



ТОШКЕНТ ХАКИКАТИ

ЎЗБЕКИСТОН КОММУНИСТИК ПАРТИЯСИ ТОШКЕНТ ОБЛАСТЬ КОМИТЕТИ
ВА ХАЛҚ ДЕПУТАТЛАРИ ТОШКЕНТ ОБЛАСТЬ СОВЕТИНИНГ ОРГАНИ

ГАЗЕТА 1928-ЙИЛ 11 ДЕКАБРДАН
ЧИҚА БОШЛАГАН.

№ 145 (7886).

4 август, 1982 йил

ЧОРШАНБА

Баҳоси 3 тийин.



ТАРБИЯГА КОМПЛЕКС ЁНДОШАЙЛИК

ТОШКЕНТ ОБЛАСТЬ ПАРТИЯ ТАШКИЛОТИ АКТИВИ ЙИГИЛИШИДАН

3 августа Тошкент об-
ласть партия ташкилотини
актив йиғилиши бўлиб ўт-
ди.

Йиғилиш Тошкент об-
ласть партия комитетининг
секретари М. Қ. Қодиров
очди.

Тошкент об-
ласть партия комитетининг
секретари А. М. Хужаев «Сийёсий
мехнат ва ахлоқий тарбия-
нинг меҳнатчилар ишлаб
чиқариш активлиги ва ижо-
дий ташаббусини ривож-
лантиришда ролини оши-
ришда об-
ласть партия ташкилотининг
вазифалари»

Мамлакатимизнинг бар-
ча буржувиялари, деди
докладчи, — меҳнат кол-
лективлари эр раётат ва
лимоат кўрсатиб ишламоқ-
далар. Совет кишиларнинг
фидокорона меҳнати ан-
қиб самаралар бермоқда,
экономика ривожланимоқда
ва муштахкамланимоқда,
моддий фаровонлик оши-
моқда, кишиларнинг маъ-
навий эҳтиёжлари тўлароқ
қилинмоқда.

Тошкент об-
ласть ишлаб
чиқаришда ва ижтимоий
хўшбўлишда кўп кўтаришлик,
яқиниқ ишлаш, юксак
сўрат хўш сўрамоқда.
КПСС Марказий Комитети
май Пленуми қарорлари,
КПСС Марказий Комитети
Бюро секретари ўртоқ Л. И.
Брежневнинг доклади, Пле-
нумда маълумланган СССР
Озиг-оват программаси ки-
шиларни гайрат кўрсатиб
меҳнат қилишга, бугун ке-
чагидан, эртага эса бугун-
гидан яхшироқ натижаларга
эришишга руҳлантирмоқда.

Озиг-оват программаси-
ни ҳал этиш КПСС XXVI
съезди томонидан қўйилган
барча иқтисодий-социал ва-
зифалар комплексини қан-
чалар яхшироқ қилиш
билан меҳнат қилишнинг сий-
сий активлиги кўрсатишнинг
таалаб қилинмоқда. Ўртоқ
Л. И. Брежнев доклади,
КПСС Марказий Комитети
май Пленуми, Ўзбекистон
Компартияси Марказий Ко-
митети VI пленуми, об-
ласть партия комитетининг V пле-
нуми материалларини ҳар
томонлама чуқур ўрганиш
шу кўнунинг муҳим вазифа-
ларидир. Бу муҳим ҳуж-
жатларни тушутириш ва
пропаганда қилишда бутун
идеология фронти, сийсий
ва иқтисодий ташкил сис-
темаси, оммавий-сийсий иш-
нинг барча формалари, ом-
мавий ахборот ва пропаган-
да восталари тўла сафар-
бар этилиши керак.

Область партия ташкило-
ти КПСС XXVI съезди қарор-
ларини, ўртоқ Л. И.
Брежнев кўрсатмаларини
амалга ошира бориб, киши-

ларни сийсий, меҳнат ва ах-
лоқий жиҳатдан тарбиялаш-
да маълум тақриба тўпла-
ган, ишчилар, колхозчилар,
мутахассислар, хизматчи-
ларни социал-иқтисодий ва-
зифаларни муваффақиятли
бажаришга сафарбар этиш-
да идеология таъсир воси-
талари ва формаларидан
унумли фойдаланишда.
Озига-сийсий пропаганда
ва агитация, маданий-оқар-
тув ишлар форма ва маъ-
мун жиҳатдан тўла ҳам бо-
йинди. Кишиларда толий
этишдики, юксак ахлоқий
фазилатларни шаклланти-
ришда меҳнат коллективла-
рининг ролни ошди, матбуот-
нинг таъсирни кўчарди, Вик-
донан меҳнат қилишга ода-
ланиш, маҳорат, тақриба
бир авлоддан иккинчи ав-
лодга мерос бўлиб қолди.
Партия ташкилотлари ко-
ммунистларни, барча меҳнат-
нашларни КПСС иқтисодий
сисетасини рўбга чиқаришга,
беш йиллик план ва топиш-
риқларини ортиги билан
адо этишда уларни соци-
алистик мусобақага оммавий
равнишда жалб этишга ин-
тиломоқдалар, ўз зиммала-
ридаги ташкилотчилик, сий-
сий тарбиявий ишларни му-
ваффақиятли бажаришда
лар. Хўш мусобақадан
барча формалари, бир
миллион 45 минг киши
жалб этилди. Уларнинг 65
проценти коммунист меҳ-
нат ҳаракатида иштирок
этишди. 286 минг киши ко-
ммунист меҳнат зарбдор
деган фахри номга саро-
вор бўлган, ёни коммуни-
ст меҳнат коллективлари-
да меҳнат қилишди.

СССР 60 йиллиги шара-
фига меҳнат коллективла-
рида бошланган ҳаракат
жаҳонда биринчи соци-
алистик давлатнинг иқтисодий
кудратини янада муштахкам
қилишда совет ватан-
парварлиги ва интерна-
ционализмнинг еркин намои-
ши бўлди.

