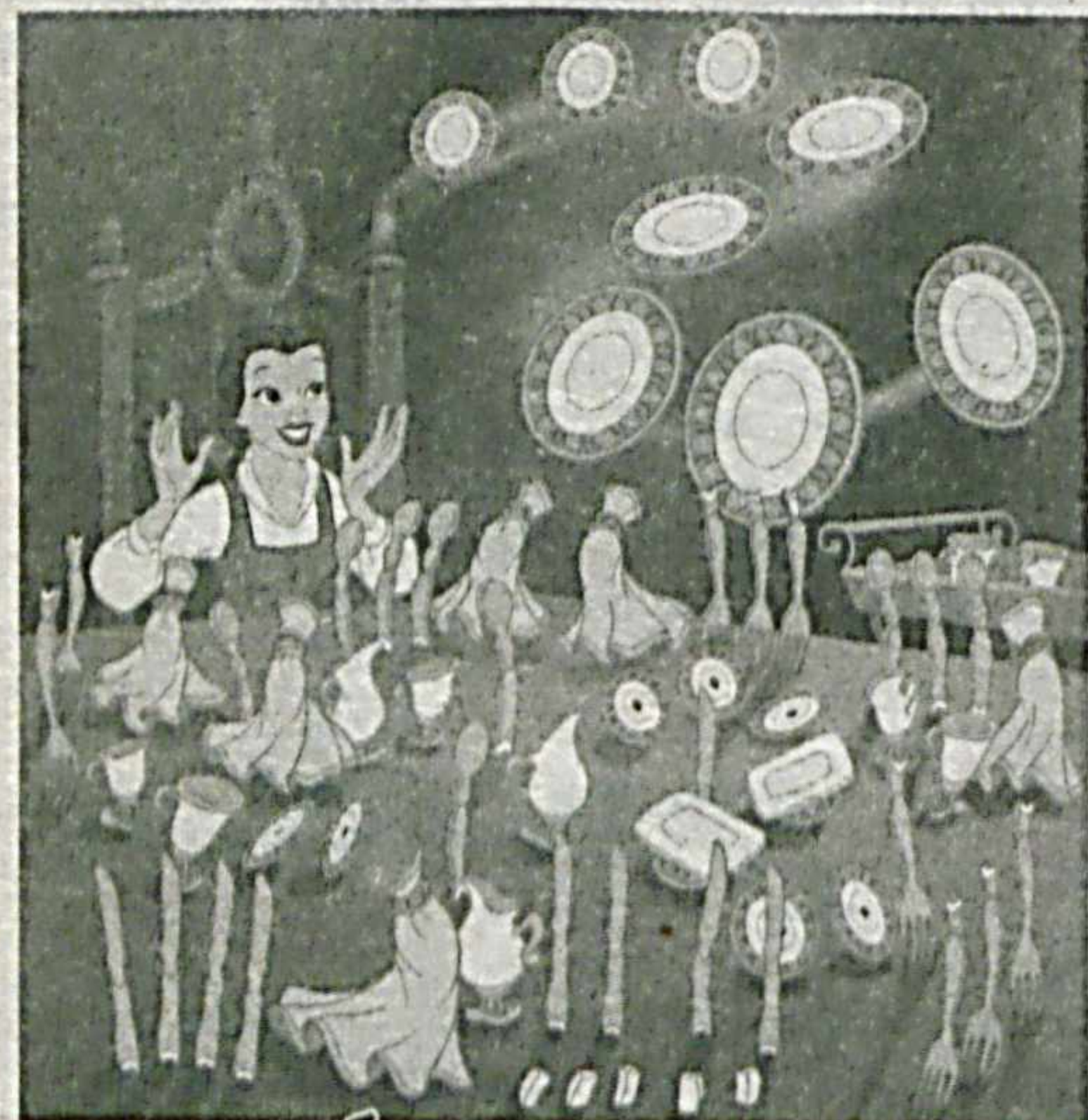
Календула - красивое, душистое оранжевое растение. Оно цветет летом. Его цветок используют в медицине. Настойки из календулы лечат ангину, ранки и другие болезни. Календула - защитник садов и огородов. Ее цветочки запахом отгоняют вредных насекомых.