Илгор пахтакорлар, саб-
завоткорлар, галлакорлар,
чорвадорларнинг СССР
60 йиллиги шарафига
60 центнердан пах-
та, 100—120 центнердан
маккажўхори дон, ҳар бош
сигирдан 5—6 тоннадан сўт
сориб олиш юзасидан бош-
лаган ватанпарварлик та-
шаббуслари барча жойлар-
да кенг қўллаб-қувватлан-
моқда. Партия, касба со-
юз, комсомол ташкилотла-
ри, идеология кадрлари бу ме-
ҳнат кўтаришчилигини янада
юксалтиришда, кишиларда
ушшоқчилик, ишчанлик, ин-
тизолилик фазилатларини
камол топиришда, уларни
кишиликлардан чўчи-
масликка, белгиланган мар-

КПСС Марказий Комите-
ти, СССР Министрлар Со-
вети, ВЛКСМ ва ВЛКСМ
Марказий Комитетининг
«Меҳнатчиларга иқтисодий
ийл ташкил бериш ва тар-
биялашда янада яхшилаш
тўғрисида»ги қарориди таъ-
кидланганидек, иқтисодий
ўқув кишиларда иқтисодий
фикр юритиш қобилиятини
шакллантиришга, меҳнат-
нашларни ишлаб чиқариш
билан беришга кенг жалб
этишга, иттизоми муштах-
камлашга, ишлаб чиқариш
самардорлигини ошириш
учун ҳужуми курашчи ке-
нтартиришга ёрдам бериши
керак.

Иқтисодий умумий таъ-
лимни амалга оширишда
область партия комите-
тининг тармоқ бўлим-
лари, об-
ласть бошқармалари
ва идоралари актив иш-
тирок этишлари керак. Ша-
хтар, район партия комитет-
лари ҳам иқтисодий ўқувни
таъкид этишда хўжалик
органлари ишчилик қў-
ординация қилишлари, бун-
да асосий этиборни раҳбар

раҳбар сари дадил ишти-
роқ қилиш ёрдам беришдан
иборатдир.

Йилнинг эгги ойига
яқин ясади. Саноят бўйича
план муддатидан олдин 27
июлда бажарилиди. Саноят-
чилар планга қўшимча 80
миллион сўмлик маҳсулот
ишлаб чиқарди. Чорва-
дорлар ва деҳқонлар меҳна-
ти ҳам самарали бўлди.
Шунга қарамай, ҳали об-
ластимизда ҳам бир қатор
кочоқ корхоналар бор.
Егги ойлик яқинлари бў-
йича бешта саноят корхонаси
маҳсулотини реализация қи-
лиш планини, 27 корхона
эса халқ истеъмоли молла-
ри ишлаб чиқариш юзаси-
дан мажбурияти бажара
олмади. Айрим корхоналар
эса меҳнат унумдорлиги бў-
йича белгиланган планини
адо этмади.

Капитал қурилишида ҳам
ҳал этилмаган кўпгина
муаммолар бор. Бир қат-
тор транспорт ташкилотла-
ри, маиний хизмат кўрс-
атиш корхоналари ишчи-
ни ҳам тубдан яхшилаш ке-
рак.

Ижтимоий ишлаб чиқа-
риш самардорлигини янада
юксалтиришга тўқналик
қилиётган сабаблардан бири
хамон сифат учун эмас,
балки сон учун курашга
зўр берилаётганлигидир.
Ижтимоий ишлаб чиқариш-
нинг интенсив ривожлани-
ши ишчилар ва хўжалик
хизматлари олдига янги та-
лаблар қўймоқда. Бунда
биз иқтисодий ташкил сис-
темасидан самарали фой-
даланишимиз мумкин.

КПСС Марказий Комите-
ти, СССР Министрлар Со-
вети, ВЛКСМ ва ВЛКСМ
Марказий Комитетининг
«Меҳнатчиларга иқтисодий
ийл ташкил бериш ва тар-
биялашда янада яхшилаш
тўғрисида»ги қарориди таъ-
кидланганидек, иқтисодий
ўқув кишиларда иқтисодий
фикр юритиш қобилиятини
шакллантиришга, меҳнат-
нашларни ишлаб чиқариш
билан беришга кенг жалб
этишга, иттизоми муштах-
камлашга, ишлаб чиқариш
самардорлигини ошириш
учун ҳужуми курашчи ке-
нтартиришга ёрдам бериши
керак.

Иқтисодий умумий таъ-
лимни амалга оширишда
область партия комите-
тининг тармоқ бўлим-
лари, об-
ласть бошқармалари
ва идоралари актив иш-
тирок этишлари керак. Ша-
хтар, район партия комитет-
лари ҳам иқтисодий ўқувни
таъкид этишда хўжалик
органлари ишчилик қў-
ординация қилишлари, бун-
да асосий этиборни раҳбар

Айни пайтда айрим кор-
хоналарда ишчилик, бе-
хўла тўхтаб қолди. Кўп
меҳнатчиларнинг қўлини,
тибасини ваби холлар рўй
берилаётганлиги ҳам эсла-
тиб ўтиш керак. Бундай
факторлар одамларда маъ-
сулиятсизлик, бенаволик
хиссини туғдиради. Шунинг
учун ҳам партия ва жама-
татшкитотлари, идеология

кадрлар тайёрлишга қара-
тишлари лозим.

Иқтисодий, социал ва
тарбиявий вазифаларини ба-
жаришда корхона, мусас-
са ва хўжалик раҳбарлари
алоҳида раъй ўйнашлари
керак. Докладчи бу ва-
зифаларнинг бирига қўшиб,
олиб бораётган аjoyиб раҳ-
барлар номини тилга олиб
ўтди. Улар ишлаб чиқариш
ва ташкилий ишларни тар-
биявий ишлар билан қўшиб
олиб боришмоқдалар.

Кўпгина коллективлар-
нинг раҳбарлари ишлаб чи-
қариш ташкилотчилиги ва
меҳнат коллективий тарбия-
чили бўлиб майдонга чиқ-
моқдалар. Улар идеология,
сийсий-тарбиявий ишларда
шахсан иштирок этишга ин-
тиломоқдалар. Тошкент, Чир-
чик, Ангрен, Бекобод кор-
хоналарида идеология пла-
нёрлар, кенгашлар ўтқа-
ниш одад тўсита кириб бор-
моқда. Корхона раҳбарлари
бундай кенгашларни ўтқа-
нишда бошқоч бўлмоқда-
лар. Кенгашларда партия
ва комсомол ташкилотла-
рининг секретарлари, кас-
ба союзи ташкилотларининг
раислари билан бирга ҳа-
ва участка бошқаруви ҳам
иштирок этмоқдалар. Улар
тарбиявий ишларда, меҳнат
коллективлари учун лавиб
берилаётган маданий-маи-
сий шароитларни яхши-
лашга оид маълумотларни бир-
таликда ҳал қилишмоқдалар.
Оқимда бўлган санатлар
ишчилар тасдиқланган гра-
фиклар бўйича ўтказилмоқ-
да ва уларда хўжалик раҳ-
барларининг ҳисоботлари
тингланмоқда.

Шундай яхши тақрибани
бошқа корхоналарда ҳам
қўллаш керак. Колхоз ва
совхозларда бундай ишфор-
масига ҳали ўтилганича йўқ.

Ишлаб чиқариш вазифа-
сининг аниқ қўйилиши,
моддий-ташкитий жиҳат-
дан унинг тўла таъминлан-
ганлиги топириқларни
сўзасиз бажаришга қолмай,
айни пайтда юксак иттизо-
мни шакллантиришга, ҳар
бир кишининг меҳнатга он-
глиги, муносибатда ёндошиш-
ига, ўз маҳоратини, билими
ва маданиятини оширишга
интилишга ҳам ёрдам бе-
ради.

Айни пайтда айрим кор-
хоналарда ишчилик, бе-
хўла тўхтаб қолди. Кўп
меҳнатчиларнинг қўлини,
тибасини ваби холлар рўй
берилаётганлиги ҳам эсла-
тиб ўтиш керак. Бундай
факторлар одамларда маъ-
сулиятсизлик, бенаволик
хиссини туғдиради. Шунинг
учун ҳам партия ва жама-
татшкитотлари, идеология

Айни пайтда айрим кор-
хоналарда ишчилик, бе-
хўла тўхтаб қолди. Кўп
меҳнатчиларнинг қўлини,
тибасини ваби холлар рўй
берилаётганлиги ҳам эсла-
тиб ўтиш керак. Бундай
факторлар одамларда маъ-
сулиятсизлик, бенаволик
хиссини туғдиради. Шунинг
учун ҳам партия ва жама-
татшкитотлари, идеология

активи корхона раҳбарлари
билан баргаликда меҳнат-
чи юксак даррадада ташкил
этиш, янги техника ва
усуналарни теорик жорий
қилиш, оғир қўла меҳна-
тини йўқотиш устида ҳам-
хўрлик қилишлари керак.

Қаерда иттизоом муштах-
кам бўлса, ишчиларнинг
умумий таълим даражаси
юқори бўлса, оммавий-сий-
сий ишлар яхши йўлга қў-
йилса, ўша ерда ишлаб чи-
қариш техника кўрсаткич-
лари ҳам қўнғилдайдик бў-
лади. «Тошкент трактор за-
води» ишлаб чиқариш бир-
лашмасида ишлаб чиқа-
ришнинг автоматик усулда
бошқариш системаси иш-
лаб турибди, коллективни
ишчи-техника ва социал-
иқтисодий жиҳатдан ри-
вожлантириш бўйича комп-
лекс план амалга оширил-
моқда. Асосий ва ёрдамчи
жараёнларни механизация-
лаш ва автоматлаштириш
даражаси бу ерда 61,2 про-
центи ташкил қилимоқда.
Меҳнатни ташкил этиш ва
ҳақ тўлашнинг бригада фор-
маси кенг қўлланмоқда. Иш-
лаб чиқаришда банд бўлган
ишчиларнинг 56 проценти
хўшбўлиш бу формасига
жалб этилган. Бригада фор-
маси, усунчаларга маъна-
вий-руҳий иқлимни ўзга-
ртириб юборди. Ишлаб чиқа-
риш унумдорлигини ошир-
ди. Меҳнат иттизоомини
муштахкамлади.

Ўзбекистон қийин эрий-
диган ва иссиққа чидамий
металлар комбинати ре-
монт-механика цехининг
Э. Г. Гуниш бошқар-
моқчилик бригадаси, аз-
золари ишлаб чиқариш
ташкитий этиш ва меҳнатга
ҳақ тўлашнинг бригада
формасига биринчи бўлиб
ўтди. Бунинг оқибатида
сўғити икки йил давомида
бригада иши юзасидан би-
рохта ҳам рекламация туш-
мади, меҳнат иттизоомини
бузилиши, ишдан бўшаи
ҳоллари рўй бермади.

Тарбиявий ишлар сама-
радорлиги сўзи билан иш
бир бўлмаган корхоналарда
пайсавиб кетаяпти, деди до-
кладчи. Фараз қилинг, аги-
татор социалистик турмуш
тарзининг афзалликлари
тўғрисида қизиқарли суҳбат
ўтказилди, дейлик. Лекин
шу корхонада социалистик
турмушнинг оддий шароит-
лари ҳам яхшиланган.
Одамлар овқатланишда
жой йўқ. Овқатлар сўнг
қилинган. Кўтубхона, ки-
зил бурчак умуман йўқ.
Шундай ҳолда агитаторнинг
суҳбат таъсирли бўлади-
ми? Албатта, йўқ.