Алина ЗДОБНИКОВА, юнкор,
школа № 151, 3-й класс.

ПРО Вилки, ложки и ножи

Испокон века ложка являлась символом достатка. Из чего только не делали ложки!

Из обожженной глины, из морских раковин, вырезали из дерева, кости. Позже появились ложки из бронзы, серебра, золота, украшенные драгоценными камнями. Вытачивали ложки и из слоновой кости. Также истории известны ложки из керамики, фарфора, и были даже ложки из хрусталя.



Менялась и форма ложек. Первые деревянные или костяные ложки имели короткую ручку, которая полностью захватывалась в кулак. Но начиная с XVI века ручка стала длиннее, более плоская и в конце концов приобрела нынешнюю форму.

Ложки носили при себе в особых футлярах, или за поясом, а то и за голенищем сапога. «Запасливый гость без ложки не ходит» - такая бытовала в народе присказка.

Интересна история и появления вилки. Вилка появилась в X веке в Азии, только зубчиков у нее тогда было больше. А у древних греков и римлян вилка была большая и двузубая. Первые столовые вилки появились в XVI веке, но применялись редко. Тогда было принято пищу брать руками. Чуть позже стали применять острое шило, накалывая на него кусочки мяса.

Кстати, уронить вилку считалось плохой приметой.

А вот насчет столового ножа существует несколько версий. По первой версии кардинал Ришелье распорядился закруглить концы ножей, чтобы за обедом ими не пользовались, как зубочистками. По другой версии разрешалось пользоваться ножами с широким лезвием и тупым концом во избежание драки за столом.

Вот такая интересная информация попала мне в руки.

Сардор ТУРАБАЕВ, школа № 104, 4-й класс.





ТЕСТ УМЕЕШЬ ЛИ ТЫ РАССЛАБЛЯТЬСЯ?

1. Ты буквально измотан(а) подготовкой к экзамену, который еще впереди. Что ты предпримешь, чтобы снять напряжение и усталость?



- А). Отключу телефон, задерну поплотнее шторы и завалюсь спать. Только после этого ко мне вернется бодрость.
- Б). Отправлюсь на тусовку: мне надо развлечься!
- В). Постараюсь выбраться на прогулку.