Тарбиявий ишлар сама-
радорлиги сўзи билан иш
бир бўлмаган корхоналарда
пайсавиб кетаяпти, деди до-
кладчи. Фараз қилинг, аги-
татор социалистик турмуш
тарзининг афзалликлари
тўғрисида қизиқарли суҳбат
ўтказилди, дейлик. Лекин
шу корхонада социалистик
турмушнинг оддий шароит-
лари ҳам яхшиланган.
Одамлар овқатланишда
жой йўқ. Овқатлар сўнг
қилинган. Кўтубхона, ки-
зил бурчак умуман йўқ.
Шундай ҳолда агитаторнинг
суҳбат таъсирли бўлади-
ми? Албатта, йўқ.

Айни пайтда айрим кор-
хоналарда ишчилик, бе-
хўла тўхтаб қолди. Кўп
меҳнатчиларнинг қўлини,
тибасини ваби холлар рўй
берилаётганлиги ҳам эсла-
тиб ўтиш керак. Бундай
факторлар одамларда маъ-
сулиятсизлик, бенаволик
хиссини туғдиради. Шунинг
учун ҳам партия ва жама-
татшкитотлари, идеология

(Давоми 2-бетда).

Ўзбекистон Компартияси Марказий Комитетиди

ДЕХҚОНЧИЛИК

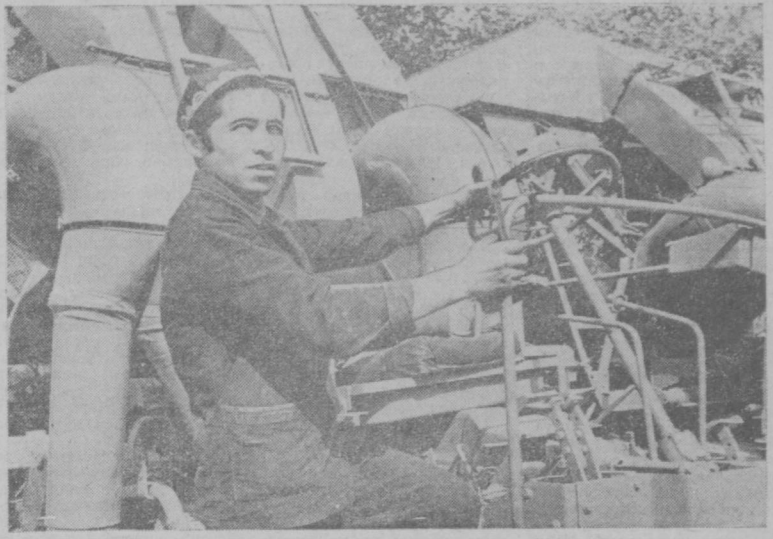
У Ч У Н

Ўзбекистон Компартияси
Марказий Комитетининг шу
йил сентябрда бўладиган
плenumsида КПСС XXVI
съездининг, КПСС Мар-
казий Комитети 1981 йил но-
ябрь, 1982 йил май Плену-
мининг қарорлари,
КПСС Марказий Комитети
Бюро секретари ўртоқ Л. И.
Брежневнинг кўрсатмалари-
ни бажариш соҳасида рес-
публикада илм-фаннинг ро-
лини ошириш вазифалари
қўриб чиқилади.

Ўзбекистон Компартияси
Марказий Комитетиди КПСС
Марказий Комитети Сийсий
бюроси аъзоллигига кандидат,
Ўзбекистон Компартияси
Марказий Комитетининг би-
ринчи секретари Ш. Р. Ра-
шидов 2 август куну Ўзе-
бекистоннинг етакчи олимлари
билан суҳбатлашди. Суҳбат
давомида фан-техника тарақ-
қитини жадаллаштириш не-
гизда экономикани янада
юксалтиришга, уни ривож-
лантиришнинг интенсив йў-
лига ўтказишга доир, Озиг-
оват программасини амал-
га оширишга Ўзбекистон
олимларининг ҳиссасини кў-
пайтиришга оид муҳим ма-
салалар ҳақида гапирилди.

Суҳбат қатнашчилари Ўз-
бекистоннинг ўтказилган
Улар республикада иш-
лаб чиқарувчи қўшарни ри-
вожлантиришнинг ақтуал
проблемаларини ишлаб чи-
қишни жадаллаштириш, халқ
хўжалиги тармоқларини ин-
тенсивлаш ва уларнинг са-
марадорлигини ошириш жи-
ҳатда боғлиқ илмий тадиқот-
ларни ишлаб чиқаришга те-
роқ жорий этишнинг муҳим-
лигини унтийиб ўтдилар.
КПСС XXVI съезди, КПСС
Марказий Комитетининг 1981
йил ноябрь, 1982 йил май
Пленумлари республика ол-
дига қўйган вазифаларни
муваффақиятли равишда ба-
жаришга оид конкрет тақ-
лифлар айтилди.

Тошкент пластмасса махсу-
лотлари ҳақида маиний хи-
мия заводи коллективни аниқ
қулларда яппи маҳсулот тақ-
бирлаш салмоқини ошириш
ниятда социалистик мусоба-
қани кенг қўлчи бидириб
меҳнат қилимоқда. Заода иш-
чи-инжанирлари СССР Озиг-
оват программасининг амал-
га оширилишга ўз ҳиссала-
рини қўшиб мақсадда бир
қатор тадбирларни белгила-
дилар. Жумладан, эртакки
кишлоқ хўжалиги махсулотла-
рини етиштиришда қўл кела-
ётган полистилен пленкалар-
ни янада қўллаб тайёрлашга
қарор қилдилар. Айни пайт-
да пленкалар тайёрланади-
ган участкада янги қурилиш-
ларни ўрнатиш мақсадда ре-
конструкция ишлари бошлаб
юборилди. Янгиланган цех
қайта ишга тушган полисти-
лен пленкаси тайёрлаш 17
проценти ортади.



★ Шу қулларда об-
ластимиз хўжаликлариди гўза парварлиги билан биргалик-
да йнгим-теримга ҳам пухта ҳозирлик қўрилади. Айниқса, Оққўрғон райониди
ихтисослаштирилган ремонт қилиш устакхоналарида пахта териш машина ва ме-
ханизмлари ремонтни жадал суьратларда олиб боришмоқда. Суьратда: устакхонанинг ил-
гор ремонтчи-сласари Абдуҳошим Арслонов. У қулиқ топириқни 1,5—2 ҳисса
бажариб, ҳамкасбларига ўрнам бўлапти.

В. Сироткин фотоси.

БАРАКА ЗАМИНИ

ЭРТА тонг. Қўён атроф-
га заррин нуруларни ёйиб
бoш қўтармоқда. Сандиба
ақа маккажўхориор бўйлаб
бораркан, эгата суь тараша
ётган миришкор ота-бол-
лар олдидан чиқиб қолди.
Одатдаги салом-алиқан
сўнг, бугунги кун режалари
билан ўртоқлашди.

Эрта бўлиб, қотмадан
кетган киши қўйлади кет-
монга сунган ҳолда:

— Ҳосилининг қўғи чакки
эмас-а, — деди қўзга та-
шланб турган бўлиб сўталар-
га мамун тилиқларин.

— Бу — сизларнинг хи-
матингиз, — деди бригадир.
— бундан буюн суьга хўшбў-
либ турсангизлар бўлган-
ли, мажбуриятимизни ҳам
ошириб бажарамиз.

Сандиба Хайитов бoш-
чилик қилаётган 10-бригада
аззолари ўтган йили гекта-
ридан 80 центнердан дон ҳо-
сли қўтаришганди. Юби-
лей йилида улар ташаббус-
корлар сафига қўшилиб, 100

центнердан «қархоб дон»
олишга азму қарор қилиш-
ган.

Хўзирги кунгача экинлар
2 марта озиқлантирилди. 4
марта қилдириб сугорилади.

Экинни-экин қилгунча оз-
мунча меҳнат сарф қилин-
ди...

ТАШАББУСКОР МАККАЖЎХОРИКОРЛАР ДАЛАСИДА

Механизатор Хошимовлар
оқласи қўзғатишчилиги си-
фатли ўтказди. Тақрибани
деҳқон Қолди ақа Топилов
ўғиллари Сидриқор ва Иро-
монкорлар билан биргалик-
да ҳосилининг барваж ривож-
ланишига катта ҳисса қўш-
моқдалар. «Даре суьини
баҳор топираш, нисон қад-
рини меҳнат ошираш», де-
гандилардек Қ. Топилов 47
йилдирки, колхозда суьчи
бўлиб ишлаб келмоқда. Шу
йиллар мобайнида ҳалол

меҳнатлари билан алга та-
қиллаб, обрў-эътибор қоз-
ондилар, ўйлаб шогирдлар-
га устозлик қилилар.

Бригада шунингден, 22
гектар ерда қовун-тарвуз,
10 гектар ерда беда етиш-
тирмоқда.

Улар 4 гектар майдонда-
ги номдорнинг ҳар гектар-
дан ҳозиргача 4 тоннадан
ҳосил қўтаришди. Беданинг
уш ўримида 1 гектардан 15
тоннадан пичан топиришга
муваффақ бўлишди.

СССРнинг Озиг-оват
программасида чорвачилик
маҳсулотларини янада кў-
пайтиришга алоҳида тўхта-
либ ўтилган. Маккажўхо-
рикорлар бунга жавобан кол-
хозда озунга базасини мус-
таҳкамлашга муносиб ҳисса
қўиш учун қизгин кураш
олиб боришмоқдалар.

З. ТОШМУЛОВА,
Н. СУЛТАМОНОВА,

Тошкент райони,
Ильич номи колхоз.

ШУ КУННИНГ ШИОРИ:

МЕВА, САБЗАВОТ

ИСРОФ ВА НОБУД БЎЛМАСИН

Биз «Известия» газетаси саҳифаларида
«Етиштирилган маҳсулотни тўла саклаб қо-
лайлик» рубрикаси остида берилаётган мақо-
даларни эр қизини билан ўқиб боришмоқда-
миз. Уларда гўят муҳим, катта ҳақ хўжалик
ва давлат аҳамиятига эга бўлган масалалар
қўтарилибди. Қимматли фикр ва мулоҳаза-
лар, тақлифлар ўртага ташланмоқда. Илгор
тақриблар ўртоқлашлайтир.

Чиндан ҳам СССРнинг Озиг-оват про-
граммасининг бажарилишига муносиб ҳисса
қўиш учун резервлардан ва имкониятлар-
дан оқилона фойдаланиш, катта меҳнат, маб-
лағ эвазига, дала меҳнатчилари соҳибкор-
лар, богбонларнинг қалб қўри, қўз урин бил-
ан етиштирилган ноз-неъматлар, маҳсулот-
ларни ўз вақтида ва нобуд қилмасдан йиғи-
риб олиш шу кўнунинг гўят муҳим вазифа-
сидир. Бу соҳада лойқаликка, хўжасизлик-
ка, ўзбўларчиликка қарши қаттиқ кураш
олиб бориш лозим. Эл мафратни, давлат ма-
фратни шунинг тақозо этиди.