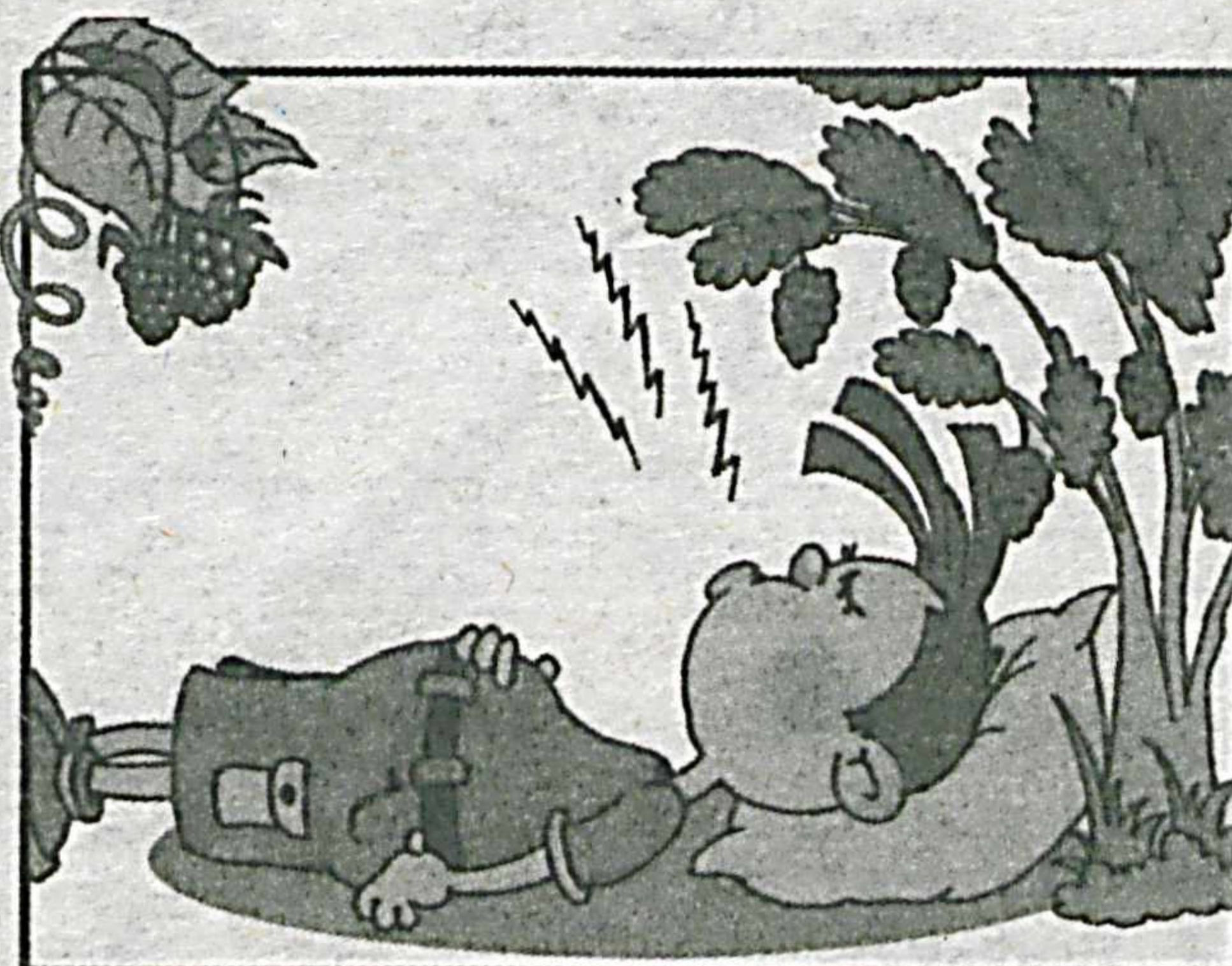
2. Увы и ах, но настроение иногда может быть испорчено и споза-

ранку! Утром с родителями поссорился, и эту ссору поскорее хочется забыть. Какие твои действия?

- А). Как только я перейду порог дома, это автоматически вылетит у меня из головы!
- Б). С головой окунусь в свои школьные хлопоты.
- В). Вечером пойду на дискотеку.

3. За победу в олимпиаде тебе предлагают несколько классных призов. Ты выбираешь...

- А). Поездку к морю на уик-энд.
- Б). Видеомагнитофон с набором кассет.
- В). Я так устал(а), что думать об этом не хочу.



4. Когда тебя мучает бессонница, как ты с ней борешься?

- А). Выпиваю травяной чай с большой ложкой меда.
- Б). Пытаюсь заснуть, ворочаясь в постели до утра!
- В). Принимаю расслабляющий душ.

5. Отключиться от проблем нелег-

ко, но иногда это так важно. Какой твой рецепт?

- А). Лучший способ - продвинутый аутотренинг!
- Б). Я, к сожалению, вообще не умею этого делать.
- В). Развлекаю сам(а) себя.

6. Ты на крутой тусовке. Только что началась дискотека. Тебя быстро заводит классная музыка?

- А). Да с пол-оборота!
- Б). Все зависит от настроения.
- В). Я начинаю танцевать только тогда, когда все вокруг уже раскрутилось.

7. Время от времени каждому из нас случается оказаться в ужасной давке переполненного метро, автобуса. Когда с тобой такое происходит, то ты:

- А). Стараешься смотреть в угол.
- Б). Не обращая внимания на то, что вокруг, с улыбкой вспоминаешь последнее свидание.
- В). Ужасно нервничаешь и следишь за тем, чтобы случайно никто не заехал тебе по носу!