БРЕСТ ҲИМОЯЧИСИ

Редакцияга келган хатлар орасидан иккинчиси ажратиб олдик. Чунки, ҳар икки мактуб ҳам Улуғ Ватан уруши қатнашчиси, қаҳрамони Брест қалъаси ҳимоячиларидан бири, Бекобод районидagi Зафар посёлкасида истиқомат қилаётган Маҳаммад-жон Абдувалиев ҳақида эди. Уларнинг бирини Белоруссия ССРининг Брест областидаги Н. Панасюк, иккинчисини эса тошкентлик Л. Деич ёзинган. Қуйида ана шу хатлар билан таништирамиз:



ОТА ЮРГАН ЙҮЛЛАРДА

Қалъадан сизиб чиққан қандайдир оромбахш тунгундай Маҳаммад-жон Абдувалиев тўқилган кетди. У ўқ ва снаряд парчаларидан илм-тешик бўлиб кетган қалъа деворларини сийпа-лар, лаблари тўб девор билан сўхбатлашгандай пичирларди. Киприкларига илгинган нури кўз ёшлари ахён-ахёнда кўсидидаги шода-шода орден ва медалларига тушарди...

Немис-фашист босқинчилари Ватанимизга ҳибаткорона ботириб кирган вақтда фарғоналик М. Абдувалиев Брест қалъасида бўлиб қолган вақтдаги вазифасида йилгитлик бурчини ўтар эди. Ушун биланнинг билан у ҳам тиш тирноғича қуролданган душманга қарши от-

эмас эди. Ветераннинг кичик ўғли Рашид ана шу ерда ҳарбий хизматини ўтати-пти. У ота изидан бориб, ҳар-бин ва сийёси тайёргарлик бўйича бошқаларга намуна бўлмоқда. Бундан ўғил хиз-мат қилаётган қисмда бўл-ган ота бениҳоя шодланди.

СУРАТДА: М. Абду-валиев ўғли ва қурол-дош дўстлари В. Власов ҳамда Н. Катемм билан ёдгорлик пойига гул-чамбарлар қўймоқда. Э. Кобяк фотолари.



Лайди. Ана шу қалъа девор-лари остида қасамдас қилган-ни учун уни музлабс били-б, кўп миллатли қурол-дош дўстлари билан душман ҳужумларини мардонавор қайтарди. Мардик ва жасо-рат намуналарини кўрсатди. М. Абдувалиев кейинчалик Москва остолида бўлган жангларда қатнашди. Украин-на, Белоруссия шаҳар ва қишлоқларини газдалардан тозалаш, уларни Берлин-гача қўйиб борди...

Бу гал унинг қадрлов Брестга келиши бежиз бўлмади. Унинг қадрлов Брестга келиши бежиз бўлмади. Унинг қадрлов Брестга келиши бежиз бўлмади.

Улар орасида Бекобод район «Билим» жамиятининг актив аъзоси Маҳаммад-жон Абдувалиев ҳам бор. 1941 йилнинг тоғотари. Қўлланганда бошланган душманининг артиллерия тай-ёргарлиги чегара заставала-рини, назармаларни алғов-далғов қилиб юборди. Чега-рачилар фашист босқинчи-ларига қарши жангга таш-лашди. Бу вақтда М. Аб-дувалиев хизмат қилган 125-ўқчи полк жангчилари ҳам Ватанимиз чегараларини бўлиб кираётган фашист та-задаларининг йўлини ту-синди. Улар билан бўлган жангларда мардик ва қаҳ-рамонлик кўрсатишди. Вазият тобора оғирлашиб борарди. Чега-рачиларга нисбатан куч жиҳатидан бир неча баробар устун бўлган душман жон-жаҳд билан ич-карига интиларди. Аммо қалъа ҳимоячилари уларга қаршатиқ зарбалар бериш-да давом эттирдилар.

— Душман ҳужумини да-вом эттириш учун қалъани четлаб ўтиш мумкин, — деди батальон командири В. Шабловский вазод коман-дири М. Абдувалиевга. — Сенга тошириқ шундай. Орқанидаги Жаёвника стан-циясидаги ҳарбий омборхо-нани эвакуация қиласан. У душман қўлига тушмасин.

М. Абдувалиев жангчи-ларини олиб станция томон кетди. Вақт эиқ эди. Хар-дақида бу ерни душман самолётлари сизиб қилиши мумкин эди.

Станцияга етиб келган жангчилар эҳдик билан снаряд ва ўқ-дор запасла-рини, ҳарбий ашёларни ма-шиналарга юклатди. Лекин, унинг маълум бир миндори қолганда транспорт етишмай қолди. Машиналар-ни жўнатган вазод команди-ри шу заҳотиёқ омборхонага ўт қўйишни буюрди.

Кўп ўтмай станциядан ёл-гин кўтарилди. Бу ерда ки-риб кетаётган фашистлар эса совет жангчилари ўқиға дучор бўлишди. Яқинда М. Абдувалиев Брест қалъасида бўлганида мана шу воқеалар унинг хо-тирасида бирма-бир гавда-ланди.

«АБИТУРИЕНТ—82» БИЛИМЛАР СИНОВИ БОШЛАНДИ

МАКТАБЛАРНИ тугаллаб, олий маълумот олиш-га қатъий аҳд қилган минглаб йигит-қизлар ҳаёти-да ҳаёжонли палла бошлади. Улар ихлос қўнган мутахассисликларини эгаллаш учун олий ва ўрта махсус ўқув юртида кириш имтиҳонлари топиш-ри моҳдалар.

Республикадаги энг кеска олий педагогика ўқув юртиларидан бири — Низо-мий номли Тошкент давлат педагогика институти қабул комиссиясининг масъул секретари А. Ивогомон ҳу-зуридами.

— Бу йил, — дейди масъ-ул секретарь, — институти-миз қабул бўлишига 1225 йигит-қиз қабул қилинади. Шу ўринга 3800 га яқин ариза тушди. Улар орасида 84 медалист, 117 педагогика билим юртиларини имтиёзли диплом билан тугатган ёш-лар бор.

Абитуриентларнинг қабул имтиҳонларидан муваффа-қиятли ўтишлари учун барча шарт-шароитлар яратилган. Жумладан, ётоқхоналар тар-тибга келтирилди. Аудио-риятлар, лабораториялар, кутубхона ва қироатхоналар қайта жиҳозланди. Ошхона, чойхона ва буфетларда таом-ларнинг тури ҳамда сифати оширилди. Консултациялар қатъий жадал асосида му-таазам равишда олиб бори-лади.

Барча факультетларда қа-бул имтиҳонлари қизгин бошланиб кетди. Дастлабки натижалар ёмон бўлмади. Биринчи август кунин 1302 абитуриент факультетларда даст-лабки имтиҳон топишди. Улардан 80 абитуриент «5», 149 абитуриент «4» баҳо олди.

Имтиҳон бўлаётган хона-ларин айландик. 4-43 ауди-торияда тарих факультети-

РЕКЛАМА ЭЪЛОНЛАР

ТОШКЕНТ ДАВЛАТ ЦИРКИДА

6 АВГУСТДА ЯНГИ МАВСУМ ОЧИЛАДИ
ТОШКЕНТДА БИРИНЧИ МАРТА ЦИРК САНЪАТИНИНГ ЯНГИ АСАРИ «РУСЛАН ВА ЛЮДИЛА»

ПАНОТОМИМА-ФЕЕРИЯ
Тоғоналар соат 19.30 да, панба кунлари соат 16.00 ва 19.30 да, яшанба кунлари эса соат 13.00, 16.00 ва 19.30 да бошланади. Олдиндан билет сотиш кассаси ишламоқда. Касса соат 10.00 дан 20.00 гача ишлади. Коллектив бўлиб келиш учун заявқалар қабул қилин-моқда. 44-35-91, 44-35-84 телефон номерлари бўйича справ-калар олиш мумкин.

Ўзбекистон ССР Ҳунар-техника таълими Давлат комитети ҚИЗИЛ БАЙРОҚЛИ МЕХНАТ ҚИЗИЛ БАЙРОҚ ОРДЕНИ 31-ШАҲАР ЎРТА ҲУНАР-ТЕХНИКА БИЛИМ ЮРТИ

1982—83 ўқув йилига 15.16.17 ЎШДАГИ ИЙИТ ВА ҚИЗЛАР, ШУ-НИНГДЕК СОВЕТ АРМИЯСИ САФИДАН ЗАПАСГА БЎШАТИЛГАНЛАРИНИ

ЎҚИШГА ҚАБУЛ ҚИЛАДИ

Билим юрти темир йўл транспорти учун қуйидаги их-тисосиллар бўйича кадрлар тайёрлайди: ЭЛЕКТР ПАВАНДЛОВЧИ (йўл аппаратура), токарь. Ўқиш муддати — 6 ой. Хар ойда 72 сўм стипендия бе-рилади. Машигулторлар гуруҳлар тўғрисида сўнг бош-ланади: ПАССАЖИР ВАҒОНЛАРИНИНГ ПРОВОДНИК, ХАРАНАТДАГИ СОСТАВЛАР РЕМОНТИ БЎЙИЧА СЛЕСАРЬ. Ўқиш муддати — бир йил (10-сифф ҳажми-да маълумотли бўлганлар учун хар ойда 30 сўм стипен-дия берилган). ЭЛЕКТРОВАЗ МАШИНИСТИНИНГ ЎРДМАНЧИСИ, ТЕПЛОВАЗ МАШИНИСТИНИНГ ЎРДМАНЧИСИ. Ўқиш муддати — 1,5 йил (10-сифф ҳажмида маълумоти бўл-ганлар учун). Хар ойда 30 сўм стипендия берилган; ТЕПЛОВАЗ МАШИНИСТИ. Ўқиш муддати — 2 йил (Совет Армияси сафидан запасга бўшатишлар қабул қилинади, хар ойда 72 сўм стипендия берилган); Электровоз машинистининг ўрдамчиси, тепловоз маши-нистининг ўрдамчиси, электр жиҳозларини, электровоз-ларини, тепловозларни ремонт қилувчи слесарь-электрик; ҳаракатдаги составни, электровозларни, тепловозларни ремонт қилувчи слесарь; токарь, программали бошқари-ладиган станокларнинг оператори, электр-газ пайвандчи. Ўқиш муддати — 3 йил. 8-сифф ҳажмида маълумоти бўлганлар қабул қилинади. 3 йиллик ўқиниш битирган ўқувчиларга ўрта маълу-мот ва эгаллаган ихтисосини тўғрисида диплом бе-рилади. Билим юртини аъло баҳолар билан битирганларга имтиёзли шартларда олий ўқув юртига кириш ҳуқуқи берилади. Ўқиш даври меҳнат стажига қўйилади. Қабул қилинганлар хар кунин 3 марта бепул овқат ва формалар кийим билан таъминланади. Билим юртини битирганлар темир йўл транспорти хо-дмаларига беришган барча имтиёзлардан, шу жумладан Совет Иттифодининг истаган пунктига бир марта бе-пул билет олиш ҳуқуқидан фойдаланадилар. Бошқа шартлардан келганларга ётоқхона берилади. Ўқишга кириш учун қуйидаги ҳужжатлар ке-рак: паспорт ёки тугилганлиги тўғрисидаги тўғрхнома (асл нусхаси), маълумоти ҳақидаги ҳужжат, гувоҳно-ма ва ота-оналарининг иш жойидан справка, харак-теристика, ариза, таржимаи ҳоли, 8 та фотосурат (3х4 см.), медицина справкеси (286-форма) ёки эмлан-ганлиги ҳақида справка. Машигулторлар 1 сентябрдан бошланади. Адреси: Тошкент шаҳри, Ҳамза райони, Слоним массиви, (15, 23, 61-автотўсидаги «Заманин кўчаси» бекати, 8, 48, 80-экспресс автобусларини «Қозонхона» бекати). Справқалар учун телефон 96-34-90.