8. Перед самым свиданием ты жутко поскандальил(а) с родителями. Ты пойдешь на запланированную встречу?

- А). Я помчусь к любимой(ому) со всех ног!
- Б). Настроение-то испорчено, не знаю, захочется ли мне вообще романтики.
- В). Я всегда мгновенно обламываюсь в такой ситуации.

9. Говорят, острые ощущения - лучший способ забыть обо всех проблемах. Ты согласишься с этим?

- А). На все сто! Это проверено.
- Б). Нет, я так не считаю.
- В). Главное, чтобы ощущения были положительными!



РЕЗУЛЬТАТЫ:

0 - 21 балл

К сожалению, тебя нельзя отнести к тем людям, которые легко отключаются от проблем. Да и твои представления о полноценном отдыхе не отличаются особой оригинальностью, а главное - не помогают тебе как следует расслабиться. Тебе, наверное, стоит поучиться тому, как лучше успокаивать нервы, не важно, будет ли это курс аутотренинга, йоги или советы доктора. Иначе рано или поздно тебе не избежать стрессов!

22 - 36 баллов

Трудно назвать тебя человеком, который мгновенно забывает о неприятностях, но при этом ты всегда умеешь заняться чем-то, что возвращает тебе хорошее расположение духа. Пожалуй, вот только ссоры с близкими людьми надолго выбивают тебя из колеи. Чтобы этого не происходило, изобрети для себя какой-нибудь универсальный рецепт отдыха, который бы всегда действовал безотказно. Например, вспомни первую любовь.

37 - 54 балла

Тебе можно смело открывать собственные курсы по методике отдыха и расслабления! Ты знаешь, что нужно лучше всего предпринять, чтобы выглядеть бодро и свежо даже после бессонной ночи или несданного экзамена. И при этом тебя не так просто выбить из колеи. Даже когда случаются неприятности, это никак не отражается на твоём образе жизни, и уже тем более на твоём умении расслабиться.





ИДИОМЫ

Идиомы – это фразы, которые имеют не прямой, а переносный смысл. Прочти стихи и объясни значения выделенных выражений. Проверь правильность по словарю.

КУРАМ НА СМЕХ НА СМЕХ

Делать дело наспех – Это **КУРАМ НА СМЕХ!**
А **СКАКАТЬ ПО ВЕРХАМ** – Это на смех петухам!



НАЗРАТЬ С ТРИ КОРОБА

По грибы Егор пошел,
Собирал их здорово:
Два гнилых сморчка нашел,
А **НАВРАЛ С ТРИ КОРОБА.**