Ота-Ватан Бўйлаб

ТОННЕЛЧИЛАР УЧУН ЯНГИ УИ

● ДАНГАРА (Қўлоб об-ласти), 14 километрли Дан-гара тоннелини қурувчилар ҳамма қулайликлар билан уйга қўчиб ўтдилар. Бу тоннель Норак деңизининг сувини 70 минг гектар қўр-ғоқ дашта келтиради. Гидро-инишоот қурувчилар посё-ласида 10 минг киши яшай-ди.

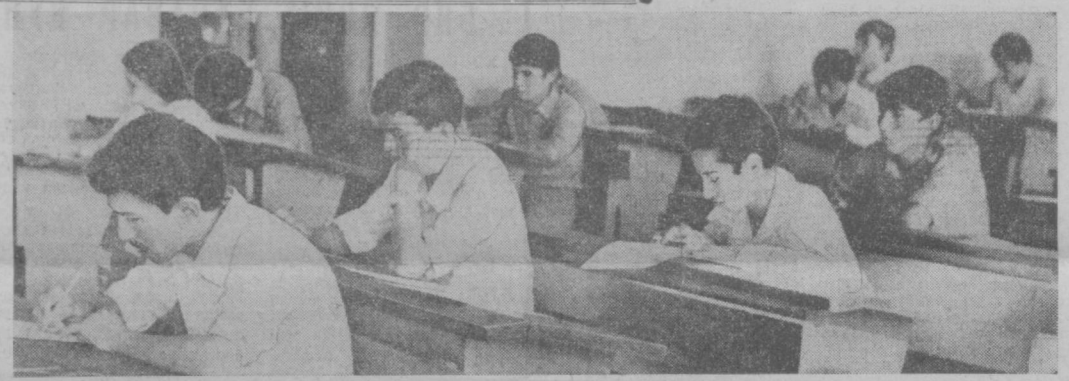
ФАБРИКА ИШГА ТУШДИ

● ЯРОСЛАВЛЬ. «Ярос-лавская» паррандачилик фабрикаси ишга тушди. У бир йилда 40 минг центнер тушт бера олади. Области паррандачилик тез суръат-лар билан ривожланимоқда. Яқинда фойдаланишга топ-ширилган юксак даражада механизацияланган «Вол-жанка» паррандачилик фаб-рикаси қувватини ошириб бормоқда. У 580 мингта то-вуқ қонига мўлжалланган. Некрасов районида қолхоз-лараро ферма базасида ўр-дак етиштириш йўлга қўйил-ди.



★ СССР Трактор ва қишлоқ ҳўжалиги машинасозлиги ми-нистрлиги Подмоскьедаги Ивантеевк шаҳрида янги тех-ника ва усқуналар кўргазма-сини ташкил этди. Кўргазма-дан замонавий юксак ўнумли комбайн ва тракторлар, двиг-атель ва автоматлашган техно-логия линиялари ўрин олган. Суратда: томорқага ишлов бе-ришда қўлланмайдиган мўз-жаз тракторлар.

Е. Адаев фотоси. ТАСС фотохроникаси.



СУРАТДА: Тошкент алоқа институтыда кириш имтиҳонлари пайта. А. Тўраев фотоси.

ОШҚОЗОННИ ЭҲТИЁТ ҚИЛИНГ

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

ОШҚОЗОННИ ЭҲТИЁТ ҚИЛИНГ

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

ОШҚОЗОННИ ЭҲТИЁТ ҚИЛИНГ

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қувват кетати, мадор қол-майди. Ҳарорат кўтарилади.

Ошқозон касаллиги — гастрит яъни меъда шиллиқ пардасининг яллиғланиши бўлиб, ўткир ва хроник тур-ларга ажратилади. Ўткир гастрит ҳаво ҳароратининг кўтарилиши, овқатланш режими-нинг бузилиши, спиртли ичимликларни уз-луксиз истеъмол қилиш на-тижасида пайдо бўлади. Меъридан ортиқча мудат-да сандланган овқатни исте-ъмол қилиш ҳам ҳасталикни кучайтиради. Бундай пай-да меъда пардасига турли захарли моддалар ўришиб олиб, организмни захарлай-ди ва оғирлини кучайтиради.

Баъзан кишилар орасида касал касални қаҳиради де-ган ибора қўлоққа чалина-ди. Буйрак, янгар, қанд касаллигини, зотилкаш, шунингден, юкумли касалли-ларга чалинган беморларда ўткир гастрит ҳам пайдо бўлиши мумкин.

Қориннинг қаттиқ оғри-ши, кўнгил айланиши ва саф-ро қайт қилиниши ошқозон ва ичак касаллигининг даст-лабки белгиларидан ҳисоб-ланади. Бемор ўз вақтида врачга мурожаат қилса, дардини олди олилади, у ҳеч қандай из қолдирмайди. Акс ҳолда касаллик суррункали гастрит айланиб қоллиши мум-кин. Ҳасталикнинг бу тури гоҳ эҳтиёт, гоҳ пасайиб туради. Бунда бемор тез-тез овқатланиши, қаламшир-ли, сирна солганин таом-лардан ўзини тортиши за-рур. Ошқозон касаллига ча-линган беморларга пархез таомлар тавсия этилади. Ҳўл меъдалар қайта-қайта ютилган, тоза ҳолда исте-ъмол қилиниши керак. Хом сут ичиш, эскиб қолган ов-қатни танавул қилиш ту-файли гастрит энтерит на-саллиги келиб чиқади. Ҳас-таллигини бу турида бемор қорин санчиб оғрийдн ва кўнгил айланиди. Организ-мининг захарланлиши белги-лари юзага чиқиб, танадан қув