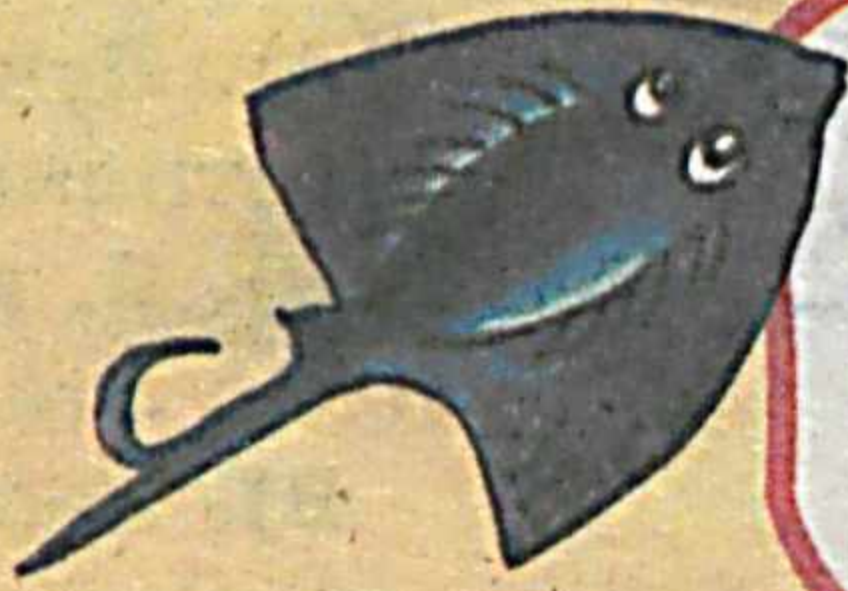
Переменка



Они такие разные



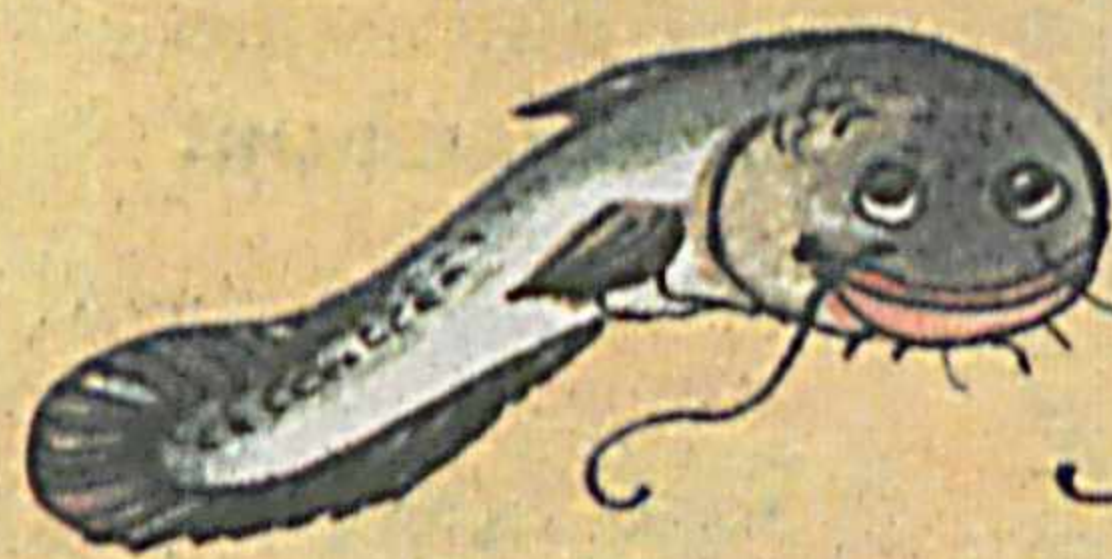
Животные, которых тебе нужно назвать, показаны на рисунках. Первая и последняя буква каждого из слов уже вписаны в чайнворд.



Д Н Г Ч



	Р	К	Б	С	
К					С
					М
					Ж
Р		ь			К
	К			Т	
Т		В	Л		
А					В
	А		Л		Д



КЛАСС!

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС - 187
АДРЕС РЕДАКЦИИ: 100129, г. Ташкент, ул. Навои, 30.
НАШ ТЕЛЕФОН: 144-36-81
e-mail: klass_children@rambler.ru
www.klass.uz

УЧРЕДИТЕЛИ:
Агентство по печати и информации Республики Узбекистан, Министерство народного образования Республики Узбекистан, Международный благотворительный фонд "Соглом авлод учун", общественное движение молодежи Республики Узбекистан "Камолот".

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР - Алла СУХАНОВИЧ

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:
Кудрат Ирназаров, декан факультета журналистики Национального университета Узбекистана
Файзулла Муминов, профессор факультета международной журналистики УзГУМЯ
Сонетта Суховой, заслуженный учитель Узбекистана.

Регистрационный № 084
Заказ № J3564
Тираж 6500

Объем - 2 печ. л.
Способ печати - офсетный, формат А3.
Отпечатано в Издательско-полиграфическом творческом доме "Узбекистон"
Адрес: 100129, г. Ташкент, ул. Навои, 30

Газета набрана и сверстана на компьютерной базе ИПТД "Узбекистон"

ГАЗЕТУ ВЕРСТАЛА "КЛАСС!" НАЯ КОМАНДА:
Анна Аракелян, Алексей Рейдман.
Выходит по вторникам